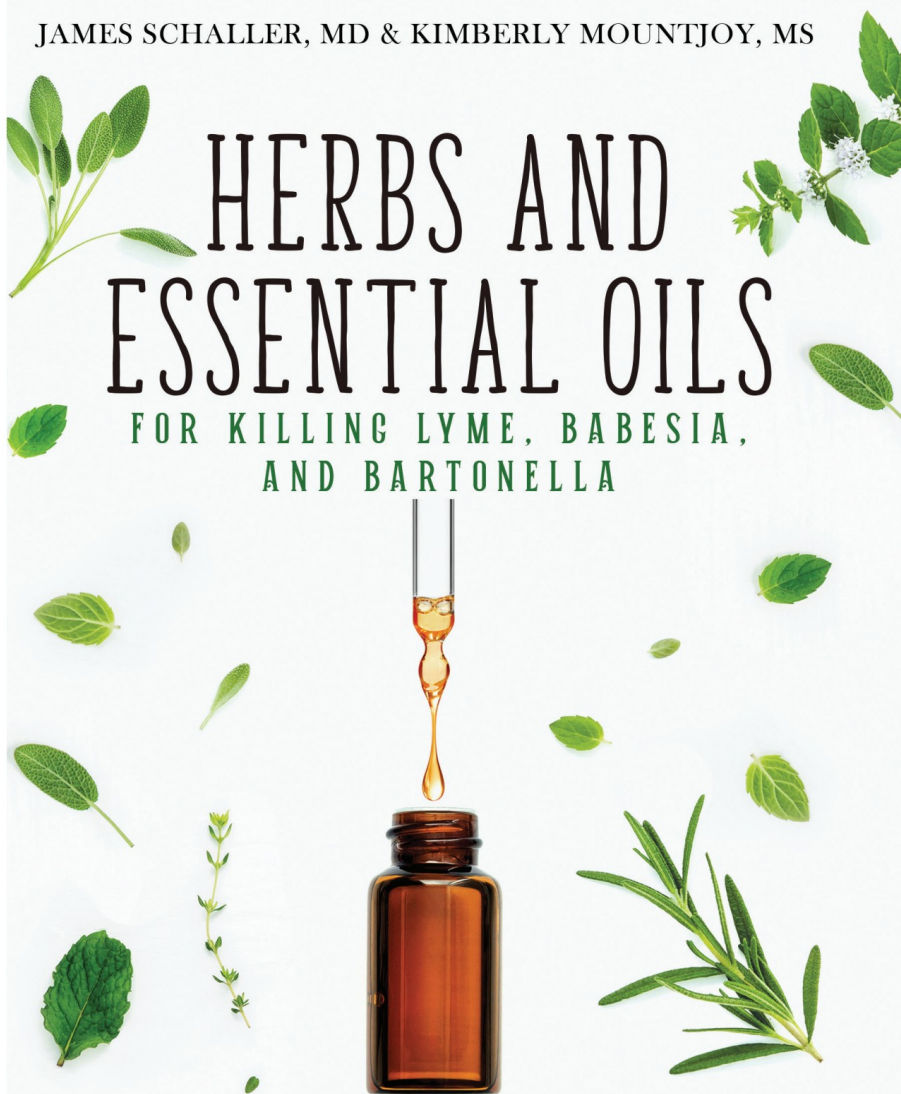


JAMES SCHALLER, MD & KIMBERLY MOUNTJOY, MS

HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA,
AND BARTONELLA



Author of 15 Books on Lyme, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold
Free at personalconsult.com



HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA,
AND BARTONELLA



This easy to read book uses the most up-to-date medical knowledge, and is written by Dr. James Schaller and his research partner, Kimberly Mountjoy, M.S., who have co-authored 8 books together. Dr. Schaller is the author of 15 books on Lyme disease, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold, most of which are available for free download at personalconsult.com. He is also the author of the definitive texts on Artemisia, Babesia, and Biofilms, as well as many other books and research papers. He is a research physician with 30 years of experience successfully treating Lyme disease, Babesia, Bartonella, and Mold in his family and patients using both Western and non-traditional medicine treatment options.

Kimberly Mountjoy, Dr. James Schaller research and patient care partner, has a Master's degree in Physical Organic Chemistry, with extensive education in Cell and Molecular Biology, Plastics Engineering, and Electrical and Computer Engineering. She has published 12 research papers.

گياهان و روغن ضروري برای کشتن لايم، بابزيا، و بارتونلا

جيمزال. شالر، MD، MAR
کيمبرلی مانتجوی، ام اس

حق چاپ © 2023 توسط جیمز شالر، MD، MAR و
کیمبرلی مانتجوی، ام اس

تمامی حقوق محفوظ است.

مطبوعات بین المللی بیماری های عفونی
بانک تاور • مرکز نیوگیت (سوئیت 305)
5150 Tamiami Trail North [بزرگراه 41]
ناپل، فلوریدا 34103

به کیمبرلی مانتجوی، ام اس
دانشمند شگفت انگیز،
پیوسته مهربان،
مسیحی عمیق

قدردانی استفن اچ، بوهنر بابت
همه چیز از شما متشکرم

فهرست

چرا از درمان های طبیعی برای بیماری لایم، بابزیا و بارتونلا استفاده کنیم؟	1
تبلیغ می کنیم؟	5
نمونه درمان گیاهی لایم، بابزیا و بارتونلا	7
گیاهانی که هر سه را می کشند - لایم، بابزیا و بارتونلا	9
خبر خوب	11
Cryptolepis sanguinolenta گره ژاپنی	13
(Polygonum cuspidatum) آندروگرافیس	15
Houttuynia cordata	21
(Andrographis paniculata) پنجه گربه (سامنتو یا اونکاریا تومننوسا)	32
اوتوبا پرویفولیا	52
درمنه، آرتسونات و (باندرول)	72
آرتمیسینین	72
عضلانی	13
سیر و سیر	53
مصنوعی	53
گردوی سیاه	39
(Juglans nigra)	39

Alchornea cordifolia ضروری	41
روغن های مورد استفاده در برابر لایم، بابزیا و بارتونلا	34
کلاه جمجمه چینی (Scutellaria baicalensis) یا Calvaria)	49
Cistus creticus)	51
تیزل	35
کاهش واکنش های هرکس با گیاهان	55
کلرلا	75
ریشه قاصدک	95
پکتین اصلاح شده مرکبات	16
Optifiber Lean ناتوید	63
ژاپنی	56
مشتقات شاهدانه	76
کوئرتستین	96
یادداشت های پایانی	17
کتابشناسی - فهرست کتب	58

چرا از درمان های طبیعی برای بیماری لایم، بابزیا و بارتونلا استفاده کنیم؟

اول، اینها می توانند عفونت های بسیار وحشیانه ای باشند که می توانند باعث بدبختی شدید شوند و عملکرد شما را مختل کنند. بنابراین داشتن هر گزینه ای عاقلانه است.

این عفونت ها دارای سلول های ماندگاری هستند که پس از آنتی بیوتیک های مصنوعی معمولی زنده می مانند. در مورد بیماری لایم، باکتری های مارپیچی شکل معمولی می توانند به بدن های گرد محافظی تبدیل شوند که در برابر داروهای تجویزی مقاومت می کنند.

بیشتر عفونت ها، مانند لایم و bartonella، پشت یک بیوفیلیم لزج زندگی می کنند که آنتی بیوتیک های معمولی برای نفوذ به آن تلاش می کنند. و به گفته یک متخصص و دوست بابزیا، دکتر هنری لیندنر، بابزیا نیز در "لانه" زندگی می کند که در آزمایش های معمول خون به سختی دیده می شود.

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

آنتی بیوتیک های مصنوعی تنها از یک ماده شیمیایی دقیق تشکیل شده اند که شکست دادن آنتی بیوتیک را برای باکتری ها آسان تر می کند. این همان چیزی است که ما آن را «مقاومت» می نامیم.

اما گیاهان بیشتر از یک عامل کشنده دارند.

و شکست چندین آنتی بیوتیک گیاهی به طور همزمان دشوار است - هر کدام ممکن است 1 تا 3 ماده شیمیایی آنتی بیوتیکی داشته باشند - که قدرت شفا بخش زیادی دارد.

به عنوان مثال، *Uncaria tomentosa* (پنجه گربه)، در غلظت بسیار کم، کاهش عمیق بیوفیلیم Lyme را نشان داد - لایه لزجی که باعث از بین رفتن آنتی بیوتیک ها می شود، زیرا آنها نمی توانند به بیوفیلیم ها نفوذ کنند. اما *Uncaria* باکتری *Lyme bacteria* را از بین نمی برد. با این حال، اضافه کردن (Banderol) *Otoba parvifolia*

عصاره بیش از 90 درصد باکتری ها را از بین می برد، در حالی که هیچ تاثیری روی بیوفیلیم ها نداشت. به سادگی، اجازه دهید من یک حقیقت مهم را از قبل به اشتراک بگذارم. درمان لایم، بابزیا و بارتونلا به درمان های منحصر به فرد متفاوتی نیاز دارد و اگر از گیاهان دارویی یا داروهای مصنوعی استفاده می کنید، همیشه به بیش از یک درمان نیاز خواهید داشت. برای موفقیت به درمان ترکیبی پزشکی نیاز دارید.

اگر به محصولات گیاهی پزشک طبیعی (ND) نگاه کنید، متوجه می شوید که آنها معمولاً چندین عامل در یک تنتور یا کپسول مایع دارند.

یکی از محدودیت های درمان گیاهی و اسانس این است که تحقیقات در مورد استفاده از آنها محدود است. و بسیاری از مطالعات اصلی در مورد استفاده از گیاهان به عنوان باکتری

قاتلان صرفاً یافته های لوله آزمایش در آزمایشگاه هستند. آزمایشات کمی روی انسان یا حتی موش وجود دارد. اما همه آنها برای صدها یا حتی هزاران سال استفاده شده اند. من آنها را به مدت 29 سال برای کمک به بهبودی فرزندان، همسر، بیماران، دوستان و خودم تجویز کرده ام.

اکثر پزشکان پیشرفته به طور معمول از داروهای مصنوعی استفاده می کنند که تحقیقات محدودی برای یک بیماری خاص دارند. برای مثال، مونیکا امبرز اثر داروهای مصنوعی رایج و نوظهور را علیه بارتونلا در آزمایشگاه منتشر کرد - نه در انسان یا حتی موش ها یا موش ها. 1 درس های مفید، اما محدود است.

بنابراین، هم طب طبیعی و هم طب سنتی اغلب نیاز به آزمایشات انسانی برای تایید یافته های لوله آزمایش دارند.

چرا این گزینه های گیاهی را تبلیغ کنیم؟

به سادگی، من یک کتاب درسی چربی در مورد گیاهان و اسانس ها نمی نویسم. این کوتاه خواهد بود و فقط خط پایانی را بیان می کند یا تعداد کمی از خوانندگان آن را تمام می کنند. و بسیاری از درمان های گیاهی پیشنهادی برای Lyme، Babesia و Bartonella دارای حداقل انتشار هستند. بنابراین، این کتاب کوچک نیاز را برطرف می کند.

به عنوان یک روند، درمان های گیاهی دارای عوارض جانبی متوسط تا کم هستند، اگرچه همه آنها در دوران بارداری توصیه نمی شوند. اگر باردار هستید یا قصد باردار شدن دارید، قبل از مصرف در مورد هر گیاهی با پزشک متخصص طب طبیعی مشورت کنید.

از آنجایی که درمان کامل این عفونت های کهنه یا کک می تواند سخت باشد، شفادهنده ها به هر گزینه درمانی که منطقی باشد نیاز دارند.

لطفا توجه داشته باشید که اکثر گیاهان دارای یک نام ساده و یک نام فنی هستند. من این نام حرفه ای را وارد می کنم زیرا برخی از کتاب ها، فروشگاه ها و مقالات تحقیقاتی از نام فنی استفاده می کنند.

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

من فقط در مورد بهترین گزینه های طبیعی بحث خواهم کرد، بنابراین لیست گیاهانی که باید یاد بگیرند کوچک خواهد بود. و با باز کردن این کتاب، می توانید به راحتی اینها را خودتان سفارش دهید. داشتن راهنمایی یک متخصص هربال لایم یا یک پزشک طبیعی ممکن است خرید را آسان تر کند. بنابراین، یک گیاه ممکن است به عنوان گره دار ژاپنی یا *Polygonum cuspi datum* ذکر شود. من از هر دو استفاده خواهم کرد.

لایم، بابزیا و بارتونلا را نمونه بگیرید

درمان های گیاهی

فنگ و ژانگ در یک مطالعه لوله آزمایشی نشان دادند که برخی از درمان های طبیعی توانایی خوبی در کشتن لایم دارند. احتمالاً برتر از داکسی سایکلین و سفوروکسیم (IV Rocephin) است. در واقع، این محققان دریافتند که هفت عصاره گیاهی تنها با قدرت 1% به طور موثر لایم را از بین می برند. این درمان های قوی عبارت بودند از:

ریشه Polygonum cuspidatum (گره زن ژاپنی)

Uncaria tomentosa (پنجه گربه یا سامنتو)

Cryptolepis sanguinolenta

Scutellaria baicalensis (کلاه جمجمه چینی)

درمنه آنوا (افسنطین شیرین)

Juglans nigra (گردوی سیاه)

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

ژانگ پنج گیاه را پیدا کرد که با بابزیا تداخل دارند. 3
اینها هستند:

Cryptolepis sanguinolenta

درمنه آنوا (افسنطین شیرین)

Scutellaria baicalensis (کلاه جمجمه چینی)

آلکورنیا کوردیفولیا

Polygonum cuspidatum (گره علف ژاپنی) 4

در نهایت، ما نمی توانیم بارتونلا را نادیده بگیریم. ممکن است شایع تر
از بیماری لایم باشد و بارتونلا می تواند صدها مشکل پزشکی و روانی
ایجاد کند.

بارتونلا توسط انواع مختلفی از حشرات حمل می شود.
نه فقط کنه گیاهانی که باکتری بارتونلا را از بین می برند عبارتند از:

Cryptolepis sanguinolenta

Juglans nigra (گردوی سیاه)

Polygonum cuspidatum (علف گره ژاپنی)

گیاهانی که همه را می کشند سه-لایم، بابزیا و بارتونلا

Y. Zhang دریافت که حداقل چهار گیاه لایم، بابزیا و بارتونلا را می کشند.

- (Cryptolepis sanguinolenta) نام تجاری سالم را بازگردانید

گردوی سیاه - (Juglans nigra) برند Horbaach

علف گره ژاپنی - (Polygonum cuspidatum)

Purity Labs Trans-resveratrol

کلاه جمجمه چینی - (Scutellaria baicalensis)

برند هورباخ

خبر خوب

اگر مطالعات لوله آزمایش قابل اعتماد باشد ، به نظر می رسد تعدادی از درمان های طبیعی لایم، بابزیا و بارتونلا را شکست می دهند. اگر حداقل صدها سال است که یک میلیون نفر در سرتاسر جهان هر کدام از این گیاهان را امتحان کرده باشند، تعجب نمی کنم.

در نهایت، باید بدانید کسانی که گیاهان دارویی را تجویز می کنند، دوست دارند از بیش از یک گیاه استفاده کنند. این مزیت مانند استفاده از 1 بعلاوه 1 به اضافه 1 به 10 است.

حالا اجازه دهید قبل از اینکه کورکورانه از آنها استفاده کنید، به این گیاهان برنده نگاه کنیم.

Cryptolepis sanguinolenta

کریپتولپیس شگفت انگیز است. این یک درمان آنتی بیوتیک، ضد ویروسی، ضد قارچی و ضد انگلی است. 5 حتی برای شما شیرینی می پزد.

با این حال، می تواند باروری را در هر دو جنس کاهش دهد. این دارو نباید برای بیمارانی که قصد بارداری دارند استفاده شود. 6 به همین دلیل است که برخی از درمانگران فقط برای مدت کوتاهی از آن استفاده می کنند. نظر من این است که اگر قصد بارداری دارید یا بارداری هستید، مشورت با متخصص گیاهان دارویی عاقلانه است. این ممکن است برای مردان و زنان اعمال شود.

در سال 2021، دکتر Y. Zhang مطالعات لوله آزمایشی انجام داد که به طرز شگفت انگیزی نشان داد که تنها یک درصد قدرت ضعیف عصاره sanguinolenta Cryptolepis باعث از بین رفتن کامل Lyme می شود. سه هفته، باکتری لایم هنوز قابل مشاهده بود

در نهایت، Cryptolepis طعم ناخوشایندی دارد. بنابراین، بیماران من آن را با گلیسرین به عنوان مایع یا به عنوان سول درپوش ترجیح می دهند. فقط مطمئن شوید که تاریخ روی کپسول ها را بررسی کنید زیرا شما کپسول های تازه می خواهید.

Knotweed ژاپنی (*Polygonum cuspidatum*)

گیاه گره ژاپنی برای درمان لایم در مغز و قلب به اندازه کافی قوی است. ممکن است واکنش‌های "مرگ" یا هرکس را کاهش دهد. "xreH" (واکنش هرکسایمر) ناراحتی است پس از اینکه یک گیاه موثر عفونت را از بین می‌برد و زباله‌های ناشی از آن التهاب قوی بدن و یک پاسخ ایمنی قوی ایجاد می‌کند که احساس بدبختی می‌کند.

با کمال تعجب، گره‌دار ژاپنی برخی از التهابات اضافی ناشی از عفونت‌ها را مسدود می‌کند. برخی از مواد شیمیایی التهابی به نام "سیتوکین" را متوقف می‌کند. Knotweed تنها گیاهی است که MMP-1 و MMP-3.7 را مسدود می‌کند

گیاه گره ژاپنی محافظ اعصاب مغز است. همچنین حاوی رسوراترول، به طور خاص، ترانس رسور آترول است که مفیدترین بخش برای از بین بردن عفونت شما است. رسوراترول کاملاً استاندارد شده است

خروس ژاپنی. بوهنر پیشنهاد می‌کند از رز وراترول از انگور استفاده نکنید.

گیاه شناس برتر استفان بوهنر استفاده از این گیاه را برای درمان لایم و بارتونلا پیشنهاد می کند. در بارتونلا خود کتاب درسی، او همچنین می گوید گیاه گره دار ژاپنی از پوشش شکننده رگ های خونی شما محافظت می کند. ژانگ نشان داده است که حالات در حال رشد و پایدار لایم و بارتونلا را درمان می کند. 9 این یک مشکل بزرگ است، اما فقط در صورتی که قدرت سلول های ماندگار را درک کنید. گفته شده است که پس از بمب هسته ای فقط سوسک ها زنده می مانند. پس از اینکه آنتی بیوتیک ها بسیاری از باکتری های لایم و بارتونلا را از بین بردند، همه آنها از بین نمی روند. لایم و بارتونلا همچنان باقی می مانند. و گره ژاپنی به شکست آنها کمک می کند.

این هیجان انگیز است، زیرا برخی از افراد به دلیل سرسخت ها عود می کنند. 10، 11

دوز معمولی برای بزرگسالان 200 میلی گرم دو بار در روز به مدت سه روز است و هر دو روز یک بار برای دوز بالای 800 میلی گرم دو یا سه بار در روز افزایش می یابد (تغییر یافته از دکتر بیل راولز). عفونت های مختلف 1 قاشق چایخوری 3 تا 6 بار در روز. او در کتاب Bartonella خود یک کپسول را 3 بار در روز پیشنهاد می کند. (Dragon Botanicals Green)

اندروگرافیس (*Andrographis paniculata*)

Andrographis بسیاری از ویروس ها مانند آنفولانزا، کووید 19 و هپاتیت B و C را درمان می کند. همچنین باکتری های خشن مانند *E. coli* را از بین می برد. در کمال تعجب، کرم های گرد و نواری را نیز از بین می برد. H. Zhang گزارش می دهد که دارای فعالیت ضد تومور، ضد باکتری، ضد التهاب، ضد ویروس، ضد فیبروز، ضد چاقی است و به گفته Okhuarobo، مالاریا و تک یاخته را نیز می کشد - اینها انگل های تک سلولی هستند. مثل بابزیا 12، 13

Okhuarobo تمام تحقیقات عمده در مورد ایمنی را بررسی کرد و نتیجه گرفت: نتایج ارزیابی های سمیت متعدد عصاره ها و متابولیت های جدا شده از این گیاه هیچ سمیت حاد قابل توجهی را در حیوانات آزمایشگاهی نشان نداد.

بوهنر در کتاب شفای لایم، آندروگرافولید را در برابر لایم در 60 درصد بیماران مبتلا به این عفونت گزارش کرده است.

رالز پیشنهاد می کند که از آندروگرافیس در بزرگسالان با دوز 200 تا 800 میلی گرم به عنوان عصاره استاندارد شده 10 تا 30 درصد استفاده شود.

سه روز و سپس دو بار در روز مصرف کنید. تانگ دوز روزانه 600 تا 1800 میلی گرم از عصاره را برای درمان کولیت اولسراتیو در یک مطالعه انسانی گزارش می دهد. 16 گاهی اوقات یک عنصر به عنوان 10% "آندروگرافولید" ذکر می شود.

آندروگرافولیدها ماده شیمیایی گیاهی موثر در این گیاه هستند. Buhner کپسول 600 میلی گرمی را 3 بار در روز به مدت یک هفته پیشنهاد می کند و پیشنهاد می کند در صورت تحمل به 1200 میلی گرم 3 بار در روز افزایش دهید. نسبت به سایر درمان های طبیعی عوارض جانبی بیشتری دارد

در نهایت، اگر آزمایشگاه های التهابی را در آزمایشگاه های (LH 14) Radiance و National Jewish Health (فقط TH1/TH2 Panel A) انجام می دهید، ممکن است پزشک شما بتواند مواد شیمیایی التهابی را که شما را ناتوان می کنند ردیابی کند. وب سایت ملی بهداشت یهودی این پانل را به وضوح نشان نمی دهد - پزشک شما باید یک حساب کاربری ایجاد کند. در آزمایشگاه، Sandborn دریافت که $\text{TNF-}\alpha$ ، $\text{IL-1}\beta$ و Andrographis را NF-kB کاهش می دهد. توانایی هدف قرار دادن سیتوکین ها یا التهاب دقیقاً هیجان انگیز است

گیاهان و روغن های ضروری برای از بین بردن لایم، بابریا و بارتونلا

از آنجایی که طعم آن بسیار تلخ است، برخی از پزشکان پیشنهاد می کنند آن را در کپسول قرار دهید.

در یک مطالعه تایلندی، تنها عوارض جانبی افزایش سلول های سیستم ایمنی، کاهش آلکالین فسفاتاز، افزایش pH ادرار و کاهش مختصر فشار خون بود. هیچ فردی عوارض جانبی جدی را تجربه نکرد.

Houttuynia cordata

حدود هجده سال پیش، من با یک گیاه پزشک چینی در آمریکا آشنا شدم و دوست شدم-

دکتر QingCai Zhang پس از ملاقات اولیه ما در فیلادلفیا، QingCai به ناپل، فلوریدا پرواز کرد تا در مورد خلوص بالای گیاهان خود و آزمایش کیفیت جامع خود صحبت کند. و سپس او به تحقیقات من در مورد اثربخشی دو تا از گیاهان دارویی خود -از جمله HH یا cordata Houttuynia گوش داد. به سادگی، متوجه شدم که سه HH در روز برای کشتن بیشتر بارتونلا کافی نیست. بنابراین، دکتر ژانگ قدرت را دو برابر کرد و آن را HH2 نامید. در بیانیه مطبوعاتی وی آمده است: «دکتر. جیمز شالر مشاهدات بالینی انجام داده و دریافته است که با دوز بالاتر، اثربخشی درمانی بهبود می یابد. او پیشنهاد کرد [ما] یک نسخه با قدرت دو برابر تولید کنیم... اکنون کپسول دو قدرتی HH2 [در دسترس است].

در طول پانزده سال گذشته تحقیقات من نشان داد که این گیاه در جلوگیری از بارتونلا و کاهش تعداد باکتری های بارتونلا خوب است. اما من معتقد نیستم که معمولاً در هر دوزی درمانی است، زیرا در

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

با دوزهای بسیار بالا برای یک سال هنوز هم می توانید بارتونلا را ببینید
روی اسمیر خون

در حال حاضر، می توانید این را از پسر دکتر ژانگ، دکتر ییل ژانگ در
کلینیک Zhang NYC خریداری کنید. اکنون "HH-M" نامیده می شود.

کلینیک ژانگ
(914) 259-0346

یا خرید آنلاین
DrRons.com

یکی از گزینه های احتمالی استفاده از اسانس هوتوینیا پس از آزمایش
تهاجمی برای خلوص و ایمنی است. همه برندها خالص نیستند. به گفته
Pang.19، این در حال حاضر برای بسیاری از اهداف ضد ویروسی و آنتی
بیوتیکی استفاده می شود

در نهایت، با تمام کاربردهای بیولوژیکی عالی، Houttuynia لطفاً توجه
داشته باشید که مواد شیمیایی التهابی را نیز کاهش می دهد که احتمالاً
به بیماری و ناراحتی شما کمک می کند. اگر پزشک شما از Labs
Radiance و National Jewish Health برای اندازه گیری سایتوکین
های التهابی استفاده می کند، به دنبال گیاه Houttuynia یا اسانس آن
برای کاهش IL-6، IL-1 β ، TNF- α و IL-8.20 باشید.

اگر از آزمایشگاه های ملی معمولی برای اندازه گیری مواد شیمیایی التهابی
خاص، سایتوکین ها، اینترفرون ها و اینترلوکین ها استفاده می کنید، فقط
بارها و بارها منفی دریافت خواهید کرد - حتی اگر خیلی بیمار باشید.

پنجه گربه (سامنتو یا Uncaria tomentosa)

پنجه گربه هزاران سال است که توسط مردم آمازون استفاده می شود.
ریشه داخلی یا پوست درخت انگور منبع این گیاه است.

این فواید ضد التهابی قوی دارد و واکنش پذیری بیش از حد سیستم ایمنی
را آرام می کند. برای فشار خون بالا، آسم، سرطان، دیابت، آرتریت و
بیماری های روده ای عصبی استفاده می شود. بیش از 200 ترکیب از
Uncaria جدا شده است .

این گیاه توسط شفا دهنده های طبیعی برای بیماری لایم استفاده می شود. اما
فقط تحقیقات محدودی از این استفاده پشتیبانی می کند.
حتی PubMed، با ده ها میلیون مطالعه پزشکی، تنها یک مورد را نشان
داد که به Lyme و Uncaria نگاه می کرد.
ژانگ و فنگ نشان دادند که پنجه گربه یکی از گیاهان دارویی برتر در درمان
بیماری لایم است.

در نهایت اگر باردار هستید استفاده نکنید و توجه داشته باشید که برخی
افراد حالت تهوع، اسپاسم شکم و اسهال دارند.

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

دوز بزرگسالان 400 تا 800 میلی گرم پوست داخلی است که به طور استاندارد با 3 درصد آلکالوئید یا غلظت 10:1 پوست داخلی (راولز) تعیین شده است. دوز در روز به گفته رالز، باید همراه غذا مصرف شود، زیرا اسید معده باعث کارکرد آن می شود

Otoba parvifolia

(باندربول)

در کنفرانس اخیر در مورد لایم، بابزیا و بارتونلا، تعدادی از پزشکان گزارش دادند که باندربول را با موفقیت استفاده کرده اند. سالها پیش، من تحقیقات خود را روی این گیاه انجام دادم. من نتوانستم به نتیجه ای برسم. و در PubMed اطلاعات کمی در مورد این عصاره وجود داشت. با این حال، ترکیب Otoba parvifolia (Banderol) با tomentosa Uncaria (پنجه گربه) برای توانایی آن در کشتن Lyme در آزمایشگاه ارزیابی شد.

عصاره های این دو گیاه برای اثربخشی آنها بر روی اشکال فعال و خفته Borrelia burgdorferi (یک گونه از لایم) مورد آزمایش قرار گرفتند که اثرات قابل توجهی بر روی تمام اشکال آن، به ویژه هنگامی که به صورت ترکیبی استفاده می شوند، نشان می دهد. 23

Artemisia، Artesunate Artemisinin

اگر واقعاً می خواهید در مورد این خانواده گیاهان بیاموزید، لطفاً کتاب رایگان من را که در مشاوره شخصی ارائه شده است، ببینید. این کتاب شماره 1 در Amazon.com در مورد این موضوع است

یکی از نگرانی های من این است که برخی از پزشکان گیاه ساده و بدون تغییر درمنه را برای کشتن بابزیا تجویز می کنند. من در سال 2006 گزارش دادم که گیاه درمنه ساده برای کشتن بابزیا بسیار ضعیف است. 24 الفاوال دریافت که هم Artemisia annua و هم Artemisinin بابزیا را نکشتند. 25

درمنه آنوآ برای هزاران سال برای درمان انگل ها و بیماری های مرتبط با تب ناشی از عفونت های مختلف مورد استفاده قرار گرفته است. اگرچه این گیاه در برابر بسیاری از عوامل عفونی موثر است، اما این گیاه یک درمان معجزه آسا نیست و عفونت هایی وجود دارد که ثابت شده است بی اثر یا ارزش محدودی دارد. گزارش آن شکست ها مهم است.

به عنوان مثال، Artemisia annua، artesunate و arte misinin کاهش یا حذف بابزیا در موش های آلوده بی اثر بودند. بنابراین، اگر از قوی استفاده کنید

آرتسونات نیمه مصنوعی، سعی کنید دوز بالایی مصرف کنید و هرگز باور نکنید که یک درمان بابزیای شما را از بین می برد.

همچنین لازم به ذکر است که *Artemisia annua* دارای یک اسانس است. اینها می توانند درمان های بسیار قوی باشند. تنها نگرانی من این است که مقدار قابل توجهی کافور دارد که در بسیاری از داروهای سرماخوردگی و آنفولانزا که بدون نسخه در دسترس هستند وجود دارد. کافور در استنشاقی، Vicks، مومیایی ببر، مقداری روغن Emu و Vicks VapoRub وجود دارد.

در حال حاضر من با دو کپسول آرتمیس در 100 میلی گرم تا 200 میلی گرم دو بار در روز به مدت پنج روز شروع می کنم تا ببینم آیا شما به این درمان خفیف حساس هستید یا خیر. به عنوان مثال، بسیاری از افراد مبتلا به *Lyme*، *Babesia* و *Bartonella* می توانند ماست سل های واکنشی ایجاد کنند که حامل حدود 1000 ماده شیمیایی هستند که می تواند باعث ایجاد احساس بد در شما شود. اگر واکنش نشان دادید، از گیاه درمنه ضعیف و بدون تغییر استفاده کنید تا مقدار زیادی از بقایای بابزیا تولید نکند که سیستم ایمنی را برای تولید مواد شیمیایی التهابی تحریک کند. با این حال، اگر آرتمیزینین 100 تا 200 میلی گرم را تحمل می کنید، دوز را پس از پنج روز دو برابر کنید و به 200 میلی گرم تا 400 میلی گرم در روز برسانید.

سپس به سمت *artesunate* بسیار قدرتمندتر بروید. این را از www.DrRons.com خریداری کنید. آنها یک فرم نسبتاً قوی ارائه می دهند که بر اساس تحقیقات من دو برابر قوی تر ساخته شده است. (Q. Zhang) اکنون آن را "Arte-M" می نامند. همچنین، برخی از پزشکان دوست دارند تجویز کنند

در عضله خود یا IV وارد شوید. یک دوز ممکن 120 میلی گرم است.

دوست من هنری لیندner، بابزیای استثنایی محقق، و من به طور مستقل در مورد آرتسو نات به عنوان یکی از راه های بسیار مفید برای کشتن بابزیا تصمیم گرفتم. و به نظر می رسد که این موضوع سال ها پیش پذیرفته شده است - طبق گفته یانسن، آرتسو نات برتر از آرتمیسینین است.

(با این حال، هر دوی ما قویاً معتقدیم که استفاده از گیاه سین گل یا درمان مصنوعی شما را از بابزیا درمان نمی کند). من این را در شش کتاب Babesia خود در سال 2006 پیشنهاد دادم، اما لیندner با خلاقیت بالینی بسیار این حدس را گسترش داد و آن را از نظر بالینی ثابت کرد.

اسانس درمنه آنوا شامل کافور، (44%) ژرماکرین (16%) D از نظر فعالیت ضد میکروبی غربالگری شد. نکته اسانس به خوبی رشد باکتری های گرم مثبت آزمایش شده را مهار می کند. 27 کافور باید با دقت و نه به طور منظم استفاده شود، زیرا یک نوروتوکسین است.

IV یا با تزریق عضلانی آرتسونات

آرتسونات برای تزریق، درمان مالاریا شدید در بیماران بزرگسال و کودک است

Artesunate برای تزریق، 110 میلی گرم یا 120 میلی گرم برای تزریق داخل وریدی در نظر گرفته شده است. در سال 2022، CDC و FDA استفاده از IV آرتسونات را برای موارد مالاریا شدید تأیید کردند و اکیداً توصیه کردند که آن را در اورژانس‌ها و سایر مکان‌های با احتمال ابتلا به مالاریا نگهداری شود.

چرا در مورد داروی مالاریا صحبت می‌کنم که ممکن است خیلی سریع عمل کند؟ دوست خوب من، والری ویال فولر، بنیانگذار Band Aid Lyme, LLC، بارها و بارها تقریباً از بابزیا جان خود را از دست داد. هیچ کس فکر نمی‌کرد به او artesunate IV بدهد. به نظر من کشتن بابزیا از مالاریا بسیار سخت‌تر است.

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتجوی، ام.اس

در حال حاضر، یک شرکت داروسازی در تلاش برای توزیع گسترده آرتسونات IV است.
در اینجا نظرات صفحه اصلی آنها آمده است:

هیچ داروی مالاریا تزریقی تایید شده توسط FDA در ایالات متحده در دسترس نبوده است از زمانی که IV quini dine در اوایل سال 2019 متوقف شد. Artesunate برای تزریق این نیاز را برطرف می کند.

متخصصان مراقبت های بهداشتی [که] در تهیه محصولات از توزیع کنندگان ما مشکل دارند، باید با خط امور پزشکی Amivas در زیر تماس بگیرند.

این خط 24/7/365 باز است:

امور پزشکی آمیواس

1-855-5AMIVAS

Artesunate برای تزریق، تولید شده توسط Amivas، توسط FDA تایید شده است و به صورت تجاری در ایالات متحده موجود است.

آرتسونات مورد تایید FDA برای خرید از توزیع کنندگان عمده دارو در دسترس است.

CDC اشاره می کند که "آرتسونات برای تزریق می تواند در نوزادان، کودکان، بزرگسالان و زنان باردار تجویز شود. 31 آرتسونات IV می تواند باعث مشکلات جدی گلبول قرمز شود که نیاز به تزریق خون دارد. بنابراین، آنها پیشنهاد می کنند پس از تجویز، artesunate IV بیماران را تحت نظر داشته باشید

شروع از 7 روز و تا 4 هفته پس از دریافت آرتسونات وریدی توصیه می شود. https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_mth

www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_mth

تایید.mth

بسیاری از جهان از درمان های ترکیبی مبتنی بر آرتیمیسینین (ACT) علیه مالاریا، پسر عمومی بابریا استفاده می کنند. اما ACT چیست؟ این استفاده از مشتق درمانه همراه با یک قاتل مالاریا مصنوعی متفاوت است.

سازمان جهانی بهداشت قویاً از استفاده از یک گیاه دارویی و یک داروی مصنوعی با هم حمایت می کند و اینها "درمان های ترکیبی مبتنی بر آرتیمیزینین" نامیده می شوند که اکنون در بیش از 50 کشوری که مالاریا شایع است استفاده می شود. بنابراین، ما تجربه زیادی در استفاده از گیاهان دارویی با داروهای مالاریا مصنوعی داریم. تمام درمان های بابریا درمان مالاریا هستند.

این یک درس احتمالی است که امیدوارم از این کتاب حاصل شود. استفاده از گیاهان و اسانس ها همراه با داروهای مصنوعی داروخانه اغلب ممکن است در از بین بردن مالاریا و همچنین بابریا مفید باشد. مورد دوم می تواند کشنده باشد یا باعث تعریق، لرز، سردرد، گرسنگی هوا یا خستگی قابل توجه شود.

بنابراین اجازه دهید به خلاصه پرایس در زیر نگاه کنیم، زیرا او ترکیبات گیاهی و دارویی مؤثر را فهرست می کند.

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتجوی، ام.اس

رایج ترین ترکیبات برای از بین بردن مالاریا عبارتند از:

•آرتمتر-لومفانتترین (Coartem)

•آرتسونات-آمودیاکین (در حال حاضر اینطور نیست

در ایالات متحده آمریکا یا انگلستان موجود است، اما کانادایی ها می توانند آن را تحت برنامه دسترسی ویژه بهداشت کانادا خریداری کنند. این با شبکه مالاریا کانادا مرتبط است. دوست خوب من، ایان، داروساز برتر در داروخانه کریپس در کانادا، گزارش داد که یکی باید نیاز خود را ثابت کند).

•آرتسونات- سولفادوکسین- پیریمتامین (فانسیدار).

•آرتسونات-مفلوکین (مفلوکین لاریم است).

•دی هیدروآرتمیزینین-پیپراکین-جانسون

گزارش می دهد که دی هیدروآرتمیزینیک اسید بسیار ناپایدار است و به راحتی تجزیه می شود. بنابراین، با وجود قدرت آن، محدودیت هایی دارد.

اجماع حاصل از گفتگوهای من با بابسیا

پزشکان باسواد این است که مشتقات گیاهی آرته متر در داروی ترکیبی کوارتم با لوم فانتترین بسیار خوب تحمل می شود. قسمت گیاهی آن آرتمتر است که مصنوعی است. بسیاری از پزشکان با سواد لایم هشت قرص در روز را به مدت سه روز تجویز می کنند - کمی تهاجمی. من شخصاً تا به حال نداشتم که بیمار در هر دوزی عوارض جانبی روی کوارتم داشته باشد.

سیر و سیر مصنوعی

روغن سیر به از بین بردن Babesia duncani کمک می کند. دکتر یومین ژانگ در آزمایش‌های آزمایشگاهی دریافت که درمان معمول CDC با آتواکون (مپرون) و آزیترومایسین (زیتروماکس) تعدادی از بابزیا را از بین برد، اما با 33 به نظر می‌رسد این واقعیت با برخی عود نادیده گرفته می‌شود.

محققان Babesia که به نظر می‌رسد قادر به به روز رسانی این روش درمانی برای کشتن بابزیا نیستند. اما افزودن روغن سیر به آزیترومایسین (زیتروماکس) بابزیا را بدون هیچ عودی از بین برد. من حدود بیست و نه سال است که از سیر، روغن سیر یا سیر نیمه مصنوعی استفاده می‌کنم. عارضه جانبی اولیه بوی قوی بدن و ناراحتی خفیف معده است.

پس چگونه می‌توانید از روغن سیر بهره‌مند شوید؟

بهتر است با استفاده از یک سیر ساده به نام "Allimed" به آرامی با افراد حساس شروع کنید. دکتر L. Robert Mozayeni، کارشناس Bartonella، این محصول را پیشنهاد می‌کند. موافقم. اگر با دوز بالا خوب پیش رفت، به سراغ روغن سیر بروید. هنوز نمی‌خواهید از اسانس یا سیر نیمه مصنوعی استفاده کنید. از روغن سیر ساده استفاده کنید.

مارک‌هایی که باید در نظر بگیرید عبارتند از Puritans Pride یا Nature's Way.

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

اما لطفا توجه داشته باشید که بسیاری از مکمل های سیر "بی بو" هستند. از این محصولات خودداری کنید زیرا بوی تند نشانه آن است که برندی کارآمد را انتخاب می کنید.

این یک رویکرد دقیق و ملایم است. با سیر معمولی یا آلیمد شروع کنید. سپس به یک روغن ملایم بروید. و سپس یک داروی نیمه مصنوعی قوی سیر به نام "آلیسین" از کلینیک Zhang در نیویورک را در نظر بگیرید.

اگر به داروها حساس هستید، سندرم فعال سازی ماست سل PANDAS (MCAS) یا PANS دارید، این بهترین رویکرد است.

در نهایت، هدف این است که سیر نیمه مصنوعی را از کلینیک Zhang مصرف کنید. در سال 2006، کتاب QingCai Zhang در مورد طب چینی را برای درمان Lyme، Babesia و Bartonella خواندم. و سپس ساعتها را با او در فلوریدا گذراندم تا آزمایشهای خلوص گسترده ای را که استفاده می کرد، یاد بگیرم، اما او همچنین بر قدرت سیر نیمه مصنوعی خاص خود تأکید کرد، که معتقدم وقتی چند دهه قبل از آن در چین به صورت داخل وریدی تزریق شد، جان پسرش را نجات داد.

به سادگی، محصول آلیسین را از کلینیک Zhang در نیویورک سفارش دهید. اما لطفا درک کنید که در حالی که Q.

محصول ژانگ "آلیسین" نامیده می شود، این فقط سیر معمولی نیست. برای نشان دادن قدرت، توجه داشته باشید که یک کپسول کوچک بوی سیر را به مدت 36 ساعت به شما می دهد. Y. Zhang دریافت که اسانس سیر اثر عمیقی بر علیه بابزیا دارد. 33

در نهایت، Y. Zhang، در جانز هاپکینز، به طور معمول مروارید را برای درمان لایم، بابزیا، و بارتونلا منتشر می کند. در سال Y. Zhang 2020، تیمش اسانس هایی را با فعالیت بالا در برابر بابزیا دانگانی شناسایی کردند.

33

آنها 97 اسانس را غربال کردند و شناسایی کردند روغن سیر به عنوان یک درمان عالی برای حذف بابزیا.

گردوی سیاه (Juglans nigra)

همچنین نشان داده شده است که گردوی سیاه باعث کاهش *Borrelia burgdorferi* می شود در لوله های آزمایش توسط تیم ژانگ در جانز هاپکینز.

فنگ در یک مطالعه آزمایشگاهی دریافت که تنها یک درصد عصاره گردوی سیاه در مقایسه با آنتی بیوتیک های داکسی سایکلین و سفوروکسیم در برابر *B. burgdorferi* (یک گونه رایج از باکتری های بیماری لایم) فعالیت بهتری دارد.

در ابتدا، من چیز زیادی در مورد این گیاه با توجه به توانایی های آنتی بیوتیکی آن پیدا نکردم - در بسیاری از کتاب های درسی برتر متخصص طب طبیعی، کتاب های درسی گیاهی و 34 میلیون مقاله PubMed. اما، علاوه بر گزارش فنگ که به اثرات قوی آن در برابر بورلیا اشاره کرد، گردوی سیاه در گیاه پزشکی طبیعی ذکر شده است، که در آن دکتر ماریسا مارسیانو فوایدی را در برابر باکتری ها، باکتری های پراکنده در سراسر بدن، و عفونت های مخمری (و حتی درمان ها) گزارش می کند. این می تواند یک ملین باشد، بنابراین دوز بالا ممکن است باعث شل شدن مدفوع شود.

ژوگلون نفتوکینون، یکی از اجزای فعال گردو سیاه، ضد قارچ، سم، ضد میکروب است.

و ضد انگلی تنتور پیشنهادی 25، 1:4 درصد با 10-5 قطره سه بار در روز با حداکثر دوز 15 میلی لیتر در هفته است. او پیشنهاد می‌کند که دو هفته و دو هفته مرخصی انجام دهید. Woodland Essence دوز 10-30 قطره یا 1/4 - 1/8 قاشق چایخوری را 3 بار در روز در آب یا آب پیشنهاد می‌کند.

هو گزارش داد که عصاره گردو سیاه ممکن است مواد شیمیایی التهابی به نام سیتوکین ها را کاهش دهد. کاهش سطح سیتوکین های خاص ممکن است باعث شود احساس بهتری داشته باشید در حالی که تنوع در بین انواع وجود داشت، گردو سیاه به عنوان یک روند، مواد شیمیایی التهابی یا سیتوکین ها را کاهش داد. او نتیجه می‌گیرد: «نتایج این مطالعه برای اولین بار نشان داد که گردو سیاه دارای ترکیباتی [برای کاهش] شش سیتو کین اندازه گیری شده IL-6، IL-8، IL-10، TNF- α ، IL-1 β ، و MCP است. 36.» (این تحقیق از سلول های انسانی تحریک شده توسط یک ماده شیمیایی باکتریایی بسیار رایج (LPS) استفاده کرد که باعث واکنش ایمنی عمیق می شود. بنابراین، یک دوز موثر از گردو سیاه می تواند باعث از بین رفتن تهاجمی عوامل عفونی شود، اما التهاب ممکن است با این گیاه کمتر باشد، زیرا گیاهان کشت شده مورد استفاده برای تحقیقات هو، سیتوکین «خط گاز» را کاهش می دهند. به طور خاص، گردو سیاه بسته به نوع گیاهی که برای عصاره مورد استفاده قرار گرفته است، بین یک سیتوکین به شش مورد از این مواد شیمیایی التهابی کاهش یافت.

آلکورنیا کوردیفولیا

طبق گفته Zhang.3 عصاره *Alchornea cordifolia* اثر مهاری خوبی در برابر بابزیا دانکانی نشان داد. این گیاه دارای فعالیت ضد میکروبی و ضد التهابی است. *cordifolia* *Alchornea* 37، 38، 39، 40 توسط گیاهپزشکان سنتی در چندین کشور آفریقایی برای درمان مالاریا استفاده شده است.

مطالعات اثرات ضد مالاریا قابل توجهی را نشان می دهد. 42، 43، 44

ترکیبات فعال عصاره *Alchornea cordifolia* پیچیده است، از جمله اسید الازیک و کورستین. اسید الازیک قبلاً در آزمایشگاه برای مبارزه با مالاریا نشان داده شده بود. 54، 64. اما همچنین ممکن است به یک محصول گیاهی جدید برای کشتن بابزیا تبدیل شود.

اسید الازیک (EA) در محصولات مختلف گیاهی یافت می شود و دارای فعالیت آنتی اکسیدانی، ضد باکتریایی و ضد مالاریا موثر در آزمایشگاه و بدن بدون سمیت است. اسید الازیک می تواند بابزیا را از بین ببرد. اگر می خواهید این عصاره گیاهی را امتحان کنید، به عصاره انار 500 میلی گرمی با اسید الازیک کامل میوه از Source Naturals نگاه کنید.

اسانس های مورد استفاده در برابر لایم، بابزیا و بارتونلا

از میان 250 اسانسی که به صورت تجاری در دسترس هستند، حدود 12 اسانس دارای فعالیت ضد میکروبی بالایی هستند. 50 Ma استدلال می کند که درمان فعلی عفونت بارتونلا به دلیل مقاومت آنتی بیوتیکی و همچنین ماندگاری چندان مؤثر نیست. موثرترین مرگ بارتونلا با اسانس پونه کوهی، پوست دارچین، مرزه کوهی (زمستان)، برگ دارچین، شمعدانی، جوانه میخک، فلفل دلمه ای، بوربن ژرانیوم، یلانگ یلانگ، سیترونلا، المی و خس خس رخ داد. کارواکرول و سینامالدئید، مواد موثره روغن پونه کوهی و روغن پوست دارچین، به ترتیب توانستند بارتونلا را از بین ببرند.

کاملاً حتی در دوزهای پایین

فنگ همچنین برخی از افکار را در مورد اسانس ها گزارش می کند. 94 او به 34 اسانس در برابر *Borrelia burgdorferi* (Lyme) نگاه کرد. ابتدا، او از Wińska که

دریافتند که همه اسانس ها در برابر باکتری لایم فعالیت ندارند. اما آنها پنج اسانس (پونه کوهی، پوست دارچین، جوانه میخک، سیترونلا، و زمستان سبز) را پیدا کردند که حتی در دوزهای پایین، سلول های مقاوم لایم را از بین می برد. جالب توجه است که برخی از اسانس های بسیار فعال دارای توانایی ضد بیوفیلیم عالی هستند - آنها ساختارهای بیوفیلیم مانند را حل کردند. من مواضع مشابهی را در سال 2014 در کتاب درسی رایگان خود با نام مبارزه با بیوفیلیم منتشر کردم. من در سال 2014 گزارش دادم که اسانس های انتخابی - به ویژه پونه کوهی، دارچین و جوانه میخک - بیوفیلیم های لایم را از بین می برند. ترکیبی از اسانس ها بهترین کار را دارند و در صورت مصرف دوز بالا از معده باید محافظت شود. گیاهان محافظ تسکین دهنده عبارتند از ریشه گل خطمی مرداب، آلوئه ورا در کپسول، و نارون لغزنده (روش طبیعت مقرون به صرفه و مفید است). من ندیدم یکی بهتر از دیگری باشد. استفاده از یک گیاه معده را به مدت یک هفته در نظر بگیرید و سپس به دیگری تغییر دهید.

به طور شگفت انگیزی، روغن پونه کوهی، پوست دارچین و جوانه میخک تمام باکتری های زنده لایم را بدون هیچ گونه رشد مجدد به طور کامل از بین بردند. سیترونلا و وین ترگرین به آن اندازه موثر نبودند. کارواکرول موجود در روغن پونه کوهی فعالیت بسیار خوبی در برابر لایم داشت.

در سال 2020، Y. Zhang و تیم تحقیقاتی او اسانس هایی را با فعالیت بالا در برابر *Babesia dun 33 cani* شناسایی کردند. آنها 97 اسانس را در آزمایشگاه غربالگری کردند و

ده نفر را که بر علیه بابسیا مؤثر بودند شناسایی کرد
و جستجوی خود را برای دو ترکیب مؤثرتر -روغن سیر و روغن فلفل سیاه
-محدودتر کردند. آنها همچنین دریافتند که درمان معمول توصیه شده
برای بابریا می تواند عود کند. به طور خاص، مایع اتواکون (مپرون) و
آزیترومایسین (زیتروماکس) در دوزهای بالا می توانند به Babesia اجازه
دهند.

برگشتن. در مقابل، ترکیب روغن سیر و آزیترومایسین ریشه کنی بابریا را
در دوز پایین نشان داد.

گوک 47 چربی و روغن را بررسی کرد و آنها را در برابر بورلیای متحرک
(اسپیروکتاهای لایم) و همچنین سلولهای ماندگار گرد شکلی که از
آنتی بیوتیکهای رایج مورد استفاده در درمان بیماری لایم زنده میمانند،
آزمایش کرد.

این باکتری ها توسط یک لجن محافظ قوی یا لایه بیوفیلم محافظت می
شوند. تنها روغن برگ بو و روغن کاسیا که دارای اوژنول و سینامالددئید
هستند، مراحل مختلف بیماری لایم و همچنین بیوفیلم محافظ آن را از
بین بردند. من گزارش مشابهی را در کتاب درسی خود در سال 2014 با
نام مبارزه با بیوفیلم تهیه کردم. 52

یک مطالعه مفید روغن های فرار شامل سه روغن ضروری را مورد بررسی
قرار داد: روغن پونه کوهی، روغن دارچین و روغن میخک. هر سه حتی
قوی تر از داپتومایسین بودند، آنتی بیوتیکی که نشان داده شده است
بورلیا را از بین می برد
اصرار دارند این سلولهای لایم معمولاً پس از درمان کامل آنتی بیوتیک
زنده و «پایدار» هستند. و سپس به آرامی بیماران احساس می کنند که
بیماری لایم عود می کند.

یک مسئله کاربردی در استفاده از اسانس ها این است که از چه مارکی استفاده کنیم و دوز مصرفی روزانه با غذا چقدر است؟

بعد از بیست و پنج سال استفاده، من شک دارم که دوز بسیار کم کارایی زیادی داشته باشد. به عنوان مثال، من نتایج خوبی را با استفاده از کلوانول در لثه های عفونی که بیشتر عصرها استفاده می شود، دیده ام. اما من باور ندارم که این دوز روی لثه وارد جریان خون شما شود و پاتوژن هایی مانند *Borrelia*، *Babesia* و *Bartonella* را در مفاصل، روده یا مغز شما از بین ببرد.

سینامول ترکیبی است که من از سال 1998 استفاده می کنم زیرا بیوفیلماهای محافظی را که معمولاً در عفونت ها مشاهده می شوند شکست می دهد. بیوفیلماها باعث شکست آنتی بیوتیک های رایج می شوند. 35 یک بیوفیلما ممکن است کشتن باکتری تریا را بیست برابر سخت تر کند. علاوه بر این، این ماده گونه کاندیدا و فیلم زیستی آن را سرکوب می کند. زمانی که مدت ها پیش در حال یادگیری اصول اولیه بودم، هیچ یک از این اطلاعات واضح نبود.

اما شاید برای شما این سوال پیش آمده باشد که روغن های اساسی برتر چگونه مصرف می شوند؟ آیا آنها را در یک نبولایزر قرار می دهند تا غبار را در سراسر حفره بینی پخش کنند؟ خیر. تعدادی شرکت اسانس با کیفیت بالا وجود دارد.

اما تمام تحقیقاتی که خودم سرمایه گذاری کرده ام، با محصولات ساخته شده توسط Herb and Spice آمریکای شمالی بوده است.

به طور معمول، من از بیمارانی دارم که سه محصول را خریداری می کنند: توپ های ژل پونه کوهی، مایع کلوانول و مایع سینامول. من معمولاً از بیماران می خواهم که به آرامی دو گلوله ژل اورگانول را سه بار در روز به وعده های غذایی اضافه کنند و در صورت تحمل، آن را افزایش دهند.

مایعات کلوانول و دارچین در داخل کپسول ها با پودر گیاهی محافظ معده قرار می گیرند. بیماران من ریشه ختمی ارزان قیمت ، Way، Nature's کپسول های آلوئه ورا یا سنجد لغزنده می خزند. یکی از این سه گیاه محافظ معده را مصرف کنید و کپسول را باز کنید. بنابراین، به عنوان مثال، یک کپسول ریشه مارشملو را بردارید، آن را از هم جدا کنید و نیمی از پودر را دور بریزید. سپس اسانس را در فضای باز کپسول بریزید. کپسول را ببندید. امید این است که معده خوب شود. من معمولاً با یک قطره سه بار در روز با افراد واکنش پذیر و حساس، کسانی که سندرم ماست سل دارند، پاندااس یا پانس شروع می کنم. اگر این دوز اولیه روغن معده شما را اذیت نمی کند، هر دو روز یک قطره آن را افزایش می دهم. با گیاهان محافظ معده کافی، اکثر بیماران می توانند به ده قطره برسند که همیشه همراه با سه وعده غذایی روزانه مصرف می شود. من سه اسانس مورد علاقه خود را که در بالا ذکر شد می چرخانم، بنابراین همه آنها در سه روز استفاده می شوند.

کلاه جمجمه چینی (*Scutellaria baicalensis*) یا کالواریا

یکی از اصولی که توسط دوستان پزشک طب طبیعی من ترویج شده است، فواید ترکیب گیاهان است. در جمجمه چینی، گیاهی داریم که جذب گیاهان دیگر را بهبود می بخشد. این یک ویژگی شگفت انگیز است.

همچنین یک ضد ویروس خوب است. و کنه ها حامل تعدادی ویروس مانند اپشتین بار، پارو، مایکوپلاسما پنومونیه، HHV6 (ویروس تبخال)، کوکساکسی و SARS-CoV-2 هستند که باعث COVID-19 می شود.

برای آرام کردن آلرژی، خودایمنی و محافظ اعصاب مفید است. از زمان بیماری لایم، بابزیا، و بارتونلا می تواند هر سه مشکل را ایجاد کند، گزینه خوبی است.

اما این گیاه همچنین یک قاتل اصلی برای سه نوع بیماری لایم است، مانند باکتری‌های مارپیچی فعال، شکل‌های دور هر خواهر، و باکتری‌های محافظت‌شده با بیوفیلیم که در پشت لجن محافظ پنهان شده‌اند.

Cistus incanus (یا)

سیستوس کرتیکوس)

برخی از مردم معتقدند Cistus creticus و Cistus incanus یک گیاه هستند. مطالعات بالینی نشان می دهد که عصاره روغن فرار creticus Cistus دارای اثرات آنتی بیوتیکی و ضد بورلیال در آزمایشگاه است. مطالعات آزمایشگاهی اضافی نشان داده اند که Cistus creticus اثرات ضد میکروبی گسترده و موثری بر روی چندین باکتری ریا دارد. Cistus همچنین یک بیوفيلم استرپتوکوکی را شکست داد .

عصاره گیاه سیستوس اینکانوس قرن هاست که در طب سنتی بدون گزارش عوارض جانبی یا واکنش های آلرژیک استفاده می شود. در یک مطالعه تصادفی با کنترل بو روی 160 بیمار، 220 میلی گرم در روز Cistus incanus به خوبی با عوارض جانبی کمتری نسبت به گروه دارونما تحمل شد.

تیزل

Dipsacus sylvestris به عنوان گزنه وحشی یا فولر شناخته می شود. عصاره آن در برابر بیماری لایم در آزمایشگاه توسط لیبولد مورد مطالعه قرار گرفته است. 59، 55 تیزل از همه رشد اسپiroکت های Borrelia جلوگیری کرد .

گز وحشی به عنوان درمان لایم مورد بررسی قرار گرفته است. 65 پیش از این، تمام تحقیقات ضد بورلیا بر روی ریشه متمرکز بود که در برابر Lyme موثر نیست. با این حال، برگ ها اثرات ضد میکروبی مفیدی را نشان می دهند

کاهش هرکس واکنش با گیاهان

مقالات زیادی برای تبلیغ تغذیه، سونا، ماساژ لنفاوی، درمان هایپرباریک،
بایندها و ده ها گزینه دیگر برای کاهش ناراحتی ناشی از باقی مانده های
عفونت ناشی از گیاهان و اسانس های قوی و موثر وجود دارد. من فقط
در مورد گزینه های گیاهی Herx صحبت خواهم کرد.

در گفتگوهای گذشته با دکتر QingCai Zhang متخصص برجسته طب
چینی ایالات متحده، او معتقد بود که گیاه Puerarin-M او می تواند
ناراحتی زباله های التهابی ناشی از مرگ پاتوژن ناشی از درمان موثر
عفونت ها را کاهش دهد.

من یک Puerarin را دو بار در روز به مدت سه روز و سپس یکی سه بار
در روز امتحان می کنم. همیشه کار نمی کند، اما ارزش امتحان کردن را
دارد.

خرید در:

کلینیک ژانگ
(914) 259-0346

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

در دسترس بودن آنلاین

DrRons.com

ژو گزارش داد که اثرات مفید Puerarin به دلیل گشاد شدن رگ های خونی، محافظت از قلب، کاهش التهاب، محافظت از مغز، آرام کردن رادیکال های آزاد و کاهش درد است. بنابراین، این پتانسیل برای کاهش درد هرکس دارد. آن را به مدت پنج هفته امتحان کنید.

کلرلا

سال‌ها پیش، من استخدام شدم تا در مورد شکل شگفت‌انگیزی از کلرلا پودر شده به‌عنوان یک چسب‌کننده سم - به‌ویژه فلزات سنگین، تحقیق کنم. کلرلا شکلی از جلبک سبز است که سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و پروتئین است.

همچنین توسط هیروکا به‌عنوان پیوندکننده مواد شیمیایی پیشنهاد شده است که سعی می‌کنند با شبیه‌سازی استروژن به بدن آسیب برسانند (به نام xenoestrogen که در آن xeno به معنای خارجی است). برخی بر این باورند که کلرلا ممکن است طیف گسترده‌ای از مواد شیمیایی التهابی را پیوند دهد، اما این برای کتاب دیگری است. در تحقیقاتم متوجه شدم که یک محصول به نام INDF Organic از Bioray.com فلزات را در چند ساعت حذف می‌کند نه چند روز. بلافاصله قبل از خوردن یا نوشیدن، یک قطره چکان کامل را امتحان کنید. شما نمی‌خواهید آن را صرفاً سموم موجود در غذای شما را از بین ببرد. ممکن است برخی از فلزات سنگین و بیگانه استروژن‌های شیمیایی که باعث سرطان می‌شوند را از دست بدهید.

ریشه قاصدک

اعتقاد بر این است که ریشه قاصدک نقش کبد را برای کمک به حذف مواد شیمیایی التهابی که باعث ناراحتی می شوند، ارتقا می دهد. Gonzalez-Castejon گزارش داد که شواهد نشان می دهد که بسیاری از مواد شیمیایی گیاهی ریشه قاصدک دارای فعالیت های آنتی اکسیدانی و ضد التهابی در بسیاری از نواحی بدن هستند.

پکتین مرکبات اصلاح شده

سعی کنید با 3دو بار در روز حداقل 90دقیقه دور از غذا یا گیاهان دارویی شروع کنید. استفاده از برند پکتاسول را در نظر بگیرید.

پکتین اصلاح شده مرکبات فلزات سنگین و احتمالاً بقایای عفونت را کاهش می دهد یا حذف می کند. انتشارات گسترده ای در مورد استفاده از آن به عنوان یک مکمل مهم در درمان سرطان سینه، پروستات و ملانوم وجود دارد. این دارو گالکتین-3 را مهار می کند که ممکن است باعث عود سرطان و پیشرفت تومور شود. (منبع: DrEliaz.com)

Optifiber Lean

ناتان، به نقل از جی. کالاهان، پیشنهاد می کند که Optifiber Lean ممکن است یک چسب بسیار قوی باشد. 06 من نظری ندارم. من نمی دانم که آیا برخی از چسباننده ها، مانند کلستیرامین، ویتامین های محلول در چربی را کاهش می دهند، زیرا آنها مواد شیمیایی چرب را به هم متصل می کنند. من هنوز در حال مطالعه این موضوع هستم، اما شک دارم که یک مشکل روتین باشد.

Knotweed ژاپنی

گره ژاپنی اثر آرام بخشی بر بدن آلوده دارد. گیاه گره ژاپنی برخی از التهابات اضافی ناشی از عفونت ها را مسدود می کند. برخی از مواد شیمیایی التهابی به نام "سیتوکین" را متوقف می کند.

به عنوان مثال، knotweed گیاهی است که MMP-1 و MMP-3 را در مطالعه موش کاهش می دهد. رسوراترول از knotweed اثر محافظتی در برابر آسیب نور خورشید در موش ها دارد و برخی فکر می کنند که ممکن است در سلول های انسانی رخ دهد.

مشتقات شاهدانه

CBD، CBG، و THC از شاهدانه نیاز به نگاهی به چگونگی تأثیر حشیش بر واکنش‌های Herx دارند. مواد شیمیایی التهابی و سطح آنها به طور مداوم پس از درمان با CBD، CBG یا ترکیب CBD + THC کاهش می‌یابد، اما نه با THC به تنهایی. در 22 مطالعه، که در آنها CBD، CBG، یا CBD در ترکیب با THC تجویز شد، حداقل یک ماده شیمیایی التهابی کاهش یافت. و در 24 مطالعه، بهبودهایی در بیماری یا ناتوانی وجود داشت. THC به تنهایی سطح سیتوکین‌های التهابی را کاهش نداد، اما در یک مطالعه باعث بهبود درد نوروپاتیک شد.

CBD، CBG، و یک ترکیب CBD+THC یک اثر ضد التهابی عمدتاً در بدن (نه فقط در آزمایشگاه) اعمال می‌کنند.

کوئرستین

کوئرستین نمونه ای از رنگدانه های گیاهی ضد التهابی است که سیتوکین ها را کاهش می دهد، مانند اینترلوکین 1 بتا، (IL-1 β) فاکتور نکروز تومور آلفا، (TNF- α) اینترلوکین-6 (IL-6) و اینترلوکین-62 (IL 8) 8-اینها به بهترین وجه توسط Radiance Labs 14 پانل التهاب سیتوکین و/یا آزمایشگاه ملی یهودی سلامت ملی مواد شیمیایی التهابی پیشرفته TH2 /TH1 پانل ارزیابی می شوند. در وب سایت آنها وجود ندارد. نمونه شما باید روی یخ ارسال شود و پانل تقریباً 280 دلار است.

استفاده از آزمایشگاه های ملی دیگر برای اندازه گیری سطوح سیتوکین های پیشرفته، اینترلوکین ها و اینترفرون ها، اتلاف وقت کامل است.

یادداشت های پایانی

Gadila S, Embers ME. 1. حساسیت آنتی بیوتیکی بارتونلا رشد یافته در شرایط کشت مختلف.

عوامل بیماری زا 2021 ژوئن 10 (6): 718. doi: 10.3390/پاتوژن ها 81706001. PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624.

Zhang Y, 2. Feng J, Leone J, Schweig S, ارزیابی داروهای طبیعی و گیاه شناسی برای فعالیت علیه اشکال رشد و غیر رشد B. burgdorferi.

جلو. پزشکی، 21 فوریه 2020 ثانیه بیماری های عفونی - مراقبت، پیشگیری و درمان. <https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00006>

3. Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig S (2021) Polygonumcuspidatum گیاهی Zhang Y. (2021) sanguinolenta, Artemisia annua, Scutellaria baicalensis, Alchornea cordifolia و Cryptolepis نشان دادن فعالیت بازدارنده در برابر Babesia duncani. سلول. آلوده کردن میکروبیول. 11:624745. doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

4. ما، شیائو؛ لئون، یعقوب؛ شوایگ، سونجیا؛ ژانگ، یانگ. داروهای گیاه شناسی با فعالیت در برابر فاز ثابت *Bartonella henselae*. میکروب‌های عفونی و بیماری‌ها، 3(3):p 158-167، سپتامبر 2021. doi: 10.1097/IM9.0000000000000069
5. کریپتولپیس - (*Cryptolepis sanguinolenta*) مونوگراف گیاهی (thesunlightexperiment.com)، دسترسی به 3 نوامبر 2022.
6. Ajayi AF, Akhigbe RE. 6. فعالیت ضد باروری عصاره اتانولی برگ *Cryptolepis sanguinolenta* در موش‌های صحرایی نر. Sci. Hum Reprod 2012؛ 5 (1): 43-7.
7. Cui B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z. رسوراترول با بیان ضد MMP، از طریق خواص ضد التهابی، آنتی اکسیدانی و ضد آپوپتوز، پیری ناشی از UVB را درمان می‌کند. با افزایش بیان VEGF-B، پیری پوست را درمان می‌کند.
- PMCID: PMC8752231. Oxid Med Cell Longev. 2022 6037303. doi: 10.1155/2022/6037303. PMID: 35028009; 4; 2022:
8. بوهنر، اس. شفای همزمان بیماری لایم: درمان‌های مکمل و جامع برای بارتونلا و مایکوپلاسما 5 مه 2013، چاپخانه هنر شفا، روچستر وی تی.
9. Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW. 9. مروری بر اثرات دارویی خشک شده

گیاهان و روغن های ضروری برای از بین بردن لایم، بابریا و بارتونلا

ریشه Polygonum cuspidatum (Hu Zhang) و اجزای آن.

Med. 2013; 2013: 208349. doi: 10.1155/2013/208349.

Evid Based Complement Alternat

Epub 2013 Sep 30. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114.

(هیدای)

Natural Alternatives for Treating Drug Resistant Bacteria. 17

2012. Buhner, S. Herbal Antibiotics, 2nd Edition:

انتشارات طبقه، نورث آدامز. MA. ص. 61، 70، 72.

11. بونر، اس. درمان های طبیعی برای عفونت های همزمان لایم:

آنپلاسما، بابریا، و ارلیچیا. 22 فوریه 2015.

چاپخانه هنر شفا، روچستر وی تی. ص. 219-224.

12. Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolide

Eur J Med Chem. 2021. چشم اندازه های آینده.

نوامبر 15; 224:113710. doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710.

Epub 2021 Jul 20. PMID: 34315039.

A, Faludun JE, Erharuyi O, Imieje V, Falodun A, Langer P.

Andrographis paniculata 13. استفاده از خواص دارویی

برای بیماری ها و فراتر از آن: بررسی فیتوشیمی و فارماکولوژی آن. آسیایی

پک جی تروپ دیس. 2014 ژوئن; 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

4 (3): 213-222. doi:

14. بونر، اس و ناتان ان. لایم شفا بخش: شفای طبیعی لایم بورلیوژیس

و عفونت های همزمان

کلامیدیا و تب خالدار ریکتسیوز، ویرایش دوم. Raven Press. 2015. 7, Dec ص 215، 204

15. Rawls, B. راه حل سلامت سلولی: با قدرت گیاهی مبتنی بر علم، از پتانسیل کامل سلامتی خود استفاده کنید. 18 ژوئن، 2022 اولین انتشارات Do No Harm Publishing، Raleigh NC.

16. تانگ تی، تارگان اس آر، لی ز اس، زو سی، بایرز وی اس، سندبورن دبلیو جی. کارآزمایی بالینی تصادفی شده: عصاره گیاهی HMPL-004 در کولیت اولسراتیو فعال - دو برابر است مقایسه کورکورانه با مزالازین رهش پایدار

30. PMID: 21114791. Aliment Pharmacol Ther. 2011
doi: 10.1111/j.1365-2036.2010.04515.x. Epub 2010 Nov 33 (2): 194-202.

Rutty DA، Mu H، Zhang X، Tang T. *Andrographis paniculata*
17. Sandborn WJ، Targan SR، Byers VS، عصاره (HMPL-004) برای کولیت اولسراتیو فعال. من جی گاستروانترول هستم. ژانویه 2013؛ 108 (1): 90-8. doi: 10.1038/ajg.2012.340.
Epub 2012 Oct 9. PMID: 23044768؛ PMCID: PMC3538174.

Panomvana D، Thiantanawat A، Pongpun W، Satayavivad J.
18. Suriyo T، Pholphana N، Ungtrakul T، Rangkadilok N، پارامترهای بالینی پس از تجویز دوز خوراکی چندگانه یک استاندارد

کیسول *Andrographis paniculata* در افراد سالم تایلندی. 2017
Planta Med. 83 (9): 778-789. ژوئن؛

doi: 10.1055/s-0043-104382. Epub 2017 1
PMID: 28249303.

Jiang L, Liu Y. Purification of *Houttuynia cordata* Thunb.
19. Pang J, Dong W, Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H,
اسانس با استفاده از رزین ماکرو متخلخل و به دنبال آن کپسوله کردن
میکرومولسیون برای بهبود ایمنی و فعالیت ضد ویروسی آن. مولکول
ها. 2017 فوریه. 2017; 22: 293. doi: 10.3390/molecules22020293.
PMID: 28212296; PMCID: PMC6155675.

Houttuynia cordata: 20. Laldinsangi C. پتانسیل درمانی
بررسی فعلی. هلیون. 2022 اوت. 2022. doi: 10.1016/j.heliyon.2022.
24; 8 (8):e10386.
e10386. PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674.

21. Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W. کاربرد های دارویی،
فیتوشیمی و فارماکولوژی از جنس *Uncaria* جی اتنوفارماکول. 15
سپتامبر 2015. 2015.06.011. Epub 2015 17. doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011.
173:48-80. 2015 ژوئن.
PMID: 26091967.

Alternatives for Treating Drug Resistant Bacteria. 17
22. Buhner, S. Herbal Antibiotics, 2nd Edition: Natural
ژوئیه، 2012 انتشارات طبقه، نورث آدامز. MA. 379.

23. Goc A, Rath M. اثر ضد بورلیایی مواد شیمیایی گیاهی و ریز
مغذی ها: به روز رسانی. 2016 Jun;3(3-4):75-82. doi: 10.1177/
Adv Infect Dis.

Epub 2016 Jul 4. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593.
2049936116655502.

Schaller, J. Artemisinin, Artesunate, Artemisinic Acid
24. و سایر مشتقات درمانه که برای مالاریا، بابزیا و سرطان استفاده
می شود. 13 اکتبر، Hope Academic Press، 2006، تامپا FL.

MA, Gray O, Dickson-Burke C, Weathers PJ, Rich SM.
25. Elfawal درمانه آنوآ و آرتمیزینین بر روی بابزیا میکروبی انسانی
و شش Candida sp بی اثر هستند. 4:12 Longhua Chin Med.
ژوئن. 1cm-21-2. PMID: 34316676; PMCID: PMC8312716.
2021. doi: 10.21037/

Juteau F, Masotti V, Bessière JM, Dherbomez M, Viano J.
26. فعالیت های ضد باکتریایی و آنتی اکسیدانی اسانس درمانه .
فیتوتراپی. اکتبر. 2. 00175-2(02)367-s0367/10.1016
2002؛ 73 (6): 532-5.
PMID: 12385883.

MC, Donato R. Essential Oil of Artemisia annua L.:
27. Bilia AR, Santomauro F, Sacco C, Bergonzi
159819. doi: 10.1155/ فوق العاده با خواص ضد میکروبی متعدد.
Evid Based Complement Alternat Med. 2014؛ 2014:

2014 Apr 1. PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097.
2014/159819. Epub

Jansen FH. 28 مرگ دارویی دی هیدروآرتمیزینین. PMC2916014. doi: 10.1186/1475-2875-9-212. PMID: 20649950; PMCID: Malar J. 2010 Jul 22; 9:212.

29. بازدید <https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm>.
شده در 3 نوامبر 2022.

30. https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/discontinuation_artesunate.html.

31. https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_mth دسترسی در 3 نوامبر 2022.

32. قیمت RN، داگلاس NM. درمان ترکیبی آرتمیزینین برای مالاریا: فراتر از اثربخشی خوب Clin Infect Dis. 2009 1; 49 (11): 1638-40. doi: 10.1086/647947. PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500.

33. Zhang Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. شناسایی اسانس ها شامل روغن سیر و روغن فلفل سیاه با فعالیت بالا در برابر بابریا دانکانی. عوامل بیماری زا 2020 ژوئن. PMC7350376. 10.3390/pathogens9060466. PMID: 32545549; PMCID: 12; 9 (6): 466. doi:

herbs/il/juglans nigra-black-walnut/ Marisa Marciano. 34. بازدید شده در 3 نوامبر 2022. <https://thenaturopathicherbalist.com/>

35. <https://woodlandessence.com/products/> عصاره-مایع-
گردو سیاه. بازدید شده در 3 نوامبر 2022.

DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH.
36. Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson
عصاره گردوی سیاه (*Juglans nigra*) تولید سیتوکین های پیش التهابی
از خط سلولی 937-U پرومونیوسیتی انسانی تحریک شده با لیپوپولی
ساکارید را مهار می کند. فارماکول جلو. 19 سپتامبر 2019;

fphar.2019.01059. PMID: 31607915; PMCID: PMC6761373.
10:1059. doi: 10.3389/

37. ابی، جی سی. (2001) فعالیت های ضد میکروبی. *cordifolia*.
Alchornea فیتوتراپیا. 72، 69-72. doi: 10.1016/S0367-326X(00)00254-9

HM, Brkic, D., Marie, DE, and Quetin Leclercq, J. (2004).
38. Manga, (Schumach. Thonn.) Mull. فعالیت ضد التهابی.
In vivo Alchornea cordifolia
(Euphorbiaceae). J. Ethnopharmacol. 92، 209-
214. doi: 10.1016/j.jep.2004.02.019

39. شان، بی، کای، ی.زی، بروکس، جی دی، و کورک، اچ.
(2008). خواص ضد باکتریایی *Polygonum cuspidatum*.
ریشه ها و ترکیبات زیست فعال اصلی آنها مواد شیمیایی مواد غذایی
109، 530-537. doi: 10.1016/j.foodchem.2007.
12.064

40. غانیم، ح.، سیا، سی ال، ابوایشه، س.، کورزنیفسکی، ک.، پاتنایک،
پ.، مارومگانتی، ع.، و همکاران. (2010) یک

اثرات سرکوب کننده گونه های اکسیژن واکنشی و ضدالتهاپی عصاره
Polygonum cuspidatum حاوی رسوراترول. جی. کلین. اندوکرینول.

متاب. 95، E1-E8. doi: 10.1210/mend.24.7.9998

Kaiser, CR و 41. Boniface, PK, Ferreira, SB,
(2016) روندهای اخیر در شیمی گیاهی، اتنوبوتانی و اهمیت دارویی
Alchornea cordifolia (Schumach. & Thonn.) Muell. ارگ جی.

اتنوفارماکول. 191، 216-244. doi: 10.1016/j.jep. 2016.06.021

42. مستوفا، ا.، بنو-ویکال، اف.، پلیسیر، ی.، کونه بامبا، دی. و مالی، ام.
(2000) فعالیت ضد پلاسمودیایی عصاره های گیاهی مورد استفاده در
طب سنتی غرب آفریقا. J. Ethnopharmacol. 73، 145-151. doi: 10.

1016/S0378-8741(00) 00296-8

GK, Tona, GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P.,
43. Mesia, و همکاران. (2008) غربالگری ضد پروتوزوئال و سیتوتوکسیک
45 عصاره گیاهی از جمهوری دموکراتیک کنگو. J. jep. 2007.10.028
J. Ethnopharmacol. 115، 409-415. doi: 10.1016/

Opong, R., Gyan, B., Bugyei, K., and Ekuban, F. (2011).
44. Ayisi, NK, Appiah-
اثر کلروکین، آلکورنیا کوردیفولیا، فیکوس پولیتا و سایر داروها با استفاده
از روش رنگ سنجی مبتنی بر تترازولیوم. مالار.

Res. Treat 2011, 816250. doi: 10.4061/2011/816250

Ogungbamila, FO (1990). 45. Lamikanra, A., Ogundaini, AO.
ترکیبات ضد باکتریایی برگ آلکورنیا کوردیفولیا . فیتوتر. ptr.2650040508
Res. 4, 198-200. doi: 10.1002/

H., Valentin, A., Roumestan, C., Mallie, M., et al. (2002).
46. Banzouzi, JT, Prado, R., Menan,
شرایط آزمایشگاهی عصاره آلکورنیا کوردیفولیا و شناسایی یک ترکیب
فعال: الاژیک اسید. 401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6
J. Ethnopharmacol. 81, 399-

47. Beshbishy AM, Batiha GE, Yokoyama N, Igarashi I.
میکروسفرهای اسید الاژیک رشد Babesia و Theileria را در شرایط
آزمایشگاهی و Babesia microti محدود می کنند.
in vivo بردارهای انگل. 2019 مه. 31138282; PMID: PMC6537213.
28; 12 (1): 269. doi: 10.1186/s13071-019-3520-x. PMID:

48. Ma X, Shi W, Zhang Y.
اسانس با فعالیت بالا در برابر فاز ثابت
Bartonella henselae آنتی بیوتیک ها (بازل). 30 نوامبر. PMC6963529.
doi: 10.3390/antibiotics8040246. PMID: 31801196; PMID:
2019; 8 (4): 246.

49. Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevic N, Miklossy J, Zhang Y.
اسانس های انتخابی از ادویه یا گیاهان آشپزی دارای فعالیت بالایی در
برابر فاز ثابت و بیوفیلیم Borrelia burgdorferi هستند. فرانت مد

(لوزان). 11 اکتبر/ 2017؛ 4:169. doi: 10.3389/ fmed.2017.00169. PMID: 29075628; PMCID: PMC5641543.

Mączka W, Łyczko J, Grabarczyk M, Czubaszek A, Szumny A. 50. Wińska K. جاییگزین واقعی؟
افسانه یا

مولکول ها. 2019 ژوئن/ 2019؛ 24 (11): 2130. doi: 10.3390/ molecules24112130. PMID: 31195752; PMCID: PMC6612361.

51. Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. اثر ضد بورلیایی روغنهای آلی و
اسیدهای چرب انتخاب شده. 4. BMC Complement Altern Med. فوریه
PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722.
2019؛ 19 (1): 40. doi: 10.1186/s12906-019-2450-7.

52. Schaller J, Mountjoy K. Combating Biofilms.
11 آوریل. 2014 انتشارات بین المللی بیماری های عفونی.
ناپل. FL.

53. دیددار م، چگینی زهرا، طبائیان اس.پ،، رضوی س. شریعتی ع.
دارچین: عوامل درمانی جدید برای مهار عفونت بیوفیلم باکتریایی و
قارچی. سلول جلویی میکروبیول را آلوده می کند. 2022

8 جولای. 2022.930624. doi: 10.3389/fcimb.2022.930624. PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250.

54. Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. شرایط آزمایشگاهی
فعالیت ضد باکتریایی فیتوکمیکال ها و ریزمغذی ها در برابر *Borrelia burgdorferi*

Borrelia garinii. J Appl Microbiol. و 2015;
10.1111/jam.12970. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477.
119 (6): 1561-72. doi:

55. Liebold T, Straubinger RK, Rauwald HW.
رشد عصاره های چربی دوست از *Dipsacus sylvestris* Huds.
در برابر *Borrelia burgdorferi* ss در شرایط آزمایشگاهی. داروسازی.
2011 اوت؛ 66 (8): 628-30. PMID: 21901989.

O, Kuhtinskaja M, Reile I, Laanet PR, Kulp M, Vaher M.
56. Saar-Reismaa P, Bragina
از برگ های *Dipsacus fullonum* L. و ارزیابی فعالیت ضد بورلیایی آنها.
داروسازی (بازل). 2022 ژانویه. PMID: 35056144; PMCID: PMC8779505.
12; 15 (1): 87. doi: 10.3390/ph15010087. PMID:

57. Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin:
فارماکولوژیک. 2014. PMID: 24339367. Phytother Res. 2014
28 (7): 961-75. doi: 10.1002/ptr.5083. Epub 2013 Dec

Y, Ehara Y, Nishikawa J, Nishihara T, Miyamoto K, Hirata Z.
58. Hirooka T, Nagase H, Uchida K, Hiroshige
بیسفنول A و

ناپدید شدن فعالیت استروژنی آن توسط جلبک سبز Chem. 2005
Chlorella fusca var. *vacuolata* Environ Toxicol
 24 (8): 1896-901. doi: 10.1897/04-
 259r.1. PMID: 16152959.

59. González-Castejón M, Visioli F, Rodriguez Casado A.
 فعالیت های بیولوژیکی متنوع قاصدک.
 Nutr Rev. 2012 Sep;70 (9): 534-47. doi: 10.1111/
 j.1753-4887.2012.00509.x. Epub 2012 Aug 17. PMID: 22946853.

60. Nathan N. Toxic:
 حساسیت های شیمیایی متعدد و بیماری های مزمن محیطی شفا
 دهید. انتشارات کمر بند پیروزی، لاس وگاس 9 اکتبر 2018، ص.
 73.

61. Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ.
 کانابینوئیدها بر سیتوکین های طرفدار و ضد التهابی: مروری سیستماتیک
 از مطالعات In Vivo . Cannabis Cannabinoid Res. 2021
 Epub 2021 Apr 28. PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561.
 6 (3): 177-195. doi: 10.1089/can.2020.0105.

62. الخایری M، الساهانا Joseph BV، Alessa FM، Al-Mssallem MQ.
 GR، Nagella P، فلاونوئیدها به عنوان مولکول های ضد التهابی بالقوه:
 مروری.
 مولکول ها. 2022 مه 27 (9): 2901. doi: 10.3390/
 molecules27092901. PMID: 35566252; PMCID: PMC9100260.

کتابشناسی - فهرست کتب

برنامه چکیده پژوهشی انجمن. ACVIM 2018.
سیاتل، واشنگتن، 15 - 14 ژوئن 2018. J Vet Intern Med. 2018.
نوامبر؛ / 10.1111/ 32 (6): 2144-2309. doi: 10.1111/
Epub 2018 Oct 25. PMID: 32744743; PMCID: PMC6272043.
jvim.15319.

Ajayi AF, Akhigbe RE. فعاليت ضد باروري عصاره اتانولی برگ
Cryptolepis sanguinolenta در موش های صحرایی نر. Reprod Sci.
Hum 7-43: (1) 5؛ 2012

الکساندر دلیو. سمپوزیوم مراقبت بهداشتی یکپارچه: سرطان و بیماری
مزمّن لایم. P T. 2009 آوریل؛. PMCID: PMC2697090. 202-214. (4):
34

الخیری GR، Nagella P، Joseph BV، Alessa FM، Al-Msallem MQ.
J، Sahana مفلانونوئیدها به عنوان مولکول های ضد التهابی بالقوه:
بررسی مولکول ها. 2022 مه. doi: 10.3390/molecules27092901.
27 (9): 2901.
PMID: 35566252; PMCID: PMC9100260.

Álvarez-Martínez FJ، Barrajón-Catalán E، Micol V.
مقاومت آنتی بیوتیکی با ترکیبات با منشاء طبیعی: یک بررسی جامع.

زیست پزشکی. 2020 اکتبر 10.3390/ 405. doi: 10.3390/ 11; 8 (10): 405. PMID: 33050619; PMCID: PMC7601869. biomedicines8100405.

Aucott JN, Rebman AW, Crowder LA, Kortte KB. سندرم بیماری لایم و تأثیر آن بر عملکرد زندگی: آیا چیزی در اینجا وجود دارد؟ کیفیت زندگی. Res. 2013; 22:75-84.

F. (2011). Ayisi, NK, Appiah-Opong, R., Gyan, B., Bugyei, K., Ekuban, پلاسمودیوم فالسیپاروم: ارزیابی انتخابی بودن اثر کلروکین، آکورنیا کوردیفولیا، فیکوس پولیتا و سایر داروها با استفاده از روش رنگ سنجی مبتنی بر تترازولیوم، مالار.

Res. Treat 2011, 816250. doi: 10.4061/2011/816250

Menan, H., Valentin, A., Roumestan, C., Mallie, M., et al. (2002). Banzouzi, JT, Prado, R., عصاره آکورنیا کوردیفولیا و شناسایی یک ترکیب فعال: الاژیک اسید. 81, 399- 401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6 J. Ethnopharmacol.

Barthold SW, Hodzic E, Imai DM, Feng S, Yang X, Luft BJ. تیژسیکلین در برابر بورلیا بورگدورفری پایدار. عوامل ضد میکروب. 54:643-51. Chemother. 2010;

Basavegowda N, Patra JK, Baek KH. نانوکامپوزیت های تک / دو / سه فلزی به عنوان جایگزین

Bergsson G, Arnfinnsson J, Steingrímsson Ó, Thormar H.
کشتن کوکسی های گرم مثبت توسط اسیدهای چرب و مونوگلیسریدها.
APMIS. 2001؛ 109:670-8.

Bergonzi MC, Donato R. Essential Oil of *Artemisia annua* L.:
Bilia AR, Santomauro F, Sacco C.
doi: 10.1155/ یک جزء فوق العاده با خواص ضد میکروبی متعدد. 2014; 2014: 159819.
Based Complement Alternat Med. 2014; 2014: 159819.
Evid
Epub 2014 Apr 1. PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097.
2014/159819

- 87 -

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

اتنوفارماکول. doi: 10.1016/j.jep. 2016.06.021
191، 216-244.

Borugă O، Jianu C، Mișcă C، Goleț I، Gruia AT، Horhat FG.
اسانس آویشن ولگاریس: ترکیب شیمیایی و فعالیت ضد میکروبی. جی
مد زندگی. 2014؛ 7:56-60.

Brorson O، Brorson SH.
عصاره دانه گریپ فروت یک عامل قوی در
شرایط آزمایشگاهی در برابر اشکال متحرک و کیستیک *sensu lato*
Borrelia burgdorferi است. عفونت. 2007؛ 35:206-8.

Brorson O، Brorson SH.
تبدیل در شرایط آزمایشگاهی *burgdorferi*
Borrelia به اشکال کیستیک در مایع نخاعی و تبدیل به اسپیروکتاهای
متحرک با انکوباسیون در محیط BSK-H. عفونت. 1998؛ 26:144-50.

Buhner، S
Chlamydia and Spotted Fever Rickettsiosis، و
Natural Healing of Lyme Borreliosis and the Coinfections
Nathan N. Healing Lyme: ویرایش دوم. ریون پرس. 7 دسامبر 2015.

Buhner، S. Healing Lime Disease Coinfections:
درمان های
مکمل و جامع برای بارتونلا
و مایکوپلاسما چاچخانه هنر شفا، روچستر وی تی.
مه 2013.

گیاهان و روغن های ضروری برای از بین بردن لایم، بابریا و بارتونلا

بونر، اس. آنتی بیوتیک های گیاهی، ویرایش دوم: جایگزین های طبیعی برای درمان باکتری های مقاوم به دارو. انتشارات استوری، نورث آدامز MA. 17 جولای. 2012.

بونر، اس. درمان های طبیعی برای عفونت های همزمان لایم: آناپلازما، بابریا، و ارلیچیا. چاپخانه هنر شفا، روچستر وی تی. 22 فوریه. 2015.

روغن های ضروری برت اس: خواص ضد باکتریایی و کاربردهای بالقوه آنها در غذاها - مروری. Int J Food Microbiol. 2004؛ 94:223-53.

کامرون دی جی، جانسون ال، مالونی ال. ارزیابی شواهد و توصیه های راهنما در بیماری لایم: مدیریت بالینی نیش کنه های شناخته شده، بثورات اریتم مهاجر و بیماری پایدار.

Expert Rev Anti-Infect Ther. 2014؛ 12:1103-35.

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری. وب سایت بیماری لایم. 2014 موجود در: <http://www.cdc.gov/lyme/>. gov/ بازدید در 13 سپتامبر. 2014.

چایب ک، حاجلاوی ح، زمانتر تی، کاهلا نکبی ع، روبهیا مریم، مهدوانی ک، باخروف ع. ترکیب شیمیایی و فعالیت بیولوژیکی اسانس میخک، *Eugenia caryophyllata* (*Syzygium aromaticum* L. Myrtaceae): مروری کوتاه. Phytother Res. 2007؛ 21:501-6.

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

Chen BJ, Fu CS, Li GH, Wang XN, Lou HX, Ren DM, Shen T.
آنالوگ های سینامالدئید به عنوان عوامل بالقوه درمانی. 17:33-43.
Mini Rev Med Chem. 2017؛

چوهان س، شارما ک، گلریا س. فعالیت ضد میکروبی برخی از اسانسها
-وضعیت کنونی و چشم اندازهای آینده. داروها (بازل). 2017؛ 4: E58.

Cortés-Rojas DF, de Souza CR, Oliveira WP.
Biomed. 2014؛ 4:90-6. (Syzygium aromaticum):
Asian Pac J Trop

Cowan MM.
Clin Microbiol Rev. 1999؛ 12:564-82.
محصولات گیاهی به عنوان عوامل ضد میکروبی

کریپتولپیس - (Cryptolepis sanguinolenta) مونوگراف گیاهی
(thesunlightexperiment.com).
بازدید شده در 3 نوامبر 2022.

Cui B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z.
رسوراترول با بیان ضد MMP، پیری ناشی از UVB را از طریق خواص ضد
التهابی، آنتی اکسیدانی و ضد آپوپتوز درمان می کند و پیری نوری را درمان
می کند. با تنظیم کردن بیان VEGF-B.

PMCID: PMC8752231. Oxid Med Cell Longev. 2022
6037303. doi: 10.1155/2022/6037303. PMID: 35028009;
4; 2022:

Delong AK, Blossom B, Maloney EL, Phillips SE.
درمان مجدد آنتی بیوتیکی بیماری لایم در بیماران با علائم پایدار: یک
بررسی آماری زیستی از کارآزمایی‌های بالینی تصادفی‌سازی شده،
کنترل‌شده با دارونما.

Contemp Clin Trials. 2012؛ 33: 1132-42.

Desbois AP, Mearns-Spragg A, Smith VJ.
دیاکومۀ *Phaeodactylum tricornutum* ضد باکتری در برابر باکتری
های مختلف از جمله استافیلوکوکوس اورئوس چند مقاوم (MRSA) است.
مار بیوتکنول. 2009؛ 11:45-52.

Desbois AP. کاربرد های بالقوه اسید های چرب ضد میکروبی در پزشکی،
کشاورزی و سایر صنایع
داروی ضد عفونی اخیر. Pat Discov. 2012؛ 7:111-22.

Devi KP, Sakthivel R, Nisha SA, Suganthi N, Pandian SK.
اوژنول یکپارچگی غشای سلولی را تغییر می دهد و علیه پاتوژن بیمارستانی
Proteus mirabilis عمل می کند. Pharm Res. 2013؛ 36:282-92.
Arch

دیدهدار م ، چگینی زهرا، طبائیان س.پ.، رضوی سعود، شریعتی علی
سلول جلویی میکروبیول را آلوده می کند. ژوئیه 2022

fcimb.2022.930624. PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250.
8; 12:930624. doi: 10.3389/

دراگون FA. استفاده از مواد گیاهی به عنوان نگهدارنده زیستی در غذاها
فناوری مواد غذایی. 2004؛ 58:20-8.

ابی، جی سی. (2001) فعالیت های ضد میکروبی. *cordifolia*.
Alchornea فیتوتراپیا - 72، 69-72. doi: 10.1016/S0367-
326X(00)00254-9

Elfawal MA، Gray O، Dickson-Burke C، Weathers PJ، Rich SM.
درمانه آنوآ و آرتمیزینین بر روی بابزیا میکروبی انسانی و شش *Candida sp*
بی اثر هستند. *Longhua Chin Med*. 4:12. PMC8312716. ژوئن
2021. doi: 10.21037/lcm-21-2. PMID: 34316676; PMCID:

Falkenstein KM، Purcell JE، Ratterree MS، Philipp MT.
MB، Hasenkampf NR، Martin DS، Narasimhan S، Phillippi-
Barthold SW، Borda JT، Bowers L، Doyle L، Hodzic E، Jacobs
Embers ME، تداوم بورلیا بورگدورفری در ماکاک های رزوس به دنبال
PLoS One. 2012؛ 7: e29914. عفونت منتشر.

Estrada-Peña A، Cevitanes A، Sprong H، Millán J.
مشکلات در تحقیقات پاتوژن های منتقله از کنه و کنه، برخی توصیه ها و
فراخوانی برای به اشتراک گذاری داده ها.
عوامل بیماری زا 2021 ژوئن / 10 (6): 712. doi: 10.3390/
پاتوژن ها 21706001. PMID: 34200175; PMCID: PMC8229135.

E, Slavov I, Cheng J, Dobkin J, Nelson DR, Sackeim HA. BA, Keilp JG, Corbera KM, Petkova E, Britton CB, Dwyer Fallon یک کارآزمایی تصادفی سازی و کنترل شده با دارونما از درمان مکرر آنتی بیوتیک IV برای آنسفالوپاتی لایم. عصب شناسی. 70: 992-1003. 2008؛

Fang F, Xie Z, Quan J, Wei X, Wang L, Yang L. Baicalin کاهش مسیر سیگنالینگ NF-κB/MAPK و مهار فعال شدن التهاب NLRP3، التهاب پوست ناشی از آکنه *Propionibacterium* را سرکوب می کند. Braz J Med Biol Res. 2020. 21; 53(12):e9949. doi: 10.1590/1414-431X20209949.

PMID: 33111746; PMCID: PMC7584154.

Feldlaufer MF, Knox DA, Lusby WR, Shimanuki H. فعالیت ضد میکروبی اسیدهای چرب علیه لارو باسیلوس، عامل بیماری فولبرود آمریکایی آپیدولوژی. 1993؛ 24:95-9.

Feng J, Auwaerter PG, Zhang Y. in vitro ترکیبات دارویی علیه *Borrelia burgdorferi* persists ریشه کنی با استفاده از داپتومايسين، سفوپرازون و داکسی سایکلین به دست آمد. 10:e0117207. PLoS One. 2015؛

Feng J, Leone J, Schweig S, Zhang Y. ارزیابی داروهای طبیعی و *burgdorferi*. گیاه شناسی برای فعالیت علیه اشکال رشد و غیر رشد B. فرانت مد (لوزان). 2020؛ 7:6.

fmed.2020.00006. PMID: 32154254; PMCID: PMC7050641.
doi: 10.3389/

J, Shi W, Miklossy J, Tauxe GM, McMeniman CJ, Zhang Y.
شناسایی اسانس‌های با فعالیت قوی در برابر فاز ثابت
Feng
Borrelia burgdorferi. آنتی بیوتیک‌ها (بازل). 16 اکتبر. PMC6316231.
doi: 10.3390/antibiotics7040089. PMID: 30332754; PMCID:
2018; 7 (4): 89.

Feng J, Wang T, Zhang S, Shi W, Zhang Y.
I/PI سنجش SYBR
برای ارزیابی سریع زنده‌مانی و تست حساسیت آنتی‌بیوتیکی برای
Borrelia burgdorferi. PLoS One. 2014; 9: e111809.

Feng J, Zhang S, Shi W, Zhang Y.
دوز پالس سفتریاکسون نمی
تواند میکروکلونی بیوفیلیم مانند B. Burgdorferi Persisters را که
توسط داپتومایسین/ داکسی سایکلین/ سفوروکسیم بدون دوز پالس
استریل می شوند، از بین ببرد. میکروبیول جلو. 2016; 7: 1744-52.

Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y.
اسانس‌های انتخابی از ادویه یا گیاهان آشپزی دارای فعالیت بالایی در
برابر فاز ثابت و بیوفیلیم Borrelia burgdorferi هستند. فرانت مد
(لوزان). 11 اکتبر. 2017; 4:169. doi: 10.3389/

fmed.2017.00169. PMID: 29075628; PMCID: PMC5641543.

گیاهان و روغن های ضروری برای از بین بردن لایم، بابریا و بارتونلا

Zhang Y. و Feng J، Leone J، Schweig S،
گیاه شناسی برای فعالیت علیه اشکال رشد و غیر رشد
B. جلو. پزشکی، 21 فوریه 2020 ثانیه

بیماری های عفونی -مراقبت، پیشگیری و درمان fmed.2020.00006
<https://doi.org/10.3389/>

Freese E، Shew CW، Galliers E.
عنوان افزودنی های غذایی ضد میکروبی. طبیعت. 1979؛ 241:321-5.

فریدمن ام، بیوک آر، الیوت CT. فعالیت ضد باکتریایی ترکیبات طبیعی در
برابر سلول ها و هاگ های رویشی باسیلوس سرئوس مقاوم به آنتی
بیوتیک، اشیریشیا کلی و استافیلوکوکوس اورئوس. 2004؛ 67: 1774-8.
J Food Prot.

Gadila S، Embers ME.
شرایط کشت مختلف.

doi: 10.3390/10.3390/10(6): 718.

پاتوژن ها 81706001. PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624.

غانیم، ه.، سیا، سی ال، ابوایشه، س.، کورزنیفسکی، ک.، پتنایک، پ.،
مارومگانتی، ع.، و همکاران. (2010) اثر ضد التهابی و سرکوب کننده گونه
های اکسیژن فعال *Polygonum cuspidatum* عصاره

حاوی رسوراترول جی. کلین. اندوکرینول. متاب. 95، E1-E8. doi: 10.1210/mend.24.7.9998

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. اثر ضد بورلیایی روغن‌های آلی انتخابی و اسیدهای چرب. BMC Complement Altern Med. 4. فوریه. PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722. 2019; 19 (1): 40. doi: 10.1186/s12906-019-2450-7.

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. همکاری داکسی سایکلین با فیتوشیمیایی ها و ریز مغذی ها در برابر اشکال فعال و پایدار بورلیا

sp. Int J Biol Sci. 2016 PMCID: PMC4997053. ژوئیه. (9): 1093-103. doi: 10.7150/ijbs.16060. PMID: 27570483; 22; 12

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. ارزیابی در شرایط آزمایشگاهی فعالیت ضد باکتریایی فیتوکمیکال ها و ریز مغذی ها علیه *Borrelia burgdorferi* و *Borrelia garinii*. J Appl Microbiol. دسامبر. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477. jam.12970. 2015; 119 (6): 1561-72. doi: 10.1111/

Goc A, Rath M. اثر ضد بورلیایی فیتوکمیکال ها و ریز مغذی ها: به روز رسانی. Infect Dis. 2016 Jun;3(3-4):75-82. doi: 10.1177/ Adv Epub 2016 Jul 4. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593. 2049936116655502.

González-Castejón M, Visioli F, Rodriguez-Casado A. فعالیت های بیولوژیکی متنوع قاصدک. Nutr Rev. سپتامبر. 2012; 70 (9): 534-47. doi: 10.1111/j.1753-4887. 2012.00509.x. Epub 2012 Aug 17. PMID: 22946853.

Greenway DLA, Dyke KGH. مکانیسم اثر مهاری اسید لینولئیک بر رشد استافیلوکوکوس اورئوس. جی ژن میکروبیول. 115:233-45. 1979؛

Heath RJ, White SW, Rock CO. بیوسنتز لیپید به عنوان هدفی برای عوامل ضد باکتریایی. Prog Lipid Res. 2001؛ 40:467-97.

Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ. اثرات کانابینوئیدها بر سیتوکین های طرفدار و ضد التهابی: مروری سیستماتیک از مطالعات 2021 Cannabis Cannabinoid Res. In Vivo . ژوئن؛

2021 Apr 28. PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561. 6 (3): 177-195. doi: 10.1089/can.2020.0105. Epub

Ehara Y, Nishikawa J, Nishihara T, Miyamoto K, Hirata Z, Hirooka T, Nagase H, Uchida K, Hiroshige Y. تجزیه زیستی بیسفنول A و ناپدید شدن فعالیت استروژنی آن توسط جلبک سبز var. vacuolata Environ Toxicol Chem. 2005 10.1897/04-259r.1. PMID: 16152959. Chlorella fusca 10.1897/04-259r.1. PMID: 16152959. 24 (8): 1896-901. doi:

Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH, KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson DE, Ho. عصاره گردوی سیاه (Juglans nigra) تولید سیتوکین های پیش التهابی از خط سلولی 937-U پروموتوسیتی انسانی تحریک شده با لیپوپلی ساکارید را مهار می کند. فارماکول جلو. 19 سپتامبر 2019؛

fphar.2019.01059. PMID: 31607915; PMCID: PMC6761373.
10:1059. doi: 10.3389/

هوروویتز RI، فریمن روابط عمومی. پزشکی دقیق: نقش مدل MSIDS
در تعریف، تشخیص و درمان بیماری مزمن لایم/پس از درمان سندرم
بیماری لایم و سایر بیماری‌های مزمن: بخش 2. مراقبت‌های بهداشتی
(بازل). 2018 نوامبر. PMID: 30400667; PMCID: PMC6316761.
5; 6 (4): 129. doi: 10.3390/healthcare6040129.

herbs/il/juglans-nigra black-walnut/ Marisa Marciano.
https://thenaturopathicherbalist.com/دسترسی به نوامبر
3، 2022.

https://woodlandessence.com/products/عصاره مایع-گردوی
سیاه. بازدید شده در 3 نوامبر 2022.

https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/
discontinuation_artesunate.html.

https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_
lmth. تایید. بازدید در 3 نوامبر 2022.

https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm.
بازدید شده در 3 نوامبر 2022

Hubálek Z، Rudolf I. بررسی سیستماتیک عوامل میکروبی ژئونوز و
سایرونوز. ژئونوزهای میکروبی و سایرونوزها. 10 نوامبر 129-297.
2010: منتشر شده

گیاهان و روغن های ضروری برای از بین بردن لایم، بابریا و بارتونلا

آنلاین 10 نوامبر -9657-481-90-1007/10. doi: 2010.
9_8. PMID: PMC7119992.

یانس اف اچ. مرگ دارویی دی هیدروآرتمیزینین. PMID: PMC2916014.
22; 9:212. doi: 10.1186/1475-2875-9-212. PMID: 20649950;
Malar J. 2010 Jul

جایپراکاشا جی کی، رائو ال جی. شیمی، بیوژنز و فعالیت های بیولوژیکی
Cinnamomum zeylanicum.
Crit Rev Food Sci Nutr. 2011؛ 51:547-62.

NN، Liu XJ، Huo QB، Sun Y، Song JL، Liu W، Cao WC. جیانگ
Wang YW، Liu HB، Wei R، Zhang WH، Li Y، Xu XW، Ye JL، Yao
BG، Jia N، Jiang JF، Zheng YC، Chu YL، Jiang RR،
بورلیا میاموتوی

عفونت در انسان و کنه، شمال شرقی چین.
29350133; PMID: PMC5782893. Emerg Infect Dis. 2018
24 (2): 236-241. doi: 10.3201/eid2402.160378. PMID:

Juteau F، Masotti V، Bessière JM، Dherbomez M، Viano J.
فعالیت های ضد باکتریایی و آنتی اکسیدانی اسانس درمنه . فیتوتراپی.
اکتبر (6): 73؛ 2002
doi: 10.1016/s0367-326x(02)00175-2. PMID: 12385883.
532-5.

Kabara JJ، Swieczkowski DM، Conley AJ، Truant JP.
اسیدهای چرب و مشتقات به عنوان عوامل ضد میکروبی.
Chemother. 1972؛ 2:23-8. عوامل ضد میکروب

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

Kabara JJ, Vrabie R. لیپیدهای ضد میکروبی: اسیدهای چرب طبیعی و مصنوعی و مونوگلیسریدها. لیپیدها. 1977؛ 12: 753-9.

Karbach J, Ebenezer S, Warnke PH, Behrens E, Al-Nawas B. اثر ضد میکروبی اسانس های آنتی باکتریال استرالیایی به عنوان جایگزینی برای محلول های ضد عفونی کننده رایج در برابر پاتوژن های دهانی مرتبط بالینی. آزمایشگاه کلین. 2015؛ 61:616-8.

کوچتا ک، کامرون اس. سنت پاتوژن: یک فرضیه جدید برای روشن کردن پاتوژن بیماری ها بر اساس استفاده سنتی از گیاهان دارویی. فارماکولولوژی. 25 اکتبر. PMID: 34759818; PMCID: PMC8572966. 2021؛ 12:705077. doi: 10.3389/fphar.2021.705077.

Laldinsangi C. پتانسیل درمانی: *Houttuynia cordata* یک بررسی فعلی. هلیون. 2022 اوت. 2022. doi: 10.1016/j.heliyon.2022. e10386. (8); 24; 8
e10386. PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674.

Ogunbamila, FO (1990). و Lamikanra, A., Ogundaini, AO، ترکیبات ضد باکتریایی برگ آلوکورنیا کوردیفولیا. فیتو. 2650040508. ptr. 4، 198-200. doi: 10.1002/

Kim SC, Kwak TW, Lee JR, Jo MJ, Ahn YT, Kim JM, An WG. Lee CW، اثرات ضد التهابی، Bangpungtongsung-San، گیاهی سنتی

نسخه. Evid Based Complement Alternat Med.

PMCID: PMC3414209. 2012; 2012: 892943. منتشر شده آنلاین.

2012 Jul 29. doi: 10.1155/2012/892943.

M, Mounier J, Valence F, Coton M, Thierry A, Coton E.
Leyva Salas عوامل میکروبی ضد قارچی برای نگهداری زیستی مواد
غذایی -یک بررسی. میکروارگانیسم ها
2017؛ 5: E37.

Liebold T, Straubinger RK, Rauwald HW.
عصاره های چربی دوست از *Dipsacus sylvestris* Huds.
برای *Borrelia burgdorferi* ss در شرایط آزمایشگاهی. داروسازی.
2011 اوت؛ 66 (8): 628-30.
PMID: 21901989.

Loewen PS, Marra CA, Marra F.
لایم اولیه. مواد مخدر. 1999;
57:157-73.

لو ام، دای تی، موری سیکی، وو ام ایکس. خاصیت باکتری کشی روغن
پونه کوهی در برابر ایزوله های بالینی مقاوم به چند دارو. میکروبیول جلو.
9:2329. doi: 10.3389/fmicb.2018.02329. Erratum
2018؛ در: جلو

میکروبیول. 2021 ژوئیه. PMID: 30344513; PMCID: PMC6182053.
12; 12:713573.

Ma X, Shi W, Zhang Y.
Bartonella henselae. ثابت
آنتی بیوتیک ها (بازل). 30 نوامبر 2019؛ 8 (4): 246. doi: 10.3390/

آنتی بیوتیک. PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529. 8040246.

ما، شیائو؛ لئون، یعقوب؛ شوايگ، سونجیا؛ ژانگ، یانگ. داروهای گیاه شناسی با فعالیت در برابر فاز ثابت *Bartonella henselae* میکروب‌های عفونی و بیماری‌ها، 158-167:p (3):3 سپتامبر IM9.00000000000000069 2021. doi: 10.1097/

Inc (Np); 1998. بریتانیا: Maitland J، Fleming SA. WW Norton & Co

HM, Brkic, D., Marie, DE, and Quetin Leclercq, J. (2004). Manga, cordifolia (Schumach. Thonn.) Mull. فعالیت ضد التهابی. In vivo Alchornea (Euphorbiaceae). J. Ethnopharmacol. 92، 209-214. doi: 10.1016/j.jep.2004.02.019

Martin KW، Ernst E. داروهای گیاهی برای درمان عفونت های باکتریایی: مروری بر آزمایشات بالینی کنترل شده. 2003؛ 51:241-6. J Antimicrob Chemother.

T. Green GM، Lomen Hoerth C، Golden M، Mead PS. Nelson C، Waldron PR، Blackburn BG، Hosain S، Greenhow Marzec NS، عفونت های باکتریایی جدی که در طول درمان بیمارانی که با تشخیص بیماری مزمن لایم به دست می آیند -ایالات متحده. 2017 mmwr.mm6623a3. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 16;66(23):607-609. doi: 10.15585/

PMID: 28617768; PMCID: PMC5657841.

Mayaud L, Carricajo A, Zhiri A, Aubert G. مقایسه فعالیت
باکتریواستاتیک و باکتری کش 13 اسانس در برابر سویه های با
حساسیت متفاوت به آنتی بیوتیک ها. Microbiol. 2008؛ 47:167-73.
Lett Appl

McHale D, Laurie WA, Woof MA. ترکیب روغن های خلیج هند
غربی مواد شیمیایی مواد غذایی. 1977؛ 2:19-25.

G, Luciano FB, de Andrade C, Costa LB, Rostagno MH.
Melo AD, Amaral AF, Schaefer اثر ضد میکروبی در برابر سویه های
مختلف باکتریایی و سازگاری باکتری ها با اسانس های مورد استفاده به
عنوان افزودنی خوراک.
Can J Microbiol. 2015؛ 61:263-71.

GK, Tona, GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P.,
Mesia, و همکاران. (2008) غربالگری ضد پروتوزوئال و سیتوتوکسیک
45 عصاره گیاهی از جمهوری دموکراتیک کنگو. j.jep.2007.10.028.
J. Ethnopharmacol. 115, 409-415. doi: 10.1016/

موریسون کی سی، هرگنروتر پی جی. محصولات طبیعی به عنوان نقطه
شروع برای سنتز ترکیبات پیچیده و متنوع. Prod Rep. 2014؛ 31:6-14.
Nat

Murgia R, Cinco M. القای اشکال کیستیک توسط شرایط مختلف
Borrelia burgdorferi. تنش در
APMIS. 2004؛ 112:57-62.

Mustofa, A., Benoit-Vical, F., Pelissier, Y., Kone Bamba, D.,
و Mallie, M. (2000). آنتی پلاسمودیال

فعالیت عصاره های گیاهی مورد استفاده در طب سنتی غرب آفریقا -145
J. Ethnopharmacol. 73,
151. doi: 10.1016/S0378-8741(00) 00296-8

نبوی اس اف، دی لورنزو آ، ایزدی ام، سوبارزو سانچز ای، داگلیا ام، نبوی
اس ام. اثرات ضد باکتریایی دارچین: از مزرعه تا صنایع غذایی، آرایشی و
بهداشتی و دارویی. مواد مغذی. 48. 7:7729-2015؛

Nair A. Mallya R. Suvarna V. Khan TA. Momin M. Omri A.
نانوذرات-حامل های جذاب اسانس های ضد میکروبی. آنتی بیوتیک ها
(بازل). 2022 ژانویه. 108. doi: 10.3390/antibiotics11010108. (1):
14؛ 11

PMID: 35052985; PMCID: PMC8773333.

Nathan N. Toxic: بدن خود را از سمیت کپک، بیماری لایم، حساسیت
های شیمیایی متعدد و بیماری های مزمن محیطی شفا دهید. انتشارات
کمر بند پیروزی، لاس وگاس 9 INV. اکتبر. 2018.

Nazzaro F, Fratianni F, De Martino L, Coppola R, De Feo V.
اسانس ها بر باکتری های بیماری زا.
داروسازی (بازل). 6: 1451-74. 2013؛

Oguntomole O, Nwaeze U, Eremeeva ME.
از کنه، کک، و شپش از اهمیت بهداشت عمومی و دامپزشکی در نیجریه.
Trop Med Infect Dis.

2018 ژانویه. 3. doi: 10.3390/tropicalmed3010003. (1): 3;
PMID: 30274402; PMCID: PMC6136614.

A, Faludun JE, Erharuyi O, Imieje V, Falodun A, Langer P.
 Okhwarobo مهار خواص دارویی *Andrographis paniculata* برای
 بیماری‌ها و فراتر از آن: مروری بر شیمی گیاهی و فارماکولوژی آن. آسیایی
 یک جی تروپ دیس. 2014 ژوئن; 10.1016/S2222-1808(14)60509-0
 4 (3): 213-222. doi:

Ooi LS, Li Y, Kam SL, Wang H, Wong EY, Ooi VE.
 میکروبی روغن دارچین و
 سینامالدئید از گیاه دارویی چینی. *Cinnamomum cassia* Blume.
 جی چین مد. 2006؛ 34:511-22.

Pang J, Dong W, Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H, Jiang L, Liu Y.
 Houttuynia cordata Thunb. تصفیه
 اسانس با استفاده از رزین ماکرو متخلخل و به دنبال آن کپسوله کردن
 میکروامولسیون برای بهبود ایمنی و فعالیت ضد ویروسی آن. مولکول
 ها. 2017 فوریه. 22 (2): 293. doi: 10.3390/molecules22020293.
 15;
 PMID: 28212296; PMCID: PMC6155675.

پترسون اس ال، جعفری کی، ناروید جی، مارگارتن ام.
 یک زن جوان با احتباس ناگهانی ادرار و نقص حسی. مراقبت از آرتریت
 (هوبوکن).

آوریل. 2018; 70 (4): 635-642. doi: 10.1002/acr.23473.
 Epub 2018 Feb 18. PMID: 29125903; PMCID: PMC5876077.

AM, Pop A, Georgescu C, Turcuş V, Olah NK, Mathe EA
Pisoschi مروری بر نقش ضد میکروبی طبیعی در غذا. 143:922-35.
Eur J Med Chem. 2018;

پیزورنو جی اف، موری ام تی. کتاب درسی طب طبیعی -مجموعه 2
جلدی ویرایش پنجم. چرچیل لیوینگستون 13 جولای 2020.

قیمت RN، داگلاس NM. درمان ترکیبی آرتیمیزینین برای مالاریا: فراتر از
اثربخشی خوب Clin Infect Dis. 2009 دسامبر 10.1086/647947.
doi: 1638-40. (11): 49 1;
PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500.

رالز، بی. راه حل سلامتی سلولی: با پشتوانه علم از پتانسیل کامل
سلامتی خود استفاده کنید

قدرت گیاهان. 18 ژوئن 2022، اولین انتشارات Raleigh NC.
Do No Harm Publishing،

Rudenko N, Golovchenko M, Kybicova K, Vancova M.
دگرگونی‌های اسپیروکت‌های بیماری لایم: پدیده Borrelia persisters.
بردارهای انگل.

2019 مه 16: 12 (1): 237. doi: 10.1186/s13071-019-
3495-7. PMID: 31097026; PMCID: PMC6521364.

O, Kuhtinskaja M, Reile I, Laanet PR, Kulp M, Vaher M.
Saar-Reismaa P, Bragina استخراج و تفکیک مواد فعال زیستی از
Dipsacus fullonum L.
برگها و ارزیابی فعالیت ضد بورلیا آنها .

داروسازی (بازل). 2022 ژانویه 12; 15 (1): 87.

ph15010087. PMID: 35056144; PMCID: PMC8779505.
doi: 10.3390/

Rutty DA, Mu H, Zhang X, Tang T. *Andrographis paniculata*
Sandborn WJ, Targan SR, Byers VS.
عصاره (HMPL-004) برای کولیت اولسراتیو فعال. من جی گاستروانترول
هستم. ژانویه 2013؛ 108 (1): 90-8. doi: 10.1038/
Epub 2012 Oct 9. PMID: 23044768; PMCID: PMC3538174.
ajg.2012.340.

2016؛ 6: 9-24. مقصودلو Sapi E, Balasubramanian K, Poruri A,
DF, MacDonald A, Zelger B. . Eur J Microbiol Immunol (Bp).
AV, Filush KR, Gupta K, Shaikh S, Theophilus PA, Luecke
JS, Socarras KM, Timmaraju

Dhaliwal NK, MacDonald A, Rossi MJ, Sinha SK, Luecke DF,
N, Poruri A, Burugu D, Theophilus PA, Pham TV, Datar A,
Sapi E, Bastian SL, Mpoy CM, Scott S, Rattelle A, Pabbati
خصوصیات تشکیل بیوفیلم توسط *Borrelia burgdorferi* در شرایط
آزمایشگاهی. PLoS One. 2012؛ 7: e48277.

S, Luecke DF, Datar A, Patel S, Rossi M, Stricker RB.
Sapi E, Kaur N, Anyanwu
آزمایشگاهی اشکال مختلف مورفولوژیکی *Borrelia burgdorferi*.
مقاوم در برابر دارو را آلوده کنید. 2011؛ 4:97-113.

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

شالر جی. راهنمای آزمایشگاهی برای بابزیای انسانی

فرم های هماتولوژی 15 Hope Academic Press, Tampa FL. سپتامبر 2008.

Schaller, J. Artemisinin, Artesunate, Artemisinic Acid و سایر مشتقات درمانه که برای مالاریا، بابزیا و سرطان استفاده می شود. 13 Hope Academic Press, Tampa FL. اکتبر 2006.

شالر جی. راهنمای متخصص مراقبت های بهداشتی برای درمان و تشخیص بابزیوز انسانی: مروری گسترده بر بابزیای جدید انسانی

گونه ها و درمان های پیشرفته 16 Academic Press, Tampa FL. اکتبر 2006.

شالر جی. آنچه ممکن است درباره بارتونلا، بابزیا، بیماری لایم و سایر عفونت های منتقله از کنه و کک ندانید: بهبود سرعت درمان، بهبودی و رضایت بیمار. انتشارات بیماری های عفونی دانشگاه بین المللی، ناپل 8 FL. فوریه 2012.

Schaller J, Mountjoy K. Babesia چک لیست برای بیماری Bartonella، و Lyme. انتشارات بین المللی تحقیقات عفونت دانشگاهی، 27 دسامبر 2011.

Schaller J, Mountjoy K. مبارزه با بیوفیلیم. مطبوعات بین المللی بیماری های عفونی. ناپل. FL. 11 آوریل 2014.

Schauenstein E. اتوکسیداسیون استرهای چند غیراشباع در آب:
 ساختار شیمیایی و فعالیت بیولوژیکی محصولات. 28-417: 8؛ 1967
 J Lipid Res.

اسکات جی دی، مک گوی ای، پساپانه آر آر. پاتوژن های منتقله از کنه
Anaplasma phagocytophilum، *Babesia odocoilei*،
Borrelia burgdorferi Sensu در کنه های سیاه پا در سراسر شرق
 کانادا گسترده شده اند.

27 اکتبر/ 1249-1256. doi: 10.37871/ 2022; 3 (10):
 jbres1586، jbres1586شناسه مقاله: BRES1586 | موجود در: jbres1586.pdf
<https://www.jelsciences.com/articles/>

سیدل وی، تیلور پی دبلیو. فعالیت آزمایشگاهی عصاره ها و ترکیبات گیاه
 پلاگونوم در برابر مایکوباکتریوم های با رشد سریع عوامل ضد میکروب
 Int J. 2004؛ 23:613-9.

شان، بی.، کای، ویز، بروکس، جی دی، و کورک، اچ. (2008).
 خواص ضد باکتریایی *Polygonum cuspidatum*
 ریشه ها و ترکیبات زیست فعال اصلی آنها مواد شیمیایی مواد غذایی
 109، 530-537. doi: 10.1016/j.foodchem.2007.
 12.064

Shapiro ED. بیماری لایم. 2014؛ N Engl J Med.
 370:1724-31.

Brown AV، Matluck NE، Hu LT، Lewis K. *Borrelia burgdorferi*.
 Sharma B. عامل ایجاد کننده

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

بیماری لایم، سلول های مقاوم به دارو را تشکیل می دهد.
Chemother. 2015؛ 59: 4616-24. عوامل ضد میکروب

سینگ او، خانام زی، میسرا ان، سریواستوا MK.
بابونه (*Matricaria chamomilla* L.): بررسی اجمالی.
Appl Microbiol Biotechnol. 2010؛ 85: 1629-42.

Smith-Palmer A, Stewart J, Fyfe L. خواص ضد میکروبی اسانس
ها و اسانس های گیاهی در برابر پنج پاتوژن مهم غذایی. 26:118-22.
Lett Appl Microbiol. 1998؛

Straubinger RK, Summers BA, Chang YF, Appel MJ.
تداوم بورلیا بورگدورفری در سگ های آلوده تجربی پس از درمان آنتی
بیوتیکی. جی کلین میکروبیول. 1997؛ 35:111-6.

Sun CQ, O'Connor CJ, Robertson AM.
اسیدهای چرب و مونوگلیسریدها علیه هلیکوباکتر پیلوری. 36:9-17.
FEMS Immunol Med Microbiol. 2003؛

Panomvana D, Thiantanawat A, Pongpun W, Satayavivad J.
Suriyo T, Pholphana N, Ungtrakul T, Rangkadilok N.
پارامترهای بالینی پس از تجویز دوزهای خوراکی چندگانه یک کپسول
استاندارد *Andrographis paniculata* در افراد سالم تایلندی. 2017
Planta Med. ژوئن؛ PMID: 28249303. Epub 2017 Mar 1.
83 (9): 778-789. doi: 10.1055/s-0043-104382.

گیاهان و روغن های ضروری برای از بین بردن لایم، بابریا و بارتونلا

A. Kamiya T, Kondo K, Iida K. *Terminalia bellirica* (Gaertn.) Roxb.

Tanaka M, Kishimoto Y, Sasaki M, Sato

عصاره و اسید گالیک باعث کاهش LPS می شوند

التهاب و استرس اکسیداتیو از طریق MAPK/NF- κ B

و مسیرهای Akt/AMPK/Nrf2. *Oxid Med Cell Longev*.

2018; 2018: 9364364. doi: 10.1155/2018/9364364.

PMID: 30533177; PMCID: PMC6250009.

تانگ تی، تارگان اس آر، لی ز اس، زو سی، بایرز وی اس، سندبورن دبلیو جی.
کارآزمایی بالینی تصادفی شده: عصاره گیاهی HMPL 004 در کولیت اولسراتیو

فعال -مقایسه دوسوکور با مزالازین رهش پایدار. آلیمن فارماکول

آنجا 2011 ژانویه؛ -1365/j.10.1111/202.194-33

2036.2010.04515.x. Epub 2010 Nov 30. PMID: 21114791.

Victoria MJ, Socarras KM, Filush KR, Gupta K, Luecke DF, Sapi E.

Theophilus PA, اثربخشی عصاره برگ کامل استویا Rebaudiana در برابر

اشکال مختلف مورفولوژیکی *Borrelia burgdorferi* در شرایط آزمایشگاهی.

Eur J Microbiol Immunol. (Bp). 2015؛ 5:268-80.

Thormar H, Hilmarsson H. نقش لیپیدهای میکروب کش در دفاع میزبان

در برابر پاتوژن ها و پتانسیل آنها به عنوان عوامل درمانی. 2007؛ 150:1-11.

Chem Phys Lipids.

Tisserand R, Young R. ایمنی اسانس. بریتانیا: چرچیل لیوینگستون الزویر؛

2013.

ML, Degraeve P, Ben Amara C, Gharsallaoui A, Oulahal N. *Trinh NT, Dumas E, Thanh* اثر یک اسانس دارچینی ویتنامی و جزء اصلی آن ترانس سینامالدئید بر زنده ماندن سلول، یکپارچگی غشاء، سیالیت غشاء و پروتون نیروی محرک لیستریا اینوکوا. 2015؛ 61:263-71. *Can J Microbiol.*

Immunity (III). Evid Based Complement Alternat Med. Modulating Tumor Immunity, Autoimmunity and Alloreactive Target for Immunoregulatory Target for CAM Researchers: A, Erde J. Regulatory T Cells, a Potent Immunoregulatory 2006; 3 (3): 309-316. *Vojdani* سپتامبر 2006 منتشر شده آنلاین 2006 5. doi: 10.1093/ecam/nel047. PMID: PMC1513145. ژوئیه

Vojdani A, Hebroni F, Raphael Y, Erde J, Raxlen B. جدید بیماری لایم: پتانسیل برای مداخله. Complement Alternat Med. *CAM. Evid Based* سپتامبر 2009; 6 (3): 283-295. منتشر شده آنلاین 2007. doi: 10.1093/ecam/nem138. PMID: 15 اکتبر

PMC2722197.

L, Arango-Argoty G, Tomasula P, Liu L, Xiao W, Yam K. Wang M, Firrman J, Zhang می گذارد و بیان ژن انتروکوک را تغییر می دهد. مولکول ها. 2017؛ 22 (8): 1292. doi: 10.3390/molecules22081292.

PMID: 28771188; PMID: PMC6152273.

گیاهان و روغن های ضروری برای از بین بردن لایم، بابریا و بارتونلا

Willcox M, Bodeke G, Rasoanalvo P, Addae Kyereme J (eds).
گیاهان دارویی سنتی و مالاریا (داروهای گیاهی سنتی برای دوران مدرن)
CRC. 2004 مطبوعات اول. ویرایش اول.

Mączka W, Łyczko J, Grabarczyk M, Czubaszek A, Szumny A.
Wińska K. اسانس ها به عنوان عوامل ضد میکروبی - افسانه یا جایگزین
واقعی؟ مولکول ها. 2019 ژوئن. doi: 10.3390/molecules24112130.
5; 24 (11): 2130.
PMID: 31195752; PMCID: PMC6612361.

Xue C, Chen Y, Hu DN, Jacob C, Lu C, Huang Z.
کرایزین آپوپتوز سلولی را در سلول های ملانوم یووه انسان از طریق آپوپتوز
ذاتی القا می کند. اونکول لت. 2016 دسامبر؛ 10.3892/ol.2016.5251.
12 (6): 4813-4820. doi:
Epub 2016 Oct 13. PMID: 28105189; PMCID: PMC5228444.

یوسف آر تی، طویل جی جی. فعالیت ضد میکروبی روغن های فرار
داروسازی. 1980؛ 35:698-701.

زالق اول، اکسیرا م، بورجیا م، ملوکی ف، رالابن ن، سلامت الله ع.م، الکلتام ام اس،
خلیل علیاحیا ح، مهند ر. مروری بر Cistus sp.: فیتوشیمیایی و فعالیت های ضد
میکروبی. گیاهان (بازل). 2021 ژوئن. PMID: 34203720; PMCID: PMC8232106.
15; 10 (6): 1214. doi: 10.3390/plants10061214. PMID:

Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW.
دارویی خشک شده
مروری بر اثرات

جیمز شالر، MD، مار و کیمبرلی مونتهجوی، ام.اس

ریشه *Polygonum cuspidatum* (Hu Zhang) و اجزای آن.
Med. 2013؛ 2013: 208349. doi: 10.1155/2013/208349.
Evid Based Complement Alternat
Epub 2013 Sep 30. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114.
(هیدای)

Zhang H، Li S، Si Y، Xu H. Andrographolide
دستاوردهای فعلی و چشم اندازهای آینده. 15، 224، Eur J Med Chem.
نوامبر 2021
j.ejmech.2021.113710. Epub 2021 Jul 20. PMID: 34315039.
113710. doi: 10.1016/

Zhang Q، Zhao JJ، Xu J، Feng F، Qu W.
کاربردهای دارویی،
فیتوشیمی و فارماکولوژی از جنس *Uncaria*. جی اتنوفارماکول. 15
سپتامبر 2015 17 Epub 2015
doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011. PMID: 26091967.
2015؛ 173:48-80.
ژوئن.

Zhang QC، Zhang Y.
بیماری لایم و طب مدرن چینی. موسسه
تحقیقاتی Sino-Med، نیویورک، نیویورک. 1 مارس 2006.

Zhang Y، Alvarez-Manzo H، Leone J، Schweig S
(2021) و *baicalensis*. *Polygonumcuspidatum* گیاهی
Zhang *Cryptolepis sanguinolenta*. *Artemisia annua*. *Scutellaria*
Alchornea cordifolia
نشان دادن فعالیت بازدارنده در برابر *Babesia duncani*. سلول. 11:624745.
آلوده کردن میکروبیول. 11:624745.
doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y.
Zhang شناسایی اسانس ها شامل روغن سیر و روغن
فلفل سیاه با فعالیت بالا در برابر بابریا دانکانی. عوامل
بیماری زا 2020 ژوئن. PMID: PMC7350376.
10.3390/pathogens9060466. PMID: 32545549;
12; 9 (6): 466. doi:

Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin:
فارماکولوژیک. 2014. Phytother Res. 2014
24339367. ژوئیه؛
doi: 10.1002/ptr.5083. Epub 2013 Dec 13. PMID:
28 (7): 961-75.

