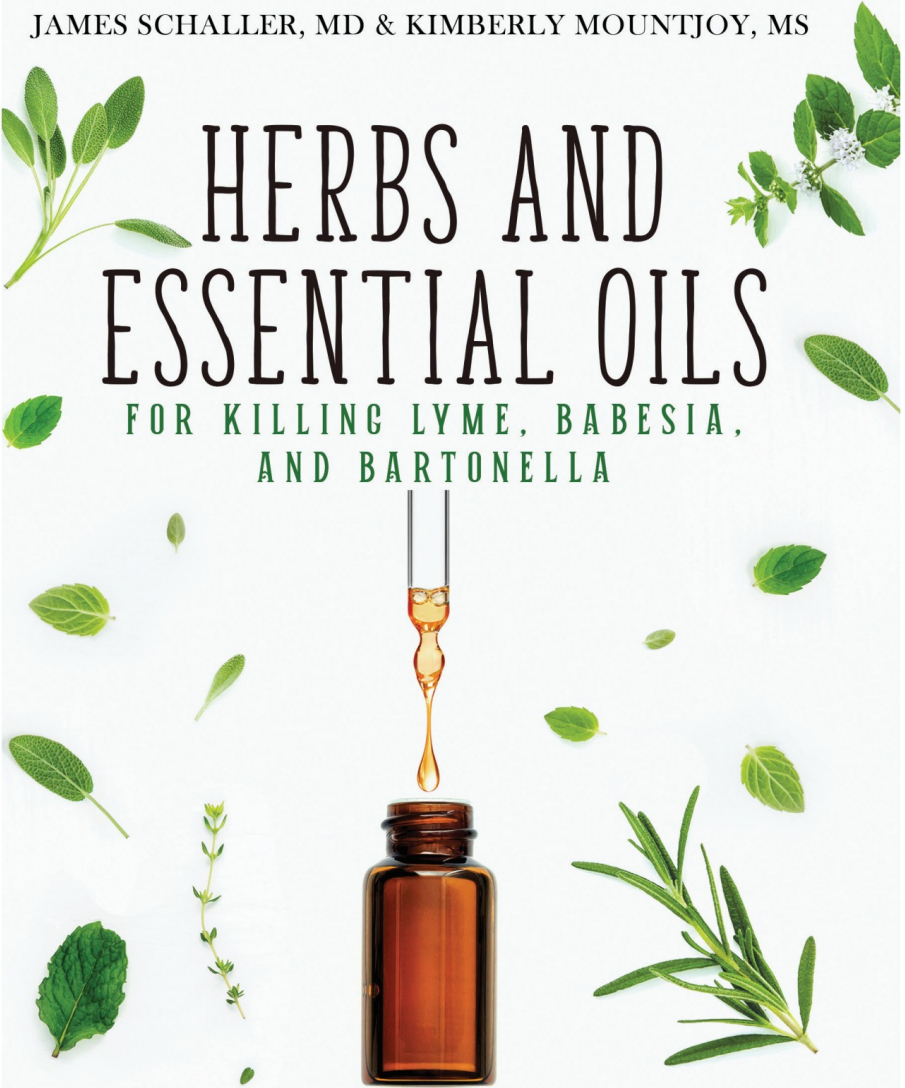


JAMES SCHALLER, MD & KIMBERLY MOUNTJOY, MS

HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA,
AND BARTONELLA



Author of 15 Books on Lyme, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold
Free at personalconsult.com



HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA,
AND BARTONELLA



This easy to read book uses the most up-to-date medical knowledge, and is written by Dr. James Schaller and his research partner, Kimberly Mountjoy, M.S., who have co-authored 8 books together. Dr. Schaller is the author of 15 books on Lyme disease, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold, most of which are available for free download at personalconsult.com. He is also the author of the definitive texts on Artemisia, Babesia, and Biofilms, as well as many other books and research papers. He is a research physician with 30 years of experience successfully treating Lyme disease, Babesia, Bartonella, and Mold in his family and patients using both Western and non-traditional medicine treatment options.

Kimberly Mountjoy, Dr. James Schaller research and patient care partner, has a Master's degree in Physical Organic Chemistry, with extensive education in Cell and Molecular Biology, Plastics Engineering, and Electrical and Computer Engineering. She has published 12 research papers.

جڑی بوٹیاں اور
ضروری تیل
لائم کو مارنے کے لیے،
بایسیا، اور
بارٹونیا

جیمز ایل شالر، ایم ڈی، MAR

کمبرلی ماؤنٹجوئے، ایم ایس

کاپی رائٹ © 2023 جیمز شالر، ایم ڈی، مار اور
کمبرلی ماؤنٹجوئے، ایم ایس

جملہ حقوق محفوظ ہیں۔

بین الاقوامی متعدی بیماری پریس
بینک ٹاور • نیو گیٹ سینٹر (سویٹ 305)
5150 نیامی ٹریل نارٹھ [ہائی وے 41]
نیپلز، فلوریڈا 34103

ڪمبرلي ماؤنٽجوائے، ايم ايس ڪو
حيرت انگيز سائنسدان،
مسلسل مهربان،
گهرا عيسائي

اعتراف Stephen H. Buhner پر
چيز ڪے ليے آپ کا شڪريہ

مواد

- لائم بیماری، بائیسیا اور بارٹونیا کے لیے قدرتی علاج کیوں استعمال کریں؟ 1 ان جڑی بوٹیوں کے اختیارات کو کیوں فروغ دیں؟ 5 نمونہ لائم، ببیشیا، اور بارٹونیا ہربل علاج 7
- جڑی بوٹیاں جو تینوں کو مار دیتی ہیں — لائم، بائیسیا اور بارٹونیا 9
- خوشخبری 11
- Cryptolepis sanguinolenta 13
- 25
- 17 Houttuynia cordata 17
- Andrographis (Andrographis paniculata) 15
- 15 Knotweed (Polygonum cuspidatum) آرٹیمیسیا، آرٹیسونیٹ اور آرٹیمیسنین 72 IV یا پٹھوں میں انجیکشن آرٹیسونیٹ 13 لہسن اور مصنوعی لہسن 53 سیاہ اخروٹ (جگلانس نگرا) 93

الکونیا کورڈی فولیا 14 ضروری لائٹ، بییشیا اور
بارٹونیا کے خلاف استعمال ہونے والے تیل 34

چینی سکل کیپ *Cistus incanus*
baicalensis or Calvaria) 49

Scutellaria (یا) 51
..... 35 ٹیزل

جڑی بوٹیوں کے ساتھ "برکس" کے رد عمل کو کم کرنا 55
..... 75 کلوریل

..... 95 ڈینڈیلین جڑ

..... 16 ترمیم شدہ سائٹرس پیکیٹین

..... 36 آپی فائبر لین جاپانی ناٹ
..... 56 ویڈ

..... 76 بھنگ سے ماخوذ

..... 69 Quercetin

..... 17 اختتامی نوٹ

..... 58 کتابیات

لائم بیماری، بائیسیا اور بارٹونیا کے لیے قدرتی علاج کیوں استعمال کریں؟

سب سے پہلے، یہ بہت سفاکانہ انفیکشن ہو سکتے ہیں جو شدید تکلیف کا باعث بن سکتے ہیں اور آپ کے کام کرنے میں رکاوٹ بن سکتے ہیں۔ لہذا بر آپشن کا ہونا دانشمندی ہے۔

ان انفیکشنز میں مستقل خلیات ہوتے ہیں جو معمول کی مصنوعی اینٹی بائیوٹکس کے بعد زندہ رہتے ہیں۔ لائم بیماری کی صورت میں، عام سرپل کی شکل کے بیکیٹیریا حفاظتی گول جسموں میں تبدیل ہو سکتے ہیں جو نسخے کی دوائیوں کے خلاف مزاحمت کرتے ہیں۔

زیادہ تر انفیکشنز، جیسے لائم اور بارٹونیا، ایک پتلی ہائیو فلم کے پیچھے رہتے ہیں جس میں داخل ہونے کے لیے عام اینٹی بائیوٹکس جدوجہد کرتی ہیں۔ اور بائیسیا کے ایک ماہر اور دوست، ڈاکٹر ہنری لِنڈنر کے مطابق ، بیبیشیا بھی "گھونسلوں" میں رہتی ہے جس سے خون کے معمول کے ٹیسٹ میں دیکھنا مشکل ہو جاتا ہے۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

مصنوعی اینٹی بائیوٹکس صرف ایک مخصوص کیمیکل پر مشتمل ہوتی ہے جو بیکٹیریا کے لیے اینٹی بائیوٹک کو شکست دینا آسان بناتی ہے۔ اسے ہم "مزاحمت" کہتے ہیں۔

لیکن جڑی بوٹیوں میں ایک سے زیادہ قاتل ایجنٹ ہوتے ہیں۔ اور ایک ہی وقت میں متعدد جڑی بوٹیوں والی اینٹی بائیوٹکس کو شکست دینا مشکل ہے — ہر ایک میں 3-1 اینٹی بائیوٹک کیمی کیل ہو سکتے ہیں — جو کہ شفا بخش طاقت کا ایک بہت بڑا سودا ہے۔

مثال کے طور پر، *Uncaria tomentosa* (Cat's Claw)، بہت کم ارتکاز میں، لائم کے بائیو فلم کی گہرائی میں کمی کو ظاہر کرتا ہے - وہ پتلی پرت جو اینٹی بائیوٹکس کو ناکام بناتی ہے، کیونکہ وہ بائیو فلموں میں گھس نہیں سکتے۔ لیکن *Uncaria Lyme bac teria* کو نہیں مارتا۔ تاہم، *Otoba parvifolia* (Banderol) کو شامل کرنا

ایکسٹریکٹ 90 فیصد سے زیادہ بیکٹیریا کو مار ڈالتا ہے، جبکہ اس کا بائیو فلموں پر کوئی اثر نہیں ہوتا ہے۔ بس، مجھے ایک اہم حقیقت سامنے لانے دو۔ *Lyme، Babesia،* اور *Bartonella* کے علاج کے لیے مختلف منفرد علاج کی ضرورت ہوتی ہے، اور اگر آپ جڑی بوٹیاں یا مصنوعی ادویات استعمال کر رہے ہیں تو آپ کو ہمیشہ ایک سے زیادہ علاج کی ضرورت ہوگی۔ کامیابی کے لیے آپ کو طبی امتزاج کے علاج کی ضرورت ہے۔

اگر آپ نیچروپیتھک ڈاکٹر (ND) جڑی بوٹیوں کی مصنوعات پر نظر ڈالتے ہیں، تو دیکھیں کہ ان کے عام طور پر مائع ٹکنچر یا کیپسول میں متعدد ایجنٹ ہوتے ہیں۔

جڑی بوٹیوں اور ضروری تیل کے علاج کی ایک حد یہ ہے کہ ان کے استعمال پر تحقیق محدود ہے۔ اور جڑی بوٹیوں کے بطور بیکٹیریا کے استعمال پر زیادہ تر اہم مطالعات

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیلہ کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

قاتل صرف لیب میں ٹیسٹ ٹیوب کے نتائج ہیں۔ انسانوں یا یہاں تک کہ چوبوں میں بہت کم ٹیسٹنگ ہے۔ لیکن وہ سب سیکڑوں یا اس سے بھی ہزاروں سالوں سے استعمال ہو رہے ہیں۔ میں نے اپنے بچوں، بیوی، مریضوں، دوستوں اور خود کو ٹھیک کرنے میں مدد کرنے کے لیے انہیں 29 سال تک تجویز کیا ہے۔

زیادہ تر جدید معالجین معمول کے مطابق مصنوعی ادویات استعمال کرتے ہیں جن میں کسی خاص بیماری کے لیے محدود تحقیق ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر، مونیکا ایمبرز نے لیبارٹری میں بارٹونیلہ کے خلاف عام اور ابھرتی ہوئی مصنوعی دوائیوں کے اثر کو شائع کیا — نہ کہ انسانوں اور نہ ہی چوبوں یا چوبوں میں۔ 1 مفید سبق، لیکن یہ محدود ہے۔

لہذا، ٹیسٹ ٹیوب میں نتائج کی تصدیق کے لیے قدرتی اور روایتی ادویات دونوں کو اکثر انسانی آزمائشوں کی ضرورت ہوتی ہے۔

ان جڑی بوٹیوں کے اختیارات کو کیوں فروغ دیں؟

بس، میں جڑی بوٹیوں اور ضروری تیلوں کے بارے میں کوئی موٹی نصابی کتاب نہیں لکھ رہا ہوں۔ یہ مختصر ہو گا اور صرف نیچے کی سطر دیں یا چند قارئین اسے ختم کر دیں گے۔ اور Lyme، Babesia، اور Bartonella کے لیے بہت سے مجوزہ جڑی بوٹیوں کے علاج کی کم سے کم اشاعتیں ہیں۔ لہذا، یہ چھوٹی سی کتاب ایک ضرورت کو پورا کرتی ہے۔

ایک رجحان کے طور پر، جڑی بوٹیوں کے علاج کے معمولی سے کم ضمنی اثرات ہوتے ہیں، حالانکہ حمل کے دوران سبھی کی سفارش نہیں کی جاتی ہے۔ اگر آپ حاملہ ہیں یا حاملہ ہونے کی کوشش کر رہے ہیں، تو استعمال کرنے سے پہلے کسی بھی جڑی بوٹی کے بارے میں قدرتی علاج کے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

چونکہ یہ ٹک یا پسو کے انفیکشن کا مکمل طور پر علاج کرنا مشکل ہو سکتا ہے، اس لیے علاج کرنے والوں کو علاج کے ہر ایسے آپشن کی ضرورت ہوتی ہے جو سمجھ میں آتا ہو۔

براہ کرم نوٹ کریں، زیادہ تر جڑی بوٹیوں کا عام سادہ نام اور تکنیکی نام ہوتا ہے۔ میں یہ پیشہ ورانہ نام شامل کرتا ہوں کیونکہ کچھ کتابیں، اسٹورز، اور تحقیقی مقالے تکنیکی کا استعمال کرتے ہیں۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

میں صرف بہترین قدرتی اختیارات پر بات کروں گا، لہذا سیکھنے کے لیے
جڑی بوٹیوں کی فہرست چھوٹی ہوگی۔ اور اس کتاب کو کھولنے کے ساتھ،

آپ اسے آسانی سے خود آرڈر کر سکتے ہیں۔ ہربل لائٹ ماہر یا نیچروپیتھک
ڈاکٹر کی رہنمائی حاصل کرنا خریداری کو آسان بنا سکتا ہے۔ لہذا، ایک جڑی
بوٹی جاپانی knotweed، Polygonum cuspidatum کے طور پر درج
کی جا سکتی ہے۔ میں دونوں استعمال کروں گا۔

نمونہ لائم، بابیسیا، اور بارٹونیا

جڑی بوٹیوں کے علاج

فینگ اور ژانگ نے ٹیسٹ ٹیوب کے مطالعے میں دکھایا کہ کچھ قدرتی علاج لائم کو مارنے کی اچھی صلاحیت رکھتے ہیں۔ ممکنہ طور پر doxycycline اور cefuroxime (IV Rocephin) سے بہتر ہے۔ یہ طاقتور علاج یہ تھے:

Polygonum cuspidatum root (جاپانی knotweed)

Uncaria tomentosa (بلی کا پنچہ یا Samento)

کرپٹولیپیس سانگوانولینٹا

سکیٹیلیریا بائیکلینسس (چینی سکل کیپ)

آرٹیمیسیا اینوا (میٹھا کیڑا)

جگلان نگرا (سیاہ اخروٹ)

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

ژانگ کو پانچ جڑی بوٹیاں ملی ہیں جو باہیسیا میں مداخلت کرتی ہیں۔ 3
یہ ہیں:

کرپٹولپیس سانگوانولینٹا

آرٹیمیسیا اینوا (میٹھا کیڑا)

سکیٹیلیریا ہائیکلینسس (چینی سکل کیپ)

الکورنیا کورڈی فولیا

Polygonum cuspidatum (جاپانی knotweed)4

آخر میں، ہم ہارٹونیا کو نظر انداز نہیں کر سکتے ہیں۔ یہ Lyme بیماری سے زیادہ عام ہو سکتا ہے، اور Bartonella سینکڑوں طبی اور نفسیاتی مسائل کا سبب بن سکتا ہے۔
ہارٹونیا کئی قسم کے کیڑوں کے ذریعے لے جاتا ہے۔
نہ صرف ٹکس۔ ہارٹونیا بیگٹی ریا کو مارنے والی جڑی بوٹیاں شامل ہیں:

کرپٹولپیس سانگوانولینٹا

جگلان نگرا (سیاہ اخروٹ)

Polygonum cuspidatum (جاپانی knotweed)

جڑی بوٹیاں جو سب کو مار دیتی ہیں۔

تین — لائم، بایسیا اور بارٹونیا

Y. Zhang نے پایا کہ کم از کم چار جڑی بوٹیاں Lyme، Babesia اور Bartonella کو مار دیتی ہیں۔

- (Cryptolepis sanguinolenta) صحت مند برانڈ واپس کریں۔

سیاہ اخروٹ (جوگلانس نگرا) - بورباچ برانڈ

جاپانی ناٹ ویڈ - (Polygonum cuspidatum)

پیوریٹی لیبز ٹرانس ریسویراٹرول

چینی سکل کیپ - (Scutellaria baicalensis)

بارباچ برانڈ

خوشخبری

بہت سے قدرتی علاج لائٹ، بیبیشیا اور بارٹونیا کو شکست دیتے دکھائی دیتے ہیں، اگر ٹیسٹ ٹیوب اسٹڈیز قابل اعتماد ہیں۔ یہ مجھے حیران نہیں کرے گا اگر کم از کم سیکڑوں سالوں میں پوری دنیا میں ایک ملین لوگوں نے ان جڑی بوٹیوں میں سے ہر ایک کو آزمایا ہو۔

آخر میں، آپ کو معلوم ہونا چاہئے کہ جو لوگ جڑی بوٹیاں تجویز کرتے ہیں وہ ایک سے زیادہ جڑی بوٹیاں استعمال کرنا پسند کرتے ہیں۔ یہ فائدہ 1 جمع 1 جمع 1 کو 10 کے برابر استعمال کرنے جیسا ہے۔

اب آئیے ان جیتنے والی جڑی بوٹیوں کو دیکھتے ہیں اس سے پہلے کہ آپ ان کو آنکھیں بند کر کے استعمال کریں۔

کریٹولپیس سانگوینولینٹا

Cryptolepis حیرت انگیز ہے۔ یہ ایک اینٹی بائیوٹک، اینٹی وائرل، اینٹی فنگل، اور اینٹی پراسیٹک علاج ہے۔ 5 یہ آپ کے لیے کوکیز بھی بنا دے گا۔

تاہم، یہ دونوں جنسوں میں زرخیزی کو کم کر سکتا ہے۔ اسے حاملہ ہونے کی کوشش کرنے والے مریضوں کے ساتھ استعمال نہیں کیا جانا چاہئے۔

میری رائے یہ ہے کہ اگر آپ حاملہ ہونے کی کوشش کر رہے ہیں یا حاملہ ہیں تو بربل ادویات کے ماہر سے مشورہ کرنا دانشمندی ہے۔ اس کا اطلاق مردوں اور عورتوں دونوں پر ہو سکتا ہے۔

2021 میں، ڈاکٹر Zhang نے ٹیسٹ ٹیوب مطالعہ کیا جس میں حیرت انگیز طور پر یہ ظاہر ہوا کہ *Cryptolepis sanguinolenta extract* کی صرف ایک کمزور، 1% طاقت Lyme کے مکمل خاتمے کا باعث بنی۔ 3 دیگر جڑی بوٹیاں اور دو روایتی اینٹی بائیوٹک لائم کے خلاف اتنی طاقتور نہیں تھیں، کیونکہ اس کے بعد تین ہفتے، لائم بیکٹیریا اب بھی دکھائی دے رہے تھے۔ 2

آخر میں، *Cryptolepis* ایک ناخوشگوار ذائقہ ہے۔ لہذا، میرے مریض اسے گلیسرین کے ساتھ مائع کے طور پر یا ٹوپے سلی کے طور پر ترجیح دیتے ہیں۔ بس کیپسول پر تاریخ ضرور چیک کریں کیونکہ آپ تازہ چاہتے ہیں۔

جاپانی Knotweed (Polygonum cuspidatum)

جاپانی knotweed دماغ اور دل میں Lyme کے علاج کے لیے کافی مضبوط ہے۔ یہ "ڈائی آف" یا برکس کے رد عمل کو کم کر سکتا ہے۔ ایک Herxheimer (Herx) (ردعمل) ایک مؤثر جڑی بوٹی کے انفیکشن کو مارنے کے بعد discom فورٹ ہے اور اس کے نتیجے میں ملبہ مضبوط جسم کی سوزش اور ایک مضبوط مدافعتی ردعمل پیدا کرتا ہے جو دکھی محسوس ہوتا ہے۔

حیرت انگیز طور پر، جاپانی knotweed انفیکشن سے کچھ اضافی سوزش کو روکتا ہے۔ یہ "سائٹوکائینز" نامی کچھ سوزشی کیمیکلز کو روکتا ہے۔

Knotweed واحد جڑی بوٹی ہے جو MMP-1 اور MMP-3.7 کو روکتی ہے۔

جاپانی ناٹ ویڈ دماغی اعصاب کی حفاظت کرتا ہے۔ اس میں resveratrol بھی ہوتا ہے، خاص طور پر، Trans-resveratrol جو کہ آپ کے انفیکشنز کو ختم کرنے کے لیے سب سے مفید حصہ ہے۔ Resveratrol خالص معیاری ہے۔

جاپانی knotweed بوبنر نے مشورہ دیا ہے کہ انگور سے ریز ویراٹرول استعمال نہ کریں۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

سب سے اوپر جڑی بوٹیوں کے ماہر اسٹیفن بوبنر اس جڑی بوٹی کو لائم اور بارٹونیا دونوں کے علاج کے لیے استعمال کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔ اس کے بارٹونیا میں
درسی کتاب، وہ یہ بھی کہتے ہیں کہ جاپانی ناٹ ویڈ آپ کی خون کی
نالیوں کے نازک استر کی حفاظت کرتا ہے جو بارٹونیا
واضح طور پر انفیکشن کرتا ہے۔ 9 یہ ایک بڑی بات ہے، لیکن صرف اس
صورت میں جب آپ مسلسل خلیات کی طاقت کو سمجھیں۔ کہا جاتا
ہے کہ جوہری بم کے بعد صرف کاکروچ ہی بچیں گے۔ اینٹی بائیوٹک
ادویات سے لائم اور بارٹونیا بیکٹیریا کا صفایا کرنے کے بعد، یہ سب ختم
نہیں ہوتا ہے۔ لائم اور بارٹونیا برقرار ہیں۔ اور جاپانی knotweed انہیں
شکست دینے میں مدد کرتا ہے۔

یہ پرجوش ہے کیونکہ کچھ لوگ سختی کی وجہ سے دوبارہ گر جاتے ہیں۔

10، 11

ایک بالغ کے لیے ایک عام خوراک 200 ملی گرام دن میں دو بار تین دن
تک ہوتی ہے اور ہر دو دن میں 800 ملی گرام کی سب سے اوپر کی
خوراک دن میں دو یا تین بار بڑھ جاتی ہے (ڈاکٹر بل رالز سے ترمیم
شدہ)۔ 1 چمچ کے مختلف انفیکشن۔ دن میں 3 سے 6 بار۔ اپنی بارٹونیا
کتاب میں وہ دن میں تین بار ایک کیپسول تجویز کرتے ہیں (گرین
ڈریگن بوٹینیکلز)۔

اینڈروگرافس (Andrographis paniculata)

اینڈروگرافس بہت سے وائرسوں کا علاج کرتا ہے، جیسے فلو، COVID 19 اور ہیپاٹائٹس بی اور سی۔ یہ E.کولی جیسے سخت بیکٹیریا کو بھی مارتا ہے۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ یہ گول کیڑے اور ٹیپ کیڑے کو بھی مار دیتی ہے۔ ایچ ڈانگ نے رپورٹ کیا کہ اس میں اینٹی ٹیومر، اینٹی بیکٹیریل، اینٹی سوزش، اینٹی وائرس، اینٹی فبروسس، اینٹی موٹاپا ایکٹیوٹی ہے اور اوخواروبو کے مطابق یہ ملیریا اور پروٹوزوا کو بھی مارتا ہے۔ یہ واحد خلیے والے پرجیوی ہیں۔ بابیسیا کی طرح 12، 13

Okhuarobo نے حفاظت سے متعلق تمام بڑی تحقیق کا جائزہ لیا اور نتیجہ اخذ کیا: اس پودے سے الگ تھلگ ہونے والے نچوڑ اور میٹابولائٹس کے متعدد زہریلے تشخیص کے نتائج نے تجرباتی جانوروں میں کوئی خاص شدید زہریلا نہیں دکھایا۔

یوبنر کی کتاب Healing Lyme میں، وہ بتاتا ہے کہ andrographolide اس انفیکشن سے بیمار ہونے والوں میں سے 60% میں Lyme کے خلاف موثر ہے۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

Rawls تجویز کرتا ہے کہ بالغوں میں Andrographis کو 200 سے 800 mg پر ایک نچوڑ کے طور پر استعمال کیا جائے جو %30-10 تک معیاری ہے Andrographis 15 کے لیے ہر دن ایک خوراک کے ساتھ شروع کریں۔ تین دن اور پھر دن میں دو بار لیں۔ تانگ انسانی مطالعہ میں السرٹیو کولائٹس کے علاج کے لیے 600 سے 1,800 ملی گرام ایکسٹریکٹ کی روزانہ خوراک کی اطلاع دیتا ہے۔

Andrographolides اس جڑی بوٹی میں موثر ہربل کیمیکل ہیں۔ بوبنر ایک ہفتے کے لیے دن میں 3 بار 600 ملی گرام کیپسول تجویز کرتا ہے اور اگر برداشت کیا جائے تو دن میں 1200 ملی گرام تک 3 بار بڑھانے کا مشورہ دیتا ہے۔ اس کے دوسرے قدرتی علاج سے زیادہ ضمنی اثرات ہوتے ہیں۔14

آخر میں، اگر آپ (LH 14) Radiance labs اور National Jewish Health (صرف TH1/TH2 Panel A میں سوزش کی لیبارٹری کروا رہے ہیں، تو آپ کا ڈاکٹر سوزش کے کیمیکلز کا پتہ لگانے کے قابل ہو سکتا ہے جس سے آپ کو ناکارہ بنا دیا جائے۔ نیشنل جیوش ہیلتھ ویب سائٹ اس پینل کو واضح طور پر نہیں دکھاتی ہے -آپ کے ڈاکٹر کو ایک اکاؤنٹ قائم کرنے کی ضرورت ہوگی۔ لیبارٹری میں، سینڈبورن نے پایا کہ Andrographis TNF- α ، IL-1 β اور NF- κ B کو کم کرتا ہے۔ سائٹوکائنز یا سوزش کو ٹھیک ٹھیک نشانہ بنانے کی صلاحیت دلچسپ ہے۔17

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیلہ کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

چونکہ اس کا ذائقہ بہت کڑوا ہوتا ہے، اس لیے کچھ پریکٹیشنرز اسے کیپسول میں ڈالنے کا مشورہ دیتے ہیں۔

تھائی لینڈ کی ایک تحقیق میں، صرف ضمنی اثرات مدافعتی نظام کے خلیات میں اضافہ، کم الکلائن فاسفیٹیس، پیشاب کے پی ایچ میں اضافہ، اور بلڈ پریشر میں تھوڑی کمی تھی۔

Houttuynia cordata

تقریباً اٹھارہ سال پہلے، میں امریکہ میں معروف چینی جڑی بوٹیوں کے ماہر سے ملا اور دوست بن گیا۔
ڈاکٹر QingCai Zhang فلاڈیلفیا میں ہماری ابتدائی میٹنگ کے بعد، QingCai اپنی جڑی بوٹیوں کی اعلیٰ پاکیزگی اور اس کے بہترین معیار کی جانچ کے بارے میں بات کرنے کے لیے نیپلز، فلوریڈا گیا۔ اور پھر اس نے اپنی دو جڑی بوٹیوں کی تاثیر کے بارے میں میری خود فنڈڈ تحقیق کو سنا — بشمول HH یا Houttuynia cordata، میں نے محسوس کیا کہ روزانہ تین HH اتنے مضبوط نہیں تھے کہ زیادہ تر بارٹونیا کو مار سکے۔ لہذا، ڈاکٹر ژانگ نے طاقت کو دوگنا کیا اور اسے HH2 کہا۔ ان کی پریس ریلیز میں کہا گیا ہے، "ڈاکٹر۔ جیمز شیلر نے طبی مشاہدات کیے ہیں اور پایا ہے کہ زیادہ خوراک کے ساتھ، علاج کی افادیت بہتر ہوتی ہے۔ انہوں نے تجویز پیش کی کہ [ہم] ایک ڈبل طاقت والا ورژن تیار کریں... اب ڈبل طاقت والا HH2 کیپسول دستیاب ہے۔"

پچھلے پندرہ سالوں میں میری تحقیق نے تجویز کیا کہ یہ جڑی بوٹی بارٹونیا کو روکنے اور بارٹونیا بیکٹیریا کی تعداد کو کم کرنے میں اچھی ہے۔ لیکن مجھے یقین نہیں ہے کہ یہ عام طور پر کسی بھی خوراک پر علاج کرنے والا ہے، چونکہ at

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

ایک سال کے لئے بہت زیادہ خوراکیں آپ اب بھی ہارٹونیا دیکھ سکتے ہیں۔
خون کے سمیر پر۔

فی الحال، آپ اسے ڈاکٹر ژانگ کے بیٹے ڈاکٹر ییل ژانگ سے Zhang کلینک
NYC میں خرید سکتے ہیں۔ اسے اب "HH-M" کہا جاتا ہے۔

ژانگ کلینک

(914) 259-0346

یا آن لائن خریدیں۔

DrRons.com

پاکیزگی اور حفاظت کے لیے جارحانہ طریقے سے ٹیسٹ کیے جانے کے بعد ایک
ممکنہ آپشن Houttuynia کے ضروری تیل کا استعمال کرنا ہے۔ تمام برانڈز
خالص نہیں ہیں۔ Pang.19 کے مطابق، یہ پہلے ہی بہت سے اینٹی وائرل اور
اینٹی بائیوٹک مقاصد کے لیے استعمال میں ہے۔

آخر میں، Houttuynia کے تمام بہترین حیاتیاتی استعمال کے ساتھ، براہ کرم
نوٹ کریں کہ یہ سوزش کے کیمیکلز کو بھی کم کرتا ہے جو ممکنہ طور پر آپ
کی بیماری اور تکلیف میں حصہ ڈالتے ہیں۔ اگر آپ کا ڈاکٹر ریڈینس لیبز اور
نیشنل جیوش ہیلتھ کا استعمال سوزش کی سائٹوکائٹز کی پیمائش کے لیے کر
رہا ہے، تو IL-6، IL-1 β ، TNF- α اور IL-8.20 کو کم کرنے کے لیے Houttuynia
جڑی بوٹی یا اس کے ضروری تیل کو تلاش کریں۔

اگر آپ سوزش کے خصوصی کیمیکلز، سائٹوکائٹز، انٹرفیرون، اور انٹرلیوکینز
کی پیمائش کے لیے معمول کی قومی لیبز کا استعمال کرتے ہیں، تو آپ کو بار
بار منفی ہی ملے گا۔ چاہے آپ بہت بیمار ہوں۔

بلی کا پنجه (سامنٹو یا Uncaria tomentosa)

بلی کا پنجه ہزاروں سالوں سے ایمیزون کے لوگ استعمال کر رہے ہیں۔
اندرونی جڑ یا بیل کی چھال اس جڑی بوٹی کا ذریعہ ہے۔

اس کے مضبوط سوزش کے فوائد ہیں اور اضافی مدافعتی رد عمل کو
پرسکون کرتا ہے۔ 21 یہ ہائی بلڈ پریشر، دمہ، کینسر، ذیابیطس، گٹھیا اور
نیوروڈیجنریٹو بیماریوں کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ Uncaria سے 200 سے
زیادہ مرکبات کو الگ تھلگ کیا گیا ہے۔

اس جڑی بوٹی کو قدرتی شفا دینے والے لائم بیماری میں آسانی کے لیے استعمال کرتے ہیں۔
لیکن صرف محدود تحقیق اس استعمال کی حمایت کرتی ہے۔
یہاں تک کہ پب میڈ، لاکھوں میڈیکل اسٹڈیز کے ساتھ، لائم اور انکیریا کو
صرف ایک ہی دیکھ رہا تھا۔

Feng اور Feng.2 Zhang کی تصنیف کے ساتھ مل کر دکھایا گیا کہ Lyme
Cat's Claw بیماری کے علاج میں سرفہرست جڑی بوٹیوں میں سے ایک ہے۔

آخر میں، اگر آپ حاملہ ہیں تو استعمال نہ کریں، اور آگاہ رہیں کہ کچھ
لوگوں کو متلی، پیٹ میں کھنچاؤ اور اسہال ہے۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

بالغوں کی خوراک 400 سے 800 ملی گرام اندرونی چھال کے اسٹین
ڈارڈائزڈ 3 فیصد الکلائڈز یا اندرونی چھال (رالز) کی 10:1 ارتکاز پر ہوتی
ہے۔ خوراک ایک دن۔ رالز کے مطابق اسے کھانے کے ساتھ لینا چاہیے،
کیونکہ پیٹ میں تیزاب اسے کام کرتا ہے۔ 22

Otoba parvifolia (بینڈرول)

لائم، بایسیا اور بارٹونیا پر ایک حالیہ کانفرنس میں ، متعدد ڈاکٹروں نے بینڈرول کو کامیابی کے ساتھ استعمال کرنے کی اطلاع دی۔ برسوں پہلے، میں نے اس جڑی بوٹی پر خود فنڈڈ تحقیق کی تھی۔ میں کسی نتیجے پر پہنچنے سے قاصر تھا۔ اور PubMed پر، اس نچوڑ پر بہت کم موجود تھا۔ تاہم، Otoba parvifolia (Banderol) کے ساتھ (Cat's Claw) *Uncaria tomentosa* کے امتزاج کا جائزہ لیب میں لائم کو مارنے کی صلاحیت کے لیے کیا گیا۔

ان دو پودوں کے نچوڑوں کو بوریلیا برگڈورفیری (لائم کی ایک قسم) کی فعال اور غیر فعال شکلوں پر ان کی تاثیر کے لیے جانچا گیا جو اس کی تمام شکلوں پر نمایاں اثرات کو ظاہر کرتا ہے، خاص طور پر جب مرکب میں استعمال کیا جائے۔ 23

Artemisia، Artesunate اور Artemisinin

اگر آپ واقعی جڑی بوٹیوں کے اس خاندان کے بارے میں جاننا چاہتے ہیں، تو براہ کرم ذاتی مشاورت پر پیش کردہ میری مفت کتاب دیکھیں۔
com. یہ اس موضوع پر Amazon.com پر #1 کتاب ہے۔24

مجھے ایک تشویش ہے کہ کچھ ڈاکٹر باہیسیا کو مارنے کے لیے سادہ، غیر تبدیل شدہ جڑی بوٹی آرٹیمیسیا تجویز کرتے ہیں۔
میں نے 2006 میں اطلاع دی تھی کہ سادہ آرٹیمیسیا جڑی بوٹی باہیسیا کو مارنے کے لیے بہت کمزور ہے۔ 24 ایلفال نے پایا کہ آرٹیمیسیا اینووا اور آرٹیمیسینین دونوں نے باہیسیا کو نہیں مارا۔ 25

Artemisia annua کو ہزاروں سالوں سے پرجیویوں اور مختلف انفیکشنز کی وجہ سے بخار سے متعلق بیماریوں کے علاج کے لیے استعمال کیا جا رہا ہے۔ ان ناکامیوں کی اطلاع دینا ضروری ہے۔

مثال کے طور پر، Artemisia annua، artesunate، اور arte misinin متاثرہ چوبوں میں Babesia کو کم کرنے یا ختم کرنے میں غیر موثر تھے۔ لہذا، اگر آپ طاقتور استعمال کرتے ہیں

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

semisynthetic artesunate ایک اعلیٰ خوراک لینے کی کوشش کریں اور
کبھی یقین نہ کریں کہ ایک علاج آپ کے Babesia کو مار ڈالے گا۔

اس کے علاوہ، یہ ذکر کیا جانا چاہئے کہ Artemisia annua
اس میں ضروری تیل ہوتا ہے۔ 26 بہت مضبوط علاج ہو سکتے ہیں۔ میری
پریشانی صرف یہ ہے کہ اس میں کافی مقدار میں کافور ہے، جو کہ سردی اور
فلو کی بہت سی دوائیوں میں ہے جو نسخے کے بغیر دستیاب ہیں۔

کافور وکس انہیلر، ٹائیگر بام، کچھ ایمو آئل، اور وکس واپو رب میں ہے۔

فی الحال میں آرٹیمیس کے دو کیپسول 100 ملی گرام سے 200 ملی گرام دن
میں دو بار پانچ دنوں تک یہ دیکھنے کے لیے شروع کروں گا کہ آیا آپ اس ہلکے
علاج کے لیے حساس ہیں یا نہیں۔ مثال کے طور پر، Lyme، Babesia،
Bartonella کے ساتھ بہت سے لوگ رد عمل کے مستول کے خلیات تیار کر
سکتے ہیں جو تقریباً 1000 کیمیکل لے جاتے ہیں جو آپ کو خراب محسوس
کر سکتے ہیں۔ اگر آپ رد عمل ظاہر کرتے ہیں تو، بغیر کسی تبدیلی کے کمزور
آرٹیمیسیا جڑی بوٹی کا استعمال کریں تاکہ یہ بہت زیادہ مقدار میں بیبیشیا
ڈائی آف ملیے کو نہیں بناتا ہے جو سوزش کیمیکل بنانے کے لیے مدافعتی نظام
کو جلا دیتا ہے۔ تاہم، اگر آپ 100 ملی گرام سے 200 ملی گرام تک آرٹیمیسینن
کو برداشت کرتے ہیں، تو پانچ دن کے بعد خوراک کو دوگنا کر کے 200 ملی گرام
سے 400 ملی گرام فی دن کر دیں۔

پھر بہت زیادہ طاقتور آرٹسونیٹ پر جائیں۔

اسے www.DrRons.com سے خریدیں۔ وہ کافی مضبوط شکل پیش کرتے
ہیں جو میری تحقیق (Q. Zhang) کی بنیاد پر دوگنا مضبوط بنایا گیا تھا۔
اب اسے "Arte-M" کہا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ، کچھ ڈاکٹروں کا انتظام کرنا
پسند ہے

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیلہ کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

آپ کے پٹھوں میں آرٹیسونائیٹ یا IV کے ذریعے۔ ایک ممکنہ خوراک 120 ملی گرام ہے۔

میرا دوست بنری لنڈنر، ایک غیر معمولی بابیشیا اسکالر، اور میں نے بابیشیا کو مارنے کے ایک بہت ہی مفید طریقہ کے طور پر آرٹیسونائیٹ پر آزادانہ طور پر طے کیا ہے۔ اور ایسا لگتا ہے کہ یہ بہت سال پہلے قبول کر لیا گیا تھا — جانسن کے مطابق آرٹیسونائیٹ آرٹیمیسینن سے برتر ہے۔

(تاہم، ہم دونوں کو پختہ یقین ہے کہ گناہ کی جڑی بوٹی یا مصنوعی علاج کے استعمال سے آپ کو بابیشیا کا علاج نہیں ہوگا)۔ میں نے 2006 میں اپنی چھ بابیشیا کتابوں میں یہ تجویز کیا تھا، لیکن لنڈنر نے بڑی طبی تخلیقی صلاحیتوں کے ساتھ اس خیال کو بڑھایا اور اسے طبی طور پر ثابت کر دیا ہے۔

Artemisia annua کا ضروری تیل، جس میں کافور، (44%) جراثیمی (16%) شامل ہوتا ہے، اس کی جراثیم کش سرگرمی کے لیے جانچ پڑتال کی گئی۔ ضروری تیل کے تبصرے نے ٹیسٹ شدہ گرام پازیٹو بیک ٹیریا کی نشوونما کو روک دیا ہے۔

IV یا پٹھوں میں انجکشن آرٹیسونیٹ

انجکشن کے لیے Artesunate بالغ اور بچوں کے مریضوں میں شدید
ملیریا کا علاج ہے۔ 29

انجکشن کے لئے آرٹیسونیٹ، 110 ملی گرام یا 120 ملی گرام نس کے
ذریعے استعمال کرنے کا ارادہ ہے۔ 2022 میں سی ڈی سی اور ایف ڈی اے
نے شدید ملیریا کے کیسز کے لیے آرٹیسونیٹ کے IV استعمال کی منظوری
دی اور سختی سے سفارش کی کہ اسے ملیریا کے ممکنہ مریضوں کے
ساتھ ERS اور دیگر مقامات پر ذخیرہ کیا جائے۔ 30

میں ملیریا کی ایسی دوا پر کیوں بحث کر رہا ہوں جو بہت تیزی سے کام
کر سکتی ہے؟ میری اچھی دوست، Fuller، Band Aid Lyme, LLC،
Valerie Viale کی بانی، کئی بار بائیسیا سے تقریباً مر گئی۔ کسی نے اسے
IV آرٹیسونیٹ دینے کا نہیں سوچا۔ میری رائے میں، ببیشیا کو مارنا ملیریا
سے کہیں زیادہ مشکل ہے۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

فی الحال، ایک فارماسیوٹیکل کمپنی IV آرٹیسونیت کو وسیع پیمانے پر تقسیم کرنے کی کوشش کر رہی ہے۔
ان کے بوم پیج کے تبصرے یہ ہیں:

2019 کے اوائل میں IV کوئیینی ڈائن بند ہونے کے بعد سے امریکہ میں FDA سے منظور شدہ ملیریا کی کوئی دوا دستیاب نہیں ہے۔ انجیکشن کے لیے Artesunate اس ضرورت کو پورا کرتا ہے۔

صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور افراد کو ہمارے ڈسٹری بیوٹرز سے پروڈکٹس حاصل کرنے میں مشکلات کا سامنا ہے انہیں نیچے دی گئی امیوس میڈیکل افیئرز لائن سے رابطہ کرنا چاہیے۔
یہ لائن 24/7/365 کھلی ہے:

AMIVAS طبی امور
1-855-5AMIVAS

امیوا کے ذریعہ تیار کردہ انجیکشن کے لئے آرٹیسونیت، ایف ڈی اے سے منظور شدہ ہے اور ریاستہائے متحدہ میں تجارتی طور پر دستیاب ہے۔

ایف ڈی اے سے منظور شدہ آرٹیسونیت بڑے منشیات کے تقسیم کاروں سے purchase کے لیے دستیاب ہے۔

سی ڈی سی نے ذکر کیا ہے کہ "انجیکشن کے لیے آرٹیسونیت شیر خوار بچوں، بچوں، بالغوں اور حاملہ خواتین میں دیا جا سکتا ہے۔ لہذا، وہ آرٹیسونیت IV دینے کے بعد مریضوں کی نگرانی کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیلہ کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

7 دن سے شروع ہو کر اور نس کے ذریعے آرٹیسونیٹ لینے کے بعد 4 ہفتوں تک
تجویز کی جاتی ہے۔ [https://](https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_approval.htm)

[www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_](https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_approval.htm)
[approval.htm](https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_approval.htm)

دنیا کا بیشتر حصہ بابیشیا کے کزن ملیریا کے خلاف آرٹیمیسینن پر مبنی کومبی
نیشن تھراپی (ACT) کا استعمال کرتا ہے۔ لیکن ACT کیا ہے؟ یہ ایک مختلف
سنٹیٹک ملیریا قاتل کے ساتھ مل کر آرٹیمیسینن مشتق کا استعمال ہے۔

ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن جڑی بوٹیوں اور ایک مصنوعی دوا کو ایک ساتھ استعمال
کرنے کی بھرپور حمایت کر رہی ہے اور ان کو "آرٹیمیسینن پر مبنی مرکب علاج"
کہا جاتا ہے جو اب 50 سے زائد ممالک میں استعمال ہو رہی ہے جہاں ملیریا عام
ہے۔ لہذا، ہمیں ملیریا کی مصنوعی ادویات کے ساتھ جڑی بوٹیوں کا استعمال
کرنے کا بڑا تجربہ ہے۔ Babesia کے تمام علاج ملیریا کے علاج ہیں۔

یہ ایک ممکنہ سبق ہے جس کی مجھے امید ہے کہ اس کتاب سے بہتا ہے۔ جڑی
بوٹیوں اور ضروری تیلوں کو مصنوعی فارمیسی ادویات کے ساتھ استعمال کرنا
اکثر ملیریا بلکہ بیبیشیا کو مارنے میں مفید ثابت ہو سکتا ہے۔ مؤخر الذکر مہلک
ہو سکتا ہے یا پسینہ، سردی لگنا، سر درد، ہوا کی بھوک یا اہم تھکاوٹ کا سبب
بن سکتا ہے۔

تو آئیے ذیل میں قیمت کا خلاصہ دیکھیں، کیونکہ وہ جڑی بوٹیوں اور دوائیوں
کے امتزاج کی فہرست دیتا ہے جو مؤثر ہیں۔ 32

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

ملیریا کو مارنے کے لئے سب سے عام امتزاج ہیں:

• آرٹیمیتھر-لومفینٹرین (کوآرٹیم)

• artesunate-amodiaquine (فی الحال یہ نہیں ہے۔)

USA یا UK میں دستیاب ہے، لیکن اسے کینیڈین ہیلتھ کینیڈا کے خصوصی رسائی پروگرام کے تحت حاصل کر سکتے ہیں۔ یہ کینیڈین ملیریا نیٹ ورک سے وابستہ ہے۔ میرے اچھے دوست ایان، کینیڈا میں کرپس فارمیسی کے اعلیٰ فارماسسٹ نے اطلاع دی کہ کسی کو ضرورت ثابت کرنی ہوگی۔

• آرٹیسونیٹ-سلفاڈوکسین-پائریمیتھامین (فانسیدار)۔

• آرٹیسونیٹ-میفلوکائن (میفلوکائن لاریم ہے)۔

• ڈائی ہائیڈروآرٹیمیسین-پائیراکوئن—جانسن

رپورٹ کرتا ہے کہ dihydroartemisinin بہت غیر مستحکم ہے اور بہت آسانی سے گل جاتا ہے۔ لہذا، اس کی طاقت کے باوجود، اس کی حدود ہیں۔

بایسیا کے ساتھ میری بات چیت سے اتفاق رائے

خواندہ معالجین کا کہنا ہے کہ کوآرٹیم میں جڑی بوٹیوں سے ماخوذ آرٹی میتھر کو لیوم فینٹرین کے ساتھ ملا کر بہت اچھی طرح سے برداشت کیا جاتا ہے۔ جڑی بوٹیوں کا حصہ آرٹی میتھر ہے، جو مصنوعی ہے۔ Lyme کے بہت سے پڑھے لکھے ڈاکٹر تین دن کے لیے دن میں آٹھ گولیاں تجویز کرتے ہیں — یہ قدرے جارحانہ ہے۔ ذاتی طور پر، میں نے کبھی کسی مریض کو Coartem کے کسی بھی خوراک پر مضر اثرات نہیں دکھائے۔

لہسن اور مصنوعی لہسن

لہسن کا تیل Babesia duncani کو ختم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ ڈاکٹر یومن ژانگ نے لیبارٹری کے تجربات میں پایا کہ ایٹوواکون (میپرون) اور ایزیٹرو مائسن (زیتھرومیکس) کے ساتھ معمول کے سی ڈی سی علاج نے کچھ بایسیا کو بلاک کیا، لیکن 33 کے ساتھ یہ حقیقت کچھ دوبارہ لگنے سے نظر انداز ہوتی دکھائی دیتی ہے۔

بایسیا کے محققین جو بظاہر بایسیا کو مارنے کے علاج کے اس ایک طریقہ کو اپ ڈیٹ کرنے سے قاصر ہیں۔ لیکن ازیتھرومائسن (زیتھرومیکس) میں لہسن کا تیل ملانے سے بیبیشیا کو بغیر کسی بیماری کے مار دیا گیا۔ میں تقریباً انتیس سال سے لہسن، لہسن کا تیل، یا نیم مصنوعی لہسن استعمال کر رہا ہوں۔ بنیادی ضمنی اثر جسم کی تیز بو اور ممکنہ ہلکی پیٹ کی خرابی ہے۔

تو آپ لہسن کے تیل سے کیسے فائدہ اٹھا سکتے ہیں؟

حساس لوگوں کے ساتھ "Allimed" نامی سادہ لہسن کا استعمال کرتے ہوئے آہستہ آہستہ شروع کرنا بہتر ہے۔ ہارٹونیل کے ماہر ڈاکٹر ایل رابرٹ موزاینی نے اس پروڈکٹ کی تجویز پیش کی ہے۔ میں راضی ہوں۔ اگر یہ زیادہ مقدار میں اچھی طرح جاتا ہے تو، لہسن کے تیل میں منتقل کریں۔ آپ ابھی تک ضروری تیل یا نیم مصنوعی لہسن استعمال نہیں کرنا چاہتے ہیں۔ لہسن کا سادہ تیل استعمال کریں۔

جن برانڈز پر غور کرنا ہے وہ ہیں Puritans Pride یا Nature's Way۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

لیکن براہ کرم نوٹ کریں کہ لہسن کے بہت سے سپلیمنٹس "بے بو" ہیں۔ ان مصنوعات سے پرہیز کریں کیونکہ تیز بو اس بات کی علامت ہے کہ آپ ایک ایسا برانڈ لے رہے ہیں جو کام کرتا ہے۔

یہ ایک محتاط اور نرم رویہ ہے۔ ریگو لارلک یا ایلیمڈ کے ساتھ شروع کریں۔ پھر ہلکے سے تیل کی طرف لے جائیں۔ اور پھر NYC میں Zhang کلینک سے "ایلیسن" نامی ایک نیم مصنوعی طاقتور لہسن کی دوا پر غور کریں۔

اگر آپ میڈی کیشنز کے لیے حساس ہیں، ماسٹ سیل ایکٹیویشن سنڈروم PANDAS، (MCAS) یا PANS ہیں تو یہ بہترین طریقہ ہے۔

آخر کار، مقصد یہ ہے کہ آپ ژانگ کلینک سے نیم مصنوعی لہسن لیں۔ 2006 میں، میں نے لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کے علاج کے لیے چائیز میڈیسن پر چنگ کائی ژانگ کی کتاب پڑھی۔ اور پھر میں نے فلوریڈا میں اس کے ساتھ کئی گھنٹے گزارے اور اس نے وسیع پیمانے پر طہارت کی جانچ سیکھی، لیکن اس نے اپنے خصوصی نیم مصنوعی لہسن کی طاقت پر بھی زور دیا، جس کے بارے میں مجھے یقین ہے کہ چین میں کئی دہائیوں پہلے نس کے ذریعے دیے جانے پر اس کے بیٹے کی جان بچ گئی تھی۔

بس، NYC میں Zhang کلینک سے allicin پروڈکٹ کا آرڈر دیں۔ لیکن براہ کرم یہ سمجھیں کہ جبکہ Q.

ژانگ کی مصنوعات کو "ایلیسن" کہا جاتا ہے، یہ محض عام لہسن نہیں ہے۔ طاقت کو واضح کرنے کے لیے، یاد رکھیں کہ ایک چھوٹا کیپسول آپ کو 36 گھنٹے تک لہسن کی گہری بو دے گا۔ Zhang Y نے پایا کہ لہسن کے ضروری تیل میں باہیسیا کے خلاف گہرا اثر ہے۔ 33

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیلہ کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

آخر کار، Y. Zhang، Johns Hopkins میں، Babesia، Lyme اور Bartonella کے علاج کے لیے معمول کے مطابق پب میں موتیوں کی لت لگاتا ہے۔ 2020 میں، Y. Zhang اور ان کی ٹیم نے Babesia dun canis کے خلاف اعلیٰ سرگرمی کے ساتھ ضروری تیلوں کی نشاندہی کی۔

انہوں نے 97 ضروری تیلوں کی اسکریننگ کی اور ان کی شناخت کی۔³³ لہسن کا تیل بابیسیا کو دور کرنے کے لئے ایک اعلیٰ علاج کے طور پر۔

کالا اخروٹ (جگلانس نگرا)

سیاہ اخروٹ کو بوریلیا برگڈورفیری کو کم کرنے کے لیے بھی دکھایا گیا تھا۔
جانز باپکنز میں ژانگ ٹیم کے ٹیسٹ ٹیوبوں میں۔

فینگ نے ایک تجربہ گاہ کے مطالعے میں اینٹی بائیوٹکس ڈوکسی سائیکلائن اور
سیفوروکسائم کے مقابلے میں B. برگڈورفیری (لائم بیماری کے بیکٹیریا کی ایک عام قسم)
کے خلاف صرف 1% سیاہ اخروٹ کے عرق کو بہتر پایا۔

ابتدائی طور پر، مجھے اس جڑی بوٹی کے بارے میں اس کی اینٹی بائیوٹک صلاحیتوں
کے بارے میں زیادہ کچھ نہیں ملا تھا — بہت سی اعلیٰ نیچروپیتھ کی نصابی کتابوں،
بربل کی نصابی کتب اور پب میڈ کی 34 ملین آرٹی کلیس میں۔ لیکن، فینگ کی
رپورٹ کے علاوہ جس میں بوریلیا کے خلاف اس کے مضبوط اثرات کا تذکرہ کیا گیا ہے،
بلیک اخروٹ کا ذکر دی نیچروپیتھک ہربلسٹ میں کیا گیا ہے جس میں ناٹو روپتھ
ڈاکٹر ماریسا ماریسا نے بیکٹیریا، پورے جسم میں پھیلے ہوئے بیکٹیریا، اور خمیر کے
انفیکشن کے خلاف فوائد کی اطلاع دی ہے (پرجیوی کیڑے)۔ 34 یہ جلاب ہو سکتا ہے،
اس لیے زیادہ خوراک لینے سے پاخانہ ڈھبلا ہو سکتا ہے۔

سیاہ اخروٹ کے فعال اجزاء میں سے ایک، Naphthoquinone juglone اینٹی
antimicrobial، ایک ٹاکسن،

اور antiparasitic تجویز کردہ ٹکنچر %25، 1:4 ہے جس میں 5-10 قطرے دن میں تین بار زیادہ سے زیادہ خوراک 15 ملی لیٹر ایک ہفتہ ہے۔ وہ دو ہفتے آن اور دو ہفتے چھٹی کرنے کا مشورہ دیتی ہے۔ وڈ لینڈ ایسنس تجویز کرتا ہے کہ 10-30 قطرے، یا 1/4 - 1/8 چمچ دن میں 3 بار جوس یا پانی میں ڈالیں۔

ہو نے رپورٹ کیا کہ سیاہ اخروٹ کا عرق سائٹوکائنز نامی سوزش پیدا کرنے والے کیمیکل کو کم کر سکتا ہے۔ بعض سائٹوکائنز کی سطح کو کم کرنے سے آپ بہتر محسوس کر سکتے ہیں۔ جبکہ انواع کے درمیان فرق تھا، ایک رجحان کے طور پر سیاہ اخروٹ نے سوزش کیمیکلز یا سائٹوکائنز کو کم کیا۔ اس نے نتیجہ اخذ کیا: "اس مطالعے کے نتائج نے پہلی بار یہ ظاہر کیا کہ سیاہ اخروٹ میں چھ مپا سائٹوکائنز، IL-10، IL-8، IL-6، IL-1β، TNF-α اور MCP مرکبات ہوتے ہیں۔" 36۔ (1) اس تحقیق میں ایک بہت ہی عام بیکٹیریل کیمیکل (LPS) سے متحرک انسانی خلیات کا استعمال کیا گیا ہے جو گہرے مدافعتی رد عمل کا سبب بنتا ہے۔ لہذا، سیاہ اخروٹ کی ایک مؤثر خوراک متعدی ایجنٹوں کے جارحانہ قتل کا سبب بن سکتی ہے، لیکن اس جڑی بوٹی سے سوزش کم ہو سکتی ہے کیونکہ ہو کی تحقیق کے لیے استعمال کیے جانے والے پودوں نے سائٹوکائنز "گیسو لائن" کو کم کیا ہے۔ خاص طور پر، سیاہ اخروٹ ایک سائٹوکائنز کے درمیان کم ہو کر ان سوزش آمیز کیمیکلز میں سے چھ تک پہنچ جاتا ہے، اس پر منحصر ہے کہ نچوڑ کے لیے پودوں کی کس ذیلی قسم کا استعمال کیا گیا تھا۔

الکورنیا کورڈی فولیا

Zhang کے مطابق *Alchornea cordifolia* کے نچوڑنے *Babesia duncani* کے خلاف اچھا روکا اثر دکھایا۔ اس میں جراثیم کش اور سوزش کے خلاف سرگرمی ہے۔ *cordifolia* *Alchornea* 37, 38, 39, 40 کو کئی افریقی ممالک میں روایتی جڑی بوٹیوں کے ماہرین نے ملیریا کے علاج کے لیے استعمال کیا ہے۔

مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ ملیریا سے متعلق اہم اثرات۔ 42، 43، 44

Alchornea cordifolia extract کے فعال اجزاء پیچیدہ ہیں، بشمول *acid*، *quercetin* اور *lagic*۔ 41 ملیریا کے خلاف لڑنے کے لیے ایلاجک ایسڈ کو پہلے لیبارٹری میں دکھایا جا چکا ہے۔ 45,46 لیکن یہ باہیسیا کو مارنے پر غور کرنے کے لئے ایک نئی جڑی بوٹیوں کی مصنوعات بھی بن سکتی ہے۔

ایلاجک ایسڈ (EA) مختلف پودوں کی مصنوعات میں پایا جاتا ہے اور اس میں اینٹی آکسیڈینٹ، اینٹی بیکٹیریل اور مؤثر اینٹی ملیریل سرگرمی لیبارٹری اور جسم میں زہریلا نہیں ہے۔ 47 ایلاجک ایسڈ باہیسیا کو مار سکتا ہے۔ اگر آپ اس جڑی بوٹیوں کے عرق کو آزمانا چاہتے ہیں تو انار کے عرق کو 500 ملی گرام پورے پھل کے ایلاجک ایسڈ کے ساتھ سورس نیچرلز سے دیکھیں۔

استعمال شدہ ضروری تیل Bartonella اور Lyme، Babesia، کے خلاف

تجارتی طور پر دستیاب 250 ضروری تیلوں میں سے، تقریباً ایک درجن میں اینٹی مائیکروبیل سرگرمی ہوتی ہے۔ 50 ایم اے کا استدلال ہے کہ بارٹونیلہ انفیکشن کا موجودہ علاج اینٹی بائیوٹک مزاحمت اور مستقل مزاجی کی وجہ سے زیادہ موثر نہیں ہے۔ 48 اس نے بارٹونیلہ کے خلاف 32 ضروری تیل آزمائے۔ بارٹونیلہ کی سب سے مؤثر موت اوریگانو، دار چینی کی چھال، ماؤنٹین سیوری (موسم سرما)، دار چینی کی پتی، جیرانیم، لونگ کی کلی، آل اسپائس، جیرا نیوم بورین، یلنگ-یلنگ، سیٹرونیلہ، ایلیمی اور ویٹیور کے ضروری تیل سے ہوئی۔ اوریگانو اور دار چینی کی چھال کے تیل کے فعال اجزاء کارواکرول اور سنمالڈہائیڈ بالترتیب بارٹونیلہ کو دور کرنے کے قابل تھے۔

بالکل کم خوراکیوں پر بھی۔

فینگ نے ضروری تیلوں کے بارے میں کچھ خیالات کی بھی اطلاع دی ہے۔ سب سے پہلے، وہ Wińska کا حوالہ دیتا ہے جو

پتہ چلا کہ تمام ضروری تیلوں میں لائم بیکٹیریا کے خلاف سرگرمی نہیں تھی۔ لیکن انہیں پانچ ضروری تیل ملے (اوریگانو، دار چینی کی چھال، لونگ کی کلی، سیٹرونیل، اور موسم سرما کا سبز) جو کہ کم مقدار میں بھی لائم کے مستقل خلیات کو ہٹانے میں مشکل سے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ کچھ انتہائی فعال ضروری تیلوں میں بہترین اینٹی بائیو فلم کی صلاحیت پائی گئی — انہوں نے بائیو فلم جیسے ڈھانچے کو تحلیل کر دیا۔ میں نے اسی طرح کی پوزیشنیں 2014 میں اپنی مفت نصابی کتاب *Combating Biofilms* میں شائع کیں۔ میں نے 2014 میں اطلاع دی تھی کہ ضروری تیل منتخب کریں — پارٹیکو لارلی اوریگانو، دار چینی، اور لونگ کی بڈ — لائم بائیو فلمز کو تباہ کرتے ہیں۔ ضروری تیلوں کے امتزاج بہترین کام کرتے ہیں، اور اگر کوئی زیادہ مقدار میں جاتا ہے تو معدے کو محفوظ رکھنا پڑتا ہے۔ آرام دہ حفاظتی جڑی بوٹیاں مارش میلو جڑ، کیپسول میں ایلو ویرا، اور پھسلنے والی ایلیم ہیں (قدرت کا طریقہ کارآمد اور مفید ہے)۔ میں نے ایسا نہیں دیکھا جو دوسرے سے بہتر ہو۔ پیٹ کی ایک جڑی بوٹی کو ایک ہفتے تک استعمال کرنے پر غور کریں اور پھر دوسری پر سوئچ کریں۔

حیرت انگیز طور پر، اوریگانو، دار چینی کی چھال، اور لونگ کی کلی کے تیل نے بغیر کسی دوبارہ بڑھنے کے تمام قابل عمل لائم بیکٹیریا کو مکمل طور پر ختم کر دیا۔ *Citronella* اور *win tergreen* اتنے موثر نہیں تھے۔ اوریگانو آئل میں کارواکرول لائم کے خلاف بہترین سرگرمی رکھتا ہے۔

2020 میں، Y. Zhang اور ان کی تحقیقی ٹیم نے *Babesia dun 33 cani* کے خلاف اعلیٰ سرگرمی والے ضروری تیلوں کی نشاندہی کی۔ انہوں نے لیب میں 97 ضروری تیلوں کی اسکریننگ کی۔

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

دس کی نشاندہی کی جو بایبیشیا کے خلاف موثر تھے۔
اور دو سب سے مؤثر مرکبات -لہسن کا تیل اور کالی مرچ کا تیل کے لیے ان کی
تلاش کو مزید تنگ کر دیا۔ انہوں نے یہ بھی پایا کہ Babesia کے لیے معمول کے
مطابق تجویز کردہ علاج سے دوبارہ لگ سکتا ہے۔ خاص طور پر، atovaquone
مائع (Mepron) اور (Zithromax) Zithromycin زیادہ مقدار میں Babesia
کی اجازت دے سکتے ہیں۔

واپس کرنے کے لئے۔ اس کے برعکس، لہسن کے تیل اور ایزیتھرومائسن کے امتزاج
نے کم خوراک پر بایبیشیا کا خاتمہ ظاہر کیا۔

Goc نے 47 چکنائیوں اور تیلوں کی جانچ کی، ان کو حرکت کرنے والے
Borrelia (Lyme spirochetes) کے ساتھ ساتھ گول شکل کے پرسیسٹر خلیات
کے خلاف جانچا جو لائم بیماری کے علاج میں استعمال ہونے والی عام اینٹی بائیوٹک
سے بچ جاتے ہیں۔ 51
یہ بیکٹیریا مضبوط حفاظتی کیچڑ یا ہائیو فلم کی تہ سے محفوظ ہیں۔ صرف بے
پتی کا تیل اور کیسیا آئل، جس میں یوجینول اور سنمالدہائیڈ ہوتے ہیں، لائم
بیماری کے مختلف مراحل اور اس کی حفاظتی ہائیو فلم کو بھی تباہ کرتے ہیں۔
میں نے اپنی 2014 کی نصابی کتاب Combating Biofilms میں بھی ایسی ہی
رپورٹ کی تھی۔ 52

ایک مددگار مطالعہ میں غیر مستحکم تیلوں کی تحقیقات کی گئیں جن میں
تین ضروری تیل شامل ہیں: اوریگانو آئل، دار چینی کا تیل، اور لونگ کا تیل۔
تینوں ڈیٹومائسن سے بھی زیادہ طاقتور تھے، ایک اینٹی بائیوٹک جو بوریلیا کو
مارنے کے لیے دکھایا گیا ہے۔
برقرار رہتا ہے یہ Lyme خلیات عام طور پر مکمل اینٹی بائیوٹک علاج کے بعد زندہ
اور "مسلسل" ہوتے ہیں۔ اور پھر آہستہ آہستہ مریضوں کو محسوس ہوتا ہے کہ
لائم بیماری لوٹ رہی ہے۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

ضروری تیل استعمال کرنے میں ایک عملی مسئلہ یہ ہے کہ کون سا برانڈ استعمال کیا جائے اور کھانے کے ساتھ روزانہ کی خوراک کیا لی جائے؟

پچیس سال کے استعمال کے بعد، مجھے شک ہے کہ بہت کم خوراک بہت کچھ کرے گی۔ مثال کے طور پر، میں نے زیادہ تر شام کو متاثرہ مسوڑوں پر کلوانول کے استعمال کے اچھے نتائج دیکھے ہیں۔ لیکن مجھے یقین نہیں ہے کہ مسوڑھوں پر یہ خوراک آپ کے خون کے بہاؤ میں داخل ہوتی ہے، اور آپ کے جوڑوں، آنتوں، یا دماغ میں جراثیموں، جیسے بوریلیا، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مار دیتی ہے۔

Cinnamol ایک کمپاؤنڈ ہے جو میں نے 1998 سے استعمال کیا ہے کیونکہ یہ انفیکشن کے ساتھ معمول کے مطابق دیکھے جانے والے حفاظتی ہائیو فلموں کو شکست دیتا ہے۔ ہائیو فلمز عام اینٹی بائیوٹک کو ناکام بناتی ہیں۔ مزید یہ کہ یہ مادہ Candida کی نسل اور اس کی ہائیو فلم کو دباتا ہے۔ جب میں بہت پہلے بنیادی باتیں سیکھ رہا تھا — اس میں سے کوئی بھی معلومات واضح نہیں تھی۔

لیکن شاید آپ سوچ رہے ہوں گے کہ سب سے اوپر ضروری تیل کیسے لیا جاتا ہے؟ کیا انہیں ناک کی گھا میں دھند پھیلانے کے لیے نیبولائزر میں رکھا جاتا ہے؟ نہیں، بہت سی اعلیٰ معیار کی ضروری تیل کمپنیاں ہیں۔

لیکن میری تمام سیلف فنڈڈ ریسرچ نارتھ امریکن برب اور اسپائس کی تیار کردہ پروڈکٹس کے ساتھ ہوئی ہے۔

عام طور پر، میرے پاس مریض تین پروڈکٹس خریدتے ہیں: اورینگول جیل بالز، کلوانول مائع اور دار چینی مائع۔ میں ٹائپ کرتا ہوں کہ مریض آہستہ آہستہ دو اورینگول جیل کی گیندیں دن میں تین بار کھانے میں ڈالتے ہیں اور اگر برداشت کرتے ہیں تو اضافہ کرتے ہیں۔

کلووانول اور دار چینی کے مائعات کو پیٹ کی حفاظتی جڑی بوٹیوں کے پاؤ ڈیر کے ساتھ کیپسول کے اندر رکھا جاتا ہے۔ میرے مریض سستے نیچرز وے مارشمیلو روٹ، ایلو ویرا کیپسول، یا سلپیری ایلیم خریدتے ہیں۔ پیٹ کی ان تین حفاظتی جڑی بوٹیوں میں سے کوئی ایک لیں اور کیپسول کھولیں۔ لہذا، مثال کے طور پر، مارش میلو روٹ کیپسول لیں، اسے الگ کر دیں، اور آدھا پاؤڈر ضائع کر دیں۔ اس کے بعد، ضروری تیل کو کھلی کیپسول کی جگہ پر چھوڑ دیں۔ کیپسول بند کریں۔ امید ہے کہ پیٹ ٹھیک ہو جائے گا۔ میں عام طور پر رد عمل والے، حساس لوگوں، ماسٹ سیل سنڈروم، PANDAS یا PANS والے لوگوں کے ساتھ دن میں تین بار ایک قطرے کے ساتھ شروع کرتا ہوں۔ اگر تیل کی یہ ابتدائی خوراک آپ کے معدے کو پریشان نہیں کرتی ہے تو میں اسے ہر دو دن میں ایک قطرہ بڑھاتا ہوں۔ کافی پیٹ کی حفاظتی جڑی بوٹیوں کے ساتھ، زیادہ تر مریض دس قطرے تک پہنچنے کے قابل ہیں، ہمیشہ آپ کے تین روزانہ کھانے کے ساتھ لیا جاتا ہے۔ میں اوپر بتائے گئے اپنے تین پسندیدہ ضروری تیلوں کو گھماتا ہوں، اس لیے سب تین دن میں استعمال ہو جاتے ہیں۔

چینی کھوپڑی کی ٹوپی (Scutellaria baicalensis) یا کیلوریا

میرے نیچرل میڈیسن ڈاکٹر ٹور دوستوں کی طرف سے فروغ دیا گیا ایک اصول جڑی بوٹیوں کو ملانے کا فائدہ ہے۔ چینی سکل کیپ میں، ہمارے پاس ایک جڑی بوٹی ہے جو دیگر جڑی بوٹیوں کے جذب کو بہتر بناتی ہے۔ یہ ایک حیرت انگیز خصوصیت ہے۔

یہ ایک اچھا اینٹی وائرل بھی ہے۔ اور ٹکس میں متعدد وائرس ہوتے ہیں جیسے ایپسٹین بار، پاروو، مائکوپلاسما نمونیا، ایچ ایچ وی 6 (ایک برپس وائرس)، کوکسکسی، اور سارس-کووی-2، جو کہ COVID-19 کا سبب بنتا ہے۔

یہ الرجی کو پرسکون کرنے، خود بخود قوت مدافعت کے لیے اچھا ہے اور اعصاب کی حفاظت کرتا ہے۔ لیم بیماری کے بعد سے، بایسیا، اور بارٹونیا تینوں مسائل کا سبب بن سکتا ہے، یہ ایک اچھا آپشن ہے۔

لیکن یہ جڑی بوٹی Lyme بیماری کی تین شکلوں کا سب سے بڑا قاتل بھی ہے، جیسے کہ فعال سرپل بیکنیریا، راؤنڈ فی بہن فارم، اور ہائیو فلم سے محفوظ بیکنیریا جو حفاظتی کیچڑ کے پیچھے چھپے ہوئے ہیں۔ 54

Cistus incanus (یا Cistus creticus)

کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ Cistus creticus اور Cistus incanus ایک ہی جڑی بوٹی ہیں۔ طبی مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ Cistus creticus کے غیر مستحکم تیل کے عرق کو لیبارٹری میں اینٹی بائیوٹک اور اینٹی بوریل اثرات ہیں۔ سسٹس کریٹکس نے اسٹریپ بائیو فلم کو بھی شکست دی۔

Cistus incanus پودوں کے عرق کو روایتی ادویات میں بغیر کسی ضمنی اثرات یا الرجک رد عمل کی اطلاع کے سین ٹوریز کے لیے استعمال کیا جاتا رہا ہے۔ 160 مریضوں کے بے ترتیب جگہ پر بو کنٹرول شدہ مطالعہ میں، 220 ملی گرام فی دن Cistus incanus کو پلیسبو گروپ کے مقابلے میں کم منفی اثرات کے ساتھ اچھی طرح سے برداشت کیا گیا۔

ٹیزل

Dipsacus sylvestris کو وائلڈ ٹیزل یا فلر ٹیزل کے نام سے جانا جاتا ہے۔ اس کے عرقوں کا لائم کی بیماری کے خلاف لیبڈ نے لیب میں مطالعہ کیا ہے۔ 59، 55 ٹیزل نے بوریلیا اسپیروکیٹس کی تمام نشوونما کو روک دیا۔

وائلڈ ٹیزل کو لائم ٹریٹمنٹ کے طور پر جانچا گیا ہے۔ اس سے پہلے، تمام اینٹی بوریلیا تحقیق جڑ پر مرکوز تھی، جو لائم کے خلاف موثر نہیں ہے۔ تاہم، پتے مفید antimicrobial اثرات کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ 61

"برکس" کو کم کرنا جڑی بوٹیوں کے ساتھ رد عمل

غذائیت، سونا، لمف مساج، ہائپر بارک ٹریٹمنٹ، ہائڈرژ، اور دیگر درجنوں آپشنز کو فروغ دینے والے بہت سے مضامین موجود ہیں جو مضبوط اور موثر جڑی بوٹیوں اور ضروری تیلوں کے نتیجے میں انفیکشن کے مرنے والے ملیے کی وجہ سے ہونے والی آپ کی تکلیف کو کم کرنے کے لیے ہیں۔ میں صرف ہربل برکس کے اختیارات پر بات کروں گا۔

ڈاکٹر QingCai Zhang، USA کے معروف چینی طب کے ماہر کے ساتھ ماضی کی بات چیت میں، ان کا خیال تھا کہ ان کی Puerarin-M جڑی بوٹی انفیکشن کے مؤثر علاج کے نتیجے میں پیتھوجین مرنے سے سوزش کے ملیے کی تکلیف کو کم کر سکتی ہے۔

میں تین دن تک دن میں دو بار اور پھر دن میں تین بار ایک Puerarin آزماؤں گا۔ یہ ہمیشہ کام نہیں کرتا، لیکن یہ ایک کوشش کے قابل ہے۔

پر خریدیں:

ژانگ کلینک

(914) 259-0346

آن لائن دستیابی
DrRons.com

Zhou نے بتایا کہ Puerarin کے فائدہ مند اثرات خون کی نالیوں کے پھیلاؤ، دل کی حفاظت، سوزش میں کمی، دماغ کی حفاظت، آزاد ریڈیکلز کو پرسکون کرنے اور درد کو کم کرنے کی وجہ سے ہیں۔ اسے پانچ ہفتوں تک آزمائیں۔

کلوریلا

برسوں پہلے، مجھے ایک ٹاکسن ہائڈر کے طور پر pulverized Chlorella کی ایک دلچسپ شکل پر تحقیق کرنے کے لیے رکھا گیا تھا ، خاص طور پر بھاری دھاتوں کی۔ کلوریلا سبز طحالب کی ایک شکل ہے، جو بہت سے وٹامنز، معدنیات اور پروٹین سے بھری ہوئی ہے۔ اسے بیروکا نے کیمیکلز کے ہائڈر کے طور پر بھی تجویز کیا ہے جو ایسٹروجن سے مشابہہ ہو کر جسم کو نقصان پہنچانے کی کوشش کرتے ہیں (جسے xenoestrogen کہا جاتا ہے جہاں "xeno" کا مطلب ہے غیر ملکی)۔ کچھ کا خیال ہے کہ کلوریلا اشتعال انگیز کیمیکلز کی وسیع اقسام کو باندھ سکتی ہے، لیکن یہ دوسری کتاب کے لیے ہے۔ میری تحقیق میں، میں نے پایا کہ Bioray.com سے NDF Organic نامی ایک پروڈکٹ دنوں میں نہیں بلکہ گھنٹوں میں دھاتوں کو ہٹا دیتی ہے۔ کھانے یا پینے سے پہلے جب آپ بیدار ہوں تو مکمل ڈراپر آزمائیں۔ آپ یہ نہیں چاہتے کہ یہ آپ کے کھانے میں صرف زہریلے مادوں کو ختم کرے۔ آپ کچھ بھاری دھاتیں اور کیمیائی زینو ایسٹروجن کھو سکتے ہیں جو کینسر کا سبب بنتے ہیں۔

ڈینڈیلین جڑ

خیال کیا جاتا ہے کہ ڈینڈیلین کی جڑ جگر کے کردار کو فروغ دیتی ہے تاکہ سوزش والے کیمیکلز کو دور کرنے میں مدد ملے جو تکلیف کا باعث بنتے ہیں۔ Gonzalez-Castejon نے رپورٹ کیا کہ شواہد سے پتہ چلتا ہے کہ ڈینڈیلین جڑ کے بہت سے پودوں کے کیمیکلز جسم کے بہت سے حصوں میں اینٹی آکسیڈینٹ اور سوزش مخالف سرگرمیاں رکھتے ہیں۔

ترمیم شدہ سائٹرس پیکٹین

کھانے یا جڑی بوٹیوں سے کم از کم 90 منٹ کے فاصلے پر دن میں 3 دو بار کے ساتھ شروع کرنے کی کوشش کریں۔ پیکٹاسول برانڈ استعمال کرنے پر غور کریں۔

ترمیم شدہ سائٹرس پیکٹین بھاری میٹ ایل اور ممکنہ طور پر انفیکشن کے مرنے والے ملبے کو کم یا ہٹاتا ہے۔ چھاتی، پروسٹیٹ اور میلانوما کے علاج میں اہم ضمیمہ کے طور پر اس کے استعمال کے بارے میں وسیع اشاعتیں موجود ہیں۔ یہ Galectin-3 کو روکتا ہے جو موٹ کینسر کے دوبارہ لگنے اور ٹیومر کے بڑھنے کا حامی ہے۔ (ماخذ: DrEliaz.com)

آپٹی فائبر لین

ناتھن، جے کالہان کا حوالہ دیتے ہوئے، تجویز کرتا ہے کہ Optifiber Lean ایک بہت مضبوط ہائڈرو بو سکتا ہے۔ 60 میرے پاس کوئی رائے نہیں ہے۔ مجھے حیرت ہے کہ کیا کچھ ہائڈرو، جیسے کہ کولیسٹییرامین، چربی میں گھلنشیل وٹامنز کو کم کرتے ہیں کیونکہ وہ فیٹی کیمی کیل کو باندھتے ہیں۔ میں اب بھی اس مسئلے کا مطالعہ کر رہا ہوں، لیکن شک ہے کہ یہ ایک معمول کا مسئلہ ہے۔

جاپانی Knotweed

جاپانی knotweed متاثرہ جسم پر ایک پرسکون اثر ہے۔ جاپانی ناٹ ویڈ انفیکشن سے کچھ اضافی سوزش کو روکتا ہے۔ یہ "سائٹوکائنز" نامی کچھ سوزشی کیمیکلز کو روکتا ہے۔

مثال کے طور پر، knotweed واحد جڑی بوٹی ہے جو MMP-1 اور MMP-3 کو ماؤس کے مطالعہ میں کم کرتی ہے۔ MMP-9 Knotweed 7 کو متاثر کرنے، IL-6 اور TNF- α کو کم کرنے، اور ممکنہ طور پر COX-2 کو تبدیل کرنے کے لیے انتہائی فعال ہے۔ knotweed سے Resveratrol چوبوں میں سورج کے نقصان کے خلاف حفاظتی اثر رکھتا ہے، اور کچھ کا خیال ہے کہ یہ انسانی خلیات میں ہوسکتا ہے۔

کینابیس مشتقات

بھنگ سے CBD، CBG اور THC پر ایک نظر ڈالنے کی ضرورت ہے کہ بھنگ کس طرح برکس کے رد عمل کو متاثر کرتی ہے۔ CBD، CBG یا CBD+THC امتزاج کے ساتھ علاج کے بعد اشتعال انگیز کیمیکلز اور ان کی سطح کو مستقل طور پر کم کیا گیا، لیکن اکیلے THC کے ساتھ نہیں۔ 22 مطالعات میں، جن میں CBD، CBG یا CBD کو THC کے ساتھ ملا کر دیا گیا تھا، کم از کم ایک اشتعال انگیز کیمیکل کو کم کیا گیا تھا۔ اور، 24 مطالعات میں، بیماری یا معذوری میں کچھ بہتری آئی۔ اکیلے THC نے سوزش کے حامی cytokine کی سطح کو کم نہیں کیا... لیکن ایک مطالعہ میں نیورویپتھک درد میں بہتری کے نتیجے میں۔

CBD، CBG اور CBD+THC کا امتزاج جسم میں (صرف لیبارٹریوں میں ہی نہیں) بنیادی طور پر سوزش کے خلاف اثر ڈالتا ہے۔

Quercetin

Quercetin ایک اینٹی سوزش پودوں کے روغن کی ایک مثال ہے جو سائٹوکائنز کو کم کرتا ہے، جیسے کہ انٹر لیوکن-1 بیٹا، (IL-1 β) ٹیومر نیکروسس فیکٹر-الفا، (TNF- α) انٹر لیوکن-6، (IL-6) اور انٹر لیوکن 62 (IL 8)۔ ان کا بہترین جائزہ 14 cytokine inflammation panel۔ Radiance Labs اور/یا Laboratory Advanced inflammation National Jewish Health کیمیکل TH1/TH2 پینل اے کے ذریعے کیا جاتا ہے۔ طبیب صرف ان کو کال کر کے بعد تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں، کیونکہ یہ درست پینل۔ ان کی ویب سائٹ پر موجود نہیں ہے۔ آپ کا نمونہ برف پر بھیجنا ہوگا اور پینل کی قیمت تقریباً \$280.00 ہے۔

اعلیٰ درجے کی سائٹوکائنز، انٹر لیوکنز اور انٹر فیرون کی سطح کی پیمائش کے لیے دیگر معمولات، قومی لیبارٹریوں کا استعمال وقت کا مکمل ضیاع ہے۔

اختتامی نوٹ

1. گڈیلا ایس، ایمبرس ایم ای۔ مختلف ثقافتی حالات میں اگنے والی
بارٹونیا کی اینٹی بائیوٹک حساسیت -

پیتھوجینز۔ 2021 جون / doi: 10.3390/ 8:10(6):718-

پیتھوجینز81706001۔ PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624-

Zhang Y. B. اور 2. Feng J, Leone J, Schweig S,
بڑھتی ہوئی اور غیر بڑھنے والی شکلوں کے خلاف سرگرمی کے لیے قدرتی
اور نباتاتی ادویات کی تشخیص۔
سامنے والا۔ میڈ، 21 فروری 2020 سیکنڈ۔ متعدی بیماریاں -نگرانی، روک
تھام اور علاج. <https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00006>

Zhang Y. اور 3. Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig S
baicalensis, Polygonum cuspidatum, (1202) نباتی ادویات
اور Cryptolepis sanguinolenta, Artemisia annua, Scutellaria
Alchornea cordifolia
Babesia duncani کے خلاف روکنے والی سرگرمی کا مظاہرہ کریں -
سامنے والا۔ سیل متاثر کرنا۔ مائکروبیول۔ 11:624745-
doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

4. ما، ژاؤ؛ لیون، جیکب؛ سویگ، سنجیا؛ ژانگ، ینگ۔ اسٹیشنری فیز
بارٹونیا بینسلی کے خلاف سرگرمی کے ساتھ نباتاتی ادویات۔ متعدی
جرٹومے اور بیماریاں، 158-167:p (3)ستمبر 3IM9.0000000000000069
2021. doi: 10.1097/

3 Cryptolepis (Cryptolepis sanguinolenta) —
5. ہرپل مونوگراف 3
(thesunlightexperiment.com)نومبر 2022 کو رسائی ہوئی۔

6. اے ایف، اخیگے آر ای۔ نر چوبوں میں کرپٹولیپیس سانگوینولینٹا
لیف ایتھانولک ایکسٹریکٹ کی اینٹی فرٹیلیٹی سرگرمی۔ Sci. 2012
Hum Reprod جنوری؛ 5(1):43-7

B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z. Resveratrol
7. Cui اینٹی MMP اظہار کے ذریعہ -UVB حوصلہ افزائی کی تصویر کشی
کا علاج کرتا ہے، اینٹی سوزش، اینٹی آکسیڈینٹ، اور اینٹی پوٹوٹک
خصوصیات کے ذریعے، اور VEGF-B اظہار کو اپ گریڈ کر کے فوٹو گرافی کا
علاج کرتا ہے۔
آکسائڈ میڈ سیل لانگیو۔ 2022 جنوری۔ PMCID: PMC8752231۔
2022:6037303. doi: 10.1155/2022/6037303. PMID: 35028009;
4؛

8. ہوبنر، ایس۔ بیلنگ لائم ڈیزیز کوائٹیفیکشنز: بارٹونیا کے لیے تکمیلی اور
کلی علاج
اور مائکوپلاسما۔ 5 مئی، 2013 بیلنگ آرٹس پریس، روچیسٹر۔ VT۔

9. Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW.
فارماسولوجیکل اثرات کا جائزہ

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیلہ کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

Polygonum cuspidatum (Hu Zhang) کی جڑ اور اس کے اجزاء۔

Evid پر مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔ doi: 10.1155/2013/208349۔
2013؛ 2013: 208349۔

Epub 2013 Sep 30. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114۔
(بداوی)

10. بوبنر، ایس بربل اینٹی بائیوٹکس، دوسرا ایڈیشن: منشیات کے خلاف
مزاحمت کرنے والے بیکٹیریا کے علاج کے لیے قدرتی متبادل۔ 17 جولائی 2012
اسٹوری پبلشنگ، نارٹھ ایڈمز ایم اے۔ صفحہ۔ 61، 70، 72۔

11. بوبنر، ایس۔ لائم کوئنٹفیکشن کے لیے قدرتی علاج: اناپلاسما، بیبیشیا،
اور ایرلیچیا۔ 22 فروری۔ 2015۔
بیلنگ آرٹس پریس، روچیسٹر۔ VT۔ صفحہ۔ 219-224۔

12. Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolide
مشتقات: موجودہ کامیابیاں اور مستقبل کے تناظر۔ یور جے میڈ کیم۔ 15
نومبر۔ 2021؛ 224:113710۔ doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710۔

Epub 2021 جولائی۔ PMID: 34315039۔ 20۔

O, Imieje V, Falodun A, Langer P. Andrographis paniculata
13. Okhwarobo A, Faludun JE, Erharuyi
آگے کی دواؤں کی خصوصیات کا استعمال: اس کی فائٹو کیمسٹری اور
فارماکولوجی کا جائزہ۔ ایشین پی اے سی جے ٹراپ ڈس۔ جون
2014؛ 4(3): 213-222۔ doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

14. بوبنر، ایس اور ناتھن این۔ بیلنگ لائم: لائم بوریلیوسس اور کوئنٹفیکشن
کی قدرتی شفا

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

کلیماڈیا اور اسپاڈ فیور رکٹسیوسس، دوسرا ایڈیشن۔ 7 دسمبر 2015 ریوین
پریس۔ صفحہ 215، 204

Rawls, B. 15 سیولر فلاح و بہبود کا حل: جڑی بوٹیوں کی سائنس کی حمایت
یافتہ طاقت کے ساتھ اپنے مکمل صحت کے امکانات کو ٹیپ کریں۔ 18 جون
2022 فرسٹ ڈو نو بارم پبلشنگ، ریلی این سی۔

16. Tang T, Targan SR, Li ZS, Xu C, Byers VS, Sandborn WJ.
کلینیکل ٹرائل: جڑی بوٹیوں کا عرق
HMPL-004 فعال السرٹیو کولائٹس میں - ایک ڈبل
مستقل ریلیز میسالازین کے ساتھ اندھا موازنہ۔

Aliment Pharmacol Ther. 2011
Nov 30. PMID: 21114791.؛ جنوری؛
2010.04515.x Epub 2010
33(2):194-202. doi: 10.1111/j.1365-2036.2010.04515.x

VS, Rutty DA, Mu H, Zhang X, Tang T. *Andrographis paniculata*
17. Sandborn WJ, Targan SR, Byers
اقتباس (HMPL-004) فعال السرٹیو کولائٹس کے لیے۔ ایم جے گیسٹرو انٹرول۔
2013 جنوری؛ 108(1):90-8. doi: 10.1038/
Epub 2012 Oct 9. PMID: 23044768; PMCID: PMC3538174.
ajg.2012.340.

18. سوریو ٹی، فولفانہ این، انگریکول ٹی، رنگکاڈیلوک این، پانوموانا ڈی،
تھیانتانوات اے، پونگین ڈبلیو، ستایاواد جے۔ ایک معیاری خوراک کی متعدد زبانی
خوراک کی انتظامیہ کے بعد کلینیکل پیرامیٹرز

صحت مند تھائی مضامین میں *Andrographis paniculata* کیپسول۔ پلانٹا
میڈ۔ جون۔ 789-778(9):83؛ 2017

doi: 10.1055/s-0043-104382. Epub 2017 مارچ 1-

پی ایم آئی ڈی: 28249303.

19. پینگ ہے، ڈونگ ڈبلیو، لی وائی، زیا ایکس، لیو زیڈ، ہاؤ ایچ، جیانگ ایل، لیو وائی۔ بوٹونیا کورڈاٹا تھنب کی صفائی۔

میکروپورس رال کا استعمال کرتے ہوئے ضروری تیل جس کے بعد مائیکرو ایمولشن انکیپسولیشن اس کی حفاظت اور اینٹی وائرل سرگرمی کو بہتر بنانا ہے۔ مالیکیولز۔ 15 فروری۔ 22(2):293. doi: 10.3390/molecules22020293. 2017؛

پی ایم آئی ڈی: 28212296; PMID: PMC6155675.

20. لالڈینسانگی C. بوٹونیا کارڈیٹا کی علاج کی صلاحیت : موجودہ جائزہ۔ ہیلیون۔ 2022 اگست۔ 24: 8(8):e10386. doi: 10.1016/j.heliyon.2022.

e10386. PMID: 36061012; PMID: PMC9433674.

21. Zhang Q, Zhao J, Xu J, Feng F, Qu W. فائو کیمسٹری اور فارماکولوجی جینس *Uncaria* کی۔ ایتھنوفرماکول۔ 15 ستمبر 2015۔ 17: 173:48-80. doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011. Epub 2015 جون 17-

پی ایم آئی ڈی: 26091967.

22. بوہنر، ایس ہربل اینٹی بائیوٹکس، دوسرا ایڈیشن: منشیات سے بچنے والے بیکنیریا کے علاج کے لیے قدرتی متبادل۔ 17 جولائی 2012 اسٹوری پبلشنگ، نارٹھ ایڈمز ایم اے۔ ص 379.

23. Goc A, Rath M. فائو کیمیکلز اور مائیکرو نیوٹرینٹس کی اینٹی بوریلیا افادیت: ایک تازہ کاری۔ ایڈو انفیکٹ ڈس۔ 2016 جون؛ doi: 10.1177/ 3(3-4):75-82.

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

Epub 2016 Jul 4. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593.
2049936116655502.

24. Schaller, J. Artemisinin, Artesunate, Artemisinic Acid
Artemisia کے دیگر مشتقات جو ملیریا، Babesia اور کینسر کے لیے
استعمال ہوتے ہیں۔ 13 اکتوبر، 2006 ہوپ اکیڈمک پریس، ٹمپا۔ FL

25. الفاول ایم اے، گرے او، ڈکسن برک سی، ویدرز پی جے، رچ ایس ایم۔
Artemisia annua اور artemisinins انسانی Babesia microti اور
Candida sp کے خلاف غیر موثر ہیں۔ لونگہوا چن میڈ۔ 2021 جون؛
4:12۔ doi: 10.21037/lcm-21-2۔
PMCID: 34316676; PMID: 8312716۔ ایم آئی ڈی۔

V, Bessière JM, Dherbomez M, Viano J. Artemisia annua
26. Juteau F, Masotti ضروری تیل کی اینٹی بیکٹییریل اور اینٹی
Fitoterapia۔ آکسیڈینٹ سرگرمیاں۔ اکتوبر۔ 2002؛ 73(6):532-5۔ doi: 10.1016/
12385883۔ ایم آئی ڈی۔

F, Sacco C, Bergonzi MC, Donato R. Artemisia annua L.
27. Bilia AR, Santomauro antimicrobial کا ضروری تیل : متعدد
خصوصیات کے ساتھ ایک غیر معمولی جزو۔ Evid پر مبنی تکمیلی متبادل
میڈ۔ 2014؛ 2014: 159819۔ doi: 10.1155/

Epub 2014 Apr 1. PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097.
2014/159819.

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

28 جانسن ایف ایچ۔ ڈائی ہائیڈروآرٹیمیسینن کی دواسازی موت کی
سواری۔ ملار جے۔ 22 جولائی؛ 2010۔ PMCID: PMC2916014۔
doi: 10.1186/1475-2875-9-212۔ PMID: 20649950؛
9:212۔

3۔ <https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm>۔ 29 نومبر
2022 کو رسائی ہوئی۔

30۔ [https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/
discontinuation_artesunate.html](https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/discontinuation_artesunate.html)

31۔ [https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_
approval.htm](https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_approval.htm)۔ Accessed November 3, 2022.

32۔ قیمت آر این، ڈگلس این ایم۔ ملیریا کے لئے آرٹیمیسینن کا مجموعہ
تھراپی: اچھی افادیت سے باہر۔ کلین انفیکٹ ڈس۔ 2009 دسمبر
1;49(11):1638-40۔ doi: 10.1086/647947۔
PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500۔

Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. Babesia duncani
33۔ Zhang کے خلاف اعلیٰ سرگرمی کے ساتھ لہسن کا تیل اور کالی مرچ
کا تیل سمیت ضروری تیلوں کی شناخت۔ پیتھوجینز۔ 2020 جون
12؛ 9(6):466۔ doi: 10.3390/pathogens9060466۔
32545549; PMCID: PMC7350376۔

[herbs/il/juglans nigra-black-walnut/](https://thenaturopathicherbalist.com/herbs/il/juglans-nigra-black-walnut/)

34۔ ماریسا ماریسا۔ 3۔ <https://thenaturopathicherbalist.com/>
نومبر 2022 کو رسائی ہوئی۔

woodlandessence.com/products/black-walnut-liquid-extract. 3
https://35 نومبر 2022 کو رسائی ہوئی۔

DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH.
36. Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson
Human Promonocytic Cell Line U-937 کا عرق (جوگلانس نیگرا) سے
Proinflammatory cytokine سے Lipopolysaccharide-Stimulated
کی پیداوار کو روکتا ہے۔ فرنٹ فارماکول۔ 19 ستمبر؛ 2019

fphar.2019.01059. PMID: 31607915; PMCID: PMC6761373.
10:1059. doi: 10.3389/

37. ایبئی، جی سی Alchornea cordifolia (2001) کی antimicrobial
سرگرمیاں - فٹوٹیراپیا. 10. doi: 10.1016/S0367-326X(00)00254-9
72، 69-72.

Leclercq, J. (2004). Alchornea cordifolia (Schumach. Thonn.) Mull
38. Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE, and Quetin
vivo antiinflammatory سرگرمی میں -
(Euphorbiaceae). J. Ethnopharmacol 92. 209-
آرگ 214. doi: 10.1016/j.jep.2004.02.019

39. شان، بی، کی، وائی زیڈ، بروکس، جے ڈی، اور کارک، ایچ۔
(2008) پولیگونم کسپیڈیٹم کی اینٹی بیکٹیریل خصوصیات
جریں اور ان کے اہم حیاتیاتی اجزاء۔ فوڈ کیم۔ 10.1016/j.foodchem.2007.
109، 530-537. doi:
12.064

40. غنیم، ایچ، سیا، سی ایل، ابوايشہ، ایس، کورزینیوسکی، کے، پٹنائک، پی،
مارومگنتی، اے، وغیرہ۔ (2010) ایک

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

resveratrol پر مشتمل *Polygonum cuspidatum* کے نچوڑ کے اینٹی سوزش اور رد عمل آکسیجن پرجاتیوں کے دبانے والے اثرات - جے کلین اینڈو کرائنول۔

میٹاب۔ 95، E1-E8۔ doi: 10.1210/mend.24.7.9998

41. Boniface, PK, Ferreira, SB, and Kaiser, CR (2016)۔ الکورنیا کورڈیفولیا (شوماچ اینڈ تھون) میول کی فائو کیمسٹری، ایتھنوبوٹانی اور فارماسولوجیکل اہمیت میں حالیہ رجحانات - آرگ جے۔

ایتھنوفرماکول۔ 191، 216-244۔ doi: 10.1016/j.jep. 2016.06.021

Vical, F. Pelissier, Y., Kone Bamba, D., and Mallie, M. (2000)۔ 42. Mustofa, A., Benoit-145-151۔ doi: 10۔ 1016/S0378-8741(00) 00296-8
J. Ethnopharmacol 73۔
شده پودوں کے عرق کی اینٹی پلاسموڈیل سرگرمی۔

GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P., et al. (2008)۔ 43. Mesia, GK, Tona, نچوڑوں کی اینٹی پروٹوزول اور سائٹوٹوکسک اسکریننگ۔
Ethnopharmacol 115. 409-415۔ doi: 10.1016/j.jep.2007.10.028
J.

Appiah-Opong, R. Gyan, B., Bugyei, K., and Ekuban, F. (2011)۔ 44. Ayisi, NK، پیکس پولیٹا، اور دیگر پرکھ کے ذریعے کلوروکین، الکورنیا کورڈیفولیا، ٹیٹرازولیم کی بنیاد پر کلورومیٹرک اہمیت کے عمل کی سلیکٹیوٹی کا اندازہ - مالار۔

Res. علاج 2011، 816250۔ doi: 10.4061/2011/816250

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

Alchornea Cordifolia اور 45. Lamikanra, A., Ogundaini, AO,
Ogungbamila, FO (1990). اینٹی بیکٹیریل اجزاء - فائٹوٹھر۔
Res. 4, 198-200. doi: 10.1002/ptr.2650040508

46. بنزوزی، جے ٹی، پراڈو، آر، مینان، ایچ، ویلنٹائن، اے، رومیستان، سی،
مالی، ایم، وغیرہ۔ (2002) الکورنیا کورڈی فولیا کے نچوڑوں کی وٹرو اینٹی
پلاس موڈیل سرگرمی اور ایک فعال جزو کی شناخت: ایلجک ایسڈ۔
81, 399- 401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6
J. Ethnopharmacol

GE, Yokoyama N, Igarashi I. Ellagic acid microspheres vitro
اور Babesia microti میں Babesia اور 47. Beshbishy AM, Batiha
Theileria کی نشوونما کو محدود کرتے ہیں۔
جاندار کے اندر۔ طفیلی ویکٹر۔ 28 مئی۔ 10.1186/s13071-019-3520-x۔
PMCID: PMC6537213۔ 2019؛ 12(1):269۔ doi:
31138282;

48. Ma X, Shi W, Zhang Y. اسٹیشنری فیز ہارٹونیا بینسلی کے خلاف
اعلی سرگرمی کے ساتھ ضروری تیل - اینٹی ہائیوٹکس (بیسل)۔ 2019
نومبر۔ PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529۔
30؛ 8(4):246۔ doi: 10.3390/antibiotics8040246.

49. Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y.
مصالحے یا پاک جڑی بوٹیوں سے منتخب ضروری تیل اسٹیشنری فیز اور
ہائیو فلم بورریلیا برگڈورفیری کے خلاف زیادہ سرگرمی رکھتے ہیں - فرنٹ
میڈ

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

(لوزان)۔ 11 اکتوبر / doi: 10.3389/ 2017: 4:169_

29075628; PMID: PMC5641543. ایم آئی ڈی: .fmed.2017.00169_

K. Mączka W. Łyczko J. Grabarczyk M. Czubaszek A. Szumny A.

50. Wińska ضروری تیل بطور اینٹی مائکروبیئل ایجنٹ- افسانہ یا حقیقی

متبادل؟

مالیکیولز۔ 2019 جون / doi: 10.3390/ 5: 24 (11): 2130_

31195752; PMID: PMC6612361. پی ایم آئی ڈی: .03121142_

51. Goc A. Niedzwiecki A. Rath M. 51. منتخب نامیاتی تیل اور فیٹی ایسڈز

کی اینٹی بوریلیا افادیت۔ بی ایم سی کمپلیمنٹ الٹرن میڈ۔ 2019 فروری

s12906-019-2450-7. PMID: 30717726; PMID: PMC6360722_

4: 19 (1):40_ doi: 10.1186/

52. Schaller J. Mountjoy K. 52. کمیٹنگ ہائیو فلمز۔

11 اپریل۔ 2014 بین الاقوامی متعدی بیماری پریس۔

نیپلز۔ FL.

Inhibition of Bacterial and Fungal Biofilm Associated Infection.

S, Shariati A. Cinnamomum: The New Therapeutic Agents for

53. Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi

مائکروبیول کو متاثر کرتا ہے۔ 2022

8 جولائی؛ .fciimb.2022.930624_ doi: 10.3389/ 12:930624_

PMID: 35899044; PMID: PMC9309250_

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

54. Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Borrelia burgdorferi کے خلاف
فائو کیمیکلز اور مائکرو نیوٹریٹس کی اینٹی بیکٹیریل سرگرمی کی وٹرو
تشخیص

اور بوریلیا گارینی۔ جے ایپل مائکروبیول۔ دسمبر 2015
10.1111/jam.12970. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477.
119(6):1561-72. doi:

T. Straubinger RK, Rauwald HW. Dipsacus sylvestris Huds
55. Liebold سے lipophilic عرقوں کی نشوونما کو روکنے والی سرگرمی۔
وٹرو میں Borrelia burgdorferi ss کے خلاف جڑیں۔ فارمازی۔ 2011
اگست؛ 66(8):628-30.
پی ایم آئی ڈی: 21901989۔

Reile I, Laanet PR, Kulp M, Vaheer M. Dipsacus fullonum L.
56. Saar-Reismaa P, Bragina O, Kuhtinskaja M.
ایکٹیوٹس کا اخراج اور ان کی اینٹی بوریلیا سرگرمی کی تشخیص۔
دواسازی (بیسل)۔ 2022 جنوری۔ doi: 10.3390/ph15010087.
15(1):87-12؛ پی ایم آئی ڈی: 35056144; PMCID: PMC8779505۔

57. Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin:
کا جائزہ۔ 2014 Phytother Res. جولائی؛ ptr.5083. Epub 2013
13. PMID: 24339367. 28(7):961-75. doi: 10.1002/

Nishikawa J, Nishihara T, Miyamoto K, Hirata Z. Bisphenol A
58. Hirooka T, Nagase H, Uchida K, Hiroshige Y, Ehara Y.
بایوڈیگریڈیشن اور

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیلہ کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

گرین الگا *Chlorella fusca* var کے ذریعہ اس کی ایسٹروجنک سرگرمی کا
غائب ہونا۔ ویکولائٹا Environ Toxicol Chem. 2005؛ 10.1897/04-

doi: 1896-901(8):24

1. 259r پی ایم آئی ڈی: 16152959

González-Castejón M, Visioli F, Rodriguez Casado A. dandelion

59 کی متنوع حیاتیاتی سرگرمیاں۔

Nutr Rev. ستمبر 2012؛ 70(9):534-47. doi: 10.1111/

17 پی ایم آئی ڈی: 1753-4887.2012.00509.x
22946853۔

60. Nathan N. Toxic: اپنے جسم کو مولڈ ٹوکسیٹی، لائم ڈیزیز، ایک سے
زیادہ کیمیکل حساسیت، اور دائمی ماحولیاتی بیماری سے شفا بخشیں۔
وکٹری ہیلٹ پبلشنگ، لاس ویگاس NV۔ 9 اکتوبر، 2018 صفحہ۔ 73۔

61. Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ.
سوزش والی سائٹوکائٹز پر کینابینوائڈز کے اثرات: ویوو اسٹڈیز کا ایک منظم

جائزہ۔ Cannabis Cannabinoid Res. 2021 جون؛ Epub 2021
PMCID: 33998900; PMID: 33998900

28۔ PMID: 33998900; PMCID:

62. الخیری جے ایم، سہانا جی آر، ناگیلہ پی، جوزف بی وی، ایسہ ایف ایم،
المسلمین ایم کیو۔ ممکنہ انسداد سوزش مالیکیولز کے طور پر فلاوونائڈز: ایک
جائزہ۔

مالیکیولز۔ 2022 مئی / doi: 10.3390/2;27(9):2901

مالیکیولز۔ 27092901 پی ایم آئی ڈی: 35566252; PMCID: PMC9100260۔

کتابیات

2018 ACVIM فورم ریسرچ خلاصہ پروگرام۔
سیٹل، واشنگٹن، جون. J Vet Intern Med. 2018. 15 - 14 نومبر / 10.1111/doi: 2018; 32(6):2144-2309.
Epub 2018 Oct 25. PMID: 32744743; PMCID: PMC6272043.
jvim.15319.

Ajayi AF, Akhigbe RE. انرجیوں میں کرپٹولیپیس سانگوینولینٹا لیف
ایتھانولک ایکسٹریکٹ کی اینٹی فرٹیلیٹی سرگرمی۔ Hum Reprod Sci. 2012
[جنوری]; 5(1):43-7.

ایگزینڈر ڈبلیو. انٹیگریٹیو ہیلتھ کیئر سمپوزیم: کینسر اور دائمی لائم بیماری۔ T.
اپریل۔ PMCID: PMC2697090. 2009; 34(4): 202-214.

الخیری جے ایم، سہانا جی آر، ناگیلہ پی، جوزف بی وی، الیسہ ایف ایم، المسلمیم
ایم کیو۔ فلاوونائڈز بطور ممکنہ اینٹی انفلامیٹری مالیکیولز: ایک جائزہ۔ مالیکیولز۔
2022 مئی۔ doi: 10.3390/molecules27092901. 2;27(9):2901.

پی ایم آئی ڈی: PMC9100260; PMID: 35566252.

Álvarez-Martínez FJ, Barrajon-Catalán E, Micol V. قدرتی اصل کے
مرکبات کے ساتھ اینٹی بائیوٹک مزاحمت سے نمٹنا: ایک جامع جائزہ۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

ہائیو میڈیسن۔ 11 اکتوبر 2020؛ 8(10):405۔ doi: 10.3390/1110405۔
PMCID: PMC7601869۔ ایم آئی ڈی: 33050619;

Aucott JN, Rebman AW, Crowder LA, Kortte KB۔
بیماری سنڈروم کی علامات اور زندگی کے کام کرنے پر اثر: کیا یہاں کچھ ہے؟۔ 84۔
Qual Life Res. 2013؛ 22:75-

Appiah-Opong, R., Gyan, B., Bugyei, K., and Ekuban, F. (2011)۔
Ayisi, NK, پلاس موڈیم فالسیپیرم: ٹیٹرازولینم کی بنیاد پر کلورومیٹرک پرکھ
کے ذریعے کلوروکین، الکورنیا کورڈیفولیا، فیکس پولیٹا، اور دیگر ادویات کے
عمل کی سلیکٹیوٹی کا اندازہ۔ مالار۔

Res. علاج 2011، 816250. doi: 10.4061/2011/816250

بنزوزی، جے ٹی، پراڈو، آر، مینان، ایچ، ویلنٹائن، اے، رومیستان، سی، مالی،
ایم، وغیرہ۔ (2002) الکورنیا کورڈی فولیا کے نچوڑوں کی وٹرو اینٹی پلاس
موڈیل سرگرمی اور ایک فعال جزو کی شناخت: ایلپجک ایسڈ۔
81, 399– 401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6
J. Ethnopharmacol

Barthold SW, Hodzic E, Imai DM, Feng S, Yang X, Luft BJ۔
بورریلیا برگڈورفیری کے خلاف ٹائی سائکلائن کی غیر موثریت۔ اینٹی مائکروب
ایجنٹ کیمودر۔ 2010؛ 54:643–51۔

بساو گوڈا این، پاترا جے کے، بیک کے ایچ۔ ضروری تیل اور مونو/ہائی/ٹرائی
میٹالک نانوکومپوزائٹس بطور متبادل

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

ملٹی ڈرگ مزاحم پیتھوجینک مائکروجنزموں کا مقابلہ کرنے کے لئے اینٹی
مائکروبیال ایجنٹوں کے ذرائع: ایک جائزہ۔
2020؛ 25(5):1058۔ doi: 10.3390/27 فروری
مالیکیولز۔ 25051058 پی ایم آئی ڈی:۔ 32120930؛ PMID: PMC7179174۔
مالیکیول۔ 25051058 پی ایم آئی ڈی:۔ 32120930؛ PMID: PMC7179174۔

Bergsson G, Arnfinnsson J, Steingrímsson Ó, Thormar H.
ایسڈز اور monoglycerides کے ذریعے گرام پازیٹو کوکی کا قتل۔ اے پی ایم
آئی ایس۔ 2001؛ 109:670-8۔

GE, Yokoyama N, Igarashi I. Ellagic acid microspheres vitro
اور Babesia microti میں Babesia اور Beshbishy AM, Batiha
Theileria کی نشوونما کو محدود کرتے ہیں۔
جاندار کے اندر۔ طفیلی ویکنٹر۔ 28 مئی۔ doi: 10.1186/s13071-019-3520-x۔
31138282؛ PMID: PMC6537213۔ 2019؛ 12(1):269۔
پی ایم آئی ڈی:۔ 31138282؛ PMID: PMC6537213۔

C. Bergonzi MC, Donato R. Essential Oil of Artemisia annua L.:
Bilia AR, Santomauro F, Sacco
متعدد اینٹی مائکروبیال خصوصیات کے ساتھ ایک غیر معمولی جزو۔ Evid
مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔ 2014؛ 2014: 159819۔ doi: 10.1155/
2014/159819۔

Epub 2014 Apr 1. PMID: 24799936; PMID: PMC3995097۔
2014/159819۔

Boniface, PK, Ferreira, SB, and Kaiser, CR
۔ (2016)۔ الکورنیا کورڈیفولیا (شوماچ اینڈ تھون) میول کی فائٹو کیمسٹری،
ایتھنوبوٹانی اور فارماسولوجیکل اہمیت میں حالیہ رجحانات۔ آرگ جے۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

ایتھنوفرماکول۔ doi: 10.1016/j.jep. 2016.06.021
191، 216-244.

C, Mișcă C, Goleț I, Gruia AT, Horhat FG. Thymus vulgaris antimicrobial اور Borugă O, Jianu ضروری تیل: کیمیائی ساخت اور سرگرمی۔ جے میڈ لائف۔ 2014؛ 7:56-60.

برورسن او، برورسن ایس ایچ۔ چکوترے کے بیجوں کا عرق بورریلیا برگڈورفیری سینسو لٹو کی متحرک اور سسٹک شکلوں کے خلاف ایک طاقتور ان وٹرو ایجنٹ ہے۔ انفیکشن۔ 2007؛ 35:206-8.

برورسن او، برورسن ایس ایچ۔ بورریلیا برگڈورفیری کی ریڑھ کی ہڈی کے سیال میں سسٹک شکلوں میں وٹرو میں تبدیلی، اور BSK-H میڈیم میں انکیوبیشن کے ذریعے موبائل اسپیروکیٹس میں تبدیلی۔ انفیکشن۔ 1998؛ 26:144-50.

بوہنر، ایس اور ناتھن این۔ ہیلنگ لائم: لائم بوریلیوسس کی قدرتی شفا اور کوئنٹیفیکشن کلیمائڈیا اور اسپاڈ فیور ریٹسیوسس، دوسرا ایڈیشن۔ ریوین پریس۔ 7 دسمبر 2015.

بوہنر، ایس۔ ہیلنگ لائم ڈیزیز کوئنٹیفیکشنز: ہارٹونیا کے لیے تکمیلی اور کلی علاج اور مائیکوپلاسما۔ ہیلنگ آرٹس پریس، روچیٹر۔ VT۔ 5 مئی 2013.

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیلہ کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

بوہنر، ایس ہربل اینٹی بائیوٹکس، دوسرا ایڈیشن: منشیات سے بچنے والے
بیکٹیریا کے علاج کے لیے قدرتی متبادل۔
اسٹوری پبلشنگ، نارٹھ ایڈمز ایم اے۔ 17 جولائی۔ 2012

بوہنر، ایس۔ لائم کوئنٹفیکشن کے لیے قدرتی علاج: اناپلازما، بیبیشیا، اور
ایرلیچیا۔ بیلنگ آرٹس پریس، روچیسٹر VT۔ 22 فروری۔ 2015

ہرٹ ایس ضروری تیل: ان کی اینٹی بیکٹیریل خصوصیات اور کھانے کی
اشیاء میں ممکنہ استعمال - ایک جائزہ۔ انٹ جے فوڈ مائیکروبیول۔
2004؛ 94:223-53۔

کیمرون ڈی جے، جانسن ایل، میلونی ای ایل۔ لائم بیماری میں شواہد کے
جائزے اور رہنما خطوط کی سفارشات: معروف ٹک کے کاٹنے، اریتھیمیا
مائیکروبیول اور مستقل بیماری کا طبی انتظام۔

ماہر ریو اینٹی انفیکٹ تھیر۔ 2014؛ 12:1103-35۔

بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز۔ 2014 لائم بیماری کی ویب
سائٹ۔ یہاں دستیاب ہے: <http://www.cdc.gov/lyme/>۔
13 ستمبر۔ 2014

T, Kahla-Nakbi AB, Rouabhia M, Mahdouani K, Bakhrouf A.
Chaieb K, Hajlaoui H, Zmantar
aromaticum L. Myrtaceae): ساخت اور حیاتیاتی سرگرمی،
Eugenia caryophyllata (Syzigium ایک مختصر جائزہ۔ 21:501-6۔
Phytother Res. 2007؛

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

ڈیلونگ اے کے، بلاسم بی، میلونی ای ایل، فلپس ایس ای۔
مستقل علامات والے مریضوں میں لیم بیماری کی اینٹی بائیوٹک اعتکاف:
بے ترتیب، پلیسیو کنٹرولڈ، کلینیکل ٹرائلز کا بائیو سٹیٹسٹیکل جائزہ۔

کنٹیم کلین ٹرائلز۔ 2012؛ 33:1132-42۔

Desbois AP, Mearns-Spragg A, Smith VJ. ڈائٹیم
Phaeodactylumtricornutum سے ایک فیٹی ایسڈ متعدد بیکٹیریا کے
خلاف اینٹی بیکٹیریل ہے جس میں کثیر مزاحم (MRSA)
Staphylococcus aureus شامل ہیں۔ مار بائیو ٹیکنالوجی۔ 11:45-52۔
2009؛

ڈیسبوئس اے پی۔ ادویات، زراعت اور دیگر صنعتوں میں antimicrobial
فیٹی ایسڈز کے ممکنہ استعمال۔
حالیہ پیٹ اینٹی انفیکٹ ڈرگ ڈسکو۔ 2012؛ 7:111-22۔

دیوی KP, Sakthivel R, Nisha SA, Suganthy N, Pandian SK۔
یوجینول سیل جہلی کی سالمیت کو تبدیل کرتا ہے اور نوسوکومیل
پیتھوجین پروٹینس میرابیلیس کے خلاف کام کرتا ہے۔ آرچ فارم ریس
2013؛ 36:282-92۔

of Bacterial and Fungal Biofilm-associated infection.
A. Cinnamomum: The new therapeutic agents for inhibition
Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi S, Shariati
فرنٹ
سیل مائکروبیول کو متاثر کرتا ہے۔ 2022 جولائی
fcimb.2022.930624. PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250.
8;12:930624. doi: 10.3389/

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

ڈریگن ایف اے۔ کھانے کی اشیاء میں حیاتیاتی تحفظ کے طور پر نباتیات کا استعمال۔ فوڈ ٹیکنالوجی۔ 2004؛ 58:20-8۔

ایبی، جی سی Alchornea cordifolia (2001) کی antimicrobial سرگرمیاں - فٹوٹیراپیا - doi: 10.1016/S0367-72، 69-72۔ 326X(00)00254-9

الفاوال ایم اے، گرے او، ڈکسن برک سی، ویدرز پی جے، رچ ایس ایم۔
Artemisia annua اور artemisinin انسانی Babesia microti اور
Candida sp کے خلاف غیر موثر ہیں۔ لونگہوا چن میڈ۔ 2021 جون؛
doi: 10.21037/lcm-21-2۔ 4:12۔ پی ایم آئی ڈی: PMC8312716۔
34316676; PMID:

Falkenstein KM, Purcell JE, Ratterree MS, Philipp MT, MB, Hasenkampf NR, Martin DS, Narasimhan S, Phillippi-Barthold SW, Borda JT, Bowers L, Doyle L, Hodzic E, Jacobs Embers ME, پھیلے ہوئے انفیکشن کے اینٹی بائیوٹک علاج کے بعد
rhesus macaques میں Borrelia burgdorferi کا استقامت - پی
ایل او ایس ون۔ 2012؛ 7:e29914۔

Estrada-Peña A, Cevitanes A, Sprong H, Millán J.
ٹک اور ٹک سے پیدا ہونے والے پیتھوجینز ریسرچ میں نقصانات، کچھ
سفارشات اور ڈیٹا شیئرنگ کا مطالبہ۔
پیتھوجینز۔ 2021 جون / 10(6):712۔ doi: 10.3390/7:10(6):712۔
پیتھوجینز 21706001۔ پی ایم آئی ڈی: PMC8229135۔
34200175;

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیلہ کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

Cheng J, Dobkin J, Nelson DR, Sackeim HA. Lyme encephalopathy
Keilp JG, Corbera KM, Petkova E, Britton CB, Dwyer E, Slavov I,
Fallon BA, کے لیے بار بار IV اینٹی بائیوٹک تھراپی کا بے ترتیب، پلیسبو کنٹرول
ٹرائل۔ نیورولوجی۔ 2008؛ 70:992-1003۔

F, Xie Z, Quan J, Wei X, Wang L, Yang L. Baicalin NF-κB/MAPK
Fang سگنلنگ پاتھ وے کو کم کر کے اور NLRP3 سوزش کے عمل کو روک کر
پروپیون بیکیٹیریم ایکنس سے متاثرہ جلد کی سوزش کو دباتا ہے۔ Biol Res. 21
Braz J Med اکتوبر۔ 53(12):e9949۔ doi: 10.1590/1414-431X20209949۔
2020؛

پی ایم آئی ڈی: 33111746; PMID: PMC7584154۔

Feldlaufer MF, Knox DA, Lusby WR, Shimanuki H.
بیکیلس لاروا کے خلاف فیٹی ایسڈ کی اینٹی مائکروبیئل سرگرمی، امریکن
فلوربڈ بیماری کا کارگر ایجنٹ۔ اپیڈولوجی۔ 1993؛ 24:95-9۔

Feng J, Auwaerter PG, Zhang Y. Borrelia burgdorferi
منشیات کے مجموعے وٹرو میں برقرار رہتے ہیں: ڈیپٹومائسن، سیفوپیرازون اور
ڈوکسی سائیکلائن کے استعمال سے خاتمہ حاصل کیا جاتا ہے۔ پی ایل او ایس
ون۔ 2015؛ 10:e0117207۔

Feng J, Leone J, Schweig S, Zhang Y. B.
غیر بڑھتی ہوئی شکلوں کے خلاف سرگرمی کے لیے قدرتی اور نباتاتی ادویات کی
تشخیص۔ فرنٹ میڈ (لوزان)۔ 2020؛ 7:6۔ فروری۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

PMCID: 32154254; doi: 10.3389/fmed.2020.00006۔
ایم آئی ڈی: PMC7050641۔

Feng J, Shi W, Miklossy J, Tauxe GM, McMeniman CJ, Zhang Y.
اسٹیشنری فیز *Borrelia burgdorferi* کے خلاف مضبوط سرگرمی کے ساتھ
ضروری تیلوں کی شناخت۔ اینٹی بائیوٹکس (بیسل)۔ 16 اکتوبر
doi: 10.3390/antibiotics7040089۔ 7(4):89۔ 2018؛ پی ایم آئی ڈی:
30332754; PMCID: PMC6316231۔

Feng J, Wang T, Zhang S, Shi W, Zhang Y. *Borrelia burgdorferi*
کے لیے تیز رفتار قابل عمل تشخیص اور اینٹی بائیوٹک حساسیت کی جانچ کے
لیے ایک بہترین SYBR گرین I/PI پرکھ۔ پی ایل او ایس ون۔ 9:e111809۔
2014؛

Feng J, Zhang S, Shi W, Zhang Y. Ceftriaxone
فلم جیسی مائیکرو کالونی *B. burgdorferi* Persists کو ختم کرنے میں
ناکام رہتی ہے جنہیں بغیر پلس کی خوراک کے doxycycline/cefuroxime
Daptomycin/ کے ذریعے جراثیم سے پاک کیا جاتا ہے۔ فرنٹ مائکروبیول۔ 52۔
2016؛ 7:1744۔

Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevic N, Miklossy J, Zhang Y.
یا پاک جڑی بوٹیوں سے منتخب ضروری تیل سٹیشنری فیز اور بائیو فلم
بورریلیا برگڈورفیری کے خلاف زیادہ سرگرمی رکھتے ہیں۔ فرنٹ میڈ (لوزان)۔
11 اکتوبر 2017؛ 4:169۔ doi: 10.3389/fmed.2017.00169۔

PMCID: PMC5641543۔ ایم آئی ڈی: 29075628; PMCID: PMC5641543۔

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

Zhang Y. B. اور Feng J, Leone J, Schweig S, برگڈورفیری کی بڑھتی ہوئی اور غیر بڑھتی ہوئی شکلوں کے خلاف سرگرمی کے لیے قدرتی اور نباتاتی ادویات کی تشخیص۔ سامنے والا۔ میڈ، 21 فروری 2020 سیکنڈ۔

متعدی بیماریاں -نگرانی، روک تھام اور علاج fmed.2020.00006
<https://doi.org/10.3389/>

Freese E, Shew CW, Galliers E. اینٹی مائکروبیئل فوڈ ایڈیٹیو کے طور پر لیپوفیلک ایسڈ کا فنکشن۔ فطرت۔ 1979؛ 241:321-5۔

فریڈمین ایم، بیوک آر، ایلپٹ سی ٹی۔ قدرتی طور پر پائے جانے والے مرکبات کی اینٹی بیکٹیریل سرگرمیاں اینٹی بائیوٹک مزاحم بیکٹریا سیریس پودوں کے خلیات اور بیضوں، ایسچریچیا کولی، اور اسٹیفیلوکوکس اورینس کے خلاف۔ جے فوڈ پروٹ۔ 2004؛ 67:1774-8۔

گڈیلا ایس، ایمبرس ایم ای۔ مختلف ثقافتی حالات میں اگنے والی بارٹونیا کی اینٹی بائیوٹک حساسیت۔

2021 جون / doi: 10.3390/ 8:10(6):718۔

پیتھوجینز 81706001۔ PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624۔

غنیم، ایچ، سیا، سی ایل، ابوایشہ، ایس، کورزینیوسکی، کے، پٹنائک، پی، مارومگنتی، اے، وغیرہ۔ (2010) پولیگونم کسپیڈیٹم کے عرق کے ایک سوزش اور رد عمل آکسیجن پرجاتیوں کے دبانے والے اثرات

resveratrol پر مشتمل ہے۔ جے کلین اینڈو کرائنول۔ میٹاب۔ 95، E1-E8۔ doi: 10.1210/mend.24.7.9998

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. منتخب نامیاتی تیل اور فیٹی ایسڈز کی اینٹی بوریلیا افادیت۔ بی ایم سی کمپلیمنٹ الٹرن میڈ۔ 2019 فروری s12906-019-2450-7. PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722. doi: 10.1186/4: 19 (1):40.

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Doxycycline and Micronutrients Against Active and Persistent Form of *Borrelia* Phytochemicals ایس پی 22 Int J Biol Sci. جولائی۔ doi: 10.7150/ijbs.16060. PMCID: PMC4997053. 2016؛ 12(9):1093-103. 27570483; ایم آئی ڈی:۔

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. *Borrelia burgdorferi* اور *garinii* کے خلاف فائٹو کیمیکلز اور مائیکرو نیوٹریٹس کی اینٹی بیکٹیریل سرگرمی کی وٹرو تشخیص - جے ایپل مائیکروبیول۔ 2015 دسمبر؛ 10.1111/jam.12970. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477. doi: 119(6):1561-72.

Goc A, Rath M. فائٹو کیمیکلز اور مائیکرو نیوٹریٹس کی اینٹی بوریلیا افادیت: ایک تازہ کاری۔ ایڈو انفیکٹ ڈس۔ 2016 جون؛ doi: 10.1177/3(3-4):75-82. Epub 2016 Jul 4. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593. 2049936116655502.

Castejón M, Visioli F, Rodriguez-Casado A. dandelion کی متنوع حیاتیاتی سرگرمیاں۔ Nutr Rev. 2012 ستمبر؛ 70(9):534-47. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00509.x. 22946853. ایم آئی ڈی:۔ 17 پی ایم آئی ڈی:۔ 2012 اگست 17 پی ایم آئی ڈی:۔

گرین وہ ڈی ایل اے، ڈائٹک کے جی ایچ۔ *Staphylococcus aureus* کی
نشوونما پر *linoleic* ایسڈ کی روک تھام کا طریقہ کار۔ جے جنرل
مائیکروبیول۔ 1979؛ 115:233-45

بیٹھ آر جے، وائٹ ایس ڈبلیو، راک۔ CO. اینٹی بیکٹیریل ایجنٹوں کے ہدف کے
طور پر لپڈ ہائیو سنتھیسس۔ *Prog Lipid Res.* 2001؛ 40:467-97

Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ.
پرو اور اینٹی سوزش والی سائٹوکائٹز پر کینابینوائڈز کے اثرات: ویوو اسٹڈیز
کا ایک منظم جائزہ۔ *Cannabis Cannabinoid Res.* 2021

doi: 10.1089/can.2020.0105. Epub 2021
28. PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561.

Y. Ehara Y. Nishikawa J. Nishihara T. Miyamoto K. Hirata Z.
Hirooka T. Nagase H. Uchida K. Hiroshige
بسفینول اے کی حیاتیاتی تنزلی اور سبز الگا *Chlorella fusca* var
ذریعہ اس کی ایسٹروجینک سرگرمی کا غائب ہونا۔ ویکیولاٹا 2005
Environ Toxicol Chem. 2005؛ 24(8):1896-901۔
doi: 10.1897/04-259r.1۔ 16152959۔ ایم آئی ڈی۔

DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH.
Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson
اخروٹ (جوگلانس نیگرا) کا عرق *Promonocytic Cell Line U-937*
Lipopolysaccharide-Stimulated Human
cytokine سے
Proinflammatory کی پیداوار کو روکتا ہے۔ فرنٹ فارماکول۔ 19 ستمبر
2019؛

fphar.2019.01059. PMID: 31607915; PMCID: PMC6761373.
10:1059. doi: 10.3389/

بورووٹز آر آئی، فری مین پی آر۔ صحت سے متعلق دوائی: دائمی لائم بیماری کی تعریف، تشخیص، اور علاج میں MSIDS ماڈل کا کردار/علاج کے بعد لائم ڈیزیز سنڈروم اور دیگر دائمی بیماری: حصہ 2۔ صحت کی دیکھ بھال (بیسل)۔ 5 نومبر۔ PMCID: PMC6316761۔ 30400667; PMID: 2018: 6(4):129. doi: 10.3390/healthcare6040129. PMID:

herbs/il/juglans-nigra black-walnut/

https://thenaturopathicherbalist.com/مارسیسا مارسیانو۔ نومبر تک رسائی
3، 2022۔

woodlandessence.com/products/black-walnut-liquid-extract. 3
https://نومبر 2022 کو رسائی ہوئی۔

https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/
discontinuation_artesunate.html

https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_
approval.html. 3، 2022۔ نومبر شدہ، رسائی ہوئی۔

https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm.
3 نومبر 2022 کو رسائی ہوئی۔

Hubálek Z, Rudolf I. Zoonotic Saprotoxic مائکروبیال ایجنٹوں کا منظم سروے۔ مائکروبیال زونوسس اور سپیرونوسس۔ 2010 نومبر 10: 129-297۔ شائع شدہ

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

آن لائن 2010 نومبر -9657-481-90-1007/10. doi: 10.

9_8. PMID: PMC7119992.

جانسن ایف ایچ۔ ڈائی ہائیڈروآرٹیمیسین کی دواسازی موت کی سواری۔

مالار ہے۔ 22 جولائی؛ 2010۔ PMCID: PMC2916014۔ 20649950;

9:212۔ doi: 10.1186/1475-2875-9-212۔ PMID:

ہے پرکاشا جی کے، راؤ ایل ہے۔ کیمسٹری، بایوجنسیس، اور zeylanicum

Cinnamomum کی حیاتیاتی سرگرمیاں -

Crit Rev Food Sci Nutr. 2011؛ 51:547-62.

جیانگ بی جی، جیا این، جیانگ ہے ایف، زینگ وائی سی، چو وائی ایل، جیانگ آر آر،

وانگ وائی ڈبلیو، لیو ایچ بی، وی آر، ژانگ ڈبلیو ایچ، لی وائی، سو ایکس ڈبلیو، یی ہے

ایل، یو این این، لیو ایکس ہے، ہوو کیو بی، سن وائی۔ ، نغمہ ہے ایل، لیو ڈبلیو، کاو

ڈبلیو سی۔ بوریلیا میاموٹوئی

انسانوں اور ٹکس، شمال مشرقی چین میں انفیکشن۔

doi: 10.3201/eid2402.160378۔ Emerg Infect Dis فروری۔

PMCID: PMC5782893۔ 24(2):236-241۔ 2018؛ پی ایم آئی ڈی:۔

29350133;

V, Bessière JM, Dherbomez M, Viano J. Artemisia annua
Juteau F, Masotti اور اینٹی بیکٹیریل اور اینٹی آکسیڈینٹ

سرگرمیاں۔ Fitoterapia. 2002؛ 73(6): اکتوبر

532-5۔ doi: 10.1016/s0367-326x(02)00175-2۔ پی ایم آئی ڈی:

12385883.

Kabara JJ, Swieczkowski DM, Conley AJ, Truant JP.

فیٹی ایسڈ اور مشتقات بطور اینٹی مائیکروبیال ایجنٹ۔

اینٹی مائیکروب ایجنٹ کیموڈر۔ 1972؛ 2:23-8.

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

Kabara JJ, Vrable R. Antimicrobial lipids: قدرتی اور مصنوعی
فیٹی ایسڈز اور monoglycerides۔ 1977؛ 12:753-9۔

Karbach J, Ebenezer S, Warnke PH, Behrens E, Al-Nawas B.
طبی لحاظ سے متعلقہ زبانی پیتھوجینز کے خلاف عام جراثیم کش حل کے
متبادل کے طور پر آسٹریلوی اینٹی بیکٹیریل ضروری تیلوں کا اینٹی
مائیکروبیئل اثر۔ کلین لیپ۔ 2015؛ 61:616-8۔

Kuchta K, Cameron S. روگجنن کی روایت: دواؤں کے پودوں کے روایتی
استعمال کی بنیاد پر بیماریوں کے روگجنن کو واضح کرنے کے لیے ایک نیا
مفروضہ۔ فرنٹ فارماکول۔ 25 اکتوبر۔ PMCID: PMC8572966۔
12:705077۔ doi: 10.3389/fphar.2021.705077۔ PMID: 34759818;
2021؛

لاڈینسنگی C. بوتونیا کارڈاٹا کی علاج کی صلاحیت: ایک موجودہ جائزہ۔
ہیلیون۔ 2022 اگست۔ doi: 10.1016/j.heliyon.2022.8(8):e10386۔
24؛
e10386۔ PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674۔

Alchornea Cordifolia اور Lamikanra, A., Ogundaini, AO,
Ogungbamila, FO (1990)۔ پتوں کے اینٹی بیکٹیریل اجزاء۔ فائٹوتھر۔
Res. 4، 198-200۔ doi: 10.1002/ptr.2650040508

JR, Jo MJ, Ahn YT, Kim JM, An WG, Bangpungtongsung-San,
Lee CW, Kim SC, Kwak TW, Lee
سوزش اثرات

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

نسخہ۔ Evid پر مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔

PMCID: 892943; 2012; 2012 آن لائن شائع شدہ جولائی۔ PMC3414209-
doi: 10.1155/2012/892943. 29. PMCID:

Coton E. Antifungal microbial agents for food biopreservation-
ایک Leyva Salas M, Mounier J, Valence F, Coton M, Thierry A,

جائزہ۔ مائکروجنزم

2017;5:E37۔

لائیبولڈ ٹی، سٹرابنگر آر کے، راولڈ ایچ ڈبلیو۔ *Dipsacus sylvestris* Huds
سے lipophilic اعرقوں کی نشوونما کو روکنے والی سرگرمی - وٹرو میں ss
Borrelia burgdorferi کے خلاف جڑیں - فارمازی۔ 2011 اگست؛

66(8):628-30۔

پی ایم آئی ڈی: 21901989۔

Loewen PS, Marra CA, Marra F. ابتدائی لائم بیماری کے علاج کا منظم

جائزہ۔ منشیات، 1999؛

57:157-73۔

Lu M, Dai T, Murray CK, Wu MX. اوریگانو آئل کی جراثیم کش

خصوصیات ملٹی ڈرگ ریزسٹنٹ کلینکل الگ تھلگ کے خلاف۔ فرنٹ

مائکروبیول۔ 5 اکتوبر۔ 2018.02329. doi: 10.3389/fmicb.2018.02329. 9:2329

ایرٹم میں: سامنے

مائکروبیول 12 جولائی۔ 2021؛ 12:713573۔ پی ایم آئی ڈی: PMC6182053۔

30344513; PMCID:

Ma X, Shi W, Zhang Y. سٹیشنری فیز بارٹونیا ہینسلے کے خلاف اعلیٰ

سرگرمی کے ساتھ ضروری تیل -

اینٹی بائیوٹکس (بیسل)۔ 2019 نومبر 30؛ 8(4):246۔ doi: 10.3390/

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

8040246_ PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529_ اینٹی بائیوٹکس

ما، ژاؤ؛ لیون، جیکب؛ سویگ، سنجیا؛ ژانگ، ینگ۔ اسٹیشنری فیز بارٹونیا
بینسلی کے خلاف سرگرمی کے ساتھ نباتاتی ادویات۔ متعدد جرثومے اور
بیماریاں، 10.1097/IM9.0000000000000069 3(3):p 158-167 ستمبر
2021_ doi:

Inc (Np): 1998. Maitland J, Fleming SA. نامیاتی کیمسٹری۔ برطانیہ:
WW Norton & Co

Leclercq, J. (2004). Alchornea cordifolia (Schumach. Thonn.) Mull
antiinflammatory کی Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE, and Quetin
vivo سرگرمی میں -
آرگ- J. Ethnopharmacol 92, 209-
214. doi: 10.1016/ j.jep.2004.02.019

مارٹن کے ڈبلیو، ارنسٹ ای۔ ہربل دوائیں بیکٹیریل انفیکشن کے علاج کے لیے:
کنٹرولڈ کلینیکل ٹرائلز کا جائزہ۔ جے اینٹی مائکروب کیمودر۔ 2003; 51:241-6

Greenhow T, Green GM, Lomen Hoerth C, Golden M, Mead PS.
Marzec NS, Nelson C, Waldron PR, Blackburn BG, Hosain S,
دائمی لائم بیماری کی تشخیص کے پیش نظر مریضوں کے علاج کے دوران
حاصل ہونے والے سنگین بیکٹیریل انفیکشن -ریاستہائے متحدہ۔ Rep. 2017
doi: 10.15585/mmwr.mm6623a3_ MMWR Morb Mortal Wkly
16;66(23):607-609_

PMID: 28617768; PMCID: PMC5657841_

Mayaud L, Carricajo A, Zhiri A, Aubert G. اینٹی بائیوٹکس کے لیے مختلف حساسیت کے ساتھ تناؤ کے خلاف 13 ضروری تیلوں کی بیکیٹیریا سٹیٹک اور جراثیم کش سرگرمی کا موازنہ۔ لیٹ ایپل مائیکروبیول۔ 2008؛ 47:167-73۔

میک بیل ڈی، لوری ڈبلیو اے، ووف ایم اے۔ مغربی ہندوستانی خلیج کے تیل کی ترکیب۔ فوڈ کیم۔ 1977؛ 2:19-25۔

G. Luciano FB, de Andrade C, Costa LB, Rostagno MH. Melo AD, Amaral AF, Schaefer اینٹی مائیکروبیئل اثر اور فیڈ ایڈیٹیو کے طور پر استعمال ہونے والے ضروری تیلوں میں بیکیٹیریل موافقت۔ کین جے مائیکروبیول۔ 2015؛ 61:263-71۔

GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P., et al. (2008)۔ Mesia, GK, Tona, ڈیموکریٹک ریپبلک آف کانگو سے 45 پودوں کے نچوڑوں کی اینٹی پروٹوزول اور سائٹوٹوکسک اسکریننگ۔ Ethnopharmacol 115, 409-415. doi: 10.1016/j.jep.2007.10.028 J.

موریسن کے سی، برگنروتھر پی جے۔ قدرتی مصنوعات پیچیدہ اور متنوع مرکبات کی ترکیب کے لیے نقطہ آغاز کے طور پر۔ نیٹ پروڈ ریپ۔ 31:6-14۔ 2014؛

Murgia R, Cinco M. بوریلیا برگڈورفیری میں مختلف تناؤ کے حالات کے ذریعہ سسٹک شکلوں کی شمولیت۔ اے پی ایم آئی ایس۔ 2004؛ 112:57-62۔

مصطفیٰ، اے، بینوٹ ویکل، ایف، پیلسیئر، وائی، کون بامبا، ڈی، اور مالی، ایم۔ (2000) اینٹی پلاسموڈیل

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

مغربی افریقی روایتی ادویات میں استعمال شدہ پودوں کے عرق کی سرگرمی۔
J. Ethnopharmacol 73, 145-
151. doi: 10.1016/S0378-8741(00) 00296-8

Di Lorenzo A, Izadi M, Sobarzo-Sánchez E, Daglia M, Nabavi SM.
Nabavi SF, دار چینی کے اینٹی بیکٹیریل اثرات: فارم سے خوراک، کاسمیٹک اور
دواسازی کی صنعتوں تک۔ غذائی اجزاء۔ 2015؛ 7:7729-48. doi: 10.3390/

نائر اے، مالیا آر، سوورنا وی، خان ٹی اے، مومن ایم، عمری اے نینو پارٹیکلز۔
اینٹی مائکروبیال ضروری تیلوں کے پرکشش کیریئرز۔ اینٹی بائیوٹکس (بیسل)۔
2022 جنوری / 10.3390/ 11(1):108۔ doi: 10.3390/ 14اینٹی بائیوٹکس80101011۔

پی ایم آئی ڈی: 35052985; PMID: PMC8773333۔

ناتھن این زبریل: آپ کے جسم کو سڑنا زبریل، لائم بیماری، ایک سے زیادہ کیمیائی
حساسیت، اور دائمی ماحولیاتی بیماری سے شفا دیتا ہے۔ وکٹری بیلٹ پبلشنگ،
لاس ویگاس 9۔ INV۔ اکتوبر 2018۔

Nazzaro F, Fratianni F, De Martino L, Coppola R, De Feo V.
پیتھوجینک بیکٹیریا پر ضروری تیلوں کا اثر۔
دواسازی (بیسل)۔ 2013؛ 6:1451-74۔

Oguntomole O, Nwaeze U, Eremeeva ME.
نائیجیریا میں صحت عامہ اور ویٹرنری اہمیت کی ٹک، پسو- اور لوز سے پیدا ہونے والی بیماریاں۔ Dis.
Trop Med Infect
2018؛ 3(1):3۔ doi: 10.3390/tropicalmed3010003۔ جنوری
پی ایم آئی ڈی: 30274402; PMID: PMC6136614۔

O, Imieje V, Falodun A, Langer P. *Andrographis paniculata*
Okhwarobo A, Faludun JE, Erharuyi
دواؤں کی خصوصیات کو استعمال کرنا : اس کے فائٹو کیمسٹری اور
فارماکولوجی کا جائزہ۔ ایشین پی اے سی جے ٹراپ ڈس۔ جون
2014؛ 4(3): 213-222. doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

Ooi LS, Li Y, Kam SL, Wang H, Wong EY, Ooi VE.
antimicrobial سرگرمیاں اور
چینی دواؤں کی جڑی بوٹی *Cinnamomum cassia* Blume سے
cinnamaldehyde. چن میڈ۔ 2006؛ 34:511-22.

Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H, Jiang L, Liu Y. *Houttuynia cordata* Thunb
Pang J, Dong W,
میکروپورس رال کا استعمال کرتے ہوئے ضروری تیل جس کے بعد مائیکرو
ایمولشن انکیپسولیشن اس کی حفاظت اور اینٹی وائرل سرگرمی کو بہتر بنانا
ہے۔ مالیکیولز۔ 15 فروری۔ 22(2):293. doi: 10.3390/molecules22020293.
2017؛
پی ایم آئی ڈی: 28212296; PMID: PMC6155675.

پیٹرسن ایس ایل، جعفری کے، نارویڈ جے اے، مارگریٹن ایم۔
اچانک پیشاب کی برقراری اور حسی خسارے کے ساتھ ایک نوجوان عورت۔
آرتھرائٹس کیئر ریس (ببوکن)۔
2018 اپریل؛ 70(4):635-642. doi: 10.1002/acr.23473.
Epub 2018 Feb 18. PMID: 29125903; PMID: PMC5876077.

AM، Pop A، Georgescu C، Turcuş V، Olah NK۔ Mathe EA
Pisoschi کھانے میں قدرتی antimicrobials کے کردار کا ایک جائزہ۔ یور
جے میڈ کیم۔ 2018؛ 143:922-35۔

پیزورنو جے ایف، مرے ایم ٹی۔ نیچرل میڈیسن کی نصابی کتاب 2 -
جلدوں کا 5واں ایڈیشن۔ چرچل لیونگ اسٹون۔ 13 جولائی۔ 2020۔

قیمت آر این، ڈگلس این ایم۔ ملیریا کے لئے آرٹیمیسین کا مجموعہ
تھراپی: اچھی افادیت سے باہر۔ کلین انفیکٹ ڈس۔ 2009 دسمبر
1;49(11):1638-40۔ doi: 10.1086/647947۔
PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500۔

Rawls, B. سیلولر فلاح و بہبود کا حل: سائنس کی حمایت یافتہ کے ساتھ
اپنی مکمل صحت کی صلاحیت میں ٹیپ کریں
جڑی بوٹیوں کی طاقت۔ 18 جون، 2022 فرسٹ ڈو نو ہارم پبلشنگ، ریلی
این سی۔

M. Metamorphoses of Lyme disease spirochetes: Borrelia
Rudenko N، Golovchenko M، Kybicova K، Vancova
برقرار رہتا ہے۔ طفیلی ویکٹر۔
2019 مئی۔ doi: 10.1186/s13071-019-237-16۔
3495-7۔ PMID: 31097026; PMCID: PMC6521364۔

M، Reile I، Laanet PR، Kulp M، Vaher M. Dipsacus fullonum L
Saar-Reismaa P، Bragina O، Kuhtinskaja
ایکسٹریکشن اینڈ فریکشنیشن۔
پتے اور ان کی اینٹی بوریلیا سرگرمی کا اندازہ۔
دواسازی (بیسل)۔ 2022 جنوری۔ 12؛ 15(1):87۔

PMCID: PMC8779505. doi: 10.3390/ph15010087-35056144; PMCID:

Rutty DA, Mu H, Zhang X, Tang T. *Andrographis paniculata*
Sandborn WJ, Targan SR, Byers VS.
اقتباس (HMPL-004) فعال السرٹیو کولائٹس کے لیے۔ ایم جے گیسٹرو
انٹرول۔ 2013 جنوری؛ 108(1):90-8. doi: 10.1038/
Epub 2012 Oct 9. PMID: 23044768; PMCID: PMC3538174.
ajg.2012.340.

PA, Luecke DF, MacDonald A, Zelger B, Borrelia Lymphocy
Timmaraju AV, Filush KR, Gupta K, Shaikh S, Theophilus
Balasubramanian K, Poruri A, Maghsoudlou JS, Socarras KM,
Sapi E, 2016؛ 6:9-24۔ . کا ثبوت۔
Eur J Microbiol Immunol (Bp)-

Dhaliwal NK, MacDonald A, Rossi MJ, Sinha SK, Luecke DF,
N, Poruri A, Burugu D, Theophilus PA, Pham TV, Datar A,
Sapi E, Bastian SL, Mpoy CM, Scott S, Rattelle A, Pabbati
میں بوریلیا برگڈورفری کے ذریعہ ہائپو فلم کی تشکیل کی خصوصیت۔
پی ایل او ایس ون۔ 2012؛ 7:e48277۔

Anyanwu S, Luecke DF, Datar A, Patel S, Rossi M, Stricker RB.
Sapi E, Kaur N, بوریلیا برگڈورفری کی مختلف شکلوں کی ان وٹرو
اینٹی ہائپوٹک حساسیت کا اندازہ۔ منشیات کے خلاف مزاحمت کو متاثر
کریں۔ 2011؛ 4:97-113۔

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

J. Schaller انسانی بایسیا کے لیے ایک لیبارٹری گائیڈ
بیماتولوجی فارم۔ ہوپ اکیڈمک پریس، ٹمپا ایف ایل۔ 15 ستمبر۔ 2008

Schaller, J. Artemisinin, Artesunate, Artemisinic Acid اور
Artemisia کے دیگر مشتقات جو ملیریا، Babesia اور کینسر کے لیے
استعمال ہوتے ہیں۔ ہوپ اکیڈمک پریس، ٹمپا ایف ایل۔ 13 اکتوبر۔ 2006

Babesiosis: An extensive Review of New Human Babesia
Guide to the Treatment and Diagnosis of Human
Schaller J. The Health Care Professional's
پرجاتیوں اور جدید علاج۔ ہوپ اکیڈمک پریس، ٹمپا ایف ایل۔ 16 اکتوبر
2006۔

Schaller J. Bartonella, Babesia, Lyme Disease اور دیگر ٹک اور
پسو سے پیدا ہونے والے انفیکشن کے بارے میں آپ کیا نہیں جانتے ہوں
گے: علاج کی رفتار، صحت یابی اور مریض کی اطمینان کو بہتر بنانا۔ بین
الاقوامی یونیورسٹی متعدی بیماری پریس، نیپلز 8۔ FL فروری۔ 2012

Schaller J, Mountjoy K. بارٹونیلہ، بایسیا اور لائم بیماری کے لیے چیک
لسٹ۔ انٹرنیشنل اکیڈمک انفیکشن ریسرچ پریس، 27 دسمبر۔ 2011

Schaller J, Mountjoy K. کمیٹیٹنگ ہائیو فلمز۔
بین الاقوامی متعدی بیماری پریس۔ نیپلز۔ FL
11 اپریل۔ 2014

Schauenstein E. پانی میں polyunsaturated esters کی آٹو
آکسیڈیشن: کیمیائی ساخت اور مصنوعات کی حیاتیاتی سرگرمی۔ جے
لیڈ ریس۔ 1967؛ 8:417-28

Scott JD، McGoey E، Pesapane RR. ٹک سے پیدا ہونے والے پیتھوجینز
اینپلاسما فاگوسیتوفیلیم، بیبیشیا اوڈوکوئیلی، اور بوریلیا برگڈورفیری
سینسو لاٹو بلیک لیگڈ ٹکس میں پورے مشرقی کینیڈا میں پھیلے ہوئے
ہیں۔

27 اکتوبر 2022؛ 3(10): 1249-1256۔ doi: 10.37871/jbres1586.pdf
ID: JBRES1586، آئیڈی: JBRES1586، دستیاب ہے: <https://www.jelsciences.com/articles/>

سیڈیل وی، ٹیلر پی ڈبلیو۔ تیزی سے بڑھتے ہوئے مائکوبیکٹیریا کے خلاف
پیلانگونیوم کے عرقوں اور اجزاء کی وٹرو سرگرمی۔ Int J Antimicrob
ایجنٹس۔ 2004؛ 23:613-9

شان، بی، کی، وائی زیڈ، بروکس، جے ڈی، اور کارک، ایچ۔ (2008)
پولیگونم کسپیڈیٹم کی اینٹی بیکٹیریل خصوصیات
جڑیں اور ان کے اہم حیاتیاتی اجزاء۔ فوڈ کیم۔ j.foodchem.2007.
109، 530-537۔ doi: 10.1016/
12.064

شاپیرو ای ڈی۔ Lyme بیماری۔ این انگل جے میڈ۔ 2014؛
370:1724-31۔

شرما بی، براؤن اے وی، میٹلک این ای، ہو ایل ٹی، لیوس کے بورریلیا
برگڈورفیری، اس کا کارگر ایجنٹ

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

لیم بیماری، منشیات کو برداشت کرنے والے مسلسل خلیات بناتی ہے۔
اینٹی مائکروب ایجنٹ کیموڈر۔ 24-4616:59:2015

سنگھ او، خانم زیڈ، مصر این، سریواستو ایم کے۔
کیمومائل (*Matricaria chamomilla L.*): ایک جائزہ۔
ایپل مائکروبیول بائیو ٹیکنالوجی۔ 42-1629:85:2010

Smith-Palmer A, Stewart J, Fyfe L. پانچ اہم خوراک سے پیدا ہونے والے
پیتھوجینز کے خلاف پودوں کے ضروری تیل اور جوہر کی اینٹی مائکروبیول
خصوصیات۔ لیٹ ایپل مائکروبیول۔ 22-118:26:1998

Straubinger RK, Summers BA, Chang YF, Appel MJ.
اینٹی بائیوٹک علاج کے بعد تجرباتی طور پر متاثرہ کتوں میں بوریلیا برگڈورفیری
کا استقامت۔ جے کلین مائکروبیول۔ 6-111:35:1997

سن CQ, O'Connor CJ, Robertson AM. بیلی کویکٹر پائلوری کے خلاف
فیٹی ایسڈز اور مونوگلیسرائڈز کے اینٹی بیکٹیریل اقدامات۔ ایف ای ایم ایس
امیونول میڈ مائکروبیول۔ 17-9:36:2003

N, Panomvana D, Thiantanawat A, Pongpun W, Satayavivad J.
Suriyo T, Pholphana N, Ungtrakul T, Rangkadilok
مضامین میں معیاری *Andrographis paniculata* کیپسول کی ایک سے
زیادہ زبانی خوراک کی انتظامیہ کے بعد کلینیکل پیرامیٹرز۔ پلانٹا میڈ۔ جون
2017: 83(9):778-789. doi: 10.1055/s-0043-104382. Epub 2017
مارچ۔ PMID: 28249303. 1

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

تاناکا ایم، کشیموٹو وائی، ساساکی ایم، ساتو اے، کامیا ٹی، کونڈو کے، آئیڈا کے۔

ٹرمینالیا بیلیریکا (گارٹن) روکس بی

Attenuate LPS-Induced ایسڈ اور گیلک ایسڈ

MAPK/NF-κB کے ذریعے سوزش اور آکسیڈیٹیو تناؤ

اور Akt/AMPK/Nrf2 پاتھ ویز۔ آکسائڈ میڈ سیل لانگیو۔

8 نومبر۔ 2018:9364364۔ doi: 10.1155/2018/9364364۔

پی ایم آئی ڈی۔: PMC6250009; PMID: 30533177;

Tang T, Targan SR, Li ZS, Xu C, Byers VS, Sandborn WJ.

کلینکل ٹرائل: ایکٹو السرٹیو کولائٹس میں جڑی بوٹیوں کا عرق - HMPL 004

مستقل ریلیز میسالازین کے ساتھ ڈبل بلائنڈ موازنہ۔ ایلیمنٹ فارماکول

ویاں 2011 جنوری؛ -doi: 10.1111/j.1365-33(2):194-202۔

2036.2010.04515.x Epub 2010 Nov 30. PMID: 21114791.

Victoria MJ, Socarras KM, Filush KR, Gupta K, Luecke DF, Sapi E.

Theophilus PA، وٹرو میں بوریلیا برگڈورفری کی مختلف شکلوں کے خلاف

سٹیویا ریباڈیانا پورے پتوں کے عرق کی تاثیر۔

یور جے مائکروبیول امیونول۔ (بی پی)۔ -doi: 10.1111/j.1365-33(2):194-202۔

تھورمر ایچ، ہلمارسن ایچ۔ پیتھوجینز کے خلاف میزبان دفاع میں مائکرو بائیسائیڈل

لیڈز کا کردار اور علاج کے ایجنٹ کے طور پر ان کی صلاحیت۔ کیم فز لیڈس۔

2007؛ 150:1-11۔

Tisserand R, Young R. ضروری تیل کی حفاظت۔ برطانیہ: چرچل لیونگسٹون

ایلسیویئر؛ 2013.

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

ML, Degraeve P, Ben Amara C, Gharsallaoui A, Oulahal N. Cinnamomum cassia ویتنامی ایکTrinh NT, Dumas E, Thanh ضروری تیل اور اس کے بڑے جز trans-cinnamaldehyde کا خلیے کی عملداری، جھلی کی سالمیت، جھلی کی روانی اور پروٹون پر اثر لیسٹریا انوکوا کی محرک قوت - کین جے مائکروبیول۔ 2015؛ 61:263-71۔

T Cells, a Potent Immunoregulatory Target for CAM Immunity (III). Evid ریسرچرز: Vojdani A, Erde J. Regulatory Modulating Tumor Immunity, Autoimmunity and Allereactive پر مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔ ستمبر۔ 309-316 (3): 2006 آن لائن شائع شدہ 5 جولائی۔ PMID: PMC1513145۔ ecam/nel047۔ doi: 10.1093/2006۔

A, Hebroni F, Raphael Y, Erde J, Raxlen B. Lyme Disease Vojdani کی ناول تشخیص: CAM مداخلت کا امکان۔ Evid پر مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔ ستمبر 15۔ 283-295 (3): 2009 اکتوبر 2007 کو آن لائن شائع ہوا۔ PMID: 10.1093/ecam/nem138۔ doi:

پی ایم سی۔ 2722197۔

وانگ ایم، فرمین جے، ژانگ ایل، آرنگو-آرگوٹی جی، ٹومسولا پی، لیو ایل، ژاؤ ڈبلیو، یام کے۔ اپیگینن گٹ مائکروبیوٹا کی نشوونما پر اثر انداز ہوتے ہیں اور اینٹروکوکس کے جین کے اظہار کو تبدیل کرتے ہیں۔ مالیکیولز۔ 3 اگست۔ 2017؛ 22(8):1292۔ doi: 10.3390/molecules22081292۔

PMID: 28771188; PMID: PMC6152273۔

لائم، بیبیشیا اور بارٹونیا کو مارنے کے لیے جڑی بوٹیاں اور ضروری تیل

Willcox M, Bodeke G, Rasoanalvo P, Addae Kyereme J (eds)-
روایتی دواؤں کے پودے اور ملیریا (جدید وقت کے لیے روایتی جڑی بوٹیوں کی
دوائیں) پہلا ایڈیشن۔ سی آر سی پریس۔ 2004

K, Mączka W, Łyczko J, Grabarczyk M, Czubaszek A, Szumny A.
Wińska ضروری تیل بطور اینٹی مائکروبیال ایجنٹ- افسانہ یا حقیقی متبادل؟
مالیکیولز۔ 2019 جون۔ doi: 10.3390/molecules24112130۔ 2130۔ (11):
5: 24
پی ایم آئی ڈی: 31195752; PMID: PMC6612361۔

Xue C, Chen Y, Hu DN, Iacob C, Lu C, Huang Z.
کرسن انسانی uveal میلانوما خلیوں میں اندرونی apoptosis کے ذریعے سیل
اپوٹوس کو اکساتا ہے۔ آنکول لیٹ۔ دسمبر۔ doi: 10.3892/ol.2016.5251۔
2016; 12(6):4813-4820۔
Epub 2016 Oct 13. PMID: 28105189; PMID: PMC5228444۔

یوسف آر ٹی، تاویل جی جی۔ غیر مستحکم تیل کی اینٹی مائکروبیال سرگرمی۔
فارمازی۔ 1980; 35:698-701۔

N, Salamatullah AM, Alkaltham MS, Khalil Alyahya H, Mhand RA.
Zalegh I, Akssira M, Bourhia M, Mellouki F, Rhallabi
پی پر ایک جائزہ: فائٹو کیمیکل اور اینٹی مائکروبیال سرگرمیاں۔ پودے (بیسل)۔
plants10061214۔ PMID: 34203720; PMID: PMC8232106۔ جون 2021
15;10(6):1214۔ doi: 10.3390/

Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW.
فارماسولوجیکل اثرات کا جائزہ

جیمز شیلر، ایم ڈی، مار اور کمبرلی ماؤنٹ جوئے، ایم ایس

Polygonum cuspidatum (Hu Zhang) کی جڑ اور اس کے اجزاء۔

Evid پر مبنی تکمیلی متبادل میڈ۔ doi: 10.1155/2013/208349۔

2013؛ 2013: 208349۔

Epub 2013 Sep 30. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114۔

(بداوی)

Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolide اور اس کے مشتقات:

موجودہ کامیابیاں اور مستقبل کے تناظر۔ یور جے میڈ کیم۔ 2021 نومبر

15؛ 224:

113710. doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710. Epub 2021

20. PMID: 34315039۔ جولائی

Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W. دواؤں کے استعمال، فائٹو

کیمسٹری اور انکیریا جینس کی فارماکولوجی۔ جے ایتھنوفرماکول۔ 15

ستمبر 2015 Epub 2015۔ doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011۔ 173:48-80۔

2015؛ جون۔ 17۔

پی ایم آئی ڈی: 26091967۔

Zhang QC, Zhang Y. Lyme بیماری اور جدید چینی طب۔ سینو میڈ

ریسرچ انسٹی ٹیوٹ، نیویارک، نیویارک۔ 1 مارچ۔ 2006

Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig S اور Zhang Y.

(1202) نباتی ادویات and Alchornea cordifolia

annua, Scutellaria baicalensis, Polygonumcuspidatum,

Cryptolepis sanguinolenta, Artemisia

Babesia duncani کے خلاف روکنے والی سرگرمی کا مظاہرہ کریں۔

سامنے والا۔ سیل متاثر کرنا۔ مائکروبیول۔ 11:624745۔

doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. Babesia duncani
Zhang کے خلاف اعلیٰ سرگرمی کے ساتھ لہسن کا تیل اور کالی مرچ کا
تیل سمیت ضروری تیلوں کی شناخت۔ پیتھوجینز۔ 2020 جون
:12؛ 9(6):466۔ doi: 10.3390/pathogens9060466.
32545549; PMID: PMC7350376۔

Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin:
جائزہ۔ 2014۔ Phytother Res. 2014 جولائی؛
ptr.5083۔ Epub 2013
13۔ PMID: 24339367۔ 28(7):961-75۔ doi: 10.1002/

