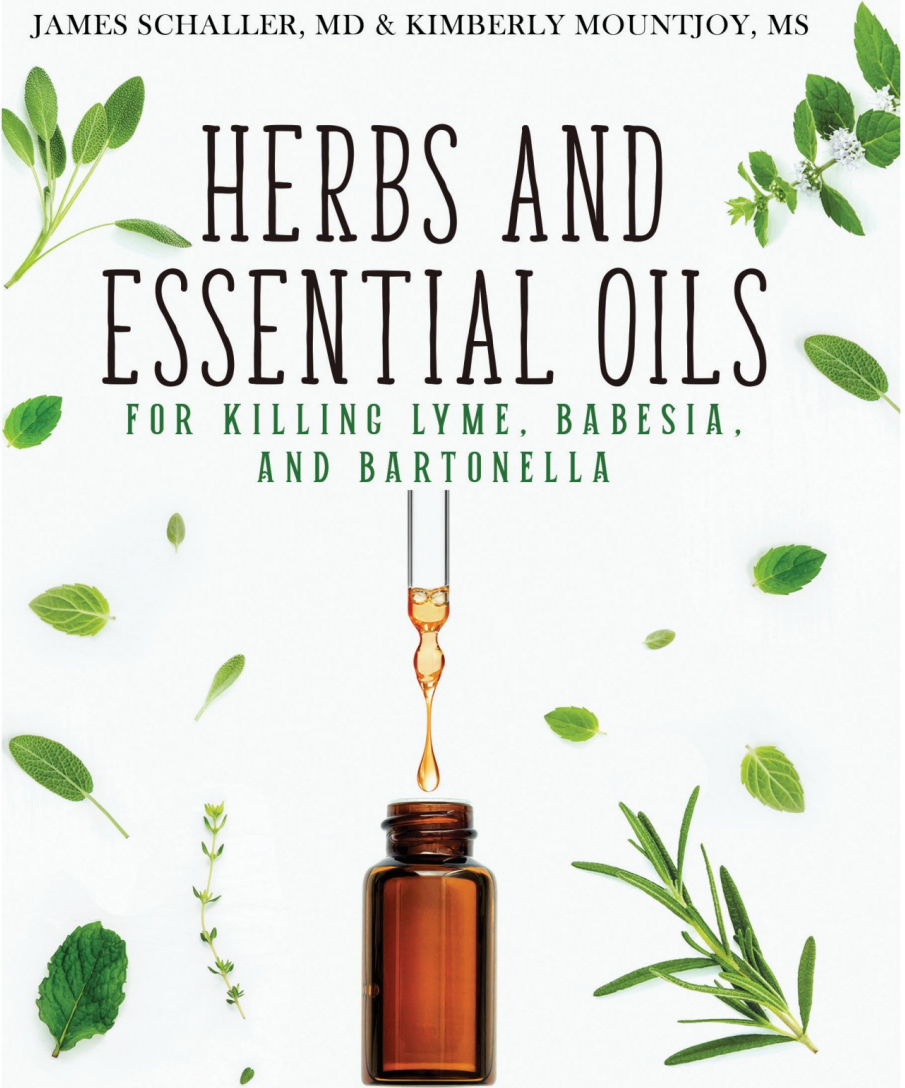


JAMES SCHALLER, MD & KIMBERLY MOUNTJOY, MS

# HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA,  
AND BARTONELLA



Author of 15 Books on Lyme, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold  
Free at [personalconsult.com](http://personalconsult.com)



# HERBS AND ESSENTIAL OILS

FOR KILLING LYME, BABESIA,  
AND BARTONELLA



This easy to read book uses the most up-to-date medical knowledge, and is written by Dr. James Schaller and his research partner, Kimberly Mountjoy, M.S., who have co-authored 8 books together. Dr. Schaller is the author of 15 books on Lyme disease, Babesia, Bartonella, Biofilms, and Mold, most of which are available for free download at [personalconsult.com](http://personalconsult.com). He is also the author of the definitive texts on Artemisia, Babesia, and Biofilms, as well as many other books and research papers. He is a research physician with 30 years of experience successfully treating Lyme disease, Babesia, Bartonella, and Mold in his family and patients using both Western and non-traditional medicine treatment options.

Kimberly Mountjoy, Dr. James Schaller research and patient care partner, has a Master's degree in Physical Organic Chemistry, with extensive education in Cell and Molecular Biology, Plastics Engineering, and Electrical and Computer Engineering. She has published 12 research papers.

KRUIDEN EN  
ESSENTIËLE OLIËN  
VOOR HET DODEN VAN LYME,  
BABESIA, EN  
BARTONELLA

James L. Schaller, MD, MAR

Kimberly Mountjoy, MS

Copyright © 2023 door James Schaller, MD, MAR en  
Kimberly Mountjoy, MS

Alle rechten voorbehouden.

Internationale pers over infectieziekten  
Banktoren • Newgate Center (Suite 305)  
5150 Tamiami Trail Noord [Snelweg 41]  
Napels, Florida 34103

**Aan Kimberly Mountjoy, MS**

Geweldige wetenschapper,

Voortdurend vriendelijk,

Diep christelijk

**Dankbetuiging**

Stephen H. Buhner

Bedankt voor alles



# INHOUD

Waarom natuurlijke behandelingen gebruiken voor de ziekte van Lyme, <i>Babesia</i> en <i>Bartonella</i> ? .....	1
Waarom deze kruidenopties promoten? .....	5
Voorbeelden van kruidenbehandelingen voor Lyme, <i>Babesia</i> en <i>Bartonella</i> .....	7
Kruiden die alle drie doden: Lyme, <i>Babesia</i> en <i>Bartonella</i> .....	9
Het goede nieuws .....	11
<i>Cryptolepis sanguinolenta</i> .....	13
Japanse duizendknoop ( <i>Polygonum cuspidatum</i> )....	15
<i>Andrographis</i> ( <i>Andrographis paniculata</i> ).....	17
<i>Houttuynia cordata</i> .....	21
Kattenklauw (Samento of <i>Uncaria tomentosa</i> ).....	23
<i>Otoba parvifolia</i> (Banderol) ... ..	25
<i>Artemisia</i> , Artesunaat en Artemisinine .....	27
IV of in de spieren geïnjecteerd artesunaat.....	31
Knoflook en synthetische knoflook.....	35
Zwarte walnoot ( <i>Juglans nigra</i> ).....	39

<i>Alchornea cordifolia</i> .....	41
Essentieel Oliën gebruikt tegen Lyme, <i>Babesia</i> en <i>Bartonella</i> .....	43
Chinees kalotje ( <i>Scutellaria baicalensis</i> of Calvaria).....	49
<i>Cistus incanus</i> (of <i>Cistus creticus</i> ).....	51
Kaardebol .....	53
“Herx”-reacties verlagen met kruiden.....	55
Chlorella.....	57
Paardenbloem wortel .....	59
Gemodificeerde citruspectine .....	61
Optifiber Lean .....	63
Japane duizendknoop.....	65
Cannabisderivaten.....	67
Quercetine.....	69
Eindnoten.....	71
Bibliografie .....	85



# Waarom natuurlijke behandelingen gebruiken voor de ziekte van Lyme, Babesia en Bartonella?

Ten eerste kunnen dit zeer heftige infecties zijn die ernstige ellende kunnen veroorzaken en uw functioneren kunnen belemmeren. Het is dus verstandig om elke optie te hebben.

Deze infecties hebben persistente cellen die overleven na routinematige synthetische antibiotica. In het geval van de ziekte van Lyme kunnen de gebruikelijke spiraalvormige bacteriën transformeren in beschermende ronde lichamen die bestand zijn tegen voorgeschreven medicijnen.

De meeste infecties, zoals Lyme en *Bartonella*, leven achter een slijmerige biofilm waar typische antibiotica met moeite doorheen kunnen dringen. En volgens een *Babesia*-expert en vriend, Dr. Henry Lindner, leeft *Babesia* ook in “nesten”, waardoor het moeilijk te zien is bij routinematige bloedonderzoeken.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Synthetische antibiotica bestaan uit slechts één specifieke chemische stof die het voor de bacteriën gemakkelijker maakt om het antibioticum te verslaan. Dit noemen wij 'weerstand'.

Maar kruiden hebben meestal meer dan één dodingsmiddel.

En het is moeilijk om meerdere kruidenantibiotica tegelijkertijd te verslaan – elk kan 1-3 antibiotica bevatten – dat is een grote genezende kracht.

*Uncaria tomentosa* (Cat's Claw) vertoonde bijvoorbeeld in een zeer lage concentratie een diepgaande vermindering van de biofilm van Lyme – de slijmerige laag die ervoor zorgt dat antibiotica falen, omdat ze de biofilms niet kunnen binnendringen. Maar *Uncaria* doodt de Lyme bacteriën niet. Echter, *Otoba parvifolia* (Banderol) toevoegen

extract doodt ruim 90 procent van de bacteriën, terwijl het geen effect had op biofilms. Laat mij eerst even een cruciale waarheid vertellen. De behandeling van Lyme, *Babesia* en *Bartonella* vereist verschillende unieke behandelingen, en als u kruiden of synthetische medicijnen gebruikt, **heeft u altijd meer dan één behandeling nodig**. Om succes te hebben, heeft u een medische combinatiebehandeling nodig.

Als je naar kruidenproducten van natuurgeneeskundige artsen (ND) kijkt, merk dan op dat ze meestal meerdere middelen bevatten in een vloeibare tinctuur of capsule.

Een beperking van de behandeling met kruiden en etherische oliën is dat het onderzoek naar het gebruik ervan beperkt is. En de meeste van de belangrijkste onderzoeken naar het gebruik van kruiden als bacteriën

KRUIDEN EN ESSENTIËLE OLIËN VOOR HET DODEN VAN LYME, BABESIA EN BARTONELLA

moordenaars zijn slechts bevindingen uit reageerbuisjes in een laboratorium. Er zijn weinig testen op mensen of zelfs muizen. Maar ze worden allemaal al honderden of zelfs duizenden jaren gebruikt. Ik heb ze 29 jaar lang voorgeschreven om mijn kinderen, vrouw, patiënten, vrienden en mijzelf te helpen genezen.

De meeste geavanceerde artsen gebruiken routinematig synthetische medicijnen waarvoor beperkt onderzoek is gedaan voor een bepaalde ziekte. Monica Embers publiceerde bijvoorbeeld het effect van veel voorkomende en opkomende synthetische drugs tegen *Bartonella* in het laboratorium – niet bij mensen of zelfs bij ratten of muizen.<sup>1</sup> Nuttige lessen, maar deze zijn beperkt.

Daarom hebben zowel de natuurlijke als de traditionele geneeskunde vaak proeven op mensen nodig om de bevindingen in de reageerbuis te bevestigen.



# Waarom deze kruidenopties promoten?

Ik schrijf simpelweg geen dik leerboek over kruiden en essentiële oliën. Dit zal kort zijn en alleen de hoofdlijnen weergeven, anders zullen maar weinig lezers het afmaken. En van veel voorgestelde kruidenbehandelingen voor Lyme, *Babesia* en *Bartonella* zijn minimale publicaties beschikbaar. Dit kleine boekje voorziet dus in een behoefte.

Het is een trend dat kruidenbehandelingen bescheiden tot lage bijwerkingen hebben, hoewel ze niet allemaal tijdens de zwangerschap worden aanbevolen. Als u zwanger bent of probeert zwanger te worden, raadpleeg dan vóór gebruik een natuurgeneeskundige arts over welk kruid dan ook.

Omdat deze teken- of vlooieninfecties moeilijk volledig te genezen kunnen zijn, hebben genezers elke behandelingsoptie nodig die zinvol is.

Let op: de meeste kruiden hebben een gewone eenvoudige naam en een technische naam. Ik neem deze professionele naam op omdat sommige boeken, winkels en onderzoekspapers de technische naam gebruiken.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Ik zal alleen de beste natuurlijke opties bespreken, dus de lijst met te leren kruiden zal klein zijn. En met dit boek open, kun je deze eenvoudig zelf bestellen. Onder begeleiding van een Herbal Lyme-expert of een natuurgeneeskundige arts kan de aankoop gemakkelijker worden gemaakt. Een kruid kan dus worden vermeld als Japanse duizendknoop of *Polygonum cuspi datum*. Ik zal beide gebruiken.

# Voorbeelden van Lyme, Babesia en Bartonella Kruidenbehandelingen

Feng en Zhang toonden in een reageerbuisonderzoek aan dat sommige natuurlijke behandelingen een goed vermogen hebben om Lyme te doden. mogelijk superieur aan doxycycline en cefuroxim (IV Rocephin).<sup>2</sup> Deze onderzoekers ontdekten inderdaad dat zeven kruidenextracten met een sterkte van slechts 1% Lyme effectief doodden. Deze krachtige behandelingen waren:

*Polygonum cuspidatum* wortel (Japanse duizendknoop)

*Uncaria tomentosa* (Kattenklauw of Samento)

*Cryptolepis sanguinolenta*

*Scutellaria baicalensis* (Chinese kalotje)

*Artemisia annua* (Zoete alsem)

*Juglans nigra* (zwarte walnoot)

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Zhang vond vijf kruiden die de werking van *Babesia* verstoren. 3  
Dit zijn:

*Cryptolepis sanguinolenta*

*Artemisia annua* (zoete alsem)

*Scutellaria baicalensis* (Chinese kalotje)

*Alchornea cordifolia*

*Polygonum cuspidatum* (Japanse duizendknoop)<sup>4</sup>

Ten slotte kunnen we *Bartonella* niet negeren . Het komt misschien vaker voor dan de ziekte van Lyme, en *Bartonella* kan honderden medische en psychiatrische problemen veroorzaken. *Bartonella* wordt gedragen door vele soorten insecten: niet alleen maar tikken. Kruiden die *Bartonella* bacterië doden zijn onder meer:

*Cryptolepis sanguinolenta*

*Juglans nigra* (zwarte walnoot)

*Polygonum cuspidatum* (Japanse duizendknoop)



# Kruiden die alles doden

## Drie: Lyme, Babesia en Bartonella

Y. Zhang ontdekte dat ten minste vier kruiden Lyme, *Babesia* en *Bartonella* doden.

*(Cryptolepis sanguinolenta)* - Retour gezond merk

Zwarte walnoot (*Juglans nigra*) - Merk Horbaach

Japanees duizendknoop (*Polygonum cuspidatum*) -  
Purity Labs Trans-resveratrol

Chinees kalotje (*Scutellaria baicalensis*) -  
Merk Horbaach



## Het goede nieuws

Een aantal natuurlijke behandelingen lijken Lyme, *Babesia* en *Bartonella te verslaan*, als reageerbuisstudies betrouwbaar zijn. Het zou mij niet verbazen als een miljoen mensen elk van deze kruiden over de hele wereld gedurende minstens honderden jaren hebben geprobeerd.

Tenslotte moet je weten dat degenen die kruiden voorschrijven graag meer dan één kruid gebruiken. Dit voordeel is hetzelfde als het gebruik van 1 plus 1 plus 1 tot 10.

Laten we nu eens naar deze winnende kruiden kijken voordat u ze blindelings gebruikt.



# Cryptolepis sanguinolenta

*Cryptolepis* is geweldig. Het is een antibiotica-, antivirale, antischimmel- en antiparasitaire behandeling.<sup>5</sup> Er worden zelfs koekjes voor je gebakken.

Het kan echter de vruchtbaarheid bij beide geslachten verminderen. Het mag niet worden gebruikt bij patiënten die proberen zwanger te worden.<sup>6</sup> Daarom gebruiken sommige genezers het slechts voor korte perioden. Mijn mening is dat het verstandig is om een kruidengeneeskundige te raadplegen als je zwanger probeert te worden of zwanger bent. Dit kan voor zowel mannen als vrouwen gelden.

In 2021 deed Dr. Y. Zhang reageerbuisstudies waaruit op verbazingwekkende wijze bleek dat slechts een zwakke sterkte van 1% van het *Cryptolepis sanguinolenta*-extract de volledige uitroeiing van Lyme veroorzaakte.<sup>3</sup> Andere kruiden en twee traditionele antibiotica waren niet zo krachtig tegen Lyme, omdat daarna drie weken was de Lyme-bacterie nog steeds zichtbaar.<sup>2</sup>

Tenslotte heeft *Cryptolepis* een onaangename smaak. Mijn patiënten geven er dus de voorkeur aan met glycerine als vloeistof of als capsule. Zorg ervoor dat u de datum op de capsules controleert, aangezien u nieuwe capsules wilt.



# Japanse duizendknoop (*Polygonum cuspidatum*)

Japanse duizendknoop is sterk genoeg om Lyme in de hersenen en het hart te behandelen. Het kan “afsterven” of Herx-reacties verminderen. Een “Herx” (Herxheimer-reactie) is een ongemak nadat een effectief kruid een infectie doodt en het resulterende afval een sterke lichaamsontsteking veroorzaakt en een sterke immuunrespons die ellendig aanvoelt.

Verrassend genoeg blokkeert de Japanse duizendknoop een deel van de overtollige ontstekingen door infecties. Het stopt enkele van de ontstekingschemicaliën die ‘cytokinen’ worden genoemd. Duizendknoop is het enige kruid dat MMP-1 en MMP-3.7 blokkeert

Japanse duizendknoop beschermt de hersenzenuwen. Het bevat ook resveratrol, met name trans-resveratrol, wat het nuttigste onderdeel is voor het elimineren van uw infecties. Resveratrol is puur **gestandaardiseerd**

Japanse duizendknoop. Buhner stelt voor om geen resveratrol uit druiven te gebruiken.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Topkruidkundige Stephen Buhner stelt voor om dit kruid te gebruiken om zowel Lyme als *Bartonella te behandelen*. In zijn *Bartonella* Uit het leerboek zegt hij ook dat de Japanse duizendknoop de kwetsbare binnenkant van je bloedvaten beschermt, net als *Bartonella* infecteert duidelijk.<sup>8</sup> Zhang heeft aangetoond dat het de groeiende en aanhoudende toestanden van Lyme en *Bartonella behandelt*.<sup>9</sup> Dit is een groot probleem, maar alleen als je de kracht van persistente cellen begrijpt. Er wordt gezegd dat na een atoombom alleen kakkerlakken zouden overleven. Nadat antibiotica veel Lyme- en *Bartonella* -bacteriën hebben uitgeroeid, zijn ze nog niet allemaal verdwenen. De persistentie van Lyme en *Bartonella* blijft bestaan. En de Japanse duizendknoop helpt ze te verslaan. Dit is opwindend omdat sommige mensen terugvallen vanwege hardnekkige volharders.<sup>10, 11</sup>

Een typische dosis voor een volwassene is tweemaal daags 200 mg gedurende drie dagen en verhoog deze elke twee dagen tot een topdosis van tweemaal of driemaal daags 800 mg (gewijzigd naar Dr. Bill Rawls).<sup>15</sup> Stephen Buhner suggereert een tinctuur voor drie dagen . verschillende infecties van 1 theelepel. 3 tot 6 keer per dag. In zijn *Bartonella*- boek suggereert hij driemaal daags één capsule (Green Dragon Botanicals).<sup>10</sup>



# Andrographis (*Andrographis paniculata*)

*Andrographis* behandelt veel virussen, zoals de griep, COVID 19 en Hepatitis B en C. Het doodt ook agressieve bacteriën zoals *E. coli*. Verrassend genoeg doodt het ook rondwormen en lintwormen. H. Zhang meldt dat het **antitumorale, antibacteriële, ontstekingsremmende, antiviral-, antifibrose- en obesitas-** activiteiten heeft en volgens Okhuarobo ook malaria en protozoa doodt – dit zijn eencellige parasieten zoals *Babesia*. 12, 13

Okhuarobo beoordeelde al het grote veiligheidsonderzoek en concludeerde: de resultaten van talrijke toxiciteitsevaluaties van extracten en metabolieten geïsoleerd uit deze plant lieten geen significante acute toxiciteit zien bij proefdieren.13

In Buhners boek Healing Lyme rapporteert hij dat andrografolide effectief is tegen Lyme bij 60% van de mensen die ziek zijn met deze infectie.14

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Rawls stelt voor om *Andrographis* bij volwassenen te gebruiken in een dosis van 200 tot 800 mg als een extract gestandaardiseerd op *Andrographis*. 10-30% .15 Begin met één dosis per dag voor drie dagen en neem het dan twee keer per dag. Tang rapporteert in een onderzoek bij mensen een dagelijkse dosis van 600 tot 1.800 mg van het extract om colitis ulcerosa te behandelen.<sup>16</sup> Soms wordt een ingrediënt vermeld als '10% Andrographolides'. Andrographolides zijn de effectieve kruidenchemicaliën in dit kruid. Buhner adviseert 600 mg capsules driemaal daags gedurende een week en stelt voor om de dosering te verhogen tot 1200 mg driemaal daags indien dit wordt verdragen. Het heeft doorgaans meer bijwerkingen dan andere natuurlijke behandelingen.<sup>14</sup>

Tenslotte, als u ontstekingslaboratoria laat uitvoeren bij Radiance Labs (LH 14) en National Jewish Health (alleen **TH1/TH2 Panel A**), kan uw arts mogelijk de ontstekingschemicaliën opsporen die u ellendig maken. Op de website van de National Jewish Health wordt dit paneel niet duidelijk weergegeven: uw arts zal een account moeten aanmaken. In het laboratorium ontdekte Sandborn dat *Andrographis* TNF- $\gamma$ , IL-1 $\gamma$  en NF-KB verlaagt. Het vermogen om cytokinen of ontstekingen nauwkeurig te targeten is opwindend.<sup>17</sup>

Omdat het zo bitter smaakt, stellen sommige beoefenaars voor om het in capsules te stoppen.

In een onderzoek in Thailand waren de enige bijwerkingen een toename van de cellen van het immuunsysteem, een lagere alkalische fosfatase, een stijging van de pH van de urine en een korte verlaging van de bloeddruk.<sup>18</sup> Niemand ondervond ernstige bijwerkingen.



# Houttuynia cordata

Ongeveer achttien jaar geleden ontmoette ik de belangrijkste Chinese kruidendokter in Amerika en raakte er bevriend mee: Dr. QingCai Zhang. Na onze eerste ontmoeting in Philadelphia vloog QingCai naar Napels, Florida om de hoge zuiverheid van zijn kruiden en zijn uitgebreide kwaliteitstesten te bespreken. En toen luisterde hij naar mijn zelf gefinancierde onderzoek naar de effectiviteit van twee van zijn kruiden, waaronder HH of *Houttuynia cordata*. Ik ontdekte simpelweg dat drie HH per dag niet sterk genoeg was om de meeste *Bartonella te doden*. Dus verdubbelde Dr. Zhang de potentie en noemde het HH2. In zijn persbericht stond: “Dr. James Schaller heeft klinische observaties gedaan en ontdekt dat bij een hogere dosering de therapeutische werkzaamheid verbetert. Hij stelde voor dat [we] een versie met dubbele sterkte zouden produceren... Nu is de HH2-capsule met dubbele sterkte [beschikbaar.]”

Uit mijn onderzoek van de afgelopen vijftien jaar is gebleken dat dit kruid goed is in het tegengaan van *Bartonella* en het verlagen van het aantal *Bartonella*- bacteriën. Maar ik geloof niet dat het bij welke dosis dan ook doorgaans genezend is

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Bij zeer hoge doses kun je een jaar lang nog steeds *Bartonella* zien op een bloeduitstrijkje.

Momenteel kunt u dit kopen bij de zoon van Dr. Zhang, Dr. Yale Zhang in de Zhang Clinic NYC. Het heet nu "HH-M."

Zhang-kliniek  
(914) 259-0346

Of koop online  
DrRons.com

Een mogelijke optie is om de essentiële olie van *Houttuynia* te gebruiken nadat deze agressief is getest op zuiverheid en veiligheid. Niet alle merken zijn puur. Volgens Pang wordt het al voor veel antivirale en antibiotische doeleinden gebruikt.<sup>19</sup>

Tenslotte moet u er rekening mee houden dat, ondanks alle uitstekende biologische toepassingen van *Houttuynia*, het ook de ontstekingschemicaliën verlaagt die waarschijnlijk bijdragen aan uw ziekte en ongemak. Als uw arts Radiance Labs en National Jewish Health gebruikt om inflammatoire cytokines te meten, zoek dan naar het *Houttuynia*-kruid of de essentiële olie ervan om TNF- $\gamma$ , IL-1 $\beta$ , IL-6 en IL-8 te verminderen.<sup>20</sup>

Als je routinematige nationale laboratoria gebruikt om speciale ontstekingschemicaliën, cytokines, interferonen en interleukines te meten, zul je steeds maar weer negatieve resultaten krijgen, zelfs als je erg ziek bent.

# Kattenklauw (Samento of *Uncaria tomentosa*)

Cat's Claw wordt al duizenden jaren gebruikt door de mensen in het Amazonegebied. De binnenwortel of wijnschors is de bron van dit kruid.

Het heeft sterke ontstekingsremmende eigenschappen en kalmeert de overmatige immuunreactiviteit.<sup>21</sup> Het wordt gebruikt bij hoge bloeddruk, astma, kanker, diabetes, artritis en nieuwe rode generatieve ziekten. Er zijn meer dan 200 verbindingen geïsoleerd uit *Uncaria*.

Dit kruid wordt door natuurgenezers gebruikt bij de ziekte van Lyme. Maar slechts beperkt onderzoek ondersteunt dit gebruik. Zelfs PubMed, met tientallen miljoenen medische onderzoeken, toonde slechts één onderzoek naar Lyme en *Uncaria* samen, geschreven door Feng.<sup>2</sup> Zhang en Feng toonden aan dat Cat's Claw een van de beste kruiden is bij de behandeling van de ziekte van Lyme.<sup>21</sup>

Gebruik het ten slotte niet als u zwanger bent, en houd er rekening mee dat sommige mensen misselijkheid, buikkrampen en diarree hebben.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

De dosering voor volwassenen is 400 tot 800 mg binnenbast, gestandaardiseerd met 3% alkaloiden of een concentratie van 10:1 van de binnenbast (Rawls).<sup>15</sup> Buhner suggereert een concentratie van 1:5 in 60% alcohol bij ongeveer 50 druppels ingenomen. doseringen per dag. Volgens Rawls moet het met voedsel worden ingenomen, omdat maagzuur ervoor zorgt dat het werkt.<sup>22</sup>



# Otoba parvifolia (Banderol)

Op een recente conferentie over Lyme, *Babesia* en *Bartonella* meldde een aantal artsen dat ze Banderol met succes gebruikten. Jaren geleden deed ik zelf gefinancierd onderzoek naar dit kruid. Ik kon niet tot een conclusie komen. En op PubMed bestond er weinig over dit uittreksel. De combinatie van *Otoba parvifolia* (Banderol) met *Uncaria tomentosa* (Cat's Claw) werd echter in een laboratorium geëvalueerd op zijn vermogen om Lyme te doden.

Extracten van deze twee planten werden getest op hun effectiviteit op actieve en slapende vormen van *Borrelia burgdorferi* (een soort van Lyme), waarbij significante effecten op al zijn vormen werden aangetoond, vooral wanneer ze in **combinatie werden gebruikt.** 23



# Artemisia, Artesunaat en Artemisinine

Als je echt meer wilt weten over deze kruidenfamilie, bekijk dan mijn gratis boek dat wordt aangeboden op personalconsult.com. Het is het #1 boek op Amazon.com over dit onderwerp.<sup>24</sup>

Eén zorg die ik heb is dat sommige artsen het eenvoudige, onveranderde kruid *Artemisia* voorschrijven om *Babesia te doden*. Ik meldde in 2006 dat het gewone *Artemisia*-kruid te zwak is om *Babesia te doden*.<sup>24</sup> Elfawal ontdekte dat zowel *Artemisia annua* als Artemisinin *Babesia* niet doodden .<sup>25</sup>

*Artemisia annua* wordt al duizenden jaren gebruikt voor de behandeling van parasieten en koortsgerelateerde aandoeningen veroorzaakt door verschillende infecties.<sup>25</sup> Hoewel effectief tegen veel infectieuze agentia, is de plant geen wondermiddel en er zijn infecties waarbij de plant ineffectief of van beperkte waarde is gebleken. Het is belangrijk om de *Artemisia annua*, artesunaat en arte misinine waren bijvoorbeeld niet effectief bij het verminderen of elimineren van *Babesia* bij geïnfecteerde muizen. Daarom, als je potent gebruikt

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

semi-synthetisch artesunaat, probeer een hoge dosis te nemen en geloof nooit dat één behandeling uw *Babesia* zal doden.

Ook moet worden vermeld dat *Artemisia annua* heeft een etherische olie.<sup>26</sup> Dit kunnen zeer krachtige behandelingen zijn. Mijn enige zorg is dat er een aanzienlijke hoeveelheid kamfer in zit, die in veel verkoudheids- en griepmedicijnen zit die zonder recept verkrijgbaar zijn. Kamfer zit in Vicks-inhalator, Tijgerbalsem, sommige Emu-oliën en Vicks VapoRub.

Momenteel zou ik beginnen met twee capsules artemis inin 100 mg tot 200 mg tweemaal daags gedurende vijf dagen om te zien of u gevoelig bent voor deze milde behandeling. Veel mensen met Lyme, *Babesia* en *Bartonella* kunnen bijvoorbeeld reactieve mestcellen ontwikkelen die ongeveer 1000 chemicaliën bevatten waardoor u zich slecht kunt voelen. Als je toch reageert, gebruik dan een zwak *Artemisia*-kruid zonder enige wijziging, zodat het geen grote hoeveelheid *Babesia*-afstervingsresten aanmaakt die het immuunsysteem aanzetten om ontstekingschemicaliën te maken. Als u echter artemisinine van 100 mg tot 200 mg verdraagt, verdubbel dan de dosis na vijf dagen tot 200 mg tot 400 mg per dag.

Ga dan naar het veel krachtigere artesunaat. Koop dit via [www.DrRons.com](http://www.DrRons.com). Ze bieden een redelijk sterke vorm die op basis van mijn onderzoek (Q. Zhang) twee keer zo sterk is gemaakt. Nu heet het "Arte-M." Sommige artsen houden ook van toediening

artesuneren in uw spier of via IV. Een mogelijke dosis is 120 mg.

Mijn vriend Henri Lindner, een uitzonderlijke *Babesia* geleerde, en ik ben onafhankelijk tot artesunaat gekomen als een zeer nuttige manier om *Babesia te vermoorden*. En het lijkt erop dat dit al vele jaren geleden werd aanvaard: artesunaat is volgens Jansen superieur aan artemisinine.<sup>28</sup>

(We zijn er echter allebei van overtuigd dat het gebruik van een enkel kruid of een synthetische behandeling je niet van *Babesia zal genezen*). Ik suggereerde dit in mijn zes *Babesia*-boeken uit 2006, maar Lindner heeft dit vermoeden met grote klinische creativiteit uitgewerkt en heeft het klinisch bewezen.

De essentiële olie van *Artemisia annua*, bestaande uit kamfer (44%), germacrene D (16%), werd gescreend op zijn antimicrobiële activiteit. De etherische olie remde opmerkelijk de groei van geteste grampositieve bacteriën.<sup>27</sup> Kamfer moet voorzichtig en niet regelmatig worden gebruikt, omdat het een neurotoxine is.



## IV of spiergeïnjecteerd Artesunaat

Artesunaat voor injectie is de behandeling voor ernstige malaria bij volwassenen en kinderen.<sup>29</sup>

Artesunaat voor injectie, 110 mg of 120 mg is bedoeld voor intraveneuze toediening. In 2022 keurden de CDC en de FDA het IV-gebruik van artesunaat goed voor gevallen van ernstige malaria en adviseerden zij met klem om het op te slaan op de spoedeisende hulp en op andere locaties met mogelijke malariapatiënten.<sup>30</sup>

Waarom bespreek ik een malariamedicijn dat heel snel zou kunnen werken? Mijn goede vriendin, Valerie Viale Fuller, oprichter van Band Aid Lyme, LLC, stierf herhaaldelijk bijna aan *Babesia*. Niemand dacht eraan haar IV-artesunaat te geven. Naar mijn mening is *Babesia* veel moeilijker te doden dan malaria.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Momenteel probeert een farmaceutisch bedrijf op agressieve wijze IV-artesunaat wijd verspreid te krijgen.

Hier zijn hun opmerkingen op de startpagina:

Sinds de stopzetting van IV-kinidine begin 2019 is er in de VS geen door de FDA goedgekeurd injecteerbaar malariamedicijn verkrijgbaar. Artesunaat voor injectie voorziet in deze behoefte.

Beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg die problemen hebben met het verkrijgen van producten van onze distributeurs, kunnen contact opnemen met de onderstaande Amivas Medical Affairs-lijn.

Deze lijn is 24/7/365 geopend:

## **AMIVAS MEDISCHE ZAKEN**

**1-855-5AMIVAS**

Artesunaat voor injectie, vervaardigd door Amivas, is goedgekeurd door de FDA en is in de handel verkrijgbaar in de Verenigde Staten.

Door de FDA goedgekeurd artesunaat is te koop bij grote medicijndistributeurs.

De CDC vermeldt dat “artesunaat voor injectie kan worden gegeven aan zuigelingen, kinderen, volwassenen en zwangere vrouwen.<sup>31</sup> IV-artesunaat kan ernstige problemen met de rode bloedcellen veroorzaken die een transfusie vereisen. Dus stellen ze voor om patiënten te monitoren na het geven van artesunaat IV



Het wordt aanbevolen om te beginnen op 7 dagen en tot 4 weken na toediening van intraveneus artesunaat.” [https://www.cdc.gov/malaria/new\\_info/2020/artesunate\\_goedkeuring.htm](https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_goedkeuring.htm)

Een groot deel van de wereld maakt gebruik van op artemisinine gebaseerde combinatietherapieën (ACT) tegen *Babesia's* neef, malaria. Maar wat is ACT? Het is het gebruik van een *Artemisia*-derivaat gecombineerd met een andere synthetische malariamoordenaar.

De Wereldgezondheidsorganisatie ondersteunt krachtig het gebruik van een kruid en een synthetisch medicijn samen en deze worden “op artemisinine gebaseerde combinatietherapieën” genoemd en worden nu gebruikt in meer dan 50 landen waar malaria veel voorkomt. Daarom hebben we enorme ervaring met het gebruik van kruiden met synthetische malariamedicijnen. **Alle *Babesia*-behandelingen zijn malariabehandelingen.**

Dit is een mogelijke les die, naar ik hoop, uit dit boek voortvloeit. Het gebruik van kruiden en essentiële oliën in combinatie met synthetische farmaceutische medicijnen kan vaak nuttig zijn bij het doden van malaria, maar ook van *Babesia*. Dit laatste kan dodelijk zijn of zweten, koude rillingen, hoofdpijn, luchthonger of aanzienlijke vermoeidheid veroorzaken.

Laten we dus Price's samenvatting hieronder bekijken, waarin hij combinaties van kruiden en medicijnen opsomt die effectief zijn.<sup>32</sup>

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

De meest voorkomende combinaties om malaria te doden zijn:

- artemether-lumefantrine (Coartem)
- artesunaat-amodiaquine (momenteel niet beschikbaar in de VS of het VK, maar kan door Canadezen worden aangeschaft onder het Health Canada Special Access Program. Dit wordt in verband gebracht met het Canadese malarianetwerk. Mijn goede vriend Ian, de topapotheker bij Kripps-apotheek in Canada, meldde dat er een behoefte aan zou moeten l
- artesunaat-sulfadoxine-pyrimethamine (Fansidar).
- artesunaat-mefloquine (mefloquine is Larium).
- dihydroartemisinine-piperaquine – Janson meldt dat dihydroartemisinezuur **zeer onstabiel** is en te gemakkelijk ontleedt. Ondanks zijn potentie heeft het dus beperkingen.

De consensus uit mijn gesprekken met *Babesia* geletterde artsen is dat het kruidenderivaat arte methers in het Coartem-combinatiegeneesmiddel met lume fantrine zeer goed wordt verdragen. Het kruidengedeelte is artemether, dat synthetisch is. Veel Lyme-geletterde artsen schrijven acht tabletten per dag voor gedurende drie dagen – een beetje agressief. Persoonlijk heb ik nog nooit een patiënt bijwerkingen gehad op Coartem, in welke dosis dan ook.

# Knoflook en synthetische knoflook

Knoflookolie helpt *Babesia duncani* te elimineren. Dr. Yumin Zhang ontdekte in laboratoriumexperimenten dat routinematige CDC-behandeling met atovaquon (Mepron) en azithromycine (Zithromax) sommige *Babesia's* doodde, maar met 33 Dit feit lijkt door sommige **terugvallen** te worden genegeerd . *Babesia*- onderzoekers die niet in staat lijken te zijn deze ene behandelingsaanpak voor het doden van *Babesia* te actualiseren. Maar het toevoegen van knoflookolie aan azithromycine (Zithromax) doodde de *Babesia* zonder enige terugval. Ik gebruik al ongeveer negenentwintig jaar knoflook, knoflookolie of semi-synthetische knoflook. De belangrijkste bijwerking is een sterke lichaamsgeur en mogelijk milde maagklachten.

Dus hoe kunt u profiteren van knoflookolie?

Het is het beste om langzaam te beginnen bij gevoelige mensen en gebruik een eenvoudige knoflook genaamd 'Allimed'. Dr. L. Robert Mozayani, de *Bartonella*- expert, stelt dit product voor. Daar ben ik het mee eens. Als dat bij hoge dosering goed gaat, ga dan over op knoflookolie. Je wilt nog geen etherische olie of semi-synthetische knoflook gebruiken. Gebruik gewone knoflookolie. Merken om te overwegen zijn Puritans Pride of Nature's Way.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Maar houd er rekening mee dat veel knoflooksupplementen 'geurloos' zijn. Vermijd deze producten, omdat de sterke geur een teken is dat u een merk gebruikt dat werkt.

Dit is een zorgvuldige en zachte aanpak. Begin met gewone knoflook of Allimed. Ga dan over op een zachte olie. En denk dan eens aan een semi-synthetisch krachtig knoflookmedicijn genaamd 'allicine' uit de Zhang-kliniek in New York.

Dit is de beste aanpak als u gevoelig bent voor medicijnen, last heeft van het mestcelactivatiesyndroom (MCAS), PANDAS of PANS.

Uiteindelijk is het de bedoeling dat je semi-synthetische knoflook uit de Zhang Clinic haalt. In 2006 las ik het boek van QingCai Zhang over de Chinese geneeskunde voor de behandeling van Lyme, *Babesia* en *Bartonella*. En daarna bracht ik uren met hem door in Florida om de uitgebreide zuiverheidstesten te leren die hij gebruikte, maar hij benadrukte ook de kracht van zijn speciale semi-synthetische knoflook, die volgens mij het leven van zijn zoon redde toen hij tientallen jaren eerder in China intraveneus werd toegediend.

Bestel eenvoudig het allicineproduct bij de Zhang Clinic in NYC. Maar begrijp alsjeblieft dat terwijl Q.

Het product van Zhang heet 'allicine', het is niet zomaar gewone knoflook. Om de potentie te illustreren, moet je er rekening mee houden dat één kleine capsule je 36 uur lang een diepe knoflookgeur geeft. Y. Zhang ontdekte dat etherische olie van knoflook een diepgaande werking had tegen *Babesia*. 33

Tenslotte publiceert Y. Zhang bij Johns Hopkins routinematig parels voor de behandeling van Lyme, *Babesia* en *Bartonella*. In 2020 identificeerden Y. Zhang en zijn team essentiële oliën met een hoge activiteit tegen *Babesia* *dun* *cani*.

<sup>33</sup> Ze screenden 97 essentiële oliën en identificeerden deze **knoflookolie als topbehandeling om *Babesia* te verwijderen.**



# Zwarte walnoot (*Juglans nigra*)

Er werd ook aangetoond dat zwarte walnoot *Borrelia burgdorferi* vermindert in reageerbuizen door het Zhang-team van Johns Hopkins.

Feng ontdekte in een laboratoriumonderzoek dat slechts 1% extract van zwarte walnoot een betere activiteit had tegen *B. burgdorferi* (een veel voorkomende soort van de ziekte van Lyme) vergeleken met de antibiotica doxycycline en cefuroxim.<sup>2</sup>

Aanvankelijk vond ik niet veel over dit kruid met betrekking tot de antibiotische werking ervan – in veel vooraanstaande natuurgeneeskundeboeken, kruidenboeken en de 34 miljoen artikelen van PubMed. Maar naast het rapport van Feng waarin de sterke effecten ervan tegen *Borrelia* worden genoemd, wordt Zwarte walnoot genoemd in *The Naturopathic Herbalist*, waarin natuurgeneeskundige Dr. Marisa Marciano voordelen rapporteert tegen bacteriën, bacteriën die door het lichaam verspreid zijn, en schimmelinfecties (en zelfs behandelt parasitaire wormen).<sup>34</sup> Het kan een laxerend middel zijn, dus een hoge dosering kan dunne ontlasting veroorzaken.

Naftochinon juglone, een van de actieve componenten in zwarte walnoot, is antischimmel, een toxine, antimicrobieel,

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

en antiparasitair. De voorgestelde tinctuur is 1:4, 25% met 5-10 druppels driemaal daags met een maximale dosis van 15 ml per week. Ze stelt voor om twee weken op en twee weken af te doen. Woodland Essence adviseert een dosering van 10-30 druppels, of 1/8 - 1/4 theelepel 3 keer per dag in sap of water.<sup>35</sup>

Ho meldde dat extract van zwarte walnoot ontstekingschemicaliën, cytokines genaamd, kan verlagen; het verlagen van de niveaus van bepaalde cytokinen kan ervoor zorgen dat u zich beter voelt.<sup>36</sup> Hoewel er variatie was tussen de variëteiten, verlaagde zwarte walnoot als trend de ontstekingschemicaliën of cytokines. Ze concludeert: "De resultaten van dit onderzoek hebben voor het eerst aangetoond dat zwarte walnoot verbindingen bezit [om zes gemeten cytokines te verlagen] (TNF- $\gamma$ , IL-1 $\beta$ , IL-6, IL-8, IL-10 en MCP). 1)."<sup>36</sup> Bij dit onderzoek werd gebruik gemaakt van menselijke cellen die werden gestimuleerd door een veel voorkomende bacteriële chemische stof (LPS) die diepgaande immunoreactiviteit veroorzaakt. Daarom kan een effectieve dosis zwarte walnoot een agressieve dood van de infectieuze agentia veroorzaken, maar de ontsteking kan bij dit kruid minder zijn omdat de gecultiveerde planten die voor Ho's onderzoek werden gebruikt de cytokine "gaso-lijn" verlaagden. Concreet reduceerde Zwarte walnoot één cytokine tot maar liefst zes van deze ontstekingschemicaliën, afhankelijk van welk subtype plant voor het extract werd gebruikt.



# Alchornea cordifolia

*Alchornea cordifolia*- extracten vertoonden volgens Zhang een goed remmend effect tegen *Babesia duncani*.<sup>3</sup>

Het heeft een antimicrobiële en ontstekingsremmende

werking.<sup>37, 38, 39, 40</sup> *Alchornea cordifolia* is door traditionele kruidendokters in verschillende Afrikaanse landen gebruikt

voor de behandeling van malaria<sup>41</sup> [wat vergelijkbaar is met *Babesia*].

Studies suggereren significante antimalaria-effecten.<sup>42, 43, 44</sup>

De actieve bestanddelen van het *Alchornea cordifolia* -extract zijn complex en omvatten ellaginezuur en quercetine.<sup>41</sup>

In het laboratorium is eerder aangetoond dat ellaginezuur malaria tegengaat.<sup>45,46</sup> Maar het zou ook een nieuw kruidenproduct kunnen worden om *Babesia* te doden.

Ellaginezuur (EA) wordt aangetroffen in verschillende plantaardige producten en heeft antioxiderende, antibacteriële en effectieve antimalaria-activiteit in het laboratorium en het lichaam zonder toxiciteit.<sup>47</sup> Ellaginezuur kan *Babesia* doden.

Als je dit kruidenextract wilt proberen, kijk dan eens naar Granaatappel extract 500 mg met ellaginezuur van hele vruchten van Source Naturals.



# Essentiële oliën gebruikt Tegen Lyme, Babesia en Bartonella

Van de 250 essentiële oliën die in de handel verkrijgbaar zijn, bezitten er ongeveer een dozijn een hoge antimicrobiële activiteit.<sup>50</sup> Ma stelt dat de huidige behandeling voor *Bartonella*-infecties niet erg effectief is vanwege de resistentie tegen antibiotica en ook vanwege de persistentie.<sup>48</sup> Hij probeerde 32 essentiële oliën tegen *Bartonella*. De meest effectieve dood van *Bartonella* vond plaats met de essentiële olie van oregano, kaneelschors, bonenkruid (winter), kaneelblad, geranium, kruidnagelknop, piment, geraniumbourbon, ylang-ylang, citronella, elemi en vetiver. **Carvacrol en kaneelaldehyde, de actieve ingrediënten van respectievelijk oregano-olie en kaneelschorsolie, waren in zelfs bij lage doseringen.**

Feng rapporteert ook enkele gedachten over essentiële oliën.<sup>49</sup> Hij keek naar 34 essentiële oliën tegen *Borrelia burgdorferi* (Lyme). Eerst citeert hij Wiyska wie

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

ontdekte dat niet alle essentiële oliën werkzaam waren tegen de Lyme-bacterie. Maar ze vonden wel vijf essentiële oliën (oregano, kaneelschors, kruidnagelknop, citronella en wintergroen) die zelfs bij lage doses de moeilijk te verwijderen persistente cellen van Lyme doodden. Interessant is dat sommige zeer actieve etherische oliën een uitstekend anti-biofilmvermogen bleken te hebben: ze losten de biofilmachtige structuren op. Soortgelijke standpunten publiceerde ik in 2014 in mijn gratis leerboek Combating Biofilms. Ik rapporteerde in 2014 dat bepaalde essentiële oliën – vooral oregano, kaneel en kruidnagel – de biofilms van Lyme vernietigen. Combinaties van etherische oliën werken het beste, en de maag moet worden beschermd als men overgaat op een hoge dosis. Kalmerende beschermende kruiden zijn heemstwortel, aloë vera in capsules en gladde iep (Nature's Way is kosteneffectief en nuttig). Ik heb er nog geen gezien die beter is dan de andere. Overweeg om het ene maagkruid een week lang te gebruiken en dan over te stappen op een ander.

Verbazingwekkend genoeg hebben **oliën van oregano, kaneelschors en kruidnagel alle levensvatbare Lyme-bacteriën volledig uitgeroeid zonder enige hergroei.** *Citronella* en wintergroen waren niet zo effectief. Carvacrol in oregano-olie had een uitstekende werking tegen Lyme.

In 2020 identificeerden Y. Zhang en zijn onderzoeksteam essentiële oliën met een hoge activiteit tegen *Babesia dun 33 cani*. Ze screenen 97 essentiële oliën in het laboratorium, en

identificeerde er tien die effectief waren tegen *Babesia* en beperkten hun zoektocht naar de twee meest effectieve verbindingen – **knoflookolie en zwarte peperolie**. Ze ontdekten ook dat de routinematig aanbevolen behandeling voor *Babesia* terugval kan veroorzaken. Met name **atovaquonvloeistof (Mepron) en azithromycine (Zithromax) kunnen bij hoge dosering de *Babesia* terugbrengen**. Daarentegen liet de combinatie van knoflookolie en azitromycine bij lage dosering de uitroeiing van *Babesia* zien .

Goc onderzocht 47 vetten en oliën en testte ze tegen bewegende *Borrelia* (Lyme-spirocheten) en tegen de ronde persistente cellen die de gebruikelijke antibiotica overleven die worden gebruikt bij de behandeling van de ziekte van Lyme.<sup>51</sup>

Deze bacteriën worden beschermd door een sterke beschermende slijm- of biofilmlaag. Alleen laurierolie en cassia-olie, die **eugenol en kaneelaldehyde bevatten**, vernietigden verschillende stadia van de ziekte van Lyme en ook de beschermende biofilm ervan. Ik heb een soortgelijk rapport gemaakt in mijn leerboek *Combating Biofilms* uit 2014. 52

Een nuttig onderzoek onderzocht vluchtige oliën, waaronder drie essentiële oliën: oregano-olie, kaneelolie en kruidnagelolie. Alle drie waren ze zelfs krachtiger dan daptomycine, een antibioticum waarvan is aangetoond dat het de *ziekte van Borrelia* doodt volharders. Deze Lyme-cellen zijn meestal levend en “aanhoudend” na een volledige behandeling met antibiotica. En dan voelen patiënten langzaamaan dat de ziekte van Lyme terugkeert.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Een praktisch probleem bij het gebruik van etherische oliën is welk merk je moet gebruiken en wat is de dagelijkse dosis die je met voedsel inneemt? Na vijftig jaar gebruik betwijfel ik of een zeer lage dosis veel zal doen. Ik heb bijvoorbeeld goede resultaten gezien bij het aanbrengen van clovanol op geïnfecteerd tandvlees, meestal 's avonds. Maar ik geloof niet dat deze dosis op het tandvlees in uw bloedbaan terechtkomt en ziekteverwekkers, zoals *Borrelia*, *Babesia* en *Bartonella*, in uw gewrichten, darmen of hersenen doodt.

Kaneel is een verbinding die ik sinds 1998 gebruik omdat het de beschermende biofilms vernietigt die routinematig bij infecties voorkomen – biofilms zorgen ervoor dat gewone antibiotica falen.<sup>53</sup> Een biofilm kan het doden van de bacteriën twintig keer moeilijker te verwijderen maken. Bovendien onderdrukt deze stof de *Candida*-soort en zijn biofilm. Toen ik lang geleden de basis leerde, was geen van deze informatie duidelijk.

Maar misschien vraag je je af hoe de beste essentiële oliën precies worden ingenomen? Worden ze in een vernevelaar gestopt om mist door de neusholte te verspreiden? Nee. Er zijn een aantal hoogwaardige etherische oliebedrijven.

Maar al mijn zelf gefinancierde onderzoek heeft betrekking op de producten van North American Herb and Spice.

Normaal gesproken laat ik patiënten drie producten kopen: oreganolgelballetjes, clovanolvloeistof en cinnamolvloeistof. Meestal laat ik patiënten langzaam driemaal daags twee oreganol-gelballetjes aan de maaltijden toevoegen en verhogen als ze dit verdragen.

De clovanol- en kaneelvloeistoffen worden in de capsules geplaatst met **maagbeschermend kruidenpoeder**. Mijn patiënten kopen goedkope Nature's Way Marshmallow Root, Aloë Vera-capsules of Slippery Elm. Neem één van deze drie beschermende maagkruiden en open de capsule. Neem bijvoorbeeld een Marshmallow Root-capsule, trek deze uit elkaar en gooi de helft van het poeder weg. Laat vervolgens de etherische olie in de open capsuleruimte vallen. Sluit de capsule. De hoop is dat het goed gaat met de maag. Normaal gesproken begin ik driemaal daags met één druppel bij reactieve, gevoelige mensen, mensen met het mestcelsyndroom, PANDAS of PANS. Als deze startdosis olie geen last heeft van uw maag, verhoog ik deze elke twee dagen met een druppel. Met voldoende maagbeschermdende kruiden kunnen de meeste patiënten tien druppels bereiken, altijd ingenomen bij uw drie dagelijkse maaltijden. Ik wissel mijn drie favoriete essentiële oliën af, die hierboven zijn genoemd, zodat ze allemaal binnen drie





# Chinees kalotje (*Scutellaria baicalensis* of *Calvaria*)

Eén principe dat door mijn vrienden op het gebied van natuurgeneeskunde wordt gepromoot, is het voordeel van het combineren van kruiden. In het Chinese kalotje hebben we een kruid dat **de opname van andere kruiden verbetert. Dit is een geweldige functie**

Het is ook een goed antiviraal middel. En teken dragen een aantal virussen bij zich, zoals Epstein-Barr, Parvo, *Mycoplasma pneumoniae*, HHV6 (een herpesvirus), Coxsackie en SARS-CoV-2, die COVID-19 veroorzaken.

Het is goed voor het kalmeren van allergieën, auto-immuniteit en beschermt de zenuwen. Sinds de ziekte van Lyme, *Babesia*, en *Bartonella* kan alle drie de problemen veroorzaken, het is een leuke optie.

Maar dit kruid is ook een topdoder van drie vormen van de ziekte van Lyme, zoals de actieve spiraalbacterie, ronde-per-zustervormen en biofilm-beschermde bacteriën die zich verschuilen achter een beschermend slijm.<sup>54</sup>



# Cistus incanus (of Cistus creticus)

Sommige mensen geloven dat *Cistus creticus* en *Cistus incanus* hetzelfde kruid zijn. Klinische studies tonen aan dat het vluchtige olie-extract van *Cistus creticus* **in het laboratorium antibiotische en antiborreliale effecten** heeft.<sup>2</sup> Aanvullende laboratoriumstudies hebben aangetoond dat *Cistus creticus* brede en effectieve antimicrobiële effecten heeft tegen verschillende bacteriën. *Cistus creticus* versloeg ook een

*Cistus incanus* plantenextracten worden al eeuwenlang in de traditionele geneeskunde gebruikt zonder meldingen van bijwerkingen of allergische reacties. In een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek onder 160 patiënten werd 220 mg *Cistus incanus* per dag goed verdragen met minder bijwerkingen dan in de placebogroep.



# Kaarde

*Dipsacus sylvestris* staat bekend als wilde kaardebol of vollere kaardebol. De extracten zijn door Liebold in het laboratorium onderzocht tegen de ziekte van Lyme. 55, 59 Kaardebol verhinderde alle groei van de *Borrelia*- spirocheten.

Wilde kaardebol is onderzocht als behandeling voor Lyme.56 Voorheen concentreerde al het *anti-Borrelia*- onderzoek zich op de wortel, die niet effectief is tegen Lyme.

De bladeren vertonen echter nuttige antimicrobiële effecten.61



# “Herx” verlagen Reacties met kruiden

Er zijn veel artikelen waarin voeding, sauna's, lymfemassage, hyperbare behandeling, bindmiddelen en tientallen andere opties worden gepromoot om uw ongemak te verminderen dat wordt veroorzaakt door het afstervende afval van de infectie dat voortkomt uit sterke en effectieve kruiden en essentiële oliën. Ik zal alleen kruiden-Herx-opties bespreken.

In eerdere gesprekken met Dr. QingCai Zhang, de toonaangevende deskundige op het gebied van de Chinese geneeskunde in de VS, geloofde hij dat zijn Puerarin-M-kruid het ongemak van ontstekingsresten door het afsterven van ziekteverwekkers als gevolg van een effectieve behandeling van infecties zou kunnen verminderen.

Ik zou drie dagen lang twee keer per dag een Puerarin proberen en daarna drie keer per dag. Het werkt niet altijd, maar het is het proberen waard.

Koop bij:

Zhang-kliniek  
(914) 259-0346

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Online beschikbaar  
DrRons.com

Zhou rapporteerde dat de gunstige effecten van Puerarin te danken zijn aan de verwijding van de bloedvaten, hartbescherming, verminderde ontstekingen, hersenbescherming, het kalmeren van vrije radicalen en het verminderen van pijn.<sup>57</sup> Daarom heeft dit potentieel om Herx-pijn te verminderen. Probeer het vijf weken.



# Chlorella

Jaren geleden werd ik ingehuurd om onderzoek te doen naar een fascinerende vorm van **verpulverde Chlorella** als gifbinder, vooral van zware metalen. *Chlorella* is een vorm van groene algen, boordevol vitamines, mineralen en eiwitten.

Het is ook door Hirooka voorgesteld als een bindmiddel van **chemicaliën** die het lichaam proberen te beschadigen door op oestrogeen te lijken (xeno-oestrogeen genoemd, waarbij 'xeno' vreemd betekent).<sup>58</sup> Deze vreemde oestrogenen kunnen kanker bevorderen. Sommigen geloven dat chlorella een grote verscheidenheid aan ontstekingschemicaliën kan binden, maar dat is voor een ander boek. Tijdens mijn onderzoek ontdekte ik dat een product met de naam NDF Organic van Bioray.com metalen binnen enkele uren verwijderde, en niet in dagen.

Probeer een volle druppelaar zodra u wakker wordt, voordat u gaat eten of drinken. Je wilt niet dat het alleen maar gifstoffen uit je eten verwijdert. Het kan zijn dat je een aantal zware metalen en chemische xeno-oestrogenen kwijtraakt die kanker veroorzaken.<sup>58</sup> En het kan ontstekingschemicaliën en gifstoffen uit afste



## Paardenbloem wortel

Er wordt aangenomen dat paardenbloemwortel de rol van de lever bevordert bij het verwijderen van ontstekingschemicaliën die ongemak veroorzaken. Gonzalez-Castejon rapporteerde dat er aanwijzingen zijn dat de vele plantchemicaliën van paardenbloemwortel antioxiderende en ontstekingsremmende activiteiten hebben in veel delen van het lichaam.<sup>59</sup>



# Gemodificeerde citruspectine

Probeer te beginnen met 3, twee keer per dag minimaal 90 minuten verwijderd van voedsel of kruiden. Overweeg het gebruik van het merk Pectasol.

Gemodificeerde citruspectine verlaagt of verwijdert zware metalen en mogelijk afstervend afval van infecties. Er zijn uitgebreide publicaties over het gebruik ervan als supplement, belangrijk bij de behandeling van borst-, prostaat- en melanoomkanker. Het remt Galectine-3, wat de terugval en progressie van kanker kan bevorderen. (Bron: DrEliaz.com)



# Optifiber Lean

Nathan, die J. Callahan citeert, suggereert dat Optifiber Lean een zeer sterk bindmiddel kan zijn.<sup>60</sup> Ik heb geen mening. Ik vraag me af of sommige bindmiddelen, zoals cholestyramine, de vetoplosbare vitamines verlagen omdat ze vetachtige chemicaliën binden. Ik bestudeer dit probleem nog steeds, maar betwijfel of het een routineprobleem is.





# Japanse duizendknoop

Japanse duizendknoop heeft een kalmerende werking op het besmette lichaam. Japanse duizendknoop blokkeert een deel van de overtollige ontstekingen door infecties. Het stopt enkele van de ontstekingschemicaliën die 'cytokinen' worden genoemd. Duizendknoop is bijvoorbeeld het enige kruid dat MMP-1 en MMP-3 verlaagt in een onderzoek bij muizen.<sup>7</sup> Duizendknoop heeft een zeer actieve invloed op MMP-9, verlaagt IL-6 en TNF- $\alpha$  en verandert mogelijk COX-2. Resveratrol uit duizendknoop heeft een beschermende werking tegen schade door de zon bij muizen, en sommigen denken dat dit ook in menselijke cellen kan voorkomen.



# Cannabisderivaten

CBD, CBG en THC uit cannabis vereisen dat we bekijken hoe cannabis de Herx-reacties beïnvloedt.<sup>61</sup> Tumornecrosefactor-alfa (TNF- $\alpha$ ), interleukine (IL)-1 $\beta$ , IL-6 en interferon-gamma waren de meest bestudeerde pro-ontstekingschemicaliën en hun niveaus werden consistent verlaagd na behandeling met CBD, CBG of een CBD+THC-combinatie, maar niet met THC alleen. In 22 onderzoeken waarin CBD, CBG of CBD in combinatie met THC werden toegediend, werd ten minste één ontstekingsstof verminderd. En in 24 onderzoeken waren er enkele verbeteringen in ziekte of invaliditeit. THC alleen verlaagde de pro-inflammatoire cytokineniveaus niet... maar resulteerde in één onderzoek in verbeteringen in neuropathische pijn.<sup>61</sup>

CBD, CBG en een CBD+THC-combinatie hebben een overwegend ontstekingsremmende werking in het lichaam (niet alleen in laboratoria).<sup>61</sup>



# Quercetine

Quercetine is een voorbeeld van een ontstekingsremmend plantepigment dat cytokinen verlaagt, zoals interleukine-1 bèta (IL-1 $\beta$ ), tumornecrosefactor-alfa (TNF- $\alpha$ ), interleukine-6 (IL-6) en interleukine-8 (IL-8).<sup>62</sup> Deze worden het best beoordeeld door het cytokine-ontstekingspaneel van Radiance Labs 14 en/of het National Jewish Health Laboratory geavanceerde ontstekingschemicaliën TH1/TH2 Panel A. Artsen hebben alleen toegang tot dit laatste door ze te bellen, aangezien dit specifieke paneel bestaat niet op hun website. Uw monster moet op ijs worden verzonden en het paneel kost ongeveer \$ 280,00.

Het gebruik van andere routinematige, nationale laboratoria om de niveaus van geavanceerde cytokines, interleukines en interferonen te meten, is een complete tijdverspilling.



# EINDNOTEN

1. Gadila S, Embers ME. Gevoeligheid voor antibiotica van *Bartonella* gekweekt in verschillende kweekomstandigheden. *Ziekteverwekkers*. 2021 8 juni;10(6):718. doi: 10.3390/ziekteverwekkers10060718. PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624.
2. Feng J, Leone J, Schweig S en Zhang Y. Evaluatie van natuurlijke en botanische medicijnen voor activiteit tegen groeiende en niet-groeiende vormen van *B. burgdorferi*. *Voorkant. Med.*, 21 februari 2020 *Sec. Infectieziekten – Surveillance, preventie en behandeling* <https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00006>
3. Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig S en Zhang Y. (2021) Botanische medicijnen *Cryptolepis sanguinolenta*, *Artemisia annua*, *Scutellaria baicalensis*, *Polygonumcuspidatum* en *Alchornea cordifolia* Demonstreer remmende activiteit tegen *Babesia duncani*. *Voorkant. Cel. Infecteren. Microbiol.* 11:624745. doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

4. Ma, Xiao; Leone, Jacob; Schweig, Sunjya; Zhang, Ying. Botanische geneesmiddelen met activiteit tegen de stationaire fase *Bartonella henselae*. Infectieuze microben en ziekten 3(3):p 158-167, september 2021. doi: 10.1097/IM9.0000000000000069

5. *Cryptolepis (Cryptolepis sanguinolenta)* – Kruidenmonografie (thesunlightexperiment.com), geraadpleegd op 3 november 2022.

6. Ajayi AF, Akhigbe RE. Antifertiliteitsactiviteit van ethanolisch bladextract van *Cryptolepis sanguinolenta* bij mannelijke ratten. J Hum Reproductie Sci. jan. 2012;5(1):43-7.

7. Cui B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z. Resveratrol behandelt UVB-geïnduceerde fotoveroudering door anti-MMP-expressie, door ontstekingsremmende, antioxiderende en anti-apoptotische eigenschappen, en Behandelt fotoveroudering door de VEGF-B-expressie te verhogen. Oxid Med Cell Longev. 4 januari 2022;2022:6037303. doi: 10.1155/2022/6037303. PMID: 35028009; PMCID: PMC8752231.

8. Buhner, S. Genezing van co-infecties van de ziekte van Lyme: complementaire en holistische behandelingen voor *Bartonella* en *Mycoplasma*. 5 mei 2013, Healing Arts Press, Rochester VT.

9. Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW. Een overzicht van de farmacologische effecten van het gedroogde



Wortel van *Polygonum cuspidatum* (Hu Zhang) en zijn bestanddelen. Evid-gebaseerd complement Alternat Med. 2013;2013:208349. doi: 10.1155/2013/208349.

Epub 30 september 2013. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114. (Hidawi)

10. Buhner, S. Herbal Antibiotics, 2e editie: natuurlijke alternatieven voor de behandeling van medicijnresistente bacteriën. 17 juli 2012 Storey Publishing, North Adams MA. blz. 61, 70, 72.

11. Buhner, S. Natuurlijke behandelingen voor Lyme-co-infecties: *Anaplasma*, *Babesia* en *Ehrlichia*. 22 februari 2015. Healing Arts Press, Rochester VT. blz. 219-224.

12. Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolide en zijn derivaten: huidige prestaties en toekomstperspectieven.

Eur J Med Chem. 15 november 2021;224:113710. doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710.

Epub 20 juli 2021. PMID: 34315039.

13. Okhuarobo A, Faludun JE, Erharuyi O, Imieje V, Falodun A, Langer P. Benutting van de geneeskrachtige eigenschappen van *Andrographis paniculata* voor ziekten en daarbuiten: een overzicht van de fytochemie en farmacologie ervan. Aziatische Pac J Trop Dis. 2014 juni; 4(3): 213–222. doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

14. Buhner, S en Nathan N. Genezing van Lyme: natuurlijke genezing van Lyme Borreliose en de co-infecties

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

*Chlamydia* en Spotted Fever Rickettsiosis, 2e editie. 7 december 2015. Raven Pers. blz. 204, 215.

15. Rawls, B. De cellulaire wellnessoplossing: benut uw volledige gezondheidspotentieel met de wetenschappelijk onderbouwde kracht van kruiden. 18 juni 2022, First Do No Harm Publishing, Raleigh NC.

16. Tang T, Targan SR, Li ZS, Xu C, Byers VS, Sandborn WJ. Gerandomiseerde klinische studie: kruidenextract HMPL-004 bij actieve colitis ulcerosa - een dubbel blinde vergelijking met mesalazine met verlengde afgifte. *Aliment Pharmacol Ther.* 2011 januari;33(2):194-202. doi: 10.1111/j.1365-2036.2010.04515.x. Epub 30 november 2010. PMID: 21114791.

17. Sandborn WJ, Targan SR, Byers VS, Rutty DA, Mu H, Zhang X, Tang T. *Andrographis paniculata* extract (HMPL-004) voor actieve colitis ulcerosa. *Ben J Gastroenterol. jan.* 2013;108(1):90-8. doi: 10.1038/ajg.2012.340. Epub 9 oktober 2012. PMID: 23044768; PMCID: PMC3538174.

18. Suriyo T, Pholphana N, Ungtrakul T, Rangkadilok N, Panomvana D, Thiantanawat A, Pongpun W, Satayavivad J. Klinische parameters na toediening van meerdere orale doses van een gestandaardiseerde *Andrographis paniculata* -capsule bij gezonde Thaise proefpersonen. *Planta Med.* 2017 juni;83(9):778-789.

doi: 10.1055/s-0043-104382. Epub 1 maart 2017.

PMID: 28249303.

19. Pang J, Dong W, Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H, Jiang L, Liu Y. Zuivering van *Houttuynia cordata* Thunb.

Essentiële olie met behulp van macroporeuze hars, gevolgd door inkapseling van micro-emulsie om de veiligheid en antivirale activiteit ervan te verbeteren. *Moleculen*. 15 februari 2017;22(2):293. doi: 10,3390/moleculen22020293. PMID: 28212296; PMCID: PMC6155675.

20. Laldinsangi C. Het therapeutische potentieel van *Houttuynia cordata*: een actueel overzicht. *Heliyon*. 24 augustus 2022;8(8):e10386. doi: 10.1016/j.heliyon.2022.e10386. PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674.

21. Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W. Medicinaal gebruik, fytochemie en farmacologie van het geslacht *Uncaria*. *J Ethnopharmacol*. 15 september 2015; 173: 48-80. doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011. Epub 2015 17 juni. PMID: 26091967.

22. Buhner, S. Herbal Antibiotics, 2e editie: natuurlijke alternatieven voor de behandeling van medicijnresistente bacteriën. 17 juli 2012 Storey Publishing, North Adams MA. P. 379.

23. Goc A, Rath M. De anti-borreliæ-werkzaamheid van fytochemicaliën en micronutriënten: een update. *Ther Adv Infecteren Dis*. 2016 juni;3(3-4):75-82. doi: 10.1177/

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

2049936116655502. Epub 4 juli 2016. PMID: 27536352;  
PMCID: PMC4971593.

24. Schaller, J. Artemisinine, Artesunaat, Artemisinezuur en andere derivaten van *Artemisia* gebruikt voor malaria, Babesia en kanker. 13 oktober 2006, Hope Academic Press, Tampa FL.

25. Elfawal MA, Gray O, Dickson-Burke C, Weathers PJ, Rich SM. *Artemisia annua* en artemisininen zijn niet effectief tegen menselijke *Babesia microti* en zes *Candida* sp. Longhua Chin Med. 2021 juni; 4:12. doi: 10.21037/lcm-21-2. PMID: 34316676; PMCID: PMC8312716.

26. Juteau F, Masotti V, Bessière JM, Dherbomez M, Viano J. Antibacteriële en antioxiderende activiteiten van essentiële olie van *Artemisia annua*. Fitoterapie. 2002 oktober; 73(6):532-5. doi: 10.1016/s0367-326x(02)00175-2. PMID: 12385883.

27. Bilia AR, Santomauro F, Sacco C, Bergonzi MC, Donato R. Essentiële olie van *Artemisia annua* L.: een buitengewone component met talrijke antimicrobiële eigenschappen. Evid-gebaseerd complement Alternat Med. 2014;2014:159819. doi: 10.1155/2014/159819. Epub 1 april 2014. PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097.

- Jansen FH 28. De farmaceutische doodsrit van dihydroartemisinine. *Malar J.* 22 juli 2010; 9: 212. doi: 10.1186/1475-2875-9-212. PMID: 20649950; PMCID: PMC2916014.
29. <https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm>. Toegang tot 3 november 2022.
30. [https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis\\_treatment/stopzetting\\_artesunate.html](https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/stopzetting_artesunate.html).
31. [https://www.cdc.gov/malaria/new\\_info/2020/artesunate\\_goedkeuring.htm](https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_goedkeuring.htm). Betreden op 3 november 2022.
32. Prijs RN, Douglas NM. Artemisinine-combinatietherapie voor malaria: meer dan goede werkzaamheid. *Clin Infect Dis.* 1 december 2009; 49 (11): 1638-40. doi: 10.1086/647947. PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500.
33. Zhang Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. Identificatie van essentiële oliën, waaronder knoflookolie en zwarte peperolie met hoge activiteit tegen *Babesia duncani*. *Ziekteverwekkers.* 12 juni 2020;9(6):466. doi: 10.3390/pathogenen9060466. PMID: 32545549; PMCID: PMC7350376.
34. <https://thenaturopathicherbalist.com/herbs/il/juglans-nigra-black-walnut/> Marisa Marciano. Toegang tot 3 november 2022.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

35. <https://woodlandessence.com/products/zwarte-walnoot-vloeistof-extract>. Toegang tot 3 november 2022.

36. Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH. Extracten van zwarte walnoot (*Juglans nigra*) remmen de pro-inflammatoire cytokineproductie uit door lipopolysacharide gestimuleerde menselijke promonocytische cellijn U-937. *Voorkant Pharmacol.* 19 september 2019; 10:1059. doi: 10.3389/fphar.2019.01059. PMID: 31607915; PMCID: PMC6761373.

37. Ebi, GC (2001). Antimicrobiële activiteiten van *Alchornea cordifolia*. *Fitoterapia* 72, 69–72. doi: 10.1016/S0367-326X(00)00254-9

38. Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE, en Quetin Leclercq, J. (2004). In vivo ontstekingsremmende activiteit van *Alchornea cordifolia* (Schumach. Thonn.) Mull. Arg. (Euphorbiaceae). *J. Ethnopharmacol.* 92, 209–214. doi: 10.1016/j.jep.2004.02.019

39. Shan, B., Cai, YZ, Brooks, JD, en Corke, H. (2008). Antibacteriële eigenschappen van *Polygonum cuspidatum* wortels en hun belangrijkste bioactieve bestanddelen. *Voedsel Chem.* 109, 530-537. doi: 10.1016/j.foodchem.2007.12.064

40. Ghanim, H., Sia, CL, Abuaysheh, S., Korzeniewski, K., Patnaik, P., Marumganti, A., et al. (2010). Een

ontstekingsremmende en reactieve zuurstofspecies onderdrukkende effecten van een extract van *Polygonum cuspidatum* dat resveratrol bevat. J. Clin. Endocrinol. Metab. 95, E1-E8. doi: 10.1210/herstel.24.7.9998

41. Boniface, PK, Ferreira, SB, en Kaiser, CR (2016). Recente trends in de fytochemie, etnobotanie en farmacologische betekenis van *Alchornea cordifolia* (Schumach. & Thonn.) Muell. Arg. J. Ethnopharmacol. 191, 216–244. doi: 10.1016/j.jep.2016/06/021

42. Mustofa, A., Benoit-Vical, F., Pelissier, Y., Kone Bamba, D., en Mallie, M. (2000). Antiplasmodiale activiteit van plantenextracten die worden gebruikt in de West-Afrikaanse traditionele geneeskunde. J. Ethnopharmacol. 73, 145–151. doi: 10.1016/S0378-8741(00) 00296-8

43. Mesia, GK, Tona, GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P., et al. (2008). Antiprotozoaire en cytotoxische screening van 45 plantenextracten uit de Democratische Republiek Congo. J. Ethnopharmacol. 115, 409-415. doi: 10.1016/j.jep.2007.10.028

44. Ayisi, NK, Appiah-Opong, R., Gyan, B., Bugyei, K., en Ekuban, F. (2011). *Plasmodium falciparum*: beoordeling van de selectiviteit van de werking van chloroquine, *Alchornea cordifolia*, *Ficus polita* en andere geneesmiddelen door een op tetrazolium gebaseerde colorimetrische test. Malar. Res. Behandel 2011, 816250. doi: 10.4061/2011/816250

45. Lamikanra, A., Ogundaini, AO, en Ogungbamila, FO (1990). Antibacteriële bestanddelen van *Alchornea Cordifolia* -bladeren. *Fytother. Res.* 4, 198–200. doi: 10.1002/ptr.2650040508
46. Banzouzi, JT, Prado, R., Menan, H., Valentin, A., Roumestan, C., Mallie, M., et al. (2002). In vitro antiplasmodiale activiteit van extracten van *Alchornea cordifolia* en identificatie van een actief bestanddeel: ellaginezuur. *J. Ethnopharmacol.* 81, 399– 401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6
47. Beshbishy AM, Batiha GE, Yokoyama N, Igarashi I. Ellaginezuurmicrosferen beperken de groei van *Babesia* en *Theileria* in vitro en *Babesia microti* in vivo. *Parasietenvectoren.* 28 mei 2019;12(1):269. doi: 10.1186/s13071-019-3520-x. PMID: 31138282; PMCID: PMC6537213.
48. Ma X, Shi W, Zhang Y. Essentiële oliën met hoge activiteit tegen stationaire fase *Bartonella henselae*. *Antibiotica* (Bazel). 30 november 2019;8(4):246. doi: 10.3390/antibiotica8040246. PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529.
49. Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y. Selectieve essentiële oliën uit specerijen of keukenkruiden hebben een hoge activiteit tegen de stationaire fase en biofilm *Borrelia burgdorferi*. *Voor Med*



(Lausanne). 11 oktober 2017; 4: 169. doi: 10.3389/fmed.2017.00169. PMID: 29075628; PMCID: PMC5641543.

50. Wińska K, Mączka W, Jęczyński J, Grabarczyk M, Czubaś A, Szumny A. Essentiële oliën als antimicrobiële middelen: mythe of echt alternatief? *Moleculen*. 2019 5 juni;24(11):2130. doi: 10.3390/moleculen24112130. PMID: 31195752; PMCID: PMC6612361.

51. Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Anti-borreliae werkzaamheid van geselecteerde organische oliën en vetzuren. *BMC-aanvulling Altern Med*. 4 februari 2019;19(1):40. doi: 10.1186/s12906-019-2450-7. PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722.

52. Schaller J, Mountjoy K. Bestrijding van biofilms. 11 april 2014. Internationale pers over infectieziekten. Napels FL.

53. Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi S, Shariati A. *Cinnamomum*: de nieuwe therapeutische middelen voor remming van bacteriële en schimmelbiofilm-geassocieerde infecties. *Voorcel infecteert microbiol*. 2022 8 juli; 12: 930624. doi: 10.3389/fcimb.2022.930624. PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

54. Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. In vitro evaluatie van antibacteriële activiteit van fytochemicaliën en micronutriënten tegen *Borrelia burgdorferi* en *Borrelia garinii*. J Appl Microbiol. 2015 december; 119(6):1561-72. doi: 10.1111/jam.12970. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477.

55. Liebold T, Straubinger RK, Rauwald HW. Groeiremmende activiteit van lipofiele extracten van *Dipsacus sylvestris* Huds. wortels tegen *Borrelia burgdorferi* ss in vitro. Farmacie. 2011 augustus;66(8):628-30. PMID: 21901989.

56. Saar-Reismaa P, Bragina O, Kuhtinskaja M, Reile I, Laanet PR, Kulp M, Vaher M. Extractie en fractionering van bioactieve stoffen uit *Dipsacus fullonum* L. Bladeren en evaluatie van hun anti- *borrelia*- activiteit. Farmaceutische producten (Bazel). 12 januari 2022;15(1):87. doi: 10.3390/ph15010087. PMID: 35056144; PMCID: PMC8779505.

57. Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin: een overzicht van farmacologische effecten. Phytother Res. 2014 juli;28(7):961-75. doi: 10.1002/ptr.5083. Epub 13 december 2013. PMID: 24339367.

58. Hirooka T, Nagase H, Uchida K, Hiroshige Y, Ehara Y, Nishikawa J, Nishihara T, Miyamoto K, Hirata Z. Biologische afbraak van bisfenol A en

verdwijning van zijn oestrogene activiteit door de groene alg *Chlorella fusca* var. *vacuolata*. Milieu Toxicol Chem. 2005 augustus;24(8):1896-901. doi: 10.1897/04-259r.1. PMID: 16152959.

59. González-Castejón M, Visioli F, Rodriguez Casado A. Diverse biologische activiteiten van paardenbloem. Nutr Rev. 2012 sep;70(9):534-47. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00509.x. Epub 17 augustus 2012. PMID: 22946853.

60. Nathan N. Toxic: genees je lichaam tegen schimmeltoxiciteit , de ziekte van Lyme, meerdere chemische gevoelheden en chronische omgevingsziekten. Victory Belt Publishing, Las Vegas NV. 9 oktober 2018, p. 73.

61. Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ. De effecten van cannabinoïden op pro- en ontstekingsremmende cytokines: een systematische review van *in vivo* onderzoeken. Cannabis Cannabinoïde Res. 2021 juni;6(3):177-195. doi: 10.1089/can.2020.0105. Epub 28 april 2021. PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561.

62. Al-Khayri JM, Sahana GR, Nagella P, Joseph BV, Alessa FM, Al-Mssallem MQ. Flavonoïden als potentiële ontstekingsremmende moleculen: een overzicht. Moleculen. 2 mei 2022;27(9):2901. doi: 10.3390/moleculen27092901. PMID: 35566252; PMCID: PMC9100260.



# Bibliografie

2018 ACVIM Forum Research Abstract-programma. Seattle, Washington, 14 - 15 juni 2018. J Vet Intern Med. 2018 november;32(6):2144-2309. doi: 10.1111/jvim.15319. Epub 25 oktober 2018. PMID: 32744743; PMCID: PMC6272043.

Ajayi AF, Akhigbe RE. Antifertiliteitsactiviteit van ethanolisch bladextract van *Cryptolepis sanguinolenta* bij mannelijke ratten. J Hum Reproductie Sci. jan. 2012;5(1):43-7.

Alexander W. Integratief gezondheidszorgsymposium: kanker en chronische ziekte van Lyme. PT. 2009 april; 34(4): 202–214. PMCID: PMC2697090.

Al-Khayri JM, Sahana GR, Nagella P, Joseph BV, Alessa FM, Al-Mssallem MQ. Flavonoïden als potentiële ontstekingsremmende moleculen: een overzicht. Moleculen. 2 mei 2022;27(9):2901. doi: 10.3390/moleculen2709. PMID: 35566252; PMCID: PMC9100260.

Álvarez-Martínez FJ, Barraón-Catalán E, Micol V. Antibioticaresistentie aanpakken met verbindingen van natuurlijke oorsprong: een uitgebreid overzicht.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Biogeneesmiddelen. 11 okt 2020;8(10):405. doi: 10.3390/biogeneesmiddelen8100405. PMID: 33050619; PMCID: PMC7601869.

Aucott JN, Rebman AW, Crowder LA, Kortte KB.

Symptomatologie van het syndroom van Lyme na de behandeling en de impact op het functioneren van het leven: is hier iets aan de hand? Kwalitatief leven Res. 2013;22:75–84.

Ayisi, NK, Appiah-Opong, R., Gyan, B., Bugyei, K., en Ekuban, F. (2011). Plasmodium falciparum: beoordeling van de selectiviteit van de werking van chloroquine, *Alchornea cordifolia*, *Ficus polita* en andere geneesmiddelen door een op tetrazolium gebaseerde colorimetrische test. Malar. Res. Behandel 2011, 816250. doi: 10.4061/2011/816250

Banzouzi, JT, Prado, R., Menan, H., Valentin, A., Roumestan, C., Mallie, M., et al. (2002). In vitro antiplasmodiale activiteit van extracten van *Alchornea cordifolia* en identificatie van een actief bestanddeel: ellaginezuur. J. Ethnopharmacol. 81, 399– 401. doi: 10.1016/S0378-8741(02)00121-6

Barthold SW, Hodzic E, Imai DM, Feng S, Yang X, Luft BJ. Ineffectiviteit van tigecycline tegen persistente *Borrelia burgdorferi*. Antimicrobiële middelen Chemother. 2010; 54: 643–51.

Basavegowda N, Patra JK, Baek KH. Essentiële oliën en mono/bi/tri-metaal nanocomposieten als alternatief

Bronnen van antimicrobiële middelen om multiresistente pathogene micro-organismen te bestrijden: een overzicht. *Moleculen*. 27 februari 2020;25(5):1058. doi: 10.3390/moleculen25051058. PMID: 32120930; PMCID: PMC7179174.

Bergsson G, Arnfinnsson J, Steingrímsson Ó, Thormar H. Doden van grampositieve kokken door vetzuren en monoglyceriden. *APMIS*. 2001; 109: 670–8.

Beshbishy AM, Batiha GE, Yokoyama N, Igarashi I. Ellaginezuurmicrosferen beperken de groei van *Babesia* en *Theileria* in vitro en *Babesia microti* in vivo. *Parasietenvectoren*. 28 mei 2019;12(1):269. doi: 10.1186/s13071-019-3520-x. PMID: 31138282; PMCID: PMC6537213.

Bilia AR, Santomauro F, Sacco C, Bergonzi MC, Donato R. Essentiële olie van *Artemisia annua* L.:

Een buitengewone component met talrijke antimicrobiële eigenschappen. Evid-gebaseerd complement *Alternat Med*. 2014;2014:159819. doi: 10.1155/2014/159819. Epub 1 april 2014. PMID: 24799936; PMCID: PMC3995097.

Bonifatius, PK, Ferreira, SB, en Kaiser, CR (2016). Recente trends in de fytochemie, etnobotanie en farmacologische betekenis van *Alchornea cordifolia* (Schumach. & Thonn.) Muell. Arg. J.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Ethnopharmacol. 191, 216–244. doi: 10.1016/j.jep.2016/06/021

Borugy O, Jianu C, Miycy C, Goley I, Gruia AT, Horhat FG. *Thymus vulgaris* etherische olie: chemische samenstelling en antimicrobiële activiteit. J Med Leven. 2014; 7: 56–60.

Brorson O, Brorson SH. Grapefruitzaadextract is een krachtig in vitro middel tegen beweeglijke en cystische vormen van *Borrelia burgdorferi* sensu lato. Infectie. 2007;35:206–8.

Brorson O, Brorson SH. In vitro conversie van *Borrelia burgdorferi* naar cystische vormen in ruggenmergvocht, en transformatie naar mobiele spirocheten door incubatie in BSK-H-medium. Infectie. 1998;26:144–50.

Buhner, S en Nathan N. Healing Lyme: natuurlijke genezing van Lyme Borreliose en de co-infecties Chlamydia en Spotted Fever Rickettsiosis, 2e editie. Raaf pers. 7 december 2015.

Buhner, S. Genezing van co-infecties van de ziekte van Lyme: complementaire en holistische behandelingen voor *Bartonella* en *Mycoplasma*. Healing Arts Press, Rochester VT. 5 mei 2013.



Buhner, S. Herbal Antibiotics, 2e editie: natuurlijke alternatieven voor de behandeling van medicijnresistente bacteriën. Storey Publishing, North Adams MA. 17 juli 2012.

Buhner, S. Natuurlijke behandelingen voor Lyme-co-infecties: *Anaplasma*, *Babesia* en *Ehrlichia*. Healing Arts Press, Rochester VT. 22 februari 2015.

Burt S. Essentiële oliën: hun antibacteriële eigenschappen en mogelijke toepassingen in voedingsmiddelen – een overzicht. Int J Voedselmicrobiol. 2004; 94: 223–53.

Cameron DJ, Johnson L, Maloney EL. Bewijsbeoordelingen en richtlijnaanbevelingen bij de ziekte van Lyme: de klinische behandeling van bekende tekenbeten, erythema migrans-uitslag en aanhoudende ziekte. Expert Rev Anti-Infect Ther. 2014;12:1103–35.

Centrum voor ziektecontrole en Preventie. Website over de ziekte van Lyme uit 2014. Beschikbaar op: <http://www.cdc.regering/lyme/>. Betreden op 13 september 2014.

Chaieb K, Hajlaoui H, Zmantar T, Kahla-Nakbi AB, Rouabhia M, Mahdouani K, Bakhrouf A. De chemische samenstelling en biologische activiteit van etherische olie van kruidnagel, *Eugenia caryophyllata* (*Syzigium romanicum* L. Myrtaceae): een *kort overzicht*. Phytother Res. 2007;21:501–6.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Chen BJ, Fu CS, Li GH, Wang XN, Lou HX, Ren DM, Shen T. Cinnamaldehyde-analogen als potentiële therapeutische middelen. *Mini Rev Med Chem*. 2017; 17: 33–43.

Chouhan S, Sharma K, Guleria S. Antimicrobiële activiteit van sommige essentiële oliën - huidige status en toekomstperspectieven. *Geneesmiddelen (Bazel)*. 2017;4:E58.

Cortés-Rojas DF, de Souza CR, Oliveira WP. Kruidnagel (*Syzygium Aromaticum*): een kostbaar kruid. *Aziatische Pac J Trop Biomed*. 2014; 4: 90–6.

Cowan MM. Plantaardige producten als antimicrobiële middelen. *Clin Microbiol Rev*. 1999; 12: 564–82.

*Cryptolepis (Cryptolepis sanguinolenta)* - Kruidenmonografie (thesunlightexperiment.com).

Toegang tot 3 november 2022.

Cui B, Wang Y, Jin J, Yang Z, Guo R, Li X, Yang L, Li Z. Resveratrol behandelt UVB-geïnduceerde fotoveroudering door anti-MMP-expressie, door ontstekingsremmende, antioxiderende en anti-apoptotische eigenschappen, en behandelt fotoveroudering door de VEGF-B-expressie te verhogen.

*Oxid Med Cell Longev*. 4 januari 2022;2022:6037303. doi: 10.1155/2022/6037303. PMID: 35028009; PMCID: PMC8752231.

KRUIDEN EN ESSENTIËLE OLIËN VOOR HET DODEN VAN LYME, BABESIA EN BARTONELLA

Delong AK, Blossom B, Maloney EL, Phillips SE.

Herbehandeling met antibiotica van de ziekte van Lyme bij patiënten met aanhoudende symptomen: een biostatistische beoordeling van gerandomiseerde, placebogecontroleerde klinische onderzoeken. *Contemp Clin-proeven*. 2012;33:1132–42.

Desbois AP, Mearns-Spragg A, Smith VJ. Een vetzuur uit de diatomeeën *Phaeodactylumtricornutum* is antibacterieel tegen diverse bacteriën, waaronder multiresistente *Staphylococcus aureus* (MRSA). *Mar Biotechnologie*. 2009;11:45–52.

Desbois AP. Potentiële toepassingen van antimicrobiële vetzuren in de geneeskunde, de landbouw en andere industrieën. *Recente Pat Anti-infectie Drug Discov*. 2012; 7: 111–22.

Devi KP, Sakthivel R, Nisha SA, Suganthy N, Pandian SK. Eugenol verandert de integriteit van het celmembraan en werkt tegen de nosocomiale ziekteverwekker *Proteus mirabilis*. *Arch Pharm Res*. 2013;36:282–92.

Didehdar M, Chegini Z, Tabaeian SP, Razavi S, Shariati A. *Cinnamomum*: de nieuwe therapeutische middelen voor remming van bacteriële en schimmelbiofilm-geassocieerde infecties. *Voorcel infecteert microbiol*. 2022 juli 8;12:930624. doi: 10.3389/fcimb.2022.930624. PMID: 35899044; PMCID: PMC9309250.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Draughon FA. Gebruik van plantaardige ingrediënten als bioconserveringsmiddelen in voedingsmiddelen. *Voedseltechnologie*. 2004; 58: 20–8.

Ebi, GC (2001). Antimicrobiële activiteiten van *Alchornea cordifolia*. *Fitoterapia* 72, 69–72. doi: 10.1016/S0367-326X(00)00254-9

Elfawal MA, Gray O, Dickson-Burke C, Weathers PJ, Rich SM. *Artemisia annua* en artemisininen zijn niet effectief tegen menselijke *Babesia microti* en zes *Candida* sp. *Longhua Chin Med*. 2021 juni; 4:12. doi: 10.21037/lcm-21-2. PMID: 34316676; PMCID: PMC8312716.

Embers ME, Barthold SW, Borda JT, Bowers L, Doyle L, Hodzic E, Jacobs MB, Hasenkampf NR, Martin DS, Narasimhan S, Phillippi-Falkenstein KM, Purcell JE, Ratterree MS, Philipp MT. Persistentie van *Borrelia burgdorferi* bij resusapen na antibioticabehandeling van gedissemineerde infectie. *PLoS Eén*. 2012;7:e29914.

Estrada-Peña A, Cevidanes A, Sprong H, Millán J. Valkuilen bij onderzoek naar teken- en tekenziekteverwekkers, enkele aanbevelingen en een oproep tot het delen van gegevens. *Ziekteverwekkers*. 7 juni 2021;10(6):712. doi: 10.3390/ziekteverwekkers10060712. PMID: 34200175; PMCID: PMC8229135.

Fallon BA, Keilp JG, Corbera KM, Petkova E, Britton CB, Dwyer E, Slavov I, Cheng J, Dobkin J, Nelson DR, Sackeim HA. Een gerandomiseerde, placebo-gecontroleerde studie naar herhaalde IV-antibioticatherapie voor Lyme-encefalopathie. *Neurologie*. 2008

Fang F, Xie Z, Quan J, Wei X, Wang L, Yang L. Baicalin onderdrukt door *Propionibacterium acnes* geïnduceerde huidontsteking door de NF-KB / MAPK-sigtaalroute te downreguleren en de activering van NLRP3-inflammasoom te remmen. *Braz J Med Biol Res*. 21 okt 2020;53(12):e9949. doi: 10.1590/1414-431X20209949. PMID: 33111746; PMCID: PMC7584154.

Feldlaufer MF, Knox DA, Lusby WR, Shimanuki H. Antimicrobiële activiteit van vetzuren tegen *Bacillus*-larven, de veroorzaker van de Amerikaanse vuilbroedziekte. *Apidologie*. 1993; 24: 95–9.

Feng J, Auwaerter PG, Zhang Y. Geneesmiddelcombinaties tegen *Borrelia burgdorferi* persistenters in vitro: uitroeiing bereikt door gebruik van daptomycine, cefoperazon en doxycycline. *PLoS Eén*. 2015;10:e0117207.

Feng J, Leone J, Schweig S, Zhang Y. Evaluatie van natuurlijke en botanische medicijnen voor activiteit tegen groeiende en niet-groeiende vormen van *B. burgdorferi*. *Front Med (Lausanne)*. 21 februari 2020; 7:6.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

doi: 10.3389/fmed.2020.00006. PMID: 32154254; PMCID: PMC7050641.

Feng J, Shi W, Miklossy J, Tauxe GM, McMeniman CJ, Zhang Y. Identificatie van essentiële oliën met sterke activiteit tegen *Borrelia burgdorferi* in de stationaire fase. *Antibiotica* (Bazel). 16 okt 2018;7(4):89. doi: 10.3390/antibiotica7040089. PMID: 30332754; PMCID: PMC6316231.

Feng J, Wang T, Zhang S, Shi W, Zhang Y. Een geoptimaliseerde SYBR groene I / PI-test voor snelle beoordeling van de levensvatbaarheid en testen van de gevoeligheid voor antibiotica voor *Borrelia burgdorferi*. *PLoS Eén*. 2014

Feng J, Zhang S, Shi W, Zhang Y. Pulsdosering met ceftriaxon slaagt er niet in de biofilmachtige microkolonie *B. Burgdorferi* Persisters uit te roeien die worden gesteriliseerd door Daptomycin / doxycycline / cefuroxim zonder pulsdosering. *Voorste microbiol*. 2016; 7: 1744–52.

Feng J, Zhang S, Shi W, Zubcevik N, Miklossy J, Zhang Y. Selectieve essentiële oliën uit specerijen of keukenkruiden hebben een hoge activiteit tegen de stationaire fase en biofilm *Borrelia burgdorferi*. *Front Med* (Lausanne). 11 oktober 2017; 4: 169. doi: 10.3389/fmed.2017.00169. PMID: 29075628; PMCID: PMC5641543.

Feng J, Leone J, Schweig S en Zhang Y. Evaluatie van natuurlijke en botanische medicijnen voor activiteit tegen groeiende en niet-groeiende vormen van *B. burgdorferi*. Voorkant. Med., 21 februari 2020 Sec. Infectieziekten – Surveillance, preventie en behandeling <https://doi.org/10.3389/fmed.2020.00006>

Freese E, Shew CW, Galliers E. Functie van lipofiele zuren als antimicrobiële levensmiddelenadditieven. *Natuur*. 1979; 241: 321–5.

Friedman M, Buick R, Elliott CT. Antibacteriële activiteiten van natuurlijk voorkomende verbindingen tegen antibioticaresistente *Bacillus cereus* vegetatieve cellen en sporen, *Escherichia coli* en *Staphylococcus aureus*. *J Voedselbescherming* 2004; 67: 1774–8.

Gadila S, Embers ME. Gevoeligheid voor antibiotica van *Bartonella* gekweekt in verschillende kweekomstandigheden. *Ziekteverwekkers*. 2021 8 juni;10(6):718. doi: 10.3390/ziekteverwekkers10060718. PMID: 34201011 PMCID: PMC8229624.

Ghanim, H., Sia, CL, Abuaysheh, S., Korzeniewski, K., Patnaik, P., Marumganti, A., et al. (2010). Een ontstekingsremmende en reactieve zuurstofsoort die de effecten van een extract van *Polygonum cuspidatum* onderdrukt met resveratrol. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* 95, E1-E8. doi: 10.1210/herstel.24.7.9998

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Anti-borreliae werkzaamheid van geselecteerde organische oliën en vetzuren. BMC-aanvulling Altern Med. 4 februari 2019;19(1):40. doi: 10.1186/s12906-019-2450-7. PMID: 30717726; PMCID: PMC6360722.

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. Samenwerking van Doxycycline met fytochemicaliën en micronutriënten tegen actieve en persistente vormen van *Borrelia* sp. Int J Biol Sci. 22 juli 2016; 12 (9): 1093-103. doi: 10.7150/ijbs.16060. PMID: 27570483; PMCID: PMC4997053.

Goc A, Niedzwiecki A, Rath M. In vitro evaluatie van antibacteriële activiteit van fytochemicaliën en micronutriënten tegen *Borrelia burgdorferi* en *Borrelia garinii*. J Appl Microbiol. 2015 december; 119(6): 1561-72. doi: 10.1111/jam.12970. PMID: 26457476; PMCID: PMC4738477.

Goc A, Rath M. De anti-borreliae-werkzaamheid van fytochemicaliën en micronutriënten: een update. Ther Adv Infecteren Dis. 2016 juni;3(3-4):75-82. doi: 10.1177/2049936116655502. Epub 4 juli 2016. PMID: 27536352; PMCID: PMC4971593.

González-Castejón M, Visioli F, Rodriguez-Casado A. Diverse biologische activiteiten van paardenbloem. Nutr ds. 2012 september;70(9):534-47. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00509.x. Epub 17 augustus 2012. PMID: 22946853.



Greenway DLA, Dijk KGH. Mechanisme van de remmende werking van linolzuur op de groei van *Staphylococcus aureus*. J Gen Microbiol. 1979; 115: 233–45.

Heath RJ, White SW, Rock CO. Lipidenbiosynthese als doelwit voor antibacteriële middelen. Prog Lipide Res. 2001; 40: 467–97.

Henshaw FR, Dewsbury LS, Lim CK, Steiner GZ. De effecten van cannabinoïden op pro- en ontstekingsremmende cytokines: een systematische review van *in vivo* onderzoeken. Cannabis Cannabinoïde Res. 6(3):177-195. doi: 10.1089/can.2020.0105. Epub 28 april 2021. PMID: 33998900; PMCID: PMC8266561.

Hirooka T, Nagase H, Uchida K, Hiroshige Y, Ehara Y, Nishikawa J, Nishihara T, Miyamoto K, Hirata Z. Biologische afbraak van bisfenol A en verdwijning van de oestrogene activiteit ervan door de groene alg *Chlorella fusca* var. *vacuolata*. Milieu Toxicol Chem. 2005 augustus;24(8):1896-901. doi: 10.1897/04-259r.1. PMID: 16152959.

Ho KV, Schreiber KL, Vu DC, Rottinghaus SM, Jackson DE, Brown CR, Lei Z, Sumner LW, Coggeshall MV, Lin CH. Extracten van zwarte walnoot (*Juglans nigra*) remmen de pro-inflammatoire cytokineproductie uit door lipopolysacharide gestimuleerde menselijke promonocytische cellijn U-937. Voorkant Pharmacol. 19 septem

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

10:1059. doi: 10.3389/fphar.2019.01059. PMID: 31607915;  
PMCID: PMC6761373.

Horowitz RI, Freeman PR. Precisiegeneeskunde: de rol van het MSIDS-model bij het definiëren, diagnosticeren en behandelen van chronische ziekte van Lyme/postbehandeling van het syndroom van Lyme en andere chronische ziekten: deel 2. *Gezondheidszorg (Bazel)*. 5 november 2018;6(4):129. doi: 10.3390/gezondheidszorg6040129. PMID: 30400667; PMCID: PMC6316761.

<https://thenaturopathicherbalist.com/herbs/il/juglans-nigra-zwart-walnoot/> Marisa Marciano. November bezocht 3, 2022.

<https://woodlandessence.com/products/zwarte-walnoot-vloeistof-extract>. Toegang tot 3 november 2022.

[https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis\\_treatment/stopzetting\\_artesunate.html](https://www.cdc.gov/malaria/diagnosis_treatment/stopzetting_artesunate.html).

[https://www.cdc.gov/malaria/new\\_info/2020/artesunate\\_goedkeuring.html](https://www.cdc.gov/malaria/new_info/2020/artesunate_goedkeuring.html). Geraadpleegd, 3 november 2022.

<https://www.rxlist.com/artesunate-drug.htm>.  
Toegang tot 3 november 2022

Hubálek Z, Rudolf I. Systematisch onderzoek naar zoönotische en sapronotische microbiële agentia. Microbiële zoönosen en sapronosen. 10 november 2010: 129–297. Gepubliceerd

online 10 november 2010. doi: 10.1007/978-90-481-9657-9\_8. PMID: 20649950; PMCID: PMC7119992.

Jansen FH. De farmaceutische doodsrif van dihydroartemisinine. *Malar J.* 22 juli 2010; 9: 212. doi: 10.1186/1475-2875-9-212. PMID: 20649950; PMCID: PMC2916014.

Jayaprakasha GK, Rao LJ. Chemie, biogenese en biologische activiteiten van *Cinnamomum zeylanicum*. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2011; 51: 547–62.

Jiang BG, Jia N, Jiang JF, Zheng YC, Chu YL, Jiang RR, Wang YW, Liu HB, Wei R, Zhang WH, Li Y, Xu XW, Ye JL, Yao NN, Liu XJ, Huo QB, Sun Y, Lied JL, Liu W, Cao WC. *Borrelia miyamotoi* Infecties bij mensen en teken, Noordoost-China. *Emerg Infect Dis.* 2018 februari;24(2):236-241. doi: 10.3201/eid2402.160378. PMID: 29350133; PMCID: PMC5782893.

Juteau F, Masotti V, Bessière JM, Dherbomez M, Viano J. Antibacteriële en antioxiderende activiteiten van essentiële olie van *Artemisia annua*. *Fitoterapie.* 2002 okt;73(6): 532-5. doi: 10.1016/s0367-326x(02)00175-2. PMID: 12385883.

Kabara JJ, Swieczkowski DM, Conley AJ, Truant JP. Vetzuren en derivaten als antimicrobiële middelen. *Antimicrobiële middelen Chemother.* 1972; 2: 23–8.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Kabara JJ, Vrable R. Antimicrobiële lipiden: natuurlijke en synthetische vetzuren en monoglyceriden. *Lipiden*. 1977; 12: 753–9.

Karbach J, Ebenezer S, Warnke PH, Behrens E, Al-Nawas B. Antimicrobieel effect van Australische antibacteriële essentiële oliën als alternatief voor gebruikelijke antiseptische oplossingen tegen klinisch relevante orale pathogenen. *Clin-lab*. 2015;61:616–8.

Kuchta K, Cameron S. Traditie van pathogenese: een nieuwe hypothese voor het ophelderen van de pathogenese van ziekten op basis van het traditionele gebruik van geneeskrachtige planten. *Voorkant Pharmacol*. 25 okt 2021;12:705077. doi: 10.3389/fphar.2021.705077. PMID: 34759818; PMCID: PMC8572966.

Laldinsangi C. Het therapeutische potentieel van *Houttuynia cordata*: een actueel overzicht. *Heliyon*. 24 augustus 2022;8(8):e10386. doi: 10.1016/j.heliyon.2022.e10386. PMID: 36061012; PMCID: PMC9433674.

Lamikanra, A., Ogundaini, AO, en Ogungbamila, FO (1990). Antibacteriële bestanddelen van *Alchornea Cordifolia* -bladeren. *Fytother. Res*. 4, 198–200. doi: 10.1002/ptr.2650040508

Lee CW, Kim SC, Kwak TW, Lee JR, Jo MJ, Ahn YT, Kim JM, An WG. Ontstekingsremmende effecten van Bangpungtongsung-San, een traditioneel kruidenmiddel

Recept. Evid-gebaseerd complement Alternat Med.

2012; 2012: 892943. Online gepubliceerd op 29 juli 2012. doi: 10.1155/2012/892943. PMID: PMC3414209.

Leyva Salas M, Mounier J, Valence F, Coton M, Thierry A, Coton E. Antischimmelmicrobiële middelen voor bioconservering van voedsel - een overzicht. Micro-organismen. 2017;5:E37.

Liebold T, Straubinger RK, Rauwald HW. Groeiremmende activiteit van lipofiele extracten van *Dipsacus sylvestris* Huds. wortels tegen *Borrelia burgdorferi* ss in vitro. Farmacie. 2011 augustus;66(8):628-30. PMID: 21901989.

Loewen PS, Marra CA, Marra F. Systematische review van de behandeling van de vroege ziekte van Lyme. Drugs. 1999; 57: 157–73.

Lu M, Dai T, Murray CK, Wu MX. Bactericide eigenschappen van oregano-olie tegen multiresistente klinische isolaten. Voorste microbiol. 5 oktober 2018; 9: 2329. doi: 10.3389/fmicb.2018.02329. Erratum in: Voorkant Microbiol. 12 juli 2021;12:713573. PMID: 30344513; PMID: PMC6182053.

Ma X, Shi W, Zhang Y. Essentiële oliën met hoge activiteit tegen stationaire fase *Bartonella henselae*. Antibiotica (Bazel). 30 november 2019;8(4):246. doi: 10.3390/

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

antibiotica8040246. PMID: 31801196; PMCID: PMC6963529.

Ma, Xiao; Leone, Jacob; Schweig, Sunjya; Zhang, Ying.

Botanische geneesmiddelen met activiteit tegen de stationaire fase *Bartonella henselae*. Infectieuze microben en ziekten 3(3):p 158-167, september 2021. doi: 10.1097/IM9.000000000000069

Maitland J, Fleming SA. Organische chemie. Verenigd Koninkrijk: WW Norton & Co Inc (Np); 1998.

Manga, HM, Brkic, D., Marie, DE, en Quetin Leclercq, J. (2004). In vivo ontstekingsremmende activiteit van *Alchornea cordifolia* (Schumach. Thonn.) Mull.

Arg. (Euphorbiaceae). J. Ethnopharmacol. 92, 209–214. doi: 10.1016/j.jep.2004.02.019

Martin KW, Ernst E. Kruidengeneesmiddelen voor de behandeling van bacteriële infecties: een overzicht van gecontroleerde klinische onderzoeken. J Antimicrob-chemother. 2003; 51: 241–6.

Marzec NS, Nelson C, Waldron PR, Blackburn BG, Hosain S, Greenhow T, Green GM, Lomen Hoerth C, Golden M, Mead PS. Ernstige bacteriële infecties opgelopen tijdens de behandeling van patiënten bij wie de diagnose chronische ziekte van Lyme is gesteld - Verenigde Staten. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2017 16 juni; 66 (23): 607-609. doi: 10.15585/mmwr.mm6623a3.

PMID: 28617768; PMCID: PMC5657841.

Mayaud L, Carricajo A, Zhiri A, Aubert G. Vergelijking van bacteriostatische en bacteriedodende activiteit van 13 essentiële oliën tegen stammen met variërende gevoeligheid voor antibiotica. *Lett Appl Microbiol.* 2008; 47: 167–73.

McHale D, Laurie WA, Woof MA. Samenstelling van West-Indische laurierolie. *Voedsel Chem.* 1977; 2: 19–25.

Melo AD, Amaral AF, Schaefer G, Luciano FB, de Andrade C, Costa LB, Rostagno MH. Antimicrobieel effect tegen verschillende bacteriestammen en bacteriële aanpassing aan essentiële oliën die worden gebruikt als voedingsadditieven. *Kan J Microbiol.* 2015;61:263–71.

Mesia, GK, Tona, GL, Nanga, TH, Cimanga, RK, Apers, S., Cos, P., et al. (2008). Antiprotozoaire en cytotoxische screening van 45 plantenextracten uit de Democratische Republiek Congo. *J. Ethnopharmacol.* 115, 409-415. doi: 10.1016/j.jep.2007.10.028

Morrison KC, Hergenrother PJ. Natuurlijke producten als uitgangspunt voor de synthese van complexe en diverse verbindingen. *Nat Prod Rep.* 2014;31:6–14.

Murgia R, Cinco M. Inductie van cystische vormen door verschillende stressomstandigheden bij *Borrelia burgdorferi*. *APMIS.* 2004; 112: 57–62.

Mustofa, A., Benoit-Vical, F., Pelissier, Y., Kone Bamba, D., en Mallie, M. (2000). Antiplasmodiaal

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

activiteit van plantenextracten die worden gebruikt in de West-Afrikaanse traditionele geneeskunde. *J. Ethnopharmacol.* 73, 145–151. doi: 10.1016/S0378-8741(00) 00296-8

Nabavi SF, Di Lorenzo A, Izadi M, Sobarzo-Sánchez E, Daglia M, Nabavi SM. Antibacteriële effecten van kaneel: van boerderij tot voedings-, cosmetische en farmaceutische industrie. *Voedingsstoffen.* 2015; 7: 7729–48.

Nair A, Mallya R, Suvarna V, Khan TA, Momin M, Omri A. Nanodeeltjes-aantrekkelijke dragers van antimicrobiële essentiële oliën. *Antibiotica (Bazel).* 14 januari 2022;11(1):108. doi: 10.3390/antibiotica11010108.  
PMID: 35052985; PMCID: PMC8773333.

Nathan N. Toxic: Genees uw lichaam tegen schimmeltoxiciteit, de ziekte van Lyme, meerdere chemische gevoeligheden en chronische omgevingsziekten. Victory Belt Publishing, Las Vegas NV. 9 oktober 2018.

Nazzaro F, Fratianni F, De Martino L, Coppola R, De Feo V. Effect van essentiële oliën op pathogene bacteriën. *Farmaceutische producten (Bazel).* 2013;6:1451–74.

Oguntomole O, Nwaeze U, Eremeeva ME. Door teken, vlooien en luizen overgedragen ziekten van volksgezondheid en veterinaire betekenis in Nigeria. *Trop Med Infect Dis.* 3 januari 2018;3(1):3. doi: 10.3390/tropicalmed3010003.  
PMID: 30274402; PMCID: PMC6136614.



Okhuarobo A, Faludun JE, Erharuyi O, Imieje V, Falodun A, Langer P. Benutten van de geneeskrachtige eigenschappen van *Andrographis paniculata* voor ziekten en daarbuiten: een overzicht van de fytochemie en farmacologie ervan. *Aziatische Pac J Trop Dis.* 2014 juni; 4(3): 213–222. doi: 10.1016/S2222-1808(14)60509-0

Ooi LS, Li Y, Kam SL, Wang H, Wong EY, Ooi VE. Antimicrobiële activiteiten van kaneelolie en kaneelaldehyde uit het Chinese geneeskrachtige kruid *Cinnamomum cassia Blume*. *Ben J Chin Med.* 2006;34:511–22.

Pang J, Dong W, Li Y, Xia X, Liu Z, Hao H, Jiang L, Liu Y. Zuivering van *Houttuynia cordata Thunb.* Essentiële olie met behulp van macroporeuze hars, gevolgd door inkapseling van micro-emulsie om de veiligheid en antivirale activiteit ervan te verbeteren. *Moleculen.* 15 februari 2017;22(2):293. doi: 10,3390/moleculen2 PMID: 28212296; PMCID: PMC6155675.

Patterson SL, Jafri K, Narvid JA, Margaretten M. Een jonge vrouw met plotselinge urineretentie en sensorische tekorten. *Arthritis Care Res (Hoboken).* 2018 april; 70(4):635-642. doi: 10.1002/acr.23473. Epub 18 februari 2018. PMID: 29125903; PMCID: PMC5876077.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Pisoschi AM, Pop A, Georgescu C, Turcu V, Olah NK. Mathe EAn overzicht van de rol van natuurlijke antimicrobiële stoffen in voedsel. Eur J Med Chem. 2018; 143: 922–35.

Pizzorno JF, Murray MT. Leerboek voor natuurlijke geneeskunde - set van 2 delen, 5e editie. Churchill Livingstone. 13 juli 2020.

Prijs RN, Douglas NM. Artemisinine-combinatietherapie voor malaria: meer dan goede werkzaamheid. Clin Infect Dis. 1 december 2009; 49 (11): 1638-40. doi: 10.1086/647947. PMID: 19877970; PMCID: PMC4627500.

Rawls, B. De cellulaire welzijnsoplossing: benut uw volledige gezondheidspotentieel met wetenschappelijk onderbouwde informatie Kracht van kruiden. 18 juni 2022, First Do No Harm Publishing, Raleigh NC.

Rudenko N, Golovchenko M, Kybicova K, Vancova M. Metamorfosen van spirocheten van de ziekte van Lyme: fenomeen van *Borrelia*-persisters. Parasietenvectoren. 16 mei 2019;12(1):237. doi: 10.1186/s13071-019-3495-7. PMID: 31097026; PMCID: PMC6521364.

Saar-Reismaa P, Bragina O, Kuhtinskaja M, Reile I, Laanet PR, Kulp M, Vaher M. Extractie en fractionering van bioactieve stoffen uit *Dipsacus fullonum* L. Bladeren en evaluatie van hun *anti-borrelia* -activiteit. Farmaceutische producten (Bazel). 12 januari 2022;15(1):87.

doi: 10.3390/ph15010087. PMID: 35056144; PMCID: PMC8779505.

Sandborn WJ, Targan SR, Byers VS, Ritty DA, Mu H, Zhang X, Tang T. *Andrographis paniculata* extract (HMPL-004) voor actieve colitis ulcerosa. Ben J Gastro-enterol. jan. 2013;108(1):90-8. doi: 10.1038/ajg.2012.340. Epub 9 oktober 2012. PMID: 23044768; PMCID: PMC3538174.

Sapi E, Balasubramanian K, Poruri A, Maghsoudlou JS, Socarras KM, Timmaraju AV, Filush KR, Gupta K, Shaikh S, Theophilus PA, Luecke DF, MacDonald A, Zelger B. Bewijs van in vivo bestaan van *Borrelia*-biofilm in *Borreliale* lymfocytomen . Eur J Microbiol Immunol (Bp). 2016;6:9–24.

Sapi E, Bastian SL, Mpoy CM, Scott S, Rattelle A, Pabbati N, Poruri A, Burugu D, Theophilus PA, Pham TV, Datar A, Dhaliwal NK, MacDonald A, Rossi MJ, Sinha SK, Luecke DF. Karakterisering van biofilmvorming door *Borrelia burgdorferi* in vitro. PLoS Eén. 2012;7:e48277.

Sapi E, Kaur N, Anyanwu S, Luecke DF, Datar A, Patel S, Rossi M, Stricker RB. Evaluatie van de in vitro gevoeligheid voor antibiotica van verschillende morfologische vormen van *Borrelia burgdorferi*. Drugsresistentie infecteren. 2011; 4: 97–113.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Schaller J. Een laboratoriumgids voor menselijke *babesia*  
Hematologieformulieren. Hope Academic Press, Tampa FL.  
15 september 2008.

Schaller, J. Artemisinine, Artesunaat, artemisinezuur en  
andere derivaten van *artemisia* gebruikt voor malaria,  
*babesia* en kanker. Hope Academic Press, Tampa FL. 13  
oktober 2006.

Schaller J. Gids voor gezondheidszorgprofessionals voor  
de behandeling en diagnose van menselijke babesiose: een  
uitgebreid overzicht van nieuwe menselijke *babesia*  
Soorten en geavanceerde behandelingen. Hope Academic  
Press, Tampa FL. 16 oktober 2006.

Schaller J. Wat u misschien niet weet over *Bartonella*,  
*Babesia*, de ziekte van Lyme en andere door teken en  
vlooiën overgedragen infecties: verbetering van de  
behandelingsnelheid, herstel en patiënttevredenheid.  
International University Infectious Disease Press, Napels FL. 8 februa

Schaller J, Mountjoy K. Checklists voor de ziekte van  
*Bartonella*, *Babesia* en Lyme. International Academic  
Infection Research Press, 27 december 2011.

Schaller J, Mountjoy K. Bestrijding van biofilms.  
Internationale pers over infectieziekten. Napels FL.  
11 april 2014.

Schauenstein E. Autoxidatie van meervoudig onverzadigde esters in water: chemische structuur en biologische activiteit van de producten. *J Lipide Res.* 1967; 8: 417–28.

Scott JD, McGoey E, PesapaneRR. Door teken overgedragen ziekteverwekkers *Anaplasma phagocytophilum*, *Babesia odocoilei* en *Borrelia burgdorferi* Sensu Lato in Blacklegged-teken Wijdverspreid in Oost-Canada.

27 oktober 2022; 3(10): 1249-1256. doi: 10.37871/

jbres1586, artikel-ID: JBRES1586, beschikbaar op: <https://www.jelsciences.com/articles/jbres1586.pdf>

Seidel V, Taylor PW. In vitro activiteit van extracten en bestanddelen van *Pelagonium* tegen snelgroeïende mycobacteriën. *Int J Antimicrobiële middelen.* 2004;23:613–9.

Shan, B., Cai, YZ, Brooks, JD, en Corke, H. (2008).

Antibacteriële eigenschappen van *Polygonum cuspidatum* wortels en hun belangrijkste bioactieve bestanddelen. *Voedsel Chem.* 109, 530-537. doi: 10.1016/j.foodchem.2007.12.064

Shapiro ED. Ziekte van Lyme. *N Engels J Med.* 2014; 370: 1724–1731.

Sharma B, Brown AV, Matluck NE, Hu LT, Lewis K. *Borrelia burgdorferi*, de veroorzaker van

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

De ziekte van Lyme vormt geneesmiddeltolerante persistente cellen.  
Antimicrobiële middelen Chemother. 2015; 59: 4616–24.

Singh O, Khanam Z, Misra N, Srivastava MK.  
Kamille (*Matricaria chamomilla* L.): Een overzicht.  
Appl Microbiol Biotechnol. 2010; 85: 1629–42.

Smith-Palmer A, Stewart J, Fyfe L. Antimicrobiële  
eigenschappen van essentiële oliën en essences van planten  
tegen vijf belangrijke door voedsel overgedragen  
ziekteverwekkers. Lett Appl Microbiol. 1998;26:118–22.

Straubinger RK, Summers BA, Chang YF, Appel MJ.  
Persistentie van *Borrelia burgdorferi* bij experimenteel  
geïnficeerde honden na behandeling met antibiotica. J Clin  
Microbiol. 1997;35:111–6.

Zon CQ, O'Connor CJ, Robertson AM. Antibacteriële werking  
van vetzuren en monoglyceriden tegen *helicobacter pylori*.  
FEMS Immunol Med Microbiol. 2003;36:9–17.

Suriyo T, Pholphana N, Ungtrakul T, Rangkadilok N,  
Panomvana D, Thiantanawat A, Pongpun W, Satayavivad J.  
Klinische parameters na toediening van meerdere orale  
doses van een gestandaardiseerde *Andrographis paniculata*-  
capsule bij gezonde Thaise proefpersonen. Planta Med. 2017  
juni;83(9):778-789. doi: 10.1055/s-0043-104382. Epub 1  
maart 2017. PMID: 28249303.

Tanaka M, Kishimoto Y, Sasaki M, Sato A, Kamiya T, Kondo K, Iida K. *Terminalia bellirica* (Gaertn.) Roxb.

Extract en galluszuur verzwakken door LPS geïnduceerd

Ontsteking en oxidatieve stress via MAPK/NF-KB

en Akt/AMPK/Nrf2-routes. *Oxid Med Cell Longev*.

2018 8 november; 2018: 9364364. doi: 10.1155/2018/9364364.

PMID: 30533177; PMCID: PMC6250009.

Tang T, Targan SR, Li ZS, Xu C, Byers VS, Sandborn WJ.

Gerandomiseerde klinische studie: kruidenextract HMPL 004

bij actieve colitis ulcerosa - een dubbelblinde vergelijking met mesalazine met verlengde afgifte. *Voedsel Pharmacol*

Daar. 2011 januari;33(2):194-202. doi: 10.1111/j.1365-

2036.2010.04515.x. Epub 30 november 2010. PMID: 21114791.

Theophilus PA, Victoria MJ, Socarras KM, Filush KR, Gupta K,

Luecke DF, Sapi E. Effectiviteit van stevia *Rebaudiana* extract

van hele bladeren tegen de verschillende morfologische vormen van *Borrelia Burgdorferi* in vitro.

*Eur J Microbiol Immunol. (BP)*. 2015; 5: 268–80.

Thormar H, Hilmarsson H. De rol van microbicide lipiden bij de

verdediging van de gastheer tegen pathogenen en hun potentieel als therapeutische middelen. *Chem Phys Lipiden*. 2007; 150: 1–11.

Tisserand R, Young R. Veiligheid van essentiële oliën. Verenigd Koninkrijk: Churchill Livingstone Elsevier; 2013.

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Trinh NT, Dumas E, Thanh ML, Degraeve P, Ben Amara C, Gharsallaoui A, Oulahal N. Effect van een Vietnamese essentiële olie van *Cinnamomum cassia* en zijn hoofdbestanddeel trans-cinnamaldehyde op de levensvatbaarheid van de cellen, membraanintegriteit, membraanvloeibaarheid en proton drijfkracht van *Listeria innocua*. *Kan J Microbiol.* 2015;61:263–71.

Vojdani A, Erde J. Regulatorische T-cellen, een krachtig immuunregulerend doelwit voor CAM-onderzoekers: modulerende tumorimmunititeit, auto-immuniteit en alloreactieve immunititeit (III). *Evid-gebaseerd complement Alternat Med.* 2006 september; 3(3): 309–316. Online gepubliceerd op 5 juli 2006. doi: 10.1093/ecam/nel047. PMID: PMC1513145.

Vojdani A, Hebroni F, Raphael Y, Erde J, Raxlen B. Nieuwe diagnose van de ziekte van Lyme: potentieel voor CAM-interventie. *Evid-gebaseerd complement Alternat Med.* 2009 september; 6(3): 283–295. Online gepubliceerd op 15 oktober 2007. doi: 10.1093/ecam/nem138. PMID: PMC2722197.

Wang M, Firman J, Zhang L, Arango-Argoty G, Tomasula P, Liu L, Xiao W, Yam K. Apigenin beïnvloedt de groei van de darmmicrobiota en verandert de genexpressie van *Enterococcus*. *Moleculen.* 3 augustus 2017;22(8):1292. doi: 10.3390/moleculen22081292. PMID: 28771188; PMID: PMC6152273.



Willcox M, Bodeke G, Rasoanalvo P, Addae Kyereme J (eds). Traditionele geneeskrachtige planten en malaria (traditionele kruidengeneesmiddelen voor de moderne tijd) 1e editie. CRC-pers. 2004

Wińska K, Młynarczyk W, Jędrzejko J, Grabarczyk M, Czubaśzek A, Szumny A. Essentiële oliën als antimicrobiële middelen: mythe of echt alternatief? *Moleculen*. 2019 5 juni;24(11):2130. doi: 10.3390/moleculen24112130. PMID: 31195752; PMCID: PMC6612361.

Xue C, Chen Y, Hu DN, Jacob C, Lu C, Huang Z. Chrysin induceert celapoptose in menselijke oogmelanoomcellen via intrinsieke apoptose. *Oncol Lett*. 2016 december;12(6):4813-4820. doi: 10.3892/ol.2016.5251. Epub 13 oktober 2016. PMID: 28105189; PMCID: PMC5228444.

Yousef RT, Tawil GG. Antimicrobiële activiteit van vluchtige oliën. *Farmacie*. 1980;35:698–701.

Zalegh I, Akssira M, Bourhia M, Mellouki F, Rhallabi N, Salamatullah AM, Alkaltham MS, Khalil Alyahya H, Mhand RA. Een overzicht van *Cistus* sp.: Fytochemische en antimicrobiële activiteiten. *Planten (Bazel)*. 15 juni 2021;10(6):1214. doi: 10.3390/planten10061214. PMID: 34203720; PMCID: PMC8232106.

Zhang H, Li C, Kwok ST, Zhang QW, Chan SW. Een overzicht van de farmacologische effecten van het gedroogde

JAMES SCHALLER, MD, MAR en KIMBERLY MOUNTJOY, MS

Wortel van *Polygonum cuspidatum* (Hu Zhang) en zijn bestanddelen. Evid-gebaseerd complement Alternat Med. 2013;2013:208349. doi: 10.1155/2013/208349. Epub 30 september 2013. PMID: 24194779; PMCID: PMC3806114. (Hidawi)

Zhang H, Li S, Si Y, Xu H. Andrographolide en zijn derivaten: huidige prestaties en toekomstperspectieven. Eur J Med Chem. 15 november 2021;224:113710. doi: 10.1016/j.ejmech.2021.113710. Epub 20 juli 2021. PMID: 34315039.

Zhang Q, Zhao JJ, Xu J, Feng F, Qu W. Medicinaal gebruik, fytochemie en farmacologie van het geslacht *Uncaria*. J Ethnopharmacol. 15 september 2015; 173:48-80. doi: 10.1016/j.jep.2015.06.011. Epub 2015 17 juni. PMID: 26091967.

Zhang QC, Zhang Y. Ziekte van Lyme en moderne Chinese geneeskunde. Sino-Med onderzoeksinstituut, New York, NY. 1 maart 2006.

Zhang Y, Alvarez-Manzo H, Leone J, Schweig S en Zhang Y. (2021) Botanische medicijnen *Cryptolepis sanguinolenta*, *Artemisia annua*, *Scutellaria baicalensis*, *Polygonumcuspidatum* en *Alchornea cordifolia* Demonstreer remmende activiteit tegen *Babesia duncani*. Voorkant. Cel. Infecteren. Microbiol. 11:624745. doi: 10.3389/fcimb.2021.624745

Zhang Y, Bai C, Shi W, Alvarez-Manzo H, Zhang Y. Identificatie van essentiële oliën, waaronder knoflookolie en zwarte peperolie met hoge activiteit tegen *Babesia duncani*. Ziekteverwekkers. 12 juni 2020;9(6):466. doi: 10.3390/pathogenen9060466. PMID: 32545549; PMCID: PMC7350376.

Zhou YX, Zhang H, Peng C. Puerarin: een overzicht van farmacologische effecten. Phytother Res. 2014 juli;28(7):961-75. doi: 10.1002/ptr.5083. Epub 13 december 2013. PMID: 24339367.

