

LISTA DI CONTROLLO PER INFEZIONE DA ZECCA O MALATTIA DI LYME (BORRELIOSI)

LISTA DI CONTROLLO DEI SINTOMI IN CORSO:

Non è destinata ad essere usata come uno strumento di diagnosi esatto, ma può essere molto utile se il trattamento di base non la sta aiutando. Noti che il format comprende disturbi per infezioni dovute a Babesia, Ehrlichia o Bartonella che possono essere in aggiunta presenti. Casi di borreliosi senza altre infezioni sono rari in molte parti del mondo, poiché anche zecche minuscole portano più di una cosa nella loro pancia, nello stesso modo in cui gli umani hanno più cose nei loro stomaci. Metodi d'esame immensamente poveri ed scuole di pensiero superate facevano uso test diretti incompleti od indiretti. Ma questa lista vi permetterà di sospettare come questa infezione comune a 300 specie venga spesso non riconosciuta.

In relazione a questa malattia ha mai avuto? (CERCHIARE „NO“ O „SI“)

Morso di zecca (N/S)

Eruzione cutanea a macchie in aree estese (N/S)

Eruzione cutanea „EM“= Erythema migrans (piccoli cerchi) (N/S)

Strie rosse lineari (N/S)

ATTUALE INTENSITÀ ATTUALE FREQUENZA

Per ogni sintomo o segno, prego scriva 0-6 dove zero indica assenza del disturbo e sei significa ne che soffre chiaramente.

Ad esempio:

Difficoltà di concentrazione – „S 3“ - Sì, moderatamente

Sintomi o indizi	Attuale Intensità				Attuale Frequenza			
	nessuno	leggero	moderato	severo	indefinibile	mai	rado	spesso
Persistenti ghiandole gonfie								
Mal di gola								
Febbre								
Dolore alle piante dei piedi, specialmente di mattina								
Dolore congiunto di – dita di mani e piedi								
- caviglie, polsi								
- ginocchia, gomiti								
- anche, spalle								
Gonfiore congiunto di – dita di mani e piedi								
- caviglie, polsi								
- ginocchia, gomiti								
- anche, spalle								
Inspiegabile mal di schiena								
Rigidità delle articolazioni o della schiena								
Dolore ai muscoli o crampi								
Evidente debolezza muscolare								
Spasmi del viso o di altri muscoli								
Confusione, difficoltà a pensare								

Difficoltà di concentrazione, di lettura e problemi a recepire nuove informazioni								
Ricerca di parole, blocco dei (immemore di) nomi								
Smemoratazza, poca memoria a breve termine, poca attenzione								
Disorientamento: si perde, va in posti sbagliati								
Errori di linguaggio: parole sbagliate, mancanza di parole								
Cambiamenti di umore, irritabilità, depressione								
Ansietà, attacchi di panico								
Psicosi (allucinazioni, fissazioni, paranoia, bipolarità)								
Tremore								
Convulsioni								
Mal di testa								
Sensibilità alla luce								
Sensibilità ai suoni								
Vista: doppia, sfocata, galleggiante								
Dolore all'orecchio								
Udito: ronzii, tintinnii, calo dell'udito								
Crescente difficoltà di movimento, vertigini, giramenti di testa								
Perdita di equilibrio, sensazione di stare sulla punta dei piedi o in pendenza								
Leggerezza della testa, stordimento, inevitabile necessità di sedersi o coricarsi								
Formicolio, torpore, sensazioni di bruciore o fitte, dolori lancinanti, ipersensibilità della cute								
Paralisi del volto (di Bell)								
Mal di denti								
Scricchiolii, rigidità e dolore al collo								
Fatica, stanchezza, poca capacità di resistenza								
Insonnia, sonno intermittente, risveglio anticipato								
Sonno notturno eccessivo								
Sonnecchiare durante giorno								
Inspiegabile aumento di peso								
Inspiegabile perdita di peso								
Inspiegabile perdita dei capelli								
Dolore nell'area dei genitali								
Inspiegabile irregolarità delle mestruazioni								
Inspiegabile lattazione, dolore al seno								

Irritabilità della vescica o disfunzione								
Disfunzione erettile								
Perdita della libido								
Disturbi di stomaco o nausea								
Brucciori o dolori allo stomaco								
Costipazione								
Diarrea								
Dolori al basso ventre, crampi								
Soffi al cuore o prolasso delle valvole								
Palpitazioni o salti								
Arresto cardiaco su ECG								
Dolore al torace, dolore alle coste								
Congestione alla testa								
Difficoltà di respirazione (affanno), „fame d'aria“, inspiegabile tosse cronica								
Sudorazione notturna								
Sintomi esagerati o peggiori postumi da sbornia d'alcol								
Ritorno dei sintomi ogni 4 settimane								
Grado di disabilità								