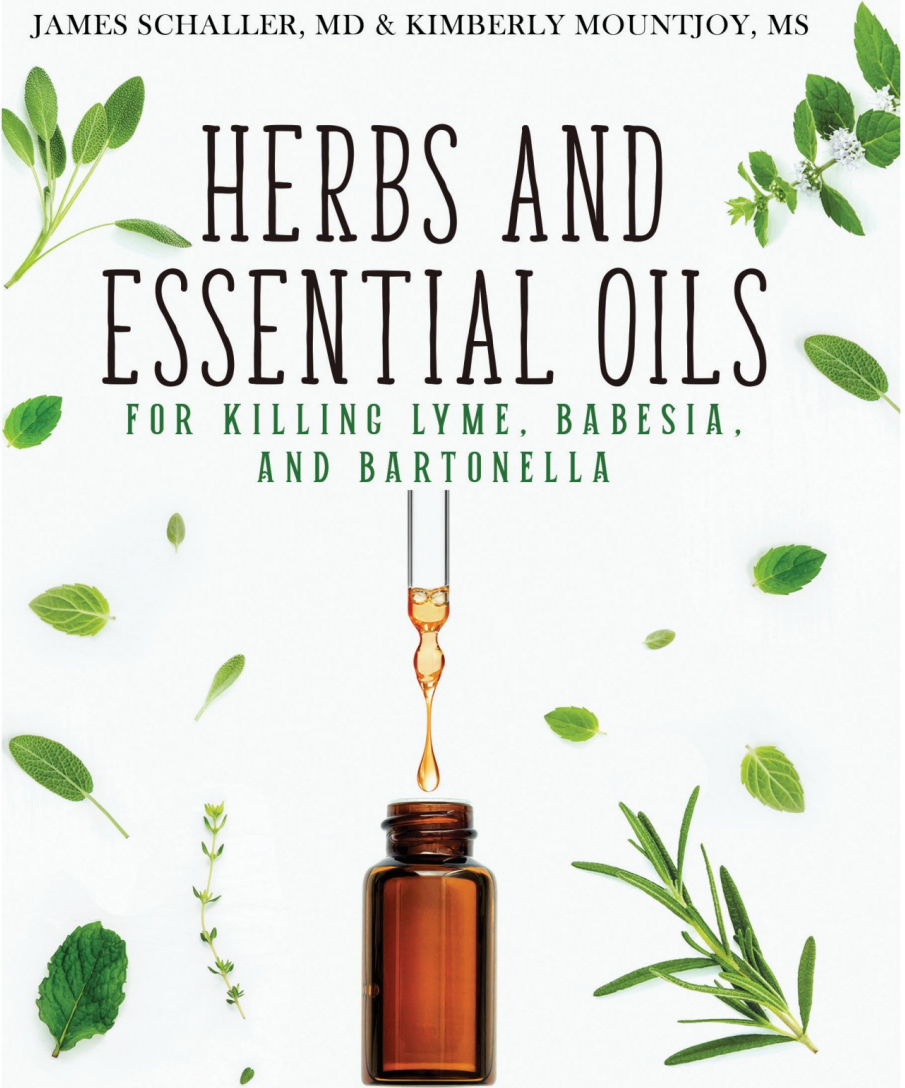


JAMES SCHALLER, MD & KIMBERLY MOUNTJOY, MS

HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA,
AND BARTONELLA



Author of 15 Books on Lyme, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold
Free at personalconsult.com



HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA,
AND BARTONELLA



This easy to read book uses the most up-to-date medical knowledge, and is written by Dr. James Schaller and his research partner, Kimberly Mountjoy, M.S., who have co-authored 8 books together. Dr. Schaller is the author of 15 books on Lyme disease, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold, most of which are available for free download at personalconsult.com. He is also the author of the definitive texts on Artemisia, Babesia, and Biofilms, as well as many other books and research papers. He is a research physician with 30 years of experience successfully treating Lyme disease, Babesia, Bartonella, and Mold in his family and patients using both Western and non-traditional medicine treatment options.

Kimberly Mountjoy, Dr. James Schaller research and patient care partner, has a Master's degree in Physical Organic Chemistry, with extensive education in Cell and Molecular Biology, Plastics Engineering, and Electrical and Computer Engineering. She has published 12 research papers.

Bİ TKİ LER VE
UÇUCU YAĞ LAR
LYME'I ÖLDÜRMEK İ Çİ N,
BABESİ A VE
BARTONELLA

James L. Schaller, MD, MAR

Kimberly Mountjoy, MS

Telif hakkı © 2023 James Schaller, MD, MAR ve
Kimberly Mountjoy, MS

Her hakkı saklıdır.

Uluslararası Bulaşıcı Hastalık Basını
Banka Kulesi • Newgate Merkezi (Süt 305)
5150 Tamiami Yolu Kuzey [Otoyol 41]
Napoli, Florida 34103

Kimberly Mountjoy, MS'ye

Şaşırtıcı Bilim Adamı ,
Sürekli Nazik,
Derin Hıristiyan

Teşekkür Stephen H.
Buhner Her şey için
teşekkürler

İ Çİ NDEKİ LER

Lyme Hastalığı , Babesia ve Bartonella için Neden Doğ al Tedaviler

Kullanılmalı mıdır?1

Neden Bu Bitkisel Seçenekleri

Tanı talmı?5 Örnek Lyme, Babesia ve Bartonella B

Üç ünüde Ödüren Otlar: Lyme , Babesia ve Bartonella9

Güzel haberler11

Cryptolepis sanguinolenta13

Japon Knotweed (*Polygonum cuspidatum*).... ..15

Andrographis (*Andrographis panikulata*).....17

Houttuynia cordata21

Kedi Penç esi (Samento veya *Uncaria tomentosa*).....23

Otoba parvifolia (Banderol)25

Artemisia, *Artesunate* ve *Artemisinin*.....27 IV

veya Kas Enjekte Edilen *Artesunate*.....31 Sarı msak

ve Sentetik Sarı msak.....35 Siyah

Ceviz (*Juglans nigra*).....39

Alchornea cordifolia	41	Temel
Lyme, Babesia ve Bartonella'ya Karşı Kullanılan Yağ lar	43	
Çin takkesi (Scutellaria baicalensis veya Calvaria).....	49	Cistus
incanus (veya Cistus creticus).....	51	
Şaka	53	
Bitkilerle "Herx" Reaksiyonlarını Düşürmek.....	55	
Klorella.....	57	
Karahindiba kökü.....	59	
Modifiye Narenciye Pektini	61	
Optifiber Yalın	63	Japon
Knotweed.....	65	
Esrar Türevleri.....	67	
Quercetin.....	69	
Son notlar.....	71	
Kaynakça	85	

Lyme Hastalığı , Babesia ve Bartonella için Neden Doğal Tedaviler Kullanılması mıdır?

Birincisi, bunlar ciddi rahatsızlıklara neden olabilecek ve işleyişinizi engelleyebilecek çok acımasız enfeksiyonlar olabilir. Yani her seçeneğe sahip olmak akıllıca adımdır.

Bu enfeksiyonlar, rutin sentetik antibiyotiklerden sonra hayatta kalabilen kalıcı hücrelere sahiptir. Lyme hastalığı durumunda, olağın spiral şekilli bakteriler, reçeteli ilaçlara direnen koruyucu yuvarlak gövdelere dönüşebilir.

Lyme ve Bartonella gibi enfeksiyonların çoğu, tipik antibiyotiklerin nüfuz etmekte zorlandığı sümüksübir biyofilmin arkasında yaşar. Babesia uzmanı ve arkadaşı Dr. Henry Lindner'e göre Babesia aynı zamanda "yuvalarda" yaşıyor ve bu da rutin kan testlerinde görülmesini zorlaştırıyor.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Sentetik antibiyotikler bakterilerin antibiyotiğ i yenmesini kolaylaştı ran tek bir kimyasaldan oluşur. Buna "direnç" diyoruz.

Ancak şifalı bitkiler birden fazla öldürücü maddeye sahip olma eğ ilimindedir. Ve birden fazla bitkisel antibiyotiğ i aynı anda yenmek zordur - her birinde 1-3 antibiyotik kimyasal bulunabilir - bu büyük bir iyileştirme gücüdür.

Örneğ in, *Uncaria tomentosa* (Kedi Penç esi), çok düşük bir konsantrasyonda, Lyme biyofilminde (biyofilmlere nüfuz edemedikleri için antibiyotiklerin başarısı z olması na neden olan sümüksütabaka) önemli ölçüde azalma gösterdi. Ancak *Uncaria* Lyme bakterilerini öldürmez. Ancak *Otoba parvifolia* (Banderol) eklenmesi

Ekstrakt bakterilerin yüzde 90'ı ndan fazlasını öldürürken biyofilmler üzerinde hiçbir etkisi olmadı . Basitçe, kritik bir gerçeğ i peşinen paylaşmama izin verin. Lyme, Babesia ve Bartonella'nın tedavisi farklı benzersiz tedaviler gerektirir ve şifalı bitkiler veya sentetik ilaçlar kullanı yorsanız her zaman birden fazla tedaviye ihtiyacı nız olacaktır . Başarı ya ulaşmak için tı bbi kombinasyon tedavisine ihtiyacı nız var.

Naturopatik doktor (ND) bitkisel ürünlerine bakarsanız, bunları n genellikle sı vı tentür veya kapsül içinde birden fazla madde içerdik ini fark edersiniz.

Bitkisel ve uçucu yağ tedavisinin bir sı nı rlaması , bunları n kullanımı na ilişkin araştı rmaları n sı nı rlı olması dır . Bitkilerin bakteri olarak kullanımı na ilişkin temel çalı şmaları n çoğ u

LYME, BABESIA VE BARTONELLA'YI ÖLDÜRMEK İÇİN BİTKİLER VE ESAS YAĞLAR

Katiller yalnızca laboratuvardaki test tüpü bulgularıdır. İnsanlarda ve hatta farelerde çok az test var. Ancak hepsi yüzlerce, hatta binlerce yıldır kullanılmaktadır. Çocukları mı, karımı mı, hastaları mı, arkadaşları mı ve kendimi iyileştirmeye yardımcı olmak için 29 yıldır reçete yazdım.

Çoğu ileri düzey doktor, belirli bir hastalık için sınırlı araştırmaları olan sentetik ilaçları rutin olarak kullanır.

Örneğin, Monica Embers, yaygın olarak kullanılan ve yeni ortaya çıkan sentetik ilaçların Bartonella'ya karşı etkisini laboratuvarda yayınladı; insanlarda, hatta sıçanlarda veya farelerde değil. Yararlı dersler, ancak sınırlıdır.

Bu nedenle, hem doğal hem de geleneksel tıpta test tüpündeki bulguları doğrulamak için sıklıkla insan denemelerine ihtiyaç duyulur.

Neden Bu Bitkisel Seçenekleri Tanıtmalı Sınırlı?

Basitçe, şifalı bitkiler ve uçucu yağlar hakkında kapsamlı bir ders kitabı yazmıyorum. Bu kısaca olacak ve yalnızca ana fikri verecektir, aksi takdirde çok az okuyucu bitirecektir. Ve Lyme, Babesia ve Bartonella için önerilen bitkisel tedavilerin çoğunun çok az yaygınlığı var. Yani bu küçük kitap bir ihtiyacı karşılamıyor.

Bir trend olarak bitkisel tedavilerin orta ila düşük yan etkileri vardır, ancak hepsi hamilelik sırasında önerilmez. Hamileyseniz veya hamile kalmaya çalışıyorsanız, kullanmadan önce herhangi bir bitki hakkında naturopatik bir doktora danışın.

Bu kene veya pire enfeksiyonlarını tamamen tedavi etmek zor olabileceğinden şifacıların mantıklı olan her tedavi seçeneğine ihtiyacı vardır.

Çoğu bitkinin ortak basit bir adı ve teknik adı olduğunu lütfen unutmayın. Bu profesyonel adı ekledim çünkü bazı kitaplar, mağazalar ve araştırmacı makaleleri teknik adı kullanıyor.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Sadece en iyi doğ al seçenekleri tartı şacağ ı m, bu yüzden öğ renilecek şifalı otları n listesi küç ük olacak. Ve bu kitap aç ı kken bunları kolayca kendiniz sipariş edebilirsiniz. Bir Herbal Lyme uzmanı nı n veya naturopatik bir doktorun rehberliğ ine sahip olmak satı n almayı kolaylaştı rabilir. Yani bir bitki Japon knotweed'i veya Polygonum cuspi datum olarak listelenebilir . İ kisini de kullanacağ ı m.

Örnek Lyme, Babesia ve Bartonella Bitkisel Tedaviler

Feng ve Zhang, bir test tüpüçalı şması nda bazı doğ al tedavilerin Lyme'ı öldürme konusunda iyi bir yeteneğ e sahip olduğ unu gösterdi. muhtemelen doksisiklin ve sefuroksimden (IV Rocephin) daha üstündür.2 Gerçekten de, bu araştı rmacı lar sadece %1 etki gücüne sahip yedi bitki ekstraktı nı n Lyme'ı etkili bir şekilde öldürdüğ ünü bulmuşlardı r. Bu güç lütedaviler şunlardı :

Polygonum cuspidatum kökü(Japon knotweed)

Uncaria tomentosa (Kedi Pençesi veya Samento)

Cryptolepis sanguinolenta

Scutellaria baicalensis (Çin takkesi)

Artemisia annua (Tatlı pelin)

Juglans nigra (Siyah ceviz)

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Zhang, Babesia'ya müdahale eden beş bitki buldu . 3
Bunlar:

Cryptolepis sanguinolenta

Artemisia annua (Tatlı pelin)

Scutellaria baicalensis (Çin takkesi)

Alchornea cordifolia

Polygonum cuspidatum (Japon knotweed)4

Son olarak Bartonella'yı görmezden gelemeyiz .
Lyme hastalığı ı ndan daha yaygın olabilir ve
Bartonella yüzlerce tıbbi ve psikiyatrik soruna neden olabilir.
Bartonella birçok böcek türü tarafından taşınır.
sadece tikler değil. Bartonella bakterilerini öldüren şifalı bitkiler
şunları içerir:

Cryptolepis sanguinolenta

Juglans nigra (Siyah ceviz)

Polygonum cuspidatum (Japon knotweed)

Herkesi Öldüren Otlar

Üç ü Lyme, Babesia ve Bartonella

Y. Zhang, en az dört bitkinin Lyme, Babesia ve Bartonella'yı öldürdüğü ünübuldu.

(Cryptolepis sanguinolenta) - Sağ lı k lı Markaya Dönüş

Siyah ceviz (Juglans nigra) - Horbaach Markası

Japon knotweed (Polygonum cuspidatum) -

Saf lı k Laboratuvarları Trans-resveratrol

Çin takkesi (Scutellaria baicalensis) -

Horbaach Markası

Güzel haberler

Eğer er test tüpüç alı şmaları güvenilirse, Lyme, Babesia ve Bartonella'yı yenebilecek bir dizi doğ al tedavi var gibi görünüyor . En az yüzlerce yıl boyunca dünya çapı nda bir milyon insanı n bu şifalı otları n her birini denemiş olması beni şaşı rtmaz.

Son olarak bitki reç etesi yazarları n birden fazla bitki kullanmayı sevdiklerini bilmelisiniz. Bu avantaj, 1 artı 1 artı 1'in 10'a eşit olması gibidir.

Şimdi körükörüne kullanmadan önce bu kazanan bitkilere bakalı m.

Cryptolepis sanguinolenta

Cryptolepis muhteşem. Antibiyotik, antiviral, antifungal ve antiparaziter bir tedavidir.5 Hatta sizin için kurabiye bile pişirir.

Ancak her iki cinsiyette de doğurganlığı azaltabilir. Hamile kalmaya çalışsan hastalarda kullanılmamalıdır.6 Bu nedenle bazı şifacılar bunu yalnızca kısa süreliğine kullanırlar.

Benim fikrim, hamile kalmaya çalışıyorsanız veya hamileyseniz bir bitkisel ilaç uzmanına danışmanızı akıllıca olacaktır.

Bu hem erkekler hem de kadınlar için geçerli olabilir.

2021'de Dr. Y. Zhang, Cryptolepis sanguinolenta ekstraktını yalnızca %1'lik zayıf etkisinin Lyme'ı tamamen ortadan kaldırmasına neden olduğunu şaşırtıcı bir şekilde gösteren test tüpüçalışmaları yaptı.3 Diğer şifalı bitkiler ve iki geleneksel antibiyotiğin Lyme'a karşı bu kadar güçlü olmadığını ortaya çıkardı. Üç hafta sonra Lyme bakterileri hâlâ görülebiliyordu.2

Son olarak Cryptolepis'in hoş olmayan bir tadı vardır. Bu yüzden hastaları m gliserinli sıvı veya kapsül şeklinde tercih ediyor. Taze olanları istediğiniz için kapsüllerin üzerindeki tarihi kontrol ettiğinizden emin olun.

Japon Knotweed'i (*Polygonum cuspidatum*)

Japon knotweed'i beyindeki ve kalpteki Lyme'ı tedavi edecek kadar güçlüdür. "Öüm" veya Herx reaksiyonları nı azaltabilir. "Herx" (Herxheimer reaksiyonu), etkili bir bitkinin bir enfeksiyonu öldürmesi ve ortaya çı kan kalı ntı nı n güçlübir vücut iltihabı na ve kendini kötühissettiren güçlübir bağ ı şı klı k tepkisine yol açması sonucu ortaya çı kan rahatsız lı Şaşı rtı cı bir şekilde, Japon knotweed'i enfeksiyonlardan kaynaklanan aş ı rı iltihaplanmanı n bir kı smı nı engeller. "Sitokinler" adı verilen bazı inflamatuvar kimyasalları durdurur. Knotweed, MMP-1 ve MMP-3.7'yi bloke eden tek bitkidir.

Japon knotweed'i beyin sinirlerini korur. Ayrıca resveratrol, özellikle enfeksiyonları nı zı ortadan kaldı rmak için en kullanı şlı kısı m olan trans-resver atrol içerir . Resveratrol saf standardize edilmiştir

Japon knotweed'i. Buhner üzümlerden res veratrol kullanı lmaması nı öneriyor.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

En iyi bitki uzmanı Stephen Buhner, bu bitkinin hem Lyme hem de Bartonella'yı tedavi etmek için kullanılması nı öneriyor. Bartonella'sı nda _ ders kitabı nda ayrı ca Japon knotweed'in Bartonella'nı n da yaptı ğ ı gibi kan damarları nı zı n hassas yüzeyini koruduğ unu söylüyor. aç ı kça enfekte eder.8 Zhang, Lyme ve Bartonella'nı n büyüyen ve kalı cı durumları nı tedavi ettiğ ini göstermiştir . 9 Bu çok önemli, ancak yalnızca kalı cı hücrelerin gücünü anlarsanız. Nükleer bombadan sonra sadece hamamböceklerinin hayatta kalacağı söylendi. Antibiyotikler Lyme ve Bartonella bakterilerinin çoğ unu yok ettikten sonra hepsi yok olmuş sayılmaz. Lyme ve Bartonella'nı n ı srarcı ları varlığı nı sürdürüyor. Ve Japon knotweed'i onları yenmeye yardımcı oluyor.

Bu heyecan verici çünkübazı insanlar inatçı ı srarlar nedeniyle hastalı ğ ı nüksetmeye başlı yor.10, 11

Bir yetişkin için tipik doz, üç gün boyunca günde iki kez 200 mg'dır ve günde iki veya üç kez 800 mg'lık bir üst doza ulaşmak için her iki günde bir artırılır (Dr. Bill Rawls'dan değ iş tirilmiştir).15 Stephen Buhner üç kişilik bir tentür önerir . 1 çay kaş ığı farklı enfeksiyonlar. Günde 3 ila 6 kez. Bartonella kitabı nda günde 3 defa bir kapsül önermektedir (Green Dragon Botanicals).10

Andrografi (Andrografis panikulata)

Andrographis grip, COVID 19 ve Hepatit B ve C gibi birçok virüsü tedavi eder. Ayrıca E. coli gibi sert bakterileri de öldürür.

Şaşırtıcı bir şekilde yuvarlak solucanları ve tenyaları da öldürür. H. Zhang, anti-tümör, anti-bakteriyel, anti-inflamasyon, anti-virüs, anti-fibroz, anti-obezite aktivitesine sahip olduğunu ve Okhuarobo'ya göre sıtma ve protozoaları da öldürdüğünü (bunlar tek hücreli parazitlerdir) bildirmektedir. Babesia gibi . 12, 13

Okhuarobo, güvenlikle ilgili tüm önemli araştırmaları gözden geçirdi ve şu sonuca vardı: Bu bitkiden izole edilen ekstraktları n ve metabolitlerin sayısız toksisite değerlendirmesinin sonuçları, deney hayvanları nda herhangi bir önemli akut toksisite göstermedi.13

Buhner, Lyme'i İyileştirmek adlı kitabı nda andrografolidin bu enfeksiyona yakalanan hastaları n %60'ı nda Lyme'a karşı etkili olduğunu bildirmektedir.14

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Rawls , yetişkinlerde Andrographis'in %10-30'a standardize edilmiş bir ekstrakt olarak 200 ila 800 mg oranı nda Andrographis için kullandığı bir dozla başlamaktadır. 15 üç gün ve sonra günde iki kez alınır. Tang, insanlarda yapı lan bir çalışmada ülseratif koliti tedavi etmek için ekstrenin günlük 600 ila 1.800 mg dozunu bildirmiştir.16 Bazen bir içerik maddesi "%10 Andrographolides" olarak listelenir.

Andrographolides bu bitkideki etkili bitkisel kimyasaldır. Buhner, bir hafta boyunca günde 3 kez 600 mg kapsül öneriyor ve tolere edilirse günde 3 kez 1200 mg'a çıkarılması nı öneriyor. Diğer doğal tedavilere göre daha fazla yan etkiye sahip olma eğilimindedir.14

Son olarak, Radiance laboratuvarları nda (LH 14) ve National Jewish Health'de (yalnızca TH1/TH2 Panel A) iltihaplanma laboratuvarları yaptı rı yorsanız , doktorunuz sizi perişan eden iltihap kimyasallarını takip edebilir. Ulusal Yahudi Sağ lı ğ ı web sitesi bu paneli açıkça göstermiyor; doktorunuzun bir hesap oluşturması gerekecek. Laboratuvarda Sandborn, Andrographis'in TNF- α , IL-1 β ve NF- κ B'yi düşürdüğ ünü buldu. Sitokinleri veya inflamasyonu tam olarak hedefleme yeteneğ i heyecan vericidir.17

LYME, BABESIA VE BARTONELLA'YI ÖLDÜRMEK İ Ç İ N B İ TK İ LER VE ESAS YA Ğ LAR

Tadı ç ok acı oldu ğ u i ç in bazı uygulayı cı lar onu kapsüllere koymayı öneriyor.

Tayland'da yapı lan bir araştı rmada görülen tek yan etki; ba ğ ı şı klı k sistemi hücrelerinin artması , alkalın fosfatazı n azalması , idrar pH'sı nda artı ř ve kan bası ncı nda kı sa süreli bir düş üç oldu.18 Hiç kimse ciddi yan etkiler yaşamadı .

Houttuynia kordatası

Yaklaşık on sekiz yıl önce Amerika'nın önde gelen Çinli bitki uzmanı yla tanıştım ve arkadaş oldum. Dr. QingCai Zhang. Philadelphia'daki ilk toplantı mı zı n ardı ndan QingCai, bitkilerinin yüksek saflı ğ ı nı ve kapsamlı kalite testlerini tartı şmak için Napoli, Florida'ya uçtu. Daha sonra, araları nda HH veya Houttuynia cordata'nı n da bulunduğ u iki şifalı bitkinin etkinliğ i üzerine kendi fonumla yaptığ ı m araştı rmayı dinledi . Basitçe, günde üç HH'nin çoğ u Bartonella'yı öldürecek kadar güçlüolmadı ğ ı nı buldum . Böylece Dr. Zhang, gücükiye katladı ve buna HH2 adı nı verdi. Bası n açığı klaması nda şunları söyledi: "Dr. James Schaller klinik gözlemler yaptı ve daha yüksek dozajla terapötik etkinliğ in arttı ğ ı nı buldu. Çift güçlübir versiyon üretmemizi önerdi... Artık çift güçlüHH2 Kapsülü[mevcut.]"

Son on beş yılı daki araştı rı mam, bu bitkinin Bartonella'yı engellemede ve Bartonella bakterilerinin sayısı nı azaltmada etkili olduğ unu ileri sürdü. Ancak genel olarak herhangi bir dozda tedavi edici olduğ una inanmı yorum, çünkü

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

bir yıl boyunca çok yüksek dozlarda hala Bartonella'yı görebilirsiniz kan lekesinde.

Şu anda bunu Zhang Clinic NYC'den Dr. Zhang'ın oğulu Dr. Yale Zhang'dan satın alabilirsiniz. Artık "HH-M" olarak adlandırılıyor.

Zhang Kliniği

(914) 259-0346

Veya çevrimiçi satın alın

DrRons.com

Olası bir seçenek, Houttuynia esansiyel yağıdır, saflık ve güvenlik açısından agresif bir şekilde test edildikten sonra kullanılmaktadır. Her marka saf değildir. Pang'a göre halihazırda birçok antiviral ve antibiyotik amaçlı kullanılıyor.19

Son olarak, Houttuynia'nın tüm mükemmel biyolojik kullanımlarını yanı sıra, hastalığına ve rahatsızlığına muhtemelen katkıda bulunan iltihap kimyasallarını da azalttığına lütfen unutmayın. Doktorunuz inflamatuvar sitokinleri ölçmek için Radiance Labs ve National Jewish Health'i kullanıyorsa, TNF- α , IL-1 β , IL-6 ve IL-8'i azaltmak için Houttuynia bitkisini veya esansiyel yağı arayın.20

Özel inflamasyon kimyasallarını, sitokinleri, interferonları ve interleukinleri ölçmek için rutin ulusal laboratuvarları kullanırsanız, çok hasta olsanız bile tekrar tekrar yalnızca negatif sonuçlar alırsınız.

Kedi Pençesi (Samento veya Uncaria tomentosa)

Kedi Pençesi binlerce yıldır Amazon halkı tarafından kullanılmaktadır. Bu bitkinin kaynağı iç kök veya asma kabuğudur.

Güçlü anti-inflamatuar faydaları vardır ve aşırı bağırsık tepkisini yatıştırır.²¹ Yüksek tansiyon, astım, kanser, diyabet, artrit ve nörodegeneratif hastalıklarda kullanılır. Uncaria'dan 200'den fazla bileşik izole edilmiştir.

Bu bitki doğal şifacılar tarafından Lyme hastalığı için kullanılır. Ancak yalnızca sınırlı araştırmalar bu kullanımı desteklemektedir. On milyonlarca tıbbi çalışmanın bulunduğu PubMed bile Lyme ve Uncaria'ya yalnızca bir tanesinin baktığına gösterdi birlikte, Feng tarafından yazılmıştır.² Zhang ve Feng, Kedi Pençesi'nin Lyme hastalığı tedavisinde en iyi bitkilerden biri olduğunu gösterdi.²¹

Son olarak, hamileyseniz kullanmayı ve bazı kişilerin mide bulantısı, karın spazmı ve ishal yaşadığını unutmayın.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Yetişkin dozu, %3 alkaloidlerle standartlaştırılımlı ř
400 ila 800 mg iç kabuk veya iç kabuğ un 10:1

konsantrasyonudur (Rawls).15 Buhner, %60 alkolde 1:5

konsantrasyonun 1-3 oranında alınması yaklaşık 50

damla olması nı önerir. günde bir doz. Rawls'a göre

yemekle birlikte alınmalıdır çünkü mide asidi işe yaramaktadır

Otoba parvifolia (Banderol)

Lyme, Babesia ve Bartonella ile ilgili yakı n zamanda yapı lan bir konferansta bazı doktorlar Banderol'ün başarı lı bir şekilde kullanı ldı ğ ı nı bildirdi. Yı llar önce bu bitki üzerinde kendi kendime finanse edilen bir araştı rma yapmı ştı m. Bir sonuca varamadı m. Ve PubMed'de bu alı ntı yla ilgili çok az şey vardı . Bununla birlikte, Otoba parvifolia (Banderol) ile Uncaria tomentosa (Kedi Pençesi) kombinasyonunun Lyme'ı öldürme yeteneğ i laboratuvar ortamı nda Bu iki bitkiden elde edilen ekstraktları n Borrelia burgdorferi'nin (bir Lyme türü) aktif ve hareketsiz formları üzerindeki etkinlikleri test edildi ve özellikle kombinasyon halinde kullanı ldı ğ ı nda tüm formları üzerinde önemli etkiler ortaya çıktı . 23

Artemisia, Artesunate ve Artemisinin

Bu şifalı bitkiler ailesi hakkında gerçekten bilgi edinmek istiyorsanız lütfen kişisel danışmanlıkta sunulan ücretsiz kitabıma bakın. www.amazon.com. Amazon.com'da bu konuyla ilgili 1 numaralı kitabıdır. 24

Benim endişelerimden biri, bazı doktorların Babesia'yı öldürmek için sadece, değilmiş Artemisia bitkisini reçete etmeleridir .

2006 yılında sadece Artemisia bitkisinin Babesia'yı öldüremeyecek kadar zayıf olduğunu bildirmiştik . 24 Elfawal, hem Artemisia annua'nın hem de Artemisinin'in Babesia'yı öldürmediğini buldu . 25

Artemisia annua, binlerce yıldır parazitleri ve çeşitli enfeksiyonları neden olduğu ateşle ilişkili rahatsızlıkları tedavi etmek için kullanılmaktadır. 25 Pek çok bulaşıcı ajana karşı etkili olması nedeniyle, bitki mucizevi bir tedavi değil ve etkisiz olduğu veya sınavları değil olduğu kanıtlanmıştır enfeksiyonlar vardır. Bu başarıları raporlanması önemlidir.

Örneğin Artemisia annua, artesunate ve artemisinin, enfekte farelerde Babesia'nı azaltması veya ortadan kaldırmasıyla ilgili olarak etkisizdir . Bu nedenle, diğer güçlük kullanıyorsanız

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

yarı sentetik artesunat, yüksek doz almaya çalışın ve asla tek bir tedavinin Babesia'nı zı öldüreceğini inanmayın.

Ayrıca şunu da belirtmek gerekir ki Artemisia annua uçucu bir yağ ı vardır.²⁶ Bunlar çok güçlü tedaviler olabilir. Tek endişem, reçetesiz satılan birçok soğuk algınlığı ve grip ilacı nın içinde bulunan önemli miktarda kafur içermesidir.

Kafur, Vicks inhalatöründe, Tiger balsamında, bazı Emu yağları nda ve Vicks VapoRub'da bulunur.

Şu anda, bu hafif tedaviye duyarlı olup olmadığınızı görmek için beş gün boyunca günde iki kez 100 mg ile 200 mg arasında iki kapsül artemis ile başlayacağız. Örneğin Lyme, Babesia ve Bartonella'lı pek çok kişi, kendinizi kötü hissetmenize neden olabilecek yaklaşık 1000 kimyasal taşıyan reaktif mast hücreleri geliştirebilir. Tepki verirsiniz, hiçbir değişiklik yapmadan zayıf Artemisia bitkisi kullanın, böylece iltihap kimyasalları yapmak için bağırsıklı sistemini harekete geçiren büyük miktarda Babesia döküntüsünü oluşturmaz. Bununla birlikte, artemisininin 100 mg ile 200 mg dozunu tolere ederseniz, beş gün sonra dozu ikiye katlayarak günde 200 mg ile 400 mg'a çıkarın.

Daha sonra çok daha güçlü olan artesunata geçin.

Bunu www.DrRons.com adresinden satın alın. Araştırmama göre iki kat daha güçlü hale getirilmiş oldukça güçlü bir form sunuyorlar (Q. Zhang). Artık "Arte-M" olarak adlandırılıyor. Ayrıca bazı doktorlar yönetmeyi sever

LYME, BABESIA VE BARTONELLA'YI ÖLDÜRMEK İÇİN BİTKİLER VE ESAS YAĞLAR

kasını za artesunat veya IV yoluyla. Olası bir doz 120 mg'dır.

Arkadaşım Henri Lindner olağanüstü bir Babesia Ben bağımsız olarak Artesunate'in Babesia'yı öldürmenin çok kullanışlı bir yolu olduğunu konusunda karara vardım. Ve öyle görünüyor ki bu, Jansen'e göre artesunate'nin artemisinininden üstün olduğunu yıllar önce kabul edilmiştir (Ancak ikimiz de tek bir bitki veya sentetik tedavi kullanmanın Babesia hastalığını tedavi etmeyeceğimize inanıyoruz). Bunu 2006'daki altı Babesia kitabımda önerdim, ancak Lindner bu önseziyi büyük bir klinik yaratıcılıkla genişletti ve bunu klinik olarak kanıtladı.

Kafur (%44), germakren D (%16) içeren Artemisia annua esansiyel yağı, antimikrobiyal aktivitesi açısından tarandı. Esansiyel yağ, test edilen gram-pozitif bakterilerin büyümesini dikkate değer bir şekilde inhibe etti.27 Kafur, bir nörotoksin olduğu için düzenli değil, dikkatli kullanılmalıdır.

IV veya Kas Enjeksiyonlu Artesunat

Enjeksiyonluk artesunat, yetişkin ve çocuk hastalarda şiddetli sıtmanın tedavisidir.²⁹

Enjeksiyon için artesunat, 110 mg veya 120 mg, intravenöz uygulamaya yöneliktir. 2022'de CDC ve FDA, şiddetli sıtma vakaları için artesunat'ın IV kullanımı nı onayladı ve ER'lerde ve olası sıtma hastaları nı n bulunduğu diğer yerlerde stoklanması nı şiddetle tavsiye etti.³⁰

Neden çok hızlı işe yarayabilecek bir sıtma ilacı ndan bahsediyorum? Band Aid Lyme, LLC'nin kurucusu yakı n arkadaşı m Valerie Viale Fuller defalarca Babesia'dan neredeyse ölüyordu . Kimse ona IV artesunat vermeyi düşünmedi. Bana göre Babesia'yı öldürmek sıtmayı öldürmekten çok daha zor.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Şu anda bir ilaç şirketi IV artesunat'ı n geniş çapta dağıtması konusunda agresif davranıyor.

İşte ana sayfa yorumları :

ABD'de IV kini dinin 2019'un başları nda kesilmesinden bu yana FDA onaylı enjekte edilebilir sıtma ilacı bulunmuyor. Enjeksiyon için Artesunate bu ihtiyacı karşılıyor.

Distribütörlerimizden ürün temin etmekte zorluk yaşayan sağlıklı profesyonellerinin aşağıdaki Amivas Medikal İşler hattı ile iletişime geçmesi gerekmektedir.

Bu hat 7/24/365 açıktır:

AMIVAS MEDİKAL İŞLERİ
1-855-5AMIVAS

Amivas tarafından üretilen enjeksiyonluk Artesunate, FDA tarafından onaylanmıştır ve Amerika Birleşik Devletleri'nde ticari olarak mevcuttur.

FDA onaylı artesunat büyük ilaç distribütörlerinden satın alınabilir.

CDC, "enjeksiyon için artesunatı n bebeklere, çocuklara, yetişkinlere ve hamile kadınlara verilebileceğini" belirtmektedir.31 IV artesunat, transfüzyon gerektiren ciddi

kırmızı kan hüresi sorunlarına neden olabilir. Bu nedenle artesunat IV verdikten sonra hastaların izlenmesini öneriyorlar

İntravenöz artesunat aldıktan sonra 7. günden başlayarak 4 haftaya kadar kullanılması tavsiye edilir. https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_onay.htm

Dünyanın büyük bir kısmı Babesia'nın kuzeni sıtımaya karşı Artemisinin bazlı kombinasyon tedavilerini (ACT) kullanıyor. Peki ACT nedir? Artemisia türünün farklı bir sentetik sıtımaya öldürücüyle birleştirilmesidir.

Dünya Sağlık Örgütü bir bitki ile sentetik bir ilacın bir arada kullanılması niçin güçlü bir şekilde destekliyor ve bunlara "artemisinin bazlı kombinasyon tedavileri" adı veriliyor ve şu anda sıtımaya yaygın olduğu 50'den fazla ülkede kullanılıyor. Bu nedenle, şifalı otları sentetik sıtımaya ilaçları ile birlikte kullanma konusunda büyük deneyime sahibiz. Babesia tedavilerinin tümü sıtımaya tedavidir.

Bu, bu kitaptan çıkacağı umduğumuz olası bir derstir. Bitkileri ve esansiyel yağları sentetik eczane ilaçları ile birlikte kullanmak genellikle sıtımaya ve aynı zamanda Babesia'nın öldürülmesinde yararlı olabilir. İkinci ölümüne sebep olabilir veya terlemeye, üşümeye, baş ağrısına, hava açlığına veya ciddi yorgunluğa neden olabilir.

Öyleyse Price'ın etkili bitki ve ilaç kombinasyonlarını listelediği aşağıdaki özetine bakalım.32

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Sı tmayı öldürmek için en yaygın kombinasyonlar şunlardır:

- artemether-lumefantrin (Coartem)
- artesunat-amodiakin (Şu anda öyle değil)
ABD veya Birleşik Krallık'ta mevcuttur, ancak Kanada Sağlık Bakanlığı Özel Erişim Programı kapsamında Kanada vatandaşları tarafından satın alınabilir. Bu Kanada sı tma ağ ıyla ilişkilidir. Kanada'daki Kripps eczanesinin en iyi eczacısı olan yakının arkadaşı m Ian, birinin bir ihtiyacı kanıtlanması gerektiğini biliyor.
- artesunat-süfadoksin-pirimetamin (Fansidar).
- artesunat-meflokin (meflokin Larium'dur).
- dihidroartemisinin-piperakin —Janson
dihidroartemisinin asidin çok kararsız olduğunu ve çok kolay ayrıştığını bildiriyor. Yani gücüne rağmen sı tma ilaçları var.

Babesia ile yaptığımız görüşmelerden elde edilen fikir birliği Bilgili doktorlar, Coartem'in lumefantrin ile kombinasyon ilacı ndaki bitkisel türev artemetrenin çok iyi tolere edildiği yönündedir. Bitkisel kökenli sentetik olan artemetherdir. Birçok Lyme okuyucu doktoru, üç gün boyunca günde sekiz tablet reçete ediyor; bu biraz agresif. Şahsen ben hiçbir hastamda Coartem'in herhangi bir dozunda yan etki yaşamadım.

Sarı msak ve Sentetik Sarı msak

Sarı msak yağ ı Babesia duncani'yi ortadan kaldı rmaya yardımcı olur. Yumin Zhang laboratuvar deneylerinde atovakuon (Mepron) ve azitromisin (Zithromax) ile rutin CDC tedavisinin bazı Babesia'ları öldürdüğü ü nü ancak 33 ile bu gerçek bazı nüksetmeler tarafı ndan göz ardı edilmiş gibi görünüyor .

Babesia'yı öldürmeye yönelik bu tek tedavi yaklaşımı nı güncelleyemeyen Babesia araştı rmacı ları . Ancak azitromisine (Zithromax) sarı msak yağ ı eklenmesi Babesia'yı herhangi bir nüksetmeden öldürdü Yaklaşık yirmi dokuz yıl dır sarı msak, sarı msak yağ ı veya yarı sentetik sarı msak kullanı yorum. Birincil yan etki, güçlü bir vücut kokusu ve olası hafif mide rahatsız lı ğ ı dır .

Peki sarı msak yağ ı ndan nasıl faydalanabilirsiniz?

Hassas kişiler için "Allimed" adı verilen basit bir sarı msak kullanarak yavaş yavaş başlamak en iyisidir. Bartonella uzmanı Dr. L. Robert Mozayani bu ürünü önermektedir. Kabul ediyorum. Yüksek dozda bu iyi giderse sarı msak yağ ı na geçin. Henüz esansiyel yağ veya yarı sentetik sarı msak kullanmak istemezsiniz. Sade sarı msak yağ ı kullanı n.

Göz önünde bulundurulması gereken markalar Puritans Pride veya Nature's Way'dir.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Ancak birçok sarı msak takviyesinin "kokusuz" olduğunu lütfen unutmayın. Bu ürünlerden kaçınmı çünkü güçlü kokulu, işe yarayan bir marka kullandığına inanıyoruz.

Bu dikkatli ve nazik bir yaklaşımdır. Normal sarı msak veya Allimed ile başlayın. Daha sonra yumuşak bir yağa geçin. Ve sonra New York'taki Zhang kliniğinden "allisin" adı verilen yarı sentetik, güçlü bir sarı msak ilacını düşünün.

İlaçlara duyarlılığınız varsa, mast hücre aktivasyon sendromuna (MCAS), PANDAS veya PANS'a sahipseniz bu en iyi yaklaşımdır.

Sonunda amaç, Zhang Kliniğinden yarı sentetik sarı msak almanızdır. Sağlamaktır. 2006 yılında QingCai Zhang'ın Lyme, Babesia ve Bartonella'yı tedavi etmek için Çin tıbbi hakkındaki kitabını okudum. Daha sonra Florida'da onunla birlikte kullandığı kapsamlı saflık testini öğrenmek için saatler harcadım, ama aynı zamanda özel yarı sentetik sarı msağına gücünde vurguladı; sanırım onlarca yıl önce Çin'de intravenöz olarak verildiğinde oğlunun hayatını kurtardığına inanıyorum.

Allisin ürünü New York'taki Zhang Clinic'ten sipariş etmeniz yeterli. Ama lütfen bunu anlayın, Q.

Zhang'ın ürününün adı "allisin"dir ve bu sadece sıradan bir sarı msak değildir. Etkisini göstermek için, küçük bir kapsülün size 36 saat boyunca derin bir sarı msak kokusu vereceğini unutmayın. Y. Zhang, sarı msak esansiyel yağına Babesia'ya karşı derin etkisi olduğunu buldu. 33

Son olarak, Johns Hopkins'ten Y. Zhang, Lyme, Babesia ve Bartonella'nın tedavisi için rutin olarak inciler yayınlıyor. 2020 yılında Y. Zhang ve ekibi, Babesia canis canis'e karşı yüksek aktiviteye sahip esansiyel yağları tespit etti.

³³ 97 esansiyel yağları tanımladılar ve belirlediler

Babesia'yı ortadan kaldırmak için en iyi tedavi olarak sarımsak yağı.

Siyah ceviz

(Juglans nigra)

Siyah cevizin *Borrelia burgdorferi*'yi azalttığı da gösterilmiştir. Johns Hopkins'teki Zhang ekibi tarafından test tüplerinde.

Feng, bir laboratuvar çalışması da siyah cevizin yalnızca %1'lik ekstraktını, anti biyotik doksisisiklin ve sefuroksim ile karşı laştırdı. İdağında *B. burgdorferi*'ye (Lyme hastalığı bakterisinin yaygın bir türü) karşı daha iyi aktiviteye sahip olduğunu buldu.

Başlangıçta, bu bitki hakkında antibiyotik yetenekleriyle ilgili pek fazla şey bulamadım - pek çok önde gelen naturopat ders kitabında, bitkisel ders kitaplarında ve PubMed'in 34 milyon makalesinde. Ancak Feng'in *Borrelia*'ya karşı güçlüklerinden bahseden raporuna ek olarak, Naturopathic Herbalist'te Siyah cevizden de bahsediliyor; bu kitapta natüropat Dr. Marisa Marciano bakterilere, vücuda dağılmış bakterilere ve maya enfeksiyonlarına karşı faydalar bildiriyor (ve hatta tedavi ediyor) parazitik kurtçuklar).³⁴ Müshil olabilir, bu nedenle yüksek doz, gevşek diyeti ya neden olabilir.

Siyah cevizin aktif bileşenlerinden biri olan naftokinon juglon antifungal, toksin, antimikrobiyal,

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

ve antiparaziterdir. Önerilen tentür 1:4, %25, günde üç kez 5-10 damla, haftada maksimum 15 mL dozdur. İki hafta çalıştıktan sonra iki hafta ara vermeyi öneriyor. Woodland Essence, meyve suyu veya suya günde 3 kez 10-30 damla veya 1/8 - 1/4 çay kaşığı dozlamayı önerir.³⁵

Ho, Siyah ceviz ekstraktının sitokin adı verilen inflamatuvar kimyasalları azaltabildiğini bildirdi; belirli sitokinlerin düzeylerini düşürmek kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlayabilir.³⁶ Çeşitli arastırılarda farklı sonuçlar olmasına rağmen siyah ceviz, inflamatuvar kimyasalları veya sitokinleri azaltmıştır. Şu sonuca varıyor: "Bu çalışmanın sonuçları ilk kez Siyah cevizin ölçülen altı sitokini (TNF- α , IL-1 β , IL-6, IL-8, IL-10 ve MCP) [düşürecek] bileşiklere sahip olduğunu gösterdi. (1)."³⁶ Bu araştırmada, derin bağışıklık tepkimesine neden olan çok yaygın bir bakteriyel kimyasal (LPS) uyardığı insan hücreleri kullanıldı. Bu nedenle etkili bir siyah ceviz dozu bulaşıcı ajanların agresif bir şekilde öldürülmesine neden olabilir, ancak Ho'nun araştırmasında kullanılan kültür bitkileri sitokin "gazo hattını" düşürdüğü için iltihaplanma bu bitkide daha az olabilir. Spesifik olarak, siyah ceviz, ekstrakt için hangi bitkinin alt tipinin kullanıldığına bağlı olarak bir sitokinden bu inflamatuvar kimyasallardan altıya kadar azaltmıştır.

Alchornea cordifolia

Alchornea cordifolia özleri, Zhang'a göre Babesia duncani'ye karşı iyi bir inhibitör etki gösterdi.³

Antimikrobiyal ve antiinflamatuvar aktiviteye sahiptir.^{37, 38, 39, 40} Alchornea cordifolia, birçok Afrika ülkesinde geleneksel şifalı bitkiler tarafından sıtman için ⁴¹ [Babesia'ya benzeyen] tedavisinde kullanılmıştır.

Çalışmalar önemli antimalaryal etkiler olduğunu göstermektedir.^{42, 43, 44}

Alchornea cordifolia ekstraktının aktif bileşenleri, ellagik asit ve quercetin dahil olmak üzere karmaşıktır.⁴¹

Ellagik asidin sıtmanya karşı savaştığı daha önce laboratuvarında gösterilmiştir.^{45,46}. Ama aynı zamanda Babesia'yı öldürmek için düşünülecek yeni bir bitkisel ürün de olabilir.

Ellagik asit (EA) çeşitli bitki ürünlerinde bulunur ve toksisitesi olmaksızın laboratuvarında ve vücutta antioksidan, antibakteriyel ve etkili antimalaryal aktiviteye sahiptir.⁴⁷

Ellagik asit Babesia'yı öldürebilir. Bu bitkisel özündenemek istiyorsanız Source Naturals'tan tam meyveli Ellagik Asit içeren Nar Ekstresi 500 mg'a bakın.

Kullanılan Uçucu Yağlar Lyme, Babesia ve Bartonella'ya karşı

Ticari olarak temin edilebilen 250 esansiyel yağ arasında yaklaşık bir düzine tanesi yüksek antimikrobiyal aktiviteye sahiptir.50 Ma, Bartonella enfeksiyonlarına yönelik mevcut tedavinin, antibiyotik direnci ve kalıcılığı nedeniyle çok etkili olmadığı savunmaktadır.48 Bartonella'ya karşı 32 esansiyel yağ denemiştir. En etkili Bartonella ölümü kekik, tarçın kabuğu, dağ kokusu (kış), tarçın yaprağı, sardunya, karanfil tomurcuğu, yenibahar, geranium burbon, ylang-ylang, citronella, elemi ve güve otu esansiyel yağlarla gerçekleştirildi. Sırasıyla kekik yağı ve tarçın kabuğu yağını aktif maddeleri olan karvakrol ve sinnamaldehit, Bartonella'yı uzaklaştırmayı başardı.

tamamen düşük dozlarda bile.

Feng ayrıca esansiyel yağlarla ilgili bazı düşüncelerini de aktarıyor.49 Borrelia burgdorferi'ye (Lyme) karşı 34 esansiyel yağı inceledi. İlk olarak Wińska'dan alıntı yapıyor:

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

tüm esansiyel yağ ları n Lyme bakterilerine karşı aktiviteye sahip olmadığı nı buldu. Ancak düşük dozlarda bile Lyme'ı n ortadan kaldı rması zor kalı cı hücrelerini öldüren beş esansiyel yağ (kekik, tarçı n kabuğ u, karanfil tomurcuğ u, citronella ve kı ş yeşili) buldular. İ lginç bir şekilde, oldukça aktif bazı esansiyel yağ ları n mükemmel anti-biyofilm yeteneğ ine sahip olduğ u bulundu; biyofilm benzeri yapı ları çözdüler. Benzer pozisyonları 2014 yılı nda ücretsiz ders kitabı m Combating Biofilms'de yayı nlandı m. 2014 yılı nda seçilmiş uçucu yağ ları n (özellikle kekik, tarçı n ve karanfil tomurcuğ u) Lyme biyofilmlerini yok ettiğ ini bildirmiştim. Esansiyel yağ ları n kombinasyonları en iyi sonucu verir ve yüksek doza gidildiğ inde midenin korunması gerekir. Yatı ştı rı cı Koruyucu Bitkiler, bataklı k ebegümece kökü kapsüllerde aloe vera ve kaygan karaağ açtı r (Doğ anı n Yolu uygun maliyetli ve kullanı şlı dır). Birinin diğ erinden daha iyi olduğ unu görmedim. Bir hafta boyunca bir mide bitkisini kullanmayı ve ardı ndan diğ erine geçmeyi düşünün.

Şaşı rtı cı bir şekilde, kekik, tarçı n kabuğ u ve karanfil tomurcuğ u yağ ları , herhangi bir yeniden büyüme olmaksız ı n tüm canlı Lyme bakterilerini tamamen yok etti. Citronella ve win tergreen o kadar etkili değ ildi. Kekik yağ ı ndaki karvakrol Lyme'a karşı mükemmel aktiviteye sahipti.

2020 yılı nda Y. Zhang ve araştı rma ekibi, Babesia dun 33 canı'ye karşı yüksek aktiviteye sahip esansiyel yağ ları tespit etti. Laboratuarda 97 esansiyel yağ ı taradı lar ve

LYME, BABESIA VE BARTONELLA'YI ÖLDÜRMEK İÇİN BİTKİLER VE ESAS YAĞLAR

Babesia'ya karşı etkili olan on tanesini belirledik ve en etkili iki bileşimin (sarı msak yağı ve karabiber yağı) arayışını daha da daralttılar. Ayrıca Babesia için önerilen rutin tedavinin tekrarlamalara yol açabileceğini de buldular. Spesifik olarak, yüksek dozda atovakuon sıvısı (Mepron) ve azitromisin (Zithromax) Babesia'ya izin verebilir.

geri vermek. Buna karşılık, sarı msak yağı ve azitromisin kombinasyonu, düşük dozda Babesia'nın yok edildiğini gösterdi.

Goc 47 katı ve sıvı yağı araştırdı ve bunları hareketli Borrelia'ya (Lyme spiroketleri) ve ayrıca Lyme hastalığının tedavisinde kullanılan yaygın antibiyotiklere karşı hayatta kalan yuvarlak şekilli kalıcı hücrelere karşı test etti.⁵¹ Bu bakteriler güçlü bir koruyucu balçık veya biyofilm tabakasıyla korunur. Yalnızca öjenol ve sinnamaldehit içeren defne yaprağı yağı ve Cassia yağı, Lyme hastalığının farklı aşamalarını ve koruyucu biyofilmini yok etti. 2014 ders kitabım *Biyofilmlerle Mücadele*'de de benzer bir rapor hazırlamıştım. 52

Yararlı bir çalışma, üç esansiyel yağ içeren uçucu yağları araştırdı: kekik yağı, tarçın yağı ve karanfil yağı. Üçü de Borrelia'yı öldürdüğü gösterilen bir antibiyotik olan daptomisin'den bile daha güçlüdür. İsrarcılar. Bu Lyme hücreleri genellikle canlıdır ve tam antibiyotik tedavisinden sonra "devamlıdır". Ve sonra hastalar yavaş yavaş Lyme hastalığını geri geldiğini hissediyorlar.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Esansiyel yağ ları n kullanı mı nda pratik bir konu, hangi markanı n kullanı lacağ ı ve yiyeceklerle birlikte alı nan günlük dozun ne kadar olacağ ı dı r. Yirmi beş yıl lı k kullanı mdan sonra çok düşük bir dozun pek iş e yarayacağ ı ndan şüpheliyim. Örneğ in, çoğ u akşam uygulanan klovanolün enfeksiyonlu diş etlerine uygulanmasıyla iyi sonuç lar gördüm. Ancak diş etlerine uygulanan bu dozun kan dolaş ı mı nı za karı şarak eklemelerinizde, bağ ı rsakları nı zda veya beyninizde Borrelia, Babesia ve Bartonella gibi patojenleri öldürdüğ üne inanmı yorum .

Cinnamol, 1998'den beri kullandı ğ ı m bir bileşiktir ç ünkü enfeksiyonlarda rutin olarak görülen koruyucu biyofilmleri yener; biyofilmler yaygı n olarak kullanı lan antibiyotiklerin başarı sı z olması na neden olur.⁵³ Bir biyofilm, bakterilerin öldürülmesini ortadan kaldı rı lması nı yirmi kat daha zorlaşt ırabilir. Aynı ca bu madde Candida türlerini ve onun biyo filmi baskı lamaktadı r. Uzun zaman önce temelleri öğ renirken bu bilgilerin hiç biri net değ ildi.

Ama belki de en iyi esansiyel yağ ları n nası l alı ndı ğ ı nı tam olarak merak ediyorsunuzdur? Buğ uyu burun boşluğ una yaymak için bir nebüzöre mi konuluyorlar? Hayı r. Çok sayı da yüksek kaliteli esansiyel yağ şirketi var.

Ancak kendi fonumla yaptı ğ ı m araşt ı rmaları n tamamı North American Herb and Spice taraf ı ndan üretilen ürünlerle yapı ldı .

Tipik olarak hastaları ma üç ürün satı n alı yorum: kekik jeli topları , klovanol sı vı sı ve tarç ı nol sı vı sı . Genellikle hastaları ma günde üç kez iki adet kekik jeli topunu yavaş ca öğ ünlere eklemelerini ve tolere edilirse artı rmaları nı sağ ları m.

Mide koruyucu bitki tozu içeren kapsüllerin içine klovanol ve tarçın sıvıları konur. Hastaları m ucuza Nature's Way Marshmallow Root, Aloe Vera kapsülleri veya Slippery Elm satın alı yor. Bu üç koruyucu mide bitkisinden birini alı n ve kapsülü açı n. Örneğ in, Marshmallow Root kapsülünü alı n, ayı rı n ve tozun yarı sı nı atı n. Daha sonra esansiyel yağı açık kapsül alanına bı rakı n. Kapsülü kapatı n. Umudumuz midenin iyi olması dı r. Reaktif, hassas kişilerde, mast hücre sendromu olanlarda, PANDAS'ta veya PANS'ta genellikle günde üç kez bir damla ile başlı yorum. Eğer bu başlangı ç yağı dozu midenizi rahatsız etmiyorsa iki günde bir damla arttı rı yorum. Yeterli miktarda mide koruyucu şifalı bitkilerle çoğ u hasta, her zaman günde üç öğ ünle birlikte alı nan on damlaya ulaşabilir. Yukarı da bahsettiğ im en sevdiğ im üç esansiyel yağı dönüşümlü olarak kullanı yorum, böylece hepsi üç günde tükeniyor.

Çin takkesi (*Scutellaria baicalensis* veya *Calvaria*)

Doğ al tı p doktoru arkadaşları mı n desteklediğ i prensiplerden biri de şifalı bitkileri birleştirmenin faydası dı r. Çin takkesinde diğ er bitkilerin emilimini artı ran bir bitkimiz var. Bu inanı lmaz bir özellik.

Aynı zamanda iyi bir antiviraldir. Keneler, Epstein-Barr, Parvo, *Mycoplasma pneumoniae*, HHV6 (bir herpes virüsü), Coxsackie ve COVID-19'a neden olan SARS-CoV-2 gibi bir dizi virüs taşı r.

Alerjileri, otoimmüniteyi sakinleştirmeye iyi gelir ve sinirleri korur. Lyme hastalı ğ ı ndan beri Babesia, ve Bartonella her üç soruna da neden olabilir, bu güzel bir seç enektir.

Ancak bu bitki aynı zamanda aktif sarmal bakteriler, yuvarlak kardeş formlar ve koruyucu bir balç ı k arkası na saklanan biyofilm korumalı bakteriler gibi Lyme hastalı ğ ı nı n üç formunun da en büyük öldürücüsüdür.⁵⁴

Cistus incanus (veya Cistus creticus)

Bazı insanlar Cistus creticus ve Cistus incanus'un aynı bitki olduğunu inanıyor. Klinik çalışmalar, Cistus creticus'un uçucu yağ ekstraktının laboratuvarda antibiyotik ve anti-borrelial etkilere sahip olduğunu göstermektedir.2 Ek laboratuvar çalışmaları, Cistus creticus'un birçok bakteriye karşı geniş ve etkili antimikrobiyal etkilere sahip olduğunu göstermiştir. Cistus creticus ayrıca Strep biyofilmini de yendi.

Cistus incanus bitki özleri yüzyıllardır geleneksel tıpta yan etki veya alerjik reaksiyon bildirilmeksizin kullanılmıştır. 160 hasta üzerinde yapılan randomize, yer bo kontrollü bir çalışmada, günde 220 mg Cistus incanus, plasebo grubuna göre daha az yan etkiyle iyi tolere edildi.

teasel

Dipsacus sylvestris yabani teasel veya dolgun teasel olarak bilinir. Ekstraktları Liebold tarafından laboratuvarında Lyme hastalığına karşı incelenmiştir. 55, 59 Teasel, Borrelia spiroketlerinin tüm gelişimini engelledi .

Yabani teasel Lyme tedavisi olarak incelenmiştir.56 Daha önce tüm Borrelia karşıtı araştırmalar Lyme'a karşı etkili olmayan kök üzerine odaklanmıştır . Ancak yapraklar yararlı antimikrobiyal etkiler göstermektedir.61

“Herx”in düşürülmesi Bitkilerle Reaksiyonlar

Güçlüve etkili şifalı bitkiler ve esansiyel yağlardan kaynaklanan enfeksiyondan kaynaklanan döküntülerin neden olduğu rahatsızlığı azaltmak için beslenmeyi, saunaları, lenf masajını, hiperbarik tedaviyi, bağlayıcıları ve düzenlerce başka seçeneği tanıtan birçok makale vardır. Sadece bitkisel Herx seçeneklerini ele alacağız.

ABD'nin önde gelen Çin Tıbbi uzmanı Dr. QingCai Zhang ile geçmişte yapılan görüşmelerde, Puerarin-M bitkisinin, enfeksiyonların etkili tedavisinden kaynaklanan patojenlerin ölmesinden kaynaklanan inflamatuvar kalıntıların verdiği rahatsızlığı azaltabileceğine inanıyordu.

Bir Puerarin'i üç gün boyunca günde iki kez, ardından günde üç kez deneyeceğim. Her zaman işe yaramıyor ama denemeye değer.

Şu adresten satın alın:

Zhang Kliniği
(914) 259-0346

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Çevrimiçi kullanılabiliirlik

DrRons.com

Zhou, Puerarin'in yararlı etkilerinin kan damarlarını genişletmesi, kalbi koruması, iltihabı azaltması, beyni koruması, serbest radikalleri sakinleştirmesi ve ağrıyı azaltması nedeniyle olduğunu bildirdi.⁵⁷ Bu nedenle, bunun Herx ağrısını azaltma potansiyeli var. Beş hafta boyunca deneyin.

Klorella

Yıllar önce, özellikle ağır metaller olmak üzere toksin bağlayıcı olarak toz haline getirilmiş Chlorella'nın büyüleyici bir formunu araştırmak için işe alındım. Chlorella, birçok vitamin, mineral ve proteinle dolu bir yeşil alg türüdür. Ayrıca Hirooka tarafından östrojene benzeyerek vücutta zarar vermeye çalışılan kimyasalların bir bağlayıcısı olarak da önerilmiştir ("xeno" yabancı anlamına gelirken ksenoöstrojen olarak adlandırılır).⁵⁸ Bu yabancı östrojenler kanseri teşvik edebilir. Bazıları klorellanın çok çeşitli inflamatuvar kimyasalları bağlayabildiğine inanıyor, ancak bu başka bir kitabın konusu. Araştırmamda Bioray.com'dan NDF Organic adlı bir ürünün metalleri günler değil saatler içinde çıkardığımı buldum. Yemek yemeden veya içmeden önce uyandığımı zanda tam bir damlalık deneyin. Sadece yemeğinizdeki toksinlerin giderilmesini istemezsiniz. Kansere neden olan bazı ağır metalleri ve kimyasal kseno-östrojenleri kaybedebilirsiniz.⁵⁸ Ayrıca, iltihaplı kimyasalları ve ölen döküntüdeki toksinleri bağ

Karahindiba kökü

Karahindiba kökünün, karaciğ erin rahatsızlı ğ a neden olan inflamatuvar kimyasalları n giderilmesine yardımcı olma rolünü desteklediğ ine inanılmaktadır. Gonzalez-Castejon, karahindiba kökünün birçok bitki kimyasalı nı n vücudun birçok bölgesinde antioksidan ve antiinflamatuvar aktiviteye sahip olduğunu gösteren kanı tları n bulunduğ unu bildirdi.⁵⁹

Modifiye Narenciye Pektini

Yiyeceklerden veya şifalı bitkilerden en az 90 dakika uzakta, günde 3, iki kez başlamaya çalışın. Pectasol markasını kullanmayı düşünün.

Modifiye edilmiş narenciye pektini, ağrı r metalleri ve muhtemelen enfeksiyondan kaynaklanan döküntüleri azaltır veya uzaklaştırır. Meme, prostat ve melanom kanseri tedavisinde önemli bir takviye olarak kullanımı na ilişkin geniş yayı nlar bulunmaktadı r. Kanser in nüksetmesini ve tümörün ilerlemesini teşvik edebilen Galektin-3'ü inhibe eder. (Kaynak: DrEliaz.com)

Optifiber Yalı n

J. Callahan'dan alıntı yapan Nathan, Optifiber Lean'in çok güçlü bir yağ layıcı olabileceğini öne sürüyor.60 Hiç bir fikrim yok. Kolestiramin gibi bazı yağ layıcıları n, yağ lı kimyasalları yağ layarak yağ da çözünen vitaminleri azaltıp azaltmadığını merak ediyorum. Hala bu konu üzerinde çalışıyorum ancak bunun rutin bir sorun olduğundan şüpheliyim.

Japon Knotweed'i

Japon knotweed'in enfekte vücut üzerinde sakinleştirici bir etkisi vardır. Japon knotweed, enfeksiyonlardan kaynaklanan aşırı inflamasyonun bir kısmını engeller. "Sitokinler" adı verilen bazı inflamatuvar kimyasalları. Örneğin, bir fare çalması da MMP-1 ve MMP-3'ü düşüren tek bitki knotweed'dir.7 Knotweed, MMP-9'u etkileyen, IL-6 ve TNF- α 'yı düşüren ve muhtemelen COX-2'yi de içeren oldukça aktif bir bitkidir. Knotweed'den elde edilen resveratrolün farelerde güneş hasarına karşı koruyucu bir etkisi var ve bazıları bunun insan hücrelerinde de oluşabileceğini düşünüyor.

Esrar Türevleri

Esrardan elde edilen CBD, CBG ve THC, esrarın Herx reaksiyonlarını nası etkilediğine bir göz atmayı gerektirir.⁶¹ Tümör nekroz faktörülfa (TNF-a), interlökin (IL)-1 β , IL-6 ve interferon gamma en sık incelenen proteazlardır. inflamatuvar kimyasallar ve bunların seviyeleri, CBD, CBG veya CBD+THC kombinasyonu ile tedaviden sonra tutarlı bir şekilde azaldı, ancak yalnızca THC ile bu azalma olmadı. CBD, CBG veya CBD'nin THC ile kombinasyon halinde uygulandığı 22 çalışmada en az bir inflamatuvar kimyasal azaltıldı. Ve 24 çalışmada hastalık veya sakatlıklarda bazı iyileşmeler görüldü THC tek başına proinflamatuvar sitokin düzeylerini azaltmadı ... ancak bir çalışmada nöropatik ağrı da iyileşmelerle sonuçlandı.

CBD, CBG ve CBD+THC kombinasyonu vücutlarda (yalnızca laboratuvarlarda değil) ağrırlıklı olarak antiinflamatuvar etki gösterir.⁶¹

Quercetin

Quercetin, interleukin-1 beta (IL-1 β), tumor necrosis factor alpha (TNF- α), interleukin-6 (IL-6) ve interleukin gibi sitokinleri düşüren anti-inflamatuvar bitki pigmentinin bir örneğidir. -8 (IL 8).62 Bunlar en iyi şekilde Radiance Labs 14 sitokin inflamasyon paneli ve/veya Ulusal Yahudi Sağlığı laboratuvarı gelişmiş inflamasyon kimyasalları TH1/TH2 Panel A tarafından değerlendirilir. Doktorlar bu panelden dolayı ikincisine yalnızca onları arayarak erişebilirler. Kendi sitelerinde mevcut değildir. Numunenizin buz üzerinde gönderilmesi gerekmektedir ve panelin maliyeti yaklaşık 280,00\$'dır.

Gelişmiş sitokinlerin, interleukinlerin ve interferonların seviyelerini ölçmek için diğer rutin ulusal laboratuvarları kullanmak tamamen zaman kaybıdır.

SON NOTLAR

1. Gadila S, K z ME. Farklı K t r Koşulları nda Yetiştirilen Bartonella'nın Antibiyotik Duyarlı lı ğı .
Patojenler. 2021 8 Haziran;10(6):718. doi: 10.3390/patojenler10060718. PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624.
2. Feng J, Leone J, Schweig S ve Zhang Y. B. burgdorferi'nin Büyüyen ve Büyümeyen Formları na Karşı Etki Açı sı ndan Doğ al ve Botanik İ laçları n Değ erlendirilmesi .
 n. Med., 21 Şubat 2020 Bk. Bulaşı cı Hastalıklar – Gözetim,  nleme ve Tedavi <https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00006>
3. Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig S ve Zhang Y. (2021) Botanik İ laçlar Cryptolepis sanguinolenta, Artemisia annua, Scutellaria baicalensis, Polygonumcuspidatum ve Alchornea cordifolia Babesia duncani'ye Karşı Engelleyici Aktivite Gösterin .
 n. Hücre. Bulaştı rmak. Mikrobiyol. 11:624745.
doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

4. Ma, Xiao; Leone, Jacob; Schweig, Sunjya; Zhang, Ying. Sabit Faz Bartonella henselae'ye Karşı Etkinliği Olan Botanik İlaçlar. Bulaşıcı Mikropplar ve Hastalıklar 3(3):s 158-167, Eylül 2021. doi: 10.1097/IM9.0000000000000069

5. Cryptolepis (Cryptolepis sanguinolenta) — Bitkisel Monograf (thesunlightexperiment.com), Erişim tarihi: 3 Kasım 2022.

6. Ajayi AF, Akhigbe RE. Erkek sıçanlarda Cryptolepis sanguinolenta yaprağı etanolik ekstraktının antifertilite aktivitesi. J Hum Reprod Sci. 2012 Oca;5(1):43-7.

7. Cui B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z. Resveratrol, Anti-İnflamatuar, Antioksidan ve Antiapoptotik Özellikler aracılığıyla Anti-MMP Ekspresyonuyla UVB'nin Neden Olduğu Fotoyaşlanmayı Tedavi Ediyor ve VEGF-B İfadeğini Düzenleyerek Fotoyaşlanmayı Tedavi Eder. Oksit Med Hücreleri Longev. 4 Ocak 2022;2022:6037303. doi: 10.1155/2022/6037303. PMID: 35028009; PMCID: PMC8752231.

8. Buhner, S. Lyme Hastalığı Koenfeksiyonlarını İyileştirilmesi: Bartonella için Tamamlayıcı ve Bütünsel Tedaviler ve Mikoplazma. 5 Mayıs 2013, Healing Arts Press, Rochester VT.

9. Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW. Kurutulmuş Bitkinin Farmakolojik Etkilerine İlişkin Bir İnceleme

Polygonum cuspidatum'un (Hu Zhang) Köküne Bileşenleri.

Kanı ta Dayalı Tamamlayıcı Alternatif Med.

2013;2013:208349. doi: 10.1155/2013/208349.

Epub 2013 30 Eylül. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114.

(Hidavi)

10. Buhner, S. Bitkisel Antibiyotikler, 2. Baskı : İlaça Dirençli Bakterilerin Tedavisinde Doğal Alternatifler. 17 Temmuz 2012 Storey Publishing, North Adams MA. s. 61, 70, 72.

11. Buhner, S. Lyme Koenfeksiyonları için Doğal Tedaviler: Anaplazma, Babesia ve Ehrlichia. 22 Şubat 2015. Şifa Sanatları Basını, Rochester VT. s. 219—224.

12. Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolide ve türevleri: Güncel başarılar ve gelecek perspektifleri. Eur J Med Kimya. 15 Kasım 2021;224:113710. doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710.
Epub 2021 20 Temmuz. PMID: 34315039.

13. Okhwarobo A, Faludun JE, Erharuyi O, Imieje V, Falodun A, Langer P. Andrographis panikulata'nın hastalıklar ve ötesi için tıbbi özelliklerinden yararlanmak : fitokimyası ve farmakolojisinin gözden geçirilmesi. Asya Pac J Trop Dis. 2014 Haziran; 4(3): 213–222. doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

14. Buhner, S ve Nathan N. Lyme'i İyileştirmek: Lyme Borreliosis ve Koenfeksiyonları'nın Doğal İyileşmesi

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Chlamydia ve Benekli Ateş Rickettsiosis, 2. Baskı . 7
Aralık 2015. Raven Press. s. 204, 215.

15. Rawls, B. Hücresel Sağlık İçin Çözümü Bitkilerin Bilim
Destekli Gücüyle Tam Sağlık İçin Potansiyelinizden
Yararlanın. 18 Haziran 2022, First Do No Harm
Publishing, Raleigh NC.

16. Tang T, Targan SR, Li ZS, Xu C, Byers VS, Sandborn
WJ. Randomize klinik çalışmada: bitkisel ekstrakt
Aktif üseratif kolitte HMPL-004 - çift
Sürekli salımlı mesalazinin kör karşılaştırması .
Aliment Pharmacol Ther. 2011 Ocak;33(2):194-202.
doi: 10.1111/j.1365-2036.2010.04515.x. Epub 2010
30 Kasım. PMID: 21114791.

17. Sandborn WJ, Targan SR, Byers VS, Rutty DA, Mu
H, Zhang X, Tang T. Andrographis panikulata
Aktif üseratif kolit için ekstrakt (HMPL-004). Ben J
Gastroenterol. 2013 Ocak;108(1):90-8. doi: 10.1038/
ajg.2012.340. Epub 2012 9 Ekim. PMID: 23044768;
PMCID: PMC3538174.

18. Suriyo T, Pholphana N, Ungtrakul T, Rangkadilok
N, Panomvana D, Thiantanawat A, Pongpun W,
Satayavivad J. Standartlaştırılmış Bir Çoklu Oral
Doz Uygulamasının Ardından Klinik Parametreler
Sağlıklı Taylandlı Deneklerde Andrographis
panikulata Kapsülü Planta Med. 2017 Haz;83(9):778-789.

doi: 10.1055/s-0043-104382. Epub 2017 1 Mart.
PMID: 28249303.

19. Pang J, Dong W, Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H, Jiang L, Liu Y. Houttuynia cordata Thunb'un saflaştırılması . Güvenli ğ ini ve Antiviral Etkinli ğ ini Artırarak İ ç in Büyük Gözenekli Reçine ve Ardından Mikroemülsiyon Kapsüleme Kullanan Esansiyel Ya ğ . Moleküler. 2017 Şubat 15;22(2):293. doi: 10.3390/molecules22020293. PMID: 28212296; PMCID: PMC6155675.

20. Laldingsangi C. Houttuynia cordata'nın terapötik potansiyeli : Güncel bir inceleme. Heliyon. 2022 Ağ u 24;8(8):e10386. doi: 10.1016/j.heliyon.2022. e10386. PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674.

21. Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W. Uncaria cinsinin tıbbi kullanımları , fitokimyası ve farmakolojisi . J Etnofarmakol. 2015 Eylül 15;173:48-80. doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011. Epub 2015 17 Haziran. PMID: 26091967.

22. Buhner, S. Bitkisel Antibiyotikler, 2. Baskı : İ laca Dirençli Bakterilerin Tedavisinde Doğal Alternatifler. 17 Temmuz 2012 Storey Publishing, North Adams MA. P. 379.

23. Goc A, Rath M. Fitokimyasallarının ve mikro besinlerin borrelia önleyici etkinli ğ i: bir güncelleme. Adv Infect Dis. 2016 Haz;3(3-4):75-82. doi: 10.1177/

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

2049936116655502. Epub 2016 4 Temmuz. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593.

24. Schaller, J. Artemisinin, Artesunate, Artemisininik Asit ve Sı tma, Babesia ve Kanserde Kullanı lan Artemisia'nı n Diğ er Türevleri. 13 Ekim 2006, Hope Academic Press, Tampa FL.

25. Elfawal MA, Gray O, Dickson-Burke C, Weathers PJ, Rich SM. Artemisia annua ve artemisininler insan Babesia microti ve altı Candida sp.'ye karşı etkisizdir . Longhua Chin Med. 2021 Haz;4:12. doi: 10.21037/lcm-21-2. PMID: 34316676; PMCID: PMC8312716.

26. Juteau F, Masotti V, Bessiè re JM, Dherbomez M, Viano J. Artemisia annua esansiyel yağ ı nı n antibakteriyel ve antioksidan aktiviteleri. Fitoterapia. 2002 Ekim;73(6):532-5. doi: 10.1016/s0367-326x(02)00175-2. PMID: 12385883.

27. Bilia AR, Santomauro F, Sacco C, Bergonzi MC, Donato R. Artemisia annua L. Esansiyel Yağ ı : Çok Sayı da Antimikrobiyal Özelliğ e Sahip Olağ anüstü Bir Bileş en. Kanı ta Dayalı Tamamlayı cı Alternatif Med. 2014;2014:159819. doi: 10.1155/2014/159819. Epub 2014 1 Nisan. PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097.

28 Jansen FH. Dihidroartemisinin farmasötik ölüm yolculuğu. *Malar J.* 2010 Temmuz 22;9:212. doi: 10.1186/1475-2875-9-212. PMID: 20649950; PMCID: PMC2916014.

29. <https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm>. Erişim tarihi: 3 Kasım 2022.

30. https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/discontinuation_artesunate.html.

31. https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_onay.htm. 3 Kasım 2022'de erişildi.

32. Price RN, Douglas NM. Sıtma için Artemisinin kombinasyon tedavisi: iyi etkinliğin ötesinde. *Clin Infect Dis.* 2009 Aralık 1;49(11):1638-40. doi: 10.1086/647947. PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500.

33. Zhang Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. Babesia duncani'ye karşı Yüksek Aktiviteye Sahip Sarımsak Yağı ve Karabiber Yağı İçeren Esansiyel Yağların Tanımlanması. *Patojenler.* 2020 Haziran 12;9(6):466. doi: 10.3390/patojenler9060466. PMID: 32545549; PMCID: PMC7350376.

34. <https://thenaturopathicherbalist.com/herbs/il/juglans-nigra-black-walnut/> Marisa Marciano. Erişim tarihi: 3 Kasım 2022.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

35. <https://woodlandessence.com/products/black-ceviz-liquid-extract>. Erişim tarihi: 3 Kasım 2022.

36. Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH. Siyah Ceviz (*Juglans nigra*) Ekstraktları , Lipopolisakkaritle Uyarı lan İ nsan Promonositik Hücre Hattı U-937'den Proinflamatuvar Sitokin Üretimini Engeller. *Ön Farmakol*. 19 Eylül 2019; 10:1059. doi: 10.3389/fphar.2019.01059. PMID: 31607915; PMCID: PMC6761373.

37. Ebi, GC (2001). *Alchornea cordifolia*'nın antimikrobiyal aktiviteleri . *Fitoterapia* 72, 69–72. doi: 10.1016/S0367-326X(00)00254-9

38. Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE ve Quetin Leclercq, J. (2004). *Alchornea cordifolia*'nın (Schumach. Thonn.) Mull'un in vivo antiinflamatuvar aktivitesi . *Arg. (Sütleğ engiller)*. *J. Etnofarmakol*. 92, 209–214. doi: 10.1016/j.jep.2004.02.019

39. Shan, B., Cai, YZ, Brooks, JD ve Corke, H. (2008). *Polygonum cuspidatum*'un antibakteriyel özellikleri kökler ve bunları n başlı ca biyoaktif bileşenleri. *Gıda Kimyası* 109, 530–537. doi: 10.1016/j.foodchem.2007.12.064

40. Ghanim, H., Sia, CL, Abuaysheh, S., Korzeniewski, K., Patnaik, P., Marumganti, A., ve diğ erleri. (2010). Bir

resveratrol içeren bir *Polygonum cuspidatum* ekstraktı nı n antiinflamatuvar ve reaktif oksijen türlerini baskı layı cı etkileri . J. Clin. Endokrinol. Metab. 95, E1–E8. doi: 10.1210/düzelme.24.7.9998

41. Boniface, PK, Ferreira, SB ve Kaiser, CR (2016). *Alchornea cordifolia*'nı n (Schumach. & Thonn.) Muell'in fitokimyası , etnobotaniğ i ve farmakolojik önemindeki son eğ ilimler . Arg. J. Etnofarmakol. 191, 216–244. doi: 10.1016/j.jep.2016.06.021

42. Mustofa, A., Benoit-Vical, F., Pelissier, Y., Kone Bamba, D. ve Mallie, M. (2000). Batı Afrika geleneksel tı bbı nda kullanı lan bitki ekstraktları nı n antiplazmodiyal aktivitesi. J. Etnofarmakol. 73, 145–151. doi: 10.1016/S0378-8741(00)00296-8

43. Mesia, GK, Tona, GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P., ve diğ erleri. (2008). Demokratik Kongo Cumhuriyeti'nden 45 bitki ekstraktı nı n antiprotozoal ve sitotoksik taraması . J. Etnofarmakol. 115, 409–415. doi: 10.1016/j.jep.2007.10.028

44. Ayisi, NK, Appiah-Opong, R., Gyan, B., Bugyei, K. ve Ekuban, F. (2011). *Plasmodium falciparum*: Klorokin, *Alchornea cordifolia*, *Ficus polita* ve Diğ er İ laçları n Etki Seç iciliğ inin Tetrazolyum Bazlı Kolorimetrik Test ile Değ erlendirilmesi. Malar. Res. Treat 2011, 816250. doi: 10.4061/2011/816250

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

45. Lamikanra, A., Ogundaini, AO ve Ogungbamila, FO (1990). Alchornea Cordifolia Yaprakları nı n Antibakteriyel Bileşenleri . Fitother. Res. 4, 198–200. doi: 10.1002/ptr.2650040508

46. Banzouzi, JT, Prado, R., Menan, H., Valentin, A., Roumestan, C., Mallie, M., ve diğ erleri. (2002). Alchornea cordifolia ekstraktları nı n in vitro antiplazmodiyal aktivitesi ve aktif bir bileşenin tanı mlanması : ellagik asit. J. Etnofarmakol. 81, 399–401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6

47. Beshbishy AM, Batiha GE, Yokoyama N, Igarashi I. Ellagik asit mikroküreleri, Babesia ve Theileria'nı n in vitro ve Babesia microti'nin büyümesini kısı tlar. in vivo. Parazit Vektörleri. 2019 Mayıs 28;12(1):269. doi: 10.1186/s13071-019-3520-x. PMID: 31138282; PMCID: PMC6537213.

48. Ma X, Shi W, Zhang Y. Sabit Faz Bartonella henselae'ye Karşı Yüksek Aktiviteye Sahip Esansiyel Yağ lar . Antibiyotikler (Basel). 2019 Kası m 30;8(4):246. doi: 10.3390/antibiyotikler8040246. PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529.

49. Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y. Baharat veya Yemeklik Otlardan Elde Edilen Seçici Esansiyel Yağ lar, Sabit Faz ve Biyofilm Borrelia burgdorferi'ye Karşı Yüksek Aktiviteye Sahiptir. Ön Orta

(Lozan). 2017 Ekim 11;4:169. doi: 10.3389/fmed.2017.00169. PMID: 29075628; PMCID: PMC5641543.

50. Wińska K, Maćzka W, Łyczko J, Grabarczyk M, Czubaszek A, Szumny A. Antimikrobiyal Ajanlar Olarak Esansiyel Yağlar-Efsane mi, Gerçek Alternatif mi? Moleküler. 2019 Haziran 5;24(11):2130. doi: 10.3390/moleküler24112130. PMID: 31195752; PMCID: PMC6612361.

51. Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Seçilen organik yağların ve yağ asitlerinin anti-borreliae etkinliği. BMC Tamamlayıcı Alternatif Med. 2019 4 Şubat;19(1):40. doi: 10.1186/s12906-019-2450-7. PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722.

52. Schaller J, Mountjoy K. Biyofilmlerle Mücadele. 11 Nisan 2014. Uluslararası Bulaşıcı Hastalıklar Basını . Napoli FL.

53. Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi S, Shariati A. Cinnamomum: Bakteriyel ve Mantar Biyofilmiyle İlişkili Enfeksiyonun İnhibisyonu için Yeni Terapötik Ajanlar. Ön Hücre Mikrobiyoloji Etkiler. 2022 8 Temmuz;12:930624. doi: 10.3389/fcimb.2022.930624. PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

54. Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Fitokimyasalları n ve mikro besinlerin *Borrelia burgdorferi*'ye karşı antibakteriyel aktivitesinin in vitro değ erlendirilmesi ve *Borrelia garinii*. J Appl Microbiol. 2015 Aralı k; 119(6):1561-72. doi: 10.1111/jam.12970. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477.

55. Liebold T, Straubinger RK, Rauwald HW. *Dipsacus sylvestris* Huds'tan lipofilik ekstraktları n büyümeyi inhibe edici aktivitesi. *Borrelia burgdorferi* ss'ye karşı in vitro kökler. Pharmazie. 2011 Ağ u;66(8):628-30. PMID: 21901989.

56. Saar-Reismaa P, Bragina O, Kuhtinskaja M, Reile I, Laanet PR, Kulp M, Vaher M. *Dipsacus fullonum* L. Yaprakları ndan Biyoaktiflerin Ekstraksiyonu ve Fraksiyonasyonu ve Anti *Borrelia* Aktivitelerinin Değ erlendirilmesi . İ laç (Basel). 2022 12 Ocak;15(1):87. doi: 10.3390/ph15010087. PMID: 35056144; PMCID: PMC8779505.

57. Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin: farmakolojik etkilerin gözden geçirilmesi. Fitother Res. 2014 Temmuz;28(7):961-75. doi: 10.1002/ptr.5083. Epub 2013 13 Aralı k. PMID: 24339367.

58. Hirooka T, Nagase H, Uchida K, Hiroshige Y, Ehara Y, Nishikawa J, Nishihara T, Miyamoto K, Hirata Z. Bisfenol A'nı n biyolojik parçalanması ve

yeşil alg *Chlorella fusca* var. tarafından östrojenik aktivitesinin ortadan kalkması boşluk. Çevre Toksikol Kimyası. 2005 Ağustos;24(8):1896-901. doi: 10.1897/04-259r.1. PMID: 16152959.

59. González-Castejón M, Visioli F, Rodríguez Casado A. Karahindibanın çeşitli biyolojik aktiviteleri. Nutr Rev. 2012 Eylül;70(9):534-47. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00509.x. Epub 2012 17 Ağustos. PMID: 22946853.

60. Nathan N. Toxic: Vücudunuzu Kif Toksisitesi, Lyme Hastalığı, Çoklu Kimyasal Hassasiyetler ve Kronik Çevre Hastalıklarından İyileştirin. Zafer Kemeri Yayıncılık, Las Vegas NV. 9 Ekim 2018, s. 73.

61. Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ. Kannabinoidlerin Pro ve Anti İnflamatuar Sitokinler Üzerindeki Etkileri: İn Vivo Çalışmalarının Sistemik Bir İncelemesi. Esrar Cannabinoid Res. 2021 Haz;6(3):177-195. doi: 10.1089/can.2020.0105. Epub 2021 28 Nisan. PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561.

62. Al-Khayri JM, Sahana GR, Nagella P, Joseph BV, Alessa FM, Al-Mssallem MQ. Potansiyel Anti-İnflamatuar Moleküller Olarak Flavonoidler: Bir İnceleme. Moleküller. 2022 Mayıs 2;27(9):2901. doi: 10.3390/moleküller27092901. PMID: 35566252; PMCID: PMC9100260.

Kaynakça

2018 ACVIM Forum Araştırma Özet Programı .
Seattle, Washington, 14 - 15 Haziran 2018. J Vet Intern
Med. 2018 Kasım;32(6):2144-2309. doi: 10.1111/
jvim.15319. Epub 2018 25 Ekim. PMID: 32744743; PMCID:
PMC6272043.

Ajayi AF, Akhigbe RE. Erkek sıçanlarda *Cryptolepis*
sanguinolenta yaprağı etanolik ekstraktının
antifertilite aktivitesi . J Hum Reprod Sci. 2012 Oca;5(1):43-7.

Alexander W. Bütünleştirici Sağlık Sempozyumu: Kanser
ve Kronik Lyme Hastalığı . P T. 2009 Nisan; 34(4): 202-
214. PMCID: PMC2697090.

Al-Khayri JM, Sahana GR, Nagella P, Joseph BV, Alessa FM,
Al-Mssallem MQ. Potansiyel Anti İnflamatuar Moleküller
Olarak Flavonoidler: Bir İnceleme. Moleküller. 2022
Mayıs 2;27(9):2901. doi: 10.3390/molecules27092901.
PMID: 35566252; PMCID: PMC9100260.

Álvarez-Martínez FJ, Barrajo n-Catalán E, Micol V. Doğal
Kökenli Bileşiklerle Antibiyotik Direnciyle Mücadele:
Kapsamlı Bir İnceleme.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Biyotıplar. 2020 Eki 11;8(10):405. doi: 10.3390/biyotıp8100405. PMID: 33050619; PMCID: PMC7601869.

Aucott JN, Rebman AW, Crowder LA, Kortte KB. Tedavi sonrası Lyme hastalığı sendromu semptomatolojisi ve yaşamışleyişi üzerindeki etkisi: Burada bir şey var mı ? Kaliteli Yaşam Arş. 2013;22:75-84.

Ayisi, NK, Appiah-Opong, R., Gyan, B., Bugyei, K. ve Ekuban, F. (2011). Plasmodium falciparum: Klorokin, Alchornea cordifolia, Ficus polita ve Diğer İlaçları n Etki Seçiciliğinin Tetrazolyum Bazlı Kolorimetrik Test ile Değ erlendirilmesi. Malar. Res. Treat 2011, 816250. doi: 10.4061/2011/816250

Banzouzi, JT, Prado, R., Menan, H., Valentin, A., Roumestan, C., Mallie, M., ve diğerleri. (2002). Alchornea cordifolia ekstraktları nın in vitro antiplazmodiyal aktivitesi ve aktif bir bileşenin tanımlanması : ellagik asit. J. Etnofarmakol. 81, 399-401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6

Barthold SW, Hodzic E, Imai DM, Feng S, Yang X, Luft BJ. Tigesiklinin kalıcı Borrelia burgdorferi'ye karşı etkisizliği. Antimikrob Ajanlar Kemoterapi. 2010;54:643-51.

Basavegowda N, Patra JK, Baek KH. Alternatif Olarak Uçucu Yağ lar ve Mono/bi/tri-Metalik Nanokompozitler

LYME, BABESIA VE BARTONELLA'YI ÖLDÜRMEK İ Ç İ N B İ TKİ LER VE ESAS YAĞ LAR

Çoklu İ laca Dirençli Patojenik Mikroorganizmalarla Mücadelede Antimikrobiyal Ajan Kaynakları : Genel Bir Bakı ş. Moleküler. 2020 Şubat 27;25(5):1058. doi: 10.3390/moleküler25051058. PMID: 32120930; PMCID: PMC7179174.

Bergsson G, Arnfinnsson J, Steingrímsson Ó Thormar H. Gram pozitif kokları n yağ asitleri ve monogliseritlerle öldürülmesi. APMIS. 2001;109:670-8.

Beshbishy AM, Batiha GE, Yokoyama N, Igarashi I. Ellagik asit mikroküreleri, Babesia ve Theileria'nı n in vitro ve Babesia microti'nin büyümesini kısı tlar.

in vivo. Parazit Vektörleri. 2019 Mayıs 28;12(1):269. doi: 10.1186/s13071-019-3520-x. PMID: 31138282; PMCID: PMC6537213.

Bilia AR, Santomauro F, Sacco C, Bergonzi MC, Donato R. Artemisia annua L. Esansiyel Yağ ı :

Çok Sayı da Antimikrobiyal Özelliğ e Sahip Olağ anüstü Bir Bileşen. Kanı ta Dayalı Tamamlayıcı Alternatif Med. 2014;2014:159819. doi: 10.1155/

2014/159819. Epub 2014 1 Nisan. PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097.

Boniface, PK, Ferreira, SB ve Kaiser, CR

(2016). Alchornea cordifolia'nı n (Schumach. & Thonn.)

Muell'in fitokimyası , etnobotaniğ i ve farmakolojik önemindeki son eğ ilimler . Arg. J.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Etnofarmakol. 191, 216–244. doi: 10.1016/j.jep.2016.06.021

Borugă O, Jianu C, Mișcă C, Golet I, Gruia AT, Horhat FG. Thymus vulgaris esansiyel yağ ı : kimyasal bileşim ve antimikrobiyal aktivite. J Med Yaşam. 2014;7:56–60.

Brorson O, Brorson SH. Greyfurt çekirdeğ i ekstresi, Borrelia burgdorferi sensu lato'nun hareketli ve kistik formları na karşı güçlübir in vitro ajandı r . Enfeksiyon. 2007;35:206–8.

Brorson O, Brorson SH. Borrelia burgdorferi'nin omurilik sı vı sı nda in vitro kistik formlara dönüşümüve BSK-H ortamı nda inkübasyonla hareketli spiroketlere dönüşümü Enfeksiyon. 1998;26:144–50.

Buhner, S ve Nathan N. Lyme Şifası : Lyme Borreliosis'in Doğ al İ yleşmesi ve Koenfeksiyonlar Chlamydia ve Benekli Ateş Rickettsiosis, 2. Baskı . Kuzgun Bası n. 7 Aralı k 2015.

Buhner, S. Lyme Hastalı ğ ı Koenfeksiyonları nı n İ yleştirilmesi: Bartonella için Tamamlayı cı ve Bütünsel Tedaviler ve Mikoplazma. Şifa Sanatları Bası nı , Rochester VT. 5 Mayıs 2013.

LYME, BABESIA VE BARTONELLA'YI ÖLDÜRMEK İÇİN BİTKİLER VE ESAS YAĞLAR

Buhner, S. Bitkisel Antibiyotikler, 2. Baskı : İlaça Dirençli Bakterilerin Tedavisinde Doğal Alternatifler.

Katlı Yayıncılık, North Adams MA. 17 Temmuz 2012.

Buhner, S. Lyme Koenfeksiyonları için Doğal Tedaviler: Anaplazma, Babesia ve Ehrlichia. Şifa Sanatları Basını, Rochester VT. 22 Şubat 2015.

Burt S. Uçucu yağlar: antibakteriyel özellikleri ve gıdalardaki potansiyel uygulamaları -bir inceleme. Int J Gıda Mikrobiyolojisi. 2004;94:223-53.

Cameron DJ, Johnson L, Maloney EL. Lyme hastalığında kanı t değerlendirmeleri ve kılavuz önerileri: bilinen kene ısırıkları nın, eritema migrans döküntülerinin ve kalıcı hastalığın klinik yönetimi. Uzman Rev Anti-Infect Ther. 2014;12:1103-35.

Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri. 2014 Lyme hastalığı web sitesi. Şu adreste bulunabilir: <http://www.cdc.gov/lyme/>. Erişim tarihi: 13 Eylül 2014.

Chaieb K, Hajjaoui H, Zmantar T, Kahla-Nakbi AB, Rouabhia M, Mahdouani K, Bakhrouf A. Karanfil esansiyel yağının kimyasal bileşimi ve biyolojik aktivitesi, *Eugenia caryophyllata* (*Syzygium aromaticum* L. Myrtaceae): kısa bir inceleme. Fitother Res. 2007;21:501-6.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Chen BJ, Fu CS, Li GH, Wang XN, Lou HX, Ren DM, Shen T.

Potansiyel terapötik ajanlar olarak sinnamaldehit analogları . Mini Rev Med Kimya. 2017;17:33–43.

Chouhan S, Sharma K, Guleria S. Bazı uçucu yağ ları n antimikrobiyal aktivitesi - mevcut durum ve gelecek perspektifleri. İ laçlar (Basel). 2017;4:E58.

Cortés-Rojas DF, de Souza CR, Oliveira WP. Karanfil (*Syzygium aromaticum*): de ğ erli bir baharat. Asyalı Pac J Trop Biomed. 2014;4:90–6.

Cowan MM. Antimikrobiyal ajan olarak bitki ürünleri. Clin Microbiol Rev. 1999;12:564–82.

Cryptolepis (*Cryptolepis sanguinolenta*) - Bitkisel Monograf (thesunlightexperiment.com).

Erişim tarihi: 3 Kası m 2022.

Cui B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z.

Resveratrol, Anti-İ nflamatuar, Antioksidan ve Antiapoptotik Özellikler Aracı lı ğ ı yla Anti-MMP Ekspresyonuyla UVB'nin Neden Oldu ğ u Fotoyaşlanmayı Tedavi Eder ve

Fotoyaşlanmayı Tedavi Eder VEGF-B İ fadesinin Yukarı Düzenlenme

Oksit Med Hüresi Longev. 4 Ocak 2022;2022:6037303. doi:

10.1155/2022/6037303. PMID: 35028009; PMCID: PMC8752231.

LYME, BABESIA VE BARTONELLA'YI ÖLDÜRMEK İ Ç İ N B İ TKİ LER VE ESAS YA Ğ LAR

Delong AK, Ç i ç e ğ i B, Maloney EL, Phillips SE.

Kalı cı semptomları olan hastalarda Lyme

hastalı ğ ı nı n antibiyotiklerle yeniden tedavisi:

randomize, plasebo kontrollüklinik ç alı ş maları n biyoistatistiksel

Contemp Clin Denemeleri. 2012;33:1132-42.

Desbois AP, Mearns-Spragg A, Smith VJ. Diatom

Phaeodactylumtricornutum'dan elde edilen bir yağ asidi ,

ç oklu direnç li Staphylococcus aureus (MRSA) dahil olmak

üzere çe ş itli bakterilere karşı antibakteriyeldir. Mar

Biyoteknoloji. 2009;11:45-52.

Desbois AP. Antimikrobiyal yağ asitlerinin tı pta, tarı mda

ve di ğ er endüstrilerde potansiyel uygulamaları .

Son Pat Antiinfect İ laç Discov. 2012;7:111-22.

Devi KP, Sakthivel R, Nisha SA, Suganthy N, Pandian SK.

Eugenol, hücre zarı nı n bütünlü ğ ünüde ğ i ş tirir ve

nozokomiyal patojen Proteus mirabilis'e karşı etki eder.

Arch Pharm Res. 2013;36:282-92.

Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi S, Shariati A.

Cinnamomum: Bakteriyel ve Mantar Biyofilmiyle İ li ş kili

Enfeksiyonun İ nhibisyonu için Yeni Terapötik Ajanlar. Ön

Hücre Mikrobiyolojiyi Etkiler. 2022 Temmuz

8;12:930624. doi: 10.3389/fcimb.2022.930624. PMID:

35899044; PMCID: PMC9309250.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Dracon FA. Botaniklerin gı dalarda biyokoruyucu olarak kullanımı . Gı da Teknolojisi. 2004;58:20-8.

Ebi, GC (2001). *Alchornea cordifolia*'nın antimikrobiyal aktiviteleri . *Fitoterapia* 72, 69-72. doi: 10.1016/S0367-326X(00)00254-9

Elfawal MA, Gray O, Dickson-Burke C, Weathers PJ, Rich SM. *Artemisia annua* ve artemisininler insan *Babesia microti* ve altı *Candida sp.*'ye karşı etkisizdir . *Longhua Chin Med.* 2021 Haz;4:12. doi: 10.21037/lcm-21-2. PMID: 34316676; PMCID: PMC8312716.

Embers ME, Barthold SW, Borda JT, Bowers L, Doyle L, Hodzic E, Jacobs MB, Hasenkampf NR, Martin DS, Narasimhan S, Phillippi-Falkenstein KM, Purcell JE, Ratterree MS, Philipp MT. Yaygın enfeksiyonun antibiyotik tedavisini takiben *Borrelia burgdorferi*'nin al yanaklı makaklarda kalıcılığı . *PLoS Bir.* 2012;7:e29914.

Estrada-Peña A, Cevitanes A, Sprong H, Millán J. Kene ve Kene Kaynaklı Patojen Araştırmaları ndaki Tuzaklar, Bazı Öneriler ve Veri Paylaşımı Çağrısı . *Patojenler.* 2021 7 Haziran;10(6):712. doi: 10.3390/patojenler10060712. PMID: 34200175; PMCID: PMC8229135.

Fallon BA, Keilp JG, Corbera KM, Petkova E, Britton CB, Dwyer E, Slavov I, Cheng J, Dobkin J, Nelson DR, Sackeim HA. Lyme ensefalopatisi için tekrarlanan IV antibiyotik tedavisinin randomize, plasebo kontrollü bir çalışması . *Nöroloji*. 2008;70:992–1003.

Fang F, Xie Z, Quan J, Wei X, Wang L, Yang L. Baicalin, NF- κ B/MAPK sinyal yolunu aşağı doğru düzenleyerek ve NLRP3 inflamatuvarı nı n aktivasyonunu inhibe ederek *Propionibacterium* aknelerinin neden olduğu cilt iltihabı nı baskı lar. *Braz J Med Biol Arş*. 2020 Ekim 21;53(12):e9949. doi: 10.1590/1414-431X20209949. PMID: 33111746; PMCID: PMC7584154.

Feldlaufer MF, Knox DA, Lusby WR, Shimanuki H. Yağ asitlerinin Amerikan yavru çürüklüğü hastalığı nı n etken maddesi olan *Bacillus* larvaları na karşı antimikrobiyal aktivitesi. *Apidologie*. 1993;24:95–9.

Feng J, Auwaerter PG, Zhang Y. *Borrelia burgdorferi*'ye karşı ilaç kombinasyonları in vitro kalı cı lı ğ a sahiptir: daptomisin, sefoperazon ve doksisisiklin kullanı larak elde edilen yok etme. *PLoS Bir*. 2015;10:e0117207.

Feng J, Leone J, Schweig S, Zhang Y. *B. burgdorferi*'nin Büyüyen ve Büyümeyen Formları na Karşı Aktivite Açısı ndan Doğ al ve Botanik İ laçları n Değ erlendirilmesi . *Ön Med (Lozan)*. 2020 Şubat 21;7:6.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

doi: 10.3389/fmed.2020.00006. PMID: 32154254; PMCID: PMC7050641.

Feng J, Shi W, Miklossy J, Tauxe GM, McMeniman CJ, Zhang Y. Sabit Faz *Borrelia burgdorferi*'ye Karşı Güçlü Aktiviteye Sahip Esansiyel Yağ ları n Belirlenmesi . Antibiyotikler (Basel). 2018 Ekim 16;7(4):89. doi: 10.3390/antibiyotikler7040089. PMID: 30332754; PMCID: PMC6316231.

Feng J, Wang T, Zhang S, Shi W, Zhang Y. *Borrelia burgdorferi* için hızlı canlı lı k değ erlendirmesi ve antibiyotik duyarlı lı k testi için optimize edilmiş bir SYBR yeşil I/PI tahlili . PLoS Bir. 2014;9:e111809.

Feng J, Zhang S, Shi W, Zhang Y. Seftriakson darbe dozlaması , darbe dozlaması olmadan Daptomisin/ doksisisiklin/sefuroksim ile sterilize edilen biyofilm benzeri mikrokoloni B. *Burgdorferi* Persists'ı yok etmekte başarı sı z oluyor. Ön Mikrobiyol. 2016;7:1744-52.

Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y. Baharat veya Yemeklik Otlardan Elde Edilen Seçici Uçucu Yağ lar, Sabit Faz ve Biyofilm *Borrelia burgdorferi*'ye Karşı Yüksek Aktiviteye Sahiptir. Ön Med (Lozan). 2017 Ekim 11;4:169. doi: 10.3389/fmed.2017.00169. PMID: 29075628; PMCID: PMC5641543.

LYME, BABESIA VE BARTONELLA'YI ÖLDÜRMEK İ Ç İ N B İ TK İ LER VE ESAS YA Ğ LAR

Feng J, Leone J, Schweig S ve Zhang Y. B. burgdorferi'nin Büyüyen ve Büyümeyen Formları na Karşı Aktivite Açısı ndan Doğ al ve Botanik İ laçları n Değ erlendirilmesi . Ön. Med., 21 Şubat 2020 Bk. Bulaşıcı Hastalıklar – Gözetim, Önleme ve Tedavi <https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00006>

Freese E, Shew CW, Galliers E. Lipofilik asitlerin antimikrobiyal gı da katkı maddeleri olarak işlevi. Doğ a. 1979;241:321-5.

Friedman M, Buick R, Elliott CT. Antibiyotiğ e dirençli Bacillus cereus bitkisel hücreleri ve sporları , Escherichia coli ve Staphylococcus aureus'a karşı doğ al olarak oluşan bileşiklerin antibakteriyel aktiviteleri . J Gı da Koruması 2004;67:1774-8.

Gadila S, Köz ME. Farklı Kùltür Koşulları nda Yetiştirilen Bartonella'nı n Antibiyotik Duyarlı lı ğ ı . Patojenler. 2021 8 Haziran;10(6):718. doi: 10.3390/patojenler10060718. PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624.

Ghanim, H., Sia, CL, Abuaysheh, S., Korzeniewski, K., Patnaik, P., Marumganti, A., ve diğ erleri. (2010). Polygonum cuspidatum ekstraktı nı n antiinflamatuvar ve reaktif oksijen türlerini baskı layıcı etkileri resveratrol içerir. J. Clin. Endokrinol. Metab. 95, E1-E8. doi: 10.1210/dùzeltme.24.7.9998

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Seçilen organik yağ ları n ve yağ asitlerinin anti-borreliae etkinliğ i. BMC Tamamlayıcı Alternatif Med. 2019 4 Şubat;19(1):40. doi: 10.1186/s12906-019-2450-7. PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722.

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Borrelia'nı n Aktif ve Kalıcı Formları na Karşı Doksisisiklinin Fitokimyasallar ve Mikro Besinlerle İ şbirliğ i sp. Uluslararası J Biol Sci. 2016 Temmuz 22;12(9):1093-103. doi: 10.7150/ijbs.16060. PMID: 27570483; PMCID: PMC4997053.

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Fitokimyasalları n ve mikro besinlerin Borrelia burgdorferi ve Borrelia garinii'ye karşı antibakteriyel aktivitesinin in vitro değ erlendirilmesi. J Appl Microbiol. 2015 Aralık;119(6):1561-72. doi: 10.1111/jam.12970. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477.

Goc A, Rath M. Fitokimyasalları n ve mikro besinlerin borrelia önleyici etkinliğ i: bir güncelleme. Adv Infect Dis. 2016 Haz;3(3-4):75-82. doi: 10.1177/2049936116655502. Epub 2016 4 Temmuz. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593.

González-Castejón M, Visioli F, Rodriguez-Casado A. Karahindibanı n çeşitli biyolojik aktiviteleri. Nutr Rev. 2012 Eylül;70(9):534-47. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00509.x. Epub 2012 17 Ağ ustos. PMID: 22946853.

Greenway DLA, Dyke KGH. Linoleik asidin Staphylococcus aureus'un büyümesi üzerindeki önleyici etkisinin mekanizması . J Gen Mikrobiyol. 1979;115:233-45.

Heath RJ, White SW, Rock CO. Antibakteriyel maddeler için hedef olarak lipid biyosentezi. Prog Lipid Res. 2001;40:467-97.

Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ. Kanabinoidlerin Pro ve Anti İ nflamatuar Sitokinler Üzerindeki Etkileri: İ n Vivo Çalı şmaları n Sistematik Bir İ ncelemesi. Esrar Cannabinoid Res. 2021 Haziran; 6(3):177-195. doi: 10.1089/can.2020.0105. Epub 2021 28 Nisan. PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561.

Hirooka T, Nagase H, Uchida K, Hiroshige Y, Ehara Y, Nishikawa J, Nishihara T, Miyamoto K, Hirata Z. Bisfenol A'nı n biyolojik olarak parçalanması ve yeşil alg Chlorella fusca var . tarafı ndan östrojenik aktivitesinin ortadan kalkması . boşluk. Çevre Toksikol Kimyası . 2005 Ağ ustos;24(8):1896-901. doi: 10.1897/04-259r.1. PMID: 16152959.

Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH. Siyah Ceviz (Juglans nigra) Ekstraktları , Lipopolisakkaritle Uyarı lan İ nsan Promonositik Hücre Hattı U-937'den Proinflamatuvar Sitokin Üretimini Engeller. Ön Farmakol. 19 Eylül 2019;

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

10:1059. doi: 10.3389/fphar.2019.01059. PMID: 31607915;
PMCID: PMC6761373.

Horowitz RI, Freeman PR. Hassas Tı p: MSIDS Modelinin Kronik Lyme Hastalığı /Tedavi Sonrası Lyme Hastalığı Sendromu ve Diğer Kronik Hastalıkların Tanımlanmasında, Teşhis Edilmesinde ve Tedavisinde Rolü Bölüm 2. Sağlık Hizmeti (Basel). 2018 Kasım 5;6(4):129. doi: 10.3390/healthcare6040129. PMID: 30400667; PMCID: PMC6316761.

<https://thenaturopathicherbalist.com/herbs/il/juglans-nigra-siyah-ceviz/> Marisa Marciano. Kasım ayında erişildi 3, 2022.

<https://woodlandessence.com/products/siyah-ceviz-sivri-ekstresi>. Erişim tarihi: 3 Kasım 2022.

https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/discontinuation_artesunate.html.

https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_onay.html. Erişim tarihi: 3 Kasım 2022.

<https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm>.
Erişim tarihi: 3 Kasım 2022

Hubáek Z, Rudolf I. Zoonotik ve Sapronotik Mikrobiyal Ajanların Sistemik Araştırması . Mikrobiyal Zoonozlar ve Sapronozlar. 10 Kasım 2010: 129–297. Yayımlanan

LYME, BABESIA VE BARTONELLA'YI ÖLDÜRMEK İÇİN BİTKİLER VE ESAS YAĞLAR

çevrimiçi 2010 10 Kasım. doi: 10.1007/978-90-481-9657-9_8. PMID: PMC7119992.

Jansen FH. Dihidroartemisinin farmasötik ölüm yolculuğu. *Malar J.* 2010 Temmuz 22;9:212. doi: 10.1186/1475-2875-9-212. PMID: 20649950; PMID: PMC2916014.

Jayaprakasha GK, Rao LJ. Cinnamomum zeylanicum'un kimyası, biyogenezi ve biyolojik aktiviteleri. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2011;51:547-62.

Jiang BG, Jia N, Jiang JF, Zheng YC, Chu YL, Jiang RR, Wang YW, Liu HB, Wei R, Zhang WH, Li Y, Xu XW, Ye JL, Yao NN, Liu XJ, Huo QB, Sun Y, Song JL, Liu W, Cao WC. *Borrelia miyamotoi*

İnsanlarda ve Kenelerde Enfeksiyonlar, Kuzeydoğu Çin. *Acil Enfekte Dis.* 2018 Şubat;24(2):236-241. doi: 10.3201/eid2402.160378. PMID: 29350133; PMID: PMC5782893.

Juteau F, Masotti V, Bessièrè JM, Dherbomez M, Viano J. *Artemisia annua* esansiyel yağı'nın antibakteriyel ve antioksidan aktiviteleri. *Fitoterapia.* 2002 Ekim;73(6):532-5. doi: 10.1016/s0367-326x(02)00175-2. PMID: 12385883.

Kabara JJ, Swieczkowski DM, Conley AJ, Truant JP. Antimikrobiyal ajanlar olarak yağ asitleri ve türevleri. *Antimikrob Ajanlar Kemoterapi.* 1972;2:23-8.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Kabara JJ, Vrable R. Antimikrobiyal lipidler: doğ al ve sentetik yağ asitleri ve monogliseritler. Lipitler. 1977;12:753-9.

Karbach J, Ebenezer S, Warnke PH, Behrens E, Al-Nawas B. Klinik olarak ilgili oral patojenlere karşı yaygın antiseptik solüsyonlara alternatif olarak Avustralya antibakteriyel esansiyel yağ ları nı n antimikrobiyal etkisi. Klinik Laboratuvarı . 2015;61:616-8.

Kuchta K, Cameron S. Patogenez Geleneğ i: Şifalı Bitkilerin Geleneksel Kullanı mı na Dayalı Hastalı kları n Patogenezini Aydınlatmak İ çin Yeni Bir Hipotez. Ön Farmakol. 25 Ekim 2021;12:705077. doi: 10.3389/fphar.2021.705077. PMID: 34759818; PMCID: PMC8572966.

Laldinsangi C. Houlttuynia cordata'nı n terapötik potansiyeli : Güncel bir inceleme. Heliyon. 2022 Ağ u 24;8(8):e10386. doi: 10.1016/j.heliyon.2022.e10386. PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674.

Lamikanra, A., Ogundaini, AO ve Ogungbamila, FO (1990). Alchornea Cordifolia Yaprakları nı n Antibakteriyel Bileşenleri . Fitother. Res. 4, 198-200. doi: 10.1002/ptr.2650040508

Lee CW, Kim SC, Kwak TW, Lee JR, Jo MJ, Ahn YT, Kim JM, An WG. Geleneksel Bir Bitki Olan Bangpungtongsung-San'ı n Anti-İ nflamatuar Etkileri

Reçete. Kanı ta Dayalı Tamamlayıcı Alternatif Med.
2012; 2012: 892943. 29 Temmuz 2012'de çevrimiçi
yayımlandı . doi: 10.1155/2012/892943. PMID: PMC3414209.

Leyva Salas M, Mounier J, Valence F, Coton M, Thierry A,
Coton E. Gıda biyolojik koruma için antifungal mikrobiyal
ajanlar-bir inceleme. Mikroorganizmalar.
2017;5:E37.

Liebold T, Straubinger RK, Rauwald HW. *Dipsacus sylvestris*
Huds'tan lipofilik ekstraktları n büyümeyi inhibe edici
aktivitesi . *Borrelia burgdorferi* ss'ye karşı in vitro kökler .
Pharmazie. 2011 Ağ u;66(8):628-30.
PMID: 21901989.

Loewen PS, Marra CA, Marra F. Erken Lyme hastalığı nı n
tedavisinin sistematik incelemesi. İ laçlar. 1999;
57:157-73.

Lu M, Dai T, Murray CK, Wu MX. Kekik Yağı nı n Çoklu
İ laca Dirençli Klinik İ zolatlara Karşı Bakterisidal Özelliği .
Ön Mikrobiyol. 2018 Ekim 5;9:2329. doi: 10.3389/
fmicb.2018.02329. Hata düzeltilmesi: Ön
Mikrobiyol. 12 Temmuz 2021;12:713573. PMID: 30344513;
PMCID: PMC6182053.

Ma X, Shi W, Zhang Y. Sabit Faz *Bartonella henselae*'ye Karşı
Yüksek Aktiviteye Sahip Esansiyel Yağ lar .
Antibiyotikler (Basel). 2019 Kası m 30;8(4):246. doi: 10.3390/

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

antibiyotikler8040246. PMID: 31801196; PMCID:
PMC6963529.

Ma, Xiao; Leone, Jacob; Schweig, Sunjya; Zhang, Ying.
Sabit Faz Bartonella henselae'ye Karşı Etkinliği Olan
Botanik İlaçlar. Bulaşıcı Mikroplar ve Hastalıklar
3(3):s 158-167, Eylül 2021. doi: 10.1097/IM9.0000000000000069

Maitland J, Fleming SA. Organik Kimya. Birleşik Krallık:
WW Norton & Co Inc (Np); 1998.

Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE ve Quetin Leclercq, J.
(2004). Alchornea cordifolia'nın (Schumach. Thonn.)
Mull'un in vivo antiinflamatuvar aktivitesi .
Arg. (Süleğengiller). J. Etnofarmakol. 92, 209-
214. doi: 10.1016/j.jep.2004.02.019

Martin KW, Ernst E. Bakteriyel enfeksiyonların tedavisi
için bitkisel ilaçlar: kontrollü klinik çalışmaları gözden
geçirilmesi. J Antimikrob Kemoterapisi. 2003;51:241-6.

Marzec NS, Nelson C, Waldron PR, Blackburn BG, Hosain
S, Greenhow T, Green GM, Lomen Hoerth C, Golden M,
Mead PS. Kronik Lyme Hastalığı Tanı Sı Konulan
Hastaların Tedavisi Sırasında Elde Edilen Ciddi
Bakteriyel Enfeksiyonlar - Amerika Birleşik Devletleri.
MMWR Morb Mortal Haftalık Rep. 2017 Haziran
16;66(23):607-609. doi: 10.15585/mmwr.mm6623a3.
PMID: 28617768; PMCID: PMC5657841.

LYME, BABESIA VE BARTONELLA'YI ÖLDÜRMEK İÇİN BİTKİLER VE ESAS YAĞLAR

Mayaud L, Carricajo A, Zhiri A, Aubert G. 13 esansiyel yağın, antibiyotiklere karşı değışen hassasiyete sahip suşlara karşı bakteriyostatik ve bakterisidal aktivitesinin karşılaştırılması. *Lett Appl Microbiol.* 2008;47:

McHale D, Laurie WA, Woof MA. Batı Hindistan defne yağlarının bileşimi. *Gıda Kimyası* 1977;2:19–25.

Melo AD, Amaral AF, Schaefer G, Luciano FB, de Andrade C, Costa LB, Rostagno MH. Farklı bakteri türlerine karşı antimikrobiyal etki ve yem katkı maddesi olarak kullanılan uçucu yağlara bakteri adaptasyonu. *Can J Microbiol.* 2015;61:263–71.

Mesia, GK, Tona, GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P., ve diğ erleri. (2008). Demokratik Kongo Cumhuriyeti'nden 45 bitki ekstraktının antiprotozoal ve sitotoksik taraması. *J. Etnofarmakol.* 115, 409–415. doi: 10.1016/j.jep.2007.10.028

Morrison KC, Hergenrother PJ. Karmaşık ve çeşitli bileşiklerin sentezi için başlangıç noktası olarak doğal ürünler. *Nat Prod Temsilcisi* 2014;31:6–14.

Murgia R, Cinco M. *Borrelia burgdorferi*'de farklı stres koşullarıyla kistik formlarının indüksiyonu. *APMIS.* 2004;112:57–62.

Mustofa, A., Benoit-Vical, F., Pelissier, Y., Kone Bamba, D. ve Mallie, M. (2000). Antiplazmodiyal

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Batı Afrika geleneksel tıbbında kullanılan bitki ekstraktlarının aktivitesi. *J. Etnofarmakol.* 73, 145–151. doi: 10.1016/S0378-8741(00)00296-8

Nabavi SF, Di Lorenzo A, Izadi M, Sobarzo-Sánchez E, Daglia M, Nabavi SM. Tarçının antibakteriyel etkileri: çiftlikten gıdaya, kozmetik ve ilaç endüstrilerine. *Besinler.* 2015;7:7729–48.

Nair A, Mallya R, Suvarna V, Khan TA, Momin M, Omri A. Nanopartiküller-Antimikrobiyal Esansiyel Yağların Çekici Taşıyıcıları. *Antibiyotikler (Basel).* 2022 14 Ocak;11(1):108. doi: 10.3390/antibiyotikler11010108. PMID: 35052985; PMCID: PMC8773333.

Nathan N. Toxic: Vücudunuzu Kif Toksisitesi, Lyme Hastalığı, Çoklu Kimyasal Hassasiyetler ve Kronik Çevre Hastalıklarından İyileştirin. Zafer Kemerli Yayıncılık, Las Vegas NV. 9 Ekim 2018.

Nazzaro F, Fratianni F, De Martino L, Coppola R, De Feo V. Esansiyel yağların patojenik bakteriler üzerindeki etkisi. *İlaç (Basel).* 2013;6:1451–74.

Oguntomole O, Nwaeze U, Eremeeva ME. Nijerya'da Halk Sağlığında Kene, Pire ve Bit Kaynaklı Hastalıklar ve Veterinerlik Önemi. *Trop Med Infect Dis.* 2018 3 Ocak;3(1):3. doi: 10.3390/tropicalmed3010003. PMID: 30274402; PMCID: PMC6136614.

Okhwarobo A, Faludun JE, Erharuyi O, Imieje V, Falodun A, Langer P. *Andrographis panikulata*'nın hastalıklar ve ötesi için tıbbi özelliklerinden faydalanmak : fitokimyası ve farmakolojisinin gözden geçirilmesi. *Asya Pac J Trop Dis*. 2014 Haziran; 4(3): 213–222. doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

Ooi LS, Li Y, Kam SL, Wang H, Wong EY, Ooi VE. Tarçın yağı'nın antimikrobiyal aktiviteleri ve Çin şifalı bitkisi *Cinnamomum cassia* Blume'dan elde edilen sinnamaldehit. *Ben J Chin Med*. 2006;34:511–22.

Pang J, Dong W, Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H, Jiang L, Liu Y. *Houttuynia cordata* Thunb'un saflaştırılması . Güvenliğini ve Antiviral Etkinliğini Artırmak İçin Büyük Gözenekli Reçine ve Ardından Mikroemülsiyon Kapsüleme Kullanan Esansiyel Yağ . *Moleküler*. 2017 Şubat 15;22(2):293. doi: 10.3390/molecules22020293. PMID: 28212296; PMCID: PMC6155675.

Patterson SL, Jafri K, Narvid JA, Margaretten M. Ani İdrar Tutulmaları ve Duyusal Eksiklikleri Olan Genç Bir Kadının Artrit Bakımını Res (Hoboken). 2018 Nis;70(4):635-642. doi: 10.1002/acr.23473. Epub 2018 18 Şubat. PMID: 29125903; PMCID: PMC5876077.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Pisoschi AM, Pop A, Georgescu C, Turcuş V, Olah NK. Mathe E.Doğ al antimikrobiyallerin gı dadaki rolüne genel bakı ş. Eur J Med Kimya. 2018;143:922–35.

Pizzorno JF, Murray MT. Doğ al Tı p Ders Kitabı - 2 ciltlik set 5. Baskı . Churchill Livingstone. 13 Temmuz 2020.

Fiyat RN, Douglas NM. Sı tma için Artemisinin kombinasyon tedavisi: iyi etkinliğ in ötesinde. Clin Infect Dis. 2009 Aralı k 1;49(11):1638-40. doi: 10.1086/647947. PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500.

Rawls, B. Hücresel Sağ lı k Çözümü Bilim Destekli ile Tam Sağ lı k Potansiyelinizden Yararlanı n Bitkilerin Gücü 18 Haziran 2022, First Do No Harm Publishing, Raleigh NC.

Rudenko N, Golovchenko M, Kybicova K, Vancova M. Lyme hastalı ğ ı spiroketlerinin metamorfozları : Borrelia kalı cı ları nı n fenomeni. Parazit Vektörleri. 2019 Mayı s 16;12(1):237. doi: 10.1186/s13071-019-3495-7. PMID: 31097026; PMCID: PMC6521364.

Saar-Reismaa P, Bragina O, Kuhtinskaja M, Reile I, Laanet PR, Kulp M, Vaher M. Dipsacus fullonum L.'den Biyoaktiflerin Ekstraksiyonu ve Fraksiyonasyonu. Yapraklar ve Borrelia Karşı tı Faaliyetlerinin Değ erlendirilmesi. İ laç (Basel). 2022 12 Ocak;15(1):87.

doi: 10.3390/ph15010087. PMID: 35056144; PMCID: PMC8779505.

Sandborn WJ, Targan SR, Byers VS, Ruddy DA, Mu H, Zhang X, Tang T. *Andrographis panikulata* Aktif üseratif kolit için ekstrakt (HMPL-004). *Ben J Gastroenterol.* 2013 Ocak;108(1):90-8. doi: 10.1038/ajg.2012.340. Epub 2012 9 Ekim. PMID: 23044768; PMCID: PMC3538174.

Sapi E, Balasubramanian K, Poruri A, Maghsoudlou JS, Socarras KM, Timmaraju AV, Filush KR, Gupta K, Shaikh S, Theophilus PA, Luecke DF, MacDonald A, Zelger B. Borrelial Lenfositomlarda *Borrelia* biyofilminin in vivo varlı ğ ı nı n kanı tı . *Eur J Mikrobiol İ mmünol (Bp).* 2016;6:9-24.

Sapi E, Bastian SL, Mpooy CM, Scott S, Rattelle A, Pabbati N, Poruri A, Burugu D, Theophilus PA, Pham TV, Datar A, Dhaliwal NK, MacDonald A, Rossi MJ, Sinha SK, Luecke DF. Biyofilm oluşumunun *Borrelia burgdorferi* tarafı ndan in vitro karakterizasyonu. *PLoS Bir.* 2012;7:e48277.

Sapi E, Kaur N, Anyanwu S, Luecke DF, Datar A, Patel S, Rossi M, Stricker RB. *Borrelia burgdorferi*'nin farklı morfolojik formları nı n in vitro antibiyotik duyarlı lı ğ ı nı n değ erlendirilmesi . *Enfekte İ laç Direnci.* 2011;4:97-113.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Schaller J. İnsan Babesia'sı na İ lişkin Laboratuvar Rehberi Hematoloji Formları . Hope Academic Press, Tampa FL. 15 Eylül 2008.

Schaller, J. Artemisinin, Artesunate, Artemisininik Asit ve Sı tma, Babesia ve Kanserde Kullanı lan Artemisia'nı n Diğ er Türevleri . Hope Academic Press, Tampa FL. 13 Ekim 2006.

Schaller J. İnsan Babesiosisinin Tedavisi ve Tanı sı na İ lişkin Sağ lı k Uzmanı Kı lavuzu: Yeni İnsan Babesiosisinin Kapsamlı Bir İ ncelemesi Türler ve İ leri Tedaviler. Hope Academic Press, Tampa FL. 16 Ekim 2006.

Schaller J. Bartonella, Babesia, Lyme Hastalı ğ ı ve Diğ er Kene ve Pire Kaynaklı Enfeksiyonlar Hakkı nda Bilmedikleriniz : Tedavi Hı zı nı n, İ yileşmenin ve Hasta Memnuniyetinin Artı rı lması . Uluslararası Üniversite Bulaşıcı Hastalıklar Yayınları , Napoli FL. 8 Şubat 2012.

Schaller J, Mountjoy K. Bartonella, Babesia ve Lyme Hastalı ğ ı için Kontrol Listeleri. Uluslararası Akademik Enfeksiyon Araştırma Basını , 27 Aralık 2011.

Schaller J, Mountjoy K. Biyofilmlerle Mücadele. Uluslararası Bulaşıcı Hastalık Basını . Napoli FL. 11 Nisan 2014.

Schauenstein E. Sudaki çoklu doymamış esterlerin otoksidasyonu: ürünlerin kimyasal yapısı ve biyolojik aktivitesi. *J Lipid Res.* 1967;8:417–28.

Scott JD, McGoey E, Pesapane RR. Kene Kaynaklı Patojenler Anaplasma phagocytophilum, Babesia odocoilei ve Borrelia burgdorferi Sensu Lato, Doğru Kanada'da Yaygın Kara Bacaklı Kenelerde. 27 Ekim 2022; 3(10): 1249-1256. doi: 10.37871/jbres1586, Makale Kimliği: JBRES1586, Mevcut adres: <https://www.jelsciences.com/articles/jbres1586.pdf>

Seidel V, Taylor PW. Pelagonium ekstraktlarının ve bileşenlerinin hızla büyüyen mikobakterilere karşı in vitro aktivitesi. *Int J Antimikrobiyal Ajanlar.* 2004;23:613–9.

Shan, B., Cai, YZ, Brooks, JD ve Corke, H. (2008). Polygonum cuspidatum'un antibakteriyel özellikleri kökleri ve bunların başlıca biyoaktif bileşenleri. *Gıda Kimyası* 109, 530–537. doi: 10.1016/j.foodchem.2007.12.064

Shapiro ED. Lyme hastalığı. *N Engl J Med.* 2014; 370:1724–31.

Sharma B, Brown AV, Matluck NE, Hu LT, Lewis K. Borrelia burgdorferi, etken madde

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Lyme hastalığı ilaca dayanıklı kalıcı hücreler oluşturur.
Antimikrob Ajanlar Kemoterapi. 2015;59:4616–24.

Singh O, Khanam Z, Misra N, Srivastava MK.

Papatya (*Matricaria chamomilla* L.): Genel bir bakış.
Appl Microbiol Biyoteknoloji. 2010;85:1629–42.

Smith-Palmer A, Stewart J, Fyfe L. Bitkisel esansiyel yağların ve esansların beş önemli gıda kaynaklı patojene karşı antimikrobiyal özellikleri. Lett Appl Microbiol. 1998;26:118–22.

Straubinger RK, Summers BA, Chang YF, Appel MJ.

Borrelia burgdorferi'nin deneysel olarak enfekte olmuş köpeklerde antibiyotik tedavisinden sonra kalıcılığı. J Clin Microbiol. 1997;35:111–6.

Sun CQ, O'Connor CJ, Robertson AM. Yağ asitleri ve

monoglisitlerin *helicobacter pylori*'ye karşı antibakteriyel etkileri. FEMS Immunol Med Microbiol. 2003;36:9–17.

Suriyo T, Pholphana N, Ungtrakul T, Rangkadilok N, Panomvana

D, Thiantanawat A, Pongpun W, Satayavivad J. Sağlıklı Taylandlı Deneklerde Standartlaştırılmış *Andrographis paniculata* Kapsülünün Çoklu Oral Doz Uygulamasının

Ardından Klinik Parametreler. Planta Med. 2017

Haz;83(9):778-789. doi: 10.1055/s-0043-104382. Epub 2017 1 Mart. PMID: 28249303.

LYME, BABESIA VE BARTONELLA'YI ÖLDÜRMEK İÇİN BİTKİLER VE ESAS YAĞLAR

Tanaka M, Kishimoto Y, Sasaki M, Sato A, Kamiya T, Kondo K, Iida K. *Terminalia bellirica* (Gaertn.) Roxb.

LPS Kaynaklı Ekstrakt ve Gallik Asit Zayıflatır

MAPK/NF-κB Yoluyla İnflamasyon ve Oksidatif Stres

ve Akt/AMPK/Nrf2 Yolları. *Oksit Med Hücreleri* Longev.

8 Kasım 2018;2018:9364364. doi: 10.1155/2018/9364364.

PMID: 30533177; PMCID: PMC6250009.

Tang T, Targan SR, Li ZS, Xu C, Byers VS, Sandborn WJ. Randomize klinik çalışma: aktif ülseratif kolitte bitkisel ekstrakt HMPL 004

- sürekli salınımli mesalazin ile çift kör bir karşılaştırma.

Besin Farmakol

Orada. 2011 Ocak;33(2):194-202. doi: 10.1111/j.1365-

2036.2010.04515.x. Epub 2010 30 Kasım. PMID: 21114791.

Theophilus PA, Victoria MJ, Socarras KM, Filush KR, Gupta K, Luecke DF, Sapi E. *Stevia Rebaudiana* tam yaprak ekstraktının

Borrelia Burgdorferi'nin çeşitli morfolojik formlarına karşı *in vitro* etkinliği.

Eur J Mikrobiol İmmünol. (Bp). 2015;5:268-80.

Thormar H, Hilmarsson H. Mikrobisidal lipitlerin patojenlere karşı konakçı savunmasındaki rolüne bunların terapötik ajanlar olarak potansiyelleri. *Chem Phys Lipidleri*. 2007;150:1-11.

Tisserand R, Young R. *Esansiyel Yağ Güvenliği*. Birleşik Krallık: Churchill Livingstone Elsevier; 2013.

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Trinh NT, Dumas E, Thanh ML, Degraeve P, Ben Amara C, Gharsallaoui A, Oulahal N. Vietnam Cinnamomum cassia esansiyel yağ ı ve ana bileşeni trans-sinamaldehitin hücre canlı lı ğ ı , membran bütünlü ğ ü membran akı şkanlı ğ ı ve proton üzerindeki etkisi Listeria innocua'nı n itici gücü. Can J Microbiol. 2015;61:263–71.

Vojdani A, Erde J. Düzenleyici T Hücreleri, CAM Araştı rmacı ları için GüçlüBir İ mmün Düzenleyici Hedef: Tümör Bağ ı şı klı ğ ı nı n, Otoimmünitenin ve Alloreaktif Bağ ı şı klı ğ ı n Modüle Edilmesi (III). Kanı ta Dayalı Tamamlayı cı Alternatif Med. 2006 Eylül; 3(3): 309–316. 5 Temmuz 2006'da çevrimiçi yayı nlandı . doi: 10.1093/ecam/nel047. PMID: PMC1513145.

Vojdani A, Hebroni F, Raphael Y, Erde J, Raxlen B. Lyme Hastalı ğ ı nı n Yeni Tanı sı : CAM Müdahalesi Potansiyeli. Kanı ta Dayalı Tamamlayı cı Alternatif Med. 2009 Eylül; 6(3): 283–295. Çevrimiçi olarak 15 Ekim 2007'de yayı nlandı . doi: 10.1093/ecam/nem138. PMID: PMC2722197.

Wang M, Firman J, Zhang L, Arango-Argoty G, Tomasula P, Liu L, Xiao W, Yam K. Apigenin Bağ ı rsak Mikrobiyotası nı n Büyümesini Etkiler ve Enterococcus'un Gen İ fadesini De ğ iştirir. Moleküler. 2017 Ağ u 3;22(8):1292. doi: 10.3390/moleküler22081292. PMID: 28771188; PMID: PMC6152273.

Willcox M, Bodeke G, Rasoanalvo P, Addae Kyereme J (eds). Geleneksel Şifalı Bitkiler ve Sıtma (Modern Zamanların Geleneksel Bitkisel İlaçları) 1. Baskı. CRC Basın. 2004

Wińska K, Maćzka W, Łyczko J, Grabarczyk M, Czubaszek A, Szumny A. Antimikrobiyal Ajanlar Olarak Esansiyel Yağlar-Efsane mi, Gerçek Alternatif mi? Moleküler. 2019 Haziran 5;24(11):2130. doi: 10.3390/molecules24112130. PMID: 31195752; PMCID: PMC6612361.

Xue C, Chen Y, Hu DN, Iacob C, Lu C, Huang Z. Chrysin, intrinsik apoptoz yoluyla insan uveal melanom hücrelerinde hücre apoptozunu indükler. Oncol Lett. 2016 Aralık;12(6):4813-4820. doi: 10.3892/ol.2016.5251. Epub 2016 13 Ekim. PMID: 28105189; PMCID: PMC5228444.

Yousef RT, Tawil GG. Uçucu yağların antimikrobiyal aktivitesi. Pharmazie. 1980;35:698-701.

Zalegh I, Akssira M, Bourhia M, Mellouki F, Rhallabi N, Salamatullah AM, Alkaltham MS, Khalil Alyahya H, Mhand RA. Cistus sp.: Fitokimyasal ve Antimikrobiyal Faaliyetler Üzerine Bir İnceleme. Bitkiler (Basel). 2021 15 Haziran;10(6):1214. doi: 10.3390/plants10061214. PMID: 34203720; PMCID: PMC8232106.

Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW. Kurutulmuş Bitkinin Farmakolojik Etkilerine İlişkin Bir İnceleme

JAMES SCHALLER, MD, MAR ve KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Polygonum cuspidatum'un (Hu Zhang) Köküve Bileşenleri.

Kanı ta Dayalı Tamamlayıcı Alternatif Med.

2013;2013:208349. doi: 10.1155/2013/208349.

Epub 2013 30 Eylül. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114.

(Hidavi)

Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolide ve türevleri:

Güncel başarı lar ve gelecek perspektifleri. Eur J Med

Kimya. 15 Kasım 2021;224:

113710. doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710. Epub 2021

20 Temmuz. PMID: 34315039.

Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W. *Uncaria* cinsinin

tıbbi kullanımları, fitokimyası ve farmakolojisi. J

Etnofarmakol. 2015 Eylül 15;173:48-80. doi: 10.1016/

j.jep.2015.06.011. Epub 2015 17 Haziran.

PMID: 26091967.

Zhang QC, Zhang Y. Lyme Hastalığı ve Modern Çin

Tıbbı. Çin-Med Araştırma Enstitüsü New York, NY. 1

Mart 2006.

Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig S ve Zhang Y.

(2021)Botanik İlaçlar *Cryptolepis sanguinolenta*,

Artemisia annua, *Scutellaria baicalensis*,

Polygonumcuspidatum ve *Alchornea cordifolia*

Babesia duncani'ye Karşı Engelleyici Aktivite Gösterin .

Ön. Hücre. Bulaştırma. Mikrobiyol. 11:624745.

doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

Zhang Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. Babesia duncani'ye karşı Yüksek Aktiviteye Sahip Sarı msak Yağı ve Karabiber Yağı İçeren Esansiyel Yağ ların Tanı mlaması . Patojenler. 2020 Haziran 12;9(6):466. doi: 10.3390/patojenler9060466. PMID: 32545549; PMCID: PMC7350376.

Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin: farmakolojik etkilerin gözden geçirilmesi. Fitother Res. 2014 Temmuz;28(7):961-75. doi: 10.1002/ptr.5083. Epub 2013 13 Aralık. PMID: 24339367.

