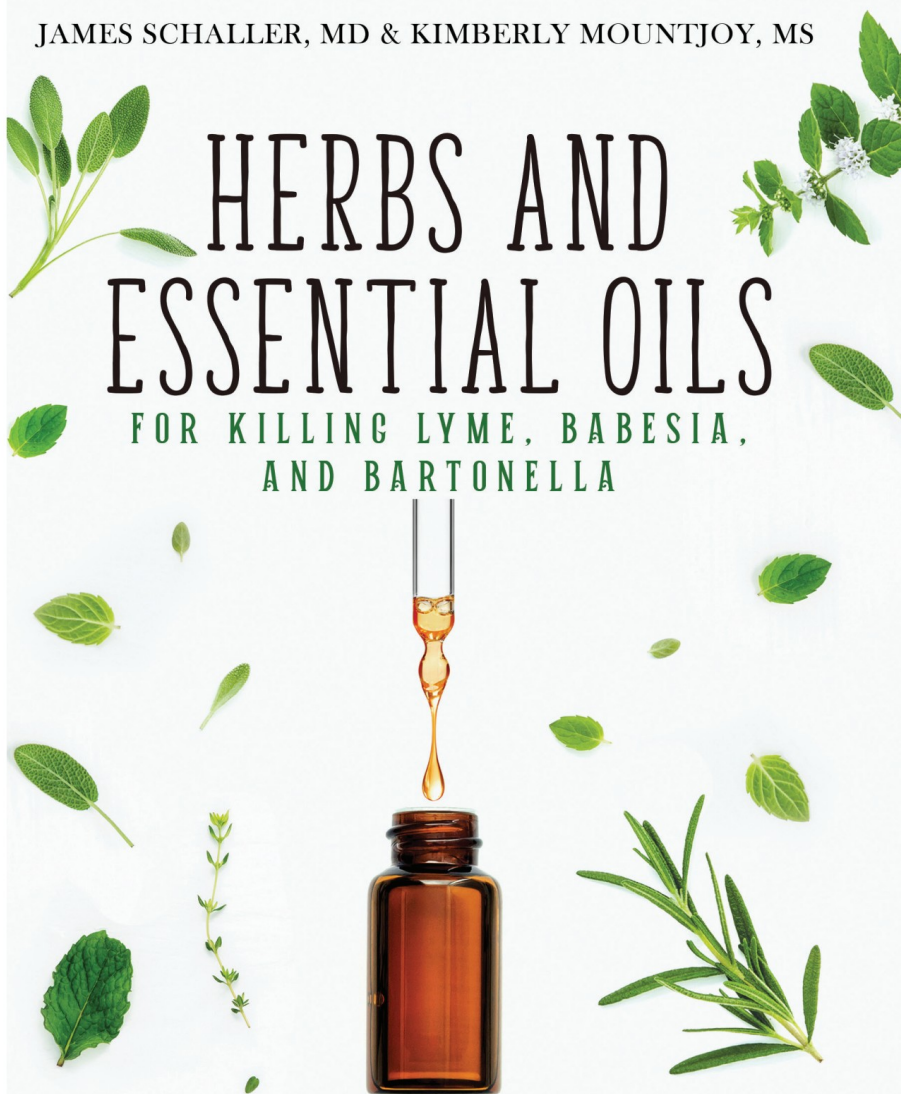


JAMES SCHALLER, MD & KIMBERLY MOUNTJOY, MS

HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA,
AND BARTONELLA



Author of 15 Books on Lyme, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold
Free at personalconsult.com



HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA,
AND BARTONELLA



This easy to read book uses the most up-to-date medical knowledge, and is written by Dr. James Schaller and his research partner, Kimberly Mountjoy, M.S., who have co-authored 8 books together. Dr. Schaller is the author of 15 books on Lyme disease, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold, most of which are available for free download at personalconsult.com. He is also the author of the definitive texts on Artemisia, Babesia, and Biofilms, as well as many other books and research papers. He is a research physician with 30 years of experience successfully treating Lyme disease, Babesia, Bartonella, and Mold in his family and patients using both Western and non-traditional medicine treatment options.

Kimberly Mountjoy, Dr. James Schaller research and patient care partner, has a Master's degree in Physical Organic Chemistry, with extensive education in Cell and Molecular Biology, Plastics Engineering, and Electrical and Computer Engineering. She has published 12 research papers.

ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ
ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ
ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΟΤΩΣΗ ΤΟΥ LYME,
ΜΠΑΜΠΕΣΙΑ ΚΑΙ
ΜΠΑΡΤΟΝΕΛΛΑ

James L. Schaller, MD, MAR

Kimberly Mountjoy, MS

Πνευματικά δικαιώματα © 2023 από τον James Schaller, MD, MAR και
Kimberly Mountjoy, MS

Όλα τα δικαιώματα διατηρούνται.

International Infectious Disease Press
Bank Tower • Newgate Center (Σουίτα 305)
5150 Tamiami Trail North [Αυτοκινητόδρομος 41]
Νάπολη, Φλόριντα 34103

Στην Kimberly Mountjoy, MS

Καταπληκτικός επιστήμονας,

Συνεχώς ευγενικός,

Βαθύ Χριστιανός

Ευχαριστίες Stephen H.

Buhner Σας ευχαριστώ

για όλα

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Γιατί να χρησιμοποιήσετε φυσικές θεραπείες για τη νόσο του Lyme, τη Babesia και τη

Bartonella;1 Γιατί να

προωθήσετε αυτές τις φυτικές επιλογές;5

Δείγματα βοτανικών θεραπειών Lyme, Babesia και Bartonella

Βότανα που σκοτώνουν και τα τρία—Lyme, Babesia και Bartonella9

Τα καλά νέα11

Cryptolepis sanguinolenta13 Ιαπωνικό

Knotweed (*Polygonum cuspidatum*).... ...15 Ανδρογραφίας

(*Andrographis paniculata*).....17 *Houttuynia*

cordata21 Νύχι γάτας (*Samento*

ή *Uncaria tomentosa*).....23 *Otoba parvifolia*

(*Banderol*)25 Αρτεμισία, Αρτεσουάτο

και Αρτεμισίνιν27 IV ή μυϊκή ένεση

Artesunate.....31 Σκόρδο και συνθετικό

σκόρδο.....35 Μαύρη Καρυδιά (*Juglans*

nigra).....39

Alchornea cordifolia	41	Ουσιαστικό
Έλαια που χρησιμοποιούνται κατά του Lyme, της Babesia και της Bartonella	43	
Κινεζικό κάλυμμα κρανίου (Scutellaria baicalensis ή Calvaria)	49	Cistus incanus (ή Cistus creticus).....
	51	
Τίζελ	53	
Μείωση των αντιδράσεων «Herx» με βότανα.....	55	
Χλωρέλλα.....	57	
Ρίζα πικραλίδας	59	
Τροποποιημένη πηκτίνη εσπεριδοειδών	61	
Optifiber Lean	63	Ιαπωνικό
Knotweed.....	65	
Παράγωγα Κάνναβης.....	67	
Κερσετίνη.....	69	
Σημειώσεις τέλους.....	71	
Βιβλιογραφία	85	

Γιατί να χρησιμοποιήσετε φυσικές θεραπείες για τη νόσο του Lyme, τη Babesia και τη Bartonella;

Πρώτον, αυτές μπορεί να είναι πολύ βάναντες λοιμώξεις που μπορεί να προκαλέσουν σοβαρή δυστυχία και να εμποδίσουν τη λειτουργία σας. Επομένως, είναι σοφό να έχετε κάθε επιλογή.

Αυτές οι λοιμώξεις έχουν επίμονα κύτταρα που επιβιώνουν μετά από συνθετικά αντιβιοτικά ρουτίνας. Στην περίπτωση της νόσου του Lyme, τα συνηθισμένα βακτήρια σε σχήμα σπειροειδούς σχήματος μπορούν να μεταμορφωθούν για να αποκτήσουν προστατευτικά στρογγυλά σώματα που αντιστέκονται στα συνταγογραφούμενα φάρμακα.

Οι περισσότερες λοιμώξεις, όπως το Lyme και η Bartonella, ζουν πίσω από ένα γλοιώδες βιοφίλμ που τα τυπικά αντιβιοτικά αγωνίζονται να διεισδύσουν. Και σύμφωνα με έναν ειδικό και φίλο της Babesia, τον Δρ. Henry Lindner, η Babesia ζει επίσης σε «φωλιές» που το κάνουν δύσκολο να το δει κανείς στις συνήθεις εξετάσεις αίματος.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Τα συνθετικά αντιβιοτικά αποτελούνται μόνο από μία ακριβή χημική ουσία που διευκολύνει τα βακτήρια να νικήσουν το αντιβιοτικό. Αυτό είναι αυτό που λέμε «αντίσταση».

Αλλά τα βότανα τείνουν να έχουν περισσότερους από έναν φονικούς παράγοντες. Και είναι δύσκολο να νικήσουμε πολλά φυτικά αντιβιοτικά ταυτόχρονα - το καθένα μπορεί να έχει 1-3 χημικές ουσίες αντιβιοτικών - αυτό είναι μια μεγάλη θεραπευτική δύναμη.

Για παράδειγμα, το *Uncaria tomentosa* (Το νύχι της γάτας), σε πολύ χαμηλή συγκέντρωση, έδειξε βαθιά μείωση του βιοφίλμ του *Lyme* - του γλοιώδους στρώματος που κάνει τα αντιβιοτικά να αποτυγχάνουν, επειδή δεν μπορούν να διεισδύσουν στα βιοφίλμ. Αλλά η *Uncaria* δεν σκοτώνει το *Lyme bac teria*. Ωστόσο, προσθέτοντας *Otoba parvifolia* (Banderol)

Το εκχύλισμα σκοτώνει πάνω από το 90 τοις εκατό των βακτηρίων, ενώ δεν είχε καμία επίδραση στα βιοφίλμ. Απλώς, επιτρέψτε μου να μοιραστώ μια κρίσιμη αλήθεια εκ των προτέρων. Η θεραπεία των *Lyme*, *Babesia* και *Bartonella* απαιτεί διαφορετικές μοναδικές θεραπείες και εάν χρησιμοποιείτε βότανα ή συνθετικά φάρμακα θα χρειάζεστε πάντα περισσότερες από μία θεραπείες. Χρειάζεστε φαρμακευτική θεραπεία συνδυασμού για να έχετε επιτυχία.

Αν κοιτάξετε τα φυτικά προϊόντα του φυσικοπαθητικού γιατρού (ND), παρατηρήστε ότι συνήθως έχουν πολλαπλούς παράγοντες σε ένα υγρό βάμμα ή κάψουλα.

Ένας περιορισμός της θεραπείας με βότανα και αιθέρια έλαια είναι ότι η έρευνα για τη χρήση τους είναι περιορισμένη. Και οι περισσότερες από τις κύριες μελέτες σχετικά με τη χρήση των βοτάνων ως βακτήρια

ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΟΤΩΣΗ LYME, BABESIA ΚΑΙ BARTONELLA

Οι δολοφόνοι είναι απλώς ευρήματα δοκιμαστικού σωλήνα σε ένα εργαστήριο.

Υπάρχουν λίγες δοκιμές σε ανθρώπους ή ακόμα και σε ποντίκια. Αλλά έχουν όλα χρησιμοποιηθεί για εκατοντάδες, ή και χιλιάδες χρόνια. Τα έχω συνταγογραφήσει για 29 χρόνια για να βοηθήσω στη θεραπεία των παιδιών μου, της συζύγου, των ασθενών, των φίλων μου και του εαυτού μου.

Οι περισσότεροι προχωρημένοι γιατροί χρησιμοποιούν συστηματικά συνθετικά φάρμακα που έχουν περιορισμένη έρευνα για μια συγκεκριμένη ασθένεια. Για παράδειγμα, η Monica Embers δημοσίευσε την επίδραση κοινών και αναδυόμενων συνθετικών φαρμάκων κατά της Bartonella στο εργαστήριο—όχι σε ανθρώπους ή ακόμα και σε αρουραίους ή ποντίκια.¹ Χρήσιμα μαθήματα, αλλά είναι περιορισμένα.

Επομένως, τόσο η φυσική όσο και η παραδοσιακή ιατρική χρειάζονται συχνά δοκιμές σε ανθρώπους για να επιβεβαιώσουν τα ευρήματα στον δοκιμαστικό σωλήνα.

Γιατί να προωθήσετε αυτές τις φυτικές επιλογές;

Απλώς, δεν γράφω ένα παχύ εγχειρίδιο για βότανα και αιθέρια έλαια. Αυτό θα είναι σύντομο και θα δώσει μόνο την ουσία ή λίγοι αναγνώστες θα το ολοκληρώσουν. Και πολλές προτεινόμενες θεραπείες με βότανα για τα Lyme, Babesia και Bartonella έχουν ελάχιστες δημοσιεύσεις. Έτσι, αυτό το μικρό βιβλίο καλύπτει μια ανάγκη.

Ως τάση, οι θεραπείες με βότανα έχουν μέτριες έως χαμηλές παρενέργειες, αν και δεν συνιστώνται όλες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Εάν είστε έγκυος ή προσπαθείτε να συλλάβετε, συμβουλευτείτε έναν φυσικό ιατρό για οποιοδήποτε βότανο πριν από τη χρήση.

Δεδομένου ότι αυτές οι μολύνσεις από τσιμπούρια ή ψύλλους μπορεί να είναι δύσκολο να θεραπευτούν πλήρως, οι θεραπευτές χρειάζονται κάθε θεραπευτική επιλογή που έχει νόημα.

Λάβετε υπόψη ότι τα περισσότερα βότανα έχουν μια κοινή απλή ονομασία και μια τεχνική ονομασία. Περιλαμβάνω αυτό το επαγγελματικό όνομα επειδή ορισμένα βιβλία, καταστήματα και ερευνητικές εργασίες χρησιμοποιούν το τεχνικό.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Θα συζητήσω μόνο τις καλύτερες φυσικές επιλογές, οπότε η λίστα με τα βότανα που θα μάθετε θα είναι μικρή. Και με αυτό το βιβλίο ανοιχτό, μπορείτε εύκολα να τα παραγγείλετε μόνοι σας. Η καθοδήγηση ενός ειδικού της Herbal Lyme ή ενός φυσιοπαθητικού γιατρού μπορεί να διευκολύνει την αγορά. Έτσι, ένα βότανο μπορεί να αναφέρεται ως ιαπωνικό knotweed, ή *Polygonum cuspidatum*. Θα χρησιμοποιήσω και τα δύο.

Δείγμα Lyme, Babesia και Bartonella

Θεραπείες με βότανα

Ο Φενγκ και ο Ζανγκ έδειξαν σε μια μελέτη σε δοκιμαστικό σωλήνα ότι ορισμένες φυσικές θεραπείες έχουν καλή ικανότητα να σκοτώνουν το Lyme-πιθανώς ανώτερη από τη δοξουκυκλίνη και την κεφουροξίμη (IV Rocerphin).² Πράγματι, αυτοί οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι επτά φυτικά εκχυλίσματα με μόνο 1% ισχύ σκότωσαν αποτελεσματικά το Lyme. Αυτές οι ισχυρές θεραπείες ήταν:

Ρίζα *Polygonum cuspidatum* (Ιαπωνικό knotweed)

Uncaria tomentosa (Νύχι γάτας ή Samento)

Cryptolepis sanguinolenta

Scutellaria baicalensis (Κινεζικό κάλυμμα κρανίου)

Artemisia annua (γλυκιά αψιθιά)

Juglans nigra (μαύρο καρύδι)

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Ο Zhang βρήκε πέντε βότανα που παρεμβαίνουν στο Babesia. 3
Αυτά είναι:

Cryptolepis sanguinolenta

Artemisia annua (γλυκιά αψιθιά)

Scutellaria baicalensis (Κινεζικό κάλυμμα κρανίου)

Alchornea cordifolia

Polygonum cuspidatum (ιαπωνικό knotweed)⁴

Τέλος, δεν μπορούμε να αγνοήσουμε την *Bartonella*. Μπορεί να είναι πιο συχνή από τη νόσο του Lyme και η *Bartonella* μπορεί να προκαλέσει εκατοντάδες ιατρικά και ψυχιατρικά προβλήματα. Η *Bartonella* μεταφέρεται από πολλά είδη εντόμων—όχι απλώς τσιμπούρια. Τα βότανα που σκοτώνουν το *Bartonella bacteria* περιλαμβάνουν:

Cryptolepis sanguinolenta

Juglans nigra (μαύρο καρύδι)

Polygonum cuspidatum (Ιαπωνικό knotweed)

Βότανα που σκοτώνουν όλους Τρεις—Λάιμ, Μπαμπέσια και Μπαρτονέλα

Ο Y. Zhang διαπίστωσε ότι τουλάχιστον τέσσερα βότανα σκοτώνουν τους Lyme, Babesia και Bartonella.

(Cryptolepis sanguinolenta) - Return Healthy Brand

Μαύρη καρυδιά (Juglans nigra) - Μάρκα Horbaach

Ιαπωνικό knotweed (Polygonum cuspidatum) -
Purity Labs Trans-resveratrol

Κινεζικό κάλυμμα κρανίου (Scutellaria baicalensis) -
Μάρκα Horbaach

Τα καλά νέα

Ένας αριθμός φυσικών θεραπειών φαίνεται να νικάει τους Lyme, Babesia και Bartonella, εάν οι μελέτες σε δοκιμαστικούς σωλήνες είναι αξιόπιστες. Δεν θα με εξέπληξε αν ένα εκατομμύριο άνθρωποι έχουν δοκιμάσει καθένα από αυτά τα βότανα σε όλο τον κόσμο για τουλάχιστον εκατοντάδες χρόνια.

Τέλος, θα πρέπει να ξέρετε ότι σε όσους συνταγογραφούν βότανα αρέσει να χρησιμοποιούν περισσότερα από ένα βότανα. Αυτό το όφελος είναι σαν να χρησιμοποιείτε 1 συν 1 συν 1 για να ισούται με 10.

Τώρα ας δούμε αυτά τα βότανα που κερδίζουν πριν τα χρησιμοποιήσετε στα τυφλά.

Cryptolepis sanguinolenta

Το *Cryptolepis* είναι καταπληκτικό. Είναι μια αντιβιοτική, αντική, αντιμυκητιακή και αντιπαρασιτική θεραπεία.⁵ Θα ψήσει ακόμη και μπισκότα για εσάς.

Μπορεί, ωστόσο, να μειώσει τη γονιμότητα και στα δύο φύλα. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται με ασθενείς που προσπαθούν να μείνουν έγκυες.⁶ Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο ορισμένοι θεραπευτές το χρησιμοποιούν μόνο για μικρά χρονικά διαστήματα. Η γνώμη μου είναι ότι είναι συνετό να συμβουλευτείτε έναν ειδικό στη βοτανοθεραπεία εάν προσπαθείτε να μείνετε έγκυος ή είστε έγκυος. Αυτό μπορεί να ισχύει τόσο για άνδρες όσο και για γυναίκες.

Το 2021, ο Δρ. Y. Zhang έκανε μελέτες σε δοκιμαστικό σωλήνα που έδειξαν εκπληκτικά ότι μόνο μια ασθενής, 1% ισχύς του εκχυλίσματος *Cryptolepis sanguinolenta* προκάλεσε την πλήρη εκρίζωση του Lyme.³ Άλλα βότανα και δύο παραδοσιακά αντιβιοτικά δεν ήταν τόσο ισχυρά κατά του Lyme, γιατί μετά τρεις εβδομάδες, τα βακτήρια Lyme ήταν ακόμα ορατά.²

Τέλος, το *Cryptolepis* έχει δυσάρεστη γεύση. Έτσι, οι ασθενείς μου το προτιμούν με γλυκερίνη ως υγρό ή ως καπάκι. Απλώς βεβαιωθείτε ότι έχετε ελέγξει την ημερομηνία στις κάψουλες μιας και θέλετε φρέσκες.

Ιαπωνικό Knotweed (*Polygonum cuspidatum*)

Το ιαπωνικό knotweed είναι αρκετά ισχυρό για τη θεραπεία του Lyme στον εγκέφαλο και την καρδιά. Μπορεί να μειώσει τις αντιδράσεις «αποθάρρυνσης» ή Herx. Ένα «Herx» (αντίδραση Herxheimer) είναι η δυσφορία αφού ένα αποτελεσματικό βότανο σκοτώνει μια μόλυνση και τα συντρίμια που προκύπτουν δημιουργούν ισχυρή φλεγμονή του σώματος και μια ισχυρή ανοσολογική απόκριση που αισθάνεται άθλια. Παραδόξως, το ιαπωνικό knotweed μπλοκάρει μέρος της υπερβολικής φλεγμονής από λοιμώξεις. Σταματά ορισμένες από τις φλεγμονώδεις χημικές ουσίες που ονομάζονται «κυτοκίνες».

Το Knotweed είναι το μόνο βότανο που μπλοκάρει τα MMP-1 και MMP-3.7

Το ιαπωνικό knotweed προστατεύει τα εγκεφαλικά νεύρα. Περιέχει επίσης ρεσβερατρόλη, συγκεκριμένα, trans-resveratrol που είναι το πιο χρήσιμο μέρος για την εξάλειψη των λοιμώξεων σας. Η ρεσβερατρόλη είναι καθαρά τυποποιημένη

Ιαπωνικό knotweed. Ο Buhner προτείνει να μην χρησιμοποιείται resveratrol από σταφύλια.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Ο κορυφαίος βοτανολόγος Stephen Buhner προτείνει να χρησιμοποιήσετε αυτό το βότανο για τη θεραπεία τόσο του Lyme όσο και της Bartonella. Στο Bartonella του εγχειρίδιο, λέει επίσης ότι το ιαπωνικό knotweed προστατεύει την εύθραυστη επένδυση των αιμοφόρων αγγείων σας όπως Bartonella σαφώς μολύνει.⁸ O Zhang έχει δείξει ότι αντιμετωπίζει τις αναπτυσσόμενες και εμμένουσες καταστάσεις Lyme και Bartonella. ⁹ Αυτό είναι μεγάλο θέμα, αλλά μόνο αν κατανοήσετε τη δύναμη των επίμονων κυττάρων. Λέγεται ότι μετά από μια πυρηνική βόμβα μόνο οι κατσαρίδες θα επιζούσαν. Αφού τα αντιβιοτικά εξαλείφουν πολλά βακτήρια Lyme και Bartonella , δεν έχουν εξαφανιστεί όλα. Οι επιμένοντες Lyme και Bartonella παραμένουν. Και το ιαπωνικό knotweed βοηθά να τους νικήσουμε.

Αυτό είναι συναρπαστικό αφού μερικοί άνθρωποι υποτροπιάζουν λόγω ανθεκτικών επιμένων.^{10, 11}

Μια τυπική δόση για έναν ενήλικα είναι 200 mg δύο φορές την ημέρα για τρεις ημέρες και αυξάνεται κάθε δύο ημέρες για μια κορυφαία δόση 800 mg δύο ή τρεις φορές την ημέρα (Τροποποιημένο από τον Δρ. Bill Rawls).¹⁵ Ο Stephen Buhner προτείνει ένα βάμμα για τρεις διαφορετικές λοιμώξεις 1 κουτ. 3 με 6 φορές την ημέρα. Στο βιβλίο του Bartonella προτείνει μία κάψουλα 3 φορές την ημέρα (Green Dragon Botanicals).¹⁰

Ανδρογραφίας (*Andrographis paniculata*)

Το *Andrographis* αντιμετωπίζει πολλούς ιούς, όπως τη γρίπη, το COVID 19 και την ηπατίτιδα Β και C. Σκοτώνει επίσης σκληρά βακτήρια όπως το *E. coli*. Παραδόξως, σκοτώνει επίσης στρογγυλούς σκώληκες και ταινίες. Ο H. Zhang αναφέρει ότι έχει δράση κατά των όγκων, αντιβακτηριακών, αντιφλεγμονωδών, αντιιών, ίνωσης, κατά της παχυσαρκίας και σύμφωνα με τον Okhuarobo, σκοτώνει επίσης την ελονοσία και τα πρωτόζωα—αυτά είναι μονοκύτταρα παράσιτα όπως η Μπαμπέσια. 12, 13

Ο Okhuarobo επανεξέτασε όλες τις σημαντικές έρευνες για την ασφάλεια και κατέληξε στο συμπέρασμα: τα αποτελέσματα πολλών αξιολογήσεων τοξικότητας εκχυλισμάτων και μεταβολιτών που απομονώθηκαν από αυτό το φυτό δεν έδειξαν καμία σημαντική οξεία τοξικότητα σε πειραματόζωα.¹³

Στο βιβλίο του Buhner Healing Lyme, αναφέρει ότι το andrographolide είναι αποτελεσματικό κατά του Lyme στο 60% των ασθενών με αυτή τη μόλυνση.¹⁴

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Ο Rawls προτείνει τη χρήση του Andrographis σε ενήλικες στα 200 έως 800 mg ως εκχύλισμα τυποποιημένο σε 10-30% 15 Ξεκινήστε

με μία δόση κάθε μέρα για το Andrographis.

τρεις ημέρες και μετά πάρτε το δύο φορές την ημέρα. Ο Tang αναφέρει μια ημερήσια δόση 600 έως 1.800 mg του εκχυλίσματος για τη θεραπεία της ελκώδους κολίτιδας σε μια ανθρώπινη

μελέτη.¹⁶ Μερικές φορές ένα συστατικό αναφέρεται ως «10% Ανδρογραφολίδ

Οι ανδρογραφολίδες είναι η αποτελεσματική φυτική χημική ουσία

σε αυτό το βότανο. Ο Buhner προτείνει κάψουλες 600 mg 3 φορές

την ημέρα για μια εβδομάδα και προτείνει αύξηση σε 1200 mg 3

φορές την ημέρα εάν είναι ανεκτή. Τείνει να έχει περισσότερες παρενέργειες από άλλες φυσικές θεραπείες.¹⁴

Τέλος, εάν κάνετε εργαστήρια φλεγμονής στα εργαστήρια Radiance (LH 14) και στο National Jewish Health (μόνο TH1/TH2 Panel A), ο γιατρός σας μπορεί να είναι σε θέση να παρακολουθήσει τις

χημικές ουσίες της φλεγμονής που σας κάνουν να δυσανασχετείτε.

Ο ιστότοπος της Εθνικής Εβραϊκής Υγείας δεν εμφανίζει αυτό το

πλαίσιο καθαρά - ο γιατρός σας θα πρέπει να δημιουργήσει έναν

λογαριασμό. Στο εργαστήριο, ο Sandborn διαπίστωσε ότι το

Andrographis μειώνει τους TNF-α, IL-1β και NF-κΒ. Η ικανότητα να

στοχεύουμε με ακρίβεια τις κυτοκίνες ή τη φλεγμονή είναι

συναρπαστική.¹⁷

ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΟΤΩΣΗ LYME, BABESIA ΚΑΙ BARTONELLA

Επειδή έχει τόσο πικρή γεύση, ορισμένοι επαγγελματίες προτείνουν να το βάλετε σε κάψουλες.

Σε μια μελέτη στην Ταϊλάνδη, οι μόνες παρενέργειες ήταν αυξημένα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος, χαμηλότερη αλκαλική φωσφατάση, αύξηση του pH των ούρων και σύντομη μείωση της αρτηριακής πίεσης.¹⁸ Κανένα άτομο δεν παρουσίασε σοβαρές παρενέργειες.

Houttuynia cordata

Πριν από περίπου δεκαοκτώ χρόνια, γνώρισα και έγινα φίλος με τον κορυφαίο Κινέζο βοτανολόγο στην Αμερική—

Δρ. QingCai Zhang. Μετά την αρχική μας συνάντηση στη Φιλαδέλφεια, ο QingCai πέταξε στη Νάπολη της Φλόριντα για να συζητήσει την υψηλή καθαρότητα των βοτάνων του και τις εξαντλητικές δοκιμές ποιότητας του. Και μετά άκουσε την έρευνά μου που χρηματοδοτήθηκε από τον εαυτό μου σχετικά με την αποτελεσματικότητα δύο από τα βότανά του—

συμπεριλαμβανομένων των HH ή Houttuynia cordata. Απλώς, ανακάλυψα ότι τρία HH την ημέρα δεν ήταν αρκετά δυνατά για να σκοτώσουν την περισσότερη Bartonella. Έτσι, ο Δρ Ζανγκ διπλασίασε την ισχύ και την ονόμασε HH2. Το δελτίο τύπου του ανέφερε: «Ο Δρ. Ο James Schaller έκανε κλινικές παρατηρήσεις και διαπίστωσε ότι με υψηλότερη δόση, η θεραπευτική αποτελεσματικότητα βελτιώνεται. Πρότεινε [εμείς] να παράγουμε μια έκδοση διπλής αντοχής...Τώρα η κάψουλα HH2 διπλής ισχύος [είναι δ

Τα τελευταία δεκαπέντε χρόνια η έρευνά μου πρότεινε ότι αυτό το βότανο είναι καλό στην παρεμπόδιση της Bartonella και στη μείωση του αριθμού των βακτηρίων Bartonella . Αλλά δεν πιστεύω ότι είναι τυπικά θεραπευτικό σε οποιαδήποτε δόση, αφού στο

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

πολύ υψηλές δόσεις για ένα χρόνο μπορείτε ακόμα να δείτε Bartonella σε ένα επίχρισμα αίματος.

Επί του παρόντος, μπορείτε να το αγοράσετε από τον γιο του Dr. Zhang, τον Dr. Yale Zhang στην κλινική Zhang NYC. Τώρα ονομάζεται "HH-M".

Κλινική Zhang
(914) 259-0346

Ή αγοράστε online
DrRons.com

Μια πιθανή επιλογή είναι να χρησιμοποιήσετε το αιθέριο έλαιο Houttuynia αφού δοκιμαστεί επιθετικά για καθαρότητα και ασφάλεια. Δεν είναι όλες οι μάρκες αγνές. Είναι ήδη σε χρήση για πολλούς αντικούς και αντιβιοτικούς σκοπούς, σύμφωνα με το Pang.¹⁹

Τέλος, με όλες τις εξαιρετικές βιολογικές χρήσεις του Houttuynia, σημειώστε ότι μειώνει επίσης τις χημικές ουσίες της φλεγμονής που πιθανώς συμβάλλουν στην ασθένεια και την ενόχλησή σας. Εάν ο γιατρός σας χρησιμοποιεί το Radiance Labs και το National Jewish Health για τη μέτρηση των φλεγμονωδών κυτοκινών, αναζητήστε το βότανο Houttuynia ή το αιθέριο έλαιό του για τη μείωση των TNF-α, IL-1β, IL-6 και IL-8.²⁰

Εάν χρησιμοποιείτε τακτικά εθνικά εργαστήρια για τη μέτρηση ειδικών χημικών φλεγμονών, κυτοκινών, ιντερφερονών και ιντερλευκινών, θα λαμβάνετε μόνο αρνητικά ξανά και ξανά — ακόμα κι αν είστε πολύ άρρωστοι.

Νύχι γάτας (Samento ή Uncaria tomentosa)

Το νύχι της γάτας χρησιμοποιείται εδώ και χιλιάδες χρόνια από τους ανθρώπους του Αμαζονίου. Η εσωτερική ρίζα ή ο φλοιός αμπέλου είναι η πηγή αυτού του βοτάνου.

Έχει ισχυρά αντιφλεγμονώδη οφέλη και ηρεμεί την υπερβολική αντιδραστικότητα του ανοσοποιητικού.²¹ Χρησιμοποιείται για υψηλή αρτηριακή πίεση, άσθμα, καρκίνο, διαβήτη, αρθρίτιδα και νευροεκφυλιστικές ασθένειες. Περισσότερες από 200 ενώσεις έχουν απομονωθεί από την Uncaria.

Αυτό το βότανο χρησιμοποιείται από φυσικούς θεραπευτές για τη νόσο του Lyme. Αλλά μόνο περιορισμένη έρευνα υποστηρίζει αυτή τη χρήση. Ακόμη και το PubMed, με δεκάδες εκατομμύρια ιατρικές μελέτες, έδειξε μόνο μία που κοιτούσε το Lyme και την Uncaria μαζί, συγγραφέας του Feng.² Οι Zhang και Feng έδειξαν ότι το νύχι της γάτας είναι ένα από τα κορυφαία βότανα στη θεραπεία της νόσου του Lyme.²¹

Τέλος, μην το χρησιμοποιείτε εάν είστε έγκυος και να γνωρίζετε ότι κάποιοι άνθρωποι έχουν ναυτία, σπασμούς στην κοιλιά και διάρροια.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Η δόση για ενήλικες είναι 400 έως 800 mg εσωτερικού φλοιού με τυποποιημένο 3% αλκαλοειδή ή συγκέντρωση 10:1 του εσωτερικού φλοιού (Rawls).¹⁵ Ο Buhner προτείνει συγκέντρωση 1:5 σε αλκοόλη 60% σε περίπου 50 σταγόνες που λαμβάνονται 1-3 δόσεις την ημέρα. Πρέπει να λαμβάνεται με τροφή, σύμφωνα με τον Rawls, επειδή το οξύ του στομάχου το κάνει να λειτουργεί.²²

Otoba parvifolia (Ταινία)

Σε ένα πρόσφατο συνέδριο για τους Lyme, Babesia και Bartonella, αρκετοί γιατροί ανέφεραν ότι χρησιμοποίησαν το Banderol με επιτυχία. Πριν από χρόνια, έκανα αυτοχρηματοδοτούμενη έρευνα για αυτό το βότανο. Δεν μπόρεσα να βγάλω συμπέρασμα. Και στο PubMed, ελάχιστα υπήρχαν σε αυτό το απόσπασμα. Ωστόσο, ο συνδυασμός του Otoba parvifolia (Banderol) με το Uncaria tomentosa (Νύχι της γάτας) αξιολογήθηκε ως προς την ικανότητά του να σκοτώνει το Lyme. Τα εκχυλίσματα από αυτά τα δύο φυτά δοκιμάστηκαν για την αποτελεσματικότητά τους σε ενεργές και αδρανείς μορφές Borrelia burgdorferi (είδος Lyme) επιδεικνύοντας σημαντικά αποτελέσματα σε όλες τις μορφές του, ειδικά όταν χρησιμοποιούνται σε συνδυασμό. 23

Αρτεμισία, Αρτεσουνάτο και Αρτεμισινίνη

Εάν θέλετε πραγματικά να μάθετε για αυτήν την οικογένεια βοτάνων, δείτε το δωρεάν βιβλίο μου που προσφέρεται κατόπιν προσωπικής συμβουλής. com. Είναι το #1 βιβλίο στο Amazon.com για αυτό το θέμα.²⁴

Μια ανησυχία που έχω είναι ότι ορισμένοι γιατροί συνταγογραφούν το απλό, αμετάβλητο βότανο Artemisia για να σκοτώσει την Babesia.

Ανέφερα το 2006 ότι το απλό βότανο Artemisia είναι πολύ αδύναμο για να σκοτώσει την Babesia. ²⁴ Ο Elfawal διαπίστωσε ότι τόσο η Artemisia annua όσο και η Artemisinin δεν σκότωσαν την Babesia. ²⁵

Το Artemisia annua χρησιμοποιείται εδώ και χιλιετίες για τη θεραπεία παρασίτων και παθήσεων που σχετίζονται με τον πυρετό που προκαλούνται από διάφορες λοιμώξεις.²⁵ Αν και αποτελεσματικό έναντι πολλών μολυσματικών παραγόντων, το φυτό δεν αποτελεί θαυματουργή θεραπεία και υπάρχουν λοιμώξεις όπου έχει αποδειχθεί αναποτελεσματικό ή περιορισμένης αξίας. Είναι σημαντικό να αναφέρετε αυτές τις αποτυχίες. Για παράδειγμα, τα Artemisia annua, artesunate και arte misinin ήταν αναποτελεσματικά στη μείωση ή την εξάλειψη της Babesia σε μολυσμένα ποντίκια. Επομένως, εάν χρησιμοποιείτε ισχυρό

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

ημισυνθετικό artesunate, προσπαθήστε να πάρετε μια υψηλή δόση και μην πιστεύετε ποτέ ότι μια θεραπεία θα σκοτώσει την Babesia σας.

Επίσης, θα πρέπει να αναφερθεί ότι η Αρτεμισία ανηα έχει ένα αιθέριο έλαιο.²⁶ Αυτές μπορεί να είναι πολύ ισχυρές θεραπείες. Η μόνη μου ανησυχία είναι ότι έχει σημαντική ποσότητα καμφοράς, η οποία περιέχεται σε πολλά φάρμακα για το κρυολόγημα και τη γρίπη που διατίθενται χωρίς ιατρική συνταγή. Η καμφορά βρίσκεται σε συσκευή εισπνοής Vicks, βάλαμο Tiger, μερικά έλαια Etnu και Vicks VapoRub.

Επί του παρόντος, θα ξεκινούσα με δύο κάψουλες artemis σε 100 mg έως 200 mg δύο φορές την ημέρα για πέντε ημέρες για να δω εάν είστε ευαίσθητοι σε αυτήν την ήπια θεραπεία. Για παράδειγμα, πολλά άτομα με Lyme, Babesia και Bartonella μπορούν να αναπτύξουν αντιδραστικά μαστοκύτταρα που μεταφέρουν περίπου 1000 χημικές ουσίες που μπορεί να σας κάνουν να αισθάνεστε άσχημα. Εάν αντιδράσετε, χρησιμοποιήστε το αδύναμο βότανο Artemisia χωρίς αλλοίωση, ώστε να μην δημιουργείται μεγάλη ποσότητα απορριμμάτων από τη μάζα Babesia που πυροδοτεί το ανοσοποιητικό σύστημα για τη δημιουργία χημικών φλεγμονών. Ωστόσο, εάν ανέχεστε την αρτεμισινίνη στα 100 mg έως 200 mg, διπλασιάστε τη δόση μετά από πέντε ημέρες σε 200 mg έως 400 mg την ημέρα.

Στη συνέχεια, προχωρήστε στο πολύ πιο ισχυρό artesunate. Αγοράστε αυτό από το www.DrRons.com. Προσφέρουν μια αρκετά δυνατή φόρμα που έγινε δύο φορές πιο δυνατή με βάση την έρευνά μου (Q. Zhang). Τώρα ονομάζεται "Arte-M". Επίσης, σε ορισμένους γιατρούς αρέσει να χορηγούν

artesunate στο μυ σας ή με IV. Μία πιθανή δόση είναι 120 mg.

Ο φίλος μου Henri Lindner, μια εξαιρετική Babesia μελετητής, και έχω καταλήξει ανεξάρτητα στο artesunate ως έναν πολύ χρήσιμο τρόπο για να σκοτώσεις την Babesia. Και φαίνεται ότι αυτό έγινε αποδεκτό πριν από πολλά χρόνια - η αρτεσουνάτη είναι ανώτερη από την αρτεμισινίνη σύμφωνα με τον Jansen (Ωστόσο, και οι δύο πιστεύουμε ακράδαντα ότι η χρήση ενός βοτάνου sin gle ή συνθετικής θεραπείας δεν θα σας θεραπεύσει από το Babesia). Το πρότεινα στα έξι βιβλία μου στο Babesia το 2006, αλλά ο Lindner επέκτεινε αυτό το προαίσθημα με μεγάλη κλινική δημιουργικότητα και το έχει αποδείξει κλινικά.

Το αιθέριο έλαιο Artemisia annua, αποτελούμενο από καμφορά (44%), γερμακρίνη D (16%), εξετάστηκε για την αντιμικροβιακή του δράση. Η παρατήρηση του αιθέριου ελαίου ανέστειλε επιδέξια την ανάπτυξη των ελεγμένων gram-θετικών βακτηρίων.²⁷ Η καμφορά πρέπει να χρησιμοποιείται προσεκτικά και όχι τακτικά, επειδή είναι νευροτοξίνη.

IV ή μυϊκή ένεση Artesunate

Το Artesunate για ένεση είναι η θεραπεία για τη σοβαρή ελονοσία σε ενήλικες και παιδιά ασθενείς.²⁹

Το Artesunate για ένεση, 110 mg ή 120 mg προορίζεται για ενδοφλέβια χορήγηση. Το 2022 το CDC και η FDA ενέκριναν την ενδοφλέβια χρήση του artesunate για περιπτώσεις σοβαρής ελονοσίας και συνέστησαν ανεπιφύλακτα να αποθηκεύεται σε ERs και σε άλλες τοποθεσίες με πιθανούς ασθενείς με ελονοσία.³⁰

Γιατί συζητώ ένα φάρμακο κατά της ελονοσίας που μπορεί να λειτουργήσει πολύ γρήγορα; Η καλή μου φίλη, Valerie Viale Fuller, ιδρύτρια της Band Aid Lyme, LLC, παραλίγο να πεθάνει επανειλημμένα από την Babesia πολλές φορές. Κανείς δεν σκέφτηκε να της δώσει IV artesunate. Κατά τη γνώμη μου, η Babesia είναι πολύ πιο δύσκολο να σκοτωθεί από την ελονοσία.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Επί του παρόντος, μια φαρμακευτική εταιρεία είναι επιθετική στην προσπάθεια να διανεμηθεί ευρέως το IV artesunate.

Εδώ είναι τα σχόλια της αρχικής τους σελίδας:

Κανένα εγκεκριμένο από τον FDA ενέσιμο φάρμακο για την ελονοσία δεν είναι διαθέσιμο στις ΗΠΑ από τότε που διακόπηκε το IV quini dine στις αρχές του 2019. Το Artesunate για ένεση καλύπτει αυτήν την ανάγκη.

Οι επαγγελματίες υγείας [που αντιμετωπίζουν] δυσκολίες στην απόκτηση προϊόντων από τους διανομείς μας θα πρέπει να επικοινωνήσουν με τη γραμμή Ιατρικών Υποθέσεων της Amivas παρακάτω.

Αυτή η γραμμή είναι ανοιχτή 24/7/365:

AMIBAS ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ

1-855-5AMIBAS

Το Artesunate για ένεση, που κατασκευάζεται από την Amivas, είναι εγκεκριμένο από τον FDA και διατίθεται στο εμπόριο στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Το εγκεκριμένο από τον FDA artesunate είναι διαθέσιμο για αγορά από μεγάλους διανομείς φαρμάκων.

Το CDC αναφέρει ότι «το artesunate για ένεση μπορεί να χορηγηθεί σε βρέφη, παιδιά, ενήλικες και έγκυες γυναίκες.³¹ Το IV artesunate μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα ερυθρών αιμοσφαιρίων που απαιτούν μετάγγιση. Έτσι, προτείνουν μετά τη χορήγηση του artesunate IV, να παρακολουθούνται οι ασθενείς

BOTANA KAI AIΘEPPIA EΛAIA ΓIA TH SKOTΩΣH LYME, BABESIA KAI BARTONELLA

Συνιστάται έναρξη στις 7 ημέρες και έως και 4 εβδομάδες μετά τη λήψη ενδοφλέβιας αρτεσουνάτης.» [https://](https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_έγκριση.htm)

www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_έγκριση.htm

Μεγάλο μέρος του κόσμου χρησιμοποιεί συνδυαστικές θεραπείες με βάση την Αρτεμισινίνη (ACT) κατά της ελονοσίας της ξαδέρφης της Babesia . Τι είναι όμως το ACT; Είναι η χρήση ενός παραγώγου Artemisia σε συνδυασμό με ένα διαφορετικό συνθετικό δολοφόνο της ελονοσίας.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας υποστηρίζει σθεναρά τη χρήση ενός βοτάνου και ενός συνθετικού φαρμάκου μαζί και αυτές ονομάζονται «συνδυαστικές θεραπείες με βάση την αρτεμισινίνη» που χρησιμοποιούνται τώρα σε περισσότερες από 50 χώρες όπου η ελονοσία είναι συχνή. Ως εκ τούτου, έχουμε τεράστια εμπειρία στη χρήση βοτάνων με συνθετικά φάρμακα για την ελονοσία. Όλες οι θεραπείες Babesia είναι θεραπείες ελονοσίας.

Αυτό είναι ένα πιθανό μάθημα που ελπίζω να προκύψει από αυτό το βιβλίο. Η χρήση βοτάνων και αιθέριων ελαίων μαζί με συνθετικά φαρμακευτικά φάρμακα μπορεί συχνά να είναι χρήσιμη για τη θανάτωση της ελονοσίας, αλλά και της Babesia. Το τελευταίο μπορεί να είναι θανατηφόρο ή να προκαλέσει ιδρώτες, ρίγη, πονοκεφάλους, πείνα στον αέρα ή σημαντική κόπωση.

Ας δούμε λοιπόν την περίληψη του Price παρακάτω, καθώς απαριθμεί συνδυασμούς βοτάνων και φαρμάκων που είναι αποτελεσματικοί.³²

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Οι πιο συνηθισμένοι συνδυασμοί για να σκοτώσετε την ελονοσία είναι:

- αρτεμέθερος-λουμεφαντρίνη (Coartem)
- artesunate-amodiaquine (προς το παρόν δεν είναι
Διατίθεται στις ΗΠΑ ή στο Ηνωμένο Βασίλειο, αλλά μπορεί να
αποκτηθεί από Καναδούς στο πλαίσιο του Προγράμματος Ειδικής
Πρόσβασης του Health Canada. Αυτό συνδέεται με το
καναδικό δίκτυο ελονοσίας. Ο καλός μου φίλος Ian, ο
κορυφαίος φαρμακοποιός στο φαρμακείο Kripps στον
Καναδά, ανέφερε ότι κάποιος θα έπρεπε να αποδείξει την ανάγκη).
- αρτεσουνική-σουλφαδοξίνη-πυριμεθαμίνη (Fansidar).
- artesunate-mefloquine (η μεφλοκίνη είναι Larium).
- διυδροαρτεμισινίνη-πιπερακίνη-Janson
αναφέρει ότι το διυδροαρτεμισινικό οξύ είναι πολύ ασταθές
και αποσυντίθεται πολύ εύκολα. Έτσι, παρά την ισχύ
του, έχει περιορισμούς.

Η συναίνεση από τις συζητήσεις μου με την Μπαμπέσια

Οι εγγράμματοι γιατροί είναι ότι το φυτικό παράγωγο arte mether στο
φάρμακο συνδυασμού Coartem με lume fantrine είναι πολύ καλά
ανεκτό. Το φυτικό μέρος είναι ο αρτεμέθης, ο οποίος είναι συνθετικός.
Πολλοί γιατροί που γνωρίζουν το Lyme συνταγογραφούν οκτώ δισκία
την ημέρα για τρεις ημέρες—κάπως επιθετικά. Προσωπικά, δεν είχα ποτέ
έναν ασθενή να έχει παρενέργειες στο Coartem σε οποιαδήποτε δόση.

Σκόρδο και συνθετικό σκόρδο

Το λάδι σκόρδου βοηθά στην εξάλειψη του *Babesia duncani*. Ο Δρ Yumin Zhang βρήκε σε εργαστηριακά πειράματα ότι η θεραπεία ρουτίνας CDC με atovaquone (Mepron) και azithro mycin (Zithromax) σκότωσε κάποια *Babesia*, αλλά με 33 Αυτό το γεγονός φαίνεται να αγνοείται από κάποια υποτροπή.

Οι ερευνητές της *Babesia* που φαίνεται να μην μπορούν να ενημερώσουν αυτή τη μοναδική θεραπευτική προσέγγιση για τη θανάτωση της *Babesia*. Αλλά η προσθήκη ελαίου σκόρδου στην αζιθρομυκίνη (Zithromax) σκότωσε τη *Babesia* χωρίς καμία υποτροπή. Χρησιμοποιώ σκόρδο, λάδι σκόρδου ή ημι-συνθετικό σκόρδο εδώ και περίπου είκοσι εννέα χρόνια. Η κύρια παρενέργεια είναι μια έντονη μυρωδιά σώματος και πιθανή ήπια στομαχική διαταραχή.

Πώς μπορείτε λοιπόν να επωφεληθείτε από το λάδι σκόρδου;

Είναι καλύτερο να ξεκινήσετε αργά με ευαίσθητα άτομα χρησιμοποιώντας ένα απλό σκόρδο που ονομάζεται "Allimed". Ο Dr. L. Robert Mozayani, ο ειδικός της Bartonella, προτείνει αυτό το προϊόν. Συμφωνώ. Εάν αυτό πάει καλά σε υψηλή δόση, προχωρήστε στο λάδι σκόρδου. Δεν θέλετε να χρησιμοποιήσετε ακόμη αιθέριο έλαιο ή ημι-συνθετικό σκόρδο. Χρησιμοποιήστε ένα απλό λάδι σκόρδου. Οι μάρκες που πρέπει να λάβετε υπόψη είναι οι Puritans Pride ή Nature's Way.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Αλλά παρακαλώ σημειώστε ότι πολλά συμπληρώματα σκόρδου είναι «άοσμα». Αποφύγετε αυτά τα προϊόντα γιατί η έντονη μυρωδιά είναι σημάδι ότι παίρνετε μια μάρκα που λειτουργεί.

Αυτή είναι μια προσεκτική και ήπια προσέγγιση. Ξεκινήστε με κανονικό σκόρδο ή αλιμέ. Στη συνέχεια μετακινήστε σε ένα απαλό λάδι. Και, στη συνέχεια, σκεφτείτε ένα ημισυνθετικό ισχυρό φάρμακο σκόρδου που ονομάζεται «αλίσίνη» από την κλινική Zhang στη Νέα Υόρκη. Αυτή είναι η καλύτερη προσέγγιση εάν είστε ευαίσθητοι στα φάρμακα, έχετε σύνδρομο ενεργοποίησης μαστοκυττάρων (MCAS), PANDAS ή PANS.

Τελικά, ο στόχος είναι να πάρετε ημισυνθετικό σκόρδο από την κλινική Zhang. Το 2006, διάβασα το βιβλίο του QingCai Zhang για την κινεζική ιατρική για τη θεραπεία του Lyme, της Babesia και της Bartonella. Και μετά πέρασα ώρες μαζί του στη Φλόριντα μαθαίνοντας τις εκτεταμένες δοκιμές καθαρότητας που χρησιμοποίησε, αλλά τόνισε επίσης την ισχύ του ειδικού ημισυνθετικού σκόρδου του, το οποίο πιστεύω ότι έσωσε τη ζωή του γιου του όταν του χορηγήθηκε ενδοφλεβίως δεκαετίες νωρίτερα στην Κίνα.

Απλώς, παραγγέλνετε το προϊόν αλίσινης από την κλινική Zhang στη Νέα Υόρκη. Αλλά παρακαλώ καταλάβετε ότι ενώ ο Q. Το προϊόν του Zhang ονομάζεται «αλίσίνη», δεν είναι απλώς κανονικό σκόρδο. Για να δείξετε τη δραστηριότητα, σημειώστε ότι μια μικρή κάψουλα θα σας δώσει μια βαθιά μυρωδιά σκόρδου για 36 ώρες. Ο Y. Zhang διαπίστωσε ότι το αιθέριο έλαιο σκόρδου είχε βαθιά δράση κατά της Babesia. 33

ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΟΤΩΣΗ LYME, BABESIA ΚΑΙ BARTONELLA

Τέλος, ο Y. Zhang, στο Johns Hopkins, δημοσιεύει τακτικά μαργαριτάρια για τη θεραπεία του Lyme, της Babesia και της Bartonella. Το 2020, ο Y. Zhang και η ομάδα του εντόπισαν αιθέρια έλαια με υψηλή δράση κατά του Babesia *dun canis*.

³³ Έλεξαν 97 αιθέρια έλαια και αναγνώρισαν σκόρδο λάδι ως κορυφαία θεραπεία για την αφαίρεση της Babesia.

Μαύρο καρύδι

(Juglans nigra)

Το μαύρο καρύδι αποδείχθηκε επίσης ότι μειώνει το *Borrelia burgdorferi* σε δοκιμαστικούς σωλήνες από την ομάδα Zhang στο Johns Hopkins.

Το Feng βρήκε ότι ένα μόνο 1% εκχύλισμα μαύρου καρυδιού είχε καλύτερη δράση κατά του *B. burgdorferi* (ένα κοινό είδος βακτηρίων της νόσου του Lyme) σε σύγκριση με τα αντιβιοτικά δοξυκυκλίνη και κεφουροξίμη σε μια εργαστηριακή μελέτη.²

Αρχικά, δεν έβρισκα πολλά για αυτό το βότανο σχετικά με τις αντιβιοτικές του ικανότητες—σε πολλά κορυφαία εγχειρίδια φυσιοπαθητικών, εγχειρίδια για βότανα και 34 εκατομμύρια άρθρα του PubMed. Αλλά, εκτός από την έκθεση του Feng που ανέφερε τα ισχυρά αποτελέσματά του κατά της *Borrelia*, η μαύρη καρυδιά αναφέρεται στο *The Naturopathic Herbalist*, όπου η φυσιοπαθής Δρ. Marisa Marciano αναφέρει οφέλη κατά των βακτηρίων, των βακτηρίων που διασπείρονται σε όλο το σώμα και των μολύνσεων από ζυμομύκητες (και ακόμη και θεραπεύει παρασιτικά σκουλήκια).³⁴ Μπορεί να είναι καθαρτικό, επομένως η υψηλή δόση μπορεί να προκαλέσει χαλαρά κόπρανα.

Η ναφθοκινόνη juglone, ένα από τα ενεργά συστατικά της μαύρης καρυδιάς, είναι αντιμυκητιακή, τοξίνη, αντιμικροβιακή,

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

και αντιπαρασιτικό. Το προτεινόμενο βάμμα είναι 1:4, 25% με 5-10 σταγόνες τρεις φορές την ημέρα με μέγιστη δόση 15 mL την εβδομάδα. Προτείνει να κάνετε δύο εβδομάδες και δύο εβδομάδες άδεια. Το Woodland Essence προτείνει μια δόση 10-30 σταγόνων ή 1/8 - 1/4 κουταλάκι του γλυκού 3 φορές την ημέρα σε χυμό ή νερό.³⁵

Ο Ho ανέφερε ότι το εκχύλισμα μαύρου καρυδιού μπορεί να μειώσει τις φλεγμονώδεις χημικές ουσίες που ονομάζονται κυτοκίνες. Η μείωση των επιπέδων ορισμένων κυτοκινών μπορεί να σας κάνει να νιώσετε καλύτερα.³⁶ Ενώ υπήρχε ποικιλία μεταξύ των ποικιλιών, ως τάση η μαύρη καρυδιά μείωσε τις φλεγμονώδεις χημικές ουσίες ή τις κυτοκίνες. Συμπεραίνει: «Τα αποτελέσματα αυτής της μελέτης έδειξαν για πρώτη φορά ότι η μαύρη καρυδιά έχει ενώσεις [για να μειώσει] έξι μετρημένες κυτοκίνες (TNF-α, IL-1β, IL-6, IL-8, IL-10 και MCP 1).»³⁶ Αυτή η έρευνα χρησιμοποίησε ανθρώπινα κύτταρα που διεγείρονται από μια πολύ κοινή βακτηριακή χημική ουσία (LPS) που προκαλεί βαθιά ανοσολογική αντιδραστικότητα. Επομένως, μια αποτελεσματική δόση μαύρης καρυδιάς μπορεί να προκαλέσει επιθετική θανάτωση των μολυσματικών παραγόντων, αλλά η φλεγμονή μπορεί να είναι μικρότερη με αυτό το βότανο, επειδή τα καλλιεργούμενα φυτά που χρησιμοποιήθηκαν για την έρευνα του Ho μείωσαν τη «γραμμή αερίου» της κυτοκίνης. Συγκεκριμένα, η μαύρη καρυδιά μείωσε μεταξύ μιας κυτοκίνης έως και έξι από αυτές τις φλεγμονώδεις χημικές ουσίες, ανάλογα με τον υποτύπο φυτού που χρησιμοποιήθηκε για το εκχύλισμα.

Alchornea cordifolia

Τα εκχυλίσματα *Alchornea cordifolia* έδειξαν καλή ανασταλτική δράση κατά της *Babesia duncani* σύμφωνα με τον Zhang.³

Έχει αντιμικροβιακή και αντιφλεγμονώδη δράση.^{37, 38, 39, 40} Το *Alchornea cordifolia* έχει χρησιμοποιηθεί από παραδοσιακούς βοτανολόγους σε αρκετές αφρικανικές χώρες για τη θεραπεία της ελονοσίας⁴¹ [η οποία είναι παρόμοια με τη *Babesia*].

Μελέτες υποδηλώνουν σημαντικές ανθελονοσιακές επιδράσεις.^{42, 43, 44}

Τα ενεργά συστατικά του εκχυλίσματος *Alchornea cordifolia* είναι πολύπλοκα, συμπεριλαμβανομένου του ελλαγικού οξέος και της κερκετίνης.⁴¹ Το ελλαγικό οξύ έχει προηγουμένως αποδειχθεί στο εργαστήριο ότι καταπολεμά την ελονοσία.^{45,46} Αλλά μπορεί επίσης να γίνει ένα νέο φυτικό προϊόν για να σκοτώσει την *Babesia*.

Το ελλαγικό οξύ (EA) βρίσκεται σε διάφορα φυτικά προϊόντα και έχει αντιοξειδωτική, αντιβακτηριακή και αποτελεσματική αντιελονοσιακή δράση στο εργαστήριο και στο σώμα χωρίς τοξικότητα.⁴⁷ Το ελλαγικό οξύ μπορεί να σκοτώσει την *Babesia*. Αν θέλετε να δοκιμάσετε αυτό το εκχύλισμα βοτάνων, δείτε το Εκχύλισμα Ροδιού 500 mg με ολόκληρα φρούτα Ellagic Acid από την Source Naturals.

Αιθέρια Έλαια που χρησιμοποιούνται Κόντρα στους Lyme, Babesia και Bartonella

Μεταξύ των 250 αιθέριων ελαίων που είναι διαθέσιμα στο εμπόριο, περίπου δώδεκα έχουν υψηλή αντιμικροβιακή δράση.⁵⁰ Ο Ma υποστηρίζει ότι η τρέχουσα θεραπεία για τις λοιμώξεις από Bartonella δεν είναι πολύ αποτελεσματική λόγω της αντοχής στα αντιβιοτικά και επίσης της ανθεκτικότητας.⁴⁸ Δοκίμασε 32 αιθέρια έλαια κατά της Bartonella. Ο πιο αποτελεσματικός θάνατος της Bartonella συνέβη με το αιθέριο έλαιο ρίγανης, φλοιού κανέλας, αλμυρού βουνού (χειμώνια), φύλλο κανέλας, γεράνι, μπουμπούκι γαρύφαλλου, μπαχάρι, μπέρμπον γέρα νιούμ, υλάνγκ-υλάνγκ, σιτρονέλλα, ελέμι και βέτιβερ. Η καρβακρόλη και η κινναμαλδεύδη, τα ενεργά συστατικά του ελαίου ρίγανης και ελαίου φλοιού κανέλας, αντίστοιχα, κατάφεραν να αφαιρέσουν τη Bartonella

εντελώς ακόμη και σε χαμηλές δόσεις.

Ο Φενγκ αναφέρει επίσης μερικές σκέψεις για τα αιθέρια έλαια.⁴⁹ Εξέτασε 34 αιθέρια έλαια κατά της *Borrelia burgdorferi* (Lyme). Πρώτα, παραθέτει τη Wińska που

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

διαπίστωσε ότι δεν είχαν όλα τα αιθέρια έλαια δράση κατά των βακτηρίων Lyme. Βρήκαν όμως πέντε αιθέρια έλαια (ρίγανη, φλοιός κανέλας, μπουμπούκι γαρύφαλλου, σιτρονέλλα και χειμωνιάτικη πρασινάδα) που ακόμη και σε χαμηλές δόσεις σκότωναν τα επίμονα κύτταρα του Lyme που είναι δύσκολο να αφαιρεθούν. Είναι ενδιαφέρον ότι ορισμένα εξαιρετικά ενεργά αιθέρια έλαια βρέθηκαν να έχουν εξαιρετική ικανότητα κατά του βιοφίλμ - διέλυσαν τις δομές που μοιάζουν με βιοφίλμ. Δημοσίευσα παρόμοιες θέσεις το 2014 στο δωρεάν βιβλίο μου Combating Biofilms. Ανέφερα το 2014 ότι επιλεγμένα αιθέρια έλαια —ιδιαίτερα η ρίγανη, η κανέλα και το μπουμπούκι γαρύφαλλου— καταστρέφουν τα βιοφίλμ Lyme. Οι συνδυασμοί αιθέριων ελαίων λειτουργούν καλύτερα και το στομάχι πρέπει να προστατεύεται εάν κάποιος πάει σε υψηλή δόση. Τα καταπραϋντικά προστατευτικά βότανα είναι η ρίζα της μολόχας, η αλόη βέρα σε κάψουλες και η ολισθηρή φτελιά (το Nature's Way είναι οικονομικά αποδοτικό και χρήσιμο). Δεν έχω δει ένα καλύτερο από ένα άλλο. Σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε ένα βότανο στομάχου για μια εβδομάδα και μετά να αλλάξετε σε ένα άλλο.

Παραδόξως, τα έλαια ρίγανης, φλοιού κανέλας και μπουμπουκιού γαρύφαλλου εξάλειψαν εντελώς όλα τα βιώσιμα βακτήρια Lyme χωρίς καμία αναγέννηση. Το Citronella και το win tergreen δεν ήταν τόσο αποτελεσματικά. Η καρβακρόλη σε λάδι ρίγανης είχε εξαιρετική δράση κατά του Lyme.

Το 2020, ο Y. Zhang και η ερευνητική του ομάδα εντόπισαν αιθέρια έλαια με υψηλή δράση κατά του Babesia dun 33 cani.

Εξέτασαν 97 αιθέρια έλαια στο εργαστήριο και

BOTANA ΚΑΙ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΟΤΩΣΗ LYME, BABESIA ΚΑΙ BARTONELLA

εντόπισε δέκα που ήταν αποτελεσματικά κατά της Babesia και περιόρισε περαιτέρω την αναζήτησή τους για τις δύο πιο αποτελεσματικές ενώσεις – λάδι σκόρδου και λάδι μαύρου πιπεριού. Διαπίστωσαν επίσης ότι η συνήθης συνιστώμενη θεραπεία για το Babesia μπορεί να έχει υποτροπές. Συγκεκριμένα, το υγρό atovaquone (Mepron) και η αζιθρομυκίνη (Zithromax) σε υψηλές δόσεις μπορούν να επιτρέψουν το Babesia να γυρίζει. Αντίθετα, ο συνδυασμός λαδιού σκόρδου και αζιθρομυκίνης έδειξε εκρίζωση του Babesia σε χαμηλή δόση.

Ο Goc ερεύνησε 47 λίπη και έλαια, δοκιμάζοντάς τα έναντι της κινούμενης Borrelia (σπειροχαίτες Lyme) καθώς και των στρογγυλού σχήματος επίμονων κυττάρων που επιβιώνουν από κοινά αντιβιοτικά που χρησιμοποιούνται στη θεραπεία της νόσου του Lyme.⁵¹ Αυτά τα βακτήρια προστατεύονται από ένα ισχυρό προστατευτικό στρώμα λάσπης ή βιοφίλμ. Μόνο το έλαιο δάφνης και το έλαιο Κασσίας, που περιέχουν ευγενόλη και κινναμαλδεΰδη, κατέστρεψαν διαφορετικά στάδια της νόσου του Lyme και επίσης το προστατευτικό βιοφίλμ της. Έκανα μια παρόμοια αναφορά στο σχολικό μου βιβλίο του 2014 Combating Biofilms. 52

Μια χρήσιμη μελέτη διερεύνησε πτητικά έλαια συμπεριλαμβανομένων τριών αιθέριων ελαίων: έλαιο ρίγανης, έλαιο κανέλας και λάδι γαρύφαλλου. Και τα τρία ήταν ακόμη πιο ισχυρά από τη δαπτομυκίνη, ένα αντιβιοτικό που έχει αποδειχθεί ότι σκοτώνει επιμένει. Αυτά τα κύτταρα Lyme είναι συνήθως ζωντανά και «επιμένουν» μετά από πλήρη αντιβιοτική θεραπεία. Και μετά σιγά σιγά οι ασθενείς αισθάνονται ότι η νόσος του Lyme επιστρέφει.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Ένα πρακτικό ζήτημα στη χρήση αιθέριων ελαίων είναι τι μάρκα να χρησιμοποιήσω και ποια είναι η ημερήσια δόση που λαμβάνεται με το φαγητό; Μετά από είκοσι πέντε χρόνια χρήσης, αμφιβάλλω ότι μια πολύ χαμηλή δόση θα κάνει πολλά. Για παράδειγμα, έχω δει καλά αποτελέσματα με την εφαρμογή κλοβανόλης σε μολυσμένα ούλα που εφαρμόζονται τα περισσότερα βράδια. Αλλά δεν πιστεύω ότι αυτή η δόση στα ούλα εισέρχεται στην κυκλοφορία του αίματός σας και σκοτώνει παθογόνους παράγοντες, όπως η *Borrelia*, η *Babesia* και η *Bartonella*, στις αρθρώσεις, τα έντερα ή τον εγκέφαλό σας.

Η κανέλα είναι μια ένωση που χρησιμοποιώ από το 1998 επειδή καταστρέφει τις προστατευτικές βιομεμβράνες που συνήθως παρατηρούνται στις λοιμώξεις—οι βιομεμβράνες αποτυγχάνουν τα κοινά αντιβιοτικά.⁵³ Ένα βιοφίλμ μπορεί να κάνει τη θανάτωση των βακτηρίων είκοσι φορές πιο δύσκολη στην αφαίρεση. Επιπλέον, αυτή η ουσία καταστέλλει το είδος *Candida* και το βιολογικό φιλμ του. Όταν μάθαινα τα βασικά πριν από πολύ καιρό — καμία από αυτές τις πληροφορίες δεν ήταν ξεκάθαρη.

Αλλά ίσως αναρωτιέστε πώς ακριβώς λαμβάνονται τα κορυφαία αιθέρια έλαια; Τοποθετούνται σε νεφελοποιητή για να απλώσουν ομίχλη σε όλη τη ρινική κοιλότητα; Όχι. Υπάρχουν πολλές εταιρείες αιθέριων ελαίων υψηλής ποιότητας.

Όμως, όλη μου η έρευνα με αυτοχρηματοδότηση αφορούσε τα προϊόντα της North American Herb and Spice.

Συνήθως, έχω ασθενείς να αγοράζουν τρία προϊόντα: μπάλες τζελ ρίγανης, υγρό κλοβανόλης και υγρό κανέλας. Συνήθως βάζω τους ασθενείς να προσθέτουν σιγά-σιγά δύο μπάλες γέλης ρίγανόλης τρεις φορές την ημέρα στα γεύματα και να τις αυξάνουν εάν γίνονται ανεκτές.

BOTANA KAI AIΘEPPIA ELAIA GIA TH SKOTΩΣH LYME, BABESIA KAI BARTONELLA

Τα υγρά κλοβανόλης και κανέλας τοποθετούνται μέσα στις κάψουλες με σκόνη βοτάνων που προστατεύει το στομάχι. Οι ασθενείς μου αγοράζουν φθηνές κάψουλες Nature's Way Marshmallow Root, Aloe Vera ή Slippery Elm. Πάρτε ένα από αυτά τα τρία προστατευτικά βότανα του στομάχου και ανοίξτε την κάψουλα. Έτσι, για παράδειγμα, πάρτε μια κάψουλα Marshmallow Root, τραβήξτε την και πετάξτε τη μισή σκόνη. Στη συνέχεια, ρίξτε το αιθέριο έλαιο στον ανοιχτό χώρο της κάψουλας. Κλείστε την κάψουλα. Η ελπίδα είναι ότι το στομάχι θα είναι καλά. Συνήθως ξεκινώ με μία σταγόνα τρεις φορές την ημέρα με αντιδραστικά, ευαίσθητα άτομα, με σύνδρομο μαστοκυττάρων, PANDAS ή PANS. Εάν αυτή η αρχική δόση λαδιού δεν ενοχλεί το στομάχι σας, την αυξάνω κατά μια σταγόνα κάθε δύο ημέρες. Με αρκετά προστατευτικά βότανα για το στομάχι, οι περισσότεροι ασθενείς μπορούν να φτάσουν τις δέκα σταγόνες, που λαμβάνονται πάντα με τα τρία ημερήσια γεύματά σας. Εναλλάσσω τα τρία αγαπημένα μου αιθέρια έλαια που αναφέρθηκαν παραπάνω, οπότε χρησιμοποιούνται

Κινεζικό κρανίο (*Scutellaria baicalensis* ή *Calvaria*)

Μια αρχή που προωθείται από τους φίλους μου γιατρούς φυσικής ιατρικής είναι το όφελος του συνδυασμού βοτάνων. Στο κινέζικο skullcap, έχουμε ένα βότανο που βελτιώνει την απορρόφηση άλλων βοτάνων. Αυτό είναι ένα εκπληκτικό χαρακτηριστικό.

Είναι επίσης ένα καλό αντιικό. Και τα τσιμπούρια φέρουν έναν αριθμό ιών όπως οι Epstein-Barr, Parvo, Mycoplasma pneumoniae, HHV6 (ιός έρπητα), Coxsackie και SARS-CoV-2, που προκαλεί τον COVID-19.

Είναι καλό για την ηρεμία των αλλεργιών, του αυτοανοσίου και είναι προστατευτικό για τα νεύρα. Από τη νόσο του Lyme, Babesia, και η Bartonella μπορεί να προκαλέσει και τα τρία προβλήματα, είναι μια ωραία επιλογή.

Αλλά αυτό το βότανο είναι επίσης ένας κορυφαίος δολοφόνος τριών μορφών νόσου του Lyme, όπως τα ενεργά σπειροειδή βακτήρια, οι μορφές στρογγυλής ανά αδελφή και τα προστατευμένα από βιοφίλμ βακτήρια που κρύβονται πίσω από μια προστατευτική λάσπη.⁵⁴

Cistus incanus (ή Cistus creticus)

Μερικοί άνθρωποι πιστεύουν ότι το *Cistus creticus* και το *Cistus incanus* είναι το ίδιο βότανο. Κλινικές μελέτες δείχνουν ότι το εκχύλισμα πτητικού ελαίου του *Cistus creticus* έχει αντιβιοτικά και αντιβορρελιώδη αποτελέσματα στο εργαστήριο.² Πρόσθετες εργαστηριακές μελέτες έχουν δείξει ότι το *Cistus creticus* έχει ευρείες και αποτελεσματικές αντιμικροβιακές επιδράσεις έναντι αρκετών βακτηρίων *ria*. Το *Cistus creticus* νίκησε επίσης ένα βιοφίλμ *Strep*

Τα εκχυλίσματα φυτών *Cistus incanus* έχουν χρησιμοποιηθεί για αιώνες στην παραδοσιακή ιατρική χωρίς αναφορές για παρενέργειες ή αλλεργικές αντιδράσεις. Σε μια τυχαιοποιημένη, ελεγχόμενη με τοπο, μελέτη 160 ασθενών, 220 mg ημερησίως *Cistus incanus* ήταν καλά ανεκτή με λιγότερες ανεπιθύμητες ενέργειες από ό,τι στην ομάδα του εικονικού φαρμάκου.

Νεράγκαθο

Το *Dipsacus sylvestris* είναι γνωστό ως άγριο πειραχτήρι ή φουλέρ. Τα εκχυλίσματά του έχουν μελετηθεί κατά της νόσου του Lyme στο εργαστήριο από τον Liebold. 55, 59 Το Teasel εμπόδισε κάθε ανάπτυξη των σπειροχαιτών *Borrelia*.

Το άγριο πειραϊκό έχει εξεταστεί ως θεραπεία Lyme.⁵⁶ Προηγουμένως, όλη η έρευνα κατά της *Borrelia* επικεντρωνόταν στη ρίζα, η οποία δεν είναι αποτελεσματική κατά του Lyme. Ωστόσο, τα φύλλα επιδεικνύουν χρήσιμα αντιμικροβιακά αποτελέσματα.⁶¹

Κατέβασμα "Herx"

Αντιδράσεις με βότανα

Υπάρχουν πολλά άρθρα που προωθούν τη διατροφή, τις σάουνες, το λεμφικό μασάζ, την υπερβαρική θεραπεία, τα συνδεδεμένα και δεκάδες άλλες επιλογές για να μειώσετε την ταλαιπωρία σας που προκαλείται από τα υπολείμματα της μόλυνσης που προέρχονται από ισχυρά και αποτελεσματικά βότανα και αιθέρια έλαια. Θα συζητήσω μόνο τις φυτικές επιλογές Herx.

Σε προηγούμενες συζητήσεις με τον Δρ. QingCai Zhang, τον κορυφαίο ειδικό στην κινεζική ιατρική των Η.Π.Α., πίστευε ότι το βότανο Puerarin-M του θα μπορούσε να μειώσει την ενόχληση των φλεγμονωδών υπολειμμάτων από την αποβολή παθογόνων που προκύπτει από την αποτελεσματική θεραπεία λοιμώξεων.

Θα δοκίμαζα ένα Puerarin δύο φορές την ημέρα για τρεις ημέρες και μετά ένα τρεις φορές την ημέρα. Δεν λειτουργεί πάντα, αλλά αξίζει να το δοκιμάσετε.

Αγορά στο:

Κλινική Zhang
(914) 259-0346

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Διαθεσιμότητα στο διαδίκτυο

DrRons.com

Ο Zhou ανέφερε ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα του Puerarin οφείλονται στη διαστολή των αιμοφόρων αγγείων, στην προστασία της καρδιάς, στη μειωμένη φλεγμονή, στην προστασία του εγκεφάλου, στην ηρεμία των ελεύθερων ριζών και στη μείωση του πόνου.⁵⁷ Επομένως, αυτό έχει τη δυνατότητα να μειώσει τον πόνο Herx. Δοκιμάστε το για πέντε εβδομάδες.

Χλωρέλλα

Πριν από χρόνια, προσλήφθηκα για να ερευνήσω μια συναρπαστική μορφή κονιοποιημένης χλωρέλλας ως συνδετικό με τοξίνες - ιδιαίτερα για βαρέα μέταλλα. Η χλωρέλλα είναι μια μορφή πράσινων φυκών, γεμάτη με πολλές βιταμίνες, μέταλλα και πρωτεΐνες. Έχει επίσης προταθεί από τον Hirooka ως συνδετικό χημικών ουσιών που προσπαθούν να βλάψουν το σώμα μοιάζοντας με οιστρογόνα (που ονομάζεται ξενοοιστρογόνο όπου «ξeno» σημαίνει ξένο).⁵⁸ Αυτά τα ξένα οιστρογόνα μπορεί να προάγουν καρκίνο. Μερικοί πιστεύουν ότι η χλωρέλλα μπορεί να δεσμεύει μια μεγάλη ποικιλία φλεγμονωδών χημικών ουσιών, αλλά αυτό ισχύει για ένα άλλο βιβλίο. Στην έρευνά μου, ανακάλυψα ότι ένα προϊόν που ονομάζεται NDF Organic από το Bioray.com αφαίρεσε μέταλλα σε ώρες, όχι σε ημέρες. Δοκιμάστε ένα πλήρες σταγονόμετρο τη στιγμή που ξυπνήσετε πριν φάτε ή πιείτε. Δεν το θέλετε απλώς να απομακρύνει τις τοξίνες από το φαγητό σας. Ενδέχεται να χάσετε μερικά βαρέα μέταλλα και χημικά ξενοοιστρογόνα που προκαλούν καρκίνο.⁵⁸ Και μπορεί να δεσμεύσει φλεγμονώδεις χημικές ουσίες και τοξίνες από τα υπολείμματα που εξαφα

Ρίζα πικραλίδας

Η ρίζα της πικραλίδας πιστεύεται ότι προάγει τον ρόλο του ήπατος να βοηθά στην απομάκρυνση των φλεγμονωδών χημικών ουσιών που προκαλούν δυσφορία. Ο Gonzalez-Castejon ανέφερε ότι τα στοιχεία δείχνουν ότι οι πολλές φυτικές χημικές ουσίες της ρίζας της πικραλίδας έχουν αντιοξειδωτική και αντιφλεγμονώδη δράση σε πολλές περιοχές του σώματος.⁵⁹

Τροποποιημένη πηκτίνη εσπεριδοειδών

Προσπαθήστε να ξεκινήσετε με 3, δύο φορές την ημέρα τουλάχιστον 90 λεπτά μακριά από φαγητό ή βότανα. Σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε το εμπορικό σήμα Pectasol.

Η τροποποιημένη πηκτίνη εσπεριδοειδών μειώνει ή αφαιρεί τα βαρέα μέταλλα και πιθανώς τα υπολείμματα από τη μόλυνση. Υπάρχουν εκτενείς δημοσιεύσεις σχετικά με τη χρήση του ως συμπλήρωμα σημαντικό στη θεραπεία του μαστού, του προστάτη και του μελανώματος. Αναστέλλει την Galectin-3 η οποία μπορεί να προάγει την υποτροπή του καρκίνου και την εξέλιξη του όγκου. (Πηγή: DrEliaz.com)

Optifiber Lean

Ο Nathan, παραθέτοντας τον J. Callahan, προτείνει ότι το Optifiber Lean μπορεί να είναι ένα πολύ ισχυρό συνδετικό.⁶⁰ Δεν έχω γνώμη. Αναρωτιέμαι αν ορισμένα συνδετικά, όπως η χολεστυραμίνη, μειώνουν τις λιποδιαλυτές βιταμίνες καθώς δεσμεύουν τις λιπαρές χημικές ουσίες. Εξακολουθώ να μελετώ αυτό το θέμα, αλλά αμφιβάλλω ότι είναι πρόβλημα ρουτίνας.

Ιαπωνικό Knotweed

Το ιαπωνικό knotweed έχει μια ηρεμιστική επίδραση στο μολυσμένο σώμα. Το ιαπωνικό knotweed μπλοκάρει μέρος της υπερβολικής φλεγμονής από λοιμώξεις. Σταματά ορισμένες από τις φλεγμονώδεις χημικές ουσίες που ονομάζονται «κυτοκίνες».

Για παράδειγμα, το knotweed είναι το μόνο βότανο που μειώνει τα MMP-1 και MMP-3 σε μια μελέτη σε ποντίκια.⁷ Το Knotweed είναι εξαιρετικά δραστικό επηρεάζοντας το MMP-9, μειώνοντας την IL-6 και τον TNF-α και πιθανώς μεταβάλλοντας την COX-2. Η ρεσβερατρόλη από το knotweed έχει προστατευτική δράση έναντι της βλάβης από τον ήλιο σε ποντίκια, και ορισμένοι πιστεύουν ότι αυτό μπορεί να συμβεί στα ανθρώπινα κύτταρα.

Παράγωγα Κάνναβης

Τα CBD, CBG και THC από την κάνναβη απαιτούν μια ματιά στον τρόπο με τον οποίο η κάνναβη επηρεάζει τις αντιδράσεις Herx.⁶¹ Ο παράγοντας νέκρωσης όγκου άλφα (TNF-α), η ιντερλευκίνη (IL)-1β, η IL-6 και η ιντερφερόνη γάμμα ήταν τα πιο συχνά μελετημένα προ- Οι φλεγμονώδεις χημικές ουσίες και τα επίπεδά τους μειώνονταν σταθερά μετά τη θεραπεία με CBD, CBG ή συνδυασμό CBD+THC, αλλά όχι μόνο με THC. Σε 22 μελέτες, στις οποίες χορηγήθηκαν CBD, CBG ή CBD σε συνδυασμό με THC, τουλάχιστον μία φλεγμονώδης χημική ουσία μειώθηκε. Και, σε 24 μελέτες, υπήρξαν κάποιες βελτιώσεις στην ασθένεια ή την αναπηρία. Η THC από μόνη της δεν μείωσε τα επίπεδα των προφλεγμονωδών κυτοκινών...αλλά οδήγησε σε βελτιώσεις στον νευροπαθητικό πό

Το CBD, το CBG και ο συνδυασμός CBD+THC ασκούν κυρίως αντιφλεγμονώδη δράση σε οργανισμούς (όχι μόνο στα εργαστήρια).⁶¹

Κερσετίνη

Η κερσετίνη είναι ένα παράδειγμα αντιφλεγμονώδους φυτικής χρωστικής που μειώνει τις κυτοκίνες, όπως η ιντερλευκίνη-1 βήτα (IL-1β), ο παράγοντας νέκρωσης όγκου-άλφα (TNF-α), η ιντερλευκίνη-6 (IL-6) και η ιντερλευκίνη -8 (IL 8).⁶² Αυτά αξιολογούνται καλύτερα από το πάνελ φλεγμονής κυτοκίνης Radiance Labs 14 και/ή τα προηγμένα χημικά χημικά για φλεγμονή του Εθνικού Εβραϊκού εργαστηρίου Υγείας TH1/TH2 Πίνακας Α. Οι γιατροί μπορούν να έχουν πρόσβαση στο τελευταίο μόνο καλώντας τους, καθώς αυτό το ακριβές πάνελ δεν υπάρχει στον ιστότοπό τους. Το δείγμα σας πρέπει να αποσταλεί σε πάγο και το πάνελ κοστίζει περίπου 280,00 \$.

Η χρήση άλλων συνήθων, εθνικών εργαστηρίων για τη μέτρηση των επιπέδων προηγμένων κυτοκινών, ιντερλευκινών και ιντερφερονών, είναι εντελώς χάσιμο χρόνου.

ΤΕΛΟΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Gadila S, Embers ME. Ευαισθησία στα αντιβιοτικά της *Bartonella* που καλλιεργείται σε διαφορετικές συνθήκες καλλιέργειας. Παθογόνα. 2021 8 Ιουνίου 10(6):718. doi: 10.3390/παθογόνα10060718. PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624.

2. Feng J, Leone J, Schweig S, and Zhang Y. Evaluation of Natural and Botanical Medicines for Activity Against Growing and Non Growing Forms of *B. burgdorferi*. Εμπρός. Med., 21 Φεβρουαρίου 2020 Sec. Λοιμώδη Νοσήματα – Επιτήρηση, Πρόληψη και Θεραπεία <https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00006>

3. Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig S and Zhang Y. (2021) Botanical Medicines *Cryptolepis sanguinolenta*, *Artemisia annua*, *Scutellaria baicalensis*, *Polygonum cuspidatum* και *Alchornea cordifolia* Επίδειξη ανασταλτικής δραστηριότητας κατά της *Babesia duncani*. Εμπρός. Κύτταρο. Μολύνω. Microbiol. 11:624745. doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

4. Ma, Xiao; Leone, Jacob; Schweig, Sunjya; Zανγκ, Γινγκ.
Βοτανικά φάρμακα με δράση κατά της στάσιμης φάσης
Bartonella henselae. *Infectious Microbes & Diseases* 3(3):p
158-167, Σεπτέμβριος 2021. doi: 10.1097/IM9.000000000000069

5. *Cryptolepis* (*Cryptolepis sanguinolenta*) — Βοτανική
μονογραφία (thesunlightexperiment.com), Πρόσβαση στις 3
Νοεμβρίου 2022.

6. Ajayi AF, Akhigbe RE. Αντιγονιμότητα δράση του
αιθανολικού εκχυλίσματος φύλλων *Cryptolepis sanguinolenta*
σε αρσενικούς αρουραίους. *J Hum Reprod Sci.* 2012 Ιαν; 5(1):43-7.

7. Cui B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z. Η ρεσβερατρόλη
αντιμετωπίζει τη φωτογήρανση που προκαλείται από την υπεριώδη
ακτινοβολία UVB μέσω έκφρασης κατά των MMP, μέσω των
αντιφλεγμονωδών, αντιοξειδωτικών και αντιαποπτωτικών ιδιοτήτων
και Αντιμετωπίζει τη φωτογήρανση ρυθμίζοντας προς τα πάνω την έκφραση του VE
Oxid Med Cell Longev. 2022 4 Ιανουαρίου 2022: 6037303.
doi: 10.1155/2022/6037303. PMID: 35028009; PMCID:
PMC8752231.

8. Buhner, S. Healing Lyme Disease Coinfections:
Complementary and Holistic Treatments for *Bartonella*
και *Mycoplasma*. 5 Μαΐου 2013, Healing Arts Press, Rochester
VT.

9. Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW. Ανασκόπηση
των Φαρμακολογικών Επιδράσεων του Αποξηραμένου

Η ρίζα του *Polygonum cuspidatum* (Hu Zhang) και των συστατικών του. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2013; 2013: 208349. doi: 10.1155/2013/208349. Epub 2013 30 Σεπ. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114. (Hidawi)

10. Buhner, S. *Herbal Antibiotics*, 2nd Edition: Natural Alternatives for Treating Drug-resistant Bacteria. 17 Ιουλίου 2012 Storey Publishing, North Adams MA. σελ. 61, 70, 72.

11. Buhner, S. *Natural Treatments for Lyme Coinfections: Anaplasma, Babesia και Ehrlichia*. 22 Φεβρουαρίου 2015. Healing Arts Press, Rochester VT. σελ. 219—224.

12. Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolide and its παράγωγα: Τρέχοντα επιτεύγματα και μελλοντικές προοπτικές. *Eur J Med Chem*. 2021 15 Νοεμβρίου 224:113710. doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710. Epub 2021 20 Ιουλίου. PMID: 34315039.

13. Okhwarobo A, Faludun JE, Erharuyi O, Imieje V, Falodun A, Langer P. Αξιοποίηση των φαρμακευτικών ιδιοτήτων του *Andrographis paniculata* για ασθένειες και πέρα: μια ανασκόπηση της φυτοχημείας και της φαρμακολογίας του. *Asian Pac J Trop Dis*. Ιούνιος 2014; 4(3): 213–222. doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

14. Buhner, S and Nathan N. *Healing Lyme: Natural Healing of Lyme Borreliosis and the Coinfections*

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Chlamydia and Spotted Fever Rickettsiosis, 2nd Edition. 7 Δεκ 2015.
Raven Press. σελ. 204, 215.

15. Rawls, B. The Cellular Wellness Solution: Αξιοποιήστε το πλήρες
δυναμικό υγείας σας με τη δύναμη των βοτάνων που
υποστηρίζεται από την επιστήμη. 18 Ιουνίου 2022, First Do No
Harm Publishing, Raleigh NC.

16. Tang T, Targan SR, Li ZS, Xu C, Byers VS, Sandborn WJ.
Τυχαιοποιημένη κλινική δοκιμή: φυτικό εκχύλισμα
HMPL-004 στην ενεργό ελκώδη κολίτιδα - ένα διπλό
τυφλή σύγκριση με μεσαλαζίνη παρατεταμένης αποδέσμευσης.
Aliment Pharmacol Ther. 2011 Ιαν. 33(2):194-202. doi: 10.1111/
j.1365-2036.2010.04515.x. Epub 2010 30 Νοεμβρίου. PMID:
21114791.

17. Sandborn WJ, Targan SR, Byers VS, Rutty DA, Mu H, Zhang X,
Tang T. *Andrographis paniculata*
εκχύλισμα (HMPL-004) για ενεργό ελκώδη κολίτιδα. Am J
Gastroenterol. 2013 Ιαν; 108(1):90-8. doi: 10.1038/
aug.2012.340. Epub 2012 Oct 9. PMID: 23044768; PMCID:
PMC3538174.

18. Suriyo T, Pholphana N, Ungtrakul T, Rangkadilok N, Panomvana
D, Thiantanawat A, Pongrun W, Satayavivad J. Κλινικές παράμετροι
μετά από χορήγηση πολλαπλής από του στόματος χορήγησης μιας
τυποποιημένης

Κάψουλα *Andrographis paniculata* σε υγιή ταϊλανδικά θέματα.
Planta Med. 2017 Jun;83(9):778-789.

doi: 10.1055/s-0043-104382. Epub 2017 1 Μαρτίου.
PMID: 28249303.

19. Pang J, Dong W, Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H, Jiang L, Liu Y.
Καθαρισμός *Houttuynia cordata* Thunb.

Αιθέριο έλαιο με χρήση μακροπορώδους ρητίνης που
ακολουθείται από ενθυλάκωση μικρογαλακτώματος για τη
βελτίωση της ασφάλειας και της αντιϊκής του δράσης.

Μόρια. 15 Φεβρουαρίου 2017, 22(2):293. doi: 10,3390/μόρια220202
PMID: 28212296; PMCID: PMC6155675.

20. Laldinsangi C. The θεραπευτικό δυναμικό της *Houttuynia cordata*: Μια τρέχουσα ανασκόπηση. *Heliyon*. 24 Αυγούστου 2022, 8(8):e10386. doi: 10.1016/j.heliyon.2022. e10386. PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674.

21. Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W. Ιατρικές χρήσεις, φυτοχημεία και φαρμακολογία του γένους *Uncaria*. *J Ethnopharmacol*. 2015 15 Σεπτεμβρίου 173:48-80. doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011. Epub 2015 17 Ιουνίου. PMID: 26091967.

22. Buhner, S. *Herbal Antibiotics*, 2nd Edition: Natural Alternatives for Treating Drug-resistant Bacteria. 17 Ιουλίου 2012 Storey Publishing, North Adams MA. Π. 379.

23. Goc A, Rath M. The anti-borreliae efficacy of phytochemicals and micronutrients: an update. *Ther Adv Infect Dis*. 2016 Jun;3(3-4):75-82. doi: 10.1177/

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

2049936116655502. Epub 2016 4 Ιουλίου. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593.

24. Schaller, J. Artemisinin, Artesunate, Αρτεμισινικό οξύ και άλλα παράγωγα της αρτεμισίας που χρησιμοποιούνται για ελονοσία, μπαμπέσια και καρκίνο. 13 Οκτωβρίου 2006, Hope Academic Press, Tampa FL.

25. Elfawal MA, Gray O, Dickson-Burke C, Weathers PJ, Rich SM. Το Artemisia annua και οι αρτεμισινίνες είναι αναποτελεσματικές έναντι του ανθρώπινου Babesia microti και έξι Candida sp. Longhua Chin Med. 2021 Ιουν; 4:12. doi: 10.21037/lcm-21-2. PMID: 34316676; PMCID: PMC8312716.

26. Juteau F, Masotti V, Bessière JM, Dherbomez M, Viano J. Αντιβακτηριδιακές και αντιοξειδωτικές δραστηριότητες αιθέριου ελαίου Artemisia annua. Φυτοθεραπεία. 2002 Oct;73(6):532-5. doi: 10.1016/s0367-326x(02)00175-2. PMID: 12385883.

27. Bilia AR, Santomauro F, Sacco C, Bergonzi MC, Donato R. Essential Oil of Artemisia annua L.: An Extraordinary Component with Numerous Antimicrobial Properties. Evid Based Complement Alternat Med. 2014; 2014: 159819. doi: 10.1155/2014/159819. Epub 2014 1 Απριλίου. PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097.

- 28 Jansen FH. Ο φαρμακευτικός θάνατος της διυδροαρτεμισινίνης. *Malar J.* 2010 Ιουλίου 22; 9:212. doi: 10.1186/1475-2875-9-212. PMID: 20649950; PMCID: PMC2916014.
29. <https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm>. Πρόσβαση στις 3 Νοεμβρίου 2022.
30. https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/discontinuation_artesunate.html.
31. https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_έγκριση.htm. Πρόσβαση στις 3 Νοεμβρίου 2022.
32. Τιμή RN, Douglas NM. Θεραπεία συνδυασμού αρτεμισινίνης για την ελονοσία: πέρα από την καλή αποτελεσματικότητα. *Clin Infect Dis.* 2009 Dec 1;49(11):1638-40. doi: 10.1086/647947. PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500.
33. Zhang Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. Αναγνώριση αιθέριων ελαίων Συμπεριλαμβανομένων ελαίου σκόρδου και μαύρου πιπεριού με υψηλή δράση κατά του *Babesia duncani*. *Παθογόνα.* 2020 Ιουνίου 12; 9 (6): 466. doi: 10.3390/παθογόνα9060466. PMID: 32545549; PMCID: PMC7350376.
34. <https://thenaturopathicherbalist.com/herbs/il/juglans-nigra-black-walnut/> Marisa Marciano. Πρόσβαση στις 3 Νοεμβρίου 2022.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

35. <https://woodlandessence.com/products/black-walnut-liquid-extract>. Πρόσβαση στις 3 Νοεμβρίου 2022.

36. Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH. Τα εκχυλίσματα Μαύρης Καρυδιάς (*Juglans nigra*) αναστέλλουν την παραγωγή προφλεγμονωδών κυτοκίνης από την ανθρώπινη προμονοκυτταρική γραμμή U-937 που διεγείρεται από λιποπολυσακχαρίτες. *Front Pharmacol*. 2019 19 Σεπτ. 10:1059. doi: 10.3389/fphar.2019.01059. PMID: 31607915; PMCID: PMC6761373.

37. Ebi, GC (2001). Αντιμικροβιακή δράση του *Alchornea cordifolia*. *Fitoterapia* 72, 69–72. doi: 10.1016/S0367-326X(00)00254-9

38. Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE, and Quetin Leclercq, J. (2004). In vivo αντιφλεγμονώδης δράση του *Alchornea cordifolia* (Schumacher Thonn.) Mull. Arg. (Euphorbiaceae). *J. Ethnopharmacol*. 92, 209-214. doi: 10.1016/j.jep.2004.02.019

39. Shan, B., Cai, YZ, Brooks, JD, and Corke, H. (2008). Αντιβακτηριδιακές ιδιότητες του *Polygonum cuspidatum* ρίζες και τα κύρια βιοδραστικά συστατικά τους. *Food Chem*. 109, 530–537. doi: 10.1016/j.foodchem.2007.12.064

40. Ghanim, H., Sia, CL, Abuaysheh, S., Korzeniewski, K., Patnaik, P., Marumganti, A., et al. (2010). Eva

αντιφλεγμονώδη και αντιδραστικά κατασταλτικά
αποτελέσματα οξυγόνου εκχυλίσματος *Polygonum*
cuspidatum που περιέχει ρεσβερατρόλη. *J. Clin. Endocrinol.*
Metab. 95, E1–E8. doi: 10.1210/τροπ.24.7.9998

41. Boniface, PK, Ferreira, SB, and Kaiser, CR
(2016). Πρόσφατες τάσεις στη φυτοχημεία, την εθνοβοτανική
και τη φαρμακολογική σημασία του *Alchornea cordifolia*
(Schumach. & Thonn.) Muell. Arg. *J.*
Ethnopharmacol. 191, 216–244. doi: 10.1016/j.jep.
021.06.2016

42. Mustofa, A., Benoit-Vical, F., Pelissier, Y., Kone Bamba, D.,
and Mallie, M. (2000). Αντιπλασμοδιακή δράση φυτικών
εκχυλισμάτων που χρησιμοποιούνται στην παραδοσιακή
ιατρική της Δυτικής Αφρικής. *J. Ethnopharmacol.* 73, 145–151. doi: 10
1016/S0378-8741(00) 00296-8

43. Mesia, GK, Tona, GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S.,
Cos, P., et al. (2008). Αντιπρωτοζωϊκός και κυτταροτοξικός
έλεγχος 45 φυτικών εκχυλισμάτων από τη Λαϊκή Δημοκρατία
του Κονγκό. *J. Ethnopharmacol.* 115, 409–415. doi: 10.1016/
j.jep.2007.10.028

44. Ayisi, NK, Appiah-Opong, R., Gyan, B., Bugyei, K., and
Ekuban, F. (2011). *Plasmodium falciparum*: Εκτίμηση της
επιλεκτικότητας της δράσης της χλωροκίνης, της *Alchornea*
cordifolia, του *Ficus polita* και άλλων φαρμάκων με μια
χρωματομετρική ανάλυση με βάση το τετραζόλιο. *Malar.*
Res. Treat 2011, 816250. doi: 10.4061/2011/816250

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

45. Lamikanra, A., Ogundaini, AO, and Ogungbamila, FO (1990). Αντιβακτηριακά συστατικά των φύλλων *Alchornea Cordifolia* . *Phytother. Res.* 4, 198–200. doi: 10.1002/ptr.2650040508

46. Banzouzi, JT, Prado, R., Menan, H., Valentin, A., Roumestan, C., Mallie, M., et al. (2002). In vitro αντιπλασμοδιακή δράση εκχυλισμάτων *Alchornea cordifolia* και ταυτοποίηση ενός δραστικού συστατικού: ελλαγικό οξύ. *J. Ethnopharmacol.* 81, 399– 401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6

47. Beshbishy AM, Batiha GE, Yokoyama N, Igarashi I. Οι μικροσφαίρες ελλαγικού οξέος περιορίζουν την ανάπτυξη των *Babesia* και *Theileria* in vitro και *Babesia microti* in vivo. *Παράσιτα Διανύσματα.* 2019 28 Μαΐου 12(1):269. doi: 10.1186/s13071-019-3520-x. PMID: 31138282; PMCID: PMC6537213.

48. Ma X, Shi W, Zhang Y. Αιθέρια Έλαια με Υψηλή Δραστικότητα κατά της Σταθερής Φάσης *Bartonella henselae*. *Αντιβιοτικά (Βασιλεία).* 30 Νοεμβρίου 2019, 8(4): 246. doi: 10.3390/αντιβιοτικά8040246. PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529.

49. Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y. Εκλεκτικά αιθέρια έλαια από μπαχαρικά ή μαγειρικά βότανα έχουν υψηλή δραστικότητα κατά της σταθερής φάσης και του βιοφίλμ *Borrelia burgdorferi*. *Front Med*

(Λοζάνη). 11 Οκτωβρίου 2017; 4:169. doi: 10.3389/fmed.2017.00169. PMID: 29075628; PMCID: PMC5641543.

50. Wińska K, Mączka W, Łyczko J, Grabarczyk M, Czubaszek A, Szumny A. Αιθέρια έλαια ως αντιμικροβιακά μέσα- Μύθος ή πραγματική εναλλακτική; Μόρια. 2019 Ιουνίου 5; 24(11):2130. doi: 10.3390/μόρια24112130. PMID: 31195752; PMCID: PMC6612361.

51. Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Anti-borreliae efficacy of επιλεγμένων οργανικών ελαίων και λιπαρών οξέων. BMC Complement Altern Med. 4, 19(1):40 Φεβρουαρίου 2019. doi: 10.1186/s12906-019-2450-7. PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722.

52. Schaller J, Mountjoy K. Combating Biofilms. 11 Απριλίου 2014. International Infectious Disease Press. Νάπολη FL.

53. Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi S, Shariati A. Cinnamomum: The New Therapeutic Agents for Inhibition of Bacterial and Fungal Biofilm Associated Infection. Front Cell Infect Microbiol. 2022 8 Ιουλίου 12:930624. doi: 10.3389/fcimb.2022.930624. PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

54. Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. In vitro αξιολόγηση της αντιβακτηριακής δράσης φυτοχημικών και μικροθρεπτικών συστατικών έναντι της *Borrelia burgdorferi* και *Borrelia garinii*. J Appl Microbiol. Δεκέμβριος 2015; 119(6):1561-72. doi: 10.1111/jam.12970. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477.

55. Liebold T, Straubinger RK, Rauwald HW. Ανασταλτική δράση της ανάπτυξης λιπόφιλων εκχυλισμάτων από *Dipsacus sylvestris* Huds. ρίζες κατά *Borrelia burgdorferi* ss in vitro. Pharmazie. 2011 Aug;66(8):628-30. PMID: 21901989.

56. Saar-Reismaa P, Bragina O, Kuhtinskaja M, Reile I, Laanet PR, Kulp M, Vaher M. Extraction and Fractionation of Bioactives from *Dipsacus fullonum* L. Leaves and Evaluation of Their Anti *Borrelia* Activity. Φαρμακευτικά (Βασιλεία). 2022 12 Ιανουαρίου 15(1):87. doi: 10.3390/ph15010087. PMID: 35056144; PMCID: PMC8779505.

57. Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin: μια ανασκόπηση των φαρμακολογικών επιδράσεων. Phytother Res. 2014 Ιουλίου; 28(7):961-75. doi: 10.1002/ptr.5083. Epub 2013 13 Δεκεμβρίου. PMID: 24339367.

58. Hirooka T, Nagase H, Uchida K, Hiroshige Y, Ehara Y, Nishikawa J, Nishihara T, Miyamoto K, Hirata Z. Βιοαποδόμηση της δισφαινόλης A και

εξαφάνιση της οιστρογονικής του δραστηριότητας από το πράσινο φύκι *Chlorella fusca* var. *vacuolata*. *Environ Toxicol Chem.* 2005 Aug;24(8):1896-901. doi: 10.1897/04-259r.1. PMID: 16152959.

59. González-Castejón M, Visioli F, Rodriguez Casado A. Ποικιλόμορφες βιολογικές δραστηριότητες της πικραλίδας. *Nutr Rev.* 2012 Sep;70(9):534-47. doi: 10.1111/l.1753-4887.2012.00509.x. Epub 2012 Aug 17. PMID: 22946853.

60. Nathan N. Toxic: Θεραπεύστε το σώμα σας από την τοξικότητα της μούχλας, τη νόσο του Lyme, τις πολλαπλές χημικές ευαισθησίες και τις χρόνιες περιβαλλοντικές ασθένειες. Victory Belt Publishing, Las Vegas NV. 9 Οκτωβρίου 2018, c

61. Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ. Οι Επιδράσεις των Κανναβινοειδών στις Προ- και Αντιφλεγμονώδεις Κυτοκίνες: Συστηματική Ανασκόπηση Μελετών In Vivo . *Cannabis Cannabinoid Res.* 2021 Jun; 6(3):177-195. doi: 10.1089/can.2020.0105. Epub 2021 28 Απριλίου. PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561.

62. Al-Khayri JM, Sahana GR, Nagella P, Joseph BV, Alessa FM, Al-Mssallem MQ. Τα φλαβονοειδή ως πιθανά αντιφλεγμονώδη μόρια: μια ανασκόπηση. *Μόρια.* 2022 Μαΐου 2; 27(9):2901. doi: 10.3390/μόρια27092901. PMID: 35566252; PMCID: PMC9100260.

Βιβλιογραφία

2018 ACVIM Forum Research Abstract Program.

Σιάτλ, Ουάσιγκτον, 14 - 15 Ιουνίου 2018. J Vet Intern Med.

2018 Νοε. 32(6):2144-2309. doi: 10.1111/

jvim.15319. Epub 2018 25 Οκτωβρίου. PMID: 32744743;
PMCID: PMC6272043.

Ajayi AF, Akhigbe RE. Αντιγονιμότητα δράση του αιθανολικού εκχυλίσματος φύλλων *Cryptolepis sanguinolenta* σε αρσενικούς αρουραίους. J Hum Reprod Sci. 2012 Ιαν; 5(1):43-7.

Alexander W. Integrative Healthcare Symposium: Cancer and Chronic Lyme Disease. P T. 2009 Apr; 34(4): 202-214. PMCID: PMC2697090.

Al-Khayri JM, Sahana GR, Nagella P, Joseph BV, Alessa FM, Al-Mssallem MQ. Τα φλαβονοειδή ως πιθανά αντιφλεγμονώδη μόρια: μια ανασκόπηση. Μόρια. 2022 Μαΐου 2; 27(9):2901. doi: 10.3390/μόρια27092901. PMID: 35566252; PMCID: PMC9100260.

Álvarez-Martínez FJ, Barraji3n-Catal3n E, Micol V. Αντιμετώπιση της ανθεκτικότητας στα αντιβιοτικά με ενώσεις φυσικής προέλευσης: Μια ολοκληρωμένη ανασκόπηση.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Βιοϊατρικά. 11 Οκτωβρίου 2020; 8(10):405. doi: 10.3390/βιοϊατρικά8100405. PMID: 33050619; PMCID: PMC7601869.

Aucott JN, Rebman AW, Crowder LA, Kortte KB. Μετά τη θεραπεία Συμπτωματολογία του συνδρόμου της νόσου του Lyme και ο αντίκτυπος στη λειτουργία της ζωής: υπάρχει κάτι εδώ; Qual Life Res. 2013; 22:75–84.

Ayisi, NK, Appiah-Openg, R., Gyan, B., Bugyei, K., and Ekuban, F. (2011). *Plasmodium falciparum*: Εκτίμηση της επιλεκτικότητας της δράσης της χλωροκίνης, της *Alchornea cordifolia*, του *Ficus polita* και άλλων φαρμάκων με μια χρωματομετρική ανάλυση με βάση το τετραζόλιο. Malar. Res. Treat 2011, 816250. doi: 10.4061/2011/816250

Banzouzi, JT, Prado, R., Menan, H., Valentin, A., Roumestan, C., Mallie, M., et al. (2002). In vitro αντιπλασμοδιακή δράση εκχυλισμάτων *Alchornea cordifolia* και ταυτοποίηση ενός δραστικού συστατικού: ελλαγικό οξύ. J. Ethnopharmacol. 81, 399– 401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6

Barthold SW, Hodzic E, Imai DM, Feng S, Yang X, Luft BJ. Αναποτελεσματικότητα της τιγκεκυκλίνης έναντι της επίμονης *Borrelia burgdorferi*. Αντιμικροβιακά Agents Chemother. 2010; 54:643-51.

Basavegowda N, Patra JK, Baek KH. Αιθέρια έλαια και νανοσύνθετα μονο/δι/τριμεταλλικά ως εναλλακτική λύση

BOTANA KAI AIΘEPPIA EΛAIA ΓIA TH SKOTΩΣH LYME, BABESIA KAI BARTONELLA

Πηγές αντιμικροβιακών παραγόντων για την καταπολέμηση των πολυανθεκτικών παθογόνων μικροοργανισμών: Μια επισκόπηση. Μόρια. 27,25(5):1058 Φεβρουαρίου 2020. doi: 10.3390/μόρια25051058. PMID: 32120930; PMCID: PMC7179174.

Bergsson G, Arnfinnsson J, Steingrímsson Ó, Thormar H. Killing of Gram-θετικών κόκκων από λιπαρά οξέα και μονογλυκερίδια. APMIS. 2001; 109:670-8.

Beshbishy AM, Batiha GE, Yokoyama N, Igarashi I. Οι μικροσφαίρες ελλαγιικού οξέος περιορίζουν την ανάπτυξη των Babesia και Theileria in vitro και Babesia microti in vivo. Παράσιτα Διανύσματα. 2019 28 Μαΐου 12(1):269. doi: 10.1186/s13071-019-3520-x. PMID: 31138282; PMCID: PMC6537213.

Bilia AR, Santomauro F, Sacco C, Bergonzi MC, Donato R. Essential Oil of Artemisia annua L.:

Ένα εξαιρετικό συστατικό με πολυάριθμες αντιμικροβιακές ιδιότητες. Evid Based Complement Alternat Med. 2014; 2014: 159819. doi: 10.1155/2014/159819. Epub 2014 1 Απριλίου. PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097.

Boniface, PK, Ferreira, SB και Kaiser, CR (2016). Πρόσφατες τάσεις στη φυτοχημεία, την εθνοβοτανική και τη φαρμακολογική σημασία του Alchornea cordifolia (Schumach. & Thonn.) Muell. Arg. J.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Ethnopharmacol. 191, 216–244. doi: 10.1016/j.jep. 021.06.2016

Borugă O, Jianu C, Mișcă C, Goleț I, Gruia AT, Horhat FG.
Αιθέριο έλαιο *Thymus vulgaris* : χημική σύνθεση και
αντιμικροβιακή δράση. J Med Life. 2014; 7:56–60.

Brorson O, Brorson SH. Το εκχύλισμα σπόρων γκρέιπφρουτ
είναι ένας ισχυρός in vitro παράγοντας ενάντια στις κινητικές
και κυστικές μορφές του *Borrelia burgdorferi sensu lato*.
Μόλυνση. 2007; 35:206–8.

Brorson O, Brorson SH. In vitro μετατροπή του *Borrelia*
burgdorferi σε κυστικές μορφές στο νωτιαίο υγρό και
μετασχηματισμός σε κινητές σπειροχαίτες με επώαση σε μέσο
BSK-H. Μόλυνση. 1998; 26:144-50.

Buhner, S and Nathan N. Healing Lyme: Natural Healing of
Lyme Borreliosis and the Coinfections Chlamydia and Spotted
Fever Rickettsiosis, 2nd Edition. Raven Press. 7 Δεκεμβρίου
2015.

Buhner, S. Healing Lyme Disease Coinfections: Complementary
and Holistic Treatments for *Bartonella*
και *Mycoplasma*. Healing Arts Press, Rochester VT.
5 Μαΐου 2013.

BOTANA KAI AIΘEPPIA EΛAIA ΓIA TH SKOTΩΣH LYME, BABESIA KAI BARTONELLA

Buhner, S. Herbal Antibiotics, 2nd Edition: Natural Alternatives for Treating Drug-resistant Bacteria.

Storey Publishing, North Adams MA. 17 Ιουλίου 2012.

Buhner, S. Natural Treatments for Lyme Coinfections: Anaplasma, Babesia και Ehrlichia. Healing Arts Press, Rochester VT. 22

Φεβρουαρίου 2015.

Burt S. Αιθέρια έλαια: οι αντιβακτηριδιακές τους ιδιότητες και οι πιθανές εφαρμογές τους σε τρόφιμα-ανασκόπηση. Int J Food Microbiol. 2004; 94:223-53.

Cameron DJ, Johnson L, Maloney EL. Αξιολογήσεις αποδεικτικών στοιχείων και συστάσεις κατευθυντήριων γραμμών στη νόσο του Lyme: η κλινική διαχείριση γνωστών τσιμπημάτων κρότωνες, εξανθήματα μεταναστευτικού ερυθήματος και επίμονη νόσος. Expert Rev Anti-Infect Ther. 2014; 12:1103-35.

Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών. Ιστότοπος για τη νόσο του Lyme 2014. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <http://www.cdc.gov/lyme/>. Πρόσβαση στις 13 Σεπτεμβρίου 2014.

Chaieb K, Hajlaoui H, Zmantar T, Kahla-Nakbi AB, Rouabhia M, Mahdouani K, Bakhrouf A. Η χημική σύνθεση και η βιολογική δραστηριότητα του αιθέριου ελαίου γαρύφαλλου, *Eugenia caryophyllata* (*Syzygium aromaticum* L. Myrtaceae): μια σύντομη ανασκόπηση. Phytother Res. 2007; 21:501-6.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Chen BJ, Fu CS, Li GH, Wang XN, Lou HX, Ren DM, Shen T.

Ανάλογα κινναμαλδεΐδης ως πιθανοί θεραπευτικοί παράγοντες. *Mini Rev Med Chem*. 2017; 17:33–43.

Chouhan S, Sharma K, Guleria S. Αντιμικροβιακή δράση ορισμένων αιθέριων ελαίων-παρούσα κατάσταση και μελλοντικές προοπτικές. *Φάρμακα (Βασιλεία)*. 2017; 4: E58.

Cortés-Rojas DF, de Souza CR, Oliveira WP. Γαρύφαλλο (*Syzygium aromaticum*): πολύτιμο μπαχαρικό. *Asian Pac J Trop Biomed*. 2014; 4:90–6.

Cowan MM. Φυτικά προϊόντα ως αντιμικροβιακά μέσα. *Clin Microbiol Rev*. 1999, 12:564–82.

Cryptolepis (*Cryptolepis sanguinolenta*) — Βοτανική μονογραφία (thesunlightexperiment.com). Πρόσβαση στις 3 Νοεμβρίου 2022.

Cui B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z. Η ρεσβερατρόλη αντιμετωπίζει τη φωτογήρανση που προκαλείται από την υπεριώδη ακτινοβολία UVB μέσω έκφρασης κατά της MMP, μέσω των αντιφλεγμονωδών, αντιοξειδωτικών και αντιαποπτωτικών ιδιοτήτων και αντιμετωπίζει τη φωτογήρανση με αυξημένη ρύθμιση της έκφρασης VEGF-B. *Oxid Med Cell Longev*. 2022 4 Ιανουαρίου 2022: 6037303. doi: 10.1155/2022/6037303. PMID: 35028009; PMCID: PMC8752231.

BOTANA KAI AIΘEPPIA EΛAIA ΓIA TH SKOTΩΣH LYME, BABESIA KAI BARTONELLA

Delong AK, Blossom B, Maloney EL, Phillips SE.

Αντιβιοτική θεραπεία της νόσου του Lyme σε ασθενείς με επίμονα συμπτώματα: μια βιοστατιστική ανασκόπηση τυχαιοποιημένων, ελεγχόμενων με εικονικό φάρμακο, κλινικών δοκιμών. Δοκιμές Contemp Clin. 2012; 33:1132-42.

Desbois AP, Mearns-Spragg A, Smith VJ. Ένα λιπαρό οξύ από το διάτομο *Phaeodactylum tricornutum* είναι αντιβακτηριακό ενάντια σε διάφορα βακτήρια, συμπεριλαμβανομένου του πολυανθεκτικού σταφυλόκοκκου (MRSA). Mar Biotechnol. 2009; 11:45-52.

Desbois AP. Πιθανές εφαρμογές των αντιμικροβιακών λιπαρών οξέων στην ιατρική, τη γεωργία και άλλες βιομηχανίες. Πρόσφατο Pat Antiinfect Drug Discov. 2012; 7:111-22.

Devi KP, Sakthivel R, Nisha SA, Suganthi N, Pandian SK. Η ευγενόλη μεταβάλλει την ακεραιότητα της κυτταρικής μεμβράνης και δρα ενάντια στο νοσοκομειακό παθογόνο *Proteus mirabilis*. Arch Pharm Res. 2013; 36:282-92.

Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi S, Shariati A. Cinnamomum: The New Therapeutic Agents for Inhibition of Bacterial and Fungal Biofilm-Associated Infection. Front Cell Infect Microbiol. 2022 Ιούλ 8;12:930624. doi: 10.3389/fcimb.2022.930624. PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Draughon FA. Χρήση βοτανικών ως βιοσυντηρητικών στα τρόφιμα. Food Technol. 2004; 58:20–8.

Ebi, GC (2001). Αντιμικροβιακή δράση του *Alchornea cordifolia*. Fitoterapia 72, 69–72. doi: 10.1016/S0367-326X(00)00254-9

Elfawal MA, Gray O, Dickson-Burke C, Weathers PJ, Rich SM. Το *Artemisia annua* και οι αρτεμισινίνες είναι αναποτελεσματικές έναντι του ανθρώπινου *Babesia microti* και έξι *Candida* sp. Longhua Chin Med. 2021 Ιουν; 4:12. doi: 10,21037/lcm-21-2. PMID: 34316676; PMCID: PMC8312716.

Embers ME, Barthold SW, Borda JT, Bowers L, Doyle L, Hodzic E, Jacobs MB, Hasenkampf NR, Martin DS, Narasimhan S, Phillippi-Falkenstein KM, Purcell JE, Ratterree MS, Philipp MT. Εμμονή της *Borrelia burgdorferi* σε μακάκους rhesus μετά από αντιβιοτική θεραπεία διάχυτης λοίμωξης. PLoS One. 2012; 7: e29914.

Estrada-Peña A, Cevdanes A, Sprong H, Millán J. Παγίδες στην έρευνα για παθογόνα κρότωνες και κρότωνες, μερικές συστάσεις και πρόσκληση για κοινή χρήση δεδομένων. Παθογόνα. 2021 7 Ιουνίου 10(6):712. doi: 10.3390/παθογόνα10060712. PMID: 34200175; PMCID: PMC8229135.

BOTANA KAI AIΘEPPIA EΛAIA ΓIA TH SKOTΩΣH LYME, BABESIA KAI BARTONELLA

Fallon BA, Keilp JG, Corbera KM, Petkova E, Britton CB, Dwyer E, Slavov I, Cheng J, Dobkin J, Nelson DR, Sackeim HA. Μια τυχαιοποιημένη, ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο δοκιμή επαναλαμβανόμενης IV αντιβιοτικής θεραπείας για εγκεφαλοπάθεια Lyme. Νευρολογία. 2008; 70:992-1003.

Fang F, Xie Z, Quan J, Wei X, Wang L, Yang L. Το Baicalin καταστέλλει τη φλεγμονή του δέρματος που προκαλείται από το *Propionibacterium acnes* ρυθμίζοντας προς τα κάτω το μονοπάτι σηματοδότησης NF-κΒ/MAPK και αναστέλλοντας την ενεργοποίηση του φλεγμονώδους NLRP3. *Braz J Med Biol Res.* 21 Οκτωβρίου 2020, 53(12):e9949. doi: 10.1590/1414-431X20209949. PMID: 33111746; PMCID: PMC7584154.

Feldlaufer MF, Knox DA, Lusby WR, Shimanuki H. Αντιμικροβιακή δράση των λιπαρών οξέων κατά των προνυμφών *Bacillus*, του αιτιολογικού παράγοντα της αμερικανικής ασθένειας των βρώμικων ζώων. *Apidologie.* 1993; 24:95-9.

Feng J, Auwaerter PG, Zhang Y. Συνδυασμοί φαρμάκων κατά *Borrelia burgdorferi* persists in vitro: η εκρίζωση επιτυγχάνεται με χρήση δαπτομυκίνης, κεφοπεραζόνης και δοξυκυκλίνης. *PLoS One.* 2015; 10: e0117207.

Feng J, Leone J, Schweig S, Zhang Y. Evaluation of Natural and Botanical Medicines for Activity Against Growing and Non-growing Forms of *B. burgdorferi*. *Front Med (Λωζάνη).* 21 Φεβρουαρίου 2020, 7:6.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

doi: 10.3389/fmed.2020.00006. PMID: 32154254; PMCID: PMC7050641.

Feng J, Shi W, Miklossy J, Tauxe GM, McMeniman CJ, Zhang Y. Αναγνώριση αιθέριων ελαίων με ισχυρή δράση κατά της σταθερής φάσης *Borrelia burgdorferi*. Αντιβιοτικά (Βασιλεία). 16 Οκτωβρίου 2018, 7(4):89. doi: 10.3390/αντιβιοτικά7040089. PMID: 30332754; PMCID: PMC6316231.

Feng J, Wang T, Zhang S, Shi W, Zhang Y. Μια βελτιστοποιημένη δοκιμασία SYBR green I/PI για ταχεία αξιολόγηση βιωσιμότητας και δοκιμή ευαισθησίας στα αντιβιοτικά για *Borrelia burgdorferi*. PLoS One. 2014; 9: e111809.

Feng J, Zhang S, Shi W, Zhang Y. Η δοσολογία παλμού κεφτριαξόνης αποτυγχάνει να εξαλείψει τη μικροαποικία που μοιάζει με βιοφίλμ *B. Burgdorferi* Persisters που αποστειρώνονται με Daptomycin/doxycycline/cefuroxime χωρίς παλμική δοσολογία. Front Microbiol. 2016; 7:1744–52.

Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y. Τα εκλεκτικά αιθέρια έλαια από μπαχαρικά ή μαγειρικά βότανα έχουν υψηλή δράση κατά της σταθερής φάσης και του βιοφίλμ *Borrelia burgdorferi*. Front Med (Λωζάνη). 11 Οκτωβρίου 2017; 4:169. doi: 10.3389/fmed.2017.00169. PMID: 29075628; PMCID: PMC5641543.

Feng J, Leone J, Schweig S και Zhang Y. Evaluation of Natural and Botanical Medicines for Activity Against Growing and Non-growing Forms of *B. burgdorferi*. Εμπρός. Med., 21 Φεβρουαρίου 2020 Sec.

Λοιμώδη Νοσήματα – Επιτήρηση, Πρόληψη και Θεραπεία
<https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00006>

Freese E, Shew CW, Galliers E. Λειτουργία λιπόφιλων οξέων ως αντιμικροβιακά πρόσθετα τροφίμων. Φύση. 1979; 241:321-5.

Friedman M, Buick R, Elliott CT. Αντιβακτηριδιακές δράσεις φυσικών ενώσεων έναντι των ανθεκτικών στα αντιβιοτικά φυτικών κυττάρων και σπορίων *Bacillus cereus*, *Escherichia coli* και *Staphylococcus aureus*. J Food Prot. 2004; 67:1774–8.

Gadila S, Embers ME. Ευαισθησία στα αντιβιοτικά της *Bartonella* που καλλιεργείται σε διαφορετικές συνθήκες καλλιέργειας Παθογόνα . 2021 8 Ιουνίου 10(6):718. doi: 10.3390/παθογόνα10060718. PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624.

Ghanim, H., Sia, CL, Abuaysheh, S., Korzeniewski, K., Patnaik, P., Marumganti, A., et al. (2010). Ένα αντιφλεγμονώδες και αντιδραστικό είδος οξυγόνου κατασταλτικό αποτέλεσμα ενός εκχυλίσματος *Polygonum cuspidatum* που περιέχει ρεσβερατρόλη. J. Clin. Endocrinol. Metab. 95, E1–E8. doi: 10.1210/τροπ.24.7.9998

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Anti-borreliae efficacy of επιλεγμένων οργανικών ελαίων και λιπαρών οξέων. BMC Complement Altern Med. 4, 19(1):40 Φεβρουαρίου 2019. doi: 10.1186/s12906-019-2450-7. PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722.

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Συνεργασία της δοξουκυκλίνης με φυτοχημικά και μικροθρεπτικά συστατικά κατά των ενεργών και επίμονων μορφών της *Borrelia* sp. Int J Biol Sci. 2016 Ιουλίου 22, 12 (9): 1093-103. doi: 10.7150/ijbs.16060. PMID: 27570483; PMCID: PMC4997053.

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. In vitro αξιολόγηση της αντιβακτηριακής δράσης φυτοχημικών και μικροθρεπτικών συστατικών έναντι *Borrelia burgdorferi* και *Borrelia garinii*. J Appl Microbiol. 2015 Dec;119(6):1561-72. doi: 10.1111/jam.12970. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477.

Goc A, Rath M. Η αποτελεσματικότητα των φυτοχημικών και των μικροθρεπτικών συστατικών κατά της μπορέλλιας: μια ενημέρωση. Ther Adv Infect Dis. 2016 Jun;3(3-4):75-82. doi: 10.1177/2049936116655502. Epub 2016 4 Ιουλίου. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593.

González-Castejón M, Visioli F, Rodriguez-Casado A. Διαφορετικές βιολογικές δραστηριότητες της πικραλίδας. Nutr Rev. 2012 Sep;70(9):534-47. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00509.x. Epub 2012 Aug 17. PMID: 22946853.

Greenway DLA, Dyke KGH. Μηχανισμός ανασταλτικής δράσης του λινολεϊκού οξέος στην ανάπτυξη του *Staphylococcus aureus*. *J Gen Microbiol*. 1979; 115:233-45.

Heath RJ, White SW, Rock CO. Βιοσύνθεση λιπιδίων ως στόχος για αντιβακτηριακούς παράγοντες. *Prog Lipid Res*. 2001; 40:467-97.

Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ. Οι Επιδράσεις των Κανναβινοειδών στις Προ- και Αντιφλεγμονώδεις Κυτοκίνες: Συστηματική Ανασκόπηση Μελετών In Vivo . *Cannabis Cannabinoid Res*. Ιούνιος 2021; 6(3):177-195. doi: 10.1089/can.2020.0105. Epub 2021 28 Απριλίου. PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561.

Hirooka T, Nagase H, Uchida K, Hiroshige Y, Ehara Y, Nishikawa J, Nishihara T, Miyamoto K, Hirata Z. Βιοαποικοδόμηση της δισφαινόλης A και εξαφάνιση της οιστρογονικής της δράσης από το πράσινο φύκι *Chlorella fusca* var. *vacuolata*. *Environ Toxicol Chem*. 2005 Aug;24(8):1896-901. doi: 10.1897/04-259r.1. PMID: 16152959.

Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH. Τα εκχυλίσματα Μαύρης Καρυδιάς (*Juglans nigra*) αναστέλλουν την παραγωγή προφλεγμονωδών κυτοκίνης από την ανθρώπινη προμονοκυτταρική γραμμή U-937 που διεγείρεται από λιποπολυσακχαρίτες. *Front Pharmacol*. 2019 19 Σεπ

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

10:1059. doi: 10.3389/fphar.2019.01059. PMID: 31607915;
PMCID: PMC6761373.

Horowitz RI, Freeman PR. Ιατρική ακριβείας: Ο ρόλος του μοντέλου MSIDS στον καθορισμό, τη διάγνωση και τη θεραπεία της χρόνιας νόσου του Lyme/Μετά τη θεραπεία Σύνδρομο της νόσου του Lyme και άλλες χρόνιες ασθένειες: Μέρος 2. Υγειονομική περίθαλψη (Βασιλεία). 5 Νοεμβρίου 2018, 6 (4): 129. doi: 10.3390/healthcare6040129. PMID: 30400667; PMCID: PMC6316761.

<https://thenaturopathicherbalist.com/herbs/il/juglans-nigra-black-walnut/> Marisa Marciano. Πρόσβαση Νοεμβρίου 3, 2022.

<https://woodlandessence.com/products/black-walnut-liquid-extract>. Πρόσβαση στις 3 Νοεμβρίου 2022.

https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/discontinuation_artesunate.html.

https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_εγκριση.html. Πρόσβαση στις 3 Νοεμβρίου 2022.

<https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm>.
Πρόσβαση στις 3 Νοεμβρίου 2022

Hubálek Z, Rudolf I. Systematic Survey of Zoonotic and Sapronotic Microbial Agents. Μικροβιακές Ζωνοόσοι και Σαπρόνοοι. 2010 10 Νοεμβρίου: 129–297. Δημοσίευσε

BOTANA KAI AIΘEPPIA EΛAIA ΓIA TH SKOTΩSH LYME, BABESIA KAI BARTONELLA

online 10 Νοεμβρίου 2010. doi: 10.1007/978-90-481-9657-9_8. PMID: 20649950; PMCID: PMC2916014.

Jansen FH. Ο φαρμακευτικός θάνατος της διυδροαρτεμισινίνης. Malar J. 2010 Ιουλίου 22; 9:212. doi: 10.1186/1475-2875-9-212. PMID: 20649950; PMCID: PMC2916014.

Jayaprakasha GK, Rao LJ. Χημεία, βιογένεση και βιολογικές δραστηριότητες του *Cinnamomum zeylanicum*. Crit Rev Food Sci Nutr. 2011; 51:547-62.

Jiang BG, Jia N, Jiang JF, Zheng YC, Chu YL, Jiang RR, Wang YW, Liu HB, Wei R, Zhang WH, Li Y, Xu XW, Ye JL, Yao NN, Liu XJ, Huo QB, Sun Y, Song JL, Liu W, Cao WC. *Borrelia miyamotoi*

Λοιμώξεις σε ανθρώπους και κρότωνα, βορειοανατολική Κίνα. Emerg Infect Dis. 24(2):236-241 Φεβρουαρίου 2018. doi: 10.3201/eid2402.160378. PMID: 29350133; PMCID: PMC5782893.

Juteau F, Masotti V, Bessière JM, Dherbomez M, Viano J. Αντιβακτηριδιακές και αντιοξειδωτικές δραστηριότητες αιθέριου ελαίου *Artemisia annua*. Φυτοθεραπεία. 2002 Oct;73(6): 532-5. doi: 10.1016/s0367-326x(02)00175-2. PMID: 12385883.

Kabara JJ, Swieczkowski DM, Conley AJ, Truant JP. Λιπαρά οξέα και παράγωγα ως αντιμικροβιακά μέσα. Αντιμικροβιακά Agents Chemother. 1972; 2:23-8.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Kabara JJ, Vrable R. Αντιμικροβιακά λιπίδια: φυσικά και συνθετικά λιπαρά οξέα και μονογλυκερίδια. *Λιπίδια*. 1977, 12:753-9.

Karbach J, Ebenezer S, Warnke PH, Behrens E, Al-Nawas B. Αντιμικροβιακή επίδραση των αυστραλιανών αντιβακτηριακών αιθέριων ελαίων ως εναλλακτική λύση σε κοινά αντισηπτικά διαλύματα έναντι κλινικά σχετικών στοματικών παθογόνων. *Clin Lab*. 2015; 61:616-8.

Kuchta K, Cameron S. Tradition to Pathogenesis: A Novel Hypothesis for Elucidating the Pathogenesis of Diseases Based on the Traditional Use of Medicine Plants. *Front Pharmacol*. 25 Οκτωβρίου 2021, 12:705077. doi: 10.3389/fphar.2021.705077. PMID: 34759818; PMCID: PMC8572966.

Laldinsangi C. Το θεραπευτικό δυναμικό της *Houttuynia cordata*: Μια τρέχουσα ανασκόπηση. *Heliyon*. 24 Αυγούστου 2022, 8(8):e10386. doi: 10.1016/j.heliyon.2022.e10386. PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674.

Lamikanra, A., Ogundaini, AO, and Ogungbamila, FO (1990). Αντιβακτηριακά συστατικά των φύλλων *Alchornea Cordifolia*. *Phytother. Res.* 4, 198-200. doi: 10.1002/ptr.2650040508

Lee CW, Kim SC, Kwak TW, Lee JR, Jo MJ, Ahn YT, Kim JM, An WG. Αντιφλεγμονώδεις επιδράσεις του *Bangpungtongsung-San*, ενός παραδοσιακού βοτάνου

BOTANA KAI AIΘEPH EΛAIA ΓIA TH SKOTΩΣH LYME, BABESIA KAI BARTONELLA

Ιατρική συνταγή. Evid Based Complement Alternat Med.

2012; 2012: 892943. Δημοσιεύθηκε διαδικτυακά 29 Ιουλίου 2012.
doi: 10.1155/2012/892943. PMCID: PMC3414209.

Leyva Salas M, Mounier J, Valence F, Coton M, Thierry A, Coton E.

Antifungal microbial agents for food biopreservation-a review.

Μικροοργανισμοί.

2017; 5: E37.

Liebold T, Straubinger RK, Rauwald HW. Ανασταλτική δράση της
ανάπτυξης λιπόφιλων εκχυλισμάτων από *Dipsacus sylvestris* Huds.
ρίζες κατά *Borrelia burgdorferi* ss in vitro. Pharmazie. 2011

Aug;66(8):628-30.

PMID: 21901989.

Loewen PS, Marra CA, Marra F. Συστηματική ανασκόπηση της

θεραπείας της πρώιμης νόσου του Lyme. Φάρμακα. 1999;

57:157-73.

Lu M, Dai T, Murray CK, Wu MX. Βακτηριοκτόνος ιδιότητα του

ελαίου ρίγανης κατά των πολυανθεκτικών κλινικών απομονώσεων.

Front Microbiol. 5 Οκτωβρίου 2018, 9:2329. doi: 10.3389/

fmicb.2018.02329. Eratum in: Εμπρός

Microbiol. 12 Ιουλίου 2021, 12:713573. PMID: 30344513; PMCID:

PMC6182053.

Ma X, Shi W, Zhang Y. Αιθέρια Έλαια με Υψηλή Δραστικότητα κατά
της Στατικής Φάσης *Bartonella henselae*.

Αντιβιοτικά (Βασιλεία). 30 Νοεμβρίου 2019, 8(4): 246. doi: 10.3390/

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

αντιβιοτικά8040246. PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529.

Ma, Xiao; Leone, Jacob; Schweig, Sunjya; Ζανγκ, Γινγκ.
Βοτανικά φάρμακα με δράση κατά της στάσιμης φάσης
Bartonella henselae. *Infectious Microbes & Diseases* 3(3):p
158-167, Σεπτέμβριος 2021. doi: 10.1097/
IM9.0000000000000069

Maitland J, Fleming SA. Οργανική χημεία. Ηνωμένο
Βασίλειο: WW Norton & Co Inc (Np); 1998.

Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE, and Quetin Leclercq, J.
(2004). In vivo αντιφλεγμονώδης δράση του *Alchornea*
cordifolia (Schumach. Thonn.) Mull.
Arg. (Euphorbiaceae). *J. Ethnopharmacol.* 92, 209-
214. doi: 10.1016/j.jep.2004.02.019

Martin KW, Ernst E. Βοτανικά φάρμακα για τη θεραπεία
βακτηριακών λοιμώξεων: ανασκόπηση ελεγχόμενων
κλινικών δοκιμών. *J Antimicrob Chemother.* 2003; 51:241-6.

Marzec NS, Nelson C, Waldron PR, Blackburn BG, Hosain
S, Greenhow T, Green GM, Lomen Hoerth C, Golden M,
Mead PS. Σοβαρές βακτηριακές λοιμώξεις που
αποκτήθηκαν κατά τη διάρκεια της θεραπείας ασθενών
με διάγνωση της χρόνιας νόσου του Lyme - Ηνωμένες
Πολιτείες. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2017 Jun
16;66(23):607-609. doi: 10,15585/mmwr.mm6623a3.
PMID: 28617768; PMCID: PMC5657841.

BOTANA KAI AIΘEPPIA EΛAIA ΓIA TH SKOTΩΣH LYME, BABESIA KAI BARTONELLA

Mayaud L, Carricajo A, Zhiri A, Aubert G. Σύγκριση βακτηριοστατικής και βακτηριοκτόνου δράσης 13 αιθέριων ελαίων έναντι στελεχών με ποικίλη ευαισθησία στα αντιβιοτικά. *Lett Appl Microbiol.* 2008; 47:167-73.

McHale D, Laurie WA, Woof MA. Σύνθεση ελαίων δυτικού ινδικού κόλπου. *Food Chem.* 1977; 2:19-25.

Melo AD, Amaral AF, Schaefer G, Luciano FB, de Andrade C, Costa LB, Rostagno MH. Αντιμικροβιακή δράση έναντι διαφορετικών βακτηριακών στελεχών και βακτηριακή προσαρμογή σε αιθέρια έλαια που χρησιμοποιούνται ως πρόσθετα ζυμω. *Can J Microbiol.* 2015; 61:263-71.

Mesia, GK, Tona, GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P., et al. (2008). Αντιπρωτοζωϊκός και κυτταροτοξικός έλεγχος 45 φυτικών εκχυλισμάτων από τη Λαϊκή Δημοκρατία του Κονγκό. *J. Ethnopharmacol.* 115, 409-415. doi: 10.1016/j.jep.2007.10.028

Morrison KC, Hergenrother PJ. Φυσικά προϊόντα ως αφετηρία για τη σύνθεση πολύπλοκων και διαφορετικών ενώσεων. *Nat Prod Rep.* 2014; 31:6-14.

Murgia R, Cinco M. Επαγωγή κυστικών μορφών από διαφορετικές συνθήκες στρες στο *Borrelia burgdorferi*. *APMIS.* 2004; 112:57-62.

Mustofa, A., Benoit-Vical, F., Pelissier, Y., Kone Bamba, D., and Mallie, M. (2000). Αντιπλάσμοδιακό

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

δραστηριότητα φυτικών εκχυλισμάτων που χρησιμοποιούνται στη δυτικοαφρικανική παραδοσιακή ιατρική. *J. Ethnopharmacol.* 73, 145-151. doi: 10.1016/S0378-8741(00) 00296-8

Nabavi SF, Di Lorenzo A, Izadi M, Sobarzo-Sánchez E, Daglia M, Nabavi SM. Αντιβακτηριδιακές επιδράσεις της κανέλας: από τη φάρμα μέχρι τις βιομηχανίες τροφίμων, καλλυντικών και φαρμακευτικών προϊόντων. *ΘΡΕΠΤΙΚΕΣ ουσίες.* 2015; 7:7729-48.

Nair A, Mallya R, Suvarna V, Khan TA, Momin M, Omri A. Nanoparticles- Attractive Carriers of Antimicrobial Essential Oils. *Αντιβιοτικά (Βασιλεία).* 2022 14 Ιανουαρίου 11(1):108. doi: 10.3390/αντιβιοτικά11010108. PMID: 35052985; PMCID: PMC8773333.

Nathan N. Toxic: Θεραπεύστε το σώμα σας από την τοξικότητα της μούχλας, τη νόσο του Lyme, τις πολλαπλές χημικές ευαισθησίες και τις χρόνιες περιβαλλοντικές ασθένειες. Victory Belt Publishing, Las Vegas NV. 9 Οκτωβρίου 2018.

Nazzaro F, Fratianni F, De Martino L, Coppola R, De Feo V. Επίδραση αιθέριων ελαίων σε παθογόνα βακτήρια. *Φαρμακευτικά (Βασιλεία).* 2013; 6:1451-74.

Oguntomole O, Nwaeze U, Eremeeva ME. Ασθένειες που προκαλούνται από κρότνες, ψύλλους και ψείρες δημόσιας υγείας και κτηνιατρικής σημασίας στη Νιγηρία. *Trop Med Infect Dis.* 2018 Ιαν 3; 3(1):3. doi: 10.3390/tropicalmed3010003. PMID: 30274402; PMCID: PMC6136614.

BOTANA KAI AIΘEPPIA EΛAIA ΓIA TH SKOTΩΣH LYME, BABESIA KAI BARTONELLA

Okhuarobo A, Faludun JE, Erharuyi O, Imieje V, Falodun A, Langer P. Αξιοποίηση των φαρμακευτικών ιδιοτήτων του *Andrographis paniculata* για ασθένειες και πέρα: μια ανασκόπηση της φυτοχημείας και της φαρμακολογίας του. *Asian Pac J Trop Dis*. Ιούνιος 2014; 4(3): 213-222. doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

Ooi LS, Li Y, Kam SL, Wang H, Wong EY, Ooi VE. Αντιμικροβιακές δράσεις του ελαίου κανέλας και κινναμαλδεΰδη από το κινεζικό φαρμακευτικό βότανο *Cinnamomum cassia* Blume. *Am J Chin Med*. 2006; 34:511-22.

Pang J, Dong W, Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H, Jiang L, Liu Y. Καθαρισμός *Houttuynia cordata* Thunb. Αιθέριο έλαιο με χρήση μακροπορώδους ρητίνης που ακολουθείται από ενθυλάκωση μικρογαλακτώματος για τη βελτίωση της ασφάλειας και της αντιϊκής του δράσης. *Μόρια*. 15 Φεβρουαρίου 2017, 22(2):293. doi: 10.3390/μόρια22020202 PMID: 28212296; PMCID: PMC6155675.

Patterson SL, Jafri K, Narvid JA, Margaretten M. Μια νεαρή γυναίκα με αιφνίδια κατακράτηση ούρων και αισθητηριακά ελλείμματα. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2018 Απρ;70(4):635-642. doi: 10.1002/acr.23473. Epub 2018 18 Φεβρουαρίου. PMID: 29125903; PMCID: PMC5876077.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Pisoschi AM, Pop A, Georgescu C, Turcuş V, Olah NK. Mathe EA
επισκόπηση του ρόλου των φυσικών αντιμικροβιακών στα
τρόφιμα. Eur J Med Chem. 2018; 143:922–35.

Pizzorno JF, Murray MT. Εγχειρίδιο Φυσικής Ιατρικής - Σετ 2
τόμων 5η Έκδοση. Τσόρτσιλ Λίβινγκστον. 13 Ιουλίου 2020.

Τιμή RN, Douglas NM. Θεραπεία συνδυασμού αρτεμισινίνης
για την ελονοσία: πέρα από την καλή αποτελεσματικότητα.
Clin Infect Dis. 2009 Dec 1;49(11):1638-40. doi: 10.1086/647947.
PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500.

Rawls, B. The Cellular Wellness Solution: Αξιοποιήστε το πλήρες
δυναμικό σας για την υγεία με την υποστήριξη της επιστήμης
Δύναμη των βοτάνων. 18 Ιουνίου 2022, First Do No Harm
Publishing, Raleigh NC.

Rudenko N, Golovchenko M, Kybicova K, Vancova M.
Μεταμορφώσεις των σπειροχαιτών της νόσου του Lyme:
φαινόμενο *Borrelia persister*. Παράσιτα Διανύσματα.
2019 16 Μαΐου 12(1):237. doi: 10.1186/s13071-019-
3495-7. PMID: 31097026; PMCID: PMC6521364.

Saar-Reismaa P, Bragina O, Kuhtinskaja M, Reile I, Laanet PR,
Kulp M, Vaher M. Extraction and Fractionation of Bioactives
from *Dipsacus fullonum* L.

Φύλλα και Αξιολόγηση της Δραστηριότητάς τους κατά της Βορελίας .
Φαρμακευτικά (Βασιλεία). 2022 12 Ιανουαρίου 15(1):87.

doi: 10.3390/ph15010087. PMID: 35056144; PMCID: PMC8779505.

Sandborn WJ, Targan SR, Byers VS, Rutty DA, Mu H, Zhang X, Tang T. *Andrographis paniculata* εκχύλισμα (HMPL-004) για ενεργό ελκώδη κολίτιδα. *Am J Gastroenterol*. 2013 Ιαν; 108(1):90-8. doi: 10.1038/auy.2012.340. Epub 2012 Oct 9. PMID: 23044768; PMCID: PMC3538174.

Sapi E, Balasubramanian K, Poruri A, Maghsoudlou JS, Socarras KM, Timmaraju AV, Filush KR, Gupta K, Shaikh S, Theophilus PA, Luecke DF, MacDonald A, Zelger B. Αποδεικτικά στοιχεία ύπαρξης in vivo βιοφίλμ *Borrelia* στο *Borrelia*. *Eur J Microbiol Immunol (Bp)*. 2016; 6:9–24.

Sapi E, Bastian SL, Mpoy CM, Scott S, Rattelle A, Pabbati N, Poruri A, Burugu D, Theophilus PA, Pham TV, Datar A, Dhaliwal NK, MacDonald A, Rossi MJ, Sinha SK, Luecke DF. Χαρακτηρισμός σχηματισμού βιοφίλμ από *Borrelia burgdorferi* in vitro. *PLoS One*. 2012; 7: e48277.

Sapi E, Kaur N, Anyanwu S, Luecke DF, Datar A, Patel S, Rossi M, Stricker RB. Αξιολόγηση της in vitro ευαισθησίας σε αντιβιοτικά διαφορετικών μορφολογικών μορφών *Borrelia burgdorferi*. *Infect Drug Resist*. 2011; 4:97-113.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Schaller J. A Laboratory Guide to Human Babesia
Αιματολογικά Έντυπα. Hope Academic Press, Tampa FL. 15
Σεπτεμβρίου 2008.

Schaller, J. Artemisinin, Artesunate, Artemisinic Acid και άλλα
παράγωγα της Αρτεμισίας που χρησιμοποιούνται για την
ελονοσία, τη μπαμπέσια και τον καρκίνο. Hope Academic Press,
Tampa FL. 13 Οκτωβρίου 2006.

Schaller J. The Health Care Professional's Guide to the Treatment
and Diagnosis of Human Babesiosis: An Extensive Review of New
Human Babesia

Είδη και προηγμένες θεραπείες. Hope Academic Press, Tampa FL.
16 Οκτωβρίου 2006.

Schaller J. Τι μπορεί να μην γνωρίζετε για τη Bartonella, τη
Babesia, τη νόσο του Lyme και άλλες λοιμώξεις που μεταδίδονται
από κρότωνες και ψύλλους: Βελτίωση της ταχύτητας θεραπείας,
της ανάκτησης και της ικανοποίησης των ασθενών. International
University Infectious Disease Press, Naples FL. 8 Φεβρουαρίου 2012.

Schaller J, Mountjoy K. Λίστες ελέγχου για τη νόσο Bartonella,
Babesia και Lyme. International Academic Infection Research
Press, 27 Δεκεμβρίου 2011.

Schaller J, Mountjoy K. Combating Biofilms.
International Infectious Disease Press. Νάπολη FL.
11 Απριλίου 2014.

Schauenstein E. Αυτοξείδωση πολυακόρεστων εστέρων στο νερό: χημική δομή και βιολογική δραστηριότητα των προϊόντων. J Lipid Res. 1967; 8:417-28.

Scott JD, McGoe E, Pesapane RR. Παθογόνα που προκαλούνται από κρότνες *Anaplasma phagocytophilum*, *Babesia odocoilei* και *Borrelia burgdorferi* Sensu Lato σε μαυρόποδα τσιμπούρια Διαδεδομένα στον Ανατολικό Καναδά.

27 Οκτωβρίου 2022; 3(10): 1249-1256. doi: 10.37871/

jbres1586, Αναγνωριστικό άρθρου: JBRES1586, Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.jelsciences.com/articles/jbres1586.pdf>

Seidel V, Taylor PW. In vitro δράση εκχυλισμάτων και συστατικών του Πελαγονίου έναντι ταχέως αναπτυσσόμενων μυκοβακτηρίων. Int J Antimicrob Agents. 2004; 23:613-9.

Shan, B., Cai, YZ, Brooks, JD, and Corke, H. (2008).

Αντιβακτηριδιακές ιδιότητες του *Polygonum cuspidatum* ρίζες και τα κύρια βιοδραστικά συστατικά τους. Food Chem. 109, 530–537. doi: 10.1016/j.foodchem.2007.12.064

Shapiro ED. Η νόσος του Lyme. N Engl J Med. 2014; 370:1724–31.

Sharma B, Brown AV, Matluck NE, Hu LT, Lewis K. *Borrelia burgdorferi*, ο αιτιολογικός παράγοντας του

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Η νόσος του Lyme, σχηματίζει ανθεκτικά στο φάρμακο κύτταρα.
Αντιμικροβιακά Agents Chemother. 2015; 59:4616–24.

Singh O, Khanam Z, Misra N, Srivastava MK.

Χαμομήλι (*Matricaria chamomilla* L.): Μια επισκόπηση.
Appl Microbiol Biotechnol. 2010; 85:1629-42.

Smith-Palmer A, Stewart J, Fyfe L. Αντιμικροβιακές ιδιότητες
αιθέριων ελαίων και αιθέριων ελαίων φυτών έναντι πέντε
σημαντικών τροφιμογενών παθογόνων. Lett Appl Microbiol.
1998; 26:118-22.

Straubinger RK, Summers BA, Chang YF, Appel MJ.

Εμμονή της *Borrelia burgdorferi* σε πειραματικά μολυσμένους
σκύλους μετά από θεραπεία με αντιβιοτικά. J Clin Microbiol.
1997; 35:111-6.

Sun CQ, O'Connor CJ, Robertson AM. Αντιβακτηριδιακές δράσεις
λιπαρών οξέων και μονογλυκεριδίων κατά του ελικοβακτηριδίου
του πυλωρού. FEMS Immunol Med Microbiol. 2003; 36:9-17.

Suriyo T, Pholphana N, Ungtrakul T, Rangkadilok N, Panomvana
D, Thiantanawat A, Pongpun W, Satayavivad J. Κλινικές
παράμετροι μετά από χορήγηση πολλαπλής στοματικής δόσης
μιας Τυποποιημένης κάψουλας *Andrographis paniculata* σε υγιή
άτομα της Ταϊλάνδης. Planta Med. 2017 Jun;83(9):778-789. doi:
10.1055/s-0043-104382. Epub 2017 1 Μαρτίου. PMID: 28249303.

Tanaka M, Kishimoto Y, Sasaki M, Sato A, Kamiya T, Kondo K, Iida K. *Terminalia bellirica* (Gaertn.) Roxb.

Εκχύλισμα και Γαλλικό οξύ εξασθενούν LPS-Επαγόμενα

Φλεγμονή και οξειδωτικό στρες μέσω MAPK/NF-κB

και Akt/AMPK/Nrf2 Pathways. *Oxid Med Cell Longev*.

2018 8 Νοεμβρίου 2018: 9364364. doi: 10.1155/2018/9364364.

PMID: 30533177; PMCID: PMC6250009.

Tang T, Targan SR, Li ZS, Xu C, Byers VS, Sandborn WJ.

Τυχαιοποιημένη κλινική δοκιμή: φυτικό εκχύλισμα HMPL

004 σε ενεργό ελκώδη κολίτιδα - μια διπλή τυφλή σύγκριση

με μεσαλαζίνη παρατεταμένης αποδέσμευσης. *Aliment Pharmacol*

Εκεί. 2011 Ιαν. 33(2):194-202. doi: 10.1111/j.1365-

2036.2010.04515.x. Epub 2010 30 Νοεμβρίου. PMID: 21114791.

Theophilus PA, Victoria MJ, Socarras KM, Filush KR, Gupta K,

Luecke DF, Sapi E. Αποτελεσματικότητα του εκχυλίσματος

ολόκληρων φύλλων *stevia Rebaudiana* έναντι των διαφόρων

μορφολογικών μορφών *Borrelia Burgdorferi* in vitro.

Eur J Microbiol Immunol. (Bp). 2015; 5:268-80.

Thormar H, Hilmarsson H. Ο ρόλος των μικροβιοκτόνων

λιπιδίων στην άμυνα του ξενιστή έναντι των παθογόνων και

το δυναμικό τους ως θεραπευτικοί παράγοντες. *Chem Phys*

Lipids. 2007; 150:1-11.

Tisserand R, Young R. *Essential Oil Safety*. Ηνωμένο Βασίλειο:

Churchill Livingstone Elsevier; 2013.

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Trinh NT, Dumas E, Thanh ML, Degraeve P, Ben Amara C, Gharsallaoui A, Oulahal N. Επίδραση αιθέριου ελαίου κασσίας βιετναμέζικης κανέλας και του κύριου συστατικού της trans-cinnamaldehyde στη βιωσιμότητα των κυττάρων, την ακεραιότητα της μεμβράνης, τη ρευστότητα της μεμβράνης και το πρωτόνιο κινητήρια δύναμη της *Listeria innocua*. *Can J Microbiol*. 2015; 61:263–71.

Vojdani A, Erde J. Regulatory T Cells, a Potent Immunoregulatory Target for CAM Researchers: Modulating Tumor Immunity, Autoimmunity and Allergic Immunity (III). *Evid Based Complement Alternat Med*. 2006 Σεπ; 3(3): 309–316. Δημοσιεύθηκε διαδικτυακά 5 Ιουλίου 2006. doi: 10.1093/ecam/nel047. PMID: PMC1513145.

Vojdani A, Hebroni F, Raphael Y, Erde J, Raxlen B. Novel Diagnosis of Lyme Disease: Potential for CAM Intervention. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2009 Σεπ; 6(3): 283–295. Δημοσιεύτηκε στο διαδίκτυο 15 Οκτωβρίου 2007. doi: 10.1093/ecam/nem138. PMID: PMC2722197.

Wang M, Firman J, Zhang L, Arango-Argoty G, Tomasula P, Liu L, Xiao W, Yam K. Η απιγενίνη επηρεάζει την ανάπτυξη της μικροχλωρίδας του εντέρου και μεταβάλλει τη γονιδιακή έκφραση του εντερόκοκκου. *Μόρια*. 2017 Αυγούστου 3, 22(8):1292. doi: 10.3390/μόρια22081292. PMID: 28771188; PMID: PMC6152273.

Willcox M, Bodeke G, Rasoanalvo P, Addae Kyereme J (επιμ.). Παραδοσιακά Φαρμακευτικά Φυτά και Ελαιοκομία (Παραδοσιακά Βοτανικά Φάρμακα για τη Σύγχρονη Εποχή) 1η Έκδοση. Τύπος CRC. 2004

Wińska K, Mączka W, Łyczko J, Grabarczyk M, Czubaszek A, Szumny A. Αιθέρια έλαια ως αντιμικροβιακά μέσα- Μύθος ή πραγματική εναλλακτική; Μόρια. 2019 Ιουνίου 5; 24(11):2130. doi: 10.3390/μώρα24112130. PMID: 31195752; PMCID: PMC6612361.

Xue C, Chen Y, Hu DN, Iacob C, Lu C, Huang Z.

Η χρυσίνη επάγει την απόπτωση των κυττάρων σε κύτταρα ανθρώπινου ραγοειδούς μελανώματος μέσω ενδογενούς απόπτωσης. Όγκολ Λετ. 2016 Dec;12(6):4813-4820. doi: 10.3892/ολ.2016.5 Epub 2016 Oct 13. PMID: 28105189; PMCID: PMC5228444.

Yousef RT, Tawil GG. Αντιμικροβιακή δράση πτητικών ελαίων. Pharmazie. 1980; 35:698-701.

Zalegh I, Akssira M, Bourhia M, Mellouki F, Rhallabi N, Salamatullah AM, Alkaltham MS, Khalil Alyahya H, Mhand RA. A Review on Cistus sp.: Phytochemical and Antimicrobial Activities. Φυτά (Βασιλεία). 2021 15 Ιουνίου 10(6):1214. doi: 10.3390/φυτά10061214. PMID: 34203720; PMCID: PMC8232106.

Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW. Ανασκόπηση των Φαρμακολογικών Επιδράσεων του Αποξηραμένου

JAMES SCHALLER, MD, MAR και KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Η ρίζα του *Polygonum cuspidatum* (Hu Zhang) και των συστατικών του. Evid Based Complement Alternat Med. 2013; 2013: 208349. doi: 10.1155/2013/208349.

Epub 2013 30 Σεπ. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114. (Hidawi)

Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolide and its παράγωγα: Τρέχοντα επιτεύγματα και μελλοντικές προοπτικές. Eur J Med Chem. 15 Νοεμβρίου 2021, 224: 113710. doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710. Epub 2021 20 Ιουλίου. PMID: 34315039.

Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W. Ιατρικές χρήσεις, φυτοχημεία και φαρμακολογία του γένους *Uncaria*. J Ethnopharmacol. 2015 15 Σεπτεμβρίου 173:48-80. doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011. Epub 2015 17 Ιουνίου. PMID: 26091967.

Zhang QC, Zhang Y. Νόσος Lyme και Σύγχρονη Κινεζική Ιατρική. Ερευνητικό Ινστιτούτο Sino-Med, Νέα Υόρκη, Νέα Υόρκη. 1 Μαρτίου 2006.

Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig S and Zhang Y. (2021) Botanical Medicines *Cryptolepis sanguinolenta*, *Artemisia annua*, *Scutellaria baicalensis*, *Polygonumcuspidatum* και *Alchornea cordifolia* Επίδειξη ανασταλτικής δραστηριότητας κατά της *Babesia duncani*. Εμπρός. Κύτταρο. Μολύνω. Microbiol. 11:624745. doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

Zhang Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y.

Προσδιορισμός αιθέριων ελαίων συμπεριλαμβανομένου του ελαίου σκόρδου και του μαύρου πιπεριού με υψηλή δραστικότητα κατά της *Babesia duncani*. Παθογόνα. 2020 Ιουνίου 12; 9 (6): 466. doi: 10.3390/παθογόνα9060466. PMID: 32545549; PMCID: PMC7350376.

Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin: μια ανασκόπηση των φαρμακολογικών επιδράσεων. *Phytother Res*. 2014 Ιουλίου; 28(7):961-75. doi: 10.1002/ptr.5083. Epub 2013 13 Δεκεμβρίου. PMID: 24339367.

