



LUFTIMI I BIOFILMAVE

PSE ANTIBIOTIKËT TUAJ ANO ANTI FUNGALS f AIL

Zgjidhje për sëmundjen Lyme, sinusit kronik,
Pneumonia, Infeksionet e majave, Plagët, Veshi
Infeksionet, sëmundjet e mishrave të dhëmbëve, sëmundjet e zorrëve,
Fryma e keqe, fibroza cistike dhe implantet

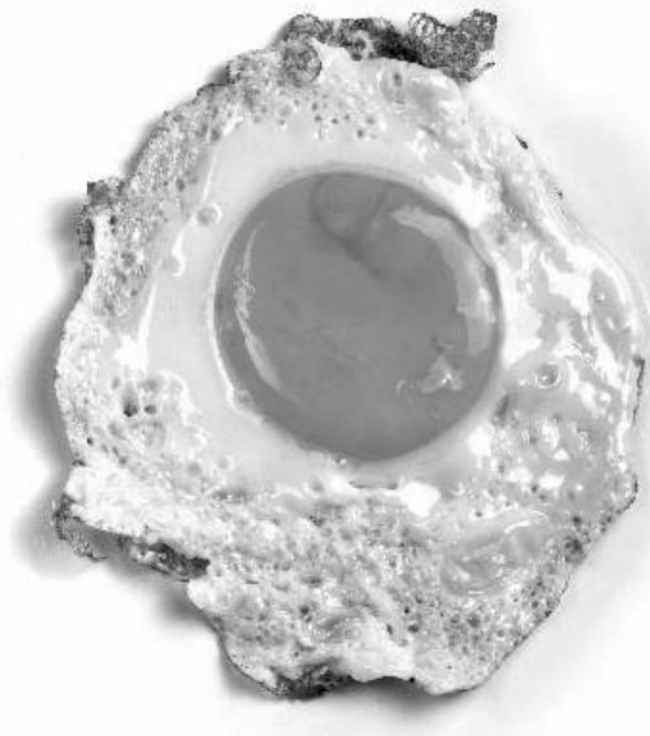
NJË PJESË KRYESORE MUNGON NË GJEGJEGËN E SËMUNDJEVE KRONIKE

JAMES SCHALLER, M.D., M.A.R.

KIMBERLY MOUNTJOY, M.S.

Çfarë është një Biofilm?

Përkufizimi i thjeshtë shkencor i biofilmit: çdo grup mikroorganizmash në të cilin qelizat ngjiten me njëra-tjetrën në një sipërfaqe. Zakonisht ato janë brenda një shtrese që ata krijojnë të quajtur "zhul".



Krahasoni një biofilm me një vezë të skuqur. E verdha e verdhë në qendër të vezës së skuqur është një infeksion bakterial ose kërpudhor.

Pjesa më e madhe e bardhë që rrethon të verdhën e verdhë mund të quhet "bio-film". Ai mbron infeksionin e brendshëm, ose të verdhën, si nga antibiotikët ashtu edhe nga sistemi imunitar i njeriut.

Buza e jashtme e vezës tregon disa skaje shumë të vogla të skuqura. Ato janë të lehta për tu humbur për shkak të madhësisë së vezës. Ne do të pretendojmë se janë antibiotikë, ose kimikate që vrasin infeksionin. Ato janë të padobishme për faktin se nuk kalojnë kurrë skajin e bardhë të jashtëm të vezës. E bardha e vezës është si një mur për ta.

Kush ka infeksione të biofilmit?

Kur mësoni për diversitetin masiv të vendndodhjeve dhe situatave në të cilat biofilmat janë të zakonshëm dhe mendoni se kjo është shpesh gjendja rutinë e baktereve dhe organizmave kërpudhash, filloni të kuptoni se dikush mund të ketë një infeksion ose infeksione të biofilmit.

Çfarë po kërkojmë në këtë libër?

Materiali i mëposhtëm do të tregojë shumë mënyra për të thyer "të bardhën e vezës" ose biofilmin. Pasi të ndodhë kjo, zakonisht është shumë më e lehtë të shkatërrohet infeksioni i përfaqësuar nga e verdha e vezës ose qendra e verdhë.

Biofilmat janë një shkak kryesor i vuajtjeve dhe vdekjeve

Vendndodhjet dhe Situatat e Trupit të Biofilmit

- Një infeksion që zgjat mbi 2 javë
- Shkaku kryesor i vdekjes tek fëmijët nën 6 vjeç
- Pllakë dentare—goja e njeriut strehon rreth 25,000 lloje bakteresh, rreth 1,000 prej të cilave banojnë në biofilmin e pllakës dentare.
- Infeksionet e majave
- Infeksionet postkirurgjikale
- Kanceri
- Fryma e keqe
- Sëmundja e mishrave të dhëmbëve ose periodontiti*
- Prishja e dhëmbëve
- Infeksionet e mushkërive
- Infeksionet e sistemit urinar
- Bakteret orale—mund të dëmtojnë arteriet e zemrës dhe të shkaktojnë vdekje dhe të rrisin kancerin e zorrëve
- Infeksionet kronike të veshit
- Infeksionet e sinusit**
- Tonsiliti kronik
- Plagët
- Kokat e furçës së dhëmbëve — duke përfshirë stilet e kokës lëvizëse të zërit

- Kateterë për të lejuar heqjen e urinës
- Gjunjët, ijet artificiale dhe zëvendësime të tjera
- Infeksionet e valvulave të zemrës
- Lezionet ose plagët
- Sëmundja Lyme
- Kateterë IV të çdo lloji
- Kateteret urinare
- Lentet e kontaktit
- Pajisjet e implantuara—çdo pajisje e implantuar ose e futur mund të dërgojë baktere në tru, mëlçi ose veshka.
- Infeksionet kronike të prostatës
- Sëmundja e Legjionarëve dhe shumë baktere të tjera biotoksine që shpërthejnë në çdo ujë të brendshëm
- Sëmundjet e mykut—të cilat mund të lindin nga grumbullimi i mykut në çdo ujë të brendshëm të qëndrueshëm, p.sh., përmbajtje, rrjedhje në çati, bodrum ose dritare, lagështues, Waterpik™ të përdorura ose pajisje të tjera për pastrimin e dhëmbëve, kondensimi në kanalet AC, etj. • Kistike fibrozë-prodhimi i tepërt i mukosit në rrugët e frymëmarrjes lejon bakteret si *Pseudomonas aeruginosa* të mposhtin vrasësit e baktereve pas një shtrese biofilmi.
- Pjesë të humbura të trupit
- Infeksionet e lëkurës, flokëve ose thonjve
- Artriti
- Endokarditi
- Infeksionet e kockave
- Aknet

Shumë gjëra të tjera mund t'i shtohen listës, duke përfshirë çështje thellësisht serioze të ndotjes së biofilmit në ujë dhe dhjetëra praktika të tjera të lidhura me shëndetin dhe të prodhimit.

*Doktori David Kennedy, një dentist në pension, u ankua se shumica e amerikanëve të rritur kanë sëmundje të mishrave të dhëmbëve—një gjendje tjetër e biofilmit bakterial që përfshin infektion kronik. Pra, sa e përhapur është kjo epidemi e fshehtë e kujdesit shëndetësor?

**Në Ondine Biopharma, një intervistë [me Richard Longland] zbuloi se 38,000,000 njerëz në këtë vend kanë (ose kishin) një problem kronik të sinusit.

***Ricardo Murga; Terri S. Forster. Roli i biofilmave në mbijetesën e *Legionella pneumophila* në një sistem model të ujit të pijshëm. *Microbiology* (2001), 147, 3121-3126.

LUFTIMI I BIOFILMAVE

Pse dështojnë antibiotikët dhe antimykotikët tuaj

**Zgjidhje për sëmundjen Lyme, sinusit kronik,
Pneumonia, Infeksionet e majave, Plagët, Veshi
Infeksionet, sëmundjet e mishrave të dhëmbëve, sëmundjet e zorrëve,
Fryma e keqe, fibroza cistike dhe implantet**

Një pjesë e madhe e humbur në enigmën e sëmundjes kronike

**James Schaller, MD, MAR
dhe**

Kimberly Mountjoy, MS

**Shtypi Ndërkombëtar i Sëmundjeve Infektive
Bank Towers • Newgate Center (Suite 305)
5150 Tamiami Trail North [Autostrada 41]
Napoli, Florida 34103**

Bërja e përgjigjeve aktuale të biofilmit që shpëtojnë jetën Clear and Rock Solid

Tani për tani ju mund të lexoni opsione dyvjeçare që mposhtin biofilmin në gazeta, blogje dhe libra. Kjo do t'ju marrë 1000-1500 orë. Dhe do të kishit një sërë opsionesh për të propozuar. Këtu janë disa shembuj opsionesh që do të gjeni në ato letra, blogje dhe libra:

Shmangni magnezin	EDTA	pelte mbretërore
Shmangni sheqernat dhe drithërat	DMSO	Trumzë
NAC	Vankomicina	Limon-bar
Norspermidina	Gentamicina	Serrapeptidaza
Cis 2- Acidi Decenoik	Banderol	2-Aminobenzimidazola
Lumbrokinaza	Shmangni yndyrnat	Ekinokandinat

Si e gjeni marketingun dhe besimin e arsyeshëm në një agjent biofilm si zgjidhje?

Tom dhe Lisa blogojnë se produkti "x" dhe receta "d" janë trajtime të jashtëzakonshme për të minuar infeksionet e biofilmave në lodhjen kronike (CFS) dhe fibromialgji (FM).

Njerëzit janë të emocionuar pasi mjeku i tyre i rregullt nuk ka asnjë zgjidhje të madhe dhe nuk ka interes për infeksionet me biofilm.

Problemi është se "x" ose "d" mund të kenë një përdorim për të minuar një biofilm ose për të ndihmuar në kapërcimin e një sëmundjeje. Por kini kujdes të bëni lidhje të shpejta. Trajtimi "a" mund të funksionojë vetëm në biofilmin e dhjetë infeksioneve dhe ne kemi vetëm prova se funksionon në tre infeksione.

Qëllimi ynë është t'ju tregojmë se çfarë tregon hulumtimi i mirë, në mënyrë që ju dhe mjeku juaj të filloni me fakte dhe të jeni në gjendje të kuptoni arsyen që qëndron pas çdo prove të mundshme të biofilmit.

Për shembull, infeksioni juaj mund të jetë si Lyme në përdorimin e hekurit. Saito dhe shumë të tjerë raportojnë se ndryshe nga të gjithë organizmat e tjerë të njohur, Borrelia, shkaktari i sëmundjes Lyme, mund të ekzistojë pa hekur, një metal që ka nevojë për çdo jetë tjetër. Në vend të kësaj, Borrelia përdor mangan.

Po sikur sëmundja juaj e bazuar në biofilm në të ardhmen të zbulohet se ka të njëjtën aftësi për të jetuar mirë pa hekur? Mund të nënkuptojë që një agjent biofilmi që minon biofilmin e sëmundjes Lyme mund të funksionojë për tuajin. Biofilmat e infeksioneve bakteriale dhe kërpudhore kanë tendencë të ndajnë një cenueshmëri të ngjashme me një përçarës të biofilmit. Njohja se si funksionon infeksioni juaj mund të ndihmojë për të përcaktuar se cili agjent biofilmi do të funksionojë.

<http://phys.org/news/2013-03-scientists-reveal-quirky-feature-lyme.html#jCp>.
Qasur më 26 mars 2014.

Përmbajtja

Një revolucion mjekësor	1
Pesë fazat e biofilmave	2
Imazhet hyrëse të biofilmit	3
Një bakter i zakonshëm që gjendet në të gjithë lëkurën e njeriut	4
Infeksionet "stafilokoku" janë bërë rezistente ndaj shumicës së antibiotikëve	5
Biofilmat injorohen nga Komuniteti Mjekësor	20
Pastrimi i "biofilmave"	21
Parandalimi i vuajtjeve, funksionimit të ulët, paaftësisë dhe vdekjes nga biofilmat	24
Eliminimi i biofilmit së pari i bën antibiotikët efektivë	26
Mostra shumë të shkurtra të njerëzve dhe biofilmave	27
Zgjidhjet	30
Biofilmat janë shumë të larmishëm	32
Shembuj të diversitetit të thellë të biofilmit	32
Goditja e dyfishtë: Bakteret me biofilm dhe rezistencë ndaj barnave	34
'Superbakteret' rezistente ndaj antibiotikëve janë një kërcënim i rëndë 'në të ardhmen shumë të afërt'	36
Një fjalë e shkurtër mbi biofilmat në Lyme	37
Sëmundja Lyme (Borrelia) dhe Biofilmat	38
Dy baktere të ndryshme në një biofilm parashikojnë fatkeqësi: e zakonshme Higjiena e dhëmbëve	39
Shembull i kujdesit të biofilmit	40
Bartonella dhe Babesia Biofilms?	43
Konkluzioni i biofilmave të lindur nga rriqrat dhe pleshtat	43
Biofilmat dhe infeksionet e mushkërive ose të sinusit: Anatomia e një katastrofe të mjekësisë në mulli	45
Sportet e ekipit: Kur infeksionet e shumta krijojnë biofilma	46
Paralajmërim: Biofilma dhe seanca mjekësore të shkurtra, të nxituara	47

Vajrat esenciale	48
Bazat e Eugjenolit.....	52
Eugenoli dhe Biofilmat	53
Linalool	57
Reserpina	59
Vrasësit e biofilmave "Rrëmbimi"	60
Terpenoidet	61
alicina dhe hudhra	64
Serrapeptidaza	67
Lumbrokinaza	72
Nattokinaza	73
Terminalia chebula Retz	74
Kanceri	77
Laktoferina	82
Blerja e Lactoferrinës	84
Trajtimi i kombinuar i laktoferrinës ksilitol	86
Kufizimi i sheqernave tradicionale: Rënia e inflamacionit dhe biofilmave?	87
Xylitoli i sheqerit	88
Eritritol	90
Organoselenium	93
A i pengon privimi i magnezit biofilmat?	94
Kufizimi i yndyrës për trajtimin e biofilmave	97
Houttuynia cordata Thunb (HCT)	101
Shembull i kimikateve nxitëse të biofilmit të kthyer prapa kundër baktereve ..	104
Trajtime të dyfishta	105
Burimet bimore rrallë japin vetëm një kimikat të dobishëm	106
Nitroksolina	107
Lizozima	109

Aspirina dhe NSAIDs	110
Azitromicina (Zitromax)	113
argjendi	115
Gingerol	119
Stevia	121
Bazat e Cumunda	123
Cumanda dhe Biofilmat	125
Eritromicina	126
mjaltë	128
Fryma e keqe	134
Aminoacidet e kundërta minojnë biofilmat	136
Cathelicidin LL-37	139
Enzima frenuese e RNAIII (RIP)	141
Tinidazole (Tindamax) dhe Metronidazole (Flagyl)	142
Tuberkulozi (TB)	143
Një mjet i ri për të ndihmuar në vrasjen e tuberkulozit?	144
Pluhur ushqimor, fuqi antibakteriale	145
përfundimi	146
Shtojca	147
Publikimet klinike të Dr. Schaller	153
Libra të tjerë nga Dr. Schaller	155
Mohim përgjegjësie	169
Duke kontaktuar Dr. Schaller	170

Një revolucion mjekësor

Teoria e infeksionit me biofilm është një revolucion i thellë në studimin e infeksioneve të cilat mund të jenë të dhimbshme, paaftësuese dhe në fakt, janë një vrasës kryesor në varësi të moshës së dikujt.

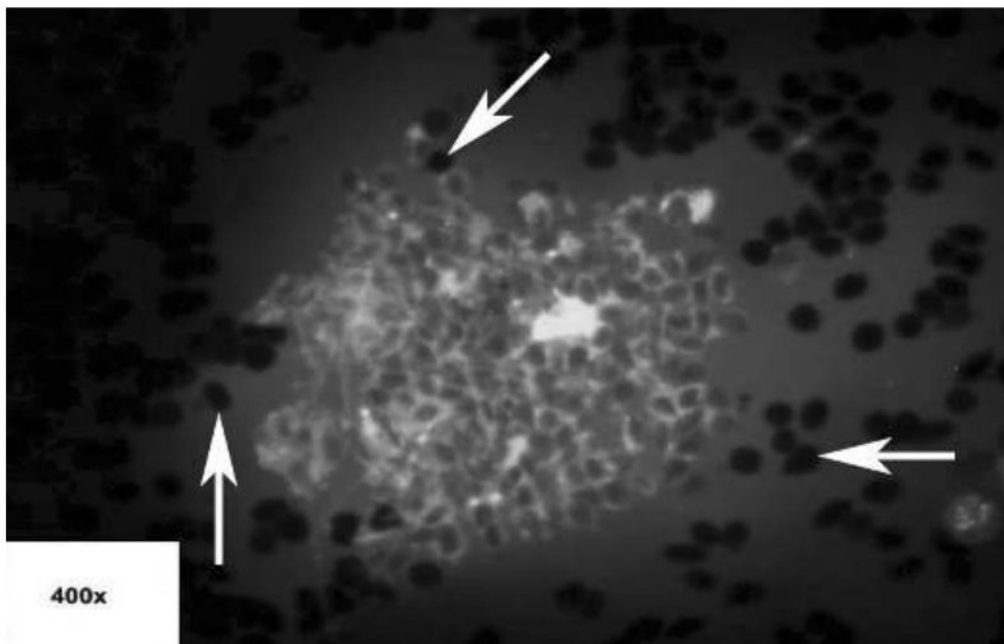
Infeksionet kanë filluar të na kthejnë në ditët kur njerëzit vdisnin nga infeksione të thjeshta. Bota e re e infeksionit të biofilmit mund të vrasë më shumë njerëz sesa Lufta e Parë dhe Lufta e Dytë Botërore së bashku nëse gjërat nuk ndryshojnë shpejt si në vendet e zhvilluara ashtu edhe në ato të pazhvilluara. Për shkak të një kuptimi të ngadaltë të rëndësisë së biofilmave dhe për rrjedhojë, një adoptim i ngadalshëm nga mjekët e zgjidhjeve të reja të biofilmave, edhe mjekët më të avancuar mund t'i marrin seriozisht biofilmat vetëm kur është vërtetuar se më shumë njerëz po bëhen të paaftë dhe vdesin për shkak të tyre. Aktualisht, shumicës i mungojnë biofilmat si shkak i vuajtjeve dhe vdekjeve. Pra, biofilmat pa zgjidhje janë po aq serioze sa poliomieliti në shekullin e 19-të pa vaksinë, dhe për sa i përket numrit të viktimave, ato janë shumë më shkatërruese se HIV/AIDS.

Shumica e baktereve jetojnë në komunitete që zakonisht kanë biofilma mbrojtëse unike. 1% e baktereve që infektojnë njerëzit ose ndikojnë në jetën e njeriut janë duke notuar vetëm dhe kur gjenden në gjak, ato nuk do të gjenden së bashku me asnjë zhul biofilmi.

Instituti Kombëtar i Shëndetit vlerëson se më shumë se 80% e infeksioneve mikrobike në trupin e njeriut shkaktohen nga biofilmi, shumë prej tyre duke krijuar probleme kronike dhe të përsëritura. Apo, a ka të drejtë Glowacki dhe 99% e baktereve jetojnë në një biofilm? Pavarësisht nëse përdorni 80% të NIH ose 99% të Glowacki si vlerësim, biofilmat janë një konsideratë serioze në infeksionet.

Gyowacki R, Strek P, Zagórska-Swiezy K, Składziey J, Olej K, Hydzik-Sobocińska K, Miodoyski A. [Biofilm nga pacientët me rinosinusitis kronik. Studimet morfologjike SEM]. [Artikulli në polonisht]. *Otolaringol Pol.* 2008; 62 (3): 305-10.

Imazhet hyrëse të biofilmit



Një parazit njëqelizor i ri gjenetikiisht unik që prodhon biofilm të quajtur FL1953 ose *Protomyxzoa rheumatica*. (Ky njollë speciale është mënyra më e mirë për të zbuluar këta parazitë njëqelizorë në trupin e njeriut, pasi testimi i ADN-së ose PCR nuk është gjithmonë pozitiv).

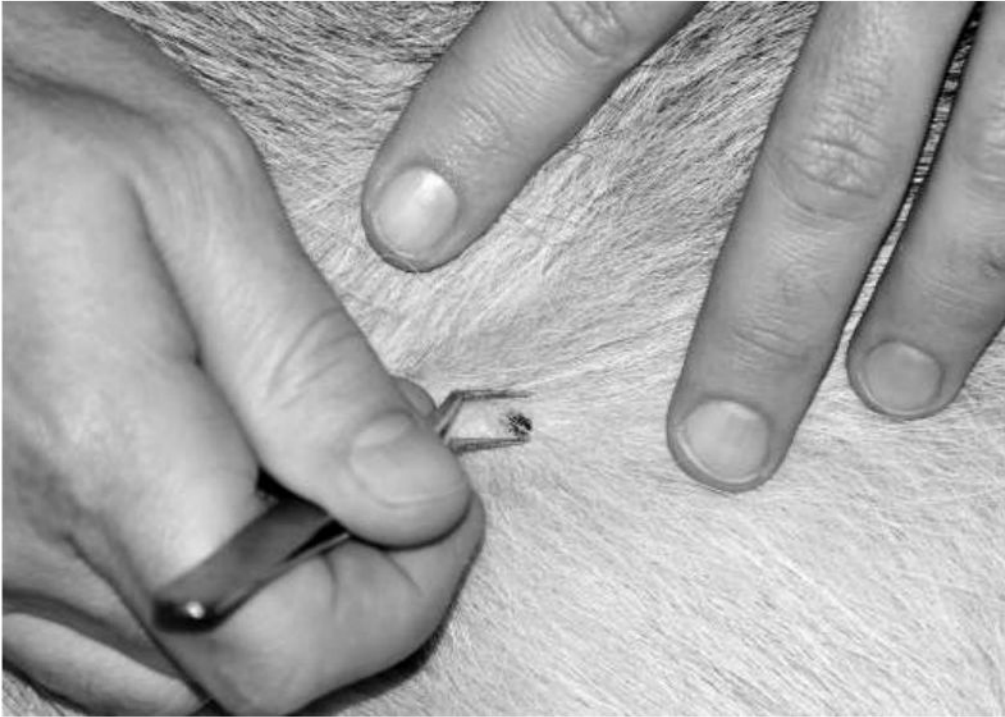
Njëqind ovalet e errëta në pjesën e jashtme të këtij imazhi të paraqitur më sipër janë qeliza të kuqe të gjakut (RBC) me madhësi 8 mikron. Masa qendrore është një top biofilmi me shumë qeliza të kuqe të gjakut në masën e biofilmit.

Ky biofilm i treguar më sipër gjendet zakonisht tek ata me infeksione të shkaktuara nga rriqrat si *Bartonella* shumë e zakonshme, bakteri *Bor-relia* i sëmundjes Lyme dhe *Babesia* vdekjeprurëse. Ndërsa disa sëmundje të shkaktuara nga rriqrat mund të jenë më të këqija se të tjerat ose më të zakonshme se të tjerat, të gjitha janë potencialisht vdekjeprurëse nëse nuk zhduken. Ky parazit i treguar më sipër është një infektion njëqelizor që lidhet me *Babesinë* dhe malarinë, dhe kur i hiqet biofilmi, duket si malarie e papjekur. Sipas Qendrave për Kontrollin e Sëmundjeve, ky është një protozoar unik. Nuk është as *Babesia* dhe as malaria. Ky infektion quhet FL1953 ose *Protomyxzoa rheumat-ica*. Ai prodhon sasi të mëdha biofilmi dhe masa e madhe qendrore në këtë foto përmban qindra qeliza të kuqe të gjakut.



Ndërsa po shikojmë organe dhe shkaqe të ndryshme të biofilmave, nuk duhet të lëmë jashtë një vektor të infeksioneve të biofilmave të bartur nga mbi 200 gjallesa në të paktën tre kontinente - rriqrat Ixodes. Ai mbart të paktën dy prodhues seriozë të biofilmave: FL1953 dhe bakteret shumë komplekse të avancuara gjenetiksht Lyme. Ne ende po mësojmë për të gjitha infeksionet e mundshme që ajo mbart.

Ju lutemi vini re se flokët duken si bar i madh, kështu që kjo rriqër është një pjesë e kësaj madhësie. Kur kombinoni padukshmërinë me një pickim që ka një agjent kundër dhimbjes, një anti-histamine, një antikoagulant dhe një agjent anti-inflamator, ju keni një bartës të infeksionit të fshehtë. Një kimikat i pështymës së rriqrave, Sialostatin L, është një enzimë aq e mirë për shtypjen e imunitetit sa që mund të frenojë astmën (Horka 2012).



Qentë mund të jenë miku më i mirë i njeriut, por jo nëse prekni pështymën e tyre dhe jo nëse sjellin rriqra ose pleshta në shtëpinë ose makinën tuaj. Supozoni se çdo qen dhe mace që jeton jashtë një qyteti ka të ngjarë të ketë pickuar rriqrat ose pleshtat.



Bërja e "biofilmave" të qarta

Një biofilm është si një monedhë në qendër të një pishinë me vaj ulliri, dhe në skajin e jashtëm të vajit është speci që përfaqëson qelizat që vrasin infeksionin. Ata nuk mund të lëvizin për të shkatërruar monedhën. Komunitetet e baktereve të biofilmit janë gjendja e zakonshme e shumicës së infeksioneve njerëzore. Na kanë mësuar se infeksionet janë baktere të izoluar që qarkullojnë dhe ky është një gabim serioz.

Ajo tregon se sa larg duhet të shkojmë në shkencë nëse forma kryesore e baktereve—komunitetet e baktereve të biofilmit - është një koncept i ri, por vendimtar. Kur bëra një listë në 2004 me njëzet e pesë opsione për të vrarë biofilmat, nuk kishte shumë interes.

Sot, pamundësia për të shkatërruar biofilmat me opsione të ndryshme është fjalë për fjalë një fatkeqësi shëndetësore.

Qëllimi i shkrimit dhe publikimit të këtij libri është të krijojë një grup opsionesh të përballueshme të bazuara në rikërkim, së bashku me opsionet e tjera të mundshme, për të paraqitur një libër të pastër zgjidhjesh që ofron zgjidhjet më të reja të mundshme aktuale dhe të përditësuara për qindra sëmundje të lidhura me biofilma. Barriera e një filmi biologjik mund të jetë krejtësisht e pamundur për t'u hequr ose për t'u depërtuar me opsionet rutinë të përdorura nga mjekët, specialistët e infeksioneve, naturopatët, shkollat e mjekësisë alternative, praktikuesit e vajrave esencialë, akupunkturistët, praktikuesit e infermierëve ose herbalistët.

Me këtë libër ne shpresojmë t'ju shërbejmë juve dhe mjekut/shëruesit tuaj duke eksploruar opsionet e disponueshme tani. Ne kërkuam pesë vitet e fundit të botimeve në PubMed - bazën e të dhënave masive për shkencën mjekësore - për "trajtim me biofilm". Gama e opsioneve është mbresëlënëse dhe jo gjithmonë gjërat që mund të prisni. Ky libër ka për qëllim t'ju japë mundësi të gjera për të parandaluar vuajtjet, paaftësinë dhe madje edhe vdekjen tuaj.

Pas vitesh kërkimesh dhe studimi, kam kuptuar se "ekspertët" e sëmundjes infektive në biofilm mund ta kenë humbur luftën prej kohësh dhe në fakt, shumë mund të mos kenë qenë ndonjëherë të vetëdijshëm për të gjitha betejat. Pa-

Mostra shumë të shkurtra të njerëzve dhe biofilmave

Në vitin 2004, Richard Longland u shërua shumë keq nga një sëmundje misterioze pas operacionit në shtyllën kurrizore. Në muajt që pasuan, ai vuajti nga shumë probleme: dhimbje koke, dhimbje kyçesh dhe më vonë probleme kardiake dhe truri, lodhje brutale dhe probleme me të menduarit.

Sistemi mjekësor e kundërshtoi, por më në fund, në vitin 2007, ai u trajtua për mikoplazmën e ardhur nga një proces i mundshëm operacioni, në çdo vend në spital ose në një vend publik ose një rriqër.

Shumica e pacientëve të mi kanë vizituar 3 deri në 200 mjekë përpara se të vinin tek unë. Unë e kuptoj përvojën e tij. Z. Longland iu desh të vizitonte mbi njëzet mjekë për një diagnozë. Gjatë kësaj periudhe të vështirë, ai krijoi një film superior të quajtur "Pse jam kaq i sëmurë?" Ai është një pacient-kampion i përdorimit të agjentëve farmaceutikë dhe naturopatikë për të pastruar trupin e tij nga biofilmat bakterialë sistematikë.

Eduardi është 78 vjeç dhe ka tre vajza dhe tetë nipër. Ai u shtrua në spital për gulçim. Ai ka një pneumoni të keqe ose një infeksion në mushkëri. Ai po përkeqësohet. Individët janë shëruar duke përdorur agjentë që mposhtin shumë pneumoni të mbrojtura nga biofilma.

Linda ka disa vite që është e lodhur dhe ka probleme me shkollën. Kohët e fundit zbulova se ajo ka një numër infeksionesh nga rriqrat që kanë bërë që mbi pesëmbëdhjetë rezultate laboratorike të jenë jonormale. Dje telefoni dhe për shkak të dhimbjes prapa gjurit i thashë të shkojë në ER. Në më pak se një ditë, ajo u zbulua se kishte 23 mpiksje në mushkëri dhe këmbë. Ajo dyshon se është Babesia, inflamacion dhe FL1953. Ne kishim agjentë që vranë këta agjentë, përfshirë FL1953, në 2006.

It would be an error to say that nattokinase, lumbrokinase, serrapeptidase, EDTA, gentamicin, vancomycin, Samento, Banderol, olive products, poorly known herbs with fair lab testing in humans, clove bud oil, diet, chelation, three to four part amino acid mixes, NAC, Rife, diet changes or a vast range of other options not listed, will **work for all biofilms**. For example, an elderly patient dying of a lung infection or another person with painful and treatment-resistant sinus infection *will not* have the same biofilm.

As a trend, trying different options to destroy a biofilm is less dangerous than allowing it to spread.

A Brief Word on Biofilms in Lyme

At times, individuals who have tick- and flea-borne infections, like Bartonella, Babesia and Borrelia (Lyme disease), can feel their treatment is minimal or incomplete. Debates rage over the diagnosis and treatment of Lyme and tick-borne diseases; whether the pain is from residual dead infection incorporated into tissue or one of the many infections carried by the I. scapularis tick, we still have patients' misery.

After writing **twelve books** which include many pages on non-Borrelia infections, “Lyme testing” seems like alphabet testing in which ***one only looks for the vowel “a.”*** Due to the lack of acceptance of the number and complexity of tick-borne infections, there is a lack of up to date education, leaving quality medical doctors to evaluate tick and flea infections in the ***abstract***, by which I mean that they very falsely and sadly do not realize the full magnitude of ***“the alphabet.”***

Specifically, they “diagnose” by ignoring inflammation alterations, nutrient changes, hormone deficits, immunity changes caused by tick-borne infections, and chemicals made or suppressed by direct tick and flea infectious agents. I discuss these in my three most recent tick and flea infection books. All are available in English. All can be found free through inter-library loan, for less than \$20 USD, or at www.personal-consult.com under the “free books” button. No one can expect to become an expert in this massive area after reading any guide or merely going to ten conferences, because these cluster infections impact twenty areas of medical and scientific knowledge.

In the last four years, researchers like **Dr. Eva Sapi have shown Lyme is like some other spirochetes—it has biofilms. These are very tough biofilms to defeat unless caught in the “acute stage.”** A tough, “mature biofilm” allows organisms to **“laugh at” many antibiotics.**

Some medical professionals interested in Lyme often ignore the immune suppressing Bartonella bacterium, which is more common than Lyme. Ignoring coinfections may increase the risk of fatality with Babesia and possibly **FL1953**. These healers also may not realize that the highly

genetically complex Lyme spirochete appears to have a troublesome biofilm. Performing a simple direct test at laboratory companies whose testing kits have reduced sensitivity will probably result in more negatives for tick-borne diseases. The ultimate result is anti-science and anti-truth. Searching for tick infections with one test is like writing in “Lincoln” at the next presidential election.

Lyme Disease (*Borrelia*) and Biofilms

Several researchers believe *Borrelia burgdorferi*, the active agent of Lyme disease, has biofilms. Lyme organism biofilms have been found in culture and in the tick gut. Lyme cysts and biofilms have also been noted in patient skin biopsies using focus floating microscopy according to Dr. Eisendle publishing in the *American Journal of Pathology*.

Further, we see in Lyme that biofilm formation is dependent on cyclic di-GMP expression and we see that in Lyme (Stricker and Johnson).

Brihuega B, Samartino L, Auteri C, Venzano A, Caimi K. In vivo cell aggregations of a recent swine biofilm-forming isolate of *Leptospira interrogans* strain from Argentina. *Rev Argent Microbiol*. 2012 Jul-Sep;44(3):138-43. PMID:23102459

Cogoni V, Morgan-Smith A, Fenno JC, Jenkinson HF, Dymock D. *Treponema denticola* chymotrypsin-like proteinase (CTLP) integrates spirochaetes within oral microbial communities. *Microbiology*. 2012 Mar;158(Pt 3):759-70. Epub 2012 Feb 7. PMID:22313692

Sapi E, Kaur N, Anyanwu S, Luecke DF, Datar A, Patel S, Rossi M, Stricker RB. Evaluation of in-vitro antibiotic susceptibility of different morphological forms of *Borrelia burgdorferi*. *Infect Drug Resist*. 2011;4:97-113. Epub 2011 May 3. PMID:21753890

Stricker RB, Johnson L. Lyme disease: the next decade. *Infect Drug resist*. 2011; 4: 1-9. PMID: 21694904

Sapi E, Bastian SL, Mpoy CM, Scott S, Rattelle A, Pabbati N, Poruri A, Burugu D, Theophilus PA, Pham TV, Datar A, Dhaliwal NK, MacDonald A, Rossi MJ, Sinha SK, Luecke DF. Characterization of biofilm formation by *Borrelia burgdorferi* in vitro. *PLoS One*. 2012;7(10):e48277. Epub 2012 Oct 24. PMID:23110225

lease of bacteria in the human body will be like a dangerous tornado in a field. It is a wise concern.

For these two problems regarding biofilm-held infections suddenly being released, here are useful solutions:

1. You need many infection killing options for use since more is better to prevent “seeding” of dispersed infection.
2. You want the biofilm killing options to destroy biofilms by different mechanisms. This makes the dispersed seeded infections naked to the immune system.
3. Biofilm tools are given initially at low doses and then increased gradually to large doses since often in the beginning patients have massive inflammation and a drastic increase in killing of biofilm organisms in a short time could cause trouble with bone marrow, liver, heart, eye, or kidney issues, or merely create more dead infectious debris resulting in patient misery.
4. You may need to pulse (use every other day) or fully stop this treatment because once a wave of biofilm eroding agents strips off or severely damages a biofilm of an infection, the same antibiotics that were useless in the past can become very effective.
5. There is no single master biofilm destroyer, yet some are broader than others.

Bartonella and Babesia Biofilms?

Most people have heard of the profoundly common tick infection Lyme disease, but they may not know Bartonella is more common than Lyme and is carried by far more vectors (Breitschwerdt). Babesia decimated the cattle population in the southern United States many decades ago and is more dangerous in humans than Lyme.

Currently, we have no solid data showing Bartonella and Babesia have biofilms.

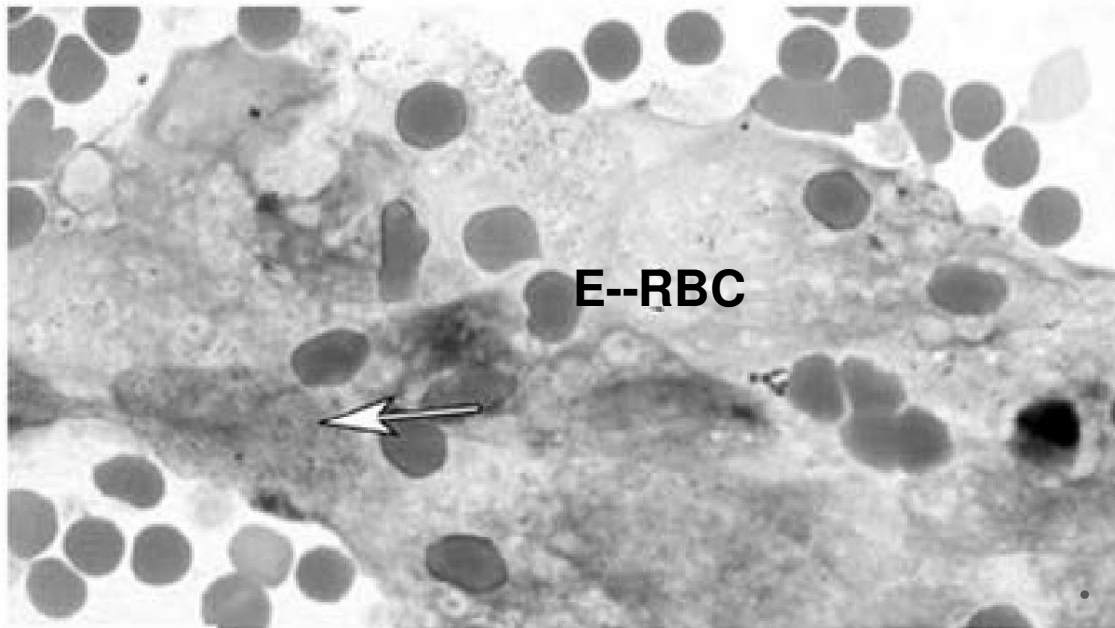
Tick and Flea-Borne Biofilms Conclusion

Below you will see that mouth spirochetes routinely have biofilms. Another spirochete is Leptospira which is able to make biofilms in many environments and may contribute to lost pregnancy in mammals (Brihuega).

In terms of tick and flea infection biofilms, I would focus on **FL1953** (Protomyxzoa) and Lyme, since both have been known and treated by us since 2006, though the former was killed without knowing its genetic uniqueness. We are learning what decreases their biofilm pathology and have agents that should work if one is open to look at diverse approaches. A synthetic “antibiotic only approach” to biofilms, including antibiotics targeted to hit biofilms, might be similar to typing with one finger.

There are herbalists, such as Stephen Buhner, who propose selected herbs to treat some tick infections. And, in terms of **primary treating herbs to kill organisms**, there are also credible options that are not always herbal in use for a tick or flea infection. We will continue to use **advanced lab testing**, typically only allowed under physician supervision, to determine by serious extensive **indirect blood exam** biochemistry tests to see which infection is actually destroyed in people experiencing benefit from herbal therapy. In any event, I enjoyed this line from Buhner: *“I can’t really say what will clear all biofilms.”*

Një shembull tjetër i imazhit të biofilmit



IOWId oVlls e errët ai:e gjak i kuq "°Us (-tehu lart« sorrë), Diat "fletë" fillon nga llo djathtas ulët« 'o'11 «, kosit në drejtim të omerit të sipërm majtas, i sëmurë një biofill, rnlffial IOW\ll' kosit ia poi11i11g në një bam:rium të vogël. (Piy Labaratoria)

Bazat e Eugjenolit

Eugenoli gjendet në shumë vajra esenciale dhe barishte. Për shembull, gjendet me një fuqi të lartë në vajin esenciale të sythave të karafilit, por edhe në një dozë më të ulët në gjethet e kanellës dhe vajin esenciale të saj. Gjendet gjithashtu në pimento, gji, sassafras, vajra të lëvores masoi, vaj kamfori dhe bimë çamçwi sipas PubChem. Fuqia dhe përqendrimi ndryshojnë shumë në varësi të burimit dhe metodës së nxjerrjes. Më tej, ky nuk është thjesht një agjent i fuqishëm biofilm; ka veti të tjera të mahnitshme si efektet antivirale dhe efektet kundër kancerit.



Për shembull, Tragoolpua dhe Jatisatiendr treguan se eugenoli ndikon në Herpesin oral dhe gjenital në varësi të specieve, tendosjes dhe faktorëve të tjerë. Ata e bënë të qartë se vaji esenciale mund të jetë më i fuqishëm se një ekstrakt i thjeshtë. Në të vërtetë, Herpesi oral dhe gjenital, përkatësisht HSV-1 dhe HSV-2, nuk mund të riprodhoheshin në prani të eugenol. Al-Sharif ka treguar efekte të rëndësishme të kancerit. Një përqendrim shumë i ulët (2 μ M) ka toksicitet specifik ndaj qelizave të ndryshme të kancerit të gjirit. Ky efekt vrasës u ndërmjetësua përmes nxitjes së një rruge të vdekjes së qelizave kancerogjene dhe uljes së niveleve të E2F 1 dhe survivin - dy mole-kula që janë thelbësore për mbijetesën e qel

genes. Importantly, these anti-proliferative and pro-cancer cell death effects were also observed inside body grafts placed in non-human animals.

<http://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/summary/summary.cgi?cid=3314>

Tragoolpua Y, Jatisatiennr A. Anti-herpes simplex virus activities of *Eugenia caryophyllus* (Spreng.) Bullock & S. G. Harrison and essential oil, eugenol. *Phytother Res.* 2007; 21(12):1153-8.

Al-Sharif I, Remmal A, Aboussekhra A. Eugenol triggers apoptosis in breast cancer cells through E2F1/survivin down-regulation. *BMC Cancer.* 2013 Dec 13;13(1):600. [Epub ahead of print]

Eugenol and Biofilms

Recently, Dr. Zhou has reminded us of a special process that is involved in the formation of dangerous biofilms. Basically, many bacteria have a “chatty” way of talking to other cells such as other bacteria. So, bacteria use chemicals or cause other bacteria to make chemicals to help them survive and often act to harm you or a loved one.

Eugenol is so effective that at very low amounts, it still disrupted bacteria chemical communication. This is very important in a biofilm destroying agent. If cells cannot communicate, it is doubtful they can form communities. Biofilms are community creations. **Further, eugenol at very low doses, called “sub-inhibitory concentrations” inhibited biofilm formation.**

One type of biofilm research being conducted compares biofilm killers head to head. The results are not always the same, perhaps in part because the infections are not always the same. Note that in an Epub abstract before publication, Malic explains that the best essential oil for urinary catheters, with or without biofilms, against fourteen different bacteria was eugenol. This is why I believe this substance is a “double killer.” It can defeat many biofilms, and then kill the organism making the biofilm. Finally, in this study, eugenol did better than tea tree oil.

Linalool

According to the Merriam-Webster dictionary, the word linalool is derived from a Medieval Latin phrase meaning “wood of the aloe.” Linalool has a nice smelling alcohol and essential oils. It is used in perfumes, soaps, and flavoring materials.

In terms of biofilms, it seems to be most effective when **the essential oil part** is used, which has **the most evidence of killing Candida albicans**. (*Candida albicans* is the cause of yeast infections.) Yet, again, it is the essential oil fraction that not only **inhibits the growth** of *Candida albicans* but also of the bacteria *Lactobacillus casei*, *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus sobrinus*, *Porphyromonas gingivalis* and *Streptococcus mutans* cell suspensions, all of them associated with oral cavity disease, according to Alviano and Mendonça-Filho. Yet, Budzyńska reported this essential oil did not fully remove biofilms formed by *Staphylococcus aureus* (ATCC 29213) and *Escherichia coli* (NCTC 8196) on the surface of routine medical materials such as urinary catheters, infusion tubes and surgical mesh.

Hsu found that linalool could be effective against *Candida albicans* due to its many genetic blocking effects. For example, using a scanning electron microscope and other technology, many signs of the effect of linalool to destroy *Candida* or inhibit its growth could be noted. Hsu found blocking actions against genes involving adhesion production and the formation of “branches” or the mold’s hyphae were both decreased by linalool.

<http://www.merriam-webster.com/dictionary/linalool>

Budzyńska A, Wieckowska-Szakiel M, Sadowska B, Kalemba D, Różalska B. Antibiofilm activity of selected plant essential oils and their major components. *Pol J Microbiol*. 2011;60(1):35-41. PMID:21630572

Alviano WS, Mendonça-Filho RR, Alviano DS, Bizzo HR, Souto-Pradón T, Rodrigues ML, Bolognese AM, Alviano CS, Souza MM. Antimicrobial activity of *Croton cajucara* Benth linalool-rich essential oil on artificial biofilms and planktonic microorganisms. *Oral Microbiol Immunol*. 2005 Apr;20(2):101-5.

Reserpine

Reserpine is a substance found in the roots of some types of Rauwolfia that has been made into a traditional medicine. It is used to lower high blood pressure and help with psychotic symptoms, but side effects have limited its use.

While it may not be comfortable to use at modest or high dosing, very low dosing, according to Magesh, showed it to be profoundly powerful against *Klebsiella pneumoniae*. In one report, he used reserpine and was able to stop biofilms in this pneumoniae infection at a fraction of the dose thought to inhibit growth.

Specifically, a tiny fraction of this drug, a mere 0.0156 mg/ml, stopped biofilm production in *Klebsiella pneumoniae*. So, it may be possible that we have another example of a medical truth I use every day:

“Change the dose and you change the drug or herb.”

In this case, perhaps it is possible that 1/10th of the lowest size tablet, 0.1 mg, could harm *Klebsiella* and other infections and be safe for the patient. However, the raw materials for making it may be hard to find some months according to ASHP who tracks pharmacy shortages.

Magesh H, Kumar A, Alam A, Priyam, Sekar U, Sumantran VN, Vaidyanathan R. Identification of natural compounds which inhibit biofilm formation in clinical isolates of *Klebsiella pneumoniae*. *Indian J Exp Biol*. 2013 Sep;51(9):764-72.

<http://www.ashp.org/DrugShortages/Current/Bulletin.aspx?id=975>

“Stacking” Biofilm Killers

While physicians may ponder the problems caused by biofilms in practice, I rarely encounter the doctor who understands that it is usually better to have more than one treatment. In the article below, **oral bio-film infections were controlled best by three agents, not merely one.** For example, Alves explains that when you are going to irrigate or clean a root canal area, that two mouth bacteria infections protected by their biofilms have these same film barriers decreased significantly by treatment with farnesol, xylitol and lactoferrin together.

The same results were found in wounds. One of the best treatments for wounds is the use of a silver-based wound dressing or bandage, together with a gel containing xylitol and lactoferrin (Ammons).

Alves FR, Silva MG, Rôças IN, Siqueira JF Jr. Biofilm biomass disruption by natural substances with potential for endodontic use. *Braz Oral Res.* 2013 Jan-Feb;27(1):20-5. PMID:23306623

Ammons MC, Ward LS, James GA. Anti-biofilm efficacy of a lactoferrin/xylitol wound hydrogel used in combination with silver wound dressings. *Int Wound J.* 2011 Jun;8(3):268-73. Epub 2011 Apr 1. PMID:21457463

Terpenoids

I would like to mention a class of options that come from a familiar substance, chemicals from tea tree oil. We have already mentioned linalool which is part of this class individually, since it comes up as a leading biofilm killer. According to Raut, as many as 14 terpenoids derived from tea tree oil inhibit biofilms, and α -terpineol, nerol, isopulegol, carvone, linalool, α -thujone and farnesol are worthy of special note. Eight terpenoids have effects on **mature** yeast biofilms (*Candida albicans*).

A study by Ramage shows tea tree oil (TTO), terpinen-4-ol (T-4-ol), and α -terpineol displaying potent activity against 69 biofilm-forming *Candida* strains, of which T-4-ol and α -terpineol displayed rapid kill action.

Of these three, T-4-ol displayed no significant toxicity to cells. These data provide further laboratory evidence that TTO and its derivative components, specifically T-4-ol, exhibit strong antimicrobial properties against fungal biofilms. Further, T-4-ol appears to possess safety advantages over the complete essential oil (TTO) and may be suitable for prevention and treatment of established oral and upper throat cavity candidosis. Certain terpenoids are components of spices or food ingredients generally regarded as safe (GRAS) (Pauli 2006).

In another study, several chemicals from plants were tried against two very common bacteria (Budzyńska), *Staphylococcus aureus* (ATCC 29213) and *Escherichia coli* (NCTC 8196), both with biofilms on the surface of **routine** medical products, i.e., urinary catheter, infusion tube and surgical mesh. All three are present in most advanced hospitals and other settings. Surgical mesh was the surface most prone to persistent colonization since the biofilms that formed on it, both by *S. aureus* and *E. coli*, were difficult to destroy.

Melaleuca alternifolia is the source of Tea Tree Oil (TTO). *Lavandula angustifolia* yields Lavender, English Lavender and True Lavender (LEO). *Melissa officinalis* is Lemon balm (MEO). Tea Tree oil, Lemon balm, α -terpineol and terpinen-4-ol showed stronger anti-biofilm

Allicin and Garlic

Garlic has been used as a medicine throughout human history. Allicin is considered one of the medically useful components of garlic. Other useful components are discussed in Chinese language pharmacology texts.

As early as 2003, the use of allicin against *Staphylococcus epidermidis* had reported effects on biofilm formation at low dosing. Pérez-Giraldo reported that lab testing showed that allicin diminished biofilm formations.

Lihua reported ten years later that allicin impacts *Pseudomonas aeruginosa* biofilm. This is hardly casual information, since *P. aeruginosa* is likely resistant to multiple antibiotics, and this resistance may be due to biofilms. Organosulfur allicin has been shown to inhibit surface-adherence of bacteria and Lihua demonstrated that allicin could inhibit early bacterial adhesion which is a first step to bacterial community formation, usually just before biofilm production.

Other researchers isolated various components of garlic and tested the most active components. The following three components were examined:

1. garlic extract
2. allicin
3. diallyl sulfide (DAS)

They were tested against the serious mouth and dental infection *Aggregatibacter actinomycetemcomitans*, the primary cause of severe aggressive periodontitis and other non-oral infections.

Lumbrokinase

We appreciate that some people interested in progressive medicine feel this enzyme, Lumbrokinase, is a useful substance. Some have suggested it is useful in the removal of biofilms. If that is true, we had trouble finding the evidence for that position. However, it does seem that some researchers see a potential for this enzyme to “digest” pathological clots. This possibility seems to have some support, and at this time we will only wait for further research. Since we are only proposing biofilm options that are supported by research and since human use is just starting in research settings, we do not promote this agent at this time.

Ryu GH, Park S, Han DK, Kim YH, Min B. Antithrombotic activity of a lumbrokinase immobilized polyurethane surface. *ASAIO J.* 1993 Jul-Sep;39(3):M314-8. PMID:8268550

Kim JS, Kang JK, Chang HC, Lee M, Kim GS, Lee DK, Kim ST, Kim M, Park S. The thrombolytic effect of lumbrokinase is not as potent as urokinase in a rabbit cerebral embolism model. *J Korean Med Sci.* 1993 Apr;8(2):117-20. PMID: 8397927

Mihara H, Sumi H, Yoneta T, Mizumoto H, Ikeda R, Seiki M, Maruyama M. A novel fibrinolytic enzyme extracted from the earthworm, *Lumbricus rubellus*. *Jpn J Physiol.* 1991;41(3):461-72. PMID:1960890

Wang KY, Tull L, Cooper E, Wang N, Liu D. Recombinant Protein Production of Earthworm Lumbrokinase for Potential Antithrombotic Application. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2013;2013:783971. Epub 2013 Dec 12. Review. PMID:24416067

Cao YJ, Zhang X, Wang WH, Zhai WQ, Qian JF, Wang JS, Chen J, You NX, Zhao Z, Wu QY, Xu Y, Yuan L, Li RX, Liu CF. Oral fibrinogen-depleting agent lumbrokinase for secondary ischemic stroke prevention: results from a multicenter, randomized, parallel-group and controlled clinical trial. *Chin Med J (Engl).* 2013 Nov;126(21):4060-5. PMID:24229674

Huang CY, Kuo WW, Liao HE, Lin YM, Kuo CH, Tsai FJ, Tsai CH, Chen JL, Lin JY. Correction to Lumbrokinase Attenuates Side-Stream-Smoke-Induced Apoptosis and Autophagy in Young Hamster Hippocampus: Correlated with eNOS Induction and NF κ B/iNOS/COX-2 Signaling Suppression. *Chem Res Toxicol.* 2013 Jul 15;26(7):1126. Epub 2013 Jun 7. PMID:23746067

tract also made the pneumonia far more susceptible to the antibiotic tobramycin. Further, genes involved with resistance to antibiotics were down-regulated.

- Bag published that highly resistant urine organ infections were more vulnerable to treatment with *T. chebula* but proposed this is due to its ability to collect iron, since adding iron reduced its effect. However, Bag only tested one of many chemicals from this fruit, and I would suggest other components may have antibacterial action and work by other means.
- Four carefully chosen antibacterial plants (*P. guajava*, *T. chebula*, *A. aspera*, and *M. elengi*) are combined with four solvent extracts (hexane, ethyl acetate, ethanol, and methanol) by Kamal Rai Aneja, who initially evaluated their anti-cavity activity against *S. mutans*. All four of the plants showed activity against *S. mutans*. Ethyl acetate extracts of the four plants showed high antibacterial activity against *S. mutans*, superior to the other solvent extracts. Further, *T. chebula* ethyl acetate extract acts as an effective anti-cavity agent by inhibiting *S. mutans* and *C. albicans*. However, we were unable to find evidence if the benefit of these chemicals involved biofilm removal.

In conclusion, we appreciate that this medicine is proposed to both dissolve Lyme biofilms and also destroy the underlying Lyme bacteria. We offer no opinion on this belief. We do not want to oppose or support its use in terms of biofilm ability. It appears this fruit does act on the bacteria biofilm of *P. aeruginosa*, but Lyme bacteria are not the same as *P. aeruginosa* bacteria. Lyme is also profoundly more genetically complex than a “relative” spirochete bacterium, syphilis.

Therefore, while we do note that this medicine has antibacterial and cell protection actions, and **we accept some patients feel better**, we presently cannot say it is due to biofilm removal in those with tick-borne infections.

Cancer

Cancer has many causes. Some things increase your risk and other things can decrease your risk. It is rarely pure genetics, even in those with genetic vulnerability. We know some types of plastics increase rates of breast cancer. We know the 200 poisons in cigarettes cause lung cancer. We know various chemicals made by various companies can increase cancer, despite the reality that most US and international chemicals have limited or no top research on their safety.

I like my dental hygienist. And, I like making sure my gums and teeth are “safe.” Why? At first it was because I want to have teeth in twenty years. But, she correctly reminds me that heart attacks are increased by gum disease which is routine in many countries.

Yet, even this passionate healer was not aware of the role of biofilms in cancer. Yes, I said cancer. We are only beginning to understand the role of infections in triggering cancer diseases.

Many years ago, I was working with a physician who asked me to help research possible cures for his cancer. Eventually, that cure was found and written up, taking over 200 hours and many months to complete, with the help of a top medical editor in North America—the former editor of the *Journal of the American Medical Society* and forty other journals, specifically, George Lundberg, who worked feverishly to get this death disorder cure in print ASAP (Schaller).

Years later, he asked me to write a follow up, and we had found that over eight top infection specialists in the United States had missed Babesia, a common parasite that is harder to kill than malaria and which can occasionally increase eosinophils (Schaller). The patient’s trouble included the fact that he had so many eosinophils, his blood could clot quickly. The point? Eosinophils are a type of white blood cell designed to kill parasites. The man’s disorder (HES) Idiopathic Hypereosinophilic Syndrome, which is often fatal and means that eosinophils reproduce out of control, was primed by a Babesia infection. Not all patients with HES also have a Babesia infection, but after writing six books which

Lactoferrin Xylitol Combination Treatment

In a fascinating look at this proposed double treatment, Mary Ammons shares that treatment of *Pseudomonas aeruginosa* biofilm with both lactoferrin and xylitol inhibits the ability of bacteria to respond to damage resulting from lactoferrin iron chelation.

Pseudomonas aeruginosa has been identified as the most common biofilm-forming infection in chronic wounds. The immune stimulating molecule lactoferrin and the rare sugar alcohol xylitol, together, were effective in the lab against *P. aeruginosa* biofilms.

How? Lactoferrin iron chelation was identified as the primary means by which lactoferrin undermines the bacterial membrane. Amazingly, this combination showed huge alterations in the expression of the bacteria's genes, but these changes are too complex for a summary. The findings mean that critical chemicals made by *P. aeruginosa* had changed.

Siderophore detection verified that xylitol is the component of this unique double treatment that inhibits the ability of the bacteria to produce siderophores under conditions of iron restriction. Siderophores sound complicated—here is the simple meaning: they are some of the strongest iron binders in the world and they are made by bacteria, viruses and fungi.

The study concludes with two points:

1. Lactoferrin treatment of *P. aeruginosa* biofilms results in destabilization of the bacterial cell membrane through iron chelation.
2. Combining lactoferrin and xylitol inhibits the ability of *P. aeruginosa* biofilms to respond to environmental iron restriction.

Access to iron is profoundly hard for bacteria when this combination is used.

Erythritol

Erythritol is an amazing sugar. For example, when it was given to children head-to-head with xylitol or sorbitol it was clearly superior. Here is a summary of the research:

Runnel writes: “Three-year consumption of erythritol-containing candies by initially 7- to 8-year old children was associated with reduced plaque growth, lower levels of plaque acetic acid and propionic acid, and reduced oral counts of mutans streptococci compared with the consumption of xylitol or sorbitol candies.”

In a similar way, Japanese researchers show highly advanced reasons for erythritol superiority over xylitol and sorbitol (Hashino). While this study is very dense, let me at least try to list the stunning findings:

1. By advanced confocal microscopic observations, the most effective sugar used to reduce *P. gingivalis* accumulation onto an *S. gordonii* substratum was erythritol, as compared with xylitol and sorbitol.
2. In addition, erythritol moderately suppressed *S. gordonii* monotypic biofilm formation.
3. To examine the inhibitory effects of erythritol, they analyzed the metabolomic profiles of erythritol-treated *P. gingivalis* and *S. gordonii* cells. Metabolome analyses showed that a number of critical bacteria chemicals were decreased by erythritol.
4. Next, metabolites of erythritol- and sorbitol-treated cells were examined. Erythritol significantly decreased the levels of *P. gingivalis* dipeptides. They tended to be increased by sorbitol.

Amazingly, it appears erythritol has inhibitory effects on two diverse species with biofilms, and it acts by at least five very distinct mechanisms.

Dowd reported that biofilm formation was completely inhibited in a standard wound approach by 10% erythritol in either of the two San-

Does Magnesium Deprivation Hinder Biofilms?

Before we decide to remove an element that is used in vast numbers of important enzymes, we have to have a foundation. First, in some basic physiology texts, calcium displaces magnesium inside human cells. My impression of this research is that suboptimal magnesium increases systemic inflammation, vascular death such as heart attacks, and cancer. Dibaba shows that the higher the magnesium in diet the lower C-reactive protein. This protein is associated with inflammation. If you lower inflammation you decrease deaths.

Qu pooled studies of approximately a half a million people to examine the results. The greatest risk reduction occurred when magnesium intake increased from 150 to 400 mg/day. A significant inverse association was found between dietary magnesium intake and total cardiovascular events. Serum magnesium concentrations are linearly and inversely associated with the risk of cardiovascular troubles such as heart attacks and brain strokes. Since magnesium is poorly absorbed even when chelated to an amino acid, it is perhaps useful to note the useful dose was 400 mg, when compared to minimal benefit from 150 mg orally.

Del Gobbo also examined vast studies and wrote: “Clinical hypomagnesemia and experimental restriction of dietary magnesium increase cardiac arrhythmias.” Deadly ischemic heart disease, in which a person dies due to poorly oxygenated blood reaching the entire heart, was more common in those with no magnesium supplementation or very low oral magnesium dosing. Simply, “circulating and dietary magnesium are inversely associated with [cardiovascular disease].” Further, Qu shows, in another study, a significant drop in intestinal cancers with a reasonable magnesium intake. While we may not know the mechanism for these useful findings, they are not felt to be due to chance.

Song and Leff clearly show why a small number of scientists and physicians have pondered lowering human magnesium Mg^{2+} levels. They remind us that Mg^{2+} can influence bacterial adhesion, which is part of biofilm process. In their study, the bacterium *Pseudomonas fluorescens* was used to investigate the influence of Mg^{2+} on biofilm growth.

Nitroxoline

We are not going to spend significant time on this fifty year-old antibiotic because it is not used in many countries, and it is a quinolone, and quinolones all seem to have serious risk of tendon damage. For example, it is possible nitroxoline has the same risks as other quinolones (www.drugbank.ca/drugs/DB01422).

Quinolones easily enter cells and are often used to treat intracellular pathogens such as *Mycoplasma pneumoniae*.

The FDA has increased warnings regarding side effects since the drugs were first approved. I just want to focus on three side effects that might not be routine but are possible risks with many quinolones:

- **Damage to nerves outside the brain:** This could present as sensory nerve or muscle nerve injury causing paresthesias, hypoaesthesias, dysesthesias, and weakness. New pain, burning, tingling, numbness and/or weakness, or new decreased abilities to detect light touch, pain, temperature, position sense, vibratory sensation, and/or motor strength are basic nerve functions and show damage; these are reasons to stop taking the drug.
- **Tendon damage:** While some focus on the Achilles tendon, actual tears of tendons have occurred in the hand, the shoulder, the thigh, or other locations. Some are helped with surgery. Other patients feel the surgical or other treatment still leaves them with damage. It is believed by some that the use of prednisone and other cortical steroids meant to drop inflammation increases the risk of tendon damage. Perhaps this is especially true in older seniors. Surprisingly, tendons can rupture after the medication is stopped. Some have suggested that IV, transdermal or sublingual magnesium might decrease the risk, but I am not aware this hypothesis has been proven (Schaller).

Aspirin and NSAIDS

We have previously said it is best to see biofilms like a key, and using AIDS as an example, it was only after AZT in 1996 with **the arrival of protease inhibitors that those quickly dying, experienced a “Lazarus effect,” in which AIDS patients who looked to be ready to die recovered markedly in 30 days.** Medications used in AIDS are tough medications, even if they are miracles. Some may question offering a section on the tough medications aspirin and NSAIDS.

While we appreciate that aspirin and various other over the counter NSAIDS may not be optimal, perhaps due to concerns of liver, kidney or ulcer issues, we are discussing infections that invade and cannot be stopped by your body. You might need all the help you can get. So we offer some synthetic options here that may offer help against a top killing and disabling problem—**biofilm-protected** infections.

For example, fluconazole-resistant *Candida* is increasing worldwide. Fluconazole is also called Diflucan. Biofilms are one reason for a decreased effect in treatment. Aspirin, diclofenac, ketoprofen, tenoxicam, and ketorolac all undermined biofilms or their processes. They all reduced fungal adhesion, and increased biofilm detachment with low concentrations of anti-inflammatory agents. Microscopic examination confirmed the tested drugs had a significant effect on reduction of *Candida* adhesion and biofilm development. The drugs also made fluconazole work more effectively against fluconazole-resistant *C. albicans* (Abdelmegeed).

Another useful way to involve aspirin is by teaming it up with the chelation chemical EDTA. Both aspirin and EDTA possess broad antimicrobial activity for biofilm cultures. Aspirin used for 24 hours was successful in eradicating *P. aeruginosa*, *E. coli* and *C. albicans* biofilms. Moreover, exposure to the Aspirin-EDTA combination completely destroyed bacterial biofilms after only four hours in simulation lab testing (Al-Bakri).

Azithromycin (Zithromax)

This medication is almost a household name and is known as the “Z-Pak” which contains brand name Zithromax pills that are still in use today. Despite being in use many years and used very routinely, this medication still has a strong use in addressing biofilms.

For example, Maezono showed that azithromycin was markedly superior compared to other routine antibiotics in killing gum infection bacteria. Specifically, azithromycin at **very low dosing** undermined four strains of *Porphyromonas gingivalis*. This determination involved the use of two fascinating techniques.

Azithromycin dropped the bacteria “gasoline” or ATP in the bacteria, which means the bacteria had decreased function or were dead. Cyanide kills humans in part due to dropping ATP levels—it is not a trivial substance. Further, the power of azithromycin was seen clearly with a confocal laser scanning microscope, which has the ability that the long name suggests—seeing the decreased amount of bacteria.

One of the most common hospital infection risks is MRSA; it causes a number of potentially deadly diseases. This “MRSA” simply means routine staph aureus is no longer able to be killed or it is resistant to methicillin, so it reproduces unchecked. Azithromycin is proposed as one solution to MRSA based partly on its biofilm defeating abilities at very low dosing.

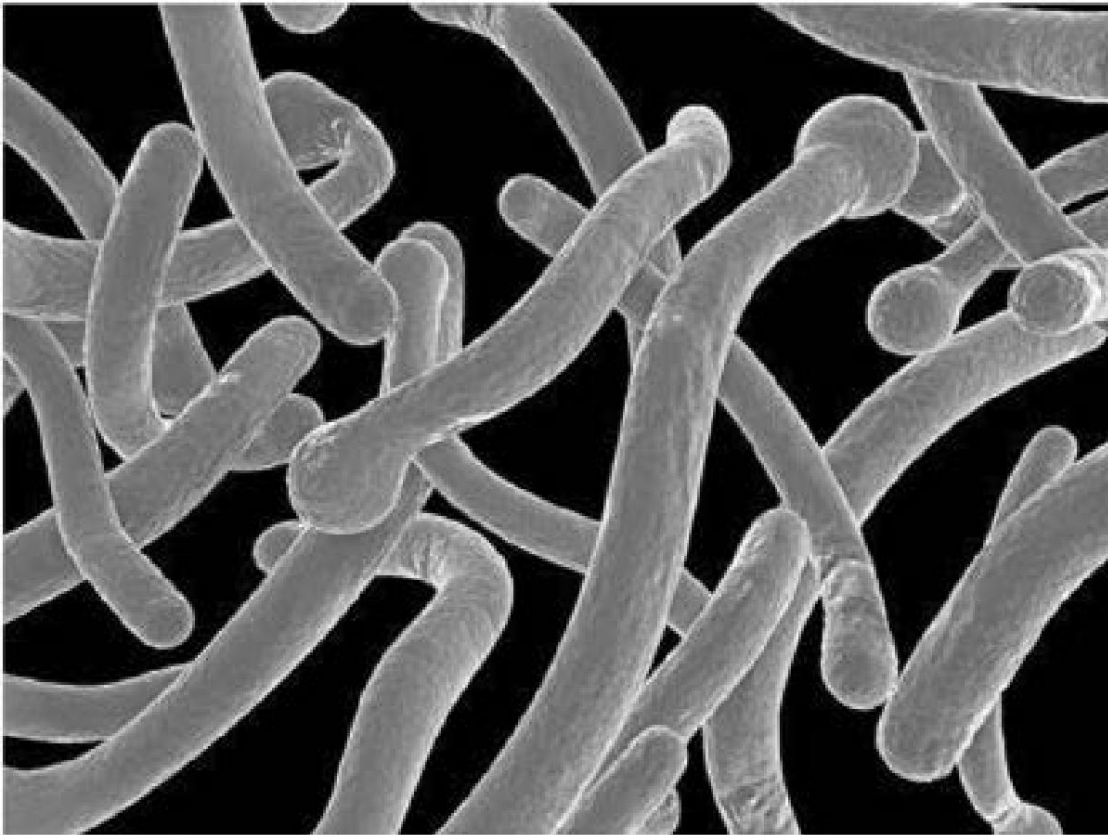
Gui shows that azithromycin was active against methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA) strains. It reduced the production of α -hemolysin and biofilm formation at very low “sub-inhibitory” concentrations. So, azithromycin may be useful in the treatment of α -hemolysin-producing and biofilm-forming MRSA infections.

Maezono H, Noiri Y, Asahi Y, Yamaguchi M, Yamamoto R, Izutani N, Azakami H, Ebisu S. Antibiofilm effects of azithromycin and erythromycin on *Porphyromonas gingivalis*. *Antimicrob Agents Chemother*. 2011 Dec;55(12):5887-92. Epub 2011 Sep 12. PMID:21911560

Argjendi

Trajtimi me argjend i përdorur kundër biofilmave në plagë ka qenë qartësisht efektiv. Në të vërtetë, një krem prej 1% argjendi është përdorur me sukses për të trajtuar dhe parandaluar infeksionet në pacientët e pabesë në të gjithë botën.

Një rishikim nga Instituti Ndërkombëtar i Infeksionit të Plagëve tregon se të dhënat ende tregojnë për argjendin si një trajtim kryesor. Për shembull, Monteiro testoi argjendin koloidal kundër biofilmave kërpudhash. Përfundimi i kësaj pune është shumë i fortë: pavarësisht nga përqendrimet e përdorura në studim, argjendi ka ndikuar në përbërjen dhe strukturën e matricës së biofilmave *Candida*.



3-dimensionale e paraqitur nga afër e *Candida albicans*.

Cumanda and Biofilms

Dr. Eva Sapi and her colleagues found in their superior laboratory that cumanda had some mild killing effects on the Lyme bacteria, but more importantly for this book, Lyme **biofilm** communities grown in her lab were reduced 43% by this herb at low dosing. The dosing for a dynamic human or animal body was not explored or proposed by this researcher or any other researcher as of February 2014. Searching by its Latin and popular name did not yield any articles relevant for use on infections.

Finally, while Lyme disease is a common and disabling infection, it is hardly the only infectious agent in the many infections carried by Ixodes ticks. While this preliminary research is very useful, it is possible cumanda may have impact inside a body for Lyme and Bartonella treatment. More study is needed. I regret that we only examined cumanda for Bartonella and not Lyme.

Our conclusion was that cumunda hindered Bartonella more than Levofloxacin (levofloxacin), Zithromax (azithromycin), Rifabutin (mycobutin) and other proposed options. To determine treatment effect one needs to know **the indirect actions of Bartonella, Babesia, FL1953, Lyme, inflammation systems, etc. by lab analysis using different companies.**

Theophilus PA, Burugu D, Poururi A, Luecke DF, Sapi E. Effect of Medicinal Agents on the Different Forms of Borrelia burgdorferi Lyme disease or Lyme borreliosis is a tick-borne multisystemic disease caused by different species of Borrelia. <http://healthyats-nl.blogspot.com/2013/07/effect-of-medicinal-agents-stevia-and.html>

Erythromycin

Gomes found that erythromycin at low doses actually enhanced the growth of biofilms in *C. diphtheriae*. Penicillin acted the same way. Of further concern is that not only did these antibiotics increase biofilm formation but in this case they enhanced infections by strains of *C. diphtheriae*. Diphtheriae is a very dangerous infection without access to effective antibiotics. It is dangerous enough with good ones.

Returning to biofilm-promoted gum disease such as gingivitis, in the United States, over 50% of adults had gingivitis on an average of 3 to 4 teeth. Adult periodontitis, measured by the presence of periodontal pockets ≥ 4 mm, was found in about 30% of the population on an average of 3 to 4 teeth. Lost gum attachment to teeth of at least 3 mm was found in 40% of the population (Oliver).

The density of adherent *P. gingivalis* cells were significantly decreased by using erythromycin at very low dosing called “sub-MIC levels.” One strain was not affected by erythromycin. Finally, erythromycin was not effective for inhibition of *P. gingivalis* biofilm cells at very low dosing.

Erythromycin Key Findings

- Low doses actually grew some biofilms
- Penicillin also grew some biofilms
- It enhanced strains of dangerous *C. diphtheriae*
- Gum disease from *P. gingivalis* cells was much less sticky at very low dosing.
- Erythromycin was not effective for inhibition of *P. gingivalis* biofilm cells at very low dosing.

Contacting Dr. Schaller

Should you wish to talk to Dr. Schaller he offers individualized education consults, which can be arranged by calling 239-263-0133. Please leave all your phone numbers, a working email and a fax number. These consults are typically in 15 minute units and can last as long as you wish. All that is required is the completion of a short informed consent form.

If you would like a full diagnostic consult or to see Dr. Schaller as a patient, know he treats patients from all over the USA and from outside the country. He meets with you first and then does follow-up care with you by phone.

If you would like to fly in to see Dr. Schaller, his staff are very familiar with all the closest airports, and we have special hotel discounts.