

**JAMES SCHALLER, M.D.**

The Diagnosis and Treatment of  
**Babesia**



A Stealth Infection Routinely Ignored in American Medicine

Εξώφυλλο: Phil Chow

Εικονογράφηση: Jamie Joyce

Επεξεργαστής αντιγράφων: PJ Langhoff

Παραγωγή βιβλίου: PJ Langhoff και Ronald Gombach

Βοηθός ερευνητής: Randall Blackwell

Hope Academic Press

Τάμπα, Φλόριντα

[www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com)

© 2006 James Schaller, MD

Αυτό το βιβλίο υποστηρίχθηκε εν μέρει από απεριόριστη επιχορήγηση  
από την εταιρεία ειδικών αντιβιοτικών QMEDRX.

[www.QMedRx.com](http://www.QMedRx.com)

Στον πολύ τιμογιόμου τον Τζέρεμι,  
που πολέμησε τη Μπαμπέσια και κέρδισε!

Και σε ασθενείς που αποκαλούν αφελώς «τρελούς».

Ευχαριστίες

Προς τον Δρ Τζόζεφ Τζέμσεκ, τον Δρ Τζο Μπουρρασκάνο,  
Δρ Stephen Phillips, Dr. Lesley Fein, Dr. Michael Cichon, Dr. Brian Fallon, Dr.  
Charles Ray Jones, Dr. Ray Stricker,

Ο Δρ Alan MacDonald, ο Dr Richard Horowitz και  
Ginger Savely NP, για τη βοήθεια χιλιάδων ασθενών με  
προηγμένη ιατρική περίθαλψη δεκαετίες μπροστά από τους συναμηλίκοι σας.

Η μεγάλη σου θυσία έσωσε πολλές ζωές.

Lorraine Johnson, Esq. για τη φροντίδα για τους κύριους θεραπευτές ως ένα  
πληρεξούσιο δικηγόρο. Είστε η αφρόκρεμα της συντεχνίας σας.

Στην Πατ Σμιθ του Συνδέσμου Νόσων του Λάμπου χρίσε τη  
ζωή της μέσω της υπηρεσίας σε τόσα πολλά θύματα  
σοβαρές λοιμώξεις από κρότωνες σε όλες τις Ηνωμένες Πολιτείες.

Είστε οι πολύ τιμοί ήρωές μου.

## Αποποίηση ευθυνών για ενημερωμένη συγκατάθεση

Οι ιατρικές ιδέες, οι σκέψεις για την υγεία, τα σχόλια για την υγεία, τα προϊόντα και  
τυχόν ισχυρισμοί σχετιζόμενοι με συγκεκριμένες ασθένειες, ασθένειες,  
και αιτίες προβλημάτων υγείας σε αυτό το βιβλίο, δεν έχουν  
αξιολογηθεί από το FDA, το USDA, OSHA, CDC, NIH, NIMH,  
IDSA ή το AMA. Ποτέ μην υποθέσετε κανένα ιατρικό κόστος Ηνωμένες Πολιτείες  
σώμα ή κοινωνία, ή την πλειοψηφία των Αμερικανών γιατρών  
εγκρίνετε οποιοδήποτε σχόλιο σε αυτό το βιβλίο.

Κανένα σχόλιο σε αυτό το βιβλίο δεν εγκρίνεται από καμία κυβέρνηση  
οργανισμό, ιατρικό οργανισμό ή ιατρική εταιρεία. Τίποτα σε αυτό το βιβλίο δεν  
πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για τη διάγνωση, τη θεραπεία, τη θεραπεία ή την πρόληψη ασθενειών. Ο  
Οι πληροφορίες που παρέχονται σε αυτό το βιβλίο είναι για εκπαιδευτικούς σκοπούς  
μόνο και δεν προορίζεται ως υποκατάστατο των συμβουλών από  
ο γιατρό σας ή άλλος επαγγελματίας υγείας. Αυτό το βιβλίο οίον  
δεν προορίζεται να αντικαταστήσει ή να προσαρμόσει τις πληροφορίες που περιέχονται σε  
ή σε οποιοδήποτε ετικέτα προϊόντος ή συσκευασίας.

Δεν πρέπει να χρησιμοποιήσετε τις πληροφορίες σε αυτό το βιβλίο για διάγνωση  
ή θεραπεία οποιοδήποτε προβλήματος υγείας, ή για συνταγογράφηση οποιοδήποτε  
φαρμακευτική αγωγή ή άλλη θεραπεία. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον α  
επαγγελματία υγείας πριν αποφασίσετε για οποιοδήποτε διάγνωση, ή  
έναρξη οποιοδήποτε σχεδίου θεραπείας οποιοδήποτε είδους. Ο Dr Schaller δεν το κάνει  
ισχυριστείτε ότι είστε ειδικός σε οποιοδήποτε ασθένεια, ασθένεια ή θεραπεία. Σε  
αυτό το βιβλίο, μοιράζεται απλά ένα από τα ενδιαφέροντά του.

Μην ξεκινήσετε κανένα πρόγραμμα δίαιτας, άσκησης ή συμπληρωμάτων ή λαμβάνετε  
οποιοδήποτε είδος θρεπτικών συστατικών, βοτάνων ή φαρμάκων χωρίς σαφή συνεννόηση με  
τον εξουσιοδοτημένο πρόφορο υγιονομική περίθαλψης.

## Πίνακας περιεχομένων

Ευχαριστίες .....	iv
Αποποίηση ευθυνών ενημερωμένης συνάντησης .....	v
Γιατί να σπουδάσω Babesia; .....	1 ασθένεια που
προκαλείται από κρότωνες, γνώριζοντας περισσότερα από τον Θεό.....	4
Η Human Babesia δεν είναι σπάνιο εύρημα.....	10
Πιθανότητες και συμπτώματα της Babesia	
Συμπτώματα σε μολυσμένα από Babesia βοοειδή .....	11
Συμπτώματα της λαιμικής Babesia στους ανθρώπους .....	12 Τι να
περιμένετε εάν έχετε και τα δύο Lyme και η Μπαμπεσία .....	16 Η Μπαμπεσία
ως ήπια αρρώστια.....	18 Μπαμπεσία - η θανατηφόρα
αρρώστια μυστικής κήτας... ..	19 Τι συμβαίνει όταν οι γιατροί
χάνουν την ενεργό δράση Μπαμπεσία; .....	22 Γιατροί και Μπαμπεσία: Μια
σύνοψη .....	23 Άρνηση Babesia εναντίον ελονοσίας: Επανήληψη
της ιστορίας του παρελθόντος .....	24 Η Babesia προκαλεί σημαντική
κόπωση .....	25 Τα συμπτώματα της Babesia είναι
διαφορετικά.....	27 Lyme and Babesia: Γιατί αποτυγχάνουν
οι θεραπείες .....	27 Η Babesia Απαιτείται Ειδική
Μεταχείριση.....	29 Μια απλή εξήγηση της λαιμικής από
Babesia.....	29 Πανούκλες των ζώων που τροφοδοτούνται από
Μπαμπεσία.....	30 Babesia στην πρόσφατη ανθρώπινη
ιστορία .....	31 Αντιμετώπιση μη αναγνωρισμένων μορφών
Babesia.....	33 Η Babesia διαγνώστηκε χωρίς εργαστηριακό
έλεγχο .....	33
Τα τσιμπούρια των ελαφιών είναι σε κίνηση.....	35
Οδηγός αναγνώρισης τσιμπούρι .....	36
Κρότωνες ελαφιών και Μπαμπεσία.....	38 Υψηλά
ποσοστά μόλυνσης από Babesia σε ζώα που εξαπλώνονται	
Babesia to Humans .....	39
Το τέλος στη χρήση του Lyme ως λαιμικής προσυμπτωματικού ελέγχου .....	40
Πόσες ετήσιες περιπτώσεις Babesia διαγιγνώσκονται στις ΗΠΑ;.....	42 Διαγνωστικά
και εργαστηριακά προβλήματα .....	43

Μορφές που μπορού ν να μολύ νουν ανθρώπους από το 2006 .....	45
Γι ατί έχουν σημασία οι πολλαπλές μορφές Babesia; .....	47
Απλοποι ημένος κύ κλος ζωής Babesia .....	50
Η Εργαστηριακή Δοκιμή Ελονοσίας προσφέρει Insight In Babesia Testing .....	50
Babesia Lab Testing and Diagnostic Studies.....	54
Εξετάσεις ούρων για αίμα .....	55
Δοκιμές αντισωμάτων .....	56
Οπτικά τεστ .....	57
Έλεγχος DNA.....	57
Δοκιμές ψαριών .....	58
Δοκιμή αντισωμάτων ανοσοστυπίματος .....	58
Τρίπτιθανά εργαστήρια .....	58
Άλλες τυπικές εργαστηριακές δοκιμές .....	62
Διάνωση με συνλοίμωξη .....	66
Συνδυασμός Lyme και Babesia: Ποι αείναι τα συμπτώματα;.....	68
Εάν έχετε Lyme είστε σε Υψηλό Κίνδυνο για την Μπαμπέσια.....	69
Λίστα ελέγχου Lyme .....	69
Ισχύουν κάποιο από τα σημεία/συμπτώματα μόλυνσης από κρόττες;... ..	70
Καθημερινές Παρατηρήσεις Ασθενείας που προκαλείται από Κρόττες .....	75
Σωστή ανάνωση του Western Blot... ..	77
Δοκιμή Lyme DNA ή PCR .....	79
Δοκιμή εργαστηρίου Babesia: Συμπέρασμα .....	79
Θεραπεία Babesia .....	81
Φάρμακα Babesia.....	82
Ποι να Παραδοσιακές Θεραπείες Babesia .....	83
Joseph Burrascano, MD (Πολιτεια της Νέας Υόρκης) .....	83
Επιλογές θεραπείας του Dr. Burrascano: Babesia Plan A .....	86
Σχέδιο Β του Dr. Burrascano .....	90
Σχέδιο Γ του Δρ. Burrascano. ....	90
Θεραπεία μορφών Babesia που δεν είναι B. microti.....	91

Επιλογές θεραπείας-αντίστασης του Dr. Burrascano.....	91
Δρ Τζόζεφ Τζέμσεκ, (Ν. Καρολίνα)....	92
Δρ. Ήπιες-μέτριες θεραπείες Babesia του Jemsek .....	95
Μέτριες έως σοβαρές θεραπείες του Dr. Jemsek .....	97
Σημαντι κάπρόθετα στην IV κλι νδαμυκίνη .....	98
Η προσέγγιση του Δρ. Τζέμσεκ στη χρόνια και ανθεκτική Μπαμπέσια .....	99
Δρ. Ρίτσαρντ Χόροβιτς, (Πολιτεία της Νέας Υόρκης).....	100
Η αρχική θεραπεία με Babesia Horowitz Core για Ενήλικες.....	101
Θεραπεία δευτέρου σταδίου του Dr. Horowitz.....	103
Θεραπεία Τρίτου Σταδίου του Δρ. Χόροβιτς.....	105
Θεραπεία Babesia και Bartonella του Dr. Horowitz.....	106
Επιθετική θεραπεία του Dr. Horowitz (Σπάνια Χρησιμοποιείται) .....	107
Θεραπεία Babesia για τον ετοιμοθάνατο ασθενή .....	107
<b>Ατομικές Θεραπείες Babesia Αναλυτικά</b>	
Θεραπείες, φάρμακα και βότανα.....	108
Υπερβαρικό οξυγόνο .....	109
Μεπρόνη (ατοβακουόνη).....	111
Παρενέργειες Merpron .....	112
Αλληλεπιδράσεις μεπρονίου .....	113
Ανωμαλίες του Merpron Lab.....	113
Πιάσει του γείτο Merpron ... ..	114
Merpron και εγκυμώση.....	114
Συνδυασμός Merpron και Zithromax.....	114
Zithromax (αζιθρομυκίνη).....	115
Παρενέργειες Zithromax.....	116
Σπάνιες Σοβαρές Παρενέργειες Zithromax .....	116
Φαρμακευτικές αλληλεπιδράσεις Zithromax .. ..	116
Διαθέσιμες μορφές Zithromax .....	117
Δοσολογία Zithromax .....	117
Zithromax και εγκυμώση.....	118
Malarone: ένα φάρμακο για την ελονοσία με λιγότερες παρενέργειες.....	118
Δοσολογία Malarone.....	119
Ασφάλεια Malarone: Αναγνώση δισκίου .....	120



Συχνές παρενέργειες Malarone .....	121
Σπάνιες Σοβαρές Παρενέργειες Μαλαρόνης .....	122
Εξέταση αίματος για Μαλαρόνη Αλλαγές .....	
122 Προϋπόχουσα Νεφρική Νόσος και Θεραπεία Μαλαρόνης .....	123
Αλληλεπίδρασεις της Μαλαρόνης με Άλλα Φάρμακα.....	124
Εγκυμοσύνη και Malarone.....	124
Λαριάμ.....	125
Lariam Παρενέργειες.....	127
και εγκυμοσύνη.....	128
Θηλασμός με τη Lariam ....	128
Lariam και μεγάλες ενήλικες.....	129
Αλληλεπίδρασεις με φάρμακα Lariam .....	129
Οδηγίες Lariam.....	130
Δοσολογία παιδιών με Lariam .....	130
Δοσολογία ελονοσίας και δοσολογία Babesia.....	131
Πρόληψη ατυχημάτων.....	132
<b>Ηεκπληκτική ικανότητα της</b>	
Αρτεμισινίνης να σκοτώνει τις λαμύξεις του κόκκινου αίματος και τον καρκίνο.....	132
Αρτεμισία και λοιμύξεις .....	133
Θαυματουργή εμπειρία αρτεμισίνης ενός αγοριού .....	134
Χειρισμός ζητημάτων υποτροπής με ελονοσία και μπαμπέσια .....	138
Μορφές Αρτεμισινίνης .....	139
Αρτεμισίνιν.....	139
Διυδροαρτεμισινίνη.....	141
Αρτεμήθερος.....	141
Artesunate.....	142
Αρτεήθερ.....	144
Αρτεμισινίνη του Dr. Zhang .....	144
Compounded Artemisia: Suppositories.....	146
Διαδερμική Κρέμα Αρτεμισινίνης .....	146
Αρτεμισινίνη και φυσική βιταμίνη Α .....	146
Πρόσληψη Artemisia and Cancer: A Brief Word .....	147
Αρτεμισινίνη και	

Αύξηση των σπινθηρών ελεύθερων ριζών αυξάνει την ικανότητα θανάτωσης .....	150
Μείωση ελεύθερων ριζών ή άριων σφαιρών: Τα βασικά.....	150
Δείγμα αντι-Οξειδωτικά Μπαμπεσία ή Ελονοσία.....	151
Παρενέργειες της Αρτεμισίας.....	153
Κόπωση και χαμηλός VEGF με Αρτεμισία.....	154
Αλληλεπίδρασεις φαρμάκων με Αρτεμισινίνη.....	155
Μπορεί ελονοσία ή ΗΜπαμπεσία Γίνετε Ανθεκτική στην Αρτεμισία και τα παράγωγά του; .....	156
Τα σκευάσματα Artemisinin βλάπτουν τον εγκέφαλο; Εξέταση και των δύο οπλυσμών του ζητήματος .....	158
Προφρορική vs. Ενέσιμες Μορφές Αρτεμισινίνης.....	160
Ζώ και Άνθρωπος Μελέτες Τοξικότητας .....	161
Τοξικότητα εγκυμοσύνης και Αρτεμισία Παράγωγα.....	163
Συμπεράσματα για τα δεδομένα τοξικότητας .....	164
Δοσολογικές Συστάσεις: Διαλείπουσα Δοσολογία από το στόμα.....	166
Πηγές Αρτεμισίας.....	175

## Άλλα φάρμακα

Ηπαρίνη.....	175
Κινίνη.....	176
Κίνδυνοι κινίνης .....	176
Παρενέργειες κινίνης.....	177
Αλληλεπίδρασεις φαρμάκων με κινίνη.....	177
Εγκυμοσύνη και κινίνη.....	178
Δοσολογία κινίνης.....	179
Κλινδαμυκίνη.....	179
Παρενέργειες της κλινδαμυκίνης.....	179
Κίνδυνοι από κλινδαμυκίνη.....	180
Φαρμακευτικές αλληλεπίδρασεις κλινδαμυκίνης .....	180
Εγκυμοσύνη και κλινδαμυκίνη.....	181
Θηλάζουσες μητέρες και κλινδαμυκίνη.....	181
Παιδιατρική χρήση κλινδαμυκίνης .....	181
Βακτηρίνη Σεπτά.....	182
Μηχανισμοί βακτηρίου και διαφράγματος.....	182

Κίνδυνος ασθενούς με Bactrim ή Septra.....	182
Bactrim ή Septra Παρενέργειες .....	183
Αλληλεπιδράσεις φαρμάκων με Bactrim ή Septra .....	184
Αλληλεπιδράσεις στο «Sulfa» ... .....	185
Κίνδυνος εγκυμοσύνης βακτηριδίων και διαιτητικών .....	186
Μορφή και μέγεθος δόσης Bactrim and Septra .....	186
Αντιμυκητιακά.....	187
Δοξυκυκλίνη.....	187
Δοξυκυκλίνη και εγκυμοσύνη.....	188
Θλασμός, Δόντια και Οστά και Δοξυκυκλίνη.....	188
Φαρμακευτικές αλληλεπιδράσεις με δοξυκυκλίνη .....	189
Δοσολογία δοξυκυκλίνης .....	189
Παρενέργειες δοξυκυκλίνης .....	190
Πλακενίλ.....	192
Κίνδυνοι με το Plaquenil.....	193
Παρενέργειες Plaquenil .....	194
Εγκυμοσύνη και Plaquenil .....	195
Primaquine.....	196
Δοσολογία Primaquine .....	199
Αλληλεπιδράσεις με φάρμακα Primaquine .....	200
Άλλα πιθανά φάρμακα Babesia	
Συνδετικό κάβι στοξίνης: Χολεστυραμίνη .....	200
Αντιοξειδωτική κάστη Θεραπεία Babesia.....	203
Η γλυκοζαμίνη σκοτώνει την Babesia; .....	203
Νέα φάρμακα κατά της ελονοσίας και της μπαμπέσιας.....	204
Αλίνια (νιταζοξανιδίνη).....	205
Αλίνια Δοσολογία κέσ.....	206
Αλίνια: Δοσολογία για βρέφη και εφήβους. ....	207
Babesia Δοσολογία με Αλίνια.....	207
Εγκυμοσύνη και Αλίνια .....	207
Θλασμός και Αλίνια .....	208
Παρενέργειες Alinia.....	208
Αλίνια.....	208
Αλίνια Naρκ .....	208
Αλληλεπιδράσεις.....	210

Ηπατικές αλληλεπιδράσεις φαρμάκων και Αλίνια.....	211
Etaquine (tafenoquine) WR238605.....	211
Βασικά στοιχεία ταφενοκίνης.....	211
Μαργαριτάρια ταφενοκίνης.....	212
Πιθανή Μελλοντική Αντι-Μπαμπέσια Επεξεργασίες φυτών.....	215
Μπορώ να περάσω το Babesia στο βρέφος μου στη μήτρα;.....	215
Επιλογές κόπωσης Babesia.....	216
Προβλεπόμενα.....	220
Πρόγραμμα παιχιδιού προβλεπόμενα.....	223
Προστασία του ήπατος κατά τη λήψη ισχυρών φαρμάκων Babesia.....	224
Προτεινόμενες επιλογές για την προστασία του ήπατος.....	227
Γλουταθειόνη.....	228
Ασβέστιο Δ-Γλυκαρικό.....	231
The Disaster of Fast Part I and Slow Part II Detox.....	232
Γενική Διατροφή για τη Λειτουργία του Ήπατος.....	233
Η απλή κατάκτηση γραμμή για την αποτοξίνωση του ήπατος.....	233
Συνεχής Φροντίδα σε περίπτωση Σημαντικής Ασθένειας Babesia.....	234
Δείγμα Εμπειρίας Ασθενούς.....	236
Πρόγνωση με βάση το είδος.....	237
Μείωση του κινδύνου της μπημάτος από τσιμπούρια.....	239
Βασική Αποτροπή και Πρόληψη Τσιμπημάτων τσιμπούριων.....	239
Πρόσθετες υποδείξεις και πληροφορίες κατά του κρότωνα.....	240
Αναγνώριση τσιμπούριου.....	242
Κάοντας ένα σπιτιμήφιλικό σε ένα τσιμπούρι.....	243
Παράρτημα Α	
Μαθήματα εγκεφαλομύνης.....	248
Παράρτημα Β	
Προβλήματα Babesia και G-6-PD: Μπορούν να φαίνονται ίδια.....	250

## Παράρτημα Γ

Επιμονή Lyme: Ένα σημάδι της επιμονής Babesia;.....251

## Παράρτημα Δ

Νόσος του Lyme Late State: Επιχειρήματα για έναν εξατομικευμένο

Πλησιάζω.....252

Ενότητα 1 - Περίληψη Κλινικών Μελετών για τη Θεραπεία του

Τελευταίου σταδίου της νόσου του Lyme.....262

Ενότητα 2 - Υποτροπή/Εμμονή της νόσου του Lyme Παρά

Αντιβιοτική Θεραπεία.....269 Παράρτημα Ε

## Ψευδώς

αρνητικές εξετάσεις Lyme.....312 Γιατί μπορούν να έχω

Lyme, αλλά τα αποτελέσματα των εξετάσεων Lyme μου είναι αρνητικά .....313

## Παράρτημα ΣΤΗ

Αρτεμισία και τα παράγωγά της Ενημερωμένη συναίνεση.....315 Έντυπο

υπογραφής ενημερωμένης συναίνεσης.....318 Αποποίηση

ευθυνών μετά από ενημέρωση.....319

## Παράρτημα Ζ

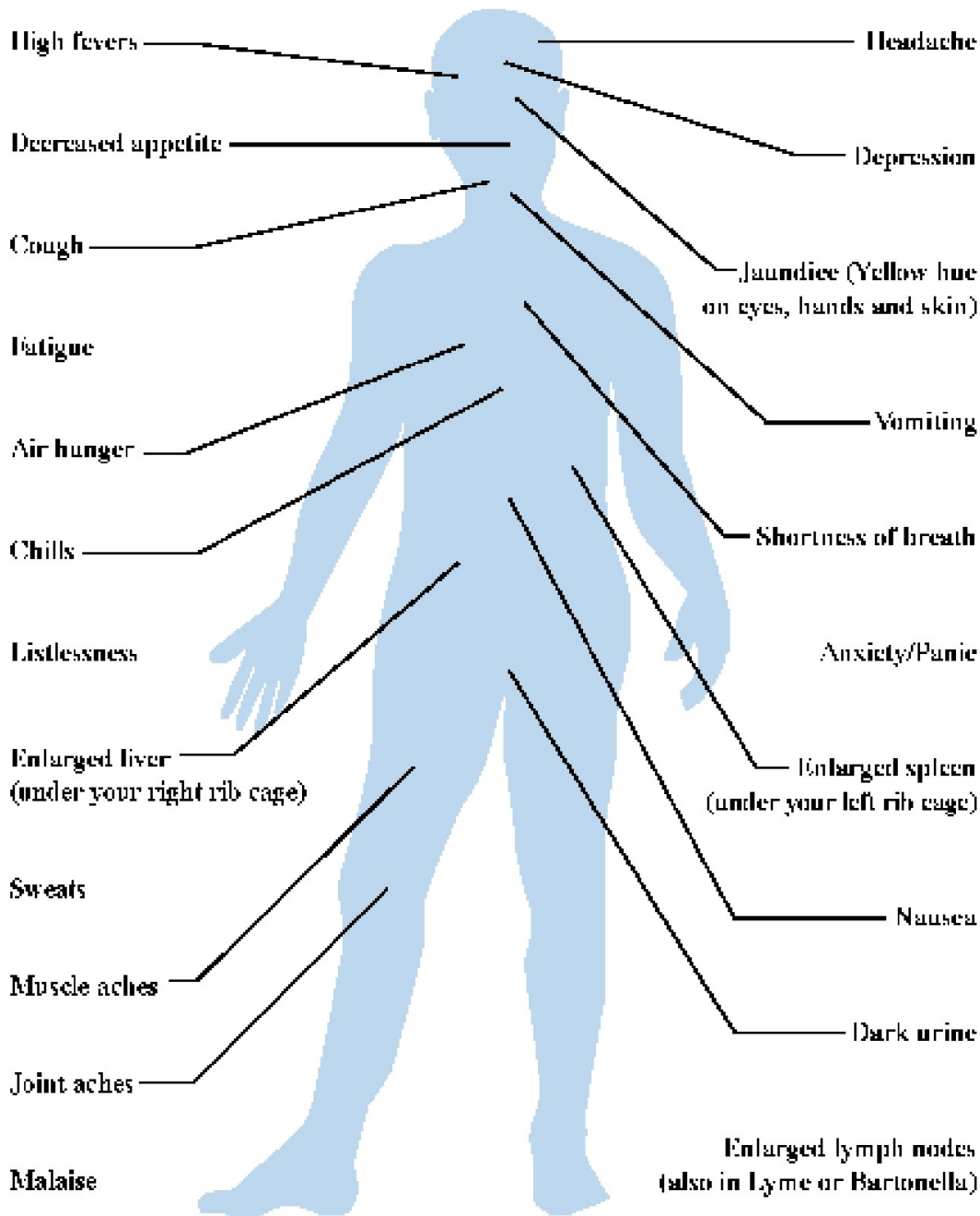
Πρόσθετες πληροφορίες για τη διατροφή του ήπατος .....320 Άλλα

θεραπευτικά συστατικά κάπου βοηθούν το ήπαρ Ένζυμα Δουλεύουν.....321

Σημειώσεις τέλους .....323

Άλλα βιβλία του Δρ. Schaller.....375

# Babesia Symptoms and Signs



Γι' ατί να σπουδάσω Babesia;

Μεγάλωσα πολύ κοντά στη γιγαί μου. Οπρωτόκος γιος της πέθανε και ήμουν το πρώτο της εγγόνι. Έτσι, όταν έφτασα, έγινα μια άλλη μητέρα, μια καλή τερηφίλη, ένα ασφαλές μέρος και ένας θαυμαστής που με ενθουσίασε σε μεταπτυχιακό και διδακτορικό. Στα μάτια της γιγαί μου, θα μπορούσα να ήμουν άνθρωπος του δρόμου, και ακόμα εκείνη θα με αγαπούσε το ίδιο πολύ. Μιλήσαμε πολλές φορές για την απώλεια του γιου της. Πέθανε από μια τρύπα στην καρδιά του, που είναι ένα ελάττωμα που οι περισσότεροι καρδιοχειρουργοί μπορούν πλέον να διορθώσουν εύκολα.

Η ιστορία της Μπαμπέσιας με αγγίζει τόσο βαθιά όσο και η απώλεια του αυτιού που υπέστη η γιγαί μου λόγω της καρδιάς του γιου της ελάττωμα. Οδικός μου πολύ τιμω γιος βρέθηκε να πάσχει από Η Μπαμπέσια, μια σοβαρή, αλλά ελάχιστα γνωστή και συχνά παραβλέπεται μόλυνση με καταστροφικές συνέπειες. Πολλοί γιατροί δεν κατάλαβα ότι ο γιος μου δεν ήταν «καλά» και απέρριψε τον δικό του εκκεντρικό κούρα μάτια, υπερβολική κούραση και περιστασιακά τυφλά. ΕΝΑ λίγος προσπάθησαν να υποδηλώσουν ότι ήταν απλά καταθλιπτικός. Εκαναν δεν καταλαβαίνω την ιδέα ότι ο γιος μου, που ήταν τόσο γεμάτος ζωή, τώρα είχε χάσει τόσο ενέργεια που δεν μπορούσε να πραγματοποιήσει κανένα από τα όνειρά του, ή ακόμα και να λειτούργει καθημερινά

Ως γιατρός που δημοσιεύει σε πολλούς τομείς της ιατρικής, έμεινα έκπληκτος ακούγοντας τους λεγόμενους «ειδικούς» στα λοιμώδη ιατρικά ασθενειών που θα προσέφερε ειλικρινείς, αλλά μη λογιικές διagnώσεις. Τόσο έξυπνοι γιατροί φάνηκαν γνωστά κάπαγμένα και άκαμπτα στις πεποιθήσεις τους. Λόγω ψηλών

Οόγκος των ασθενών, φαίνεται ότι πολλοί επενδύουν πολύ χρόνο στην έρευνα νέων ιατρικών πρακτικών και έκτακτων ασθενειών. Ως αποτέλεσμα, αυτοί οι γιατροί είναι συχνά περιόρισμένοι στην τρέχουσα πρακτική γνώση λόγω των χρονικών περιορισμών που προκαλούνται από τα ταραχώδη καθημερινά τους προγράμματα.

Μερικοί γιατροί κατανοούν το Babesia μόνο όταν έχουν σοβαρές λοιμώξεις με βάση τα συμπτώματα που βιώνουν μέλη της οικογένειάς τους. Δυστυχώς, ακόμη και με έναν μολυσμένο συγγενή, η αναγνώριση δεν είναι τόσο συνηθισμένη όσο θα μπορούσε κανείς να σκεφτεί ή ακόμα και να ελπίζει.

Γιατί οι ειδικευμένοι γιατροί αποτυγχάνουν να δουν τι είναι τόσο ξεκάθαρα μπροστά τους; Πράγματι, συχνά οι ίδιες μολύνονται, η δίκη τους διορατικότητα έχει χαθεί και αυτό είναι συχνά το πρώτο πράγμα που χάνεται σε κάποιον με λοίμωξη που μεταδίδεται από κρότωνες. Ναι, οι ίδιοι οι γιατροί έχουν μολυνθεί. Με εκπλήσσει το γεγονός ότι μιλώντας με διαφορετικούς γιατρούς, μπορώ εύκολα να δω πολύ λεπτές γνωστικές αλλαγές, αλλαγές χαρακτήρα και προσωπικότητας – σαφείς δείκτες ασθένειας που μεταδίδεται από κρότωνες. Δυστυχώς για αυτούς, πρέπει να τους μετρήσω ως χαμένους, καθώς οι περισσότεροι έχουν πάει πολύ μακριά να με ακούσουν. Προσπαθώ να τους εξηγήσω τα γεγονότα της ασθένειάς τους, αλλά παραμένουν μη δεκτικοί παρά τις πολλές σελίδες καλά ερευνημένων στοιχείων που τους παρουσιάζονται.

Ένας άλλος επιτακτικός λόγος για να γράψω για την Μπαμπέσια είναι η αγάπη και ο σεβασμός μου για τους ασθενείς μου. Αντίθετα με τον ανθρώπινο πόνο σε οποιονδήποτε από τους ασθενείς μου. Από αυτή την άποψη, η Babesia είναι σαν τον χρονίο πόνο. Η DEA, κρατική και ιατρική σύμβαση και μερικά



Οι εισαγγελείς προωθούν τον χρόνο οπότε ο τρομοκρατώντας κατάφωρα τους ειδικούς στον πόνο.

Σε πλήρη αντίθεση με αυτές τις πρακτικές, έγραψα αυτό το βιβλίο για να βοηθήσω να τερματιστεί ο πόνος και η ταλαιπωρία που προκαλεί η Μπαμπεσία. Έχω δει αποτελεσματικές θεραπείες για αυτήν την ασθένεια και στόχος μου είναι να το πετύχω για εσάς. Μέσα στις σελίδες αυτού του βιβλίου θα σας διδάσκω κλινικά σημαντικά στοιχεία για αυτήν την ασθένεια και όλες τις κύριες θεραπευτικές επιλογές που είναι διαθέσιμες αυτήν τη στιγμή. Ο περισσότεροι ειδικοί συμφωνούν ότι το Babesia μπορεί να αντιμετωπιστεί επιτυχώς. Ενώ οι γιατροί έχουν διαφορετικές μεθόδους θεραπείας της Babesia, δεν πρέπει να περιμένετε τίποτα λιγότερο από μια πλήρη θεραπεία.

Η Τζόαν ήρθε να με δει μετά από θεραπεία για τη νόσο του Lyme. Ήταν από το Ορλάντο της Φλόριδα όπου η νόσος του Lyme δεν υποτίθεται ότι υπάρχει, σύμφωνα με ορισμένους «ειδικούς», επειδή «κανένα ελάφι δεν ζει στη Φλόριδα». (Ένα εκατομμύριο ελάφια ζουν στη Φλόριδα). Ωστόσο, δεν αγνόησε ένα ομορφοεξάθημα 4 εντών που ανακάλυψε μετά από ένα πρόσφατο ταξίδι κάμπινγκ στην κεντρική Φλόριδα, το οποίο αρχικά αγνώστηκε από έναν δερματολόγο ως σκουλήκι. Τελικά μια νοσοκόμα σκέφτηκε ότι μπορεί να είχε Lyme και της έκανε θεραπεία για 30 ημέρες. Η Τζόαν σκέφτηκε ότι αυτό θα ήταν το τέλος. Όμως, παρά τα σχόλια της νοσοκόμας της ότι «είχε αντιμετωπιστεί πλήρως και επιθετικά», τα υπολείμματα και ανησυχητικά συμπτώματα παρέμειναν.

Τα επόμενα χρόνια έχασε σιγά σιγά την ικανότητά της να εργαστεί λόγω

σε κούραση και πονοκεφάλους. Επειδή έχασε τη δουλειά της, βρέθηκε χωρίς ασφάλεια. Στη συνέχεια, μετά από αρκετά χρόνια, διαγνώστηκε με Babesia. Μόνο μετά τη διάγνωσή της αντιμετώπιστηκε πλήρως και μπόρεσε να επιστρέψει στη δουλειά πλήρως αναρρωμένη.

Επειδή οι πάροχοι υγειονομικής περίθαλψής της απέτυχαν να διαγνώσουν την ιατρική της κατάσταση, καταδικάστηκε σε ποινή πολλών χαμένων ετών μέσα σε μια ιατρική φυλακή.

Ορισμένα ειδικά του Lyme πιστεύουν ότι η αποτυχία διάγνωσης της Babesia είναι ένα πολύ σοβαρό και επικίνδυνο λάθος. Και όμως, πολύ λίγοι γιατροί, συμπεριλαμβανομένων των γιατρών μολυσματικών, ελέγχουν τακτικά για την Babesia, παρόλο που πολλές μελέτες δείχνουν ότι η μόλυνση υπάρχει στα τσιμπούρια σε όλες τις Ηνωμένες Πολιτείες, και μάλιστα σε ολόκληρο τον κόσμο. Εάν είστε ένας από τους λίγους ασθενείς που έχουν πραγματικά διαγνωστεί με Lyme και οι ανησυχίες σας για πιθανή Babesia δεν έχουν αγνοηθεί ή απορριφθεί, τότε θεωρήστε τον εαυτό σας ευλογημένο. Στην πραγματικότητα, ακόμη και οι πιο έξυπνοι γιατροί θα νοσταλγούσαν το Babesia – δεν είναι μέρος του διαγνωστικού αλφάβητου της αμερικανικής ιατρικής και νότιας.

Ασθένεια που προκαλείται από κρότωνες: Γνωρίζοντας περυσότερα από τον Θεό

Πρόσφατα άκουσα μια πομπώδη ειδικό σε μολυσματικές ασθένειες να συνοψίζει τις ασθένειες που προκαλούνται από κρότωνες σαν να συζητούσε για μαθηματικά της πρώτης δημοτικού. Καθώς άκουγα τον τυπικό μονόλογο της για μολυσματικές ασθένειες, σκέφτηκα τους αγαπημένους μου που έχουν υποφέρει τόσο σοβαρά από την ίδια απορριπτική, απλή ιατρική. Σκέφτηκα ολόκληρη την οικογένειά μου της οποίας οι ασθένειες είχαν τελειώσει

φαινόταν, με αποτέλεσμα να χάνουν πολύ τιμαχρόνια παραγωγική κίνηση  
 ζει λόγω των πεποιθήσεων που απηχίζονται και πολλοί άλλοι αποκαλούμενοι «ειδικοί».  
 Για μένα, αυτός ο γιατρός έδειχνε ξεκάθαρα  
 εξασθενημένη αντίληψη για τις δικές της ιατρικές γνώσεις.

Αυτό που κοινοποιήσε ήταν επαναλαμβανόμενα, μπερδεμένα και φιλτραρισμένα  
 αποσπάσματα. Υποστήριξε δύο οελαττωματικές μελέτες με μια βεβαίωση ότι ήταν και  
 λεκτικά άρρωστη και κλινικά άπειρη. Αν ήσουν ασθενής της και δεν χωρούσες στα  
 όριά του  
 Αυτή η άκαμπτη μελέτη, τότε δεν θα είχα άλλη επιλογή από το να αγνοήσω τελείως την  
 ασθένειά σου. Κατά τη γνώμη μου δεν υπάρχει δικαιοσύνη  
 για λατρευτικό φανατισμό που θα έδινε την αξία της εξουσίας  
 και κύρος πάνω από τα ανθρώπινα όντα.

Έχοντας πει αυτό, αξίζει να συζητήσουμε με τα βασικά του  
 Μπαμπέσις. Μέσα στον συλλογικό κόσμο, υπάρχουν περίπου  
 850 είδη τσιμπούρων.<sup>1</sup>

Τα είδη των λοιμώξεων που μεταφέρουν αυτά τα τσιμπούρα είναι και τα δύο οξεία και  
 παύσιμα και πολυφύθημα. Ένα μόνο τσιμπούρι μπορεί να φέρει οποιοδήποτε  
 συνδυασμό εκατοντάδων διαφορετικών τύπων λοιμώξεων. Μόλις μπει μέσα  
 στο ανθρώπινο σώμα, οι σπείρες από αυτές τις λοιμώξεις έχουν την ικανότητα να  
 αλλάζουν τη φυσική τους μορφή με περισσότερους από είκοσι τρόπους για να αποφύγουν  
 το ανθρώπινο ανοσοποιητικό σύστημα. Εάν αρχίσετε να αισθάνεστε έτσι  
 είναι περισσότερο από αυτό που περιμένατε να μάθετε, τότε καλώς ήρθατε  
 στον κόσμο της ασθένειας που μεταδίδεται από κρότωνες.

Τα τελευταία 30 χρόνια η ιατρική επιστήμη μόλις άρχισε να μαθαίνει για έναν μονοκύτταρο ασθένεια που μεταδίδεται από κρότωνες, τη νόσο του Lyme. Παρά όλα όσα έχουν μάθει μέχρι σήμερα, τα αποτελέσματα αξιολογούνται ακόμη και Οπιοκατέργαστες μέθοδοι αναφοράς δείχνουν τεράστιες αυξήσεις της μόλυνσης από κρότωνες που εξαπλώνονται σε ολόκληρη τη Βόρεια Αμερική.

Τα μουσεία εμφανίζουν παραδείγματα τσιμπούρων που περιέχουν Lyme, έτσι κι εμείς να ξέρετε ότι η νόσος του Lyme υπάρχει εδώ και πάνω από έναν αιώνα, αλλά μόλις αρχίζουμε να κατανοούμε την περίπλοκη φύση των λοιμξιών που μεταδίδονται από κρότωνες. Πράγματι, ήταν να κοκυράκι καλλιτέχνης ονόματι Polly Murray που ήταν υπεύθυνη για την ανακάλυψη κλινική αμερικανική νόσο του Lyme. Σημείωσε μια πλημμύρα άρρωστων παιδιών που ζούσαν στην περιοχή της, των οποίων οι ασθένειες είχαν χαθεί από πολλά ιατρικά κέντρα της Νέας Αγγλίας. Αρχικά η νόσος του Lyme θεωρήθηκε απλά μια μορφή αρθρίτιδας. Λανθασμένη διάγνωση

Το Lyme είναι ένα σοβαρό λάθος από την πλευρά του γιατρού, αφού το Lyme Τα βακτήρια μεταναστεύουν στον εγκέφαλο μέσα σε λίγες μέρες και μπορούν επίσης να επηρεάσουν οποιοδήποτε ανθρώπινο όργανο, και προκαλεί οποιαδήποτε από τις εκατοντάδες πιθανές συμπτώματα. Στην πραγματικότητα, μόνο το 25% των ασθενών με Lyme με οξεία λοίμωξη έχουν αρθρίτιδα. 2 Ο περισσότεροι ασθενείς με Lyme παρουσιάζουν ένα σύμπτωμα συμπτωμάτων που αψηφά την απλή εξήγηση από οποιαδήποτε διαγνωστικό «βιβλίο μαγείας».

Οποιαδήποτε άποψη που περιγράφει τη νόσο του Lyme στην απλή επισήμανση του Η "αρθρίτιδα Lyme" χρησιμεύει για να περιόρισει την κατανόησή σας για το τι είναι ουσιαστικά κάμια σοβαρή, συστηματική ασθένεια που επηρεάζει ολόκληρο το σώμα. 3-5 Η αποδοχή αυτής της επίκεντρας αρθρίτιδας από οποιοδήποτε μέλος του ιατρικού ιδρύματος δείχνει την απλοϊκή σκέψη που εξακολουθεί να υπάρχει. Το

δείχνει ότι παλεύουμε να κατακτήσουμε και να ορίσουμε έστω και μία λοίμωξη που μεταδίδεται από κρότωνες - την πιο κοινή ασθένεια κροτώνων στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Πριν εξετάσουμε το Babesia πιο προσεκτικά θα πρέπει να γνωρίζουμε ότι παρά τις δεκαετίες έρευνας για τη νόσο του Lyme, δεν υπάρχει ακόμα αξιόπιστα καθολικά αποδεκτή εργαστηριακή δοκιμή σχεδιασμένη να ανιχνεύει με σαφήνεια όλα τα 100+ στελέχη Lyme που βρίσκονται στην Αμερική και σε ολόκληρο τον κόσμο. Η ακρίβεια των δοκιμών του εργαστηρίου Lyme ποικίλλει σημαντικά και οι σμένες εργαστηριακές δοκιμές Lyme χρησημοποιούν στελέχη ή είδη Lyme που δεν είναι ιθαγενή στην τοποθεσία του ασθενούς που ελέγχεται και αυτό είναι ζωικής σημασίας για την ανίχνευση της λοίμωξης Lyme.

Το πιο συχνά χρησιμοποιούμενο τεστ Lyme, που ονομάζεται τεστ ELISA, αποτελείται από την άεση ολόκληρων βακτηρίων Lyme, έτσι ώστε να υπάρχουν τεράστιες ποσότητες ανεπιθύμων σωματιδίων μέσα στο υπό εξέταση μέσο. Το ανοσοποιητικό σύστημα αντιδρά με έναν πολύ περιορισμένο αριθμό συγκεκριμένων μερών Lyme. Έχοντας αυτό κατά νου, είναι περίεργο το γεγονός ότι οι εξετάσεις ELISA είναι συχνά αρνητικές σε ασθενείς που παρουσιάζουν εξανθήματα στα μάτια - ακόμη και πολλούς μήνες μετά την εμφάνιση του αρχικού εξανθήματος Lyme και όταν το σώμα θα έπρεπε να έχει κάνει άφθονα αντισώματα Lyme; Ήμώπως αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι τα αδειοδοτημένα εργαστήρια συχνά επιστρέφουν αντισωμένα αποτελέσματα για τον ίδιο ασθενή, με ένα τεστ να δείχνει θετικό και ένα άλλο εργαστήριο να δείχνει αρνητικό αποτέλεσμα; 8,9

Ως γιατρός ο ίδιος, είμαι έκπληκτος που κάποιοι γιατροί

θα θεωρούσε ένα άριστο τεστ όπως το ELISA ως «αξιόπιστο τεστ προσυμπτωματικού ελέγχου», όταν επιστρέφει ψευδή αποτελέσματα σε ποσοστό έως και 75% των δοκιμαζόμενων.<sup>10,11</sup>

Ένα άλλο κρίσιμο τεστ Lyme, το Western Blot, δεν είναι πλέον γενικά χρήσιμο επειδή τα περισσότερα εργαστήρια έχουν αφαιρέσει κρίσιμες πρωτεΐνες Lyme. Έτσι, τα δείγματα αίματος γεμάτα με αντισώματα κατά του Lyme δεν θα βρουν πρωτεΐνες Lyme για διάσχυση στο κίτρινο δοκιμής. Βλέπετε, πριν από χρόνια, ορισμένα εργαστήρια έπαιρναν περισσότερα θετικά από ότι το προσωπικό του εργαστηρίου θεωρούσε «λογικό», έτσι απέριψαν το τεστ, με αποτέλεσμα να χάσουν πολλές περιπτώσεις Lyme. Αυτό συνέβη σε πολλά από τα μέλη της οικογένειάς μου, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών μου που δεν πληρούσαν τα ερευνητικά κριτήρια του CDC Lyme για Western Blots που έγιναν σε μεγάλα εθνικά εργαστήρια, όταν ήταν προφανές ότι είχαν Lyme. Έτσι, οι τρέχουσες δοκιμές ELISA και Western Blot Lyme που γίνονται από τα περισσότερα εργαστήρια είναι πολύ αναξιόπιστες—όπως το ρολόγια μήλα χωρίς δόντια.

Το ζήτημα των ανακρίβειών στις εργαστηριακές δοκιμές του Lyme χωρίς να συγκαταλαμβάνει το Babesia, το οποίο είναι επίσης μια μόλυνση που μεταφέρεται από τσιμπούρια. Ονομάζουμε το Babesia "συν-λαίμωξη" που συνοδεύεται από το Lyme, επειδή ως τάση στις Ηνωμένες Πολιτείες, εάν έχετε μολυνθεί από το Babesia, είναι πολύ πιθανό να φέρετε και τις δύο αυτές λοιμώξεις.

Οι ερευνητές μόλις αρχίζουν να μαθαίνουν ότι υπάρχει πολύ μεγαλύτερη ποσότητα Babesia από αυτή που αναγνωρίζεται επί του παρόντος στην ιατρική κοινότητα. Νέα είδη Babesia παρουσιάζονται

καλύπτονται όπως γράφω και αυτά είναι ήδη δεν είναι αδύναμα, ήπια συμπτωτικά που προκαλούν και ήπια όπως ένα σύνομο κρουστικό. Βρίσκουμε νέες μορφές που προκαλούν σοβαρές ασθένειες και μάλιστα θάνατο σε ανθρώπους που ζουν στις Ηνωμένες Πολιτείες. Αυτά νέα στελέχη ανακαλύπτονται λόγω των έντονων συμπτωμάτων και δύσπνοιας ασθενείας που προκαλούν, όπως ακριβώς ένα ηφαιστειακό «ανακαλύπτεται» επειδή κανείς δεν μπορεί να αγνοήσει δέκα μίλια εκρηκτικής τέφρας.

Επιπλέον, βρίσκουμε νέα επιθετικά στελέχη Babesia μερικές από τις πιο επικίνδυνες πολυτελείας μας, συμπεριλαμβανομένων περισχών με έγκριτα ιατρικά κέντρα, τα οποία όμως αποτυγχάνουν να βρουν αυτές οι λοιμώξεις. Με το κύμα φόβου της Babesia μπροστά βρισκόμαστε αντιμέτωποι με την πραγματικότητα της περιουσιακής γνώσης μας σχετικά με αυτήν την ασθένεια. Πιο συγκεκριμένα, πολύ λίγες πληροφορίες υπάρχουν σε καινούριες ερευνημένες ιατρικές τοποθεσίες όπως PubMed, ένας ιστότοπος που περιέχει 16 εκατομμύρια άρθρα. Μόνο ένα πριν από λίγα χρόνια, λιγότερες από 50 αναφορές σχετικά με τις λοιμώξεις από το Lyme και τις ομογενείς λοιμώξεις αναφέρθηκαν στο PubMed.

Αυτό το έλλειμμα σε λεπτομερείς πληροφορίες για την Μπαμπεσία κάνει το τρέχουσες πενιχρές πληροφορίες για εξαιρετικά σπάνιες μορφές καρκίνου φαίνονται σαν λογοτεχνικό πλεόνασμα. Σε γενικές γραμμές, μιλώντας με ιατρική Ηβελβία ότι η ήπια αυθεντία σχετικά με τις μολύνσεις Babesia σε ανθρώπους κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου της βασιλικής ανακάλυψης, θα έδειχνε ότι ένα άτομο «ειδικό» δεν είχε τόσο καλή κρίση όσο και αίσθησή του για τη φύση. 12

Η Human Babesia δεν είναι ένα σπάνιο εύρημα

Για τους κλινικούς γιατρούς, τους ερευνητές, τους επαγγελματίες εμπειρογνώμονες και τους διορισμένους διοικητικούς συμβούλους, είναι καιρός να είμαστε ταπεινοί και να συνειδητοποιήσουμε ότι μόλις ξεκινάμε το ταξίδι μας στις ασθένειες που μεταδίδονται με κρότωνες, μια διαδραστική αποκάλυψη που πιθανότατα θα διαρκέσει δεκαετίες.

Ο εμπειρογνώμονας της Babesia Dr. Gutierrez προτείνει ότι μετά την εξέταση των μελετών Babesia από πολλές περιοχές σε όλο τον κόσμο, η Babesia θα μπορούσε στην πραγματικότητα να αποδειχθεί μια κοινή λοίμωξη, και καθόλου σπάνια, όπως πιστεύεται επί του παρόντος.<sup>13</sup> Για παράδειγμα, παραθέτει την εργασία του Loefflang στην οποία το 54% των 173 Νιγηριανών ανδρών εξετάστηκαν και το αίμα των οποίων αποδείχθηκε ότι μεταφέρει αντισώματα στη Babesia.<sup>14</sup> Δεδομένου ότι οι γιατροί στη Νιγηρία αντιμετωπίζουν τακτικά κάποιο άλλο παρσίτι των ερυθρών αιμοσφαιρίων με το όνομα ελονοσία, είναι εκπληκτικό ότι θα έβλεπαν ποτέ την Babesia.

Μια άλλη μελέτη που έγινε τη δεκαετία του 1970 δείχνει ότι το Μεξικό, ακριβώς έξω από τα σύνορά μας, είχε μόλυνσεις από την Babesia σε περίπου 36% των ανθρώπων που υποβλήθηκαν σε εξετάσεις. Μεταξύ αυτών που δοκιμάστηκαν, η έρευνα έδειξε ότι τα υποκείμενα δεν αντιδρούσαν με τα αναμενόμενα αντισώματα στο πιο κοινό Babesia των Ηνωμένων Πολιτειών, που είναι το είδος microti, αλλά αντ' αυτού στο Babesia canis, έναν τύπο Babesia που μολύνει συχνότερα τους σκύλους από τους ανθρώπους.<sup>15</sup>

Δεν γνωρίζουμε πόσα ασθενείς στις Ηνωμένες Πολιτείες φέρουν αυτήν τη σιγή την ασθένεια Babesia. Μια υπόθεση ότι η



Ο αριθμοί είναι μόνο μερικές δεκάδες ανάπολι τεία είναι πιθανώς μια ευχή γενεθλίων. Η απάθεια του γι ατρού για το Babesia είναι εμφανής όταν γνωρίζουμε ήδη ότι το 3-8% των αιμοδοτών έχουν Babesia microti. Πράγματι, σε ορισμένες δυτικές παράκτιες πολιτείες, αντισώματα κατά κάποιου τύπου μικροοργανισμών που μοιάζει με Babesia μπορεί ήδη να υπάρχουν σε ποσοστό 15% του πληθυσμού. 16

### Πιθανά σημεία και συμπτώματα της Babesia

#### Συμπτώματα σε βοοειδή μολυσμένα από Babesia

Τα μολυσμένα βοοειδή από Babesia προσφέρουν μερικά μαθήματα για την ανθρωπότητα.

Μόλις μολυνθούν από αυτόν τον μολυσματικό οργανισμό, αυτά τα ζώα αναπτύσσουν τα ακόλουθα σημεία και συμπτώματα:

- Υψηλός πυρετός
- Αδιαιεσία
- Ατονία
- Μειωμένη όρεξη
- Μειωμένο βάρος
- Κόκκινα ούρα
- Αναιμία
- Ίκτερος ή κιτρινωπά ματιών και του δέρματος
- Βλάβη εσωτερικών οργάνων

### Συμπτώματα μόλυνσης από Babesia στον άνθρωπο

Το Babesia μπορεί να προκαλέσει σοβαρά συμπτώματα ή σχεδόν καθόλου συμπτώματα. Μερικά από τα πιο σοβαρά συμπτώματα της Babesia είναι τα αιτία σύγχυσης και ανεξήγητων εργαστηριακών αποτελεσμάτων και περιεργη βιοψίες. Όταν μολυνθούν, μερικοί άνθρωποι έχουν αμέσως πυρετό και κόπωση, ενώ άλλοι άνθρωποι δεν αρρωσταίνουν για χρόνια. Κάθε άτομο και η διαδραστικότητα της νόσου του είναι απόλυτα μοναδική φύση.

Μερικοί καλοπροαίρετοι γιατροί θα πουν στους ασθενείς τους ότι το κάνουν θεραπεύονται γιατί τα «αντικειμενικά» συμπτώματα και σημεία τους είναι χαμένα. Έχω συναντήσει πολλούς λεγόμενους «θεραπευμένους» ασθενείς που ήρθαν σε εμένα μετά από επίσκεψη σε ακαδημαϊκή και ιατρική κέντρα. Αυτός ο ορισμός της «θεραπείας» είναι μάλλον κοντόφθαλμη. Ενώ είναι αλήθεια ο ασθενής μπορεί να μην αισθάνεται πλέον πυρετό ή αφυδατωμένοι, δύσκολα μπορεί να είναι θεωρείται θεραπευμένη. Δυστυχώς για τους ασθενείς, ορισμένοι κλινικοί γιατροί θα προσπαθήσουν να απορρίψουν το λεπτό υπόλοιπο του ασθενούς τους συμπτώματα ως «υποκειμενικά». Ο επικίνδυνα εφησυχαστικός ορισμός τους σημαίνει ότι τα συμπτώματα του ασθενούς είναι απλά κάτι για το οποίο οι διαμαρτύρονται, γεγονός που ακυρώνει και τα δύο τη γνώση του ασθενούς για το σώμα τους, καθώς και για την ύπαρξά του νόσο.

Ένα άλλο διαγνωστικό πρόβλημα μεταξύ των θυμάτων της Babesia είναι αυτό συνήθως δεν αναφέρουν ότι δαγκώθηκαν από τσιμπούρι ελαφίου ή άλλο πιθανός μολυσματικός παράγοντας. Τα τσιμπούρια των ελαφιών είναι κρυφά μέσα τους κατάσταση προνόμφης, μπορεί να είναι τόσο μικρή όσο οι παπαρουνόσποροι. Την εποχή του

δαγκώνουν, εγγέουν παυσίπονα, αντιισταμινικά και αντιπηκτικά τους επιτρέπουν να μείνουν σχεδόν απαρατήρητοι. 17

Αξίζει να σημειωθεί ότι οσδήποτε χρόνος που περνάει σε εξωτερικούς χώρους σε οποιοδήποτε προστιθέσιμο εξοπλισμό. Πολλοί ασθενείς θα ελαχιστοποιήσουν το γεγονός ότι πέρασαν μερικές ώρες κάμπινγκ, πεζοπορία, κυνήγι, περπάτημα στη φύση και βαρκάδα στην ενδοχώρα. Είναι σημαντικό να σημειωθεί η πιθανή έκθεση σε τσιμπούρια σε οποιοδήποτε κατοικίδιο ζώο που ήταν επίσης σε εξωτερικούς χώρους. Επιπλέον, η επαφή με οποιοδήποτε ζώο εξωτερικού χώρου, π.χ. αλογο, μπορεί να μεταδώσει ένα τσιμπούρι.

Ακολουθούν παραδείγματα σημείων και συμπτωμάτων ανθρώπινης μόλυνσης από το Babesia. Λάβετε υπόψη ότι ορισμένα άτομα με αυτή τη μόλυνση δεν έχουν συμπτώματα. Παρακαλούμε κυκλώστε οποιοδήποτε σύμπτωμα που μπορεί να έχει εμφανιστεί σε εσάς τα τελευταία δέκα χρόνια:

- Υψηλοί πυρετοί
- Επιβράδυνση της σκέψης
- Ατονία
- Μειωμένη όρεξη
- Ρίγη
- Ιδρώσεις
- Πονοκέφαλος
- Κούραση

- Μυϊκοί πόνοι
- Πόνος στις αρθρώσεις
- Κατάθλιψη
- Άγχος/Πανικός
- Ναυτία
- Έμετος
- Βήχας
- Δυσκολία στην αναπνοή
- Πείνα στον αέρα ή μη ικανοποιητικές βαθιές αναπνοές
- Σκούρα ούρα
- Διευρυμένο συκώτι (κάτω από το δεξί σας πλευρό)
- Διευρυμένη σπλήνα (κάτω από το αριστερό σας κλουβί)
- Κίτρινη απόχρωση σε μάτια, χέρια και δέρμα (Ίκτερος)
- Μεγαλωμένοι λεμφαδένες (επίσης σε Lyme ή Bartonella)
- Σημαντική αλλαγή μνήμης
- Βαθιές ψυχιατρικές ασθένειες
- Οργάνωση αγώνα
- Επειγούσα ανάγκη ύπνου κατά τη διάρκεια της ημέρας παρά τον νυχτερινό ύπνο
- Κύματα γενικευμένου κνησμού
- Προβλήματα ισορροπίας με ζάλη

- Σοβαροί πόνοι στο θωρακικό τοίχωμα
- Τυχαία μαχαιρωμένοι πόνοι
- Απώλεια βάρους
- Ευαισθησία στο φως
- Και μηθείτε πάνω από 8 1/2 ώρες την ημέρα
- Έχετε λάβει αίμα από άλλο άτομο

Μερικοί άνθρωποι δαγκώνονται από ένα πολύ μικρό κροσκόπι κότσι μπουρί ελαφιού, (όχι μεγάλο τερο από την περίοδο στο τέλος αυτής της πρότασης). Αυτά τα τσιμπούρια δεν θα απλά μολύνουν τα θύματά τους με έως και 100.000 σπιροchetes Lyme, αλλά ταυτόχρονα θα τα μολύνουν και με Babesia χρόνος. Ορισμένοι κλινικοί γιατροί τονίζουν ότι εάν εμφανίσετε ξαφνικά υψηλός πυρετός, ιδρώτες και ρίγη εντός των δύο πρώτων εβδομάδων μετά από ένα δάγκωμα, ή ακόμα και περιόδι κάμετά από αυτό, θα πρέπει να θεωρείτε σοβαρά την Babesia ως τον ένοχο και να μην υποθέσετε ότι τα συμπτώματα προέρχονται από την νόσο του Lyme. Εάν μολυνθείτε με την Μπαμπεσία να ξέρετε ότι μπαίνει αμέσως τα ερυθράσαιμοσφαίρια. Οι μελέτες προσφέρουν διαφορετικές αναλογίες σχετικάμε νόσος Lyme και διόφορες συν-λοιμώξεις. Η γκάμα του Lyme ασθενείς που έχουν επίσης μολυνθεί από το Babesia αναφέρεται ότι είναι περίπου 12%-66%.

Είλικρινά δεν γνωρίζουμε πόσα άτομα έχουν επίσης Lyme έχουν την Babesia, γιατί δεν έχουμε ιδέα πόσοι Αμερικανοί έχουν αδιάγνωστη νόσο του Lyme. Σε μια μελέτη, μόνο 1 στους 40 ασθενείς με Lyme αποδείχθηκε ότι έχουν αναφερθεί σε αυτούς περιφέρει ακοτήμημα υγείας, παρά το ότι είναι υποχρεωτικό σε επίπεδο κράτους

απαιτήσεις αναφοράς για τη νόσο του Lyme. Επιπλέον, αυτοί οι ασθενείς συνήθως επισκέπτονταν κλινικούς γιατρούς που χρησιμοποίησαν εργαστήρια που δεν ήταν εξοπλισμένα για την κατάλληλη ανίχνευση της νόσου του Lyme.

Τι να περιμένετε αν έχετε και τα δύο

Lyme και Babesia

Όταν υπάρχουν και οι δύο λοιμώξεις, τα αρχικά σημεία και συμπτώματα μπορεί συχνά να είναι ακριβώς τα ίδια, αλλά συνήθως αναφέρονται ως σημαντικά οξεία, σοβαρά και μακροχρόνια. Το Lyme και το Babesia επιτίθενται στο σώμα με διαφορετικό τρόπο και οι περισσότεροι κλινικοί γιατροί συμφωνούν ότι η θεραπεία ασθενών και με τις δύο λοιμώξεις είναι σημαντικά δύσκολη.

Ένας λόγος που η ταυτόχρονη θεραπεία και των δύο λοιμώξεων είναι πρόκληση είναι ότι οι περισσότερες θεραπείες Babesia στοχεύουν τις λοιμώξεις από ερυθρά αιμοσφαίρια με τον ίδιο τρόπο όπως η ελονοσία. Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της Babesia δεν είναι οι ίδιες θεραπείες που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της νόσου του Lyme. Οι θεραπείες Babesia προσπαθούν να σκοτώσουν τα παράσιτα των ερυθρών αιμοσφαιρίων, ενώ οι θεραπείες της νόσου του Lyme σκοτώνουν τα βακτήρια Lyme.

Ακολουθούν βασικές συνοπτικές παρατηρήσεις του Babesia microti:

- Η ανθρωπίνη Babesiosis (λοιμώξη Babesia) μπορεί προφανώς να είναι ασιτηγή μόλυνση.

- Όταν δεν αντιμετωπίζεται, μια σιωπηλή βρεφική λοίμωξη μπορεί να επιμένει πολλά χρόνια.
- Σιωπηλές λοιμώξεις εντοπίζονται στο ένα τρίτο περίπου των μολυσμένων άτομα και αυτή η κατάσταση μπορεί να μετατραπεί σε ενεργή μόλυνση ανάποσα στη γρή.
- Ενώ το Babesia μπορεί μερικές φορές να ανιχνευθεί αρχικά στα δείγματα αίματος των μολυσμένων ασθενών, πι ο τυπικά κανένα Babesia δεν μπορεί να απεικονιστεί με τη χρήση συνηθισμένων επιχρισμάτων αίματος μόλις μια εβδομάδα μετά την έναρξη της νόσου.
- Όταν οι ασθενείς είχαν DNA θετικό για Babesia που μεταδίδεται από το αίμα, είχαν επίσης επίμονα συμπτώματα μπαμπεζώσεως.
- Ως τώση, εάν ανιχνεύονταν αντισώματα κατά του Babesia σε υψηλά επίπεδα, το Babesia DNA ήταν πιθανό να βρεθεί.
- Οι γιατροί τείνουν να μην αναγνωρίζουν τη βρεφική λοίμωξη σε όσους έχουν μολυνθεί ταυτόχρονα με τη νόσο του Lyme, επειδή τα συμπτώματα της Babesia τείνουν να μιμούνται εκείνα που προκαλούνται από τη νόσο του Lyme.
- Ασθενείς με μέτρια έως σοβαρή νόσο του Lyme θα πρέπει να υποβάλλονται σε διγνωστικές εξετάσεις για τη μπαμπεζώση και πιθανώς άλλα παθογόνα που μεταδίδονται από κρότωνες, ειδικά σε ασθενείς που έχουν καθυστερημένη ή κακή ανταπόκριση στη θεραπεία με αντιβιοτικά 18

- Η παρουσία του Babesia φαίνεται να αποδυναμώνει την ικανότητα του οργανισμού να καταπολεμά τη νόσο του Lyme. Για παράδειγμα, το Lyme DNA ανιχνεύτηκε συχνότερα και παρέμεινε στο αίμα περισσότερο όταν ένας ασθενής είχε επίσης μολυνθεί με Babesia.
- Οι μολύνσεις των βρεφών μπορεί να βλάψουν την ανθρώπινη άμυνα, γεγονός που θα επιτρέψει στη Lyme να είναι πιο επιθετική στην πρόκληση συμπτωμάτων στις αρθρώσεις, την καρδιά τα περιφερικά και τον εγκέφαλο.
- Κάθε φορά που κάποιος διαγνωστεί με «μέτρια έως σοβαρή νόσο του Lyme», η Babesia θα πρέπει πάντα να θεωρείται ως πιθανή συνλοίμωξη. 19,20

### Η Μπαμπεσία ως ήπια ασθένεια

Κάποτε είχα έναν ασθενή του οποίου η εξέταση αίματος για την Babesia στάθηκε σε ένα εργαστήριο «σκουπιδιών». Ως εργαστήριο σκουπιδιών μπορεί να οριστεί ένα εργαστήριο που δεν είναι εξοπλισμένο είτε από εμπειρία είτε από τεχνολογία για την ακριβή επεξεργασία των εργαστηριακών δοκιμών. Αυτό το εργαστήριο δεν θα μπορούσε να διαγνώσει μια μόλυνση από τσιμπούρι εάν είχε συρθεί σωματίκια από το δείγμα αίματος. Ο ασθενής ζούσε σε μια περιοχή υπερεπιδημίας και, όπως θα το είχατε ήδη, το τεστ επέστρεψε ως θετικό. Ο ασθενής ήταν σκληρά εργαζόμενος, και όμως είχε απογοητευτεί που έπρεπε να πιίνει δέκα φλιτζάνια καφέ την ημέρα μόνο και μόνο για να μειώσει ξύπνιος.

Έκανα τολμάω να σκεφτώ ότι ο οικογενειακός του γιατρός ήταν γνώστης του θέματος της Μπαμπεσίας και του ζήτησα να κάνει θεραπεία



ο άντρας. Ο γι ατρός ενημέρωσε τον ασθενή του ότι δεν θα μπορούσε να έχει την Babesia, γιατί θα ήταν θανάσιμα άρρωστος αν το είχα. Δυστυχώς για τον ασθενή του, αυτός ο γι ατρός δεν είχε διαβάσει ούτε τις βασικές πληροφορίες που εμφανίζονται στα περισσότερα ιατρικά βιβλία - πολλοί ασθενείς με Babesia (microti) που ζουν στις Ηνωμένες Πολιτείες δεν έχουν συμπτώματα. Οι μορφές Babesia που βρίσκονται σε χώρες όπως η Ευρώπη φαίνεται να προκαλούν πιο σοβαρές ασθένειες, αλλά πολλοί μολυσμένοι άνθρωποι στην Αμερική δεν έχουν καθόλου συμπτώματα, ή τουλάχιστον αρχικά

### Babesia - η θανατηφόρα ασθένεια Stealth

Πραγματικά δεν γνωρίζουμε πόσα παιδιά άκαι ενήλικες πεθαίνουν κάθε χρόνο από την Μπαμπεσία. Πολλοί ερευνητές τοποθετούν το ποσοστό θνησιμότητας σε περίπου 5%, ωστόσο πολλά Babesia microti διαφεύγουν την ανίχνευση και άλλες μορφές του παρασίτου είναι άγνωστες στους περισσότερους γιατρούς. Οι νεότερες μορφές όπως η Babesia duncani είναι επικίνδυνες και συνήθως χάνονται.

Σύμφωνα με την εμπειρογνώμονα της Babesia, Patricia Conrad, Καθηγήτρια Κτηνιατρικής στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια, ορισμένες ανθρώπινες περιπτώσεις Babesia αγνοούνται εντελώς. Ως θεράπων ιατρός συμφωνώ. Όταν ρωτάω κροβιολόγους ερευνητές και ερευνητές λοιμώξεων για το Babesia, αν και τούνο με γυαλιστερά μάτια, ξέρω ότι οι ασθενείς μου έχουν πρόβλημα.

Το ιατρικό ίδρυμα δεν μπορεί να δει, να διαγνώσει ή να θεραπεύσει αυτό που δεν γνωρίζει ή δεν πρόκειται να αναγνωρίσει.

Οκίνδυνος με ορισμένες μορφές American Babesiosis είναι ότι ασθενείς με συμπτώματα ή προβλήματα υγείας αρκετά σοβαρά ώστε να τους στείλουν στο τοπικό δωμάτιο έκτακτης ανάγκης παρουσιάζουν μια ασθένεια που κανείς δεν έχει τα προσόντα να διαγνώσει.

Η κατανόησή μας για το Babesiosis είναι τόσο φτωχή που εξακολουθούμε να ανακαλύπτουμε νέα είδη που προκαλούν σημαντικές ασθένειες στον άνθρωπο, όπως το Babesiosis duncani.<sup>21</sup> Αυτό τον έοστέλεχος δεν βλέπει τους ανθρώπους με τον τρόπο που θα περίμενε ένας γιατρός, που θα ήταν με την έκρηξη ηερυθρών αιμοσφαιρίων. Για παράδειγμα, ο Δρ. O Conrad εξήγησε πώς τα μολυσμένα με Babesiosis duncani χμστερπέθαναν από υγρό που γέμιζε τους πνεύμονές τους. Το ίδιο μπορεί να συμβεί σε μολυσμένους ανθρώπους. Αυτά τα πνευμονικά συμπτώματα και άλλα συνήθως παραλείπονται στα ER.

Φέτος, πολλοί ενήλικες και παιδιά πάε στα επείγοντα περιστατικά κή στον οικογενειακό τους γιατρό για τα ακόλουθα σοβαρά συμπτώματα:

- Δυσκολία στην αναπνοή
- Ασυνήθιστο πρήξιμο
- Κόπωση
- Κακή όρεξη
- Διαλείπων πυρετός
- Πονοκέφαλος
- Ρίγη

- Ναυτί α/έμετος
- Συναισθηματική ευθύνη
- Μη παραγωγικός βήχας
- Πονόλαιμος
- Ευαισθησία στο φως
- Πόνος στην κοιλιά
- Αδυναμία
- Εμμηνόπαυση ή περιεμμηνόπαυση
- "Πάλι άεποχή"
- Κακή μακροχρόνια λειτούργεια

Ο Δρ. Κόνραντ και εγώ ανησυχούμε και οι δύο ότι αυτά συμπτώματα παραβλέπονται σημάδια της Babesia. Πιστεύουμε ότι ορισμένες λαϊκές Babesia διαγιγνώσκονται συνήθως ως βασιλόσθια, ψυχιατρική διάγνωση ή ακόμη και επίδραση από την περιεμμηνόπαυση ή τη γρίπη. Ένας τρόπος με τον οποίο η Babesia διαφεύγει της αντίληψης από τον οικογενειακό σας γιατρό ή τον γιατρό των επειγόντων περιστατικών είναι ότι δεν προκαλεί αναιμία - ο αριθμός των ερυθρών αιμοσφαιρίων σας είναι φυσιολογικός, επομένως σας στέλνουν στο σπίτι.

Πάρνετε εξιτήριο επειδή η αναπνοή ή η θερμοκρασία σας επιστρέφουν στο φυσιολογικό και η αληθινή αιτία της ασθένειάς χάνεται εντελώς - η Babesia. Σε μια μελέτη σε ζώα, ένα αλογοπέθανε από σοβαρή δύσπνοια και υγρό στους πνεύμονες.<sup>22</sup> Αυτό μου θυμίζει μια περίπτωση όπου δύο άτομα με Babesia δεν είχαν σημάδια αναιμίας στο αίμα τους. Αλλά ένας ειδικός της Babesia είπες στους γιατρούς τους να ελέγξουν για την παρουσία μικροσκοπικών σημείων σπασμένων αιμοσφαιρίων

δείγματα ούρων τους και τελικά βρήκαν τους ασθενείς τους θετικούς στην αιμοφαρίνη. Και οι δύο ασθενείς είχαν Babesia και οι ασθενείς τους είχαν λείψει από πολλούς έξυπνους γιατρούς.<sup>23</sup>

Τι συμβαίνει όταν οι γιατροί χάνουν  
την Active Babesia; \_\_\_\_\_

Εσείς ή το αγαπημένο σας πρόσωπο μπορεί να πεθάνετε ή να αρρωστήσετε επικίνδυνα από ένα ευρύ φάσμα σοβαρών συμπτωμάτων Babesia όπως:

- Καρδιακές προσβολές
- Καρδιακή ανεπάρκεια
- Σοβαρή θανατηφόρα χαμηλή αρτηριακή πίεση • Καταπληξία
- Αναπνευστική δυσχέρεια με κακή οξυγόνωση του αίματος • Νεφρική ανεπάρκεια
- Διόξυτη ολόσωμη αιμορραγία<sup>24</sup>

Για να αποφευχθούν αυτά τα αρνητικά αποτελέσματα, οι γιατροί θα πρέπει να μάθουν ότι ο ανεξήγητος πυρετός, η δύσπνοια ή και τα δύο θα πρέπει να εγείρουν υποψίες για την Babesia. Όταν εξετάζουν αυτή τη λοίμωξη, οι γιατροί πρέπει να ζητήσουν τη διενέργεια CBC ή επίχρισμα αίματος "με το χέρι". Τι είναι η χειρωνακτική εξέταση αίματος; Περιλαμβάνει έναν πραγματικό εργαστηριακό ειδικό που ψάχνει κάτω από ένα πολύ υψηλό ισχύος μικροσκόπιο για να βρει την Babesia. Ο οργανισμός θα εμφανιστεί ως μικροσκοπικές μολύνσεις μέσα στα ερυθρά αιμοσφαίρια.

Αυτή η μόλυνση δεν είναι εύκολο να διαπιστωθεί, ειδικά αν η εξέταση αίματος

είναι βίαιη, ή χρυσόμοι είναι λάθος λεκές ή λάθος τεχνική.

Στον εξαιρετικό κόσμο μας, μπορεί να πιστεύουμε ότι μια εξέταση αίματος από ένα μηχανήματα ήταν λιγότερο επιρρεπής σε κουρασμένα μάτια, περισπασμούς και σφάλματα. Στην πραγματικότητα, οι μηχανές που εξετάζουν το αίμα είναι εξαιρετικά ακριβείς στην αναγνώριση της Babesia μέσα στα ερυθρά αιμοσφαίρια και μια μηχανική αξιολόγηση προσφέρει ψευδή εμπιστοσύνη ότι η Babesia δεν υπάρχει.

#### Physicians and Babesia: A Summary

- Οι περισσότεροι γιατροί πιστεύουν λανθασμένα ότι η γρίπη είναι απλά η γρίπη και ποτέ δεν εξετάζουν το Babesia όταν παρουσιάζεται σημαντικός πυρετός.
- Σχεδόν κανένας γιατρός δεν σκέφτεται να παραγγείλει εξέταση για το Babesia.
- Δεν προσφέρεται εκπαίδευση στο Babesia κατά τη διάρκεια της ιατρικής σχολής ή της παραμονής.
- Οι γιατροί δεν μπορούν να διαγνώσουν αυτό που πιστεύουν ότι δεν υπάρχει.
- Οι περισσότεροι γιατροί δεν συνειδητοποιούν ότι η Babesia μπορεί να σκοτώει ανθρώπους.

Όταν εξέτασα μια περίπτωση όπου ένα παιδί πέθανε από ένα νέο στέλεχος Babesia, είναι σαφές από την αφήγηση της φροντίδας του μωρού, ότι οι γιατροί προσπάθησαν ότι μπορούσαν ενδεχομένως να σώσουν το παιδί. Δυστυχώς, ωστόσο, η Μπαμπεσία δεν εξετάστηκε ποτέ καν. Ήθελε να το εξετάσουν οι κλινικοί γιατροί

Babesia σε κάθε ασθενή που παρουσιάζει τα σημεία και συμπτώματα που αναφέρθηκαν προηγουμένως.<sup>25</sup>

### Άρνηση Babesia εναντίον ελονοσίας:

Επαναλαμβάνοντας την ιστορία του παρελθόντος

Όπως ανέφερε κάποτε ένας νικητής του βραβείου Νόμπελ, «Οπαράγοντας της ελονοσίας δεν έμοιαζε με βακτήρια και ήταν παρών σε περίεργες μορφές και ... ήταν εντελώς έξω από τον κύκλο των γνωστών παθογόνων μικροβίων, και πολλοί παρατηρητές, που δεν ξέδουν πώς να τον ταξινομήσουν, το βρήκε πιο απλό να αμφιβάλλει για την ύπαρξή του.»<sup>26</sup>

Επί του παρόντος, 200 έως 500 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο μολύνονται από ελονοσία κάθε χρόνο. Με αριθμούς αυτού του μεγέθους, πώς μπορούμε να αγνοήσουμε ή να παραλείψουμε μια άλλη λοιμώδη που μοιάζει με ελονοσία που κείται σαν ένας τεράστιος ελέφαντας στο κέντρο της αίθουσας αναμονής για ιατρική χρήση;

Η ιατρική ήταν πάντα ευλογημένη με κλινικούς ιατρούς με οραματική δημιουργικότητα. Οι συντηρητικοί γιατροί αρχικά κάκακοποίησαν φρικτά αυτούς τους λαμπρούς άνδρες και γυναίκες. Για παράδειγμα, ο Τζορτζ Ουάσιγκτον πέθανε και του είπαν ότι έπρεπε να λάβει θεραπεία με βδέλλες σύμφωνα με τους ακαδημαϊκούς γιατρούς της εποχής, αλλά ένας έξιπυγος, δημιουργικός γιατρός του είπε ότι χρειαζόταν τραχειοτομή για να αναπνεύσει. Φυσικά το τελευταίο ήταν σωστό και η Ουάσιγκτον επέζησε.<sup>27</sup>

Ομοίως, μια μικρή ομάδα κλινικά επαγγελματιών γιατρών γνωρίζει ότι το Babesia δεν είναι μια σπάνια λοίμωξη. Αυτοί οι γιατροί είναι λίγοι που σφύζουν πολλές ζώνες. Γνωρίζουν ότι η Babesia είναι παρούσα σε πολλούς περισσότερους ανθρώπους από ό,τι σε λίγους ασθενείς με HIV ή σε απουσιάζουν σπλήνες. (Η λειτουργία του σπλήνα είναι να καθαρίζει το αίμα από τα παράσιτα).

Ένας άλλος τρόπος με τον οποίο ο ημερικανική ιατρική αγνοεί το Babesia είναι η αποτυχία να αναφέρει περιπτώσεις της. Συχνά ζητείται από τον Dr Sherr να θεραπεύσει πολύ άρρωστους ασθενείς και μερικά από αυτά τα άτομα έχουν Babesia. Όταν προσπαθεί να αναφέρει τα ευρήματά της στο Υπουργείο Υγείας της πολιτείας, απορρίπτουν τους ισχυρισμούς της και στην πραγματικότητα της είπαν: «Αγνόησε τη διάγνωση της μπαμπεζώσης γιατί είναι απλά μοντέρνα. Δεν είναι ιατρικό πρόβλημα στην Πενσυλβάνια». Υποθέτω ότι για αυτούς, θα γινόταν «πραγματικό» πρόβλημα μόνο αν το είχαμε αυτοί ή τα αγαπημένα τους πρόσωπα.<sup>28,29,30</sup>

### Η Babesia προκαλεί σημαντική κόπωση

Αν και μπορεί να είναι «μοντέρνο» να είσαι τρομερά κουρασμένος, ο Kevin δεν το σκέφτηκε. Εργάστηκε ως επενδυτικός σχεδιαστής και του φέρε να κάνει τη δική του αυλή στο Τέξας. Μια εβδομάδα σκέφτηκε ότι είχε ένα κρυολόγημα που έγινε αρκετά άχημο που αποχώρησε τρεις μέρες από τη δουλειά. Ο πυρετός του ήταν 102,4. Αντιμετώπισε επιτυχώς τον πυρετό του με επαναλαμβανόμενες δόσεις των 1500 mg Tylenol. Ο γιατρός του στη συνέχεια του έδωσε ένα «Z-PAK» Zithromax, (πέντε δισκία περιεκτικότητας 250 mg). Όταν ήταν ακόμη ελαφρά άρρωστος, δικός του

οι κογενει ακός για τρός τον παρέπεμψε σε λοιμωξιολόγο. Ολοι μωξιολόγος εξέτασε δύο σωληνήρια του αίματός του και διέγνωσε «μια πολύ επιθετική γρίπη». Ο γιατρός του Kevin είπε: «Το γεγονός ότι η θερμοκρασί α σας είναι ήδη εντός φυσιολογικού εύρους είναι ένα καλό σημάδι».

Εννέα μήνες αργότερα ο Κέβιν απολύθηκε. Πίστευε ότι προκλήθηκε από τη δυσκολία να φτάσουμε στην εργασια εγκαίρως και επίσης από την κούραση κατά τη διάρκεια της ημέρας. Κάποιοι φίλοι του στη δουλειά τον ρώτησαν αν έπινε ή έπαιρνε ηρεμιστικά. Έπινε πέντε φλιτζάνια καφέ την ημέρα και κάτνει ζεστά πακέτα διεγερτικά για γάμα νικοτίνη κάθε μέρα, αλλά ήταν ακόμα πολύ κουρασμένος για να δουλέψει στα προηγούμενα ενεργειακά επίπεδα.

Ο σύζυγός του επιδίωξε τελικά έναν συζυγικό χωρισμό επειδή δεν μπορούσε να χειριστεί άλλο τα «προβλήματά» του. Έφυγε με τα δύο παιδιά τους και μετακόμισε πίσω στο σπίτι των γονιών της σε άλλη πολιτεία.

Στη συνέχεια, ο Kevin πήγε σε τέσσερις άλλους γιατρούς και διαγνώστηκε με ινομυαλγία, σύνδρομο χρόνιας κόπωσης και διαταραχή ύπνου. Μια μελέτη ύπνου έδειξε κάποια ανήσυχη κίνηση των ποδιών, αλλά η ιατρική θεραπεία μιας χαμηλής δόσης κλοποριν δεν είχε κανένα εμφανές όφελος.

Ο Kevin τελικά διαγνώστηκε με νόσο Babesia και Lyme, και μετά από μια παρατεταμένη περίοδο θεραπείας για κάθε



μόλυνση, τώρα εργάζεται με επιτυχία και έχει συμφιλωθεί με τη γυναίκα του.

Τα συμπτώματα της Babesia είναι διαφορετικά

Η Babesia προκαλεί επιδείνωση των συμπτωμάτων από προηγούμενους τραυματισμούς. Εναπαλιό αθλητικός τραυματισμός μπορεί ξαφνικά να βλάψει περισσότερο. Ο πονοκέφαλος μπορεί να σας προβληματίσει και η φαρμακευτική αγωγή μπορεί να βοηθήσει ή όχι στον πονοκέφαλο. Το Babesia αποδυναμώνει το ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος έτσι ώστε το Lyme ασπείροχαιτες μπορεί να αυξηθούν σε αριθμό. Το Lyme μπορεί να υπονομεύσει περαιτέρω την προσωπική σας, τις διαδικασίες σκέψης, την υγεία των αρθρώσεων, τη διάθεσή σας, ισορροπία και υγεία της καρδιάς.<sup>31</sup>

Lyme and Babesia: Γιατί αποτυγχάνουν οι θεραπείες

Σε όλο αυτό το βιβλίο θα εξηγήσουμε γιατί μπορεί δεν αντιμετωπίζετε πλήρη αποκατάσταση μετά τη θεραπεία. Μερικοί εξαντλημένοι ασθενείς δεν γίνονται υγιείς λόγω υπολειμμάτων Lyme and Babesia και άλλων σχετικών λόγων. Παρακάτω αναφέρονται οι συνηθέστεροι λόγοι αποτυχίας της θεραπείας.

- 1) Η αντιβιοτική θεραπεία δεν είναι αρκετά επιθετική και η δόση πρέπει να αυξηθεί.
- 2) Η διάγνωση της θεραπείας ήταν πολύ μικρή, προκαλώντας Babesia ή Lyme υποτροπή. Το Babesia ή το Lyme δεν θεραπεύεται με ένα απλό αντιβιοτικό, που συνταγογραφείται παγκοσμίως στις ίδιες δόσεις και ίδια διάγνωση θεραπείας.

- 3) Η Babesia υποβλήθηκε σε θεραπεία μόνο μία φορά. Πολλές έρευνες για την ελονοσία δείχνει ότι η ελονοσία είναι ένα «έξυπνο» ζωοφίλο και ότι μαθαίνει πώς για να αποφύγει μια μόνο θεραπεία. Αυτή η διαδραστικότητα μπορεί επίσης να ισχύει για τον οργανισμό Babesia.
- 4) Η φαρμακευτική αγωγή είναι απλά κακή για να σκοτώσει την Babesia και αδιαφορετικό θα ήταν πιο αποτελεσματικό.
- 5) Έχετε και άλλες συν-λοιμώξεις μαζί με την Babesia. Για παράδειγμα, ίσως έχετε μια πολύ επιθετική μορφή Bartonella, μια άλλη λοιμώξη που μεταδίδεται από κρότωνες, η οποία είναι κοινή και προκαλεί πολλά ατρικά και συναισθηματικά συμπτώματα όπως θυμός, πανικός, ευερεθιστότητα, οργή, άγχος και ICD.
- 6) Είστε εκτεθειμένοι σε ένα από το 30% των κτιρίων των ΗΠΑ που περιέχουν βιτοξίνες μούχλας εσωτερικού χώρου. Οποιαδήποτε κατασκευή έχει μη επιλυθείσες διαρροές που δεν επισκευάζονται εντός δύο ημερών ή οι οποίες έχει υγρασία συνήθως πάνω από 65% μπορεί να έχει υπερβολική μούχλα πίσω από τα χυμούς, οροφές, σανίδες βάσης ή που κατοικούν στο αεραγωγούς.
- 7) Δεν μπορείτε να αφαιρέσετε το Lyme ή τις βιτοξίνες από μούχλα το σώμα σου. Αυτή η ικανότητα μπορεί να προσδιοριστεί παίρνοντας ένα πλήρες πενταμερές δοκιμή HLA DRB, DQB που έγινε από την LabCorp (Δοκιμή κωδικός 012542). Αυτό το τεστ θα σας δείξει το γενετικό σας πρότυπο και αυτό θα δείξει πόσο καλοί είστε στην απομάκρυνση αυτών των βιτοξινών. Εάν έχετε το πρότυπο 16-5-51 ή 15-6-51, δεν θα αφαιρέσετε τις εξωτερικές τοξίνες του Lyme χωρίς να πάρετε ειδικό συνδυασμό. Αυτές οι βιτοξίνες Lyme είναι πολύ ισχυρές και δεν είναι παθητικές. Είναι σε θέση να διαταράξουν και να υπο

δι κάμου πολλά συστήματα στο ανθρώπινο σώμα. Επομένως, η χορήγηση επιθετικών αντιβιοτικών σε αυτήν την υποομάδα τα καθιστά στην πραγματικότητα σοβαρά χρόνια άρρωστα και μπορεί να προκαλέσει σοβαρή βλάβη στο σώμα, π.χ. πτώσεων αντιφλεγμονωδών ορμονών και πρωτεϊνών σε άρρηστα χαμηλά επίπεδα σε εβδομάδες και προκαλώντας διόλου τους τύπους αυτοανσίας.

8) Η θεραπεία είναι πολύ επιθετική. Τα αντιβιοτικά κρόνα τους ή τα αντιβιοτικά συν Babesia/Lyme είναι πολύ γρήγορη, προκαλώντας ανησυχία, επώδυνες αρθρώσεις, πονοκεφάλους, προβλήματα στη σκέψη, κόπωση και άλλα άρρωστα συναισθήματα.

#### Η Babesia Απαιτεί Ειδική Μεταχείριση

Είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσουμε ότι η Babesia δεν είναι βακτήριο όπως η νόσος του Lyme. Έτσι, οι θεραπείες που χρησιμοποιούνται για το Lyme συνήθως δεν λειτουργούν στον οργανισμό Babesia. Δεν είδατε ένα κομμάτι ξύλο με κλειδί—που σημαίνει ότι τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της Babesia είναι συνήθως φάρμακα για την ελονοσία. Η Babesia σχετίζεται χαλαρά με την ελονοσία. Και τα δύο είναι παράσιτα που ζουν μέσα στα ερυθρά αιμοσφαίρια. Έτσι, η ιδέα ότι ένα αντιβιοτικό ευρέως φάσματος θα αφαιρέσει το Babesia είναι στην πραγματικότητα ένα ψευδές συμπέρασμα.

#### Μια απλή εξήγηση της λαιμικής Babesia

Ο πιο κοινός φορέας της Babesia είναι ένα σχεδόν άρατο τσιμπούρι ελαφιών προνυμφών. Ένας κρατικός στρατιώτης που έχει δαγκωθεί πολλές φορές ενώ βρισκόταν στις Καρολίνες, μου είπε ότι δεν το έχει δει ποτέ

ένα τσιμπούρι ελαφιού. Δυστυχώς για αυτόν, τα εργαστήρια άτου έδειξαν ξεκάθαρα

σε διαιρέσει κή περίπτωση.

Οι πανούκλες των ζώων που τροφοδοτούνται από την Babesia

Έχουμε μάθει πολλά για την ανθρώπινη Babesia μελετώντας πώς η Babesia επιτίθεται στα ζώα.

Το Babesia υπάρχει εδώ και πολύ καιρό και οι ερευνητές το πιστεύουν

μπορεί να ήταν η αιτία της βιβλικής πληγής κατά των ζωντανών ζώων που περιγράφεται στην Έξοδο της Βίβλου.<sup>32</sup> Γνωρίζουμε ότι

Η Babesia γενικά μεταφέρεται και μεταδίδεται από κρότωνες. Στην Ενωμένη

Πολιτεία, ενώ οι άνθρωποι λοιμώξεις που προκαλούνται από την Babesia είναι επί του παρόντος μεταφερόταν από πολύ μικροσκοπικά τσιμπούρια ελαφιών, τη δεκαετία του 1890 ένας άλλος τύπος τσιμπούρι έφερε Babesia bigemina και προκάλεσε μαζική ασθένεια σε

βοοειδή στις νοτιοανατολικές πολιτείες. Αυτό το είδος της ασθένειας ονομαζόταν

«Πυρετός του Τέξας» ή «Πυρετός του κόκκινου νερού του Τέξας». Τότε σκότωσε

Το 50% των μολυσμένων βοοειδών στις Ηνωμένες Πολιτείες, ενώ παρόμοια η Αυστραλία έχασε εκατομμύρια αγελάδες από αυτή τη μόλυνση από την Babesia.

Πολλές αγελάδες πέθαναν μέσα σε μια εβδομάδα από την εμφάνιση σοβαρών συμπτωμάτων. Πόσο καιρό τα ζώα είχαν τη μόλυνση πριν αρρωστήσουν είναι ακόμα άγνωστα.<sup>33</sup>

Αυτό το τσιμπούρι που αγαπά τα βοοειδή έχει εξαλειφθεί από τις Ηνωμένες Πολιτείες

κράτη, αλλά υπάρχει αλλού στον κόσμο. Αφαιρέθηκαν

από τις ΗΠΑ με μεθόδους ελέγχου των κροτώνων, όπως η εμφάνιση των βοοειδών

έναν παράγοντα που σκοτώνει τα τσιμπούρια, εμβολιάζοντας νεαρά βοοειδή με ήπιο και

εξασθενημένη μορφή Babesia για την τόνωση του ανοσοποιητικού του συστήματος και τον περιορισμό της μετακίνησης των βόρειων κοπαδιών βοοειδών που θα είχαν μετακινήσει νότια. Το αποτέλεσμα αυτών των διαφόρων ελέγχων τα μέτρα δεν ήταν τίποτα λιγότερο από εκπληκτικά Σε αντίθεση με την ανθρώπινη Babesia, αυτή η μορφή ζωικής Babesia διαγράφηκε εντελώς από τον χάρτη των ΗΠΑ. Το τσιμπούρι που έφερε αυτή τη μόλυνση Babesia bigemina δεν υπάρχει πλέον στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται σε αυτά τα βοοειδή μπορεί να μας βοηθήσουν στις μεθόδους ανθρώπινης θεραπείας. Μερικά φάρμακα Babesia ήταν αρκετά συχνά ώστε τα ζώα να αναρρώσουν πλήρως, ενώ άλλα φάρμακα Babesia αφαίρεσαν τα σημεία και τα συμπτώματα, ωστόσο επέτρεψαν σε υπολειμματικές ποσότητες Babesia να παραμείνουν στο σώμα των ζώων.<sup>34</sup>

### Η Babesia στην πρόσφατη ανθρώπινη ιστορία

Από τα 100 διαφορετικά είδη Babesia, η πρώτη ύποπτη μόλυνση από τον άνθρωπο Babesia ήταν το 1908, και το πρώτο κρούσμα που αναφέρθηκε σαφώς στον άνθρωπο ήταν το 1957, που διαγνώστηκε σε Γιουγκοσλάβο κτηνοτρόφο. Το πρώτο αμερικανικό κρούσμα αναφέρθηκε στο Nantucket της Μασαχουσέτης το 1969.<sup>35</sup> Υποψιάζομαι ότι η Babesia μοιάζει πολύ με το Lyme. Γνωρίζουμε ήδη ότι η νόσος του Lyme μπορεί να βρεθεί σε μουσειακά δείγματα κροτώνων ηλικίας άνω των εκατό ετών. Όταν υπήρχαν νέες συνθήκες που επέτρεπαν την εκρηκτική ανάπτυξη (όπως η πλήρης απομάκρυνση των αρπακτικών ελαφιών), η Babesia έγινε πιο κοινή.<sup>36</sup> Η Babesia έχει

αυξήθηκε σε μεγάλο βαθμό λόγω του εκρηκτικού πληθυσμού ελαφιών. Αγριός ελάφι κάποτε κυνηγούσαν σχεδόν εξαφανισμένα, τώρα κατακλύζουν και τα δύο οπρόστια και αγροτικές σκηνές. Οι πληθυσμοί των ελαφιών είναι τόσο μεγάλοι που στην πραγματικότητα είχαν στενό φίλο που χτύπησε τρία ελάφια με τρία διαφορετικά αυτοκίνητα μέσα σε μια χρονική περίοδο εβδομάδων. Η επέκταση του ανθρώπινου βιότοπού μας των προαστιακών παρτίδων με γραφικά δέντρα και βούρσα έχει αυξήσει τον πληθυσμό διφύλων εισαγωγών ελαφιών και έχει ως αποτέλεσμα την έκρηξη της Μπαμπέσια στις τελευταίες δεκαετίες.

Στα μέσα της δεκαετίας του 1970, οι γιατροί διέγνωσαν την Babesia σε ανθρώπους έπρεπε να σκεφτεί νέες θεραπείες εκτός της συνήθους FDA εγκεκριμένες οδηγίες. Στην πραγματικότητα, οι άνθρωποι αρρώτησαν Babesia που δεν είχε έκθεση σε ζώα (τα οποία θα μπορούσαν να μεταφέρουν *divergens* ή *bovis* μορφές). Μερικοί ασθενείς δεν είχαν ξεκάθαρη έκθεση ούτε σε τρωκτικά (τα οποία μπορεί να φέρουν τη μορφή *microti*). Επίσης, το φάσμα του *B. microti* βρέθηκε να είναι πολύ ευρύτερο από το αμυχόφτα πολιτών της Νέας Αγγλίας όπως πίστευαν παλαιότερα.

Η έρευνα δείχνει ότι η Babesia είναι σε κίνηση και το μικροσκοπικό ελάφι Τατσιμπούρα που το φέρουν επίσης εις χάρυν επιθετικά σχεδόν σε όλα τα μέρη των Ηνωμένων Πολιτειών. Επιπλέον, πολλά διαφορετικά είδη ζώων όπως οι παλούς και τα ρακούν έχουν βρεθεί να φέρουν μορφές Babesia, έτσι οι επιστήμονες και οι γιατροί συνειδητοποιούν σιγά σιγά ότι η Μπαμπέσια δεν περιόριζεται σε μικρές πόλεις της Νέας Αγγλίας. Ακόμη και πιο εκπληκτικό ήταν το γεγονός ότι μερικοί ασθενείς γίνονταν μολύνθηκαν από μεταγίσει αιμάτος από δωρεές σε όλη την Ηνωμένη Πολιτεία, συμπεριλαμβανομένης της Δυτικής Ακτής.<sup>37-39</sup>

Πριν από μερικά χρόνια, μια άρρωστη γιατρός κόνι ταξέ το αίμα της κάτω από ένα μικροσκόπιο πολύ υψηλής ισχύος. Βρήκε αυτό που πίστευε ότι ήταν ένα άλλο μοναδικό είδος Babesia. Το έδειξε σε λοιμωξιολόγους και παθολόγους. Δεν κατάφεραν να το αναγνωρίσουν. Θα συζητήσω όλες τις γνωστές μορφές της Babesia, συμπεριλαμβανομένων των νέων μορφών, που μπορούν να μολύνουν τον άνθρωπο. Καθώς η πολύ βασική κατανόησή μας για την ανθρώπινη Babesia μεγαλώνει, μπορεί πράγματι να βρούμε επιπλέον είδη που μπορούν να μολύνουν τους ανθρώπους.

#### Αντιμετώπιση αγνώτων μορφών Babesia

Υπάρχουν επί του παρόντος ορισμένες ανθρώπινες μορφές Babesia που δεν μπορούν να αναγνωριστούν από τα περισσότερα εργαστήρια. Παρακάτω παραθέτω μερικά δείγματα νέων τύπων Babesia γνωστά στους ειδικούς της έρευνας παρασίτων, αλλά άγνωστα στους μέσους κλινικούς γιατρούς. Γιατί αυτό το γεγονός θα έχει σημασία για εσάς; Εάν πείσετε ως εκθαύματος έναν γιατρό να σας δοκιμάσει για Babesia, δεν θα διαγνωστείτε εύκολα. Γιατί; Κανένα ανθρώπινο εργαστήριο ορουτίνας στις Ηνωμένες Πολιτείες δεν μπορεί να διαγνώσει τις διάφορες μορφές Babesia, τελεία. Και εφόσον οι γιατροί αναγνωρίζουν μόνο τα αποτελέσματα που τους παρουσιάζουν τα εργαστήρια, το Babesia σας θα χαθεί.

#### Η Babesia διαγνώστηκε χωρίς εργαστηριακό έλεγχο

Ένας ειδικός στη χρόνια νόσο του Lyme θεράπευε έναν άνδρα που έπασχε από φρικτές ημικρανίες. Αυτός ο ασθενής είχε προηγουμένως αποτύχει να βρει λύση στον πόνο του, ακόμη και μετά από διαβούλευση με νευρολόγους και

ειδικό πόνου στην Mayo Clinic, στο Yale, στην Cleveland Clinic και στο University of Pennsylvania. Συμβουλευτήκηκε πολλούς έξυπνους, ταλαντούχους και λογικούς γιατρούς σε αυτά τα ιατρικά κέντρα. Έκαναν επιθετικά τεστ και εξετάσεις, αλλά δεν μπορούσαν να βρουν λόγο για τον πόνο του παράμονονα του πουν ότι είχε «ημικρανίες».

Η πρώτη μου ερώτηση θα ήταν: «Γιατί αυτός ο ασθενής έχει πονοκεφάλους; Τι προκαλεί την ημικρανία;» Η λέξη «ημικρανία» δεν είναι απαραίτητως η απόλυτη ασθένεια - μπορεί απλά να είναι ένα σύμπτωμα για μια διαφορετική ασθένεια. Συχνά διαπιστώνω ότι ένα ευρύ φάσμα λοιμξιών από κρότωνες μπορεί να προκαλέσει μη θεραπεύσιμους πονοκεφάλους. Αυτές οι λοιμξίες από κρότωνες άμεσα ή έμμεσα μπορεί να προκαλέσουν χαμηλά επίπεδα αντιφλεγμονωδών χημικών ουσιών, όπως επίπεδα MSH ή VIP. Έτσι τα επίπεδα αυτών των ορμονών που μειώνουν τον πόνο μπορεί να πέσουν λόγω διαφόρων λοιμξιών από κρότωνες ή από τις βιολογικές

Δημιουργούν. Αυτές οι βιολογικές στη συνέχεια μειώνουν το MSH και το VIP, που είναι και οι δύο ουσίες περαντιφλεγμονώδεις χημικές ουσίες που θα έχουν την ικανότητα να αυξάνουν τα φυσικά νευροκίνητα κατά του σώματος. Αυτές οι σημαντικές φυσικές χημικές ουσίες του σώματος δεν ελέγχονται σχεδόν ποτέ.

Ο γιατρός του Lyme εξήγησε σε αυτόν τον ασθενή με «ημικρανία» ότι ήταν «πρακτικά αδύνατο να αποκλειστεί η εντελής όλα τα είδη Babesia». Αυτός ο γιατρός πρόσθεσε ότι από τους πονοκεφάλους του άνδρα είχε απέτυχε να ανταποκριθεί σε κυριολεκτικά 30-40 εγκεκριμένες από τον FDA θεραπείες, η θεραπεία με τις πιθανές «μη αναγνωρισμένης» Babesia μπορεί να είναι καλή ιδέα. Ο άνδρας δεν είχε θετική κέργαστήρια για Babesia microti ή Babesia divergens. Μετά από πέντε μήνες θεραπείας με το Babesia, οι τρομερές ημικρανίες του που είχαν διαρκήσει συνολικά δεκατρία χρόνια καταγράφηκαν.



έχει φύγει τελείως. Αυτός ο άντρας δεν είχε άλλα εμφανή συμπτώματα Babesia.

Αυτός ο άνδρας έκανε τεστ για να αναζητήσει την πιο κοινή μορφή Babesia microti. Αλλά ακόμα και η Babesia microti μπορεί να λείπει

κατά τη διάρκεια της δοκιμής. Πρέπει να ρωτήσουμε γιατί συμβαίνει αυτό. Το microti μπορεί να υπάρχει μόνο σε ένα μικρό αριθμό ερυθρών αιμοσφαιρίων, επομένως οι εξετάσεις που χρησιμοποιούν μόνο μία σταγόνα αίματος μπορούν εύκολα να χάσουν την παρουσία τους. Ο έλεγχος ερυθρών αιμοσφαιρίων συνήθως δεν επιτρέπει μια σαφή εικόνα των πιθανών μορφών Babesia λόγω της ανάγκης για μεγάλη μεγέθυνση, ειδικών λεκέδων και παρατεταμένου χρόνου εξέτασης στο μικροσκόπιο.

#### Τα τσιμπούρια των ελαφιών βρίσκονται σε κίνηση

Πρόσφατα, ένας λοιμωξιολόγος μου είπε ότι η Babesia δεν θα μπορούσε να βρίσκεται στην Πενσυλβανία ή στη Νέα Υόρκη, επειδή, όπως το έθεσε, «τα τσιμπούρια ελαφιών περιορίζονται σε μεγάλο βαθμό στη Νέα Αγγλία». Ήμουν τόσο σοκαρισμένος από αυτή τη δήλωση που δεν μπορούσα να μιλήσω

Τα τσιμπούρια των ελαφιών είναι κοινά και δαγκώνουν πολλά άτομα χωρίς να το γνωρίζουν το θύμα τους. Για παράδειγμα, σε μια ισχυρή μελέτη ατόμων στον κόλπο του Σαν Φρανσίσκο, οι ερευνητές μπόρεσαν να ανιχνεύσουν αντισώματα κατά του σάιου των τσιμπούριων ελαφιών στο 36% των δειγμάτων ανθρώπινου αίματος που εξετάστηκαν. Αυτό σημαίνει ότι το 36% αυτών των κατοίκων του κόλπου του Σαν Φρανσίσκο είχαν τσιμπηθεί από τσιμπούρια ελαφιών. Αυτός είναι ο μόνος τρόπος που τόσοι πολλοί άνθρωποι θα είχαν αντισώματα κατά του σάιου από τσιμπούρια ελαφιών. 40

Σημειώστε Οδηγός αναγνώρισης

*Ixodes scapularis* (περιλαμβάνει τσιμπούρι ελαφιού)

Μεταδίδει πράκτορες:

Lyme, μπαμπέζωση, ερlichiose,

Εγκεφαλίτιδα Powassan.

~~Πιθανός μεταδίδει:~~ παράλυση κρότωνα,  
τουλαριμία, bartonella.



*Amblyomma americanum* (περιλαμβάνει τσιμπούρι μοναχικού αστεριού)

Μεταδίδει πράκτορες:

Ερlichiose, ασθένεια Lyme ή παρόμοια με Lyme,  
τουλαριμία.

~~Πιθανός μεταδίδει:~~ παράλυση κρότωνα,  
Κηλιδωτός πυρετός Rocky Mt.



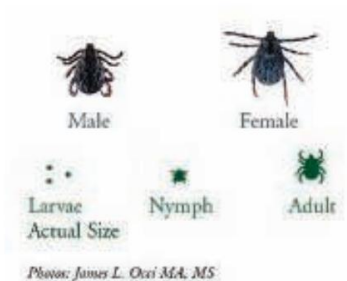
*Dermacentor variabilis* (περιλαμβάνει αμερικανικό τσιμπούρι σκύλου και ξύλινο τσιμπούρι)

~~Μεταδίδει πράκτορες:~~ \_\_\_\_\_

Κηλιδωτός πυρετός Rocky Mt., τουλαριμία.

~~Πιθανός μεταδίδει:~~ Ερlichiose.

Ένα μικρό ποσοστό τσιμπούριών σκύλου  
φέρει τα βακτήρια Lyme.



(Ευχαριστούμε τον Σύμβουλο της Υγείας του Υπουργείου Υγείας της Μασαχουσέτης που κάνει τις παραπάνω κόνες δωρεάν στον ιστοτόπο της στη διεύθυνση: <http://www.lymediseaseassociation.org/Tickmark.pdf>)

Τα τσιμπούρια ελαφιά φέρουν τόσο την νόσο του Lyme όσο και την Babesia. Ο βιότοπός τους επεκτείνεται σε όλη τη βορειοαμερικανική ήπειρο. Αυτοί είναι βρίσκονται τόσο στον ανατολικό άκρο της πολιτείας της Φλόριντα (η οποία έχει ένα εκατομμύριο ελάφια), στις βόρειες επαρχίες της Νέας Σκωτίας του Καναδά και τον ημί του Πρίγκιπα Εδουάρδου, και δυτικά προς την Ντακότα και νοτιοδυτικά προς το Μεξικό. Ένα μικρό δείγμα πολιτείας έχει δημοσιεύσει συνοπτικά στοιχεία μελέτες που αναφέρουν τσιμπούρια ελαφιών που φέρουν Babesia. Έχουν υπάρξει βρέθηκε στην Πενσυλβάνια, στο Νιού Τζέρσεϊ, στο Ντέλαγουερ και σε ολόκληρη τη Νέα Αγγλία, Μινнесότα, Ουισκόνσιν, Μέριλαντ, Βόρεια Καρολίνα και Γεωργία. 41-48

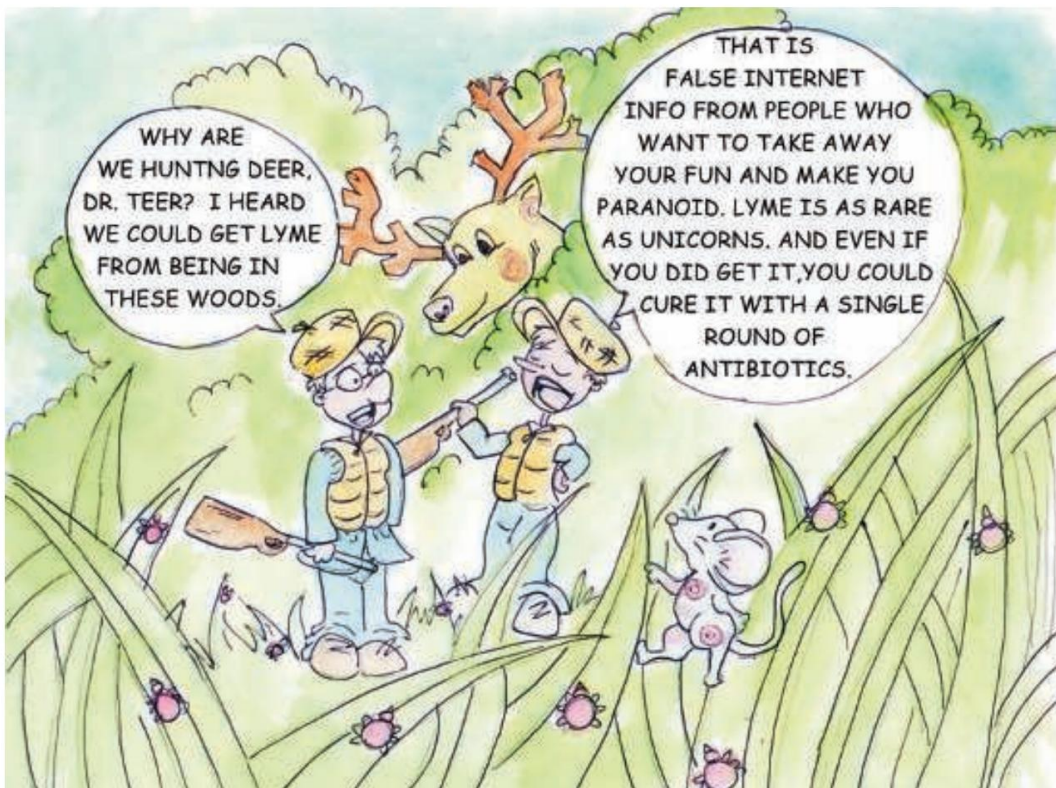
Με τον ίδιο τρόπο που τα τσιμπούρια των ελαφιών μεταναστεύουν προσκολλώντας Σε πολλά θηλαστικά και τα τσιμπούρια ελαφιών μολύνουν τους μεταναστευτικούς ανθρώπους. Ως γιατρός που εργάζεται στη Φλόριντα, βλέπω συνηθώς άτομα να επισκέπτονται για λίγες μέρες ή μήνες πολιτείες που φιλοξενούν τεράστια πληθυσμούς τσιμπούρια ελαφιών, τα οποία στη συνέχεια επιστρέφουν στη Φλόριντα μολυσμένα. Του Φυσικά οι περιπτώσεις βούρσας και άγριας φύσης της Φλόριντα έχουν επίσης τις δικές τους κρότωνες, με ίσως τους πιο συχνά εκτεθειμένους ασθενείς κυνηγιά, κατασκηνωτές, περιπατητές στη φύση και όσα ζουν ελάφια κοντά στις κατακίεσ ή τον χώρο εργασίας τους.

Τα τσιμπούρια των ελαφιών μεταναστεύουν με προσκόλληση σε πολλά πλάσματα. Αυτοί τρέφονται με τουλάχιστον 125 είδη σπονδυλιών της Βόρειας Αμερικής (54 θηλαστικά και 57 πτηνά και 14 είδη σαύρας), όλα μεταναστευτικά. Μερικά από τους αγαπημένους τους στόχους είναι ελάφια με λευκή ουρά βοοειδή, σκυλιά και μεγάλα ποικιλία από ποντίκια, μικρά θηλαστικά και πουλιά αγάπυνο το έδαφος, τα οποία φαίνεται να βοηθούν στη διασπορά των κροτώνων ελαφιών. 49-52 Σε ένα περίπωση ένας παιδίατρος ανέφερε ότι ένα από τα παιδιά που θεραπεύτηκε

Οι ασθενείς του Lyme ήταν στη Νέα Υόρκη όταν ένα πουλί πέταξε από πάνω του και του έριξε ένα τσιμπούρι ελαφιού στο χέρι. Περιττό να πούμε ότι η νεολαία δεν ήταν ευχαριστημένη από το γεγονός. Ενώ μεγάλες πόλεις μπορεί να έχουν χαμηλό κίνδυνο έκθεσης στο Lyme και την Babesia, αυτό το ακραίο παράδειγμα δείχνει πόσο εύκολα μπορεί να επιτευχθεί η μεταμόρφωση κροτώνων.<sup>53</sup>

### Κρότωνες ελαφιών και Μπαμπέσια

Ενώ τα τσιμπούρια ελαφιών διασκορπίζονται σε όλες τις Ηνωμένες Πολιτείες, ορισμένα μπορεί να αναρριχθούν στην πραγματικότητα φέρουν Babesia.



Δυστυχώς, πολλοί έξυπνοι και ειλικρινείς άνθρωποι πιστεύουν αφελώς ότι η έκρηξη του πληθυσμού των ελαφιών των Ηνωμένων Πολιτειών είναι ασήμαντη όσον αφορά τον κίνδυνο μόλυνσης από Lyme και Babesia. Η επιθυμία τους να προσφέρουν ευγενική σιγουριά αγνοεί την πραγματικότητα της βαθιάς εκταμίευσης του Lyme και της Babesia σε όλη την Αμερική.

Πριν από είκοσι χρόνια μια μελέτη έδειξε ότι τα τσιμπούρια των ελαφιών ήταν και άφθονα και έφεραν το Babesia περίπου με την ίδια συχνότητα που έφεραν το Lyme. Σε αυτή τη μελέτη είναι εκπληκτικά να διαβάσουμε τον αριθμό των μολυσμένων κροτώνων που βρέθηκαν ανάφρα σε μια κατακλιμένη περιοχή της Ανατολικής Ακτής.54

17 μολυσμένα κρότωνες Babesia ανάφρα ανά άτομο

16 μολυσμένα κρότωνες Lyme ανάφρα ανά άτομο

Αυτό που είναι συγκλονιστικό να σημειωθεί είναι ότι αυτά τα τσιμπούρια ελαφιών φέρουν λιγότερο συχνά Babesia από το Lyme. Έτσι, η αντίληψη ότι η Babesia είναι σπάνια, είναι σοβαρά σφαλμένη.55

Υψηλά ποσοστά μόλυνσης από Babesia σε ζώα που μεταδίδουν τη Babesia στους ανθρώπους

Σε ορισμένες περιοχές των Ηνωμένων Πολιτειών, πολλά ζώα που έχουν κρότωνες ελαφιών φέρουν το Babesia και ως εκ τούτου το εξαπλώνουν στους ανθρώπους σε υψηλό επίπεδο. Για παράδειγμα, ένα δείγμα περιφέρειας ακής περιοχής διαπίστωσε ότι το 80% των ποντικών που έφεραν τσιμπούρια ελαφιών είχαν μολυνθεί από Lyme, Babesia ή Ehrlichia. Το 40% μολύνθηκε με τουλάχιστον δύο από αυτές τις λοιμώξεις. Σε αυτό το πλαίσιο, η ιδέα ότι η Babesia δεν είναι ένα σημαντικό πρόβλημα υγείας είναι απλώς μια σοβαρή έλλειψη εκπαίδευσης.56-59

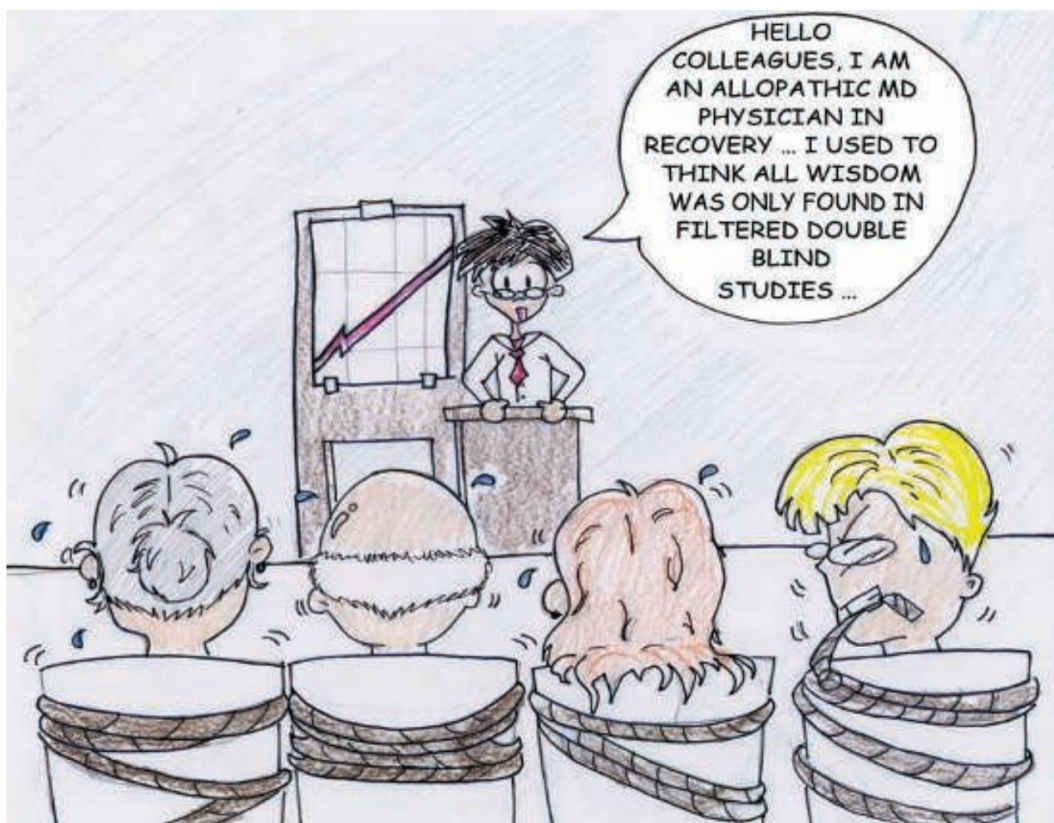
## Το τέλος στη χρήση του Lyme ως λοιμώξης προσυμπτωματικού ελέγχου

Πολλοί γιατροί με εξειδίκευση στις λοιμώξεις από τσιμπούρια ανησύχισαν όταν παρατήρησαν ασθενείς από όλο τον κόσμο που έφεραν άλλες λοιμώξεις από τσιμπούρια αλλά όχι μόλυνση από το Lyme. Στις Ηνωμένες Πολιτείες, οι περισσότεροι γιατροί πιστεύουν ότι εάν ένα άτομο δεν έχει λοιμώξη από το Lyme, είναι πιθανό να μην έχει επίσης ομοιομοξή. Αλλά αυτή η υπόθεση είναι απλά αναληθής. Οι ασθενείς μπορεί να έχουν οποιοδήποτε συνδυασμό λοιμώξεων που μεταδίδονται από κρότωνες και αυτό το μείγμα μπορεί να αποκλείσει το Lyme. Επομένως, η συέντευξη, η εξέταση και ο περιορισμός των εργαστηριακών εξετάσεων σε μία μόνο λοίμωξη, όπως το Lyme, όταν υπάρχει υποψία για δάγκωμα τσιμπούρι, είναι ιατρικό λάθος.

Για παράδειγμα, σε μια μελέτη στο *American Journal of Epidemiology*, 19 άτομα διαγνώστηκαν με ερlichia. Από αυτούς που διαγνώστηκαν, μόνο το ένα τρίτο είχε Lyme και ένα άλλο τρίτο είχε Babesia.

Έτσι, οποιοσδήποτε γιατρός που αρνείται να εξετάσει το Babesia μόνο αφού βρει σημεία, συμπτώματα και θετικά αποτελέσματα εργαστηριακών εξετάσεων Lyme, προσφέρει μόνο δική ιατρική φροντίδα. Όπως αναφέρει ένα έγγραφο, «Σε περιβάλλοντα όπου βρίσκεται το Lyme, ενδείκνυται (ή πρέπει να γίνει) εργαστηριακός έλεγχος για συνλοίμωξη για να διασφαλιστεί ότι παρέχεται κατάλληλη αντιμικροβιακή αγωγή». Με άλλα λόγια, η τακτική αγνόηση πιθανών συν-λοιμώξεων Lyme είναι κακή ιατρική φροντίδα. 60

Αυτό δεν πρέπει να αποτελεί έκπληξη, καθώς ήδη πριν από είκοσι χρόνια, σε περιπτώσεις με γνωστά Lyme και Babesia, το 66% των ασθενών με Lyme είχαν επίσης Babesia.<sup>61</sup> Επιπλέον, σε άτομα με λοίμωξη από κρότωνες, έως και 39% αυτών των ατόμων είχαν άλλη μόλυνση από κρότωνες. Ηπιόσυχαιάντοπι σμένη συνλοί μωξη με τη νόσο του Lyme είναι η Babesia. Στις ανατολικές Ηνωμένες Πολιτείες, εάν ένα άτομο έχει συνλοί μωξη, το 80% των περιπτώσεων αυτής της μόλυνσης είναι Babesia.<sup>62-64</sup>



Η κλινική πραγματικότητα είναι ότι θα περάσουν δεκαετίες μέχρι να μελετηθούν όλες οι μορφές ανθρώπινης Babesia σε διπλές-τυφλές μελέτες.

Πόσες ετήσιες περιπτώσεις Babesia διαγιγνώσκονται στις  
Ηνωμένες Πολιτείες;

Χρειάστηκαν 50 χρόνια για να διαγνωστεί μόνο ένα κρούσμα ανθρώπινης Babesia και άλλα 50 χρόνια για να ανακαλύψουμε κάποιους άλλους επικίνδυνους αμερικανικούς τύπους που μολύνουν και τους ανθρώπους. Η κοινή λογική λέει ότι δεν έχουμε κατακτήσει σχεδόν αυτή την ασθένεια. Ως εκ τούτου, σχεδόν κάθε γιατρός που ισχυρίζεται ότι έχει εμπειρία σχετικά με την ασθένεια Babesia σίγουρα στερείται σημαντικής γνώσης.

Για παράδειγμα, μόλις σήμερα, χιλιάδες άνθρωποι πήγαν στα επείγοντα με υψηλό πυρετό. Μερικοί πήραν εξιτήριο με πυρετό «άγνωστης προέλευσης». Ένα άγνωστο ποσοστό αυτών των ασθενών έχουν Babesia. Οποιαδήποτε επίσημη δημοσίευση που θα σας πει ότι η πολιτεία σας είχε 20, 200 ή 2.000 περιπτώσεις Babesia τον τελευταίο χρόνο, εικάζεται για την αντίχρεωση Babesia.

Απλώς δεν έχουμε ιδέα πόσοι Αμερικανοί έχουν την Babesia.

Μερικοί γιατροί λένε, "Δεν είναι η Babesia μια σκοτεινή τροπική ασθένεια;" Η ερώτησή τους δείχνει ότι δεν έχουν την ικανότητα να διαγνώσουν την Babesia.

Η Babesia δεν είναι ένας λαμπρός οργανισμός που χρεύει σε μια διαφάνεια μι κροσκόπιου και κυματίζει στον παθολόγο. Το Babesia είναι εξαιρετικά δύσκολο να το δεις και απαιτεί προηγμένη και επαναλαμβανόμενη εκπαίδευση. Έχει πολλές ασυνήθιστες μορφές που αναγνωρίζονται μόνο στο μικροσκόπιο χρησιμοποώντας ειδικές τεχνικές. Δεδομένου ότι δεν αποτελεί μέρος της ρουτίνας του χειρουργείου και του φαρμακευτικού μας κόσμου, είναι πιο εύκολο



να αγνοήσει την παρουσία του, να το θεωρήσει εξαιρετικά σπάνιο και να συμπεριφέρεται σαν να μην υπάρχει.

Παραδόξως, τα εθνικά κέντρα υγείας, τα Τμήματα Υγείας σε πολιτείες όπως η Πενσυλβάνια και πολλά τοπικά Υπουργεία Υγείας της κομητείας αρνούνται να δεχτούν τα αναφερόμενα περιστατικά Babesia για επίσημη εγγραφή. Ορισμένες υπηρεσίες ζήτησαν πράγματι να μην ενοχλούνται. Επομένως, η μέτρηση με τοπική επιδημία είναι αδύνατη.

Δεδομένου ότι περίπου μόνο 1 στους 40 γιαιτρούς αναφέρουν υποχρεωτικά κρούσματα Lyme, και αυτά τα «θετικά» συχνά διαγιγνώσκονται με κακά εργαστήρια, ορισμένοι πιστεύουν ότι μπορεί να υποτιμούμε κατάφωρα τη συχνότητα εμφάνισης του Lyme και της Babesia. Πράγματι, η μικρή μελέτη της Δρ. Virginia Sherr στα προσώπα της Πενσυλβάνια, βρήκε 35 θετικούς ασθενείς στη Babesia από δύο εγκεκριμένα από την CLIA εργαστήρια που χρησιμοποιούν διαφορετικές τεχνολογίες μέσα σε μόλις 14 μήνες. Αυτά οι ασθενείς εξετάστηκαν από το μέτρο μεγέθους ιατρικής. Φανταστείτε πόσες περιπτώσεις θα βρισκόνταν εάν οι κυβερνητικές υπηρεσίες αναζητούσαν πραγματικά την Babesia αντί να απορρίπτουν αναφορές. Όσο και αν είναι η πραγματική συχνότητα του Babesia, σίγουρα δεν είναι τα χαμηλάνού μερα που δημοσιεύουν ορισμένα τμήματα υγείας και κυβερνητικές υπηρεσίες.<sup>65,66</sup>

#### Διαγνωστικά και εργαστηριακά προβλήματα

Ως ειρηνικοί πρωτοστάτες στην ιατρική Babesia, κάου με πολλά λάθη. Για παράδειγμα, στη δεκαετία του 1970, ορισμένοι πίστευαν ότι η Babesia ήταν η αιτία των εστιών του Lyme στη Νέα Αγγλία, καθώς ορισμένοι ασθενείς ασθενείς βρέθηκαν επίσης θετικοί για

*Babesia microti* σε αυτές τις νέες ενδημικές περιόδους του Lyme. Τελικά διακρίνεται ότι η *Babesia* ήταν κοινή, αλλά όχι η αιτία του Lyme. Τότε φάνηκε ότι για τους γιατρούς της Νέας Αγγλίας, η *Babesia* ξαφνικά έπεσε από τον χάρτη.

Ένα άλλο παράδειγμα της περιορισμένης κατανόησής μας στο *Babesia* είναι μια απλή σύγκριση της έρευνάς μας στο *Babesia* από το 2000 σε σύγκριση με το 2006. Είδη που πιστεύεται ότι υπάρχουν μόνο στην Ευρώπη ή αποκλειστικά σε ζώα, αναφέρονται τώρα σε ανθρώπους στις Ηνωμένες Πολιτείες. Νέες ανθρώπινες μολύνσεις *Babesia* καλύπτονται συνεχώς. 67-69 Ένα αξιόλογο βιβλίο που δημοσιεύτηκε το 2000 ανέφερε μόνο τέσσερις τύπους ανθρώπινης *Babesia* (B):

B. *microti*

B. αποκλίνουν

B. *bovis*

B. ισο70

Μερικοί γιατροί δεν γνωρίζουν καν αυτά τα τέσσερα είδη και πιστεύουν ότι η μόνη μορφή *Babesia* στις Ηνωμένες Πολιτείες είναι η *Babesia microti*. Λίγα εργαστήρια στις ΗΠΑ μπορούν να δοκιμάσουν για οποιαδήποτε άλλη μορφή εκτός από το *B. microti*. Και ενώ το *B. microti* είναι πιθανώς η πιο κοινή μορφή στις Ηνωμένες Πολιτείες, ο παθολόγος Δρ. Alan MacDonald έβρισκε μη-*microti* *Babesia* στη Νέα Υόρκη κατά τη διάρκεια της δεκαετίας του 1980. Αυτά τα στελέχη αποδείχθηκε ότι είναι ζωντανές μορφές *Babesia*. Αυτό έγινε με την εισαγωγή των μολυσμένων αιμοσφαιρίων σε χήστερ, τα οποία στη συνέχεια θα ανέπτυξαν κλασικά σημάδια μόλυνσης από ερυθρά αιμοσφαίρια *Babesia*.

Εδώ βρισκόμαστε στο 2006, και ακόμα βρίσκουμε νέες επικίνδυνες μορφές. Ίσως ο μόνος λόγος που γνωρίζουμε ότι υπάρχουν καινούργια είναι επειδή όταν συμβαίνουν, προκαλούν σημαντικές ασθένειες και είναι περιστασιακά θανατηφόρες, καθιστώντας αδύνατο να αγνοηθούν. Δεν γνωρίζουμε πόσα άλλα είδη Babesia υπάρχουν στις Ηνωμένες Πολιτείες, ειδικά παραδείγματα που χάνονται επειδή προκαλούν μόνο μέτριες ασθένειες.

Παρακάτω είναι μερικά στα με τις επί του παρόντος αναγνωρισμένες μορφές ανθρώπινης Babesia που βρίσκονται στην Αμερική. Στο πρώτο παράδειγμα, το WA1-3 αντιπροσωπεύει μια μορφή Babesia που βρέθηκε για πρώτη φορά στην Πολιτεία της Ουάσιγκτον (WA) και οι τρεις ασθενείς που είχαν για πρώτη φορά αυτή τη μοναδική μορφή Babesia αριθμούνται 1-3. Μια άλλη μορφή ονομάζεται CA1-4, που σημαίνει ότι αρχικά εντοπίστηκε στην Καλιφόρνια (CA) και τέσσερα άτομα (1-4) έχουν ταυτοποιηθεί με αυτή τη μοναδική μόλυνση.

Μορφές που μπορούν να μολύνουν ανθρώπους από το 2006:

WA1-3: Τρεις ασθενείς με αυτή τη μοναδική πολιτεία της Ουάσιγκτον (WA).71-76

CA1-4: Τέσσερις ασθενείς με μοναδική μορφή Καλιφόρνιας (CA).77

CA5,6: Δύο ακόμη ασθενείς από την Καλιφόρνια με μια μοναδική Babesia.78

B. duncani: Ένα νέο είδος που περιλαμβάνει τόσο το WA1-3 όσο και το CA5,6 και μπορεί να είναι είτε ήπιος είτε επιθετικός. Αυτό είναι ένα πολύ

σοβαρή ανακάλυψη γιατί αυτή η μορφή δεν φαίνεται να είναι σπάνιος. Για παράδειγμα, ένας από τους πρώτους ασθενείς που βρέθηκε με αυτό είδη Babesia (WA1), είχαν γείτονες με υψηλά αντισώματα που έδειχναν μόλυνση με WA1. Πόσο σπάνιο μπορεί να είναι αυτό αν τέσσερις άνθρωποι στον ίδιο δρόμο είναι θετικοί; Γερα τέρω WA-1 έχει βρεθεί όλο και περισσότερο στις δυτικές πολιτείες, συμπεριλαμβανομένων Καλιφόρνια, ηπι οπουκνοκατα κημένη πολιτεία των ΗΠΑ. Τα συμπτώματα αυτών των ασθενών κυμαίνονται από κανένα σημάδι ασθένειας, έως αήπια λαιμική «γρίπη», έως σοβαρή ασθένεια. 79-84

MO1: Ανακαλύφθηκε σε ασθενή του Μιζούρι, φρα αναγνωρίζεται ως MO.85

B. odocoilei: Είδος Babesia που συναντάται σε επιλεγμένα ελάφια αλλά που μπορεί να μολύνει και ανθρώπους. 86-90

EU1: Έντυπο που ανακαλύφθηκε στην Ευρώπη και συντομογραφήθηκε EU. Ωστόσο, με την πάροδο του χρόνου, η Babesia σχηματίζει τα οποία υποτίθεται ότι να περιοριστούν στις ΗΠΑ ή στην Ευρώπη βρίσκονται σε άλλες ηπείρους, π.χ microti και divergens. 91,92

EU?: Ένας περίεργος τύπος Babesia που σχετίζεται με το B. odocoilei, ένα παρθένο ελάφι με λευκή ουρά αλλά σχετο με το ευρωπαϊκό B. αποκλίνουν. Αυτή η Babesia που μολύνει τον άνθρωπο έχει νέα μορφή χαρακτηριστική κάπου δεν έχουν αναφερθεί. 93

B. canis: Μια μορφή παρασίτων των ερυθρών αιμοσφαιρίων που εντοπίζεται σε σκύλους που προσβάλλει και τον άνθρωπο. 94

B. bovis: Μια άλλη μορφή Babesia που μπορεί να μολύνει άνθρωποι. 95,96

*B. microti*: Η πιο κοινή μορφή στις Ηνωμένες Πολιτείες, η οποία ασυχνά μεταφέρεται από ποντίκια.

*B. divergens*: Μια μορφή που συνήθως θεωρείται ως βοοειδή *Babesia*, αλλά μολύνει επίσης τους ανθρώπους και είναι πολύ επιθετική. Είναι η πιο κοινή *Babesia* στην Ευρώπη.

*B. equi*: Μορφή κοινή στα άλογα αλλά που μπορεί να μολύνει τον άνθρωπο.<sup>97</sup>

*B. «αγνωστών στοιχείων»*: Όλο και περισσότερες διάφορες μορφές *Babesia* περιγράφονται ως «μη αναγνωρισμένες». Αυτό εγείρει ένα ερώτημα σχετικά με τις κλινικές ικανότητες ορισμένων παθολόγων και την εκπαίδευση που λαμβάνουν για την *Babesia*. Θέτει επίσης το ζήτημα του πόσες μορφές ειδών *Babesia* δεν έχουν ακόμη εντοπιστεί. Ίσως είναι αγνώστων στοιχείων επειδή είναι μοναδικά είδη.<sup>98-100</sup>

Γιατί έχουν σημασία οι πολλαπλές μορφές *Babesia*;

Ένας εξαιρετικός λοιμωξιολόγος που δεν ένωθε καλά πήρε δείγμα από το αίμα του και βρήκε έναν οργανισμό που μοιάζει με *Babesia* μέσα σε ένα ερυθρό αιμοσφαίριο. Ζήτησε από τον διευθυντή του τοπικού εργαστηρίου να εξετάσει αυτόν τον οργανισμό που μοιάζει με *Babesia*. Αυτός ο παθολόγος είπε ότι «δεν είχε δει ποτέ κάτι τέτοιο». Λάβετε υπόψη ότι αυτό το σχόλιο προέρχεται από έναν διευθυντή του εργαστηρίου της Ivy League που εργάζεται στη Νέα Αγγλία, όπου γνωρίζουμε ότι τα τσιμπούρια ελαφιών φέρουν την *Babesia* για δεκαετίες. οπότε αυτό το σχόλιο ήταν λίγο τρομακτικό.

Ο μολυσμένος γιατρός πήρε τη διαφάνεια και έφτιαξε εικόνες της λοίμωξης που βρισκόταν μέσα στα ερυθράιμοσφαίρια του και τις έστειλε ταχυδρομικά σε πέντε από τους φίλους του που είχαν εμπειρία με την Babesia. Κανείς δεν ήταν σίγουρος τι ήταν, αλλά όλοι φαινόταν να πιστεύουν ότι ήταν «κάποιος τύπος Babesia, αλλά όχι και νός».

Ο λόγος που απαρίθμησα τις μορφές Babesia που βρέθηκαν στους ανθρώπους παραπάνω είναι ότι εσείς και ο γιατρός σας θα είστε πιο εκπαιδευμένοι εάν το εργαστήριό σας συνειδητοποιήσει ότι δεν εξετάζει απλά το Babesia microti ή το Babesia divergens. Επιπλέον, εάν έχετε ταξιδέψει εκτός ή εντός των Ηνωμένων Πολιτειών, μπορεί να βοηθήσει τον γιατρό σας να γνωρίζει αυτό το γεγονός. Για παράδειγμα, εάν τα εργαστήριά σας εμφανιστούν οριστικά θετικά στο Lyme και έχετε πάει στην Καλιφόρνια και έχετε δύο σπναια και περίεργους πυρετούς, είναι πιθανό να έχετε Babesia duncani. Αυτό το είδος είναι πολύ πιο επιθετικό από το Babesia microti και μπορεί να απαιτεί πιο επιθετική μεταχείριση.

Η απλή πραγματικότητα είναι ότι μερικοί άνθρωποι έχουν μολυνθεί και δεν βγαίνουν θετικά χρησιμοποιώντας συνήθεις πρακτικές δοκιμών. Μπορεί να διαγιγνώσκουμε μόνο το 1% έως το 10% όλων των μορφών Babesia στον αμερικανικό πληθυσμό, καθώς όλες οι πιθανές ανθρώπινες μορφές Babesia δεν αποτελούν μέρος κανενός εργαστηριακού ελέγχου. Πράγματι, αν καταφέρει να δοκιμαστεί για την Babesia, είναι θαύμα.

Κατά την προετοιμασία μου για αυτό το βιβλίο, βρήκα μόνο πέντε γιατρούς που είχαν ιδέα για τι μιλούσα από την άποψη της πρωτοπαρκής ιατρικής Babesia του 2006. Και οι πέντε που μπόρεσαν να συνομιλήσουν μαζί μου ήταν μέλη της ομάδας ILADS

των ειδικών προδευτικών ασθενειών που μεταδίδονται με κρότωνες που έχουν βοηθήσει να σωθούν οι ζωές της οικογένειάς μου και πολλών συγγενών και φίλων. Επικεντρώθησα μερικώς πολύ έξυπνους γιατρούς μολυσματικών παθήσεων στη Φλόριδα, αλλά με διαβεβαίωσαν ότι είναι Αμερικανός ΗΜπαμπεσία ήταν απίστευτα σπάνια. Έχω επανειλημμένα διαγνώσει Babesia στα μέλη της οικογένειάς μου στη Φλόριδα, τις Καρολίνες και τις καταστροφικές υπερεπιδημικές καταστάσεις του Lyme Πενσυλβάνια και Νιού Τζέρσεϊ.

Πράγματι, όταν ήμουν στην ιατρική σχολή στην Πενσυλβάνια ήμασταν είπα ότι πρέπει να κάνουμε μια διάγνωση βασισμένη στο να μιλήσουμε προσεκτικά ο ασθενής. Με άλλα λόγια, έπρεπε να ακούσουμε πρώτα και στη συνέχεια, εξετάστε όλες τις ιατρικές ιδιότητες των προβλημάτων ενός ασθενούς. Μια φυσική ηξεύραση και η εργαστηριακή δοκιμή είχαν σκοπό να προσθέσουν επιπλέον δεδομένα στην εργασιακή διαγνωστική επιλογή, αυτές δεν προορίζονταν να είναι τα μόνα διαγνωστικά εργαλεία. Γιατί συνήθως αντιμετωπίζω άτομα που έχουν δει 3-25 γιατρούς πριν από εμένα, σχολιάζουν οι περισσότεροι ασθενείς είναι εκπληκτικοί που αφιερώνουμε μία έως δύο ώρες συζητώντας το ιστορικό της ασθένειάς τους. Το κάναυ αυτό γιατί με πολλές ασθένειες όπως η Babesia, είμαστε πραγματικά στα πρώτα στάδια κατανόησης και τα συμπτώματα που αναφέρει ένας ασθενής βοηθούν πολύ σε οποιαδήποτε διάγνωση. Εμείς οι γιατροί πρέπει να είμαστε ανοιχτοί στο να μαθαίνουμε και να ακούμε τα δικά μας ασθενείς. Δυστυχώς, οι σημερινές ασφαλιστικές εταιρείες αντιτίθενται στην εξαγορά εις φορών πληρώνοντας ποσοστά μισθού του 1940, τα οποία επιτρέπουν στους γιατρούς για να επιβιώσετε οικονομικά μόνο επειδή δοντας τη φροντίδα σας σε πέντε λεπτά συνεδρίες. Επιπλέον, δυστυχώς, ορισμένοι γιατροί μπορούν μόνο να το κάνουν σκέφτονται τόσο ευρέως όσο οι εξετάσεις αίματος τους και λειτούργουν περισσότερο σαν εργαστηριακών τεχνών παρά αναστοχαστικά κλινικά γιατροί.

### Απλοποιημένος κύκλος ζωής Babesia

Το *B. microti* μεταδίδεται στον άνθρωπο συνήθως μέσω τσιμπούριού. Το δεν χάνει χρόνο για την άμεση μόλυνση των ερυθρών αιμοσφαιρίων. ο η επίγνωσή του θύματος για την Babesia εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από το πώς πολλά ερυθρά αιμοσφαίρια έχουν μολυνθεί, πόσα σκάνε, και κατάπεριπτώση το στέλεχος του οργανισμού που τα μολύνει.

Τα τσιμπούρια που φέρουν το Babesia στην Αμερική υπάρχουν σε ένα ευρύ φάσμα θηλαστικών και τρωκτικών. Τα τσιμπούρια μπορούν να μολυνθούν από τρέφονται με μολυσμένα ελάφια ή άλλα θηλαστικά. Ένα τσιμπούρι τρέφεται ένα μολυσμένο ζώο, η Babesia μπαίνει στο τσιμπούρι και μολύνει το αυγά τσιμπούρι. Αυτά τα αυγά εκκολάπτονται και όταν τρέφονται τα νέα τσιμπούρια ένα διαιφορετικό ζώο, το Babesia αναπαράγεται σε τεράστιους αριθμούς σε αυτό το πρόσφατα μολυσμένο ζώο.

### Ελονοσία Lab Testing Προσφέρει Insight

#### Στο Babesia Testing

Η Babesia μοιάζει πολύ με την ελονοσία και συνήθως χρειάζεται ένας φίλος εκπαιδευμένος ειδικός που χρησιμοποιεί ένα μικροσκόπιο για να τα ξεχωρίσει. Και τα δύο λοιμώξεις εισέρχονται και μολύνουν τα ανθρώπινα ερυθρά αιμοσφαίρια.

Ας ρίξουμε μια σύνοψη ματιών στην κατάσταση της ελονοσίας, μιας ασθένειας που προσβάλλει 200-500 εκατομμύρια ανθρώπους ετησίως και για τους οποίους η ΟΗ. Ηνωμένες Πολιτείες έχουν υποχρεωτικές απαιτήσεις αναφοράς, για να δείτε πώς τα πάμε πριν συζητήσουμε τις δοκιμές στο εργαστήριο Babesia.



Για να τοποθετήσουμε με τη χρήση του μικροσκοπίου παγκοσμίως για τη διάγνωση αυτής της καθιερωμένης πανώλης είναι ένα «ατελές πρότυπο αναφοράς». Η ικανότητα αντίληψης της ελονοσίας απαιτεί επαναλαμβανόμενη, συνεχή εκπαίδευση. Ο χρόνος που απαιτείται για την αναζήτηση της ελονοσίας σε ένα μόνο επίχρισμα αίματος συχνά δεν είναι πρακτικός. Στην Αγγλία, ένας πλήρως εκπαιδευμένος μικροβιολόγος έχασε την ελονοσία στο 27% των περιπτώσεων που εξετάστηκαν.

Σε μια άλλη μελέτη, οι γυναίκες διφάνειες που περιείχαν παχύρρευστο αίμα, που είναι οπτικοί μύνηστρος τρόπος για να αναζητήσετε ελονοσία, χρειάστηκαν περισσότερες από δύο ώρες για να εξεταστούν η καθεμία. Επιχειρήθηκε μια ειδική τεχνική QBC η οποία χρησιμοποιεί ειδική χρώση με φωτεινό χρώμα και οπτικοποίηση με υπεριώδες φως. Ενώ χρειάστηκε μόνο περίπου δέκα λεπτά ανά διφάνεια, έχασε το 17% των θετικών δειγμάτων.

Ίσως το πιο σημαντικό όσον αφορά την εφαρμογή Babesia, για την οποία τα παράσιτα είναι συνήθως χαμηλά σε αριθμό και δεν μπορούν να προκαλέσουν συμπτώματα για κάποιο χρονικό διάστημα, είναι ότι το τεστ QBC δεν μπορεί να εμπιστευτεί για την εύρεση ελονοσίας όταν η ποσότητα του οργανισμού είναι χαμηλή. Πιστεύω ότι το ίδιο ισχύει και για τη Μπαμπεσία. 101-104

Σε ένα νοσοκομείο μολυσματικών ασθενειών που έχει συνηθίσει να θεραπεύει άτομα που ταξινομούνται, βλέπουμε ότι ο τύπος της ελονοσίας παίρνει σημαντικό ρόλο στη διάγνωση. Οι άνωες γιατροί έχασαν το 87% ενός τύπου ελονοσίας και το 22% μιας άλλης μορφής. Γιατί έχει σημασία αυτό; Είναι εκπληκτικό να πιστεύουμε ότι μια καινή ασιατική ασθένεια θα μπορούσε να χαθεί τόσο συχνά στο 22-87% των ασθενών ασθενών. Και εδώ στην Αμερική, έχουμε πολλά τελέχη Babesia και δεν έχουμε συνηθίσει να θεραπεύουμε κανέναν είδους λαιμική από ερυθράιμοσφαιρία. 105

Το 1994, περίπου 1.000 νέα κρούσματα ελονοσίας αναφέρθηκαν στο CDC. Πολλοί είχαν πυρετό ή συμπτώματα όμοια με τη γρίπη μετά την επιστροφή ασθενών από ένα μέρος του κόσμου ενδημικό με ελονοσία. Η ασθένεια κάθε ατόμου επιβεβαιώθηκε με τεστ αίματος και κάθε κρούσμα αναφέρθηκε στις τοπικές ή/και κρατικές υπηρεσίες υγείας. Ένας μικρός αριθμός περιπτώσεων προφανώς προσβλήθηκε κατά τη διάρκεια μεταγίσεως αίματος και ορισμένες αποκτήθηκαν τοπικά π.χ., Τέξας. 106

Σοφά τοι ατρικό κέντρο Baylor Texas εξέτασε 59 ασθενείς που παρουσίαζαν ελονοσία στις αρχές της δεκαετίας του 1990. Τα διδάγματα που αντλήθηκαν αξίζουν να σημειωθεί για το Babesia, έναν άλλο μολυσματικό παράγοντα των ερυθρών αιμοσφαιρίων που μοιάζει με την ελονοσία σε μικροσκόπιο 1000x. Σύμφωνα με τα ευρήματα του Baylor:

- Σε 25 άτομα, η ελονοσία δεν θεωρήθηκε ως αρχική διάγνωση.
- Πέντε ασθενείς προσήλθαν στο νοσοκομείο με πολύ σοβαρή ασθένεια. Το 80% αρχικά έλαβε λάθος διάγνωση που οδήγησε σε αυξημένη ασθένεια.
- Δύο ασθενείς πέθαναν παρά τη θεραπεία με ελονοσία ιώεις και μεταγίσεις αίματος.
- Μία έγκυος ασθενής πέθανε.
- Ένα μωρό μολύνθηκε στη μήτρα από τη μητέρα του.
- Έξι ασθενείς είχαν ελονοσία, αλλά δεν είχαν ταξινομηθεί εκτός των Ηνωμένων Πολιτειών για περισσότερο από ένα χρόνο.



Εάν η ελονοσία μπορεί να χαθεί όπως αναφέρθηκε παραπάνω σίγουρα δεν έχουμε τη γνώση να διαγνώσουμε γρήγορα τη Babesia σε ένα καταπονημένο, πολύ άσχημο και νόστιμο. Εκεί δυσκολεύονται να πληρώσουν τα τεράστια γενικά κόστη, το προσωπικό γραφείου και την εξωφρενική ασφάλιση για αμέλεια.

Τα σοφά συμπεράσματα του Baylor περιελάμβαναν ότι η ελονοσία στην Αμερική είτε συνήθως διαγιγνώσκεται εσφαλμένα είτε η διάγνωση καθυστερεί πολύ. Τέλος, η επιθετική θεραπεία δεν είναι πάντα επιτυχής σε σοβαρή νόσο.<sup>107</sup>

### Babesia Lab Testing and Diagnostic Studies

Στην ιατρική σχολή, αν διδασκόμεουν πέντε λεπτά για την Μπαμπέσια, θα εκπλαγώ. Αλλά τώρα οι ειδικοί στα τσιμπούρια αναφέρουν ότι τα τελευταία 40 έως 50 χρόνια, καθώς τα τσιμπούρια ελαφρώς εκρήγνυνται σε αριθμούς και αυξάνουν το εύρος τους σε όλες τις Ηνωμένες Πολιτείες, αυτή η μόλυνση έχει γίνει από πολύ σπάνια σε αρκετά συχνή.

Οι γιατροί εξακολουθούν να έχουν μεγάλο πρόβλημα με τη διάγνωση. Οι περισσότεροι γιατροί ουσιωδώς κάποτε δεν εξετάζουν το Babesia ακόμα και όταν κάποιος έχει σαφώς νόσο του Lyme μέσω αναφοράς συμπτωμάτων ή θετικών εργαστηριακών δοκιμών. Η εκτεταμένη έρευνα και η κλινική εμπειρία δείχνουν ότι οι συνήθεις εργαστηριακές δοκιμές τόσο για τη νόσο Babesia όσο και για τη νόσο του Lyme είναι ανεπαρκείς. Όσον αφορά τις δύο πιο κοινές εξετάσεις Lyme, το ELISA και το Western Blot, πολλά εργαστήρια χρησιμοποιούν κατώτερα κλιμακωτά δοκιμών που είναι τόσο φτωχά που τους λείπουν ασθενείς που παρουσιάζουν εμφανή εξανθήματα στα μάτια και ξεκάθαρα συμπτώματα Lyme.

Εάν έχετε ένα σπάνιο εξάνθημα στα μάτια, έχετε μιλάμεξη από σπειροχαίτη όπως το Lyme, περίοδος. Όμως, τα μεγάλα εθνικά εργαστήρια αποτυγχάνουν επανειλημμένα να ανιχνεύσουν το Lyme σε ασθενείς με καθαρά εξανθήματα στα μάτια, τα οποία θεωρούνται ένα συγκεκριμένο σημάδι του Lyme (ή μιμνήσκονται πολύ παρόμοιας μιμνήσκονται, της νόσου του Masterson ή του STARI). Αυτά τα διαγνωστικά εξανθήματα ταύρου-μάτι εμφανίζονται μόνο στο 7% των παιδιατρικών

Ασθενείς Lyme (σύμφωνα με τον Δρ. Τσαρλς Τζούνες, παιδί ατρού του Κονέκτι κατ με περισσότερους από 9.000 ασθενείς με τσιμπούρια). Επομένως, η διάνωση των λοιμώξεων που μεταδίδονται από κρότωνες στο εργαστήριο ή στο εξάθημα είναι τρομερή. Συζητώτα προβλήματα με τη σωστή διάνωση σε περισσότερα από 200 άρθρα στο [www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com).

Η εμπειρία μου ως ιατρός είναι ότι οι ειλικρινείς και έξυπνοι αλλοπαθείς γιατροί περιστασιακά ξεφεύζουν την πιθανότητα του Lyme, αλλά ουσιαστικά κάποτε δεν διαγιγνώσκουν την Babesia σε συνήθεις ιατρικές εξετάσεις. Συνήθως συλλαμβάνεται μόνο από εκείνους που έχουν ξοδέψει εκατοντάδες ή χιλιάδες ώρες ειδικά μελετώντας τις λοιμώξεις από τσιμπούρια.

Μετά από εκατοντάδες ώρες μελέτης και επανειλημμένη έκθεση σε ασθενείς μολυσμένους από την Babesia, ένας γιατρός είναι καλά εξοπλισμένος για να κάνει μια κλινική διάνωση που βασίζεται αποκλειστικά στην συνομιλία με τον ασθενή και σε μια εξέταση. Περιστασιακά ορισμένοι τύποι εργαστηρίων μπορούν να βοηθήσουν στη διάνωση. Αυτές περιλαμβάνουν εξετάσεις ούρων, εξετάσεις αντισωμάτων, σπινθηρογράφημα, DNA και άλλες εξετάσεις.

#### Δοκιμές ούρων για αίμα

Αν και είναι αλήθεια ότι ορισμένα είδη Babesia προκαλούν ρήξεις ερυθρών αιμοσφαιρίων που είναι τόσο σημαντικές που τα ούρα περιέχουν σημαντικά πρόβοντα αίματος, αυτό δεν είναι ένα αξιόπιστο μέσο για τη διάνωση. Πρώτον, το Babesia δεν προκαλεί πάντα αναιμία ή σημαντική ρήξη ερυθρών αιμοσφαιρίων. Δεύτερον, κάθε είδος έχει διαφορετικά χαρακτηριστικά και κύκλους ζωής που δεν είναι απολύτως σαφείς. Τρίτον, οι ταινίες μέτρησης

που χρησιμοποιούνται για τον έλεγχο της αιμοσφαιρίνης από σπασμένα ερυθρά αιμοσφαίρια είναι πιθανότατα να μην είναι αρκετά ευαίσθητα ώστε να ανιχνεύουν πολύ χαμηλά επίπεδα αιμοσφαιρίνης σύμφωνα με τον διάσημο εμπειρογνώμονα μόλυνσης ασθενειών της Καρολίνας, Δρ. Joseph Jemsek και τον βετεράνο παθολόγο Babesia, Dr. Alan MacDonald.

Ωστόσο, μερικές φορές, εξήντα ημέρες καθημερινής εξέτασης των ούρων σας με δεικτηστήμης αιμοσφαιρίνης μπορεί να δείξει θετικό.

Αυτή η εξέταση περιλαμβάνει μόνο ούρηση στο σπινίτι σε ένα φλιτζάνι. Απλά βυθίστε τη δοκιμαστική ταινία, όπως μια ταινία PerMaxim RediScreen στα ούρα, και διαβάστε το χρώμα δίπλα στη λωρίδα χρωμάτων του δοχείου στο πλάι του δοχείου. Αυτό το τεστ μπορεί να ανιχνεύσει 5-10

ερυθρά αιμοσφαίρια ή την αιμοσφαιρίνη του ανάμι κρολίτρο.

### Δοκιμές αντισωμάτων

Ένα αντίσωμα είναι μια χημική ουσία που παράγεται από το ανοσοποιητικό σύστημα για να συνδεθεί με έναν εισβολέα για να το αφαιρέσει. Οι δύο κατηγορίες αντισωμάτων στον πυρήνα του σώματος είναι τα IgG και IgM. Για τους σκοπούς μας, το τμήμα Ig σημαίνει αντίσωμα.

Έτσι, αν κάναμε δοκιμές για Babesia χρησιμοποιώντας μια δοκιμή αντισωμάτων, θα παραγγείλατε ένα Babesia microti IgG και IgM. Αλλά το πρόβλημα είναι ότι πολλά εργαστήρια είναι πολύ φτωχά στο να βρουν αυτό το αντίσωμα για πολλούς λόγους εκτός του πεδίου αυτού του βιβλίου. Μερικά εργαστήρια έχουν περάσει χρόνια για να τελειώσουν αυτό το μόνο τεστ, ενώ άλλα έχουν αφιερώσει το χρόνο τους σε χιλιάδες άλλα τεστ. Χρειάζεται να πω περισσότερα?

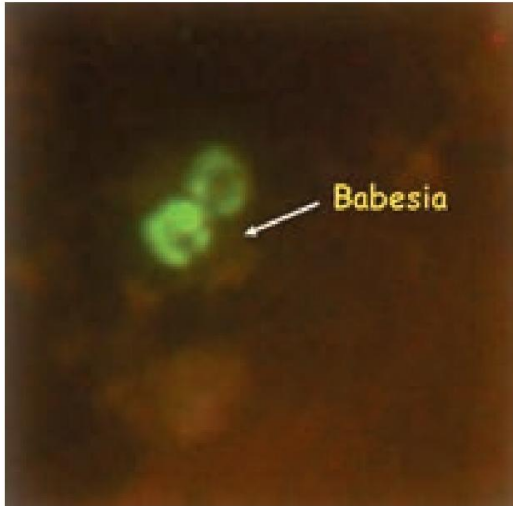
Επιπλέον, πολλές εργαστήρια αναφέρουν τα ευρήματά τους ως προς τους «τίτλους», που καθορίζουν πόσα μόλυσματι κάαντι σώματα υπάρχουν. Φυσικά το σημείο αποκοπή είναι σχεδόν μαγικό. Δεν γνωρίζουμε αρκετά για αυτή την ασθένεια ώστε να έχουμε ένα συγκεκριμένο όριο. Επίσης, αυτές οι δοκιμές συνήθως αναζητούν μόνο ένα στέλεχος *Babesia-microti*.

### Οπτικά τεστ

Σε αυτούς τους τύπους εξετάσεων, το αίμα σας αλείφεται σε μια αντικειμενοφόρο πλάκα και εξετάζεται χρησιμοποιώντας διαφορετικούς λεκέδες και ειδικό φωτισμό. Μερικοί ειδικοί σε αυτές τις τεχνικές μου είπαν ότι μπορεί να χάσετε τα *Babesia* μέσα στα ερυθρά αιμοσφαίρια μια μέρα και μετάνητα δείτε την επόμενη μέρα. Επομένως, ένα επίχρισμα αίματος μπορεί να είναι πολύ μεταβλητό. Σύμφωνα με τον παθολόγο Dr. Alan MacDonald, πολλοί παθολόγοι και τεχνικοί εργαστηρίου δεν έχουν εκπαιδευτεί στις ειδικές τεχνικές για να δουν την *Babesia*.

### Τεστ DNA

Αυτό είναι το νέο «καυτό» εργαστηριακό τεστ και έχει κάποια χρησιμότητα. Αλλά με λιμνίξες που μεταδίδονται από κρότωνες είναι μάλλον περιτρισμαμένο. Για παράδειγμα, τα δείγματα ιστού Lyme είναι αξιόπιστα, αλλά τα δείγματα ούρων και αίματος δεν είναι σχεδόν ποτέ θετικά επειδή το Lyme ζει εντός του ιστού και όχι στο αίμα. Επίσης, ορισμένοι γιατροί είναι τόσο ερωτευμένοι με τις εξετάσεις DNA ή PCR που αγνοούν το ορατό Lyme σε δείγματα ιστού του εντέρου, του εγκεφάλου ή του μυός και εμπιστεύονται μόνο ένα δείγμα DNA. Οι δοκιμές DNA ή οι εξετάσεις PCR είναι τόσο καλές όσο η πηγή του δείγματος και μόνο όσο το εργαστήριο. Επομένως, η αντίχτυση μπορεί να είναι μια δύσκολη υπόθεση.



Εικόνα (αριστερά): Θετικό επίχρισμα αίματος Babesia. Πραγματικά είναι μια δοκιμή «FISH» σε λεπτά επιχρίσματα αίματος χρησιμοποιώντας έναν ανιχνευτή RNA για τον εντοπισμό της ενεργού Babesia, η οποία στη συνέχεια ανιχνεύεται οπτικά με υπεριώδες φως. Δημοσιεύτηκε με όδεια από τον Jyotsna Shah, PhD του Εργαστηρίου IGeneX στο Palo Alto της Καλιφόρνια.

#### Δοκιμές ψαριών

Αυτό είναι προς το παρόν διαθέσιμο από το εργαστήριο IGeneX στο Palo Alto, CA, στο 800-832-3200 και περιλαμβάνει τη δημιουργία της πιο κοινής αμερικανικής Babesia, (*B. microti*), πολύ ορατή. Αντί για λεκέ τύπου μελάνης, χρησιμοποιούν έναν ειδικό αισθητήρα που κολλάει στο *Babesia microti* και το κάνει να λάμπει με υπεριώδες φως.

#### Τεστ αντισωμάτων ανοσοστυπίματος

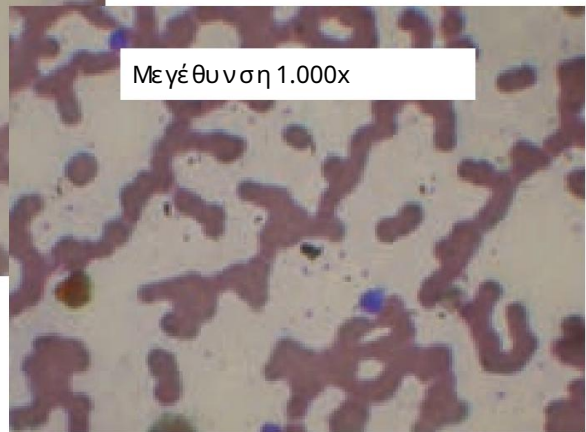
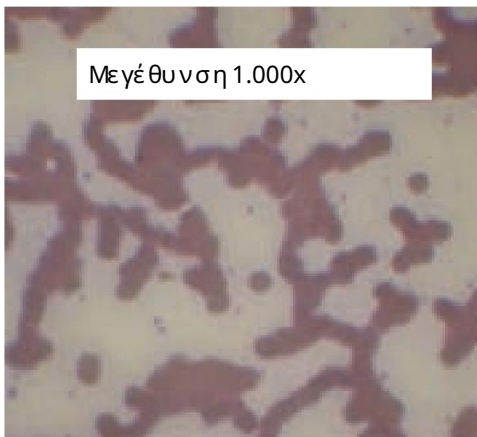
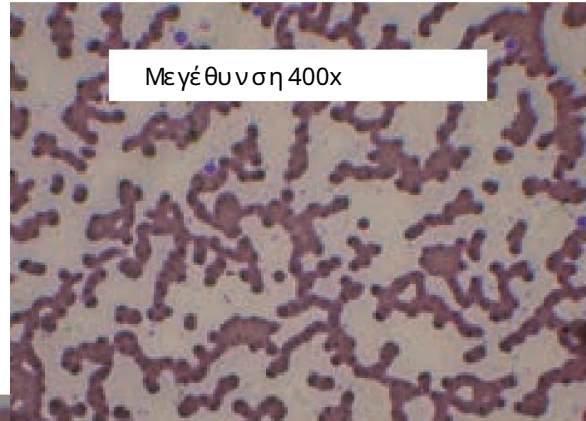
Μερικοί κλινικοί γιατροί φαίνεται να πιστεύουν ότι αυτό μπορεί να είναι ένα δυναμικό κλάσμα εργαστήριο, αλλά ορισμένοι ειδικά στο εργαστήριο αναφέρουν ότι δεν είναι ούτε ευαίσθητο ούτε ειδικό για το *Babesia*. Επίσης, λίγη έρευνα υπάρχει για να αποδείξει ότι έχει την ικανότητα να τυποποιείται.

#### Τρία πιθανά εργαστήρια

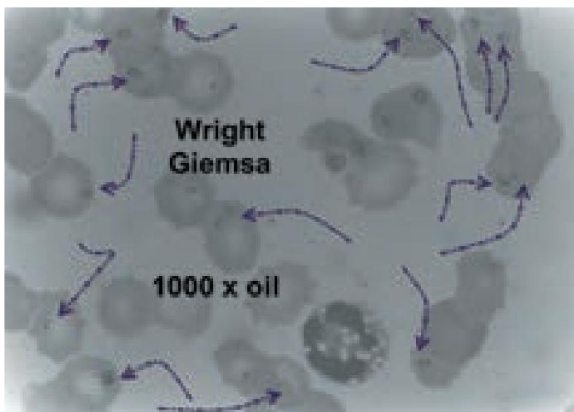
- 1) Άτομα που είχαν ξεκάθαρα συμπτώματα Babesia διαπίστωσαν ότι το IGeneX επέστρεψε τα καλύτερα αποτελέσματα που ταιριάζουν με την κλινική τους



Εικόνα (Δεξιά): Η μεγέθυνση 400x είναι η μόνη προσέγγιση που χρησιμοποιούν πολλοί παθολόγοι στην εξέταση αίματος. Η Babesia είναι δύσκολο να δει κανείς σε αυτή τη μεγέθυνση.



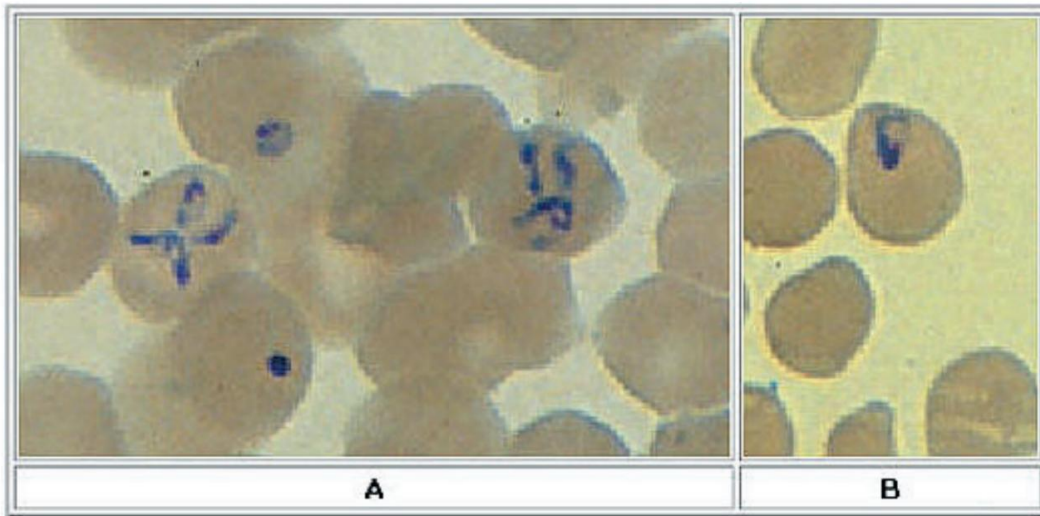
Εικόνες (επάνω & δεξιά): Αίμα που δείχνει λοίμωξη από Babesia, μεγέθυνση 1.000x με λάδι.



Εικόνα (Αριστερά): Μαζική μόλυνση Babesia σε τεράστιο αριθμό ερυθρών αιμοσφαιρίων υπό σημαντική ισχύ και μετά από εκτενή εξέταση.

(Α παραπάνω φωτογραφίες είναι ευγενική προσφορά του Alan MacDonald στην Αγία Αικατερίνη της Σιένα

Ιατρικό Κέντρο στο Smithtown, NY)



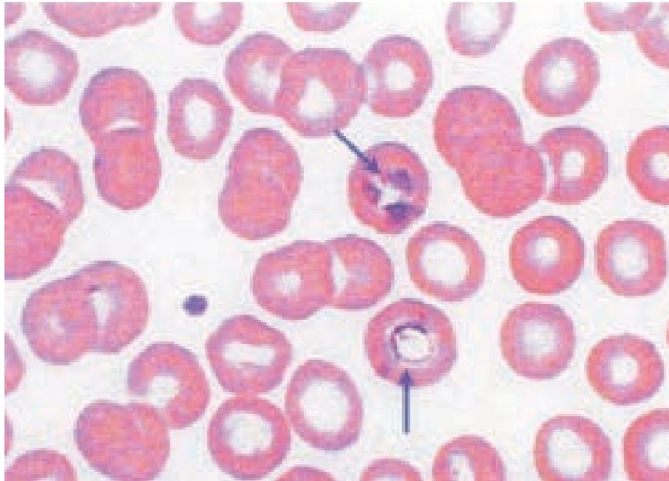
[*Babesia microti*] [*B. divergens*] A, B: Λοίμωξη με *Babesia*.

Η Giemsa έβαψε λεπτά επιχρίσματα. Σημειώστε στο Α, την τετράδα (αριστερή πλευρά της εικόνας), μια διαχωριστική μορφή παθολογική για την *Babesia*. Σημειώστε επίσης τη διακύμανση στο μέγεθος και το σχήμα των παρασίτων του σταδίου του δακτυλίου (συγκρίνετε Α και Β) και την απουσία χρωστικής. Ένα κορίτσι 6 ετών, κατάσταση μετά από σπληνική τομή για κληρονομική σφαιροκυττάρωση, λοίμωξη που αποκτήθηκε στις Η.Π.Α.

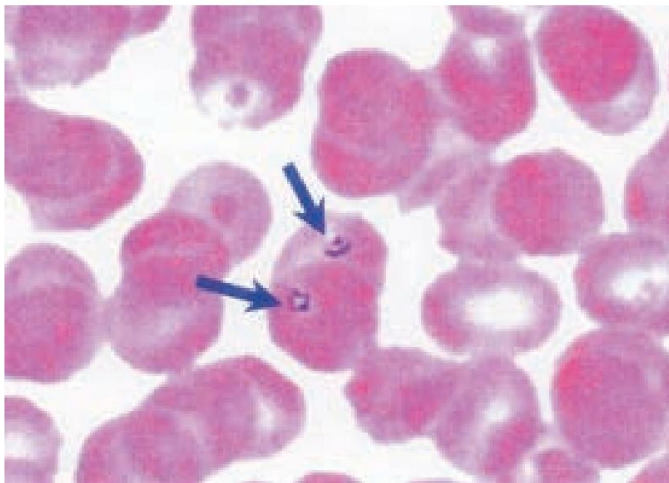
(Η παραπάνω φωτογραφία είναι ευγενική προσφορά του CDC.)

εικονική εικόνα. Αυτό δεν αποτελεί έκπληξη γιατί τα τυφλά δοκίμια του IGeneX στην Πολιτεία της Νέας Υόρκης είναι εξαιρετικά. Αυτή τη στιγμή δοκίμια μάζουν για *Babesia microti* και στέλνουν το έντυπο WA-1 *Babesia* σε ένα άλλο εργαστήριο οαβέβαιης ικανότητας.

2) Ο Δρ. J. Whitaker είναι ένας διάσημος ερευνητής του καρκίνου του αίματος με χρόνια εμπειρία στη διάγνωση μη φυσιολογικών κυττάρων. Εφαρμόζει τις ίδιες γνώσεις για την ταυτοποίηση κυττάρων στο ερευνητικό εργαστήριο Bowen για τη διάγνωση της *Babesia*. Σε αυτές τις εξετάσεις, το εργαστήριο όπως αναζητάει άφορους τύπους *Babesia* μέσα στα ερυθρά αιμοσφαίρια χρησιμοποιώντας ειδικές τεχνικές. Το εργαστήριο οείναι το καλύτερο στη διάγνωση του *B. microti*, αλλά προσπαθείσι γάσι γάνα επεκτείνει την ικανότητά του σε



Εικόνα (αριστερά):  
Οι τροφοζώτες είναι το ενεργό στάδιο της Babesia. Επάνω βέλος: πολλαπλοί τροφοζώτες.  
Κάτω βέλος: Τροφώτης με περιφερειακή πυρηνική ζώνη.

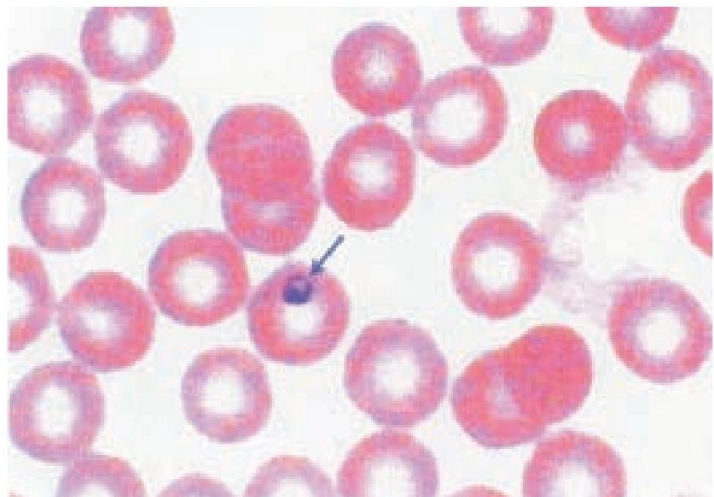


Εικόνα (αριστερά): Σε σύγκριση με την εικόνα ελαίου 400x, αυτές οι εξαιρετικά μεγεθυμένες εικόνες με προσεκτική κλιμάκωση δείχνουν τη βέλτιστη αξιολόγηση των μορφών Babesia στο εσωτερικό των ερυθρών αιμοσφαιρίων. Η εικόνα δείχνει μορφές δακτυλίου σε δύο ερυθρούς τταρα.

Εικόνα (Δεξιά): Παραδοσιακές λεκές αλλά πολύ μεγάλη μεγέθυνση. Η εικόνα δείχνει δακτύλιο Babesia σε ερυθρά αιμοσφαίρια.

(Οι φωτογραφίες παρέχονται από την JoAnne Whitaker, MD, ο Bowen Research &

Ινστιτούτο Εκπαίδευσης).



προσδιορίζει άλλες μορφές αμερικανικής Babesia. Ωστόσο, όπως κάθε εργαστήριο που εκτελεί οπτική αναζήτηση, (ακόμα και με προηγμένες τεχνικές βελτίωσης), θα το σκεφτόμουν να το εκτελέσω δύο φορές. Ο Δρ Whitaker αναφέρει ότι ορισμένες ημέρες, η Babesia είναι πιο καθαρή μέσα στα κύτταρα από ό,τι άλλες ημέρες. Γενικά η εμπειρία μου είναι ότι οι ασθενείς που δεν έχουν συμπτώματα Babesia αναφέρονται ως αρνητικοί από αυτό το εργαστήριο και οι ασθενείς με υψηλή πιθανότητα Babesia συνήθως διαγιγνώσκονται ως θετικοί. Θα ζητούσα μια φωτογραφία οποιωνδήποτε ερυθρών αιμοσφαιρίων μολυσμένων από Babesia.

3) Τεστ Ιατρικών Διαγνωστικών Εργαστηρίων (MDL) για Babesia microti με τη χρήση τεστ αντισωμάτων και τεστ DNA. Όποια και αν είναι η μέθοδος, ο γιατρός θα πρέπει να προγραμματίσει να επαναλάβει αυτές τις εξετάσεις τουλάχιστον τρεις φορές πριν απορρίψει το Babesia, επειδή η εξέταση αντισωμάτων και DNA μπορεί να χάσει μια μόλυνση τις πρώτες φορές. Τα καλά νέα είναι ότι πολλές ασφαλιστικές εταιρείες έχουν εγκρίνει τις δοκιμές MDL.

Άλλες τυπικές εργαστηριακές δοκιμές

Ενώ τα περισσότερα εργαστήρια δεν είναι ειδικά και δευμένα για αναζήτηση Babesia, οι ακόλουθες εξετάσεις μπορεί να είναι χρήσιμες για παραγγελία:

- Ένα επίχρισμα αίματος από περιφερικό αίμα με βασικό μελάνι-χρώη Giemsa θα αποκαλύψει περιστασιακά την Babesia. Ωστόσο, αυτή η δοκιμή είναι τόσο καλή όσο η τεχνολογία ανάδειξης αμόρφωση και η ποσότητα Babesia που υπάρχει στο

σταγόνα αίματος που εξετάζεται. Εάν ο γιατρός διατάξει μόνο μια τυπική πλήρη εξέταση αίματος (CBC) που διαβάζεται από ένα μηχάνημα, το Babesia μέσα στα ερυθράιμοσφαίρια είναι πιθανόν να χαθεί. 108 Βεβαιωθείτε ότι ζητάτε από το εργαστήριο να εκτελέσει συγκεκριμένα και «χειροκίνητα» τα εξής: «Κανόνας από ελονοσία και αιμοπρωτόζωα, π.χ. είδη Babesia, είδη Ehrlichia, Anaplasmas και Bartonella. Παρακαλώ κοιτάξτε κάτω από 1000x με λάδι. Αναζητήστε μορφές δακτυλίου, τετράδες και άλλα σημάδια παρασίτων.»<sup>109</sup>

Ωστόσο, ακόμη και με αυτό το αίτημα, οι περισσότεροι ημών αιματολόγοι θα χάσουν τα περισσότερα παράσιτα στα ερυθράιμοσφαίρια επειδή δεν θα χρησιμοποιήσουν λάδι, δεν θα μεγεθύνουν σε 1000x ή θα είναι ανοιχτά στην πιθανότητα παρασίτων των κυττάρων του αίματος. Μπορεί να δείτε μόνο αυτό που πιστεύετε ότι είναι δυνατό.

Ένας ερευνητής παθολόγος της Δυτικής Ακτής πρόσθεσε σε αυτά τα παραπάνω σχόλια και είπε ότι οι παθολόγοι ή τα μέλη του προσωπικού δεν βλέπουν την Babesia σε εξέταση αίματος για ακόμη περισσότερους λόγους.

- Εκπαιδευτούν να κοιτάζουν από λευκόκυτταρα σε λευκάιμοσφαίρια. Αυτά τα κύτταρα που καταπολεμούν τις λοιμώξεις είναι «εκεί που είναι τα χήματα» για αυτά. Αυτό είναι τόσο κακό, που σε μια περίπτωση δείγματος αίματος μυελού των οστών, το 45% των ερυθρών αιμοσφαιρίων είχαν μεμονωμένα παράσιτα σε καθένα από αυτά και αυτό δεν έγινε επειδή οι παθολόγοι δεν έχουν εκπαιδευτεί να κοιτάζουν τα ερυθράιμοσφαίρια. βρίσκονται στο δρόμο και παραλείπονται για να βρεθούν τα σπανιότερα λευκά κύτταρα που καταπολεμούν τις λοιμώξεις.

- Η δοκιμή του μηχανήματος θεωρείται εξαιρετική και καλύτερη από ό,τι μπορού να κάνουν με το χέρι. Και ακόμα κι αν κάνουν μια διαφάνεια και ζητηθεί εξέταση λαδιού στα 1000x, μπορεί να μην γίνεις. Μπορεί να γίνεις μια τσουλήθρα με μια σταγόνα αίματος, αλλά όταν την ελέγξετε, δεν αισθάνεται κανένα υπόλειμμα λαδιού. Φαίνεται ότι το μηχανήμα εμπιστεύεται περισσότερο από μια ανθρώπινη αξιολόγηση.
- Οι λεκέδες είναι χημικές ουσίες που επιτρέπουν στα χαρακτηριστικά κύτταρα να γίνονται πιο ορατά. Ωστόσο, η χημική ουσία για λεκέ μπορεί να χύσει γρήγορα την ποιότητα της σύγχρονης κωδικοποίησης και ορισμένα υπάλληλα δεν ενδιαφέρονται, αρκεί τα λευκά και μοσφαίρια να είναι καθαρά. Εάν ο λεκές είναι βρώμικος στη διαφάνεια και τα ερυθρά και μοσφαίρια δεν είναι καθαρά, πολλά δεν ενδιαφέρονται.
- Μερικοί παθολόγοι δεν πιστεύουν στην American Babesia και αποκαλούν την Babesia και μπορεί να δουν "αιμοπετάλια" - το μέρος του αίματος που εμπλέκεται στην πήξη. Η Babesia και τα αιμοπετάλια έχουν περίπου το ίδιο μέγεθος.

Ωστόσο, παρά τα πάντα και νάπροβλήματα, ορισμένα άρθρα προτείνουν ότι ο γιατρός σας και ο παθολόγος σας πρέπει να αναζητήσουν:

ένα σημείο αρίθμησης ερυθρών αιμοσφαιρίων (όπως επίπεδα αιμοσφαίρια ούρων ή αίματος

σι. χαμηλού αριθμού αιμοπεταλίων

να ασυνήθιστα λεμφοκύτταρα

ρε. χαμηλός αριθμός λευκοκυττάρων μόλυνσης (χαμηλό επίπεδο WBC)

μια σημεία των κυττάρων που τρώνε ερυθρά αιμοσφαίρια (αιμοφαγοκυττάρωση)

φάπανκυτταροπενία ή μικρός αριθμός όλων των τύπων κυττάρων που βρέθηκαν στο αίμα

σολ. εξέταση ούρων για ολόκληρα ερυθρά αιμοσφαίρια

και αιμοσφαιρίνη από έκρηξη κυττάρων

η. Το ECP σημαίνει ηωσινόφιλη κατιονική πρωτεΐνη και μπορεί να είναι μη φυσιολογική είτε σε μολύνσεις Babesia είτε σε λοιμώξεις Lyme.

Αυτή τη στιγμή ερευνά αυτό το τεστ. Η Quest Diagnostic Labs προσφέρει αυτή τη δοκιμή με τον κωδικό δοκιμής 82891N, ο οποίος αποστέλλεται στο εργαστήριο Nichols Institute.

Εγώ Το Babesia μπορεί επίσης να ερευνηθεί το συκώτι.

Σε βασικές ηπατικές εξετάσεις, όπως ένα πάνελ ηπατικής λειτουργίας, μπορεί κανείς να βρει ελαφρώς αυξημένα ένζυμα ηπατικών κυττάρων που διαρρέουν στο αίμα. Επομένως, ένα εργαστήριο όπως το ALT θα είναι αυξημένο. Μπορεί να σκεφτείτε το "L" στο ALT ως αντιπροσωπευτικό του ήπατος.

Θα ζητούσα επίσης ένα επίπεδο GGT, ένα επιπλέον τεστ συκωτιού.

Η χοληρυθρίνη είναι ένα απόβλητο του ήπατος που δίνει το χρώμα στα κόπρανα. Είναι φτιαγμένο από διασπασμένα παλιά αιρυθρά αιμοσφαίρια—τα ίδια κύτταρα που μπορεί να μολυνθεί με το Babesia. Τα επίπεδα χοληρυθρίνης πρέπει να ελέγχονται.

Η γαλακτική αφυδρογονάση ή LDH υπάρχει σε ορισμένα βασικά όργανα συμπεριλαμβανομένου του ήπατος. Το Babesia μπορεί περιστασιακά να αλλάξει αυτά τα επίπεδα.

ι. Ο ρυθμός καθίζησης (ESR) είναι μια εξέταση αίματος που μερικές φορές είναι θετική με βρεφική λοίμωξη.

κ. Μια δοκιμή Direct Coombs εξετάζει τη συσχέτιση αιρυθρών αιμοσφαιρίων και μπορεί να είναι θετική ή όχι.

μεγάλο. Ένας μετρητής δακτύλων που ονομάζεται «παλμικό οξύ μετρο» μπορεί να καθορίσει εάν το οξύ στο αίμα σας είναι πολύ χαμηλό. Τα επίπεδα είναι μερικές φορές

χαμηλή με πολύ σοβαρή Babesia. Τα επίπεδα θα είναι φυσιολογικά στις περισσότερες περιπτώσεις της American Babesia.

Μ. Εάν ένας ασθενής έχει δυσκολία στην αναπνοή, ακτινογραφία θώρακος ή άλλο μπορεί να χρειαστεί μελέτη αναπνοής.

Το πρόβλημα με τον αβασίλειο σε πολλές από τις παραπάνω δοκιμές είναι ότι μόνο οι σοβαρά άρρωστοι ασθενείς θα ανακαλυφθούν χρησιμοποιώντας αυτές τις εξετάσεις. Με άλλα λόγια, περισσότερο από πιθανό οι ασθενείς αυτά θα είναι κοντά στο θάνατο. Ανάλογα με αυτές τις δοκιμές, για τη συντριπτική πλειοψηφία των λοιμώξεων Babesia θα οδηγεί πάντα σε σημαντική υποδιάνωση.

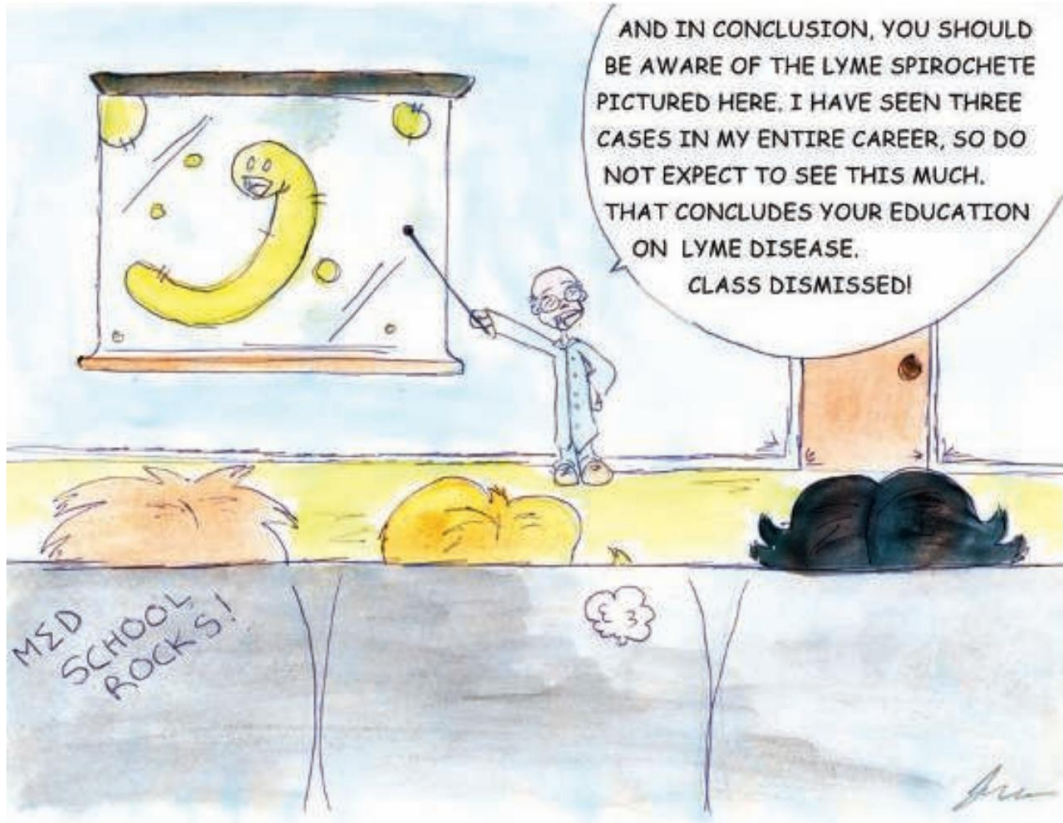
### Διάνωση με συνλοί μωξη

Αν προσπαθείτε να εντοπίσετε μερικούς αναβάτες μοτοσυκλετών Harley Davidson, απλώς ακολουθήστε έναν γιγαλίγες μέρες και πιθανότατα θα βρείτε άλλους που μοιάζουν την ίδια αγάπη για τα «Harleys».

Με τον ίδιο τρόπο, εάν έχετε μία λοίμωξη που μεταδίδεται από κρότωνες, θα διτρέχετε υψηλότερο κίνδυνο να βρείτε το Babesia και άλλες λοιμώξεις που μεταδίδονται από κρότωνες. Για παράδειγμα, ας πούμε ότι έχετε ζήσει ολοκληρωτική ζωή στην πόλη της Νέας Υόρκης. Ποτέ δεν πηγαίνατε στα προάστια ή στην υπέροχη ύπαιθρο. Ο κίνδυνος Babesia είναι χαμηλός και ο κίνδυνος Lyme είναι χαμηλός.

Ωστόσο, εάν είστε πεζοπόρος, περιπατητής στη φύση, κατασκηνωτής, κυνηγός ή εάν έχετε ένα σπίτι κοντά σε δάση ή αγράχιστα και θάμνους, διτρέχετε υψηλό κίνδυνο να προσβληθείτε από το Lyme,





Πολλά έξυπνα και ταλαντούχα γιατροί δεν έλαβαν ουσιαστικά κακιά εκπαίδευση διδασκόμενη Lyme ή Babesia. Και στη σπάνια περίπτωση εκπαιδεύτηκαν για λίγα λεπτά για Babesia microti ή Babesia divergens, απιθανότητες ότι ήταν αρκετά εκπαιδευμένοι για να διανύσουν ότι είναι εξαιρετικά χαμηλές.

Bartonella, Anaplasma ή Ehrlichia. Είστε επίσης σε ένα πολύ υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης Babesia. Γιατί συμβαίνει αυτό;

Όποιος αδήποτε από τις λοιμώξεις που αναφέρονται παραπάνω υποδηλώνει ότι έχετε περάσει διαγκώθηκε από τον μπουρί που μεταφέρει μια ασθένεια που επηρεάζει τον άνθρωπο. Και δεδομένου ότι τα τσιμπούρια συνήθως φέρουν περισσότερες από μία λοιμώξεις μέσα τους στομάχι, διατρέχετε μεγαλύτερο κίνδυνο για άλλες λοιμώξεις όπως το Babesia.

Επομένως, είναι σημαντικό να κατανοήσετε τις επιλογές του εργαστηρίου δοκιμών Babesia και να εξετάσετε το ενδεχόμενο να χρησιμοποιήσετε εργαστήρια που έχουν αφιερώσει χρόνο και έρευνα για να βελτιώσουν τις μεθόδους δοκιμών Babesia.

Εργαστήρια όπως το IGeneX, το MDL και το Bowen έχουν επικεντρωθεί σε αμερικανικές λαϊκές μύξεις που μεταδίδονται με κρότωνες και έχουν προσπαθήσει συγκεκριμένα να προωθήσουν τις δοκιμές Babesia. (Η λεπτομερής συζήτηση για τα δυνατότα και αδύνατα σημεία καθενός από αυτά τα εργαστήρια και άλλων διαθέσιμων εργαστηρίων, είναι εκτός του πεδίου εφαρμογής αυτού του βιβλίου).

Επίσης, εάν είστε θετικοί σε λοίμωξη από ένα τσιμπούρι, το Babesia θα πρέπει να ληφθεί υπόψη ακόμη και αν εμφανιστεί τε αρνητικό στο τεστ Babesia εάν έχετε αυτά τα συμπτώματα:

- Υψηλοί πυρετοί
- Θαμπάδα
- Απαθής
- Ρίγη
- Ιδρώεις
- Πονοκέφαλα
- Κόπωση

Και μηθείτε περισσότερο από 8 1/2 ώρες την ημέρα

Συνδυασμός Lyme και Babesia: Για να είναι τα συμπτώματα;

Όταν υπάρχουν και οι δύο λοιμώξεις, τα αρχικά σημεία και συμπτώματα μπορεί να είναι τα ίδια, αλλά συχνά είναι πιο έντονα, σοβαρά και πιο μακροχρόνια. Ο Lyme και η Babesia επιτίθενται στο σώμα διαφορετικά

και οι περισσότεροι κλινικοί γιατροί συμφωνούν ότι η θεραπεία και των δύο λοιμώξεων είναι περισσότερο δύσκολο να αντιμετωπιστεί όταν υπάρχουν ταυτόχρονα.

### Εάν έχετε Lyme

Είστε σε υψηλό κίνδυνο για την Babesia

Αυτή τη στιγμή εργάζομαι σε ένα βιβλίο Pediatric Lyme, οπότε δεν είμαι πρόκειται να μπω σε πολλές λεπτομέρειες για το Lyme εδώ. Αλλά αν ανακαλύψατε ένα τέλει ο τεστ για τους ανθρώπους στην Αμερική που θα το έκανε διανώσουν με ακρίβεια την Babesia, θα κάνουν επίσης σχεδόν όλοι οι εξεταζόμενοι έχουν Lyme. Με τον ίδιο τρόπο, αν ανακαλύψετε ότι έχετε δοκιμάσει θετικά για το Lyme, θα πρέπει πάντα να εξετάζετε την πιθανότητα του Babesia, ειδικά αν τα συμπτώματά σας από το Lyme δεν βελτιωθείτε με τη θεραπεία.

Αυτό που ακολουθεί παρακάτω είναι ένας τύπος διάνοσης με συσχέτιση, που σημαίνει ότι εάν έχετε Lyme ή οποιαδήποτε μόλυνση που μεταδίδεται από κρότωνες, εσείς και οι αρέχουν υψηλό κίνδυνο για την Babesia. Αφού κανένα εργαστήριο στις ΗΠΑ δεν μπορεί ψάξει και βρείτε όλες τις μορφές της Babesia που επιτίθενται στους ανθρώπους, εμείς πρέπει να είμαστε δημιουργικοί στην αναζήτησή μας. Ωστόσο, εδώ είναι τρία εργαλεία ίσως θελήσετε να εξετάσετε το ενδεχόμενο χρήσης για να βοηθήσετε στη διάνοση του Lyme.

### Λίστα ελέγχου Lyme

Το Follows είναι μια απλή λίστα ελέγχου που προήλθε σε μεγάλο βαθμό από το α γιατρό που έχει πάνω από 14.000 ασθενείς με λοιμώξεις που μεταδίδονται από κρότωνες. 110 Εάν φαίνεται ότι έχετε μερικά από τα παρακάτω συμπτώματα, μπορεί να εξετάσει το ενδεχόμενο δοκιμής τόσο για το Lyme όσο και για το Babesia.

Ισχύουν κάποια από τα ακόλουθα σημεία ή συμπτώματα μόλυνσης από κρότωνες;

\_\_\_ Έζησα, επισκέφτηκα ή έκανα διακοπές σε περιοχή μολυσμένη από κρότωνες

\_\_\_ Συμμετέχω σε υπαίθριες δραστηριότητες όπως περπάτημα στη φύση, ποδηλασία, πεζοπορία, ψάρεμα, κηπουρική, κυνήγι ή κάμπινγκ.

\_\_\_ Έχω παρατηρήσει τσιμπούρια στα κατάκλιδιά μου ή στον εαυτό μου.

\_\_\_ Άλλα μέλη του νοικοκυριού ή γείτονες έχουν Lyme ασθένεια.

\_\_\_ Θυμάμαι ότι με δάγκωσε ένα τσιμπούρι.  
Όταν? \_\_\_\_\_

\_\_\_ Θυμάμαι ότι είχα το «εξάνθημα στα μάτια του ταύρου».

\_\_\_ Είχα άλλα δερματικά σημεία ή εξανθήματα που δεν είχαν αφεκάρη αιτία.

Καμία λίστα ελέγχου του Lyme δεν είναι πλήρης, γιατί το Lyme είναι το «σπουδαίο μίμητης» και μπορεί να προκαλέσει ουσιαστικά κάποια οδήγησε ιατρικό σύμπτωμα. Αλλά παρακάτω είναι μερικά δείγματα κοινών συμπτωμάτων Lyme.

Κυκλώστε όλους τους αριθμούς στους οποίους μπορείτε να απαντήσετε «ναι», στους επόμενους λίγους σελίδες. Ορισμένα στοιχεία ισχύουν για το Lyme και άλλα για συν-λοιμώξεις.

- 1) Ένα κληλιδωμένο εξάνθημα
- 2) Κόκκινες ραβδώσεις
- 3) Επιδυνα δάχτυλα με εξάνθημα 4) Επίμονα  
διγκωμένα αδένες 5) Πονόλαιμος 6)  
Πυρετοί 7) Πονώδη  
πέλματα, π.χ το  
πρωί
- 8) Ανεξιγήτος πόνος στην πλάτη 9)  
Δυσκαμψία των αρθρώσεων ή της πλάτης
- 10) Μυϊκός πόνος ή κράμπες 11) Εμφανής  
μυϊκή αδυναμία 12) Συσπάξεις του προσώπου  
ή άλλων μυών 13) Δυσκολία στην ολοκλήρωση εργασιών 14)  
Δυσκολία στη σκέψη 15) Δυσκολία  
συγκέντρωσης 16) Η ανίχνευση  
είναι πιό δύσκολη 17) Προβλήματα απορρόφησης  
νέων πληροφοριών 18) Αναζήτηση λέξεων  
αγωνίες, μπλοκφίσιμα ονόματος 19) Λήθη, κακή βραχυπρόθεσμη  
μνήμη 20) Κακή προσοχή 21) Αποπροσανατολισμός ή απώλεια 22)  
Λάθη ομιλίας όπως η χρήση λάθος λέξης ή η εσφαλμένη ομιλία 23)  
Νέα λάθη πληκτρολόγησης ή  
γραφής

- 24) Αλλαγές διέθεσης, ευερεθιστότητα, εχθρότητα ή κατάθλιψη
- 25) Ασυνήθιστες οφθαλμικές αλλαγές ή ευρήματα
- 26) Άγχος ή κρίσεις πανικού
- 27) Μανία ή ψύχωση (ψευδαισθήσεις, αυταπάτες, παράνοια ή διπολική διάνοση)
- 28) Τρέμουλο
- 29) Κινητική ή φωνητική άκακυσια
- 30) Πρόβλημα αισθητηριακής επεξεργασίας
- 31) Επιληπτικές κρίσεις
- 32) Πονοκέφαλος
- 33) Ευαισθησία στο φως
- 34) Ευαισθησία ήχου
- 35) Πόνος ή ενόχληση στις αρθρώσεις σε οποιαδήποτε από τις ακόλουθες αρθρώσεις — δεν χρειάζεται να είναι σοβαρός ή συνεχής: α) Δάκτυλα χεριών, δάκτυλα ποδιών β) Αστραγάλι, καρποί γ) Γόνατα, αγκώνες δ) Γοφί, ώμοι
- 36) Όραση: διπλή, θολή, ασταθής συνταγές ή αιωρούμενες
- 37) Πόνος στο αυτί
- 38) Ακοή: βουητό, κουδούνισμα ή μειωμένη ακοή
- 39) Αυξημένη ασθένεια κίνησης, ίλιγγος ή αίσθημα περιστροφής
- 40) Αίσθημα εκτός εσφοπίας ή «άβολο».
- 41) Ελαφρύτητα, θλίψη και αναπόφευκτη ανάγκη

να καθίσει ή να ξαπλώσει

42) Μυρμηγκιάσματος, μούδιασμα, αίσθημα καύσου ή μαχαιρώματος ή πόνος

πυροβολισμού

43) Υπερευαισθησία του δέρματος

44) Παράλυση προσώπου - Παράλυση Bell

45) Οδοντικός πόνος

46) Ευαισθησία στην γυνή και / ή πόνος κατά τη μάσηση

47) Ασυνήθιστη οδοντική τερηδόνια, αποστήματα και αποτυχημένη ρίζα  
κανάλια

48) Τρίξιμο στον αυχένα, σκάσιμο, δυσκαμψία ή πόνος στον αυχένα

49) Μη φυσιολογική κόπωση, κόπωση και μειωμένη αντοχή

50) Αϋπνία, κλασματικός ύπνος και πρόωρη αφύπνιση

51) Υπερβολικός νυχτερινός ύπνος

52) Υπνάκος κατά τη διάρκεια της ημέρας

53) Ανεξήγητη αύξηση ή απώλεια βάρους

54) Ανεξήγητη τριχόπτωση

55) Πόνος στην περισχίτων γεννητικών οργάνων

56) Ανεξήγητη έμμηνόρροια

57) Ανεξήγητη παραγωγή γάλακτος ή πόνος στο στήθος

58) Ευερέθιστη κύστη ή δυσλειτουργία της κύστης

59) Επώδυνος, φραγμένος ή ουλώδης ουροποιητικός ή γεννητικός ιστός

60) Στυτική δυσλειτουργία

61) Απώλεια της λίμπιντο

62) Αίσθημα στομάχου ή ναυτία

63) Καούρες, πόνος στο στομάχι

- 64) Ανεξήγητες χαλαρές κινήσεις του εντέρου ή διάρροια
- 65) Δυσκοιλιότητα
- 66) Χαμηλό κοιλιακό άλγος, κράμπες
- 67) Καρδιακό φύσημα, πρόπτωση βαλβίδας ή βλάβη της βαλβίδας
- 68) Αίσθημα παλμών, παράλειψη ή απώλεια παλμών
- 69) «Μπλοκ καρδιάς» στο ΗΚΓ
- 70) Πόνος στο θωρακικό τοίχωμα ή πόνος στα πλευρά
- 71) Ομιχλώδης σκέψη
- 72) Δύσπνοια ή «πείνα αέρα»
- 73) Ανεξήγητος χρόνιος βήχας
- 74) Νυχτερινές εφιδρώσεις
- 75) Υπερβολικά συμπτώματα ή χειρότερο hangover από το αλκοόλ
- 76) Εξάρσεις συμπτωμάτων κάθε 4 εβδομάδες 77)
- Εξάρσεις συμπτωμάτων με χρήση αντιβιοτικών 78)
- Μειωμένη ταχύτητα και ομαλότητα ομιλίας 79) Μειωμένος συντονισμός, π.χ. περπάτημα από τη φτέρνα μέχρι τα δάχτυλα με κλειστά μάτια

Το Lyme εισέρχεται στον εγκέφαλο μέσα σε λίγες ώρες έως μέρες και προκαλεί πολλές αλλαγές στην προσωπικότητα και τη διέθεσή. Με τον τρόπο που ο εγκέφαλος είναι ευαίσθητος στην απουσία οξυγόνου ή σακχάρου στο αίμα μετά από λίγα μόνο λεπτά ο εγκέφαλος είναι πολύ ευαίσθητος στο Lyme.

Ακολουθούν πρόσθετα συμπτώματα που προστίθενται σε αυτά που αναφέρθηκαν εν συντομία παραπάνω. Οποιοδήποτε ψυχιατρικό πρόβλημα και οποιοδήποτε προσωπικό



Το πρόβλημα μπορεί να ενισχυθεί ή να προκληθεί από το Lyme. Αυτό είναι ένα γεγονός που δεν εκτιμάται στην πλειονότητα της ψυχολογίας και της ψυχιατρικής κύκλους, λόγω έλλειψης εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης για το Lyme.

Δυστυχώς αυτή η έλλειψη επίγνωσης των επιπτώσεων του Lyme στην προσωπικότητα μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα στις σχέσεις και να υποβληθεί σε ανεπαρκή θεραπεία ψυχική ασθένεια. Τα ψυχιατρικά προβλήματα απαιτούν δημιουργικές προσεγγίσεις όταν η αιτία τους είναι το Lyme και η κατάθλιψη ή το Lyme και άγχος. Η δοσολογία και τα φάρμακα απαιτούν συχνά μοναδική προσέγγιση όταν ο Lyme είναι η αιτία του συναισθηματικού αγώνα.

Καθημερινές Παρατηρήσεις Ασθενείας που προκαλούνται από Κρότωση

- Κακή αυτογνωσία και κακή διανοητική
- Κυκλοθυμία και ευερέθιστη
- Ακαμψία •
- Παρορμητικότητα • Καταστροφικές αντιδράσεις σε ήπιους ή μέτριους ερεθισμούς
- Εκκεντρική εμμονή
- Νέα περισπαστικότητα που δεν υπήρχε ως πεντάχρονο
- Νέο πρόβλημα με την ολοκλήρωση εργασιών που δεν υπήρχαν όταν υγιής
- Ασύνητη συμπεριφορά με χρήματα, ποτό, ναρκωτικά σεξ ή περιεχόμενα ομιλίας
- Στρες με μεταπτώσεις ή αλλαγές • Πρωτόγονα συναισθήματα
- Υπερβολικό δικαίωμα

- Να περιμένετε υπερβολικά ειδική μεταχείριση από ανθρώπους γύρω σας
- Καθυστέρηση ρουτίνας
- Ελλείμματα ενσυναίσθησης
- Ελλείμματα στην αντίληψη των προσωπικών και νωνικών δεξιοτήτων
- Κακή επίγνωση των ορίων • "Flaky" ή "spacey"
- «Ανίδει» για την υγεία του εαυτού
- Ανατινάξεις και υπερβολικός θυμός
- Μειωμένη αντοχή απογοήτευσης
- Ακαμψία σε νέες ιδέες, αλλαγές, απαιτήσεις στην ύφασμα τους
- Ναρκισσισμός και / ή βαθιά εγωκεντρική σκέψη • Κακή ικανότητα επεξεργασίας τραύματος
- Εγκεντρικά χαρακτηριστικά κλίσης
- Ενσύρματη ένταση
- Οργανικά κάρρα - ατημέλητα ή πρέπει να έχουν βαθιά αξία
- Αισθήματα και σκέψεις σπασμοδρόμησης - υπερβολική ευαισθησία να ακουστεί, να ναστεί και να σεβαστεί
- Νεκρή δημιουργικότητα
- Οργή ή μανία

#### Διαβάζοντας σωστά το Western Blot

Επί του παρόντος, φαίνεται ότι η πλειοψηφία των ειδικών γιατρών του Lyme που θεραπεύουν και ερευνούν ασθενείς που μεταδίδονται από κρότωνες είναι δυσαρεστημένοι με το τεστ ELISA. Ο Δρ Τσαρλς Ρέι Τζόουνς, που έχει περπατήσει 10.000 παίδες άμα πολλούς τύπους κροτώνων λοίμωξη, πιστεύει ότι το ELISA είναι ένα τρομερό τεστ προσυμπτωματικού ελέγχου γιατί χάνει μεγάλο αριθμό ασθενών. Άλλοι γιατροί επίσης το θεωρούν σχεδόν άχρηστο.

Αντίθετα, το τεστ Western Blot είναι η προτιμώμενη επιλογή πολλών ειδικών του Lyme όπως ο Dr. Jones. Αλλά ακριβώς όπως ένα αυτοκίνητο, η ποιότητα του Western Blot μπορεί να κυμαίνεται από κακή έως εξαιρετική. Ένα καλής ποιότητας Western Blot χρησιμοποιεί περισσότερα από ένα στελέχη Lyme και επίσης συλλέγει διαφορετικές πρωτεΐνες από αυτά τα στελέχη σε ίσες ποσότητες. Αυτός ο τύπος δοκιμής Western Blot πραγματοποιείται σπάνια.

Σύμφωνα με τον Δρ. Τζόνσον, αυτό που είναι σημαντικό είναι να αναζητήσετε «ζώνες γεραστικών αποτυπωμάτων περυγίων» στο αποτέλεσμα του Western Blot. Μια ζώνη δακτυλικών αποτυπωμάτων σημαίνει απλώς ότι έχετε μια θετική ζώνη ή αντισώματα ενάντια σε μια εξαιρετικά ειδική και μοναδική πρωτεΐνη του Lyme που δεν βρίσκεται σε άλλους οργανισμούς.

Το Western Blot απαριθμεί τα αντισώματα που παράγονται από το σώμα ως απόκριση στα βακτήρια Lyme. Ο χάρτης διαχωρίζει αυτά τα αντισώματα κατά βάρος και τα αναφέρει ως μονάδες που ονομάζονται kilo daltons ή kDa. Υπάρχουν εννέα πρωτεΐνες ειδικές για το Lyme και είναι:

18

23

23-25 (Μερικά εργαστήρια συνδυάζουν αυτές τις δύο πρωτεΐνες)

31

34

37

39

83

93

83-93 (Μερικά εργαστήρια συνδυάζουν αυτές τις δύο πρωτεΐνες)

Σύμφωνα με τον Δρ Τσαρλς Τζόουνς, αν έχετε έστω και ένα από αυτά παρούσες μπάτσες, έχετε εκτεθεί στο Lyme, τελεία. Εσείς θα παρατηρήσει ότι πολλά εργαστήρια έχουν πολύ λίγες δοκιμαστικές πρωτεΐνες όχι περιλαμβάνονται στην πλήρη λίστα παραπάνω. Με απλό λόγο, τα περισσότερα εργαστήρια προσφέρουν ελλιπή και απαράδεκτη δοκιμή Lyme. Και αφού εμείς τώρα γνωρίζετε ότι το Lyme αλλάζει τις πρωτεΐνες της εξωτερικής του επιφάνειας πολύ γρήγορα μόλις εις έλθει στο ανθρώπινο σώμα, (και το κάνει επανειλημμένα), απαιτούνται πιο ενδελεχείς δοκιμές.

Πολλά εργαστήρια προσπαθούν να αφαιρέσουν την ικανότητα του γιατρού να σκέφτεται και αναφέρετε απλώς μια «θετική» ή «αρνητική» ζώνη. Κι όμως θέλω να μάθω για τα χόν αποχρώσεις του γκρι ή ορι ακές ενδείξεις. Εάν έχετε ένα «ορι ακό» ή «απροσδιόριστο» αποτέλεσμα για ένα από αυτά τα συγκροτήματα, αυτό δεν σημαίνει ότι το αποτέλεσμά σας είναι αρνητικό, σημαίνει απλώς ότι το Το μέγεθος της μπάτσας δεν ήταν αρκετά μεγάλο και σκοτεινό για να το ονομάσουμε ξεκάθαρα και βέβαια θετικό. Αλλά το τεστ βλέπει κάτι θετικό περιού. Για παράδειγμα, αν υποθέσουμε ότι η μπάτσα σας 31 ήταν "IND" ή αμετάκλητη. Σημαίνει ότι η τεχνολογία είδε μια ήπια σειρά αντισωμάτων που δεσμεύονται σε μια συγκεκριμένη πρωτεΐνη από τα βακτήρια Lyme. Το IND σημαίνει επίσης αυτό η γραμμή δεν ήταν τόσο σκοτεινή όσο ο «θετικός έλεγχος».

Τι είναι ο θετικός έλεγχος; Είναι ένας έλεγχος για την ακρίβεια του δοκιμή. Τα έξυπνα εργαστήρια γνωρίζουν ότι μπορεί να συμβούν λάθη, επομένως εκτελούν έναν «έλεγχο» για να βεβαιωθούν ότι η δοκιμή έγινε σωστά. Έτσι, ένα δείγμα θετικού ελέγχου έχει όλες τις πρωτεΐνες Lyme που ελέγχονται και όλες θα έπρεπε εμφανιστεί θετικά. Ένας αρνητικός έλεγχος δεν έχει ειδικές πρωτεΐνες Lyme και δεν πρέπει ποτέ να εμφανίσει αντίδραση ή ταινία. Προσωπικά εγώ πιστεύετε ότι τα IND ή τα απροσδιόριστα είναι αδύναμα θετικά χειρά.

### Δοκιμή Lyme DNA ή PCR

Το πρόβλημα με τον έλεγχο DNA του Lyme είναι ότι τα καλύτερα αποτελέσματα λαμβάνονται από δείγματα ιστού, όπως δείγματα μυελού των οστών, βιοψίες εντέρου, βιοψίες δέρματος ή βιοψίες μυών.

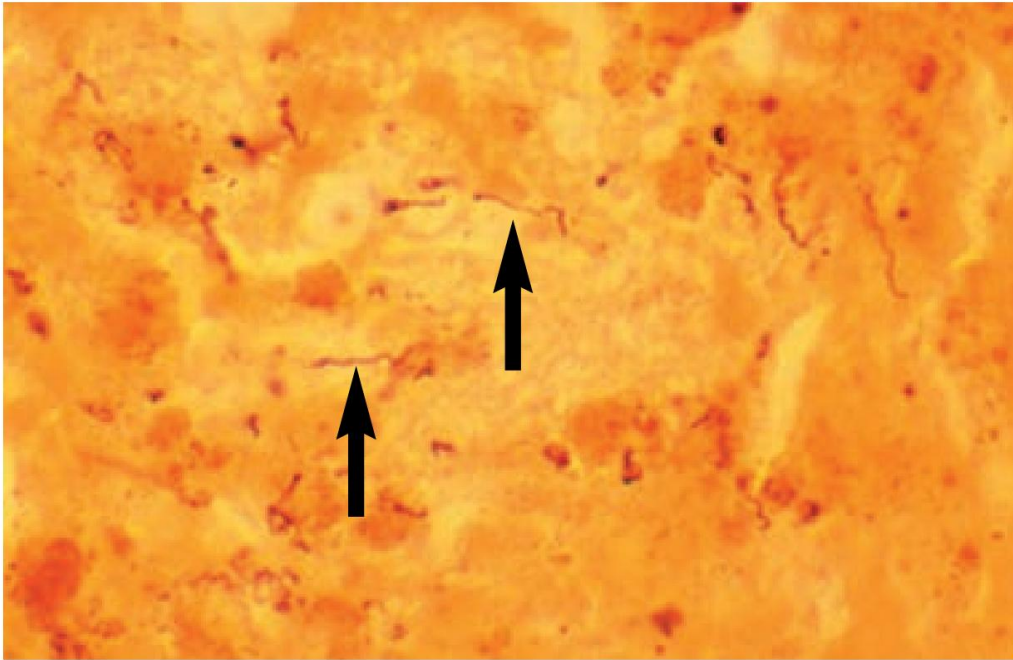
Το Lyme γενικά δεν ζει στα ούρα ή στο αίμα. Έτσι, οι πιθανότητες εύρεσης δειγμάτων DNA του Lyme σε σωματικά υγρά είναι μικρές.

Ορισμένα εργαστήρια όπως το MDL καλύπτονται από ασφαλιστική και θα επιτρέψουν στον κλινικό ιατρό να αναζητάει και λημμένα αυτό το DNA σε δείγματα αίματος.

Πολλές εξετάσεις αίματος μπορεί να γίνουν μη φυσιολογικές όταν υπάρχουν Lyme ή Babesia. Μπορείτε να συζητήσετε με τον γιατρό σας ποιες εργαστήρια να εξετάσετε. Το Lyme και το Babesia αλλάζουν τα αποτελέσματα πολλών φλεγμονών και ακόμη και σπινιων ορμονικών εξετάσεων που σχεδόν ποτέ δεν λαμβάνονται υπόψη, π.χ. εξειδικευμένα αντισώματα θυρεοειδούς, ελεύθερη τεστοστερόνη, τεστοστερόνη, DHEA, MSH και επίπεδα θυρεοειδούς T3. Αυτές οι δοκιμές μπορεί να είναι πιο ευαίσθητες από ορισμένα εργαστήρια Lyme ή Babesia, τα οποία και πάλι, είναι συχνά θετικά μόνο σε σοβαρή ασθένεια.

### Babesia Lab Testing: A Conclusion

Πολλοί ειδικοί στατιστικά αναφέρουν ότι τα τελευταία 40 έως 50 χρόνια η μόλυνση από το Babesia έχει γίνει από πολύ σπάνια σε πολύ πιο συχνή. Παρά την πάροδο του χρόνου, εξακολουθούμε να έχουμε πρόβλημα με τη διάγνωση. Πρώτον, οι περισσότεροι γιατροί δεν θεωρούν το Babesia εκτός εάν κάποιος πρώτα βγει θετικός για τη νόσο του Lyme. Ερευνητικά έγγραφα δείχνουν ότι τα δύο πικονάτεστ Lyme, το



Οι εξετάσεις αίματος, ούρων και νωπιαίου υγρού για την ύπαρξη του Lyme είναι εμφανώς αναξιόπιστες, σύμφωνα με τυφλά δείγματα που στάθηκαν σε πολλά εργαστήρια.

Οι βιοψίες συχνά προσφέρουν πολύ πιο χρήσιμα και σαφέστερα αποτελέσματα, εάν ένας παθολόγος είναι πρόθυμος να αφιερώσει χρόνο για να ψάξει για μακροχρόνια διάτρημα. Αυτός ο ασθενής δεν μπόρεσε να αντιμετωπίσει επιτυχώς. Στη συνέχεια, όμως, μόνο μετά από αυτή τη βιοψία με εμφανείς σπειροχαίτες Lyme, ο ασθενής μπόρεσε να αρχίσει την επώλυση του ακατέργαστου εντερικού σωλήνα του. (Ηλεκτρονικά είναι ευγενική προσφορά του Dr. Martin Fried, Jersey Shore University Medical Center)

Το ELISA και το Western Blot, όταν εκτελούνται σε εργαστήρια ρουτίνας, είναι συχνά αναξιόπιστα.

Ορισμένα εργαστήρια χημείας μπορούν να σας κατέγραψουν δοκιμές Lyme. Αυτά είναι τόσο φθηνά όσο φτηνές πληρωμές που δίνονται στα εργαστήρια για να τα εκτελέσει, και αποτυγχάνουν να διαγνώσουν ασθενείς με εμφανή εξανθήματα στα μάτια και καθαρά συμπτώματα Lyme. Συζητώ αυτό το πρόβλημα και άλλα ζητήματα του Lyme σε περισσότερα από 200 άρθρα που είναι διαθέσιμα στη διεύθυνση [www.personalconsult.com](http://www.personalconsult.com).

Συνοψίζοντας, η εμπειρία μου είναι ότι μια διάγνωση Babesia είναι τόσο σπάνια όσο ένας μονόκερος, κυρίως επειδή οι εργαστηριακές δοκιμές και η διάγνωστική ευαισθητοποίηση για την Babesia είναι απολύτως τρομερή. Ενώ το Lyme διαγιγνώσκεται πιο συχνά από το Babesia, οι περιπτώσεις που καταφέρνουν να αναφερθούν είναι μόνο ένα μικρό κλάσμα ατόμων με πραγματικές λοιμώξεις.

Τέλος, πιστεύω ότι οι ειδικευμένοι και έξυπνοι γιατροί σχεδόν ποτέ δεν διαγιγνώσκουν το Babesia γιατί είναι άκρως εξειδικευμένο φάρμακο. Η Babesia συνήθως διαγιγνώσκεται μόνο από εκείνους που έχουν αφιερώσει εκατοντάδες ή χιλιάδες ώρες μελετώντας τις λοιμώξεις που μεταδίδονται από κρότωνες. Είναι ένας τύπος εξαιρετικά εξειδικευμένου φαρμάκου παρόμοιο με τη θεραπεία ασθενών με HIV ή AIDS. Αυτό σημαίνει ότι οι περισσότεροι γιατροί δεν έχουν αφιερώσει χρόνο για να κατακτήσουν την τεράστια πολυπλοκότητα της θεραπείας του AIDS, και όσο το κάνουν, καταλήγουν σε μεγάλο αριθμό ασθενών με AIDS.

### Θεραπεία Babesia

Η μπαμπεσία και η ελονοσία δεν είναι πανομοιότυπα παράσιτα, αλλά έχουν πολλά κοινά. Ένας λόγος για την αργή πρόοδο στην έρευνα και τη θεραπεία του Babesia οφείλεται στη διακρίση μεταξύ κτηνικών

ναρική και ιατρική παρασιτολογία. Η Babesia θεωρείται περισσότερο ως λοίμωξη των ζώων, ενώ η ελονοσία είναι μια βαθιά ανθρωπίνη μόλυνση. Αυτή η διαίρεση, όταν πρόκειται για την Μπαμπεσία, είναι εντελώς ψευδής.

Και οι δύο οργανισμοί μολύνουν τα ανθρώπινα ερυθρά αιμοσφαίρια και αντιμετωπίζονται με τους ίδιους τύπους φαρμάκων.<sup>111</sup>

Σε αυτό το κεφάλαιο θα σας παρουσιάσω πραγματικές κλινικές ειδικότητες στη θεραπεία Babesia. Θα μάθουμε τις θεραπευτικές τους επιλογές και

σζητήστε πληροφορίες αιχμής για ένα βότανο κατά της Babesia.

Στη συνέχεια θα απαριθμήσω όλα τα κύρια φάρμακα Babesia που είναι διαθέσιμα αυτήν τη στιγμή και θα συνοψίσω εν συντομία την έρευνα, τα πρακτικά ζητήματα, την αποτελεσματικότητα, τη δοσολογία και τις παρενέργειες.

### Φάρμακα Babesia

Η ελονοσία είναι ένα από τα πιο σοβαρά προβλήματα υγείας παγκοσμίως, με τουλάχιστον 300 εκατομμύρια ανθρώπους να μολύνονται κάθε χρόνο.

Η Babesia είναι παρόμοια με την ελονοσία στο ότι και οι δύο σέρχονται στα ερυθρά αιμοσφαίρια.

Τα περισσότερα φάρμακα για το Babesia χρησιμοποιήθηκαν για πρώτη φορά για την ελονοσία, οπότε αν διαβάσετε εκπαιδευτικά φυλλάδια για τα φάρμακα που ακολουθούν, μπορεί να εκπλαγείτε αν παρατηρήσετε ότι η Babesia δεν αναφέρεται ποτέ. Παρόλα αυτά η αποτελεσματικότητα των φαρμάκων για την ελονοσία για τη θεραπεία της Babesia χρησιμοποιείται από πολλούς ειδικούς που έχουν διαφορετικά συλλογιστικά φιλosophία θεραπείας.

Ενώ ο ασθενής θα πρέπει να βασίζεται στη συμβουλή του θεράποντος ιατρού του, ορισμένοι ειδικοί για την εξάιψητων λοιμώξεων που μεταδίδονται από κρότωνες ήταν αρκετά ευγενικοί να μου προσφέρουν μερικές από τις σκέψεις τους. Όπως θα δείτε, η θεραπεία των συν-λοιμώξεων Babesia εξακολουθεί να εξελίσσεται και να γίνεται πιο αποτελεσματική κάθε χρόνο. Το παρακάτω λικό δεν ανταποκρίνεται στις ευρείες προσεγγίσεις που χρησιμοποιούν πολλοί ειδικοί, αλλά προσφέρεται μόνο ως εισαγωγή. Όλες οι θεραπείες που προσφέρονται από τους τέσσερις ειδικούς που αναφέρονται παρακάτω συζητούνται λεπτομερώς αργότερα σε αυτό το βιβλίο μαζί με νέες έρευνες, παρενέργειες, αλληλεπιδράσεις και άλλες κρίσιμες πληροφορίες.



## Παραδοσιακές Θεραπείες ρουτίνας Babesia

Επιλογή 1: Merpron 750 mg δύο φορές την ημέρα με  
Zithromax 250-600 mg την ημέρα για 7-10 ημέρες

Επιλογή 2: Κλινδαμυκίνη 600 mg κάθε 6 ώρες με  
Κινίνη 650 mg κάθε 8 ώρες για 7-10 ημέρες

Επιλογή για παιδιά Κλινδαμυκίνη 5 mg/kg κάθε 6 ώρες και  
Κινίνη 8.3 mg/kg κάθε 8 ώρες για παιδιά <12

Περίπου το ένα τρίτο των ασθενών που λαμβάνουν αυτούς τους συνδυασμούς σταματούν τη θεραπεία λόγω δυσάρεστων παρενεργειών. Ο πρωταρχικό μέλημα ορισμένων ειδικών της Babesia με αυτό το παραδοσιακό θεραπευτικό προσέγγιση είναι ότι η χρόνια Babesia δεν είναι εντελώς σκοτώθηκε μέσα σε 10 ημέρες. Ο στόχος όσων ασπάζονται αυτήν την παραδοσιακή προσέγγιση είναι να μην χρησιμοποιούν φάρμακα για πολύ καιρό μπορεί να έχει παρενέργειες και να εγκυμονεί πιθανούς κινδύνους.

Joseph Burrascano, MD (Πολιτεια της Νέας Υόρκης)

Ο Δρ Burrascano θεράτευσε το Lyme και την Babesia από το 1983 έως το 2006 όταν αποσύρθηκε από την κλινική ιατρική για να ακολουθήσει άλλη ιατρική στόχους όπως η έρευνα για τις λοιμώξεις από κρότωνες. Είχε μολυνθεί προσωπικά σε ηλικία 13 ετών, και αφού κανένας γιατρός δεν μπόρεσε να διαγνώσει

αυτόν, παρέμεινε μολυσμένος μέχρι τη δεκαετία του 1980, όταν ξεκίνησε η προοδευτική έρευνα στο Lyme και ο ίδιος άρχισε να θεραπεύεται και να θεραπεύει άλλους. Δεδομένου ότι οι λοιμώξεις που μεταδίδονται με κρότωνες ουσιωστικά αγνοούνται στην ιατρική σχολή και στις ειδικότητες, έπρεπε να εφεύρει πολλά πρωτόκολλα θεραπείας τόσο για τις λοιμώξεις του Lyme όσο και για τις λοιμώξεις Babesia.

Ίσως πιστεύετε ότι το κρατικό ιατρικό συμβούλιο θα εκτιμούσε την τεχνολογία του μετά τη θεραπεία περίσσοτερων από 14.000 ασθενών από όλο τον κόσμο. Αντίθετα, οι ευχαριστίες του που έσωσε χιλιάδες ζωές και έδωσε όλα τα πρωτόκολλα του δωρεάν, ήταν ότι το State Medical Board της Νέας Υόρκης και ορισμένα μη κλινικοί τύποι Ivy League προσπαθούσαν συνεχώς να καταστρέψουν την καριέρα του. Καθώς τον κακοποίησαν για τις επιτυχημένες θεραπευτικές προσεγγίσεις του, το Ιατρικό Συμβούλιο της Νέας Υόρκης αγνόησε πάνω από 60 καταγγελίες πολιτών κατά ιατρών που πρόσφεραν πολύ συντηρητική θεραπεία.

Ενώ Babesia δεν ήταν ποτέ μέρος των καταγγελιών κατάχρησης του Ιατρικού Συμβουλίου της Νέας Υόρκης, μετά από χρόνια εκπαίδευσής τους για άλλες λοιμώξεις που μεταδίδονται από κρότωνες όπως το Lyme, κατέληξαν στην δαπανηρή παρενόχλησή τους χωρίς γραπτή κριτική ούτε για τις διανύσεις ούτε για τις θεραπείες του. Το συμβούλιο αποφάσισε ότι αυτή η ιατρική και επιστημονική συζήτηση δεν είχε θέση στην πειθαρχική διαδικασία του ιατρικού συμβουλίου.

Για πολλούς, ο Δρ Burrascano θεωρείται ο Πατέρας της σύγχρονης κλινικής θεραπείας Lyme. Ενώ οι γιατροί του Ivy League έλεγαν στους ασθενείς ότι ήταν «μια χαρά» ή «τρελός» επειδή πίστευαν ότι δεν θεραπεύτηκαν μετά από 21 ημέρες αντιβιοτικών, ο Δρ Τζο ήταν

θεραπεύοντάς τους όσο χρειάζονται για να επιτευχθεί θεραπεία για το Lyme τους.

Εκτός από το Lyme, ο «Dr. Joe» ανησυχούσε επίσης για τις μολύνσεις από την Babesia εδώ και δεκαετίες. Γιατί τον ενδιαφέρει αυτό;

Απλά, αν διβάσει κανείς τις διαθέσιμες μελέτες για τις ανθρώπινες μολύνσεις Babesia στις Ηνωμένες Πολιτείες, είναι σαφές ότι τα περισσότερα από αυτά τα άρθρα είναι περίπου δέκα ετών ή νεότερα. Αυτό σημαίνει ότι τουλάχιστον για την Babesia των Ηνωμένων Πολιτειών είναι πολύ νέος και ο αριθμός των άρθρων είναι πολύ περιορισμένος. Ίσως λόγω της φτώχειας των άρθρων και της έλλειψης εμπειρίας στη διάγνωση της Babesia, πολλοί ειδικευμένοι γιατροί μολυσματικών ασθενειών γνωρίζουν πολύ πρόσφατα το Babesia. Αντίθετα, ο Dr. Joe θεραπεύει την Babesia από το 1983.

Ο Dr. Joe Burrascano γνωρίζει τις παραδοσιακές θεραπείες Babesia, αλλά πιστεύει ότι αυτές οι βραχυπρόθεσμες θεραπείες ελονοσίας συχνά δεν ισχύουν για τη θεραπεία της εγκατεστημένης χρόνιας Babesia. Για παράδειγμα, ενώ πρώην και οξεία Babesia μπορεί μερικές φορές να αντιμετωπιστεί επιτυχώς με τρεις εβδομάδες Merpon και Zithromax, διαπίστωσε ότι η εδραιωμένη χρόνια Babesia απαιτεί τουλάχιστον πέντε μήνες συνεχούς θεραπείας. Αυτή η διάρκεια θεραπείας προσεγγίζει τον τετράμηνο κύκλο ζωής των ερυθρών αιμοσφαιρίων - των κυττάρων στα οποία ευδοκίμει το Babesia.

Εξηγεί ότι η Babesia είναι ένα Piroplasm και όχι ένα βακτήριο. Είναι ένα μικροσκοπικό παράσιτο που απαιτεί ειδική θεραπεία. Αυτό σημαίνει ότι τα φάρμακα που επικεντρώνονται στη θανάτωση των βακτηρίων Lyme θα το κάνουν

συνήθως αποτυγχάνουν να αφαιρέσουν το Babesia επειδή δεν είναι βακτήριο. Είναι ένα παράσιτο που ζει στα ερυθρά αιμοσφαίρια.

Ο Δρ Burrascano πιστεύει ότι εάν ένας ασθενής του Lyme έχει υποβληθεί σε εκτεταμένη θεραπεία και παρόλα αυτά παραμένει άρρωστος, ο γιατρός και ο ασθενής θα πρέπει να υποψιάζονται σοβαρά μια συνλοίωση από Babesia.

Ακριβώς όπως στην νόσο του Lyme, όσο περισσότερο έχει μολυνθεί κάποιος από το Babesia, τόσο μεγαλύτερη θα είναι η θεραπεία που απαιτείται. Η διάρκεια της θεραπείας δεν θα πρέπει να είναι κάποιος κλιμακωτό χρονικό πρόγραμμα βίβλων μαγειρικής, αλλά θα πρέπει να περιλαμβάνει κλινική βελτίωση σε σημείο θεραπείας.

#### Επιλογές θεραπείας του Dr. Burrascano: Babesia Plan A

Ο Δρ Τζο πιστεύει ότι η πιο αποτελεσματική θεραπεία για το Babesia είναι Merpron (atovaquone) σε 750 mg ανά κουταλάκι του γλυκού δύο φορές την ημέρα που λαμβάνεται με ένα λίτρο παρόγευμα, μαζί με Zithromax (αζιθρομυκίνη) στα 600 mg ημερησίως. Το Zithromax αποτρέπει την αντίσταση στο Merpron. «Αντίσταση» είναι η ικανότητα της μόλυνσης να αναπτύσσει γονίδια που καθιστούν ένα φάρμακο άχρηστο. Το Merpron που λαμβάνεται μόνον έχει ποσοστό αποτυχίας 20% λόγω της ανάπτυξης αντοχής. Όταν κάποιος προσθέτει Zithromax, ο ρυθμός αντίστασης πέφτει σχεδόν στο μηδέν.

Δεδομένου ότι οι περισσότεροι γιατροί πιστεύουν ότι περισσότερος Babesia σκοτώνεται κατά τη διάρκεια ταυτόχρονης θεραπείας, προσθέτει επίσης κάποια μορφή Sweet

Wormwood ή Sweet Annie (Artemisia ή Artemisinin) στο θεραπευτικό σχήμα. Εάν ένας ασθενής έχει πρόσβαση σε μια πολύ υψηλής ποιότητας μορφή Artemisia (όπως σε κατάσταση υγιεινής διατροφής), η δόση είναι 500 mg τρεις φορές την ημέρα. Εναλλακτικά, μπορεί κανείς να χρησιμοποιήσει μια υψηλής ποιότητας τυποποιημένη μορφή Αρτεμισινίνης στα 100 τρεις φορές την ημέρα.

Ο Δρ Τζο παρατήρησε ότι ορισμένοι ασθενείς που έλαβαν θεραπεία με Merpron/Zithromax, οι άνδρες έχουν μια «αντιδραστική νεκρού» ή μια αντίδραση που μοιάζει με Herxheimer εμφανίζεται την τέταρτη ημέρα και επίσης κατά την τέταρτη εβδομάδα θεραπείας. Είναι άγνωστο εάν αυτή η διαδιδασκία οφείλεται σε θάνατο από την όσση Babesia ή Lyme.

Ένας άλλος λόγος που ο Δρ Τζο κάνει θεραπεία για πέντε μήνες είναι επειδή πολλοί ασθενείς έχουν συνεχείς και σημαντικούς πυρετούς, ρίγη ή επιδράσεις μέχρι περίπου πέντε μήνες θεραπείας. Αυτές οι πληροφορίες φαίνεται να υποστηρίζουν την υπόθεση της διαρκούς ζωής των ερυθρών αιμοσφαιρίων για τέσσερις μήνες. Ένας άλλος λόγος για τη συστηματική θεραπεία του Babesia για πέντε μήνες βασίζεται στην έρευνά του για την υποτροπή. Απλώς, εάν κάποια μολυσμένα ερυθρά αιμοσφαίρια μείνουν πίσω τότε η μόλυνση μπορεί να επανεμφανιστεί ή να επιμείνει, προκαλώντας υποτροπή. Όταν συνέκρινε το ποσοστό επιτυχίας του και το ποσοστό υποτροπής, φάνηκε να δείχνει ξεκάθαρα ότι πέντε μήνες ήταν πιο επιτυχημένοι από τέσσερις μήνες. Ίσως αυτό συμβαίνει επειδή το Merpron έχει τόσο μεγάλο χρόνο ημιζωής, που χρειάζονται τρεις εβδομάδες για να επιτευχθούν θεραπευτικά επίπεδα. Το μεγαλύτερο μέρος του πρώτου μήνα της θεραπείας αφιερώνεται στην αύξηση των επιπέδων στο αίμα.

Τα πιο συνηθισμένα προβλήματα που αντιμετωπίζονται συνήθως με το Merpron είναι η διάρροια, η ήπια ναυτία και το κόστος του Merpron,

(Το Merpron κοστίζει 856,00 \$ χονδρικής για 210 ml, ή 20 ημέρες  
θεραπεία). Επομένως, εάν το κόστος είναι ανησυχητικό, μπορεί να  
συνταγογραφηθεί Lariam στα 250 mg, μία φορά κάθε πέντε ημέρες για πέντε  
μήνες. Μερικοί γιατροί πιστεύουν ότι πρέπει να «φορτώσετε» τη Lariam  
μέσα στην πρώτη εβδομάδα με υψηλότερη δόση, αλλά ο Δρ Τζοι σθάνεται ότι  
ο παρενέργειες είναι πολύ σκληρές για ορισμένους ασθενείς.

Μια άλλη επιλογική θεραπεία Babesia είναι το Malarone. Το Malarone περιέχει 250 mg του  
δραστικού παράγοντα Merpron, (atovaquone), σε  
προσθήκη στο proquanil. Συνταγογραφείται τρία Malarone 250 mg  
δισκία δύο φορές την ημέρα, που ισοδυναμεί με 750 mg Merpron  
δύο φορές την ημέρα. Ωστόσο, δεδομένου ότι το Merpron σε μορφή χαπιού είναι γενικά  
απορροφάται μόνο περίπου το 50% και εάν δεν λαμβάνεται με λιπαρό γάλα,  
τα επίπεδα στο αίμα πέφτουν επίσης αισθητά. Το Malarone περιέχει επίσης proquanil που  
μπορεί να μειώσει την αντίσταση και να αυξήσει την αποτελεσματικότητα.

Ο Δρ Τζοι έχει λίγα προβλήματα με άλλα φάρμακα που αλληλεπιδρούν κατά τη διάρκεια αυτών  
των θεραπειών. Ωστόσο, το ανέφερε  
Η ταυτόχρονη λήψη ενός καινούριου αντιβιοτικού Lyme, της doxy cycline, μειώνει σημαντικά  
επίπεδα Merpron.

Το merpron συνδέεται πολύ στενά με τα κύτταρα του αίματος που μεταφέρουν πρωτεΐνες. Έτσι  
αυτό το χαρακτηριστικό μπορεί να αλλάξει ριζικά κατά επίπεδα στο αίμα ορισμένων καινών  
φαρμάκων. Για παράδειγμα, τα επίπεδα του αντιβιοτικού Rifampin  
με Merpron προκαλεί πτώση των επιπέδων Merpron και σημαντική αύξηση των επιπέδων  
Rifampin.113

Το συνδυαστικό βιολογικό Lyme, Questran (χοληστεραμίνη), επίσης δεν συνταγογραφείται από τον Dr. Joe ταυτόχρονα με το Merpron, καθώς η χοληστεραμίνη μπορεί να δεσμεύσει το Merpron μέσα στη χολή και να μειώσει το επίπεδο αίματος του σφαιματος. (Είναι άγνωστο εάν οι άγγιλοι Welchol, χιτοζάνη, άνθρακας ή αποτοξίνωσης θα μειώσουν επίσης το Merpron, αλλά είναι μια πιθανότητα).

Γερατέρω ο Dr. Τζοπιστεύει ότι είναι σφόνονα ελέγχεται το επίπεδο αίματος για Merpron. Αυτό μπορεί να πραγματοποιηθεί από την LabCorp και να προωθηθεί στην Focus Technologies, το εργαστήριο που ελέγχει πραγματικά κατά επίπεδο αίματος. Νομίζω ότι αυτή η διαδικασία είναι πολύ σφόνονα, καθώς έχω διαπιστώσει ότι οι ασθενείς έχουν ένα πολύ ευρύ φάσμα επιπέδων φαρμάκων στο αίμα τους. Ενώ ορισμένοι ασθενείς μπορεί να έχουν επίπεδο στο αίμα που είναι θεραπευτικά, άλλοι έχουν επίπεδα πολύ υψηλά. Είναι σημαντικό να αποκτήσετε ένα αντικείμενο επίπεδο αντί να μαντεύετε.

Τόσο το Lariam όσο και το Malarone χρησιμοποιούνται για πέντε μήνες. Η μόνη ανησυχία για την πράξη, τη Lariam, είναι ότι δεν διεισδύει τόσο βαθύς ιστός όσο το Merpron. Επομένως, η Lariam ελέγχει και περιόριζει μόνο το Babesia που βρίσκεται στο αίμα. Επομένως, το Lariam είναι καλύτερος παράγοντας ελέγχου παράως θεραπευτικός παράγοντας.

Το Merpron σπάνια μπορεί να προκαλέσει προσωρινό κιτρινωπό αποχρωματισμό της όρασης. Συνιστώνται τακτικές μετρήσεις αίματος (CBC) και ηπατικές ομάδες (LFT) κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε παρατεταμένης θεραπείας με οποιονδήποτε από αυτούς τους παράγοντες. Οι ασθενείς που δεν θεραπεύονται μετά από αυτό το σχέδιο θεραπείας μπορούν να υποβληθούν σε επανληπτική θεραπεία, αλλά με υψηλότερες δόσεις Merpron. Αυτό έχει αποδειχθεί αποτελεσματικό για πολλούς από τους Dr.

Οι ασθενείς του Burrascano, ιδιαίτερα τα μεγαλύτερα άτομα ή εκείνοι των οποίων η θεραπεία αποτυγχάνει με χαμηλότερες δόσεις. Ο έλεγχος των επιπέδων του φαρμάκου στο αίμα μπορεί να δείξει την ανάγκη για υψηλότερη δόση σε μια επανληψη δοκιμής.

#### Το Σχέδιο Β του Δρ. Burrascano

Εάν το πρωτόκολλο Merpon φαίνεται να αποτυγχάνει σε έναν ασθενή, τότε ο Dr. Joe αλλάζει σε Malarone με τρία χάπια δύο φορές την ημέρα και προσθέτει Bactrim, Flagyl ή Zithromax.

- Το Bactrim DS (ή Septra DS) λαμβάνεται σε μία δόση, δύο φορές την ημέρα ημέρα
- Το Flagyl ER (παρατεταμένης αποδέσμευσης) χορηγείται σε δισκία 750 mg ER δύο φορές την ημέρα.

Προστίθεται επίσης Zithromax, Biaxin ή Ketek. Ο Δρ. Τζοεκτιμά ότι δεν υπάρχει διαθεσιμότητα για αυτούς τους άλλους παράγοντες εκτός από τη χρήση του Zithromax σε συνδυασμό με το Merpon, αλλά βρήκε κάποια επιτυχία προσθέτοντάς τους στα φάρμακα που αναφέρονται παραπάνω.

#### Το Σχέδιο C του Δρ. Burrascano

Μια άλλη επιλογή είναι η χρήση δισκίων Lariam 250 mg, που λαμβάνονται κάθε πέντε ημέρες σε συνδυασμό με Zithromax, Biaxin ή Ketek, με πιθανή προσθήκη δοξυκυκλίνης και Flagyl.



Όλα υποτίθεται ότι μπορούν να αυξήσουν την αποτελεσματικότητα της Lariam.

### Θεραπεία μορφών Babesia που δεν είναι B. microti

Απερισσότερες διαγνωσμένες μορφές American Babesia είναι στην πραγματικότητα Babesia microti. Η εμπειρία του Dr. Joe είναι μοναδική καθώς γνωρίζει πολύ καλά ό,τι ορισμένοι από τους ασθενείς του έχουν μορφές Babesia που δεν είναι Babesia microti. Για παράδειγμα, χρειάστηκε να θεραπεύσει το Babesia divergens και το WA1. Αναφέρει ότι πρόκειται για σκληρές λοιμώξεις που απαιτούν επιθετική θεραπεία.

Ο Δρ. Τζο συνιστά μερικές φορές γιατρούς που δεν χρησιμοποιούν το Mepron, αλλά χρησιμοποιούν το βότανο κατά της ελονοσίας Artemisinin σε συνδυασμό με Flagyl, Bactrim, Doxycycline και Zithromax. Ο Δρ. Η αρχική εντύπωση του Joe είναι ότι τα αποτελέσματα των ασθενών γενικά δεν είναι πολύ καλά χωρίς τη χρήση του Mepron.

### Επιλογές θεραπείας-αντίστασης του Dr. Burrascano

Ενώ ο Δρ. Burrascano έχει μελετήσει το παραδοσιακό πρωτόκολλο που συνταγογραφεί κλινδαμυκίνη, 600 mg τέσσερις φορές την ημέρα, με κινίνη, 650 mg τέσσερις φορές την ημέρα, δεν είναι ικανοποιημένος με αυτή την επιλογή. Γιατί; Η εμπειρία του είναι ότι οι προτεινόμενες δύο εβδομαδιαίες θεραπείες είναι σχεδόν αδύνατο να ανεχθούν λόγω απώλειας ακοής, εξανθήματος, πυρετού και πονοκεφάλους. Μπορεί επίσης να προκύψουν αποτυχίες της θεραπείας.

Ο Δρ Burrascano πιστεύει ότι όσα αποτυγχάνουν σαφώς σε άλλες θεραπείες θα πρέπει να εξετάσουν τη γενταμικίνη. Πιστεύει ότι αυτό μπορεί να είναι αλυσινόζωο φάρμακο στον άνθρωπο για τη θεραπεία ενός ευρέως φάσματος λοιμώξεων συμπεριλαμβανομένης της Babesia. Επί του παρόντος είναι ήδη επιτυχής και χρησιμοποιείται πλήρως για τη θεραπεία ζώων που έχουν μολυνθεί από πιροπλάσματα. Αλλά αυτός έχει ακούσει μόνο ανέκδοτες αναφορές για το όφελος της γενταμικίνης σε ανθρώπους. Για παράδειγμα, ορισμένες προκαταρκτικές μελέτες αναφέρουν δύο εβδομάδες Ηθεραπεία σε τυπικές δόσεις γενταμικίνης έχει αποδειχθεί αποτελεσματική κατά την πρώιμη νόσο. Ωστόσο, προειδοποιεί ότι δεν το κάνουμε έχουν πολλές πληροφορίες σχετικά με την αποτελεσματικότητα της γενταμικίνης σε όψιμες και προχωρημένες περιπτώσεις Babesia, και τη βέλτιστη δόση και η δοσολογία είναι ασαφής. Επιπλέον, η κύρια παρενέργεια ανησυχίας με τη γενταμικίνη είναι ο κίνδυνος απώλειας ακοής και η δυσφορία και ο κίνδυνος μιας ένεσης ή ενός IV σωλήνα.

Πριν από χρόνια, χρησιμοποιούσαν καθημερινά ενέσεις Pentamidine, αλλά ο Δρ Burrascano δεν προτείνει τη χρήση αυτής της θεραπείας επειδή προκαλεί έντονο πόνο εκτός από αποστήματα και μόνιμες ουλές στους γλουτούς. Οι ασθενείς μπορεί επίσης να υποφέρουν από κίνδυνο γλυκόζης μισαλλοξία. Επιπλέον, είναι δυσαρεστημένος με την αποτελεσματικότητά του, έτσι το θεωρεί κακή επιλογή για τη θεραπεία της Μπαμπέσια.

Δρ. Joseph Jemsek, (N. Carolina)

Αυτός ο ειδικός σε μολυσματικές ασθένειες είναι ένας από τους κορυφαίους που μεταδίδονται με κρότωνες λοιμώξεις στις Ηνωμένες Πολιτείες. Είναι εύκολο να οπλοποιήσει καλά ενημερωμένος και έμπειρος ειδικός στο Lyme and Babesia ο Καρόλινες. Ήταν ο πρώτος γιατρός που διέγνωσε

HIV/AIDS σε αυτό το μέρος της χώρας, αποδεικνύοντας τον ηγέτη στη διάνοση νέων λοιμώξεων. Ο Δρ Τζέμσεκ δεν αντιμετωπίζει ποτέ δύο ασθενείς με τον ακριβή τρόπο, αλλά ήταν πρόθυμος να προσφέρει κάποιες βασικές πληροφορίες.

Ο Δρ Τζέμσεκ πιστεύει ότι η θεραπεία με το Babesia είναι αρκετά νέα και οι γιατροί πρέπει να είναι ευέλικτοι στην τροποποίηση των θεραπειών τους καθώς εμφανίζονται περισσότερα δεδομένα και κλινική εμπειρία. Οι κατάλληλες επιλογές θεραπείας το 2006 θα είναι πιθανώς διαφορετικές το 2007.

Το πρώτο του μάθημα για τους κλινικούς γιατρούς είναι η σημασία της αποδοχής ότι στις Ηνωμένες Πολιτείες, η Babesia υπάρχει συνήθως με λοιμώξη Lyme. Θεωρεί επίσης ότι είναι δυνατόν ορισμένοι ασθενείς να έχουν μόνο Babesia, όπως μια ήπια μορφή Babesia microti, και να μην εμφανίζουν συμπτώματα. Εάν υπήρχαν τέτοια άτομα, αλλά που κατά τα άλλα ήταν υγιή και είχαν καλή σπλήνα, μπορεί να λειτουργούσαν χωρίς καμία θεραπεία.

Ωστόσο, στις Ηνωμένες Πολιτείες, η συμπτωματική Babesiosis σχεδόν πάντα συνδυάζεται με τη συμπτωματική νόσο του Lyme.

Όταν η Babesia και η Lyme υπάρχουν και οι δύο οστούσφια σας, παρουσιάζει πραγματικό πρόβλημα.

Γιατί συμβαίνει αυτό; Το Lyme αποδυναμώνει το ανοσοποιητικό σύστημα και το καθιστά λιγότερο κανόνα ελέγχει το Babesia. Είναι ενδιαφέρον ότι η μόλυνση από Babesia βοηθά στην ισχυρότερη νόσο του Lyme. Ο Δρ Τζέμσεκ πιστεύει ότι αυτές οι δύο λοιμώξεις που συνεργάζονται ως ομάδα είναι σκληρές για το σύστημα. Μια μόλυνση συν μια άλλη λοιμώξη οδηγεί σε πιο άρρωστους ασθενείς.

Η δεύτερη σκέψη του είναι ότι η Babesia είναι γενικά καλύπτει τη διάγνωση μέσω της κλινικής εμπειρίας. Ενώρισμένα εργαστήρια είναι σε θέση να διανύουν το, πολλές μορφές δεν έχουν καν δοκιμαστεί και πολλά εργαστήρια αγωνίζονται να τα διανύσουν. Ο Dr. Τζέμσεκ παρακολουθεί και νάσμπυπτα που αφιούνται στην Μπαμπέσια. Αυτά ψάχνει

εμφανή αλλά συνηθισμένα συμπτώματα Babesia στους ασθενείς του:

- Σημαντική κόπωση
- Νυχτερινές επιδρομές ή επιδρομή κατά τη διάρκεια της ημέρας
- Πυρετός
- Ρίγη

Ενώ αυτά τα σημεία μπορεί να επικαλύπτονται με Bartonella ή άλλες συν-λοιμώξεις, αυτά τα συμπτώματα φαίνεται να είναι πιό έντονα σε άτομο που έχει μολυνθεί από Babesia.

Ενώ αυτά τα σημεία μπορεί επίσης να υπάρχουν σε κάποιο βαθμό με το Lyme λοίμωξη, σύμφωνα με την εμπειρία του Dr. Jemsek, εάν προκαλούνται από Μόνο Lyme, σπάνια διαρκούν πέρα από ημέρες ή εβδομάδες.

Αντίθετα με το Babesia, αυτά τα παράσιτα είναι πιό έντονα και εμφανίζονται μετά από ένα μήνα ασθένειας.

Ο Dr. Τζέμσεκ αντιμετωπίζει την Μπαμπέσια με τρεις τρόπους, ανάλογα με τον τύπο συμπτώματα του ασθενούς. Εάν κάποιος φαίνεται να είναι ήπιος ή μέτρια άρρωστος, θα χρησιμοποιήσει την ακόλουθη θεραπευτική επιλογή.

Ο ήπιες-μέτρες θεραπείες Babesia του Dr. Jemsek

- Merpron 750 mg (κουταλάκι του γλυκού) δύο φορές την ημέρα με ένα λιπαρό γεύμα
- Zithromax 500 mg δύο φορές την ημέρα
- Έχει ασθενείς να το παίρνουν αυτό για 5-7 ημέρες την εβδομάδα για 6-8 εβδομάδες.

Κατάκαιρους μπορεί να αντικαταστήσει το Zithromax με Ketek. Το Ketek είναι δοσολογούνται σε δισκία 400 mg, (δύο πριν τον ύπνο), ώστε να είναι δυνατόν θολή όραση συμβαίνει ενώκαι μάλιστα. Δεν συνδυάζει ποτέ το Zithromax και το Ketek μαζί σε κανένα σχέδιο θεραπείας για αλληλεπιδράσεις.

Ο περισσότεροι ασθενείς μπορούν να κάνουν διακοπές μια εβδομάδα μετά τη θεραπεία. Τρίτη ή τέταρτη εβδομάδα από το Merpron και το Zithromax σε συνδυασμό.

Ο ασθενείς λαμβάνουν επίσης θεραπεία με κύστη Lyme ή δολαφόνιο «σπόρων». την κατηγορία φαρμάκων ιμιδαζόλης. Συγκεκριμένα, είτε Flagyl (μετρονιδαζόλη) ή Tindamax (τινιδαζόλη) 500 mg δύο φορές την ημέρα συνταγογραφείται κατά τις τελευταίες 3-5 συνεχόμενες ημέρες πριν από αυτές εβδομάδα διακοπών.

Γιατί να χρησιμοποιήσετε κύστες όταν κάποιος θεραπεύει το Babesia; Lyme δεν πρέπει να αγνοείται μόνο και μόνο επειδή κάποιος θεραπεύει το Babesia, ιδιαίτερα όταν υπάρχουν διαθέσιμες θεραπείες τόσο για το Lyme όσο και για Babesia που θα επιβραδύνει τη δραστηριότητα του Lyme και είναι «βακτηριοστατικά» (Zithromax, Ketek και Biaxin). Αυτά τα φάρμακα τυπικά δεν θα σκοτώσουν τις δραστηριότητες κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου θεραπείας. Lyme έχει πολλές διαφορετικές μορφές ανάποσα στη γη. Άλλα είναι ενεργά και άλλα

είναι λιγότερο ενεργό (κυστική). Αν κάποιος ξεκινά σε τη θεραπεία σκοτώνοντας τον Lyme πριν από το Babesia, αυτό που κάνουν οι περισσότεροι ειδικοί σε λοιμώξεις από κρότωνες, από το Lyme που παραμένει ακόμα στο σώμα σας μπορεί να είναι:

- 1) ανθεκτικό στα καντινιβίσις
- 2) ένα σκληρό μειοψηφικό στέλεχος Lyme ή
- 3) μια θεωρητική απροσάφιστη μορφή κύστης

Δύο φάρμακα, το Flagyl και το Tindamax, πιστεύεται ότι σκοτώνουν κυστικές μορφές. Έτσι, ενώ το Zithromax μπορεί να αυξήσει τις προστατευτικές μορφές κύστεων, το Flagyl και το Tindamax θα τις σκοτώσουν. Ο Δρ. ΟΤζέμσεκ αποκαλεί αυτήν την προσέγγιση «ζαλί ζώντας και σκοτώνετε». Κάποιος χρησιμοποιεί αντιβιοτικά που σκοτώνουν τις δραστικές μορφές και τα οποία παράγουν τους αναισθητοποιημένους σπειροχίτες να γίνουν κύστεις, και στη συνέχεια ακυτταροκτόνα όπως το Flagyl και Tindamax χρησιμοποιούνται.

Σε ορισμένους ασθενείς, ο Δρ. Τζέμσεκ χρησιμοποιεί επίσης το βότανο κατά της ελονοσίας Ηαρτεμισινίνη ξεκινάμε 300 mg δύο φορές την ημέρα και στη συνέχεια αυξάνεται αργά στα 900 mg δύο φορές την ημέρα μέσα σε μια εβδομάδα ή λιγότερο. Αυτό το σχήμα μπορεί να προστεθεί κατά τη διάρκεια διαφορετικών πτυχών του Θεραπείας Babesia. Το συνολικό αποτέλεσμα δόσης είναι 30 mg/κιλό ανά ημέρα. Αυτή η ημερήσια δόση χωρίζεται σε δύο δόσεις. Να υπολογίσω την ημερήσια δόση σας, χρησιμοποιήστε ένα από αυτά τα εργαλεία μετατροπής:

Ένα κιλό x 2,2 = το βάρος σας σε λίβρες:

λίρες = κιλά

2.2

Έτσι, ένα άτομο 150 λι βρών θα υπολογιστεί ως εξής:

$$\underline{150 \text{ λί βρες} = \text{κι λά} 2,2}$$

68,2 κι λά = κιλό απάντηση

68 κι λά x 30 κι λά την ημέρα ισούται με 2.040 mg αρτεμισινίνης κάθε ημέρα ή περίπου 1000 mg δύο φορές την ημέρα.

Μέτρες έως σοβαρές θεραπείες του Dr. Jemsek

Είτε επειδή οι λαμύξεις Lyme, Bartonella και Babesiosis μπορεί να περιόρισουν την εντερική απορρόφηση των φαρμάκων είτε επειδή τα φάρμακα Babesia μπορεί να προκαλέσουν υπερβολικές εντερικές παρενέργειες, αυτή η προσέγγιση Jemsek χρησιμοποίησε IV θεραπείες. Πρώτον, ο γιατρός και ο ασθενής πρέπει και οι δύο να συμφωνήσουν ότι προτιμάει η IV προσέγγιση για διάφορους λόγους, π.χ το Babesia προκαλεί σοβαρά νευρολογικά και γνωστικά προβλήματα. Η προσέγγιση IV είναι:

- IV Κλινδαμυκίνη 900 mg κάθε 12 ώρες για 8 εβδομάδες (5-7 ημέρες την εβδομάδα). Στους ασθενείς χορηγούνται ενδοφλέβιες διακοπές με βάση πολλούς παράγοντες, και εδωείναι μερικώς βακτηριοκτόνα που χρησιμοποιεί ο Δρ Τζέμσεκ, συμπεριλαμβανομένων μιας ή δύο εβδομάδων άδειας:

ένα. IV φαρμακευτική αγωγή για 3 εβδομάδες, εκτός μιας εβδομάδας και μετά 3 τελικές εβδομάδες

σι. IV φαρμακευτική αγωγή για 4 εβδομάδες, εκτός μιας εβδομάδας, στη συνέχεια σε 4 τελικές εβδομάδες

ντο. Φάρμακο IV για 2 εβδομάδες, εκτός μιας εβδομάδας, στη συνέχεια 2 εβδομάδες, μετά εκτός μιας εβδομάδας και μετά 2 τελευταίες εβδομάδες. Αυτή η τελευταία προσέγγιση προορίζεται για ασθενείς που παρουσιάζουν σημαντικές παρενέργειες ή βακτηριακή εξασθένηση.

Σημαντικά πρόσθετα στην IV κλινδαμυκίνη

- Merpon 750 mg (ένα κουταλάκι του γλυκού δύο φορές ημερησίως με ένα λιπαρό γεύμα) ή Malarone 250 mg σε δόση 2-3 δισκία δύο φορές την ημέρα.
- IV Zithromax 500 mg μία φορά την ημέρα
- Ηαρτιμισινίνη ξεκινάμε 300 mg δύο φορές την ημέρα και στη συνέχεια αυξάνεται γρήγορα σε 700-900 mg δύο φορές την ημέρα κατά τη διάρκεια της εβδομάδας. Αυτή η δοσολογία χρησιμοποιείται συνήθως για επτά εβδομάδες (με διαιμιαμίας εβδομάδας) και σπάνια για δεκατέσσερις εβδομάδες (με διαιμιαμίας εβδομάδας κάθε 4 εβδομάδες).

Προκειμένου να διατηρείται υπό έλεγχο Lyme κατά τη θεραπεία της Babesia, ο Dr.

Hjemsek προσθέτει είτε Flagyl είτε Tinidazole, δισκία 500 mg δύο φορές την ημέρα για 3-5 ημέρες κατά τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας θεραπείας (π.χ. εβδομάδα 3 ή 4) στον κύκλο θεραπείας, εάν είναι ανεκτή. Οι λόγοι για αυτό συζητήθηκαν παραπάνω. Γενικά δεδομένου ότι αυτό το πρόγραμμα είναι αποτελεσματικό στη θανάτωση των κύστεων Lyme, οι ασθενείς θα αισθάνονται άρρωστοι κατά τη διάρκεια της εξέλιξης της κύστης Lyme, επομένως αυτό το σχήμα δεν ακολουθείται για περυσότερο



από πέντε ημέρες, και μπορεί να είναι μόλις δύο ημέρες εάν αυτό είναι το μόνο που μπορεί να ανεχθεί ο ασθενής.

Μόλις ένας ασθενής τερματίσει αυτή την επιθετική θεραπεία IV Babesia, ο Dr. OTZémsek δεν αγνοεί την Μπαμπέσια. Ενώ επιλέγει φάρμακα για να σκοτώσει το Lyme ή άλλες λοιμώξεις που μεταδίδονται από κρότωνες, περιλαμβάνει παράγοντες που ενδέχεται να έχουν κάποια ήπια έως μέτρια δραστηριότητα Babesia, όπως τα σχετικά αντιβιοτικά Ketek και Zithromax. (Γνωρίζουμε ότι το Zithromax έχει κάποια ικανότητα να σκοτώσει την ελονοσία και σχεδόν όλες οι προσεγγίσεις κατά της Babesia ξεκίνησαν ως φάρμακα για την ελονοσία).

Η προσέγγιση του Dr. Jemsek στη χρόνια και  
ανθεκτική Babesia

Εάν ένας ασθενής εξακολουθεί να παρουσιάζει υπολειπόμενα σημάδια Babesia, όπως σημαντική εφίδρωση, επιχειρεί αυτή τη θεραπεία:

Lariam 250 mg με 4-5 δισκία φορτωμένα κατά τη διάρκεια της πρώτης εβδομάδας, ακολουθούμενα από ένα δισκίο την εβδομάδα μετά από αυτή τη δόση φόρτωσης.

- Δοξυκυκλίνη 200 mg δύο φορές την ημέρα
- Bactrim DS ή Septra DS (φάρμακα sulfa) σε μορφές διπλής ισχύος ίσο με 800 mg σουλφαμεθοξαζόλης και 160 mg τριμεθοπρίμη. Για παράδειγμα, ένας άνδρας ή γυναίκες που ζυγίζουν 150-160 κιλά θα έπαιρναν 1-1/2 έως 2 δισκία DS (διπλής ισχύος) δύο φορές την ημέρα.

- Zithromax 500 mg δύο φορές την ημέρα ή Ketek 400 mg, δύο οστά  
 ύφα ύπνου ή Merpron στα 750 mg (κουταλάκι του γλυκού) δύο φορές την ημέρα  
 λαμβάνεται με ένα λιπαρό γεύμα.

Δεδομένου ότι εξακολουθεί να ασχλείται με το Lyme κατά τη θεραπεία της Babesia, Πάρνει παλμούς Flagyl ή Tindamax 5-7 ημέρες την εβδομάδα, αλλά μερικές φορές ηρεμεί για 3 ή 4 ημέρες την εβδομάδα, καθώς και τα δύο ουσιαστικά φάρμακα είναι δύσκολο να τα πάρει ο ασθενής λόγω παρενεργειών ή αντιδράσεις διακοπής του Lyme.

Δρ. Richard Horowitz, (Πολιτεια της Νέας Υόρκης)

Ο Δρ. Χόροβιτς είναι ένας καλά στραγγυλεμένος και λαμπρός κλινικός ιατρός που έχει μια εξαιρετική εθνική φήμη για τη δημιουργική και προσαρμοσμένη ιατρική περίθαλψη. Θεραπεύει και ερευνά τις θεραπείες Babesia για πολλά χρόνια. Παρακάτω παρουσιάζουμε

μερικά σημαντικά σημεία των θεραπειών του στο Babesia. Αυτός ήταν ο περισσότερο ενδιφέροντας να κάνουν κατανοητό ότι το Lyme είναι σπάνια το μόνο λοίμωξη μεταδόθηκε κατά τη διάρκεια ενός τριμήνου. Το επισημαίνει Πολλές μελέτες δείχνουν ότι τα τσιμπούρια φέρουν τεράστια αριθμό μύξων μέσα στο στομάχι και το σώμα τους. Ως εκ τούτου, πιστεύει ότι οι γιατροί και οι ασθενείς πρέπει να καταλάβουν ότι οι συν-λοιμώξεις είναι ο κανόνας και όχι εξαίρεση. Ενώλοι πόν προσφέρει μερικά θεραπευτικές επιλογές Babesia, θεωρεί σημαντικό να τονίσει ότι το Lyme, το Bartonella και άλλες λοιμώξεις που μεταδίδονται με κρότωνες πρέπει να αντιμετωπιστούν ταυτόχρονα για βέλτιστη θεραπεία.

Περαιτέρω στην κλινική θεραπεία ένας ασθενής εμφανίζεται περίπου κάθε τέσσερις εβδομάδες, και με βάση τα παράγοντάς, τη θεραπεία

αλλάζει προκειμένου να αντιμετωπιστεί η μόλυνση που προκαλεί το μεγαλύτερο πρόβλημα, που μπορεί να μην είναι το Babesia. Επομένως, αυτό που ακολουθεί είναι προτάσεις θεραπείας και όχι σελίδες από ένα απλό βιβλίο μαγειρικής, καθώς κανένας ασθενής δεν αντιμετωπίζεται ποτέ με τον ίδιο ακριβώς τρόπο.

Ο Δρ Χόροβιτς εξήγησε ότι ενώ Babesia μπορεί να έχει πολλά συμπτώματα, πολλά από αυτά τα συμπτώματα επικαλύπτονται με άλλες λοιμώξεις. Για παράδειγμα, το Babesia μπορεί να προκαλέσει πονοκεφάλους, πόνους στις αρθρώσεις και μυϊκούς πόνους, αλλά το ίδιο μπορεί και άλλες λοιμώξεις που μεταδίδονται από κρότωνες. Τείνει να σημειώνει συμπτώματα όπως ρίγη, πυρετό και ιδρώτες για να παρακολουθεί την Babesia, κατανοώντας ότι αυτά μπορεί να υπάρχουν κατά τη διάρκεια άλλων λοιμώξεων από κρότωνες, αλλά τείνουν να είναι εμφανή στην ενεργό Babesia. Επίσης, δεδομένου ότι ορισμένα από αυτά τα συμπτώματα μπορεί να προκληθούν από άλλα ιατρικά προβλήματα όπως η περιεμφνηόπαιση, δεν πρέπει να είμαστε απλοϊκοί πιστεύοντας ότι η μόνη αιτία πυρετών, ρίγων και εφίδρωσης είναι η Babesia. Μια καλή λύση για οποιονδήποτε ιατρικό πρόβλημα περιλαμβάνει τη χρήση παραδοσιακής και ολοκληρωμένης ιατρικής για την εξέταση άλλων αιτιών των συμπτωμάτων σας. Επιπλέον, πολλές σοβαρές ιατρικές παθήσεις προκαλούν πυρετό, ρίγη και εφίδρωση, όπως η φυματίωση και το λέμφωμα μη Hodgkin, επομένως αυτές πρέπει να αποκλειστούν πριν περιοριστεί αυστηρά η θεραπεία σε λοιμώξεις που μεταδίδονται από κρότωνες.

Το αρχικό πυρήνα του Horowitz

Θεραπείες Babesia για Ενήλικες

- Merpron 750 mg υγρό που λαμβάνεται ως δύο κουταλάκια του γλυκού, δύο φορές την ημέρα και με ένα λίτρο παρόγευμα (για ασθενείς άνω των 120 κιλών).

- Zithromax 250 mg δύο φορές την ημέρα (για μείωση της αντοχής σε Μεπρόν).
- Δισκία Septra ή Bactrim Double Strength (DS) ένα, δύο φορές την ημέρα. Αυτό είναι ένα φάρμακο "Sulfa" που μπορεί να έχει παρενέργειες. Ο Δρ Horowitz έχει μελετήσει ένα ευρύ φάσμα δόσεων έως και τέσσερις DS την ημέρα. Τέσσερα την ημέρα προκάλεσαν μεγάλο αριθμό παρενεργειών που ήταν απαράδεκτες για θεραπεία.
- Ο Δρ Χόροβιτς χρησιμοποιεί το βότανο κατά της ελονοσίας αρτεμισινίνη. Σας παρακαλούμε δείτε το βιβλίο μου για την αρτεμισινίνη και την Αρτεμισία στο Amazon.com ή στο [www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com). Ο Δρ Horowitz χρησιμοποιεί αρτεμισινίνη 100 mg σε δόση μία έως τρεις κάψουλες τρεις φορές την ημέρα (300 mg-900 mg την ημέρα). Έχει χρησιμοποιήσει φόρμες που ελέγχονται προσεκτικά ως προς την καθαρότητα, όπως η επωνυμία του Allergy Research Group, και πρόσφατα χρησιμοποιεί τον Dr. Η διτύπωση του Zhang των Artemisiae. Το σκεπτικό του είναι απλά ότι ο Δρ Ζανγκ έχει εξαιρετική εμπειρία στην ελονοσία και στα βότανα που σχετίζονται με τη Μπαμπέσια, όπως η αρτεμισινίνη. Επιπλέον, η κινεζική ιατρική έχει θεραπεύσει εκτενώς την ελονοσία επειδή ήταν ένα μακρύ και σοβαρό ιατρικό πρόβλημα στην Ασία. Όπως αναφέρθηκε προηγουμένως, τα περισσότερα φάρμακα κατά της ελονοσίας φαίνεται να έχουν επίσης ιδιότητες κατά της Babesia. Ο στόχος του Dr. Zhang είναι [www.sinomedresearch.org](http://www.sinomedresearch.org). Χρησιμοποιεί την εταιρεία Hepapro για να φτιάξει τα βότανά του. Η Hepapro είναι ο αποκλειστικός κατασκευαστής του Dr. Zhang's herbs και μπορείτε να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά στο 888-788-4372 ή στο [Hepapro@hotmail.com](mailto:Hepapro@hotmail.com).

## Ο Δρ. Ο Δρ.

Ο Zhang γενικά μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτές τις θεραπείες με βότανα για 30-90 ημέρες ανάλογα με την ανταπόκριση του ασθενούς στη θεραπεία. Σε μια άλλη ενότητα αυτού του βιβλίου θα αναφερθώ σε πολλές λεπτομέρειες για διάφορες μορφές Αρτεμισίας όπως η αρτεμισινίνη. Εξηγώ ότι η μεγάλη φτέρη Artemisia μπορεί να δώσει ασθενή αρτεμισινίνη ή πιο ισχυρό συνθετικό artesunate. Το συνθετικό artesunate θεωρείται ότι μπορεί να σκοτώσει περισσότερη ελονοσία και Babesia λόγω της αυξημένης δραστηριότητάς του, αλλά εξακολουθεί να αφήνει το σώμα αρκετά γρήγορα ώστε να περιόρισει τις παρενέργειες. Το Artemisia του Zhang είναι στην πραγματικότητα ισχυρό και ισχυρό artesunate. Σε επόμενη ενότητα, προσφέρω εκτενείς πληροφορίες για τις διάφορες μορφές φαρμάκων που προέρχονται από την Αρτεμισία.

Ενώ ορισμένα άρθρα φαίνεται να υπονοούν την πιθανότητα ακοής προβλημάτων ή επιδράσεων του εγκεφαλικού στελέχους από τη λήψη αρτεμισινίνης ή σχετικών προϊόντων, ο Δρ Horowitz δεν έχει δει ποτέ κανένα από αυτά τα προβλήματα με την αρτεμισινίνη. Και αντίθετα, εάν ένας ασθενής έχει ζαλάδα ή έχει κάποια εγκεφαλική ομίχλη, η θεραπεία φαίνεται να βοηθάει αυτά τα προβλήματα.

## Θεραπεία δεύτερου σταδίου του Dr. Horowitz

Ως τμήμα της θεραπείας που αναφέρεται παραπάνω είναι συχνά κλινικά αποτελεσματική.

Αλλά εάν αποδειχθεί αναποτελεσματικό επειδή ένα στέλεχος Babesia δεν είναι ευαίσθητο εάν ο ασθενής έχει βελτιωθεί σε σημείο που

δεν έχουν σημαντική επίδραση, ρίγη ή υψηλό πυρετό για περίπου 4-8 εβδομάδες, τότε ο Δρ. Horowitz θα προσαρμόσει τη δόση της θεραπείας για να σκοτώσει άλλους λοιμώξεις, αλλά θα συνεχίσει επίσης διεύθυνση εναιματώσεως Babesia.

Μια επιλογή είναι να αντικαταστήσει την αρχική του προσέγγιση Mepron με Malarone, η οποία περιέχει χαμηλή δόση Mepron (atovaquone) με proquanil. Ένα συνήθως συνταγογραφούμενο μέγεθος δισκίου είναι 250 mg Mepron με 100 mg προκουανίλης. Γενικά για να κρατήσει υπό έλεγχο τυχόν υπολειμματική Babesia, θα συνταγογραφήσει ένα δισκίο Malarone 250 mg ανά μέρα. Αυτή η χαμηλή δόση μπορεί να χρησιμοποιηθεί μαζί με σχεδόν όλα τα φάρμακα. Αν προσπαθεί να επιτεθεί στο Lyme, στην Ehrlichia ή στην Bartonella, το Malarone δεν θα υπονομεύσει αυτές τις θεραπείες. Θα χρησιμοποιήσει το Malarone όσο ο ασθενής συνεχίζει να έχει συμπτώματα όπως πυρετό, ρίγη και ιδρώτες εκτός του μετρίου εύρους άλλων λοιμώξεων που μεταδίδονται από κρότωνες. Η διάρκεια της θεραπείας του θα μπορούσε είναι έξι εβδομάδες έως έξι μήνες ανάλογα με το αν ο ασθενής έχει ουσιαστικά κάνα ένα σύμπτωμα Babesia ή συνεχώς υπολειμματικό και ενόχλητικό πυρετό, έντονη κόπωση, ρίγη και ιδρώτες.

Γενικά κάποιος ψάχνει κάτω βελτίωση και τελικά επίλυση των συμπτωμάτων. Περαιτέρω επαναλαμβάνοντας τρία Babesia. Ο βασικός εργαστηριακός δοκιμής από το IGeneX μπορεί μερικές φορές να είναι χρήσιμος παρακολούθηση βελτίωσης. Οι δοκιμές IFA, PCR και FISH χρησιμοποιούνται για το σκοπό αυτό. Συγκεκριμένα, το IFA είναι μια εξέταση αντισωμάτων σχεδιασμένη για την ανίχνευση αντισωμάτων Babesia. Εάν υπάρχουν αντισώματα, θα εμφανιστούν ως φθορίζοντα. Τα μηχανήματα PCR είναι ικανός να πάρει τα μικρότερα, αόρατα θραύσματα της Μπαμπεσιά και

αυξήσει το DNA του Babesia σε ποσότητα που μπορεί να ανιχνευθεί.

Η δοκιμή FISH χρησιμοποιεί ένα ειδικό κολλώδες φορέζον Babesia

υλικό που κάνει τη μόλυνση να λάμπει υπό μεγέθυνση UV. Ενώ οι σμένοι ασθενείς με ενεργό Babesia μπορούν να τεστάρουν αρνητικά σε μεγάλο αριθμό περιπτώσεων, αυτές οι εξετάσεις μπορεί να είναι κάπως

χρήσιμες για την παρακολούθηση της συνολικής βελτίωσης.

#### Θεραπεία Τρίτου Σταδίου του Dr. Horowitz

Ενώ αυτές οι δύο θεραπευτικές επιλογές αποτύχουν, ο Δρ. Χόροβιτς θεωρεί ότι

πιθανότητα μιας ανθεκτικής μορφής Babesia ή αλλιώς η θεραπεία

απλά δεν είναι κατάλληλο να σκοτώσει αυτή τη συγκεκριμένη μορφή Babesia. Στο

σε αυτό το σημείο θα χρησιμοποιήσει τις ακόλουθες επιλογές:

- Lariam 250 mg κάθε 5-7 ημέρες
- Plaquinel 200 mg δύο φορές την ημέρα
- Δοξυκυκλίνη 200 mg δύο φορές την ημέρα

Το Lariam 250 mg λαμβάνεται κάθε 5-7 ημέρες. Βρήκε ότι τα 700 του

800 ασθενείς που έλαβαν θεραπεία με Lariam δεν είχαν δραματικά

δημοσιευμένες παρενέργειες όπως σοβαρά ψυχιατρικά προβλήματα - αυτοκτονία, ψύχωση

κ.λπ. Πιστεύει ότι αυτό μπορεί να οφείλεται στο ότι δεν

«φορτώτε» το Lariam, χρησιμοποιώντας πέντε χάτια μέσα στην πρώτη εβδομάδα ως

"αρχική δόση. Αυτή η τεχνική ξεκινά όταν θεραπεύεται ενεργά

ελονοσία. Αισθάνεται ότι στη θεραπεία Babesia, αυτή η φόρτιση μπορεί να προκαλέσει

πόσα πολλές παρενέργειες. Λέει στους ασθενείς να σταματήσουν το Lariam τους και

επιεικώς νωμόμαζι του εάναι σθάνονται βόλα με τις παρενέργειες.

Ο Δρ. Horowitz δεν πιστεύει ότι η Lariam σκοτώνει πλήρως την Babesia, αλλά ότι απλώς θα την κρατήσει υπό έλεγχο, κάτι που συχνά είναι αρκετό για συνεχή καλή υγεία. Όσον αφορά Plaquenil και τη Doxycycline, ο Δρ. Horowitz πιστεύει ότι αυτά έχουν αξία λόγω των προηγούμενων επιτυχιών στην Ινδία, όταν τα καινά φάρμακα για την ελονοσία δεν ήταν διαθέσιμα και χρησιμοποιήθηκαν αντ' αυτού.

#### Θεραπεία Babesia and Bartonella του Dr. Horowitz

Ο Δρ. Χόροβιτς πιστεύει σφαιρικά ότι η ασθένεια που προκαλείται από την Bartonella έχει ελαχιστοποιηθεί ή αγνοηθεί. Εάν και η Babesia και η Bartonella είναι παρόντες μαζί με το Lyme, μια επιλογική θεραπεία είναι να χρησιμοποιήσετε το ακόλουθο σχέδιο:

- Septra DS ή Bactrim DS σε ένα δισκίο δύο φορές την ημέρα. Διαπίστωσε ότι ο διπλασιασμός αυτής της δόσης σε ένα δισκίο τέσσερις φορές την ημέρα προκαλεί σημαντικά υψηλές και απαράδεκτες παρενέργειες, επομένως δεν συνιστά πλέον αυτή τη δόση. Αυτό το φάρμακο έχει επίσης ικανότητες δολοφονίας Babesia.
- Συνδυάστε το Septra DS με Mepron και ένα «μακρολίδιο» αντιβιοτικό όπως Zithromax, Ketek ή Biaxin. Τα στοιχεία για την ικανότητα θανάτωσης των μακρολιδίων περιφέρονται σε μεγάλο βαθμό στο Zithromax, αλλά λόγω παρόμοιων ιδιοτήτων θανάτωσης, ο Δρ. Ο Horowitz πιστεύει ότι οι περισσότερες μακρολίδες έχουν θεωρητικό ρόλο σε συνδυασμό με το Mepron.



- Μια άλλη αποτελεσματική επιλογή για τη θεραπεία της Babesia, Bartonella και Lyme θα ήταν η χρήση Malarone, Levaquin, Plaquenil και Doxycycline.

Επιθετική Θεραπεία (Σπάνια Χρησιμοποιούμενη) του Δρ. Horowitz

Α παραπάνω επιλογές είναι συνήθως πλήρως επιτυχημένες. Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις, (ίσως μία φορά το χρόνο), χρησιμοποιεί από του στόματος κλινδαμυκίνη ή κινίνη.

- Κλινδαμυκίνη σε κάψουλες των 300 mg, λαμβανόμενες ως δύο κάψουλες τρεις φορές την ημέρα.
- Κάψουλες κινίνης 325 mg, δύο κάψουλες τρεις φορές την ημέρα.

Και πάλι, αυτή η επιλογή χρησιμοποιείται σπάνια επειδή οι άλλες θεραπείες παραπάνω του ρούβιν σχεδόν πάντα. Περαιτέρω αυτή η θεραπεία έχει ενόχλητικές παρενέργειες όπως βουητό αυτί, εξανθήματα, ναυτία, έμετο, κλπ. Σε δημοσιευμένες περιλήψεις ο Δρ. Horowitz έχει επεξηγήσει ότι η κλινδαμυκίνη και η κινίνη είχαν απαράδεκτα υψηλό ποσοστό αποτυχίας.

Εάν χρησιμοποιηθεί αυτή η θεραπευτική επιλογή, μερικές φορές προστίθεται Malarone για να βοηθήσει στον έλεγχο του Babesia.

#### Θεραπεία Babesia για τον ετοιμοθάνατο ασθενή

Τα περισσότερα αμερικανικά Babesia γενικά δεν είναι θανατηφόρα. Ωστόσο, σε σπάνιες περιπτώσεις ένας ασθενής θα χρειαστεί ένα παραδοσιακό νοσοκομείο που να είναι σε θέση να πραγματοποιήσει μεταγγιση ανταλλαγής αίματος. Άρθρο dis

κατηγορώντας αυτήν την επιλογή, μην αναφέρετε εάν μαζί με τη μετάγγιση χρησιμοποιούνται και φάρμακα κατά της Babesia. Επίσης, δεν γνωρίζω ποιοι τύποι ασθενών με Babesia λαμβάνουν αυτή τη φροντίδα. Ωστόσο, οι ακόλουθοι ασθενείς φαίνεται να εξετάζονται για μετάγγιση:

- 1) Άτομα που έχουν 10% ή περισσότερα από τα ερυθρά αιμοσφαίρια τους γεμάτα με λοιμώξη Babesia
- 2) Άτομα με τεράστιες ποσότητες αιμοσφαιρίων που σκάει
- 3) Άτομο με λοιμώξη από Babesia και που δεν έχει σπλήνα για να φιλτράρει τα μολυσμένα ερυθρά αιμοσφαίρια<sup>114</sup>

Ατομικές Θεραπείες Babesia Αναλυτικά

Θεραπείες, Φάρμακα και Βότανα

Ας συζητήσουμε τις πιο σημαντικές πληροφορίες σχετικά με και νέες θεραπείες και φάρμακα που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε για τη θεραπεία της Babesia. Αργότερα στο βιβλίο θα συζητήσουμε ένα φάρμακο που ονομάζεται nitazoxanide (Alinia) που μπορεί να είναι χρήσιμο για τη θανάτωση της Babesia, καθώς σκοτώνει πολλά διαισθητικά παράσιτα και λοιμώξεις. Ηταφαινοκίνη (Etaquine) έχει επίσης καλό ιστορικό ασφαλείας, χαμηλές παρενέργειες και σκοτώνει εντελώς τις θέσεις Babesia microti παρα. Ωστόσο, ηταφαινοκίνη δεν είναι ακόμη διαθέσιμη στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Οι ακόλουθες είναι σημαντικές θεραπείες και φάρμακα για το Babesia:

- Υπερβαρικό οξυγόνο •
- Mepron •
- Zithromax
- Μαλαρόνη
- Λαριόνη
- Αρτεμεσινίνη και άλλα παράγωγα της Αρτεμισίνης
- Ηπαρίνη •
- Κινίνη •
- Κλινδαμυκίνη •
- Bactrim ή Septra •
- Αντιμυκητιακά •
- Δοξυκυκλίνη •
- Plaquenil •
- Primaquine •
- Χολεστυραμίνη •
- Γλυκοζαμίνη
- Ετακίνη •
- Αλίνια

#### Υπερβαρικό οξυγόνο

Το υπερβαρικό οξυγόνο περιλαμβάνει ένα άτομο που εισέρχεται σε ένα θάλαμο που παρέχει υψηλές πίεσεις οξυγόνου υπό διάφορους βαθμούς πίεσης. Είναι γνωστό ότι βοηθάει σε διάφορα τραύματα και πολύ συγκεκριμένες λοιμώξεις. Μερικοί πιστεύουν ότι βοηθάει στη θεραπεία των νευρώνων. Γνωρίζω μόνο δύο μελέτες που χρησιμοποίησαν Υπερβαρικό οξυγόνο ή θεραπεία υψηλής δόσης οξυγόνου στη θεραπεία της ελονοσίας ή της Babesia.

Σε μια μελέτη, σε ποντίκια που είχαν μολυνθεί από ελονοσία δόθηκε 100% οξυγόνο στα 3 ατμόσφαιρες. (Η «ατμόσφαιρα» είναι ένα μέτρο πίεσης ίσο με περίπου 33 πόδια νερού από πάνω σας). Ο αριθμός των ερυθρών αιμοσφαιρίων ήταν το ίδιο στα υγιή ποντίκια σε σύγκριση με τα μολυσμένα με ελονοσία ποντίκια. Ωστόσο, τα ερυθρά αιμοσφαίρια με ελονοσία ήταν μειώνεται σε αριθμό κατά 55-60% όταν μετράται έγκαιρα μετά την θεραπεία υψηλής υπερβαρικής πίεσης. 115 Θα πρέπει να σημειωθεί ότι 3 ατμόσφαιρες θεωρείται γενικά επιθετική θεραπεία με οξυγόνο που θα μπορούσε να έχει πιθανές παρενέργειες σε έναν άνθρωπο.

Σε μια άλλη μελέτη, οι καλλιέργειες ελονοσίας εκτέθηκαν σε οξυγόνο στο 1%, 20% και 50% του αέρα στην καλλιέργεια. Καμία διαφορά παρατηρήθηκε στην ανάπτυξη ελονοσίας μεταξύ αυτών των συγκεντρώσεων οξυγόνου και άλλων δειγμάτων αερίων. Ενώ αυτή η δοκιμή δεν χρησιμοποίησε οποιαδήποτε αυξημένη πίεση, λόγω της φύσης των δεδομένων σχετίζεται αυτό θέμα, το συμπεριλαμβανόμενου αξιόλογα. 116

Η εμπειρία μου είναι ότι οι περισσότεροι ασθενείς που χρησιμοποιούν υπερβαρικές θεραπείες λαμβάνουν επίσης φάρμακα που σχεδιάστηκαν για να σκοτώσουν την Babesia, έτσι οποιαδήποτε «επιτυχία» θα μπορούσε να είναι από τη φαρμακευτική αγωγή και όχι από τη θεραπεία με οξυγόνο. Επιπλέον, γνωρίζουμε στενά τους ασθενείς παρακολουθούνται για τις επιδράσεις του υπερβαρικού οξυγόνου πάνω τους Babesia, και η Babesia ήταν παρούσα μετά τη θεραπεία. Ενώ αυτό το γεγονός θα μπορούσε να σχετίζεται ίσως με ένα άλλο σίμπτωμα που ονομάζεται μετά το τέλος της θεραπείας, (ειδικά σε επιδημικά κρούσματα περιπτώσεις), δεν γνωρίζω δεδομένα ή σαφή κλινική εμπειρία που δείχνουν ότι η Babesia οντως σκοτώθηκε από υπερβαρικό οξυγόνο.

Δυστυχώς, οι λοιμώξεις που μεταδίδονται από κρότωνες αγνοούνται από πολλά κέντρα θεραπείας με υπερβαρικό οξυγόνο, συμπεριλαμβανομένων κέντρων που βρίσκονται στο κέντρο των κομητιών με τεράστιους αριθμούς μολυσματικών κροτώνων ελαφιών. Πολλά από αυτά τα κέντρα φαίνονται περίεργα προκατειλημμένα και αντιεπιστημονικά στην σκέψη τους ότι οι λοιμώξεις από τσιμπούρια δεν σκοτώνονται από το υπερβαρικό οξυγόνο παρά την απουσία δεδομένων σχετικών με αυτές τις ίδιες πεποιθήσεις. Προφανώς, χρειάζεται περισσότερη έρευνα και περισσότερη ανησυχία για να απαντηθεί ξεκάθαρα το κλινικό ερώτημα εάν το υπερβαρικό οξυγόνο σκοτώνει ή όχι την Babesia.

#### Μεπρόνη (ατοβακουόνη)

Οι περισσότεροι επαγγελματίες θεωρούν το Mepron μια εξαιρετικά αποτελεσματική επιλογή θεραπείας Babesia πρώτης γραμμής. Η θανάτωση του μπορεί να αποδίδεται στην αναστολή των ενζύμων Babesia. Το Mepron είναι ένα πολύ λιπαρό φάρμακο που απορροφάται δύο φορές πιο γρήγορα σε υγρή μορφή. Γι' αυτό προσφέρεται ως παχύ ρρευστικό τρινοσυρό. Επομένως, ένα δισκίο θα απορροφηθεί μόνο το μισό όσο και η αντίστοιχη υγρή μορφή. Επιπλέον, η λήψη του με τροφή διπλασιάζει περί τον ρυθμό απορρόφησης.

Τα επίπεδα του Mepron στο αίμα αυξάνονται εύκολα με μόνο 500 mg την ημέρα και κάθε επόμενη αύξηση προσφέρει μια μέτρα αύξηση στο επίπεδο του αίματος - αν και μια κρύτερη από την αναμενόμενη.

Ο διπλασιασμός της δόσης δεν διπλασιάζει το επίπεδο του φαρμάκου στο αίμα. Το Mepron δεν φαίνεται να φτάνει σε υψηλά επίπεδα στον εγκέφαλο, καθώς μια μελέτη έδειξε επίπεδα εγκεφαλικών υγρών κάτω από το 1% του συνολικού αίματος

επίπεδα. Το Merpron παραμένει στο σώμα πολύ περισσότερο από τα περισσότερα φάρμακα. Χρειάζονται περίπου 1-4 ημέρες στο αίμα για να πέσει το επίπεδο της φαρμακευτικής αγωγής κατά 50%. Απεκκρίνεται από το σώμα από το ήπαρ στα κόπρανα.

Το Merpron έχει χρησιμοποιηθεί σε πολύ μικρά παιδιά (π.χ. παιδιά με HIV). Μερικοί κλινικοί γιατροί συνιστούν δοσολογία 10-25 mg/kg/ημέρα. Ωστόσο, διαβάστε αυτήν τη σύσταση δοσολογίας με τον παιδίατρο σας ή τον ειδικό υγιονομικής περίθαλψης.

Ο έφηβος συνήθως λαμβάνουν θεραπεία με δόσεις ενήλικων των 750 mg ανά κουταλάκι του γλυκού (5 ml) δύο φορές την ημέρα, που λαμβάνονται με το φαγητό.

Το υγρό Merpron είναι αναχρόκιστο και έχει γεύση εσπεριδοειδών. Διατίθεται σε φιάλες των 210 χιλιοστών και δεν πρέπει ποτέ να καταψύχεται.

Το Merpron κοστίζει 856,00 \$ χονδρικής για 210 ml. Εάν λαμβάνετε δύο κουταλάκια του γλυκού την ημέρα (10 ml την ημέρα), ένα μπουκάλι των 210 ml θα διαρκέσει είκοσι μία ημέρες. Προσθέστε σε αυτήν την τιμή χονδρικής 15-20% για μια κράτηση φαρμακείου που προσφέρουν προσωπική εξυπηρέτηση. Ένα μεγάλο φαρμακείο οφθαλμολογίας ή ένα υπερεκπτώσιμο κατάστημα μπορεί να προσθέσει μόνο 10%, αλλά ίσως χρειαστεί να περιμένετε σε μια μεγάλη ουρά ή να περιμένετε μια ή δύο ημέρες για να συμπληρωθεί η συνταγή σας.

#### Merpron Παρενέργειες

- Πονοκέφαλος
- Πυρετός
- Αυπνία
- Εξάνθημα

- Βήχας •  
Ναυτία
- Έμετος •  
Διάρροια
- Άγχος •  
Ζάλη • Φαγούρα
- Ενόχληση στην κοιλιά •  
Δυσκοιλιότητα

#### Αλληλεπιδράσεις Merpron

Το Rifampin και το Merpron μαζί έχουν ως αποτέλεσμα 50% μείωση των επιπέδων Merpron και σημαντική μείωση των επιπέδων Rifampin.

Άλλα φάρμακα μπορεί να αλληλεπιδράσουν με το Merpron, αλλά δεν φαίνεται να έχουν κλινική σημασία.

#### Ανωμαλίες του Merpron Lab

- Περίσσεια αμυλάσης
- Χαμηλά επίπεδα νατρίου
- Χαμηλά επίπεδα γλυκόζης
- Αυξημένα επίπεδα ηπατικών ενζύμων
- Υψηλά επίπεδα νεφρών (υψηλό BUN/κρεατινίνη)
- Αναιμία
- Χαμηλός αριθμός λευκών αιμοσφαιρίων (χαμηλό WBC) • Χαμηλός αριθμός ουδετερόφιλων

Τα παραπάνω εργαστήρια μπορούν εύκολα να ελεγχθούν με μια τακτική ολοκληρωμένη εξέταση μεταβολικού αίματος και ένα επίπεδο αμυλάσης στο αίμα.

### Πώς λειτουργεί το Mepron

Το Mepron είναι παρόμοιο με το φυσικά παραγόμενο CoQ10 του ανθρώπινου σώματος. Το CoQ10 χρησιμοποιείται για την παραγωγή όλης της «βενζίνης» ή του ATP του σώματος. Το Mepron φαίνεται να επηρεάζει το Babesia υπονομεύοντας ή αναστέλλοντας την παραγωγή του CoQ10, μιας ουσίας που χρειάζεται η Babesia για το μεταβολισμό της. Το Mepron μπορεί επίσης να υπονομεύσει τη σύνθεση του ATP στο σώμα, επηρεάζοντας επίσης αρνητικά το Babesia. Ίσως αυτός είναι ένας λόγος για τον οποίο οι κλινικοί γιατροί προτείνουν την αποφυγή της χρήσης συμπληρωμάτων CoQ10 ενώ παίρνετε Mepron.

Ανησυχούν ότι το CoQ10 μπορεί να εμποδίσει το Mepron να δράσει πλήρως για να σκοτώσει την Babesia.

### Mepron και εγκυμοσύνη

Η ασφάλεια της εγκυμοσύνης είναι άγνωστη και το Mepron είναι Φάρμακο Κατηγορίας Γ (βλ. Παράρτημα Α).

### Mepron και Zithromax σε συνδυασμό

Πολλοί ειδικοί στη θεραπεία λοιμύξεων που μεταδίδονται από κρότωνες χρησιμοποιούν συστηματικά Mepron και το Zithromax μαζί. Αυτός ο συνδυασμός είναι τόσο κοινός, ως εξετάσουμε πιο προσεκτικά αυτήν την προσέγγιση, αφού και τις δύο οφικές



και τα χρήματα θα πρέπει να ληφθούν υπόψη εάν χρησιμοποιείται αυτή τη θεραπεία.

Σε μια μελέτη, η ομάδα Merpron έλαβε 750 mg δύο φορές την ημέρα μαζί με αξιθρομυκίνη (Zithromax), στα 250 mg την ημέρα για συνολικά κάμια εβδομάδα. Σε άλλους ασθενείς χρησιμοποιήθηκε άλλη θεραπεία για την ελονοσία, κλινδαμυκίνη 600 mg κάθε 8 ώρες με κινίνη 650 mg κάθε 8 ώρες για μια εβδομάδα. Μόνο το 15% που έλαβαν Merpron και Zithromax ανέφεραν ανεπιθύμητες ενέργειες, με τις πιο συχνές να είναι διάρροια και εξάνθημα. Από την άλλη πλευρά ένα πλήρες 72% της ομάδας κλινδαμυκίνης/κινίνης ανέφερε παρενέργειες, με τις πιο συχνές να είναι τοκουδονισματώδη αυτιά, η διάρροια και η μειωμένη ακοή. Μερικές φορές οι ανεπιθύμητες ενέργειες υποχώρησαν αργά και τυπικά σταματούσαν μετά από 2-5 μήνες. Οι συγγραφείς πρότειναν ότι όλα τα *Babesia microti* σκοτώθηκαν βάσει μικροσκοπικής εξέτασης αίματος και εξέτασης αίματος DNA.

Κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι το Merpron με Zithromax ήταν μια αποτελεσματική θεραπεία για το *Babesia* με χαμηλές παρενέργειες. 117.118

#### Zithromax (αξιθρομυκίνη)

Το Zithromax ανήκει σε μια κατηγορία αντιβιοτικών που ονομάζονται Macrolides.

(Το Biaxin είναι ένα άλλο μακρολίδιο που είναι πολύ πιο συνηθισμένο).

Μερικοί κλινικοί γιατροί πιστεύουν ότι οποιαδήποτε μακρολίδη όπως το Biaxin ή το Ketek μπορεί να αυξήσει το Merpron. Αλλά μέχρι στιγμής η μόνη σαφής έρευνα που έχει γίνει σε αυτήν την κατηγορία φαρμάκων είναι ότι το Zithromax, όταν λαμβάνεται με Merpron, έχει βρεθεί ότι βοηθά στη θανάτωση της *Babesia*. Φαίνεται να λειτουργεί διαταράσσοντας την πρωτεϊνική σύνθεση.

### Παρενέργειες Zithromax

- Διάρροια
  - Πονοκέφαλος
  - Ναυτία
  - Κοιλιακός πόνος •
- Έμετος

### Σπάνιες Σοβαρές Παρενέργειες Zithromax

- ΝΕΦΡΙΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ
  - Διέγερση
  - Κίνδυνοι καρδιάς- Αλλαγές στο QTc EKG, torsade de points, κ.λπ. •
- Ίκτερος (κίτρινες παλάμες, μάτια και δέρμα από ηπατική βλάβη) • Επιληπτικές κρίσεις
- Κόπωση
  - Τραυματισμός του παγκρέατος • Ένα βαθύ και εντατικό εξάνθημα
  - Ηπατική βλάβη •
- Πτώση των λευκών αιμοσφαιρίων που καταπολεμούν τις λοιμώξεις (πτώση WBC)119

### Αλληλεπιδράσεις με φάρμακα Zithromax

Δεδομένου ότι το Zithromax μπορεί να προκαλέσει διάρροια, μπορεί να προκαλέσει την απορρόφηση άλλων φαρμάκων με χαμηλότερο ρυθμό, καθώς ορισμένα φάρμακα χάνεται σε ταχέως κινούμενα κόπρανα. Όσον αφορά τις ηπατικές αλληλεπιδράσεις,

Το Zithromax έχει κάποιες μικρές αλληλεπιδράσεις με φάρμακα που χρησιμοποιούνται στο συστηματικό ενζύμω CYP3A4. Μερικοί πιστεύουν ότι είναι πιθανό ότι το Zithromax μπορεί να επηρεάσει τα επίπεδα των ακόλουθων φαρμάκων: αλκαλοειδή, ερυσιβίδους, ερυσιβίδους, αλφεντανίλη, τακρόλιμους, βρωμοκρυπτίνη, καρβαμαζεπίνη, κυκλοσπορίνη, διγοξίνη, δισοπραμίδη και τριαζολόλη.

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι η νελφιναβίρη μπορεί να αυξήσει τα επίπεδα του Zithromax στο αίμα.

#### Διαθέσιμες μορφές Zithromax

Η υγρή μορφή του είναι ωρήματος έχει αξιολογηθεί ως καλύτερο ρυθμό απορρόφησης, δηλαδή πάνω από 45% περισσότερο απορροφάται εάν λαμβάνεται με τροφή.

- Τα δισκία διατίθενται σε περιεκτικότητες των 250 mg, 500 mg και 600 mg.
- Η μορφή ένεσης είναι 500 mg ανά βολή στον μυ.
- Διάφορες υγρές μορφές προσφέρουν 100 mg, 200 mg ή 1000 mg δόσεις.

Δεν προσφέρει κάθε φαρμακείο αυτές τις επιλογές και οι σιμέντες επιλογές μπορεί να βγαίνουν και να βγαίνουν από την παραγωγή.<sup>120</sup>

#### Δοσολογία Zithromax

Επί του παρόντος δεν γνωρίζονται εγκεκριμένες ποσότητες δοσολογίας για βρεφική χρήση. Ενώ το CDC προτείνει 10 mg/kg/ημέρα για 5 ημέρες για διάφορες λοιμώξεις, δεν προσφέρει σαφή δοσολογία για

Μπαμπέσια. Συζητήστε τις επιλογές θεραπείας με τον θεράποντα ιατρό σας, αλλά κατανοήστε ότι οι μελέτες που χρησιμοποιούν Zithromax και Merpon μαζί για την Μπαμπέσια σε βρέφη και παιδιά δεν υπάρχουν από αυτήν την εκτύπωση. Κανείς δεν μπορεί να εγγυηθεί την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα της δόσης και της διάρκειας είτε του Zithromax (ή Merpon) για Babesia με βάση τις τρέχουσες, περιορισμένες μελέτες μας.

### Zithromax και Εγκυμοσύνη

Φάρμακο κατηγορίας Β εγκυμοσύνης (βλ. Παράρτημα Α).

### Malarone: ένα φάρμακο για την ελονοσία με λιγότερες παρενέργειες

Με τα χρόνια, η ελονοσία ανέπτυξε αντίσταση στα αντιβιοτικά διαφορετικές θεραπείες. Το Malarone είναι μια νεότερη αγορά φαρμάκων ed ως προληπτική θεραπεία σε περιοχές του κόσμου που έχουν ελονοσία ανθεκτική στη χλωρόκίνη. Το Malarone φαίνεται να είναι αρκετά αποτελεσματικό στην πρόληψη της ελονοσίας.

Η μαλαρόνη είναι στην πραγματικότητα ένας συνδυασμός δύο φαρμάκων, της atovaquone (Merpon) και της προγουανίλης. Φαίνεται να λειτουργεί αποτρέποντας την ικανότητα της ελονοσίας να δημιουργήσει το δικό της DNA. του Malarone κύρια έκκληση είναι ότι έχει λιγότερες παρενέργειες από άλλες ελονοσία φάρμακα. Το μειονέκτημά του είναι η χαμηλότερη ικανότητά του να σκοτώνει την ελονοσία, και είναι πιο ακριβό από άλλα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για να σκοτώσουν και τα δύο ελονοσία και Μπαμπέσια.

Το Malarone ήταν διαθέσιμο στη Δανία από το 1998 και ήταν εγκρίθηκε για χρήση στις Ηνωμένες Πολιτείες το 2000. Το Malarone σχεδιάστηκε για τη θεραπεία της ελονοσίας που είναι ήδη ανθεκτική σε άλλες θεραπείες. Μερικοί πιστεύουν ότι δεν είναι σε θέση να θεραπεύσει σοβαρές και προχωρημένες μορφές ελονοσίας, όπως νευρολογική ελονοσία, ή υγρά στους πνεύμονες ή νεφρική ανεπάρκεια λόγω της ελονοσίας. Επιπλέον, σε ασθενείς που έλαβαν Malarone μόνο για ελονοσία, ήταν σύνηθες να υποτροπιάσουν αργότερα. Όπως το Mepron, έτσι και το Malarone πρέπει να λαμβάνεται με λιπαρό φαγητό ή ρόφημα που περιέχει γάλα.

Τα δισκία Malarone 250 mg κοστίζουν 143,00 \$ χονδρικής για 24 δισκία. Εάν χρησιμοποιείτε μόνο ένα την ημέρα για να διατηρήσετε το Babesia σε μέτρο έλεγχο, αυτό το απόθεμα μπορεί να διαρκέσει σχεδόν ένα μήνα. Εάν προσπαθείτε να είστε επιθετικοί και παίρνετε 750 mg δύο φορές την ημέρα, 24 δισκία θα διαρκέσουν μόνο έξι ημέρες. Προσθέστε σε αυτήν την τιμή χονδρικής 15-20% για μια κράφαρμακεία που προσφέρουν προσωπική εξυπηρέτηση. Λάβετε υπόψη ότι τα φαρμακεία μεγαλύτερης αλυσίδας μπορεί να χρεώσουν λιγότερο, αλλά να σας κάνουν να περιμένετε περισσότερο.

#### Δοσολογία Malarone

Η δοσολογία για την πρόληψη της ελονοσίας είναι πολύ χαμηλότερη από ό,τι για τη θεραπεία της ελονοσίας. Η δόση για ενήλικες για την πρόληψη της ελονοσίας είναι ένα δισκίο την ημέρα. Ένα δισκίο έχει μόνο 250 mg ατοβακουόνης (Mepron) και 100 mg προγουανίλης. Η παιδική δόση για την πρόληψη της ελονοσίας είναι ένα παιδιατρικό δισκίο (62,5 ατοβακουόνης/25 mg προγουανίλης) για παιδιά 11-20 κιλών. Είναι διπλάσια από αυτή τη δόση για παιδιά 21-30 κιλών. Παιδιά άβουρων 31-40

κι λάπαί ρνουν τρί α παι δι ατρι κάδι σκί α και οι νέαι που ζυγίζουν 40 κι λάή περ σότερο θα πρέπει να λαμβάνουν μι α δόση για ενήλικες.

Οι ενήλικες με ενεργό ελονοσία λαμβάνουν 1000 mg. Αυτόι σοδυναμεί με μι α μορφή δι σκί ου 1000 mg ατοβακουόνης (Mepron) και 400 mg προγουανίλης κάθε μέρα ως μι α μόνο μεγάλη δόση.

Τα παι δι άμε ενεργό ελονοσία δοσολογού νται με βάση το βάρος τους.

Βρέφη βάρους 5-8 κι λών λαμβάνουν δύο παι δι ατρι κάδι σκί α για τρεις ημέρες. Παι δι ά βάρους 11-20 κι λών λαμβάνουν ένα δι σκί ο ενήλικων για τρεις ημέρες, ενώ παι δι ά βάρους 31-40 κι λών λαμβάνουν τρί α δι σκί α ενήλικων για τρεις ημέρες. Η ακριβής δοσολογία για τη θεραπεία του Babesia θα πρέπει να συζητηθεί περαιτέρω με τον γιατρό σας. Τα δι σκί α μπορού ν να θρυμματιστούν και να αναμειχθούν με φαγητό ή γάλα για να αυξηθούν τα επίπεδα απορρόφησης και επίσης να διευκολυνθεί η παράδοσή τους στα παι δι ά

#### Ασφάλεια Malarone: Αναγνώριση δι σκί ου

- Τα δι σκί α Malarone για ενήλικες είναι ροζ και έχουν το "GX CM3".  
μί α πλευρά
- Τα παι δι κάδι σκί α Malarone είναι ροζ και έχουν το "GX CG7".  
μί α πλευρά

Οι φαρμακοποιοί είναι εκπαιδευμένοι να δι αβάζουν αυτούς τους κωδικούς, αλλά αν αναρωτηθήκατε ποτέ εάν έχετε τη σωστή συνταγή, μπορείτε να δι αβάσετε αυτούς τους αριθμούς για να επιβεβαιώσετε ότι το Malarone σας είναι η σωστή δόση.

## Συχνές παρενέργειες Malarone

- Έμετος—αν συμβεί αυτό, το φάρμακο μπορεί να αποβληθεί στον εμετό. Επομένως, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται φάρμακα κατά του εμετού και θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη μια πολύ χαμηλότερη αρχική δόση.
- Διάρροια—αν συμβεί αυτό, το φάρμακο μπορεί να μετακινηθεί πολύ γρήγορα μέσω του εντέρου και η απορρόφηση μπορεί να μειωθεί.  
Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν συμβεί αυτό.
- Κοιλιακό άλγος
- Ναυτία
- Πονοκέφαλος
- Πυρετός
- Μυϊκός πόνος
- Πόνος στην καλιά
- Ασθένεια (απώλεια δύναμης, αδυναμία)
- Μειωμένη όρεξη
- Βήχας •

## Συμπτώματα γρίπης

- Λοίμωξη του ανώτερου αναπνευστικού
- Δυσπεψία
- Ζάλη
- Πόνος στην πλάτη
- Εξάνθημα

- Ευαισθησία στον ήλιο που προκαλεί εξάνθημα
- Ερεθισμός στομάχου
- Αγγειοοίδημα (αλλεργικό οίδημα) • Κνησμός •

#### Ωειροπόληση

- Αυπνία
- Στοματική κιάλη
- Αναστρέψιμη τριχόπτωση (η οποία μπορεί επίσης να προκληθεί από μη φυσιολογική ορμόνες ή έκθεση σε μούχλα σε εσωτερικούς χώρους)
- Απολέπιση δέρματος στα πέλματα ή/και στις παλάμες των χεριών

#### Σπάνιες Σοβαρές Παρενέργειες Μαλαρόνης

- Μπορεί να εμφανιστεί αναφυλαξία ή σοκ, καθιστώντας την αναπνοή πολύ δύσκολη και απαιτώντας άμεση επείγουσα ιατρική φροντίδα. • Πολύ μορφοερύθημα - ένα επικίνδυνο εξάνθημα που συνήθως προκαλείται από μια ανοσολογική απόκριση σε ένα φάρμακο ή μια λοίμωξη. • Σύδρομο Stevens-Johnson - μαζί κό εξάνθημα με ξεφλούδισμα σε ολόκληρο το σώμα νεκρού δέρματος. • Επιληπτικές κρίσεις
- Ψύχωση με παραισθήσεις ή παραισθήσεις

#### Αλλαγές στο τεστ αίματος για την Malarone

Τα επίπεδα ALT και AST στο αίμα περιστασιακά μπορεί να αυξηθούν κατά τη χρήση αυτού του φαρμάκου. Δεν είναι γνωστό εάν είναι ηπατοπροστατευτικό



Θρεπτικά συστατικά αποτρέφουν αυτές τις αλλαγές. Μόλις το Malarone δεν συνεχιστεί, μπορεί να περάσουν ένας ή δύο μήνες μέχρι να επιστρέψουν τα επίπεδα κανονικός. Δεν είναι επίσης σαφές εάν αυτή η διαδραστικότητα αρθροειδία στο ελονοσία ή το φάρμακο.

### Πρόσφατα Νεφρική Νόσο και Θεραπεία Malarone

Ασθενείς με σοβαρή νεφρική νόσο πρέπει να λαμβάνουν θεραπεία εξαιρετική προσοχή. Συγκεκριμένα, εάν η καθαρή κρεατινίνη τους είναι λιγότερο από 30 ml/λεπτό, το Malarone δεν πρέπει να λαμβάνεται υπόψη εκτός εάν μια ξεκαθαρισμό και όλα τα άλλα παράγοντες έχουν αποτύχει ή έχουν αποτύχει μηλειτουργικά. Υπάρχει μια έρευνα σχετικά με τη χρήση του Malarone Babesia ασθενείς με σοβαρή νεφρική νόσο. Τα άτομα με ήπια ή μέτρια νεφρική νόσο, π.χ. καθαρή κρεατινίνη 30-80 ml/λεπτό μπορούν πιθανώς να αντιμετωπιστούν με Malarone. Σκεφτείτε να συμβουλευτείτε είτε έναν ουρολόγο είτε έναν γιατρό τεχνολογία σε νεφρική νόσο.

Λιγότερες νευροψυχιατρικές ανεπιθύμητες εμπειρίες εμφανίστηκαν σε άτομα που έλαβαν Malarone από εκείνα που έλαβαν Lariam (μεφλοκίνη). Ανεπιθύμητες εμπειρίες από το γαστρεντερικό δεν είναι ρουτίνα. Σε σύγκριση με παρόμοια φάρμακα, το Malarone έχει πολύ λιγότερες παρενέργειες.

## Αλληλεπιδράσεις Malarone με άλλα φάρμακα

Όταν το Malarone συνδυάζεται με τετρακυκλίνη, το Malarone τα επίπεδα στο αίμα φαίνεται να είναι μειωμένα περίπου 40%. Επειδή μερικές φορές χρειάζονται φάρμακα κατά της ναυτίας και του εμετού όταν παίρνετε Malarone, λάβετε υπόψη σας το φάρμακο κατά της ναυτίας Ημετοκλοπραμίδη μπορεί να μειώσει τη χρησιμότητα του Malarone. Αυτό Τα φάρμακα κατά της ναυτίας δεν πρέπει να είναι τα πρώτα του γιατρού σας επιλογή όταν παίρνετε Malarone. Rifampin ή Rifabutin και τα δύο οχημάτιστα επίπεδα Malarone. Η ριφαμπιίνη μειώνει τα επίπεδα της Malarone περίπου στο μισό. Η ριφαμπουτίνη μειώνει τα επίπεδα της Malarone ένα τρίτο. Υπό το φως αυτών των σημαντικών αλληλεπιδράσεων, η χρήση του αυτών τα φάρμακα μαζί δεν συνιστάται.

Το Proguanil είναι το δεύτερο φάρμακο στο Malarone και μεταβολίζεται στο ήπαρ από συγκεκριμένα ένζυμα, τα 2C19, 1A2 και 3A4. ένζυμα. Δεν είναι γνωστό εάν αλληλεπιδρά με άλλα φάρμακα που μπορεί επίσης να χρησιμοποιήσει αυτά τα ένζυμα. Μερικοί κλινικοί γιατροί αισθάνονται Το Proguanil είναι ασθενώς αλληλεπιδραστικό με άλλα φάρμακα.

## Εγκυμοσύνη και Malarone

Το Malarone δεν είναι εγκεκριμένο για έγκυες γυναίκες και είναι φάρμακο κατηγορίας C εγκυμοσύνης. (Βλ. Παράρτημα Α).

## Λαριάμ

Το Lariam είναι το εμπορικό σήμα της μεφλοκίνης. Νομίζω ότι ένα από τα κύρια οφέλη του είναι το κόστος. Μορφές αρτεμεσινίνης και λαριάμ είναι συχνά συνδυάζονται για να προσφέρουν έναν οικονομικά αποδοτικό συνδυασμό ελονοσίας θεραπείας. Συγκεκριμένα, τα δισκία Lariam 250 mg κοστίζουν περίπου 310 δολάρια λιανικής ανά 25 δισκία ή περίπου 70,00 δολάρια λιανικής για πέντε δισκία. Δεδομένου ότι οι περισσότεροι άνθρωποι λαμβάνουν μόνο ένα δισκίο κάθε 5-7 ημέρες, οι ασθενείς χωρίς ασφαλιστική κάλυψη πρέπει να πληρώσουν μόνο για τέσσερα έως έξι δισκία το μήνα.

Η Lariam είχε κάποιες κακές δημοσιότητες λόγω ψυχιατρικών παρενεργειών και περιστασιακών κρίσεων. Παρά αυτές τις πιθανές επιπτώσεις, το χρησιμοποιώ σε άτομα που έχουν περιορισμένο εισόδημα. Έχει την ικανότητα να προκαλεί σχεδόν οποιοδήποτε ψυχιατρικό πρόβλημα, οπότε ξεκινάμε περίπου το ένα όγδοο του tablet. Γιατί; Επειδή μπορείτε πάντα να αυξήσετε τη δόση και να την αυξήσετε αρκετά γρήγορα, αλλά μόλις πάρετε μια δόση που είναι πολύ υψηλή και προκαλεί παρενέργειες, είναι δύσκολο να αντιστρέψετε τις δυσάρεστες αισθήσεις. Εάν αυτή η δόση δεν προκαλεί αλλεργικές αντιδράσεις ή άλλες παρενέργειες, αυξάνω το Lariam κατά ένα τέταρτο των καρτελών μέχρι να είναι προφανές ότι το άτομο μπορεί να χειριστεί ένα ολόκληρο δισκίο.

Μερικές φορές οι ασθενείς βιώνουν κάποιο άγχος, κατάθλιψη ή αυπνία στο Lariam, και ωστόσο επιλέγουν να παραμείνουν στο Lariam τους λαμβάνοντας ψυχιατρικά φάρμακα για τη θεραπεία του άγχους, της κατάθλιψης ή της αυπνίας τους. Θεωρώ ότι αν επιχειρηθεί αυτή η προσέγγιση, θα πρέπει πρώτα να διακοπεί το Lariam και μετά η ψυχιατρική

Τα φάρμακα σταθεροποιήθηκαν, πριν δοκιμαστεί μια δεύτερη δοκιμή του Lariam. Πιστεύω επίσης ότι αυτό πρέπει να γίνει μόνο από έναν ψυχίατρο που ελέγχει τουλάχιστον για τη συναισθηματική σας κατάσταση κάθε εβδομάδα. Αυτές είναι άκρας προσωπικές αποφάσεις που πρέπει να ληφθούν σε στενή συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό σας. Αλλά να είστε σαφείς ότι η συνέσησή ή η ύληση του Lariam με οποιαδήποτε ψυχιατρικό σύμπτωμα αντιπροσωπεύει κίνδυνο.

Ο νεότερος οδηγός συσκευασίας υποδεικνύουν ότι σε ορισμένους ασθενείς δεν πρέπει να χορηγείται Lariam εάν έχουν κάποια από τις ακόλουθες καταστάσεις:

- Πρόσφατες επιληπτικές κρίσεις

- Μείζονα κατάθλιψη

Γενικευμένο άγχος ή κρίσεις πανικού • Οποιαδήποτε

τύπος διαταραχής της σκέψης (παρασθήσεις,

παρανοϊκές συμπεριφορές, νευρογλυση) • Ηπατική νόσο

- Σημαντική διέγερση • Καρδιακός

αποκλεισμός

- Παλμός κάτω από 60 παλμούς ανά λεπτό • Παρατεταμένο

διάστημα QT σε ένα ΗΚΓ ρουτίνας • Προηγούμενη ανεπιθύμητη

ενέργεια στην κίνηση και την κίνηση

Εάν ένα άτομο έχει κάποια από τις παραπάνω καταστάσεις, είναι συνήθως καλύτερο να μην του χορηγηθεί Lariam. Εάν πρέπει να χρησιμοποιηθεί το Lariam, η αιτία πρέπει να είναι εξαιρετικά σαφής και τεκμηριωμένη, καθώς η θεραπεία για το Babesia και άλλες λοιμώξεις που μεταδίδονται από κρότωνες

αναρίθμητοι άνθρωποι πρόθυμοι να μαντέψουν οποιεσδήποτε και όλες τις πτυχές της ιατρικής σας θεραπείας.

### Lariam Παρενέργειες

- Αλλαγές προσωπικότητας
- Τρόμος
- Δυσκολία στο περπάτημα
- Διαταραχές της διέσεως
- Κρίσεις πανικού
- Σύγχυση
- Αυτοκτονικές

σκέψεις •

Πόνος στο

στήθος •

Πρήξιμο • Δυσπεψία • Ναυτία ή έμετος

- Θολή ή απώλεια όρασης
- Διαταραγμένη χρωματική όραση
- Ζάλη
- Διπλή όραση
- Προβλήματα ακοής, ήχου κουδουνίσματος ή βουητού στα αυτιά •

Προβλήματα ελέγχου της ουροδόχου

κύστης • Ευαισθησία στο φως

- Έντονος πονοκέφαλος

- ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

- Διάρροια
- Απώλεια όρεξης
- Εξάνθημα
- Δυσκολία στον ύπνο
- Κούραση
- Απώλεια μαλλιών
- Έξαψη

Καούρα ή δυσπεψία

- Δερματικά εξανθήματα—ήπια ή σοβαρά

### Lariam και εγκυμοσύνη

Το Lariam θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο εάν δεν υπάρχουν άλλες επιλογές. Κατατάσσεται ως φάρμακο της κατηγορίας Γ εγκυμοσύνης. (Βλ. Παράρτημα Α).

### Θηλασμός με τη Lariam

Το Lariam περνά στο μητρικό γάλα. Ωστόσο, γενικά πιστεύεται ότι οι μικρές ποσότητες στο μητρικό γάλα δεν θα σκοτώσουν την ελονοσία.

Επομένως, με βάση τις ομοιότητες μεταξύ ελονοσίας και Babesia, είναι απίθανο η ποσότητα στο γάλα να σκοτώσει οποιαδήποτε Babesia σε ένα βρέφος. Εάν έχετε Babesia, μπορεί να θέλετε να σταματήσετε το Lariam σας, καθώς το βρέφος σας θα μπορούσε να έχει παρενέργειες ακόμη και από τη χαμηλή δόση Lariam στο μητρικό γάλα σας.

Μερικοί ασθενείς επιλέγουν άλλο φάρμακο ενώθηλαζουν. Υπάρχει μικρή έρευνα σχετικά με τις επιδράσεις του Lariam σε μικρά βρέφη.

## Lariam και μεγάλα τερά ενήλικες

Υπάρχουν λίγες πληροφορίες σχετικές με τη χρήση του Lariam στο παλιό παλαιότερα. Οι ηλικιωμένοι είναι συχνά πιο ευαίσθητοι στις ανεπιθύμητες ενέργειες του φάρμακου, συμπεριλαμβανομένου του Lariam. Επομένως, η αρχική χαμηλή δόση είναι πιθανώς σοφή σε αυτά τα άτομα.

## Αλληλεπιδράσεις με φάρμακα Lariam

Οι αλληλεπιδράσεις μπορεί να είναι ελαφριές ή σοβαρές. Εδώ είναι μερικά από τις ενέργειες που είναι σημαντικές. Εάν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε το Lariam, αφήστε το ογιατρός σας γνωρίζει ότι παίρνετε τα ακόλουθα φάρμακα:

- Αντισπασμωδικά φάρμακα όπως καρβαμαζεπίνη, φαινοϊτόνη ή Τοβαλπροάμολ. Μπορεί να απαιτείται προσαρμογή της δόσης. (Λάβετε υπόψη ότι η αυξάνει τον κίνδυνο επιληπτικών κρίσεων).
- Η χλωροκίνη με Lariam μπορεί να αυξήσει την πιθανότητα επιληπτικών κρίσεων.
- Η αλοραντρίνη με Lariam μπορεί να προκαλέσει σοβαρά καρδιακά προβλήματα.
- Η κινιδίνη ή η κινίνη με Lariam μπορεί να προκαλέσουν καρδιακή νόσο αντισπασμωδικά και επίσης αυξημένο κίνδυνο επιληπτικών κρίσεων.
- Πενικιλλίνη
- Εμβόλια ζωντανών βακτηρίων
- Βήτα-αναστολείς που επιβραδύνουν τον καρδιακό ρυθμό

- Παράγοντες επιμήκυνσης του διαστήματος QT, π.χ. διόφορα αντιψυχωτικά όπως η ζιπρασιδόνη. Για το λόγο αυτό, ίσως είναι συνετό να παραγγείλετε ένα ΗΚΓ πριν από τη χρήση του Lariam και μετά την αρχική δόση, να ελέγξετε το διάστημα QT. Φυσικά εάν τα χρήματα είναι πολύ περισπασμένα, ορισμένα ασθενείς μπορεί να προτιμήσουν να μην το επαναλάβουν.
- Εμβόλιο για τον τύφο

### Οδηγίες Lariam

Το Lariam ή η mefloquine λαμβάνεται καλύτερα με ένα γεμάτο ποτήρι νερό, με φαγητό ή συνθλίβεται και λαμβάνεται με νερό, γάλα ή χυμό φρούτων.

### Δοσολογία παιδιών με Lariam

Συνήθως, η δοσολογία Babesia είναι παρόμοια με αυτή που χρησιμοποιείται για την ελονοσία, αλλά συχνά για μεγαλύτερη διάρκεια. Οι ειδικότητες της Babesia έχουν διαφορετικές συστάσεις, μερικές από τις οποίες έχουμε ήδη συζητήσει και ορισμένες άλλες επιλογές δειγματοληπτικής δόσης περιγράφονται παρακάτω.

- Παιδιά άνω των 12 έως 20 κιλά πρέπει να λαμβάνουν 5 mg Lariam ανά κιλό σωματικού βάρους κάθε εβδομάδα.
- Παιδιά άνω των 21 έως 43 κιλά λαμβάνουν 62,5 mg ή ένα τέταρτο του δισκίου την εβδομάδα.
- Παιδιά άνω των 44 έως 66 κιλών λαμβάνουν 125 mg ή μισό δισκίο την εβδομάδα.



- Παιδιά άνω των 67 έως 99 κιλά λαμβάνουν 187,5 mg ή τρία τέταρτα του δισκίου την εβδομάδα.

#### Δοσολογία ελονοσίας και δοσολογία Babesia

Ο κύκλος ζωής της ελονοσίας και ο οργανισμός της ελονοσίας είναι παρόμοιος με αυτό που βρέθηκαν στη Μπαμπεσία. Ωστόσο, δεν μπορούμε να τους υποθέσουμε πρέπει να αντιμετωπίζονται με τον ίδιο τρόπο. Γεραί τέρω αφού υπάρχει ένας τύπος Babesia, αλλά πολλά είδη Babesia που μολύνουν τους ανθρώπους, οι θεραπείες θα διαφέρουν ανάλογα με το είδος και πόσους μήνες, χρόνια ή δεκαετίες χήθηκε.

Ενώ έχω συζητήσει τους κινδύνους Lariam στη θεραπεία Babesia, το γεγονός είναι ότι πολλοί ασθενείς με ελονοσία ήταν σε θέση να ανεχθούν υψηλή δόση Lariam χωρίς κανένα πρόβλημα. Ίσως αυτό σημαίνει πολλοί άνθρωποι μπορούν να ανεχθούν καλύτερα τη Lariam από ό,τι νομίζουμε.

Για παράδειγμα, η επιθετική θεραπεία της ελονοσίας χρησιμοποιεί πολύ υψηλή δόσεις Lariam, π.χ. σε ενήλικες μπορεί να κυμαίνονται από 750 mg έως 1250 mg σε μία ημέρα (3-5 δισκία) με επιπλέον 500 mg ή το βέλτιστο ποσοστό με βάση το βάρος αργότερα την ίδια μέρα! Αυτό σημαίνει 5-7 ταμπλέτες την πρώτη κιόλας ημέρα της ενεργού θεραπείας της ελονοσίας.

Για επιθετική δοσολογία παιδικής ελονοσίας, συνήθως χορηγούνται παιδιά 10 mg ανά λίβρα σε διηρημένη δόση, με το μισό να χορηγείται στο πρωί και τα υπόλοιπα αργότερα μέσα στην ημέρα για μείωση των παρενεργειών.

### Πρόληψη Ατυχημάτων

Το Lariam μπορεί να σας προκαλέσει ζαλάδα ή να βλάψει την όρασή σας. Επομένως, εάν έχετε κάποια παρενέργεια, μην οδηγείτε, μην χρησιμοποιείτε επικίνδυνα μηχανήματα ή χρησιμοποιείτε σκάλα. Είναι καλύτερα να αποφεύγετε απλά όλα τα ύψη. Καλέστε το γιατρό σας για να προσαρμόσει τη δόση σας εάν αλλάξει το επίπεδο εγρήγορης, σκέψης ή όρασής σας. Μην οδηγείτε ποτέ εάν έχετε «ομίχλη».

### Η εκπληκτική ικανότητα της Αρτεμισίας

να σκοτώνει τις λοιμώξεις των ερυθρών αιμοσφαιρίων και τον καρκίνο

Όπως μπορείτε να θυμάστε η ελονοσία και η Babesia έχουν πολλές ομοιότητες. Όχι μόνο μοιάζουν μετρίως ως παράσιτα των ερυθρών αιμοσφαιρίων, αλλά επίσης, όπως είδατε παραπάνω τα ίδια φάρμακα χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία και των δύο. Επομένως, δεδομένου ότι τα φυτικά φάρμακα Artemisia είναι τόσο απίστευτα ισχυρά και γρήγορα στο να σκοτώνουν την ελονοσία και δεδομένου ότι τα πρώτα Artemisia χρησιμοποιούνται ήδη από ασθενείς για τη θεραπεία της Babesia, θα πρέπει να εξετάσουμε προσεκτικά αυτήν τη φυτική επιλογή. Ίδιαιτερα, αφού οι πληροφορίες που ακολουθούν δεν είναι διαθέσιμες σε καμία πηγή εκτός από τον έμβιο βιβλίο Αρτεμισία. (Διατίθεται από το Amazon.com ως μαλακό εξώφυλλο ή ως άμεση λήψη e-book από \_\_\_\_\_

[www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com)).

Η Αρτεμισία είναι ένα επαναστατικό βότανο που είναι η πηγή πολλών νέων φαρμάκων όπως η αρτεμισινίνη. Τα παράγωγα αυτού του βοτάνου είναι τόσο σημαντικά που η Παγκόσμια Υγεία

Οργανισμός και πολλοί άλλοι ιατρικοί φορείς συνιστούν ότι περίπου 400 εκατομμύρια θύματα ελονοσίας ετησίως θα πρέπει να λαμβάνουν αυτός ως θεραπεία για την ελονοσία.121.122

Τα φάρμακα για την Αρτεμισία είναι εκπληκτικά κήμηαντι κά Αυτό το κινέζικο βότανο είναι η θεραπεία πρώτης γραμμής για μια τεράστια ιατρική ασθένεια—

ελονοσία. Αυτές οι πληροφορίες είναι εκπληκτικές και ιστορικές. Οι αλλοπαθητικοί γιατροί δεν συνταγογραφούν βότανα και η FDA δεν επιτρέπει καν στους γιατρούς να συνταγογραφούν βότανα ή να κάνουν συγκεκριμένους ισχυρισμούς υγείας για κάποιο από αυτά

Τέλος, η Αρτεμισία και τα παράγωγά της φαίνεται να έχουν ιδιότητες τόσο για παράσιτο των ερυθρών αιμοσφαιρίων όσο και για τον καρκίνο. Συγκεκριμένα, τα μολυσμένα κύτταρα ή οι καρκίνοι απορροφούν τα φάρμακα της Αρτεμισίας και στη συνέχεια αυτό το φυτικό φάρμακο δημιουργεί ισχυρούς σπινθήρες ή ελεύθερες ρίζες για να σκοτώσει τα μολυσμένα ερυθρά αιμοσφαίρια ή τα καρκινικά κύτταρα από μέσα— σαν κροτίδα μέσα σε χρτίνο κουτί γάλακτος.

Τα φάρμακα Artemisia φαίνεται να σκοτώνουν ορισμένους τύπους καρκίνου που αποτελεσματικά από άλλους. Για παράδειγμα, τα πειραματικά αποτελέσματα αυτού του βοτάνου φαίνεται να είναι κατά της λευχαιμίας, του καρκίνου του παχέος εντέρου και του μελανώματος. Φαίνεται επίσης να έχει την ικανότητα να σκοτώνει τον καρκίνο του μαστού, τον καρκίνο των ωθηκών, τον καρκίνο του προστάτη, τον καρκίνο του εγκεφάλου, ορισμένους καρκίνους των νεφρών και πολλούς άλλους καρκίνους.123-125

Αρτεμισία και Λαμύεις

Η Artemisia annua είναι γνωστή στις Ηνωμένες Πολιτείες ως «Sweet

Wormwood, "Sweet Annie" ή "Annual Wormwood". Συχνά πωλείται στις Ηνωμένες Πολιτείες ως αρτεμισινίνη. Είναι εγγενές στο πολλές ασιατικές χώρες, συμπεριλαμβανομένης της Κίνας, όπου είναι γνωστό ως Qinghao ή Qinghaosu.

Η Αρτεμισία χρησιμοποιείται ιατρικά για περισσότερα από 2.000 χρόνια και αναφέρεται τόσο στις Συνταγές για 52 είδη ασθενειών που βρέθηκαν το 168 π.Χ. όσο και στο Εχειρίδιό Συνταγών για Επειγουσες Θεραπείες, που γράφτηκε το 340 μ.Χ. Το 1596, η αρτεμισινίνη ονομάστηκε ως θεραπεία για την ελονοσία από τον Li Shizhen. Το κύριο δραστικό συστατικό απομονώθηκε στην Κίνα το 1972. 126-128

Επί του παρόντος, διάφορα τύποι σπόρων Artemisia annua έχουν τροποποιηθεί για να αναπτυχθούν σε όλο τον κόσμο. Το βότανο μπορεί να βρεθεί στην Αργεντινή, τη Βουλγαρία, τη Γαλλία, την Ουγγαρία, τη Ρουμανία, την Ιταλία, την Ισπανία, την Αφρική και τις Ηνωμένες Πολιτείες. 129

Μια θαυματουργή εμπειρία αρτεμισίνης ενός αγοριού

Η αρτεμισινίνη είναι ένα κοινό παράγωγο της Αρτεμισίας και ορισμένοι ασθενείς τη χρησιμοποιούν κατά των παρασίτων των ερυθρών αιμοσφαιρίων όπως η αμερικανική Babesia και η ελονοσία σε όλο τον κόσμο. Και τα δύο οζύουν μέσα στα ερυθρά αιμοσφαίρια και φαίνεται να σκοτώνονται από την αρτεμισινίνη. Για τον μικρό Xu Weifeng, η αρτεμισινίνη έσωσε τη ζωή του από την ελονοσία.

Παραλίγωνα πεθάνει από μαινόμενο πυρετό όταν ήταν έξι ετών. Ξάπλωσε σε μια κούνια σε μια ορεινή καλύβα περιτριγυρισμένος από τους γονείς του, προορισμένος να γίνει ένα ακόμη άγνωστο θύμα ελονοσίας.

«Κάθε μέρα οι πυρετοί άρχιζαν γύρω στις τέσσερις το απόγευμα και για τις επόμενες δέκα ώρες δεν ήξερα αν ήμουν

ονειρεύομαι ή πεθαίνω», θυμάται. Τελικά ένας Κινέζος γιατρός του έδωσε αρτεμισινίνη και ο Χι γρήγορα ανάρωσε.

Η θεραπεία του με την αρτεμισινίνη χαιρέτιζται τώρα ως σωτήρια για εκατομμύρια.<sup>130</sup>

Τα προϊόντα Artemisia έχουν χρησιμοποιηθεί για τη θεραπεία περισσότερων από ένα εκατομμύριο ασθενών με ελονοσία. Επί του παρόντος θεωρούνται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως κορυφαίες θεραπείες για την ελονοσία όταν χρησιμοποιούνται σε συνδυασμό με παραδοσιακά φάρμακα για την ελονοσία μακράς δράσης.<sup>131</sup> Αυτός είναι ακριβώς ο τρόπος με τον οποίο πολλοί ειδικοί της Babesia χρησιμοποιούν το Artemisia—σε συνδυασμό με ένα φάρμακο μακράς δράσης για παράσιτα του αίματος, όπως π.αυτούς που αναφέρθηκαν σε προηγούμενες ενότητες.

Είναι επίσης μια θεραπεία ελονοσίας που ερευνήθηκε από τον στρατό των Ηνωμένων Πολιτειών, ίσως λόγω της έκθεσης στην ελονοσία Αμερικανών στρατιωτών στο Βιετνάμ. Καλλιεργείται ήδη από τον στρατό των Ηνωμένων Πολιτειών στην πολιτεία του Ουισκόνσιν, πιθανώς για χρήση από στρατεύματα στο Ιράκ και το Αφγανιστάν.

Ενώ καλλιεργείται σε όλο τον κόσμο, μια κύρια περιοχή ανάπτυξης είναι μια απομακρυσμένη οροσειρά στην κεντρική Κίνα, όπου οι αγρότες προσπαθούν τώρα να ικανοποιήσουν την ξαφνική ζήτηση του κόσμου. Η κυβέρνηση του Γκεκίνο προωθεί τη μαζική καλλιέργεια της Αρτεμισίας και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) σχεδιάζει να αγοράσει περίπου 100 εκατομμύρια δόσεις του φαρμάκου που προέρχεται από αυτό το βότανο που καλλιεργείται στην Κίνα.

Ο κύριος Χυ, τώρα 26 ετών και πλήρως αναρρωμένος, είναι ένας από τους ντόπιους αγρότες που μετατρέπουν ολόκληρες και λώδες σε Αρτεμισία μέχρι τους ώμους. Από όσο μπορείτε να δείτε, οι πλαγιές των λόφων καλύπτονται από μια θάλασσα από αυτές τις καταπράσινες φτέρες. «Σε αυτή την περιοχή του λόγου, δεν υπάρχει πλέον ελονοσία», είπε ο κ. Χυ.

Η εμπορική ανάπτυξη της Αρτεμισίας στην πραγματικότητα ξεκίνησε όταν το Βιετνάμ ζήτησε από την Κίνα βοήθεια με το αυξανόμενο πρόβλημα της ελονοσίας το 1967. Το Γκεκίνο συμβουλευτήκε ένα αρχαίο ιατρικό κείμενο που περιελάμβανε «qinghao», την κινεζική λέξη για την αρτεμισίνη. Ένας μελετητής ονόματι Ge Hong (281-340 μ.Χ.) συνέστησε «μια χούφτα qing hao σε δύο οποδήποτε νερού» για ασθένειες που φαίνεται να είναι ελονοσία.<sup>132</sup>

Προς το παρόν, δεν υπάρχει αρκετή γλυκιόλη θιόλη δεν είναι προσίτη σε φτωχότερες χώρες όπως η Αφρική. Μέρος αυτής της ξαφνικής έλλειψης είναι η αναχίτη έγκριση των προϊόντων Artemisia για την καταπολέμηση της ελονοσίας από σημαντικούς οργανισμούς όπως ο Παγκόσμιος

Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) και το Ταμείο των Ηνωμένων Εθνών για τα Παιδιά (UNICEF).133-135

Η έλλειψη επηρέασε δραματικά το κόστος της αρτεμισινίνης, το οποίο ούτως ή άλλως ήταν 115 \$ ανά λίβρα σε 455 \$ ανά λίβρα μέσα σε ένα διάστημα μόνο 1-2 ετών.

Ως εκ τούτου, έχει καταστεί αδύνατη η πλήρης και αποτελεσματική δόσολογία σε οικονομικά ανεπτυγμένες χώρες. Εξαιτίας αυτού, το ίδρυμα Gates και οι ιατρικές εταιρείες παράγουν μια βιοπανομοίωτη εκδοχή ενός φαρμάκου Artemisia που χρησιμοποιεί μονοκύτταρα βακτήρια για να δημιουργήσει μια ενεργή μορφή Artemisia, (αρτεμισινικό οξύ). Σύμφωνα με το Nature, η παραγωγή αρτεμισινικού οξέος καλλιέργεται ήδη σε ειδική μαγιά 136.137

Αναμένεται ότι θα χρειαστούν πέντε χρόνια για να ολοκληρωθεί αυτή η διαδικασία και να δημιουργηθεί μια διαδικασία παραγωγής αρκετά μεγάλη ώστε να μειωθούν σημαντικά οι τιμές. Μέχρι τότε ελπίζεται επίσης ότι ο FDA και άλλα ευρωπαϊκά ρυθμιστικά φορέα θα εγκρίνουν το βότανο. Επί του παρόντος στις Ηνωμένες Πολιτείες θεωρείται είδος διατροφής, επομένως οι περισσότερες ιατρικές ασφάλειες δεν καλύπτουν το κόστος της.138.139

Ο μηχανισμός που κάνει το Artemisia χρήσιμο στη θεραπεία της Babesia, της ελονοσίας και του καρκίνου, φαίνεται να είναι ο ίδιος. Τα παράσιτα Babesia και malaria δεν μπορούν να εξαλείψουν το σίδηρο από τα ερυθρά αιμοσφαίρια και πολλά καρκινικά κύτταρα συλλέγουν σίδηρο. Και στις τρεις χρήσεις, όταν η αρτεμισινίνη έρχεται σε επαφή με το σίδηρο, ακολουθεί μια χημική αντίδραση που δημιουργεί ελεύθερες ρίζες.140

Χειρισμός ζητημάτων υποτροπής με ελονοσία  
και μπαμπέσια

Γνωρίζουμε από τη θεραπεία της ελονοσίας ότι τα ποσοστά υποτροπής πέφτουν εάν  
Τα φάρμακα της Αρτεμισίας χρησιμοποιούνται για μεγαλύτερες περιόδους και τότε  
προστίθεται ένα άλλο παραδοσιακό φάρμακο για την ελονοσία, π.χ. Lariam.  
Αυτός είναι ο λόγος που ορισμένοι ειδικοί της Babesia συνδυάζουν τα προϊόντα Artemisia  
με συνθετικά φάρμακα μακράς δράσης. Αυτό σε συνδυασμό  
Η προσέγγιση της αρτεμισίας και της συνθετικής φαρμακευτικής αγωγής είναι τον ένο  
πρότυπο φροντίδας για τη θεραπεία της ελονοσίας στην Ασία και την Αφρική.

Μια άλλη επιλογή είναι να προσθέσετε άλλα φαρμακευτικά βότανα στο  
Βότανο Αρτεμισία. Στην Κίνα, τα βότανα προστίθενται συνήθως σε άλλα  
βότανα για να βοηθήσουν το «κύριο βότανο» να λειτούργησει πιο αποτελεσματικά και να  
μειώσουν την αντίσταση στην οποία το βότανο χάνει την αποτελεσματικότητά του.

Για παράδειγμα, ο Dr Ζανγκ προσθέτει στην Αρτεμισία του, αλλά τριών, το  
σταθερό πρόσδρομο της αλλισίνης που προκαλεί οσμική σκόρδου που υπάρχει σε  
αποτελεσματικές μορφές. (Η χλωροφύλλη μειώνει αυτή την οσμή). Αυτός  
προσθέτει επίσης cortis (umbellatine) και ΗΗ (δωδεκανική καρβοάλη hyde και 3-oxo), τα  
οποία είναι ευρείως λημνόμενα που όπως  
Η αλλισίνη είναι αρκετά κρή για να διεισδύσει στον εγκέφαλο. Αλλισίνη,  
cortis, ΗΗ και η φόρμουλα του R-5081 μπορούν να προστεθούν για να σκοτώσουν  
Lyme.<sup>141</sup> Άλλοι ψάχνουν να προσθέσουν το βότανο κουκουμίνη  
αρτεμισινίνη, η οποία δείχνει κάποια προκαταρκτική πιθανή αποτελεσματικότητα έναντι  
της Babesia.<sup>142</sup>



### Μορφές Αρτεμισινίνης

Επί του παρόντος, υπάρχει μια χούφτα και νάπροι όντα Artemisia.

Έχουν πολύ διαφορετικές ιδιότητες, οπότε συζητήσουμε τα βασικά τους για να σας επιτρέψουμε να λάβετε έξυπνες αποφάσεις σχετικά με τα φάρμακα που προέρχονται από το Artemisia. Ίσως το πιο δημοφιλέστερο παράγωγο της Αρτεμισίας στις Ηνωμένες Πολιτείες είναι η αρτεμισινίνη, οπότε αξίζει να συζητήσουμε με αυτό. 143.144 Ακολουθεί μια σύνοψη μερικά βασικά πράγματα σχετικά με τη χρήση της αρτεμισινίνης.

### Αρτεμισινίνη

Η αρτεμισινίνη ήταν το πρώτο φάρμακο που προήλθε από την Αρτεμισία φυτό. Τώρα είναι μία από τις βασικές δραστικές μητρικές ενώσεις που χρησιμοποιούνται για την κατασκευή άλλων συνθετικών μορφών. Η αρτεμισινίνη έχει μέτρια διέρχεται στο σώμα. Περίπου το ένα τρίτο απορροφάται στην κυκλοφορία του αίματος όταν λαμβάνεται από το στόμα. Η αρτεμισινίνη διασχιζεί εύκολα το εντερικό τοίχωμα στο αίμα και αυτή η ικανότητα δεν αλλάζει με επαναλαμβανόμενες δόσεις. 145.146 Η ισχύς της εντός του σώματος είναι χαμηλή. Για παράδειγμα, αντίθετα, το artesunate είναι 4 έως 5 φορές πιο ενεργό στο σώμα από την αρτεμισινίνη. 147

Η αρτεμισινίνη θεωρείται αρκετά ασφαλής και ωστόσο μπορεί να διασχισει τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό. Δεδομένου ότι η αρτεμισινίνη μπορεί να εισέλθει στον εγκέφαλο, είναι αποτελεσματική για εγκεφαλικές μορφές ελονοσίας. Σε μια μελέτη, οι πυρετοί της ελονοσίας τελείωσαν σε 72 ώρες και επίσης αφαιρέθηκε σαφώς τα παράσιτα της ελονοσίας. Ωστόσο, υπήρχε ένα ποσοστό υποτροπής 21% όταν η διέρχεται της θεραπείας διήρκεσε μόνο τρεις ημέρες. Η αρτεμισινίνη δεν είναι ένα νέο βότανο με λίγη έρευνα ή κλινική χρήση. Έχει γίνει

έχει ερευνηθεί εκτενώς για την ελονοσία και έχει χρησιμοποιηθεί ξανά ένα εκατομμύριο ασθενείς, κυρίως στην Κίνα και το Βιετνάμ.

Μια σημαντική ανησυχία με την αρτεμισινίνη είναι ότι προκαλεί τη δική της μετακίνηση. Παραδόξως, μετά από μόλις 5 ημέρες, τα επίπεδα στο αίμα πέφτουν στο ένα πέμπτο της δόσης που χορηγήθηκε την πρώτη ημέρα.<sup>148</sup> Οι περισσότερες επαγγελματίες δεν γνωρίζουν ότι τα θεραπευτικά επίπεδα στο αίμα πέφτουν αυτό γρήγορα (λόγω της αυτόματης επαγωγής ηπατικών ενζύμων). Αυτό Η αύξηση των ενζύμων απομάκρυνσης της αρτεμισινίνης ξεκινά μόλις δύο ώρες μετά την πρώτη δόση.<sup>149</sup> Ωστόσο, παρά αυτή την επαγωγή του ήπατος που απομακρύνει πολύ γρήγορα την αρτεμισινίνη, η επίπεδο του ενεργού μεταβολίτη στο αίμα, διυδροαρτεμισινίνη, αυξάνεται με την επαναλαμβανόμενη θεραπεία.<sup>150</sup>

Η αρτεμισινίνη συχνά θεραπεύει την ελονοσία με ονομαστική δόση 250 mg την ημέρα. Σε μια μελέτη, μετά από μια εβδομάδα θεραπείας, όλοι οι ασθενείς Το αίμα ήταν καθαρό από παράσιτα ελονοσίας και κανένα δεν είχε πυρετό. Το φάνηκε ότι η ελονοσία σκοτώθηκε σε μεγάλο βαθμό μέσα στα πρώτα τρία ημέρες.<sup>151</sup> Ωστόσο, η μελέτη αυτή εγείρει δύο ζητήματα, ποιο είναι το «ιδανική δόση» και τι είναι «θεραπεία». Πρώτον, η δοσολογία που συνιστά Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για έναν ενήλικα 60 κιλών είναι 1200 mg την πρώτη ημέρα, ακολουθούμενα από 600 mg την επόμενη ημέρα.<sup>152</sup>

Δεύτερον, πολλές μελέτες υποστηρίζουν 100% εξάλειψη της ελονοσίας σε 3-7 ημέρες, αλλά αυτό είναι ανακριβές. Όταν υπάρχει κάποια σύγχρονη παρακολούθηση που διεξάγονται, (μήνες ή εποχές μετά τη θεραπεία), βρίσκουμε περίπου 8-39% υποτροπή με επιστροφή της ελονοσίας του ασθενούς.<sup>153-156</sup>

### Διυδροαρτεμισινίνη

Η πλειονότητα των ποικιλιών βοτάνων που προέρχονται από την Αρτεμισία καταλήγουν ως διυδροαρτεμισινίνη, η οποία είναι ο ενεργός μεταβολίτης του βοτάνου. Αυτό σημαίνει ότι τα περισσότερα φάρμακα Artemisia γίνονται διυδροαρτεμισινίνη, η οποία είναι το δραστικό συστατικό που σκοτώνει την ελονοσία και πιθανώς τη Babesia.

Η διυδροαρτεμισινίνη συνταγογραφήθηκε σε άνδρες και γυναίκες σε δόση 2 ή 4 mg/kg για την ελονοσία και είχε καλή απόδοση. Και οι δύο δόσεις είχαν ελάχιστες παρενέργειες και αμφότερες απορροφήθηκαν γρήγορα από τα έντερα. Δεν υπήρχε σημαντική διαφορά μεταξύ ανδρών και γυναικών ως προς την απορρόφηση ή τα επίπεδα στο αίμα. 157 Σε 53 ασθενείς σε μια άλλη μελέτη, μια συνολική ημερήσια δόση 480 mg σε ενήλικες κάθε μέρα για μια εβδομάδα έδειξε ποσοστό θεραπείας της ελονοσίας 90%. 158

### Αρτεμήθερος

Αυτή η μορφή είναι σε θέση να περάσει μέσω του λίπους στο σώμα. Έχει τη μεγαλύτερη διακρίβια, αλλά είναι επίσης η πιο τοξική μορφή σε υψηλές δόσεις – επίπεδα που σπάνια είναι απαραίτητα. Αυτή η φόρμα διατίθεται στο εξωτερικό τόσο από το στόμα όσο και σε ενέσιμη μορφή. Ο χυμός γκρέιπφρουτ μπλοκάρει τον μεταβολισμό του ήπατος αυτού του φαρμάκου και του επιτρέπει να διαρκέσει περισσότερο. 159

Το μεγαλύτερο πλεονέκτημα του artemether είναι ότι μπορεί να διασχισει το

αιματοεγκεφαλικός φραγμός. Αυτή η συνθετική μορφή έχει χρησιμοποιηθεί σε χιλιάδες ασθενείς. Εάν χρησιμοποιηθεί μόνο για 3-5 ημέρες, οι υποτροπές ελονοσίας είναι συχνές. Το Artemether χρησιμοποιείται ευρέως για την οξεία ελονοσία. Η ιστορική μορφή του αρτεμηθέρα απορροφάται ελάχιστα από τα έντερα σε σύγκριση με το artesunate.<sup>160</sup>

### Artesunate

Αυτή είναι μια πολύ σεβαστή μορφή Αρτεμισίνης που είναι ηπιοδραστική και η λιγότερο τοξική. Είναι επίσης υδατοδιαλυτό. Αυτή η μορφή έχει πολύ μικρή διέλευση εντός του σπύματος και είναι 4 έως 5 φορές πιο δραστική στον οργανισμό από την αρτεμισινίνη.<sup>161</sup> Το Artesunate είναι μια συνθετική μορφή που έχει χρησιμοποιηθεί σε χιλιάδες ασθενείς. Όταν λαμβάνεται μόνο για 3-5 ημέρες, οι υποτροπές είναι συχνές.

Αυτή η μορφή είναι διαθέσιμη στο εξωτερικό τόσο από το στόμα όσο και σε ενέσιμες δόσεις. Σε μια σύγκριση από το στόμα artesunate και artemether, η από το στόμα χρήση artesunate είχε ως αποτέλεσμα σημαντικά υψηλότερο χρόνο δραστηριότητας του αίματος και καλύτερη θανάση από ελονοσία. Γεραιτέρω τα επίπεδα του αρτεμηθέρα στο αίμα από το στόμα ήταν σημαντικά χαμηλότερα από αυτά που βρέθηκαν με το από το στόμα artesunate.<sup>162</sup>

Δείγματα μελετών για το artesunate έχουν χρησιμοποιηθεί συχνά δισκία 50-250 mg. Οι ημερήσιες δόσεις κυμαίνονταν από 600 έως 1200 mg την ημέρα με ή χωρίς δεύτερο συνθετικό παράγοντα κατά της ελονοσίας, π.χ. Lariam.<sup>163</sup>

Μια μελέτη σε παιδιατρικές ελονοσίες που έλαβαν ενέσιμο artesunate έδειξε ότι μπήκε γρήγορα στην κυκλοφορία του αίματος, με το μέγιστο συγκέντρωση διυδροαρτεμισινίνης (το κύριο ανθελονοσικό μεταβολίτη), επιτυγχάνεται σε λιγότερο από μία ώρα στο αίμα των περισσότερων παιδιών. Δεν υπήρξαν σημαντικές ανεπιθύμητες ενέργειες που να αποδοθούν να συμμετέχουν στη μελέτη. Αυτά τα αποτελέσματα υποστηρίζουν τη χρήση ενέσιμο artesunate σε παιδιατρικές σοβαρές ελονοσίες. 164 Η εφαρμογή αυτής της μελέτης στη θεραπεία της Babesia είναι προς το παρόν άγνωστη.

Πολύ λίγα είναι γνωστά για τη μέγιστη συγκέντρωση και τη διάρκεια του αρτεσουνικού στο σπύμα. Μια δόση 150 mg artesunate ήταν

τρέφονται από το στόμα σε εργαστηριακούς αρουραίους με τα ακόλουθα αποτελέσματα: 165

- Τα επίπεδα του artesunate στο αίμα κορυφώθηκαν μέσα σε μόλις 5 λεπτά
- Τα επίπεδα της διυδροαρτεμισινίνης στο αίμα κορυφώθηκαν εντός 37 λεπτών

Σε μια άλλη μελέτη, όταν χορηγήθηκαν 120 mg artesunate στους ασθενείς ενδοφλέβιας, η διάρκεια των παραγών Artemisia βρέθηκε και πάλι εκπληκτικά μικρή.

- Το ήμισυ του αρτεσουνάου εξαφανίστηκε από το σπύμα μέσα σε 3,5 λεπτά
- Ο μισός από τον ενεργό μεταβολίτη, διυδροαρτεμισινίνη, ήταν έφυγε μέσα σε 34 λεπτά 166-168

Επομένως, το αρτεσουνικό μετατρέπεται πολύ γρήγορα σε διυδρο αρτεμισινίνη από το οξύ του στομάχου. Το γεγονός ότι το artesunate φτάνει σε μια πρώιμη κορυφή στο στομάχι μέσα σε λίγα λεπτά από τη δόση είναι καταπληκτικό. 169 Γεραιτέρω το oral artesunate παράγει υψηλά επίπεδα διυδροαρτεμισινίνης, οι συχρόεις λειτουργικές μεταβολίτης, πολύ γρήγορα. Ωστόσο αυτά τα επίπεδα δεν διαρκούν πολύ, και ένα προφορικό Το artesunate συνιστάται για επαναλαμβανόμενες δόσεις καθ' όλη τη διάρκεια ημέρα.

### Arteether

Αυτό το φάρμακο διατίθεται σε ενέσιμη μορφή και είναι μεταβολίζεται αργά. Έχει επίσης μεγαλύτερη διάρκεια στο σώμα σε σύγκριση με άλλα παράγωγα αρτεμισινίνης. Μόνο Το 5% μετατρέπεται σε διυδροαρτεμισινίνη. Το Arteether έχει ένα άφα και βήτα μέρος. Το άφα μέρος προκαλεί ένα γρήγορο και σημαντικό επίπεδο στο αίμα και το βήτα μέρος μετατρέπεται αργά σε διυδροαρτεμισινίνη και διαρκεί περισσότερο σε το σώμα. 170.171

### Το «Artemisinin» του Dr. Zhang

Ο Δρ Ζανγκ σπούδασε κινεζική ιατρική για είκοσι χρόνια ασχολούμενος με την κινεζική βοτανολογία. Στη συνέχεια δέχθηκε αλλαπίαια να σπουδάσει παραδοσιακή δυτική ιατρική στο Χάρβαρντ και στο Χάρβαρντ Ιαπωνία. Έχει την ικανότητα να κάνει πολύ σύνθετα κινεζικά βοτανολογία κατανοητό. Στον έστου βιβλίο, Lyme

Ασθένεια και Σύγχρονη Κινητική Ιατρική, συζητάει τις θεραπείες Babesia.  
Αναφέρει επιτυχία σκοτώνοντας την Babesia με μια σειρά από βότανα από τη Hepapro,  
μια εταιρεία που παράγει μια μορφή Artemisia που ονομάζεται Artemisia anomala S.

Μουρ.172

Στην πραγματικότητα, το Artemisia anomala S. Moore δεν έχει την ικανότητα να σκοτώσει  
την ελονοσία ή τη Babesia και ήταν μια τυχαία εσφαλμένη επισημάνση. Μου είπαν ότι  
τα νέα μπουκάλια έχουν διορθώσει τις ετικέτες με το όνομα

Artemisia annua L στην ετικέτα. Αυτές οι κάψουλες είναι στην πραγματικότητα  
artesanate.

Βασισμένος σε δεκαετίες εμπειρίας, ο Δρ Zhang ανακάλυψε ότι το συνθετικό και  
ισχρό artesunate είναι πολύ πιο αποτελεσματικό στη θανάτωση της ελονοσίας και της  
Babesia. Οι κάψουλες Artemisia του έχουν επίσης δύο άλλα πρόσθετα βότανα για τη  
βελτίωση της αποτελεσματικότητας του artesunate.173

Τα βότανα του μπορείτε να τα παραγγείλετε από:

Hepapro PO

Box 7442 Laguna

Niguel, CA 92607-7442 Τηλέφωνο 888-788-4372

ή Φαξ 949-363-7715

Υπάρχουν πάνω από είκοσι μορφές φυσικής και συνθετικής Αρτεμισίας.

Ωστόσο, σε μια προσπάθεια να διατηρήσουμε αυτό το βιβλίο ολειτουργικό, συζητάμε μόνο  
τις πιο κοινές μορφές.

### Compounded Artemisia: Υπόθετα

Εάν έχετε ακατέργαστο και επώδυνο στομάχι, μια επιλογή είναι η χρήση του Αρτεμισία σε υπόθετο. Σε μια μελέτη, το αρτεσουνικό οξύ συνταγογραφήθηκε ως έντονη θεραπεία για διόγκειας ημέρας με την εισαγωγή υπόθετων 200 mg κάθε 6-8 ώρες στο ορθό.<sup>174</sup>

### Διαδερμική κρέμα Artemisinin

Οι διαδερμικές μορφές δείχνουν καλές δυνατότητες. Αρτεμισία με τη μορφή αρτεμηθέρα, διυδροαρτεμισίνης, αρτελνικό οξύ και αρτέμισίνης έχει χρησιμοποιηθεί σε διαδερμικά τζελ με καλά αποτελέσματα. Γλήρης απορρόφηση της διυδροαρτεμισίνης μέσω του δέρματος φαίνεται να εμφανίζεται εντός 5 λεπτών μετά την εφαρμογή.

Γενικά η διαδερμική προληπτική δοσολογία για την ελονοσία είναι περίπου ημισή θεραπευτική δόση για μολυσμένους ασθενείς. Μέγιστα επίπεδα στο αίμα φαίνεται να επιτυγχάνεται μεταξύ 30 λεπτών έως 4 ωρών μετά την εφαρμογή. Δεδομένου ότι οι περισσότεροι Αμερικανοί φαρμακοποιοί σύνθεσης μπορούν να βάλουν τα περισσότερα φάρμακα σε ένα ευρύ φάσμα διαδερμικών κρεμών ή τζελ, αυτή η επιλογή μπορεί να είναι δυνατή στο μέλλον.<sup>175-177</sup>

### Αρτεμισίνης και φυσική βιταμίνη Α

Η προσθήκη βιταμίνης Α αυξάνει την αποτελεσματικότητα του αρτεμισίνης κατά της ελονοσίας, και πιθανώς κατά της Babesia. Η παρούσα βιταμίνη Α αυξάνει τη θανάτωση της



αρτεμισινίνη περίπου 3 ή 4 φορές. Είναι άγνωστο ποι α είναι η βέλτιστη δόση της φυσικής βιταμίνης Α. Οι έγκυες γυναίκες καλούνται να μην λαμβάνουν ποτέ πάνω από 4.000 Διεθνείς Μονάδες (IU) και οι άνδρες λένε να μην υπερβαίνουν τις 5.000 IU την ημέρα.

Εάν θέλετε υψηλότερη δόση, τότε θα πρέπει να συμβουλευτείτε έναν προοδευτικό διατροφολόγο. Συνθετικές μορφές βιταμίνης Α όπως το Accutane, μπορεί να προκαλέσουν εμβρυϊκές ανωμαλίες εάν είναι έγκυος. 178,179 Επιπλέον, η χρήση χολεστουραμίνης ή Welchol για τη δέσμευση στοξιτών Lyme ή μούχλας θα δεσμεύσει επίσης λιποδιαλυτές βιταμίνες όπως η βιταμίνη Α, επιπλέον των άλλων λιποδιαλυτών βιταμινών D, E και K και μειώσουν τα επίπεδα τους.

#### Προϊόντα Artemisia και Καρκίνος: Μια Σύνοψη

Εκτός από τους αντιπαρασιτικούς τους παράγοντες. Κάποιες έρευνες δείχνουν ότι έχουν αντικαρκινική ικανότητα. 180-182

Σημαντικές πιθανές ευεργετικές επιδράσεις αυτού του βοτάνου φαίνεται να είναι κατά της λευχαιμίας, του καρκίνου του παχέος εντέρου 183-186, του μελανώματος, του καρκίνου του μαστού 187-189, του καρκίνου των ωθηκών, του καρκίνου του προστάτη, του καρκίνου του εγκεφάλου 192 και του καρκίνου των νεφρών. Άλλα καρκίνοι που φαίνεται να δείχνουν κάποια πιθανότητα αφέλησης Artemisia 194-198 περιλαμβάνουν:

Καρκίνος τραχήλου 199.200

Καρκίνος του ήπατος 201.202

Σύνδρομο Kaposi 203

Καρκίνο Αστρουκτώματος 204

Όγκοι νωσώκωμα 205, 206

Στοματικό Ακανθοκυτταρικό Καρκίνο 207

Καρκίνο Ωθηκών 208, 209

Με κροκυτταρικός Καρκίνο Πνεύμονα 210, 211

Καρκίνο στομάχου 212

Σε μια εργαστηριακή μελέτη, τα ανθεκτικά καρκινικά κύτταρα του μαστού είχαν υψηλή τάση για συσσώρευση σιδήρου. Όταν αυτά φορτωμένα με σίδηρο κύτταρα υποβλήθηκαν σε αγωγή με αρτεμισινίνη, είχαν 75% απώλεια καρκινικών κυττάρων μέσα σε μόλις 8 ώρες και σχεδόν 100% εξαφάνιση εντός 24 ωρών. Από την άλλη πλευρά τα φυσιολογικά κύτταρα που δεν είναι βαριά με σίδηρο, παρέμειναν ουσιωδώς άθικτα από την αρτεμισινίνη. 213-218

#### Αρτεμισινίνη και Σίδηρος Χαμηλού Σίματος

Εάν εφαρμόσουμε πληροφορίες για τον καρκίνο του σιδήρου για τη θανάτωση της ελονοσίας και της Μπαμπέσις, θα λάβουμε ακόμη περισσότερες πληροφορίες για τους μηχανισμούς της Αρτεμισίνης. Πρώτον, πολλά παιδιά και γυναίκες με έμμηνο ρύση έχουν χαμηλά επίπεδα σιδήρου. Και μερικές φορές αυτά χαμηλά επίπεδα σιδήρου δεν εμφανίζονται σε πολύ βασικά εργαστήρια. Εάν διαπιστωθεί ότι έχετε χαμηλό σίδηρο ή πραγματική αναιμία, σκεφτείτε να πάρετε σίδηρο εάν παίρνετε Artemisia. Εάν παίρνετε σίδηρο μόνο για μια εβδομάδα, γνωρίζουμε από μια μελέτη ότι το Artemisia μπορεί να μην λειτουργεί το ίδιο καλά μόνο με «δί και α» συμπληρώματα. 219

Εάν ο σίδηρος σας είναι χαμηλός ή το εργαστήριο όσας δείχνει αναιμία, πρώτα επιθετική δόση. Εάν είστε γυναίκα με περιόδους που διαρκούν πάνω από έξι ημέρες το μήνα, συμβουλευτείτε τον γυναικό σας για να αντιμετωπίσετε την πιθανή κυριαρχία των αιστρογόνων, το οποίο είναι ένα πρόβλημα που συνήθως χάνεται. Η χαμηλή προγεστερόνη σε συνδυασμό με υψηλότερα επίπεδα αιστρογόνων προκαλεί κακή σύσφιξη των αιμοφόρων αγγείων, ινκυστικούς μαστούς και ινομυώματα.220

Πολλά προϊόντα σιδήρου είναι διαθέσιμα, αλλά φαίνεται ότι αυτό με τον υψηλότερο ρυθμό απορρόφησης, τις χαμηλότερες παρενέργειες και το πιο αποτελεσματικό για χρήση με το Artemisia είναι η σίδηρος αίμη (Fe+2).221.222 Αυτός ο ειδικός σίδηρος συνδυάζεται με όλες τις καινές μορφές Αρτεμισία να δημιουργήσει αντιδράσεις που σκοτώνουν την ελονοσία και την Μπαμπεσία.223-225

Επομένως, εάν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε το Artemisia, βεβαιωθείτε ότι έχετε αρκετό σίδηρο στο σώμα σας τρέχοντας πρώτα ένα πλήρες εργαστήριο σιδήρου. Επιπλέον, πρέπει να ελέγξετε τη φερριτίνη, που είναι καλός δείκτης σιδήρου για το σώμα, και την αιμοσφαιρίνη και την τρανσφερίνη. Αυτά τα εργαστήρια σας επιτρέπουν να βεβαιωθείτε ότι έχετε αρκετό σίδηρο για να συνδυάσετε με ένα προϊόν Artemisia για να σκοτώσετε την Babesia. Τα επίπεδα φερριτίνης σας πρέπει να είναι πάνω από 45. Κατά κανόνα, όταν παίρνετε αυτό το ισχυρό φυτικό φάρμακο, είναι ίσως καλύτερο να βρískεστε στο ανώτερο μισό των κανονικών επιπέδων σιδήρου στο αίμα.

Η λήψη σιδήρου με βιταμίνη C (όπως ο αστέρας-C) θα αυξήσει την απορρόφηση του σιδήρου. Η λήψη σιδήρου με χυμό πορτοκαλιού φαίνεται να διπλασιάζει την απορρόφηση του σιδήρου. Αντίθετα, ο ψευδάργυρος, το ασβέστιο και το μαγνήσιο που λαμβάνονται με σίδηρο θα μειώσουν την απορρόφηση του. Το ασβέστιο μειώνει την απορρόφηση σιδήρου κατά περίπου 75%.

Αύξηση στην θήρων ελεύθερων ριζών

Αυξάνει την ικανότητα θανάτωσης της αρτεμισίνης

Φάρμακα όπως η μι κοναζόλη και η δοξορουβικίνη ληλει του ρού ν

αύξηση των ελεύθερων ριζών. Με τον ίδιο τρόπο, διαπιστώνουμε ότι το artesunate είναι ακόμη

πιο αποτελεσματικό στη θανάτωση της ελονοσίας και πιθανώς

Babesia, με ελεύθερες ρίζες που παράγει ο σίδηρος. ελονοσία ή

Το Babesia στα ανθρώπινα ερυθράι μωσφαίρια περιέχει σημαντικό κοσίδηρο καθώς

μέρος της ικανότητας μεταφοράς οξυγόνου. Αρτεμισία φαρμακευτική

Τα βότανα σκοτώνουν τα παράσιτα χησι μοποιώντας σίδηρο για τη δημιουργία ελεύθερων ριζών.

Τα υπερξειδια της αρτεμισίνης δημιουργούν ελεύθερες ρίζες όταν εκτίθενται σε

σίδηρο. Εικόνες με ηλεκτρονικό μικροσκόπιο δείχνουν ότι οι μεμβράνες ελονοσίας που έχουν

υποστεί αγωγή με αρτεμισίνη καταστρέφονται με τρόπους τυπικούς για θανάτωση

ελεύθερων ριζών.226

Μείωση των ελεύθερων ριζών ή των άγριων

σφαιρών: Τα βασικά

Όταν εκτίθενται συνδυασμοί αρτεμισίνης και σιδήρου

στους συλλέκτες ελεύθερων ριζών όπως το NAC, η γλουταθειόνη, η καταλάση, η βιταμίνη C και η

βιταμίνη E, σκοτώνεται λιγότερη ελονοσία αλλά άλλος οργανισμός

αίμοσται προστατεύονται.227-229

Ένας από τους τρόπους με τους οποίους οι άνθρωποι αρρωσταίνουν αργά και τελικά πεθαίνουν είναι

λόγω πολυετούς βλάβης από ελεύθερες ρίζες. Χησι μοποιούνται οι ίδιες ελεύθερες ρίζες

για την καταπολέμηση της ελονοσίας και της Μπαμπεσίας, προκαλούν γήρανση και βλάβες οργάνων

χρόνος. Θα μπορούσε κανείς να φανταστεί αυτές τις ελεύθερες ρίζες ως σφαίρες σε

τζάκι. Τα ανθρώπινα κύτταρα παράγουν ενέργεια σε επιλεγμένες περιόδους του κυττάρου που

είναι σαν «τζάκι». Αλλά ενώ το κύτταρο παράγει ενέργεια, μερικές σφαίρες εκτοξεύονται από τους κυτταρικούς φούρνους, τους οποίους ονομάζουμε «θερμίδες ελεύθερων ριζών». Μπορούν να βλάψουν ένα ευρύ φάσμα τμημάτων του κυττάρου, όπως μπορεί μια άγρια σφαίρα. Τα καλάνεα είναι ότι μπορούμε να πιάσουμε αυτές τις σφαίρες ελεύθερων ριζών. Το σώμα έχει ενσωματωμένα ένζυμα και θρεπτικά συστατικά για να συλλάβει αυτές τις καταστροφικές ελεύθερες ρίζες. Κάτω από άσχημα τοπίο στεύουν

Ο τραυματισμός του σώματος συμβαίνει όταν ο σίδηρος και η αρτεμισίνη «δουλεύουν» παράγοντας σφαίρες ελεύθερων ριζών που σκοτώνουν την ελονοσία, τη Babesia ή τον καρκίνο.

Δείγματα αντιοξειδωτικών και Babesia ή ελονοσίας

Το NAC είναι μια φυσική χημική ουσία που βρίσκεται στο συκώτι μας. Πωλείται σε νιρ σχεδόν όλα τα καταστήματα υγιεινής διατροφής και πολλά φαρμακεία. Βοηθά ερυθρά αιμοσφαίρια να είναι λιγότερο άκαμπτα από την ελονοσία ή πιθανώς τη Babesia, έτσι ώστε αυτά τα ερυθρά αιμοσφαίρια να μπορούν να κινούνται μέσω της εξαιρετικά κάλεπτης κυκλοφορίας. 230 Η ελονοσία εμποδίζει τη ροή των ερυθρών αιμοσφαιρίων σε μικροσκοπικούς σωλήνες κυκλοφορίας. Οι αυτοίξες έχουν αποδείξει ότι αυτή η απόφραξη της μικροκυκλοφορίας υπάρχει σε σοβαρές περιπτώσεις ελονοσίας. Ερυθρά αιμοσφαίρια γίνονται άκαμπτα και κολλώδη και προσκολλώνται στις επενδύσεις των αιμοφόρων αγγείων, προκαλώντας απόφραξη. Αυτό μπορεί να είναι πολύ επικίνδυνο.

Κατά τη διάρκεια μιας λοίμωξης Babesia που αντιμετωπίζεται με προϊόντα Artemisia, οι ελεύθερες ρίζες βλέπουν τη Babesia σύμφωνα με τον Κιλέζογι από Dr.

Zhang, αλλά ανησυχώ ότι ορισμένες ελεύθερες ρίζες βλέπουν επίσης το σώμα και η επένδυση των αιμοφόρων αγγείων μπορεί να καταστραφεί. Αυτός είναι ένας λόγος για τον οποίο είναι καλό να προσθέσετε αντιοξειδωτική θεραπεία σας, επειδή πιθανούν υπερβολικές ελεύθερες ρίζες Artemisia. Οι ελεύθερες ρίζες της Artemisia βοηθούν το ανοσοποιητικό σύστημα να εκραγεί το παράσιτο αλλά δεν είναι επιλεκτικές.

Θέλουμε μια ισορροπία ανάμεσα σε δύο αντίθετα άκρα. Θέλουμε για την προώθηση της θανάτωσης παρασίτων από ελεύθερες ρίζες, αλλά δεν το κάνουμε. Θέλουμε τα αιμοφόρα αγγεία μας ή άλλα όργανα να τραυματιστούν από τις ελεύθερες ρίζες. Δύο επιλογές μπορεί να είναι χρήσιμες σε αυτό το σενάριο.

### 1) Σε σοβαρή ελονοσία και πιθανώς σοβαρή Babesia, ακαμψία του

Τα ερυθράιμοσφαίρια μπορεί να αυξήσουν τη βλάβη οργάνων και τον θάνατο. Δεδομένου ότι αυτά άκαμπτα ερυθράιμοσφαίρια φαίνεται να προκαλούνται από βλάβη από τις ελεύθερες ρίζες στη μεμβράνη των ερυθρών αιμοσφαιρίων, οι αντιοξειδωτικές ελεύθερες ρίζες «συλλαμβάνουν» NAC, βιταμίνη C και άλλα. Τα αντιοξειδωτικά κάπρωςφέρουν πραγματική υπόσχεση στη διατήρηση των κυττάρων του αίματος και των δύο ευέλκτο και υγιές. 231-233 Περαιτέρω αν χρησιμοποιήσουμε σίδηρο στην κορυφή τομή των φυσιολογικών επιπέδων σιδήρου στο αίμα, μαζί με το Artemisia πρώτα, θα δημιουργήσουμε ελεύθερες ρίζες μέσα στο κόκκινο αίμα κύτταρα για να σκοτώσουν τα παράσιτα. Αλλά οι συλλήψεις ελεύθερων ριζών αρέσει. Το NAC θα βρυσκεται γύρω από τα ερυθράιμοσφαίρια και θα αποτρέψει την περσειαιστού βλάβη από τις ελεύθερες ρίζες σιδήρου-Artemisia. Περαιτέρω εάν χρησιμοποιήσουμε σίδηρο στο ανώτερο μέρος των φυσιολογικών επιπέδων σιδήρου στο αίμα, μαζί με τα πρώτα Artemisia, θα δημιουργήσουμε ελεύθερες ρίζες μέσα στα ερυθράιμοσφαίρια για να σκοτώσουν τα παράσιτα. Αλλά το ελεύθερες ρίζες όπως το NAC θα βρυσκονται γύρω από τα ερυθράιμοσφαίρια και να αποτρέψει την υπερβολική βλάβη των ιστών από το σίδηρο-Artemisia ελεύθερες ρίζες.

### 2) Μια ενδιαφέρουσα ιδέα έξω από την Αρτεμισία είναι η επιλογή χρήσης α

μεταλλικό συνδετικό ή χηλικό μέσο που ονομάζεται δεσφερριξαμίνη, το οποίο δεσμεύει μορφές σιδήρου που παράγουν ελεύθερες ρίζες. Αυτό το φάρμακο έχει αντιπαροπική δράση επειδή απαιτείται σίδηρος για την αναπαραγωγή του παράσιτου, και αυτό το φάρμακο δεσμεύει και απομακρύνει τον σίδηρο. 234

## Παρενέργειες της Αρτεμισίας

Οι περισσότερες μελέτες Artemisia αναφέρουν ελάχιστες παρενέργειες με αυτά τα φάρμακα. Καλά τεκμηριωμένες κλινικές χρήσεις της Αρτεμισίας και της Ταπαλόγυα αναφέρουν αυτές τις πιθανές παρενέργειες παρακάτω. Ωστόσο, οι περισσότεροι ασθενείς δεν έχουν πρόβλημα να λάβουν αυτό το φάρμακο.

- Μυρμηγκίασμα δέρματος
- Αναφορές σπάνιου και παροδικού καρδιακού αποκλεισμού
- Πιθανά παλμοί της καρδιάς
- Παροδικές μειώσεις στα ουδετερόφιλα του αίματος που καταπολεμούν τις λοιμώξεις
- Σύνομα επεισόδια πυρετού
- Πιθανές επιδράσεις στο ήπαρ ή στα νεφρά με βάση μια μελέτη σε ζώα
- Ελαφροί μυϊκοί πόνοι μετά την άσκηση λόγω χαμηλού VEGF
- Ναυτία ή έμετος
- Κολικό
- Διάρροια
- Χαμηλή πίεση αίματος
- Έχει εμφανιστεί καρδιακή και εντερική τοξικότητα σε ζώα (συνήθως με υψηλότερες δόσεις)
- Απώλεια εμβρύου εντός του πρώτου τριμήνου 235-238

### Κόπωση και χαμηλό VEGF με Artemisia

Σε μερικά από τα άλλα βιβλία μου, συζητώ τις μελέτες του Δρ.

Υποδηματοποιός που διαπίστωσε ότι έχει χαμηλό VEGF (αγγειακό ενδοθηλιακό αυξητικό παράγοντα) μπορεί να προκληθεί από βιολογικές απόλυτες, μούχλα, μερικά φύκια και πολλές άλλες πηγές.

Το VEGF δημιουργείται και ανοίγει τριχοειδή αγγεία και μπορεί να ελεγχθεί με αξιόπιστα με τα καλύτερα αποτελέσματα από τα εργαστήρια Quest, αν και όλα τα εργαστήρια Quest είναι ενημερωμένα και μπορούν να το προσφέρουν. Το τοπικό σας Quest Το εργαστήριο μπορεί να σας πει εάν το εργαστήριο επεξεργασίας του κάνει δοκιμές VEGF. Αν το κάνουν, συνήθως καλύπτεται από ασφάλιση.

Δεδομένου ότι τα πρώιμα Artemisia μειώνουν τον VEGF, είναι πιθανό αυτά τα επίπεδα μπορεί να γίνουν πολύ χαμηλά στη θεραπεία του καρκίνου, οι γιατροί προτιμούν το VEGF χαμηλό γιατί σημαίνει ότι ο όγκος δεν είναι λήψη πλήρους παροχής αίματος. Ωστόσο, αν κανείς δεν αγωνίζεται καρκίνος, ένας χαμηλός VEGF μπορεί να προκαλέσει πόνους, αμυγδαλίτιδα και κόπωση είτε κατά τη διάρκεια είτε μετά την άσκηση. Ένας τρόπος αντιμετώπισης είναι να χρησιμοποιήσετε χολεστυραμίνη σε 3-4 πακέτα την ημέρα για να δεσμεύσετε τη βιολογική (όπως από τη νόσο του Lyme), διαρθρώστε προσεκτικά και αφαιρέστε οποιονδήποτε καλούπι εσωτερικού χώρου και χρησιμοποιήστε 9-10 ωμέγα 3 λιχουέλαιο με εντερική επίστρωση κάψουλες την ημέρα. Η εντερική επικάλυψη αποτρέπει το λιχουέλαιο ενόσω τρώτε το στομάχι σας.

Μερικά άτομα έχουν επίπεδα VEGF πολύ υψηλά

Σύμφωνα με τον Δρ. Shoemaker, αυτό είναι σημάδι δυσλειτουργίας του VEGF. Για παράδειγμα, εάν οι βιολογικές μπλοκάρουν την υποδοχή VEGF



Ωστόσο, το επίπεδο του VEGF στο αίμα θα μπορούσε να είναι πολύ υψηλό επειδή οι υποδοχείς του είναι αποκλεισμένα. Βρήκαμε ότι έχει διέκδο—τόσο τα ασυνήθιστα χαμηλά όσο και τα ασυνήθιστα υψηλά επίπεδα VEGF είναι σημάδι ασθένειας και προκαλούνται συνήθως από βιτοξίνες από το Lyme, μούχλα εσωτερικού χώρου και άλλες βιτοξίνες.239.240

### Αλληλεπίδρασεις φαρμάκων με Αρτεμισινίνη

Το συκίτι έχει ένζυμα που βοηθούν στην απομάκρυνση φαρμάκων και βοτάνων. Ένα σημαντικό μέρος αυτού του συστήματος είναι το ένζυμο κύστημα του κυτοχρώματος P450. Αυτά τα ένζυμα κάνουν τη μερίδα του λέοντος στην αφαιρεση των φαρμάκων. Αφαιρούν εύκολα ορισμένα φάρμακα, ενώ άλλα φάρμακα αναστέλλουν αυτά τα ένζυμα, αυξάνοντας τα φάρμακα που μεταβολίζονται από αυτά. Άλλα προκαλούν αυτά τα ένζυμα να αυξηθούν σε αριθμό, έτσι ώστε τα επίπεδα στο αίμα οποιουδήποτε φαρμάκου ειδικά αυτάνά πέσουν.

Η αρτεμισινίνη επάγει το CYP3A4. Επομένως, πολλά από αυτά τα ένζυμα παράγονται και οποιοδήποτε φάρμακο μεταβολίζεται από αυτό το ένζυμο θα έχει μειωμένο επίπεδο στο αίμα. Όταν έχετε περισσότερα ένζυμα μιας συγκεκριμένης κατηγορίας, αφαιρείτε λιγότερο από το φάρμακο από αυτό το ένζυμο.241

Η αρτεμισινίνη αναστέλλει επίσης σε βάθος το CYP1A2, επομένως τα φάρμακα που απαιτούν την απομάκρυνση αυτού του ενζύμου, θα αυξηθούν στο σφίμα.242

Τέλος, η αρτεμισινίνη δημιουργεί πολλά ένζυμα CYP2B6. Αυτά τα ένζυμα προκαλούν την ασυνήθιστη πτώση του επιπέδου της αρτεμισινίνης στο αίμα πολύ γρήγορα μετά από μόλις 5 ημέρες. Αυτά άξιζαν τα επίπεδα αρτεμισινίνης του 2B6 στο ένα πέμπτο όσο υψηλότερα από την πρώτη ημέρα. Θα περίμενα ότι άλλα φάρμακα που μεταβολίζονται από το CYP2B6 μπορεί επίσης να μειωθούν. 243.244

Στην ιατρική περίπτωση, ο γιατρός σας ή άλλος πρόσωπος υγειονομικής περίθαλψης θα πρέπει να έχει μια λίστα φαρμάκων που μεταβολίζονται από καθένα από αυτά τα τρία ένζυμα για να δει πώς κάτω από τα φάρμακά σας μπορεί να αλληλεπιδράσει με το Artemisia. Στη σημερινή πραγματικότητα, λίγοι επαγγελματίες υγείας έχουν χρόνο να συγκρίνουν κάθε φάρμακό σας με τη μορφή Artemisia που μπορεί να έχετε αγοράσει. Επομένως, θα αγοράζα ένα βιβλίο αλληλεπιδράσεων φαρμάκων ή ένα εγχειρίδιο φαρμάκων όπως από το USP (έκδοση ασθενούς) ή το εγχειρίδιο φαρμάκων της Lexi-Comp, ώστε να μπορείτε να αναζητήσετε τα δικά σας φάρμακα. Αυτός ο ιστότοπος προσφέρει επίσης μεγάλες ποσότητες δεδομένων αλληλεπίδρασης:

<http://medicine.iupui.edu/flockhart/table.htm>

Ωστόσο, η κύρια ενόχληση αυτού του ιστότοπου μπορεί να είναι πολύ μεγάλη για εσάς. Αλλά τουλάχιστον κοιτάξτε το μικρό τραπεζίδιο που προσφέρει σημαντικές αλληλεπιδράσεις φαρμάκων.

Μπορεί η ελονοσία ή η μαλαρία να γίνουν ανθεκτικές στην  
Αρτεμισία και στα παράγωγά της;

Οι περισσότεροι από τους ερευνητές της ελονοσίας στον κόσμο πιστεύουν ότι οποιαδήποτε μορφή θεραπείας της ελονοσίας μπορεί να χάσει την αποτελεσματικότητά της με την πάροδο του χρόνου. Το φοβούνται

Η χρήση αδύναμων δόσεων Artemisia θα μπορούσε να επιτρέψει σε κάποια ελονοσία να επιβιώσει και να γίνει ανθεκτική. Αυτός είναι ένας λόγος που θέλουν να συνδυάσουν τα παράγωγα Artemisia με συνθετικά φάρμακα μακράς δράσης. Από φέτος, φαίνεται ότι δεν έχει εμφανιστεί ακόμη αντοχή στην ελονοσία στα προϊόντα αρτεμισινίνης. Ωστόσο, ορισμένοι παρατηρούν ότι η αποτελεσματικότητα δόση μπορεί να χρειαστεί να είναι υψηλότερη σε ορισμένες περιπτώσεις όπου το Artemisia χρησιμοποιείται εδώ και αρκετό καιρό. (Αυτό είναι ένα περίπλοκο ζήτημα και αυτό το ζήτημα υψηλότερης δόσης θα μπορούσε να αποδοθεί σε πολλούς παράγοντες).

Ακολουθούν δύο μελέτες που δείχνουν ότι είναι πιθανό, με την πάροδο του χρόνου, να έχουμε αντοχή στα φάρμακα της Artemisia. Η αντίσταση είναι το απώλεια αποτελεσματικότητας με την πάροδο του χρόνου. Έτσι, οι ερευνητές επιτόκων τη διαιτησία ελέγχου για αντοχή χρησιμοποιώντας ποντίκια μολυσμένα με ελονοσία.

Και στις δύο μελέτες αντιμετώπισαν μολυσμένα ποντίκια με φάρμακο Artemisia και στη συνέχεια έκαναν ένεση αίματος σε άλλη παρτίδα ποντικών και στη συνέχεια επανέλαβαν αυτή τη διαιτησία. Μετά από κάποιο χρονικό διάστημα φάνηκε ότι χρειάζονταν περισσότερη φαρμακευτική αγωγή για να έχει το ίδιο θανατηφόρο αποτέλεσμα της ελονοσίας. Περύγως, η αντίσταση φαινόταν να πηγαίνει οξεία σε αυτές τις αρχικές δοκιμές.

Σε αυτά τα είδη κάκειμνα, μία φορά κάθε 7-10 ημέρες, τα ερυθράιμοσφαίρια με παύση τα μεταβίβονταν στην επόμενη ομάδα ποντικών, τα οποία λάμβαναν τις ίδιες δόσεις αρτεμετρίνης, για 50 περάσματα - 50 νέες ομάδες ποντικών. Η ανάπτυξη της αντίστασης ήταν αργή αλλά αξιοσημείωτη σημαντικά κατά τα τελευταία δέκα περάσματα.

Είναι σημαντικό ότι η αντίσταση ήταν ασταθής, καθώς η ευαισθησία επανήλθε σχεδόν στο φυσιολογικό μετά από πέντε περάσματα σε υψηλή ποσότητα χωρίς να χρησιμοποιήθηκε το Artemisia.

Η αντοχή στο P. berghei (ελονοσία) δοκιμάστηκε με χρήση αρτεμεθέρου. Συμπερασματικά ο ρυθμός αντίστασης του P. berghei σε επαναλαμβανόμενες υψηλές δόσεις αρτεμετρίνης είναι αργός αλλά μπορεί να συμβεί. Σε ορισμένα δείγματα της μελέτης, η ευαισθησία στο φάρμακο μπορεί να επανέλθει στο φυσιολογικό. 245,246

Τα σκευάσματα Artemisinin βλάπτουν τον ανθρώπινο εγκέφαλο; Εξέταση και των δύο πλευρών του ζητήματος

Το δραστικό συστατικό της αρτεμισινίνης, η διυδροαρτεμισινίνη (DHA) προέρχεται από την *Artemisia annua* L. (γλυκιάψιθι) αλλά όχι από την *Artemisia absinthium* (αψιθι). Αυτό έχει σημασία επειδή η παραδοσιακή αψιθι είναι γνωστό ότι έχει νευροτοξίνες όπως το αψέντι, η θυγιόνη και η ισοθυγιόνη. Μερικές φτωχές μελέτες και ακόμη πιο φτωχά άρθρα συζητούν τις παρενέργειες της Αρτεμισίνης και μπερδεύουν τη γλυκιάψιθι με την αψιθι αλλά δεν είναι το ίδιο βότανο. 247

Το πιο σημαντικό ζήτημα είναι εάν η αρτεμισινίνη, το DHA, ο αρτεμηθέρας, το artesunate ή άλλα προϊόντα γλυκιάψιθις μπορούν να βλάψουν το σώμα, π.χ. μέρη του εγκεφάλου ή δομές ακοής. Ωστόσο, οι τύποι *Artemisia* που είναι ύποπτοι για αυτές τις παρενέργειες είναι μορφές που χρησιμοποιούνται σε υψηλές δόσεις, για παρατεταμένο χρονικό διάστημα και

είναι συνθετικές εκδοχές του βοτάνου. Αν και πιστεύω ότι αυτό το βότανο μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια, δεν νομίζω ότι κάποιος πρέπει να πάρει το βότανο χωρίς να διαβάσει τα γεγονότα σχετικά με αυτό το θέμα. Τα άτομα που λένε ότι τα πρώιμα Artemisia "δεν έχουν παρενέργειες", κάνουν λάθος.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας προωθεί τη χρήση φαρμάκων με βάση την Αρτεμισία για τη θεραπεία της ελονοσίας.

ΟΠΟΥ είναι εξαιρετικά με τις μελέτες που αναφέρουν διάφορες σοβαρές παρενέργειες, αλλά έχει επίσης πλήρη επίγνωση των πολλών θανάτων από ελονοσία κάθε χρόνο. Επομένως, αυτή η θεραπεία εξακολουθεί να προωθείται για εκατομμύρια ασθενείς με ελονοσία. Φαίνεται ότι δεν αισθάνονται ότι αυτή η παρενέργεια είναι τόσο σοβαρή όσο ένας μικρός αριθμός άλλων ερευνητές.

Ίσως η ανησυχία για τις παρενέργειες του εγκεφάλου και της ακοής ξεκίνησε το 1994, όταν ο Breyer δημοσίευσε τα αποτελέσματα της μελέτης του χρησιμοποίησης αρτεαιθέρα στα 20 mg/kg/ημέρα σε σκύλους για οκτώ συνεχόμενες ημέρες.

Τα σκυλιά είχαν σημαντική κίνηση κίνησης και οπραγματικός θάνατος συνέβη σε πέντε από τα έξι ζώα. Τα νευρολογικά συμπτώματα τους περιλάμβαναν προβλήματα βίβης, απώλεια αισθησης πόνου και κάποια απώλεια εγκεφαλικής λειτουργίας. Σε μεταγενέστερες μελέτες σε ζώα. Ο Brewer σημείωσε πολλά άλλα ευρήματα, π.χ. εγκεφαλική βλάβη, αλλαγές στο ΗΚΓ και δραστηριότητα παρόμοια με επιληπτικές κρίσεις κατά τη χρήση arteether ή artemether.<sup>248</sup>

Σε μια μελέτη σε αρουραίους που χρησιμοποιούσε βήτα-αρτεαιθέρα, (που είναι η μορφή αρτεαιθέρα μακράς δράσης), δόθηκε στα ζώα αυτό το βότανο είτε σε σιγαμέλαιο μακράς δράσης είτε σε μορφή που αφαιρέθηκε γρήγορα. Το DHA είναι

πιθανώς ένας ενεργός μεταβολίτης του αρτεαίου, επομένως αυτό παρακολούθηθηκε στενά

Η ουσία μεταφοράς για τον αρτεαίο είναι ξεσημαντική σημασία σε αυτή τη μελέτη, καθώς τα επίπεδα του αρτεαίου στο αίμα στο σησάμαιο ήταν 7,5 φορές υψηλότερα την τελευταία ημέρα της θεραπείας. Η αγωγή του εγκεφάλου αποκάλυψε ορισμένες τοξικές αλλαγές σε όλα τα ζώα. Η επέκταση του χρόνου έκθεσης στο φάρμακο και των σταθερών ανιχνεύσιμων επιπέδων του αρτεαίου και η διυδροαρτεμισινίνη συσχετίστηκαν περισσότερο με σοβαρή νευροτοξικότητα και λιγότερη θανάτωση της ελονοσίας, ενώ υψηλά επίπεδα και μικρότεροι χρόνοι έκθεσης οδήγησαν σε μεγαλύτερη ελονοσία φονικά αποτελέσματα και ηπιότερη τοξικότητα.<sup>249</sup>

Ως επισημονες πιστεύουν ότι οι παρενέργειες σε αυτή την περίπτωση μάλλον δεν είναι λόγω χαμηλών επιπέδων στο αίμα, αλλά προκαλούνται πιθανώς από ενδομυϊκές βολές που έχουν αργή απορρόφηση στην κυκλοφορία του αίματος και μπορεί να οδηγήσει σε ένα συνεχές και παρατεταμένο υψηλό επίπεδο έκθεσης σε φάρμακα.<sup>250</sup>

Από το στόματος έναντι ενέσιμης μορφής αρτεμισινίνης

Σε μια σύγκριση μεταξύ του ενέσιμου αρτεμετρητή και του ενέσιμου αρτεαίου έναντι καινών μορφών από το στόματος αρτεμισινίνης, ένας αριθμός από παρατηρήθηκαν σημαντικά ευρήματα:

- 1) Η εγκεφαλική τοξικότητα εμφανίστηκε υπό συνεχή έκθεση με είτε εγχυμένο παράγωγο αρτεμισινίνης με βάση το λάδι

ή σταθερή από του στόματος λήψη.

2) Ο από του στόματος αρτεμινθέρης, το αρτεσουνικό και το DHA είναι παρόμοια νευροτοξικά αποτελέσματα, αλλά χωρίς σημαντικές ενδείξεις τοξικότητας σε δόσεις κάτω των 200 mg/kg/ημέρα.

3) Τα δεδομένα έδειξαν επίσης ότι μία ή δύο φορές την ημέρα από το στόμα χρήση αρτεμινθέρης, αρτεσουνίου και Η διυδροαρτεμισινίνης είναι σχετικά ασφαλής σε σύγκριση με την ενδομυϊκή χορήγηση των ενώσεων με βάση το έλαιο. Οι από του στόματος δόσεις αυξάνονται και πέφτουν γρήγορα μέσα ύψους χορήγησης.251

#### Μελέτες τοξικότητας σε ζώα και ανθρώπους

Ορισμένοι ερευνητές πιστεύουν ότι τα αποτελέσματα των προϊόντων αρτεμισινίνης ποικίλλουν σε αρουραίους, ποντίκια, σκύλους και ανθρώπους. Νοιώθουν ότι η εφαρμογή μελετών σε ζώα σε ανθρώπους είναι αμφίβολη όταν προφανώς εκατομμύρια άνθρωποι έχουν χρησιμοποιήσει αυτά τα προϊόντα με μόνο ασήμαντες παρενέργειες. Άλλοι πιστεύουν ότι 38 δημοσιευμένες μελέτες σε ζώα και μερικές αρχικές μελέτες σε ανθρώπους για την Αρτεμισία Τα προϊόντα δείχνουν σαφώς νευρολογικό κίνδυνο και απώλεια ακοής κίνδυνος. Αυτά τα ευρήματα δεν πρέπει να αγνοηθούν.252

Οι ερευνητές επιβεβαιώνουν ότι χρησιμοποιήσαμε ζώα για δοκιμές φαρμάκων για δεκαετίες, και η ευρέως χρησιμοποιούμενη παρενέργειών στα προϊόντα αρτεμισινίνης δεν μπορεί να αγνοηθεί. Άλλοι πιστεύουν ότι τα μεγάλα θηλαστικά πάντα καλά

με φάρμακα αρτεμισινίνης και αυτό είναι περισσότερο ένα πρόβλημα με μι κράθλαστι κάκκι όχ τα μεγαλύ τερα ανθρώπι να αντί στοι χα. Αυτή η δι άκρι ση ι σχύ ει και γι α τα mainstream φαρμακευτι κάπροι όντα.253

Οι ανθρώπινες μελέτες παρουσιάζουν ένα ευρύ φάσμα αποτελεσμάτων. Ενώ η δι α η ελονοσία μπορεί να προκαλέσει δι άφορους εγκεφαλικούς τραυματισμούς, άτομα χωρίς ελονοσία που λαμβάνουν αρτηρι έρα και δεν είναι άρρωστα ή άλλα φάρμακα, είχαν βλάβες στην ακοή.254

Υπάρχουν μερικές μελέτες που δείχνουν ασθενείς που δεν είχαν προϋπόχουσα νόσο του αυτιού, οι οποίοι ενώλμβαναν αρτεμηθέρα ή artesunate σε συνδυασμό με άλλα κορυφαία φάρμακα για την ελονοσία, στη συνέχεια ανέπτυξαν νόσο του αυτιού.255-258

Άλλες μελέτες υποδεικνύουν τη χρήση της αρτεμισινίνης σε εκατομμύρια ασθενείς και τα εξαιρετικά σπάνια ευρήματα νευρολογικής βλάβης με χρήση artesunate.259.260  
Επιπλέον, σε άτομα που πέθαναν από σοβαρή ελονοσία και που υποβλήθηκαν σε θεραπεία με κινίνη και αρτεμεθέρα, δεν βρέθηκε μοναδική νευρολογική βλάβη. 261

Ένα τελευταίο αποδεικτικό στοιχείο είναι η επίδραση των προϊόντων αρτεμισινίνης σε καλλιέργειες εγκεφαλικού ιστού. Όταν ζωντανός ιστός σε καλλιέργεια εκτίθεται σε προϊόντα Artemisia, φαίνεται ότι η αρτεμισινίνη και τα προϊόντα της σκοτώνουν τόσοτα νευρωνικά όσο και τα κύτταρα υποστήριξης του εγκεφάλου (γλοιακά κύτταρα). Ορισμένες δοκιμές κυττάρων δείχνουν ότι σημαντική κυτταρική τοξικότητα παρατηρείται σε δόσεις τόσο χαμηλές όσο 1-2 mg/kg ανθρώπινου σωματικού βάρους.262-266



Στην Τοξικολογική Επιστολή, το συμπέρασμα του για το θέμα της εγκεφαλικής τοξικότητας της αρτεμισινίνης ήταν:

- 1) Η παρατεταμένη παρουσία προϊόντων Artemisia στον οργανισμό λόγω της αργής αποελευθέρωσηςσκευασμάτων με ενδομυϊκή ένεση με βάση το λάδι είναι η κύρια αιτία της παρατηρούμενης τοξικότητας σε πειραματόζωα.
- 2) Αντίθετα, η από του στόματος λήψη αυτών των ενώσεων, η οποία είναι μακράν η πιο κοινή σύμβαση που χρησιμοποιείται για θεραπεία των ασθενών με ελονοσία, έχει ως αποτέλεσμα την ταχεία κάθαρση αυτών των φαρμάκων και επομένως είναι απίθανο να προκαλέσει οποιαδήποτε τοξικότητα σε ανθρώπους.
- 3) Οι σχετικές κάψιλες δόσεις ενώσεων αρτεμισινίνης που χρησιμοποιούνται σε μελέτες σε ζώα προκαλούν τοξικές αντιδράσεις στα ζώα λόγω διαφορετικών επιδράσεων στα ζώα σε αντίθεση με τον άνθρωπο.
- 4) Τα ζώα ανταποκρίνονται σε διαφορετικές οδούς παράδοσης με τρόπο που προάγει την τοξικότητα σε σύγκριση με τον άνθρωπο.<sup>267,268</sup>

Τοξικότητα εγκυμοσύνης και παράγωγα αρτεμισίνης

Η μέτρια έκθεση αρτεμισινίνης σε έγκυα κουνέλια και αρουραίους είχε σοβαρές αρνητικές επιπτώσεις στο έμβryo, συμπεριλαμβανομένης της δραματικής πρώιμης απώλειας εμβρύου, σπάνιων ανωμαλιών της καρδιάς και των αιμοφόρων αγγείων και πολλών τύπων οστικών ελαττωμάτων. Αυτά τα προβλήματα συνέβησαν ακόμη και σε υγιείς μητέρες ζώων.

Προκειμένου να μειωθούν οι κίνδυνοι, το αρτεσούνι κό δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερο από 5 mg/kg/ημέρα. Αντίθετα, μια ανθρώπινη μελέτη σε 700 εγκύους είχε σημαντικά καλά αποτελέσματα.

Δεν βρέθηκαν αναπτυξιακές επιδράσεις σε 100 μητέρες πρώτου τριμήνου και 600 μητέρες δεύτερου και τρίτου τριμήνου που έλαβαν θεραπεία

ed με παράγωγα Artemisia, κυρίως artesunate. Είναι πιθανό οι αρουραίοι και τα κουνέλια να είναι πιο ευαίσθητα στην Αρτεμισία από τον άνθρωπο.<sup>269</sup>

#### Συμπεράσματα για τα δεδομένα τοξικότητας

- 1) Εκατομμύρια άνθρωποι έχουν εκτεθεί σε αρτεμισινίνη και άλλες συνθετικές μορφές. Πολλοί έχουν πάει μόνο 1-10 ημέρες από αυτό το βότανο. Ωστόσο, εάν αυτή η ομάδα φυτικών φαρμάκων κατέστρεφε εύκολα τα στελέχη του εγκεφάλου ή τα συστήματα ακοής του ανθρώπου, θα ήταν πιθανότατα προφανές ακόμη και με τη συνήθη δοσολογία και τη σύνομη χρήση.
- 2) Οι καλλιέργειες ζωικών κυττάρων δείχνουν ότι αυτά τα φυτικά φάρμακα μπορούν να βλάψουν τα εγκεφαλικά βλαστοκύτταρα.
- 3) Μαζί κάποιες δόσεις οποιουδήποτε φαρμάκου αρτεμισινίνης προκαλεί νευρολογική βλάβη θηλαστικών.
- 4) Οι συνθετικές μορφές με βάση το λάδι δημηουργούν μεγάλο τεροχρόνημι ζωής, που έχει ως αποτέλεσμα συνεχείς και αδιάκοπες επιδράσεις ελεύθερων ριζών στον εγκέφαλο.
- 5) Η από του στόματος δόση επιτρέπει πολύ γρήγορα και πολύ υψηλά επίπεδα αίματος

που ακολουθείται από την πλήρη αφάρωση του φαρμάκου

μέσα σε λίγες ώρες, επιτρέποντας έτσι στον εγκέφαλο να ξεκουραστεί από το ελεύθερο ριζοσπάτες.

6) Υψηλή δόση που είναι συνεχής, π.χ., IV ή ενέσιμη,

που διαρκεί τρεις ημέρες ή περισσότερο μπορεί να είναι προβληματική.

7) Αγνώμελες που αφορούν το θέμα του ήπατος

επαγωγή ενζύμου σε οποιαδήποτε μορφή Αρτεμισίας εκτός από

αρτεμισινίνη. Αυτή η τελευταία μορφή πέφτει γρήγορα σε χαμηλό αίμα

επίπεδα, ενώ ενεργός μεταβολίτης διυδροαρτεμισινίνη

αυξάνει.

8) Το βάρος του ασθενούς πιθανώς έχει σημασία. Πολλές μελέτες βασίζονται σε

δόσεις ανά κιλό. Από φαρμακευτική αγωγή

Η δοσολογία είναι συνήθως πιο ασφαλής με την επίγνωση του σωματικού

βάρους, δεν πιστεύω ότι αυτή η μεταβλητή πρέπει να αγνοηθεί.

9). Σε μια μελέτη για την τοξικότητα του artemether, 68 ασθενείς έλαβαν

θεραπεία με artemether (και ένα φάρμακο για την ελονοσία lumefantrine)

εντός των προηγούμενων πέντε ετών αντιστοιχίστηκαν με έλεγχο

ομάδα 68 ατόμων της ίδιας ηλικίας και φύλου. Και τα δύο

ομάδες είχαν την ίδια λειτουργία, χωρίς ακουστική ή

τοξικότητα του εγκεφαλικού στελέχους που βρέθηκε στην ομάδα μελέτης.270

10) Άτομα με γενετικό πρότυπο HLA 15-6-51 ή

16-5-51 ή άλλα τέτοια μοτίβα είναι άτομα που τρέφουν

δεν αφαιρούν φυσικά τις ενδοξίνες ή τις βιτοξίνες της επιφανείας

του Lyme και έτσι αναπτύσσουν σοβαρές και εκτεταμένες χημικές

αντιδράσεις σε όλο το σώμα τους. (Βλ. Υποδηματοποιός,

Schaller και Schmidt. Mold Warriors για LabCorp HLA

Κωδικός παραγγελιών δοκιμής DR DQ με σημαντική εξήγηση).

Η θεραπεία οποιασδήποτε λοίμωξης που μεταδίδεται από κρότωνες, όπως το Babesia, χωρίς να γνωρίζεις αυτό το ζήτημα, συχνά οδηγεί σε:

- Διαφορετικές και σοβαρές ορμονικές ανωμαλίες, π.χ. έντονες αλλαγές σε MSH, VEGF, Ελεύθερη τεστοστερόνη, DHEA, Δωρεάν T3 Thyroid και VIP
- Ευρεία δημιουργία ανώμαλης φλεγμονής χημικά
- Πολλοί τύποι αυτοανοσίας

Συστάσεις δοσολογίας:

Από του στόματος Διαλείπουσα Δοσολογία

Ενώ είναι πολύ σαφές ότι η αρτεμισινίνη και τα σχετικά φάρμακα της είναι εξαιρετικά φάρμακα για τη θεραπεία της ελονοσίας, η σωστή Η δοσολογία για το Babesia ή διάρροιας καρκίνους είναι άγνωστη. Διάρροια και νόστιμες, χύμα, κλινικοί γιατροί και μελέτες χρησιμοποίησαν τέτοια ένα ευρύ φάσμα δοσολογίας που προτείνει αυταρχικές δοσολογικές προτάσεις δεν είναι δυνατά

Ενώ εκτιμώ με ότι πολλοί Κινέζοι ειδικά στα βότανα είναι πιο επιθετικοί από τις παρακάτω προτάσεις, είμαστε απλά προσπαθώντας να είσαι προσεκτικός. Δοσολογία αρτεμισινίνης ή παραγωγή της παραμένει σε κατάσταση εξέλιξης. Ωστόσο αυτό το φάρμακο έχει ήδη χρησιμοποιηθεί σε πάνω από 2 εκατομμύρια ασθενείς με περιορισμένη

παρενέργειες. Επομένως, αυτό δεν είναι ένα πειραματικό βότανο.

Σε μελέτες υψηλής ποιότητας διαπιστώθηκε ότι ο συνθετικός αρτεμιθέρας, όταν χορηγήθηκε από το στόμα σε δόση 6 mg/kg μία φορά κάθε 2-3 εβδομάδες, δεν είχε ανεπιθύμητες ενέργειες σχετιζόμενες με το φάρμακο.<sup>271</sup>

Σε συλλογική έρευνα μεταξύ Κινέζων, Ευρωπαίων και Αφρικανών επισημόνων, το artemether δεν έδειξε καμία ένδειξη νευροτοξικότητας μετά από επαναλαμβανόμενες υψηλές δόσεις artemether όταν χορηγήθηκε κάθε 2 εβδομάδες για έως και 5 μήνες. Σημειώστε το μεγάλο χρονικό διάστημα μεταξύ των δόσεων.<sup>272</sup>

Το Artesunate που λαμβάνεται σε δόση 4 mg/kg σε μία δόση ακολουθούμενη από μια δόση Lariam φαίνεται να είναι ασφαλές. Ωστόσο, αυτός ο συνδυασμός μιας δόσης αφήνει ζωντανό το ένα τέταρτο έως το ένα τρίτο της ελονοσίας. Επομένως, οι εφάπαξ δόσεις με παράγωγα Artemisia είναι πιθανώς μια κακή θεραπευτική επιλογή τόσο για την ελονοσία όσο και για τη Babesia.<sup>273</sup>

Artesunate σε 4 mg/kg/ημέρα σε συνδυασμό με Lariam σε 8 mg/kg/ημέρα χορηγούμενη από το στόμα μία φορά την ημέρα για 3 ημέρες και διυδροαρτεμισινίνη 40 mg με πιπερακίνη σε 320 mg μία φορά την ημέρα για 3 ημέρες ήταν και τα δύο αποτελεσματικά στην αφαίρεση της ελονοσίας, χωρίς τοξικότητα αναφέρθηκε.<sup>274</sup>

Το Artemether που χορηγήθηκε σε σκύλους σε υψηλή ημερήσια δόση 135 mg/kg για 2 εβδομάδες δεν προκάλεσε σοβαρές παρενέργειες. Αυτή η πολύ υψηλή δόση δεν προκάλεσε βλάβη στον ιστό της ακοής ή εγκεφαλική βλάβη

μηνύουν σημάδια όταν εξετάζονται με κροσκοπικά Μερικά σκύλα εμφανίσαν αύξηση στο βάρος του ήπατος και διεύρυνση των ηπατικών κυττάρων, και παρουσίασε κάποιες αλλαγές εντός των νεφρικών κυττάρων.275

Ωστόσο, οι υψηλές δόσεις των ενέσιμων φαρμάκων Artemisia μπορούν να βλάψουν το εγκεφαλικό στέλεχος σε πειραματόζωα. Αυτό μπορεί να συμβεί σε οεγκέφαλος ενός σκύλου σε μόλις τρεις ημέρες μετά από τρεις με βάση το λάδι ενέσεις ή IV θεραπείες με διυδροαρτεμισινίνη, αρτεμηθέρα και αρτεαιθέρα σε δόσεις που υπερβαίνουν περίπου τα 6 mg/kg/ημέρα ενδομυϊκή ενδοφλέβια για 3-5 ημέρες συνεχόμενα με αρτηριακή Διχοπύλη. Η διχοπύλη ασυμβαίνει με ένα τεράστιο σιγκλόννηση άνω των 100 mg/kg. Ο πίθηκος φαίνεται να χρειάζονται δόσεις ακόμη υψηλότερα για να συμβεί το ίδιο είδος ζημιάς. Εμφανίζονται αρουραϊκά απαιτείται επίσης μεγάλη δόση για να εμφανιστεί εγκεφαλική βλάβη.

Μερικοί ερευνητές πιστεύουν ότι υπάρχει ελάχιστος λόγος να προβλέπονται πατέ εγκεφαλικό στέλεχος ή βλάβη της ακοής σε ανθρώπους εάν κάποιος χρησιμοποιεί artemether σε 3-6mg/kg/ημέρα σε μορφή εγχύσιμης με μυστική ένεση ή artesunate σε πρωκτικό κάλυμμα για τρεις ημέρες.276

Η διυδροαρτεμισινίνη ή ο αρτεμηθέρας ανέστειλε σημαντικά τους νευρώνες σε μιχράεργαστηριακά δείγματα. Αυτή η επίδραση προλήφθηκε από την έκθεση στο αντιοξειδωτικό κάπεροξειδική διχοπύλη, καταλάση, γλουταθειόνη, L-cysteine, NAC (N-acetyl-L-cysteine) και ασκορβικό οξύ ή εστέρας C (βιταμίνη C). Η γλουταθειόνη αποτρέπει τη νευροτοξικότητα του αρτεμηθέρα και διυδροαρτεμισινίνη. Το Artemether μειώνει τα ενδοκυτταρικά επίπεδα glutathione, ενώ η διυδροαρτεμισινίνη δεν είχε καμία επίδραση. Όλα από αυτά τα αντιοξειδωτικά είναι διαθέσιμα από τον ιστότοπό μου, στη διεύθυνση τους

δημοσιευμένες τιμές χονδρικής στη διεύθυνση: [www.personalconsult.com](http://www.personalconsult.com).

Επιπλέον, έχω διαπιστώσει ότι πολλοί ασθενείς απολαμβάνουν υπογλώσσια γλουταθειόνη με γεύση φρούτων. Τα υπογλώσσια χάπια ή οι φόρμες τροχιάς πηγαίνουν απευθείας στην κυκλοφορία του αίματος - είναι παρόμοια με τη νιτρογλυκερίνη διασκία, αλλά αυτά τα υπογλώσσια χάπια παρέχουν γλουταθειόνη γρήγορα στην κυκλοφορία του αίματος αντί για νιτρογλυκερίνη.

Αυτές οι συνταγογραφούμενες παστίλιες γλουταθειόνης μπορούν να αγοραστούν σε γεύσεις βατόμουρου ή μανταρίνι στο Lionville Natural Pharmacy στο 877-363-7474 ή μια συνταγή μπορεί να σταλεί με φαξ στο 610-363-5707. Το College Pharmacy στο Κολοράδο διαθέτει επίσης ένα υπογλώσσιο διασκίο γλουταθειόνης μανταρίνι με ευχάριστη γεύση. Ο κύριος αριθμός στο College Pharmacy είναι 800-888-9358. Ο αριθμός φαξ τους είναι 800-556-5893. 277.278

Πολλοί ασθενείς είναι πολύ διαβασμένοι και επιμένουν να χρησιμοποιούν το Artemisia Θεραπείες. Κάτω οι αποφάσεις να το πάρουν στα παρακάτω τρόπους:

- 1) Οι επαγγελματίες υγείας από όλο τον κόσμο συνιστούν 200 mg - 2.000 mg αρτεμισινίνης την ημέρα, ανάλογα με το εάν χρησιμοποιείται για καρκίνο, ελονοσία ή χρόνια πάθηση. Οι υψηλές δόσεις διαίρουνται για να διατηρηθεί το επίπεδο του αίματος κατά διαστήματα ψηλά. Επίσης, είναι σημαντικό να υπενθυμίσει με η αρτεμισινίνη επάγει τον δικό της μεταβολισμό. Μετά από μόνο 5 ημέρες τα επίπεδα στο αίμα πέφτουν στο ένα πέμπτο της δόσης που βρέθηκε

την πρώτη ημέρα.279 Αυτή η επαγωγή του ενζύμου αρτεμισινίνης ξεκινά μόλις δύο ώρες μετά την πρώτη δόση.280 Ωστόσο, παρά την επαγωγή αυτή στο ήπαρ που προκαλεί την πολύ γρήγορη απομάκρυνση της αρτεμισινίνης, ο ενεργός μεταβολίτης, η διϋδροαρτεμισινίνη, αυξάνεται με επανалаμβανόμενη θεραπεία.281

Συνοπτικά οι σχυρός και ενεργός μεταβολίτης της αρτεμισινίνης είναι η διϋδροαρτεμισινίνη και ανεξάρτητα από το τι συμβαίνει στα επίπεδα της αρτεμισινίνης, οι σχυρός μεταβολίτης ανεβαίνει. Εξαιτίας αυτού, κλινωστοναδίνωδι αλείμματα φαρμακευτικής αγωγής, έτσι ώστε το επίπεδο διϋδροαρτεμισινίνης να μην είναι συνεχώς υψηλό.

2) Μερικοί από τους ασθενείς μας αποφασίζουν να λάβουν από του στόματος αρτεμισινίνη με 25 mg ανά λιόγραμμο την ημέρα, χωρισμένη σε δύο ή τρεις δόσεις και λαμβάνεται δύο συνεχόμενες ημέρες με μία ημέρα άδειας και στη συνέχεια α ξαναρχίζει. Με άλλα λόγια, λαμβάνεται για δύο ημέρες, παραλείπεται για μία ημέρα και μετά λαμβάνεται για άλλες δύο ημέρες. Μπορούν να χρησιμοποιούν αυτή τη δόση για μήνες ή εποχές. Αυτή η δόση είναι συνήθως μεταξύ 1250-2500 mg την ημέρα ανάλογα με το σωματικό τους βάρος. Φροντίζουν επίσης τα επίπεδα σιδήρου τους να είναι στο κορυφαίο 50% του φυσιολογικού. Μερικοί αλλοπαθητικοί γιατροί «συνταγογραφούν» 1800 mg αρτεμισινίνης την ημέρα.

3) Ένας ιστότοπος για την ελονοσία αναφέρει ότι «400 έως 800 mg την ημέρα μπορούν γενικά χρησιμοποιηθούν για τουλάχιστον 6 έως 12 μήνες. Μετά από αυτό, μπορεί να μειωθεί σιγά σιγά». Αναφέρουν επίσης ότι ορισμένοι πιστεύουν ότι η αρτεμισινίνη πρέπει να λαμβάνεται με τροφές όπως τυρί cottage ή χυλό για να ενισχυθεί η απορρόφηση.282



Δεδομένου ότι τα προϊόντα Artemisia παράγουν οξειδωτικό κάπου σκοτώνουν τα παράσιτα ή «σπινθήρες», είναι πιθανό να μην πάρετε το δικό σας αντιοξειδωτικό όπως η βιταμίνη C, μέσα σε 2-1/2 ώρες από λαμβάνοντας ένα προϊόν Artemisia ή μπορεί να του υπονομεύσετε επίδραση στη Babesia. Ωστόσο, πώς να εξισορροπήσετε τη λήψη δωρεάν ριζική παραγωγή προϊόντων Artemisia μαζί με προστατευτική κάλυψη οξειδωτικού στον πραγματικό κόσμο της κλινικής ιατρικής χρειάζεται πρόσθετη έρευνα.283

- 4) Το Oral artesunate είναι διαθέσιμο από το HEPAPRO.COM σε 400 mg κάψουλες. Ο Κι νέζος βοτανολόγος, Δρ Ζανγκ, προτείνει να παίρνουν 400 mg τρεις φορές την ημέρα και με ειλικρίνεια δεν αναφέρει σοβαρές παρενέργειες.284

Δυστυχώς, οι περισσότερες από τις σχετικές αγγλικές ερευνητικές μελέτες χρησιμοποίησαν γενικά 500-800 mg την ημέρα. Επομένως, εγώ προσωπικά δέναι σθάνομαι ότι η ασφάλεια του artesunate ήταν αποδεδειγμένα σε 1200 mg την ημέρα που λαμβάνονται καθημερινά για μήνες. Σίγουρα θα μπορούσα να κάνω λάθος, αλλά προσωπικά αν το χρησιμοποίησα αυτό προϊόν, θα ξεκινούσα πιθανώς χρησιμοποίητας 400 mg τρία φορές την ημέρα κάθε δεύτερη μέρα για δύο εβδομάδες. Αν δεν είχα πλήρη βελτίωση της σοβαρής μου κόπωσης, ρίγη, πυρετό ή ιδρώνει, τότε μετά από δεκατέσσερις μέρες θα το άξιζα σε δύο συνεχόμενες μέρες με διαλείμματα κάθε τρίτη μέρα για επάνω έως 6 μήνες. Μερικοί ερευνητές έχουν κάνει το σημαντικό επίσημα να είναι ο τραυματισμός των κέντρων ακοής και του εγκεφαλικού στελέχους μπορεί να είναι τόσο λεπτή που μόνο εξελιγμένες εργαστηριακές δοκιμές θα το ανακαλύψουν, οπότε προσπαθώ απλά να είμαι προσεκτικός.

Α από του στόματος δόσεις artesunate θα πρέπει να περιορίζονται στα 400 mg σε χρόνο και δεν πρέπει να διπλασιάζεται την ίδια μέρα εάν ξεχάσετε μια δόση. Γιατί; Δεν έχουμε αρκετές μελέτες σχετικές με τις παραλλαγές δοσολογίας στους ανθρώπους για να γνωρίζουμε το ιδανικό ή την ασφαλέστερη εφάπαξ δόση. Επιπλέον, η ανησυχία μου βασίζεται σε σημειώνοντας ότι κάποιες έρευνες φαίνεται να δείχνουν όσο υψηλότερη είναι η δόση, τόσο υψηλότερος είναι ο κίνδυνος. Μπορεί να είναι ότι οι ασθενείς που λαμβάνουν αντιοξειδωτική κάη που έχουν καλό ανοσοποιητικό σύστημα έχουν μικρό ή καθόλου κίνδυνο παρενεργειών. Αλλά οι γιατροί πρέπει υποθέστε το χειρότερο.

Επομένως, ίσως θα πρέπει να προσφερθεί στους ασθενείς η επιλογή μιας ακουολογικής εξέτασης πριν από την έναρξη ενός προϊόντος Artemisia και στη συνέχεια προσφέρθηκε μια επαναλαμβανόμενη ακουολογική εξέταση μετά από δύο μήνες θεραπείας. Εάν ένας ασθενής είναι πολύ κουρασμένος για να το πάρει αυτό η δοκιμή έγινε δύο φορές, τότε μπορείτε να σκεφτείτε να πάρετε ένα ακουολογική εξέταση μετά τη λήψη οποιασδήποτε προϊόντος Artemisia για 3-4 εβδομάδες για να δείτε εάν αναπτύσσετε ανεπιθύμητα συμπτώματα. Αν και αυτό δεν είναι το πρότυπο φροντίδας, απλώς προσπαθώ να το κάω να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί.

5) Οι δοσολογικές συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) βασίζονται στη θεραπεία της ελονοσίας και όχι στη Babesia.

Αλλά πειδή και τα δύο είναι παράσιτα που ζουν μέσα στο κόκκινο αιμοσφαίριο, είναι χρήσιμα να διαβάσετε τις προτάσεις τους.

Πιστεύουν ότι είναι καλύτερο να συνδυάσετε οποιαδήποτε μορφή Αρτεμισία με παραδοσιακό συνθετικό φάρμακο για να

την πρόληψη των υποτροπών και τη μείωση της πιθανότητας εμφάνισης Αρτεμίσιας φαρμακευτική αντοχή στην οποία το φάρμακο Artemisia χάνει η αποτελεσματικότητά του δι'αχρονικά 285.286

- Οι προτάσεις δοσολογίας του οργανισμού του ΠΟΥ περιλαμβάνουν:  
αρτεμισινίνη σε 20 mg ανάκιλό την πρώτη ημέρα και στη συνέχεια 10 mg μία φορά την ημέρα για 2 ημέρες. Αυτό θα λαμβανόταν με ένα πρόσθετο συνθετικό φάρμακο όπως το Larium. (Άλλο Το συνθετικό φάρμακο, η λου μεφραντρίνη, πρόκειται να χρησιμοποιηθεί επιθετικά από τον ΠΟΥ με παράγωγα αρτεμισινίνης. Αυτό το φάρμακο δεν είναι προς το παρόν διαθέσιμο στις Ηνωμένες Πολιτείες Πολιτείες). 287.288

Απλά για υπενθύμιση, η μετατροπή σε λίβρες είναι:

$$\text{Kg} \times 2,2 = \text{λίβρες.}$$

Έτσι, ένα άτομο που ζυγίζει 68 κιλά ζυγίζει 150 λίβρες. (150 λίβρες διαιρούμενες με 2,2 = 68 κιλά).

- Μια άλλη επιλογή δοσολογίας του ΠΟΥ είναι το artesunate ή το artemether χορηγείται σε δόση 4 mg ανάκιλό γραμμομίνα φορά την ημέρα για τρεις ημέρες. Larium ή άλλο συνθετικό φάρμακο με μεγάλη διάρκεια θα πρέπει να προστεθεί νεφέ.

Αν για κάποιο λόγο δεν πηγαίνει το δεύτερο συνθετικό ναρκωτικό για να προστεθεί, τότε θα χρησιμοποιηθεί το πρώτο Artemisia επτά ημέρες και όχι μόνο τρεις ημέρες. Εάν χρησιμοποιείται αρτεμισινίνη,

ο ΠΟΥ προτείνει 20 mg/kg την πρώτη ημέρα και 10 mg/kg για έξι μέρες. Το Artesunate ή το artemether θα δίνονταν στο 4 mg/kg την πρώτη ημέρα και 2 mg/kg για έξι ημέρες. 289.290

Σε μελλοντικές εκδόσεις, πιθανότατα θα αναθεωρησώ αυτές τις οδηγίες δοσολογίας καθώς εμφανίζονται νέες πληροφορίες. Νέες πληροφορίες πρέπει συμπεριλάβετε την καλύτερη δοσολογία για τη θεραπεία της Babesia και όχι απλά τη χορήγηση δόσης ελονοσίας και υποθέτοντας ότι είναι η βέλτιστη θεραπεία για την Μπαμπεσία (Η έρευνα για τον καρκίνο εξετάζεται επί του παρόντος προκρίνοντας αρτεμισινίνης για πολλούς τύπους καρκίνου. Πιθανώς, διαφορετικοί όγκοι θα απαιτήσουν ειδική δοσολογία, συχνότητα, διάρκεια και ένα συγκεκριμένο παράγωγο).

Συμπερασματικά Δεν προσφέρω ένα βιβλιομαγειρική δόση για τον καθένα άτομο για όλες τις ιατρικές χρήσεις της Artemisia. Αναφέρομαι λοιπόν στον πρόφορο υγιονομική περίθαλψης για να καθορίσετε τοις δανικό σας σχέδιο δοσολογίας. Δεν γνωρίζουμε με βεβαιότητα πόσες φορές ημέρα για ασφαλή λήψη των προκρίνων Artemisia. Μια μελέτη αναφέρει ότι δεδομένου ότι η διάρκεια αίματος του δραστηκού συστατικού αρτεμισινίνης του Ηδιδραρτεμισινίνης είναι αρκετά σύντομη, η από του στόματος δόση θα πρέπει να είναι τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα για τη διατήρηση ενός αποτελεσματικού διαλείποντος επιπέδου αίματος. 291

Εάν είναι δυνατόν, ομίλιω ότι τρεις δόσεις που προκαλούν τρεις κορυφές των επιπέδων στο αίμα μπορεί να είναι ακόμα καλύτερος. Αυτές οι τρεις υψηλές δόσεις πάλινταν όλη την ημέρα φαίνεται να σκοτώνει ξεκάθαρα την ελονοσία και πιθανώς τη Babesia καθώς εισέρχεται σε μια ευάλωτη φάση.

## Πηγές Αρτεμισίας

Η πραγματική δόση σε μια κάβουλα εξαρτάται από πολλούς παράγοντες. Στην Αφρική και σε μέρη της Ασίας, πολλές κάβουλες έχουν λιγότερο καθόλου από το δραστηκό συστατικό, αλλά ορισμένα προϊόντα υπάρχουν με καλή ισχύ και ποιότητα. Για παράδειγμα, το Allergy Research Group ελέγχει τη δραστηκότητα κάθε παρτίδας που πουλά

Υπάρχει επί του παρόντος ένα ευρύ φάσμα τύπων σπόρων και θέσεων για την καλλιέργεια της Αρτεμισίας. Η ισχύς του Artemisia παρτίδας από τον έναν κατασκευαστή στον άλλο με βάση το φως, την έκθεση στον ήλιο, το έδαφος, την ποιότητα των σπόρων και τον χρόνο συγκομιδής. Με βάση αυτούς τους παράγοντες, η δραστηκότητα κάθε παρτίδας αρτεμισίνης θα πρέπει να προσδιορίζεται από τρίτο μέρος. Η καθαρότητα θα πρέπει επίσης να προσδιοριστεί για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν μέταλλα και φυτοφάρμακα.

Βλέπε Artemisia and Its Paratitives Informed Consent in

Παράρτημα ΣΤ.

## Άλλα φάρμακα

### Ηπαρίνη

Η ηπαρίνη χρησιμοποιείται τακτικά στην ιατρική για την πρόληψη της ανεπιθύμητης πήξης του αίματος. Έχει επίσης βρεθεί ότι περιορίζει την ανάπτυξη ελονοσίας σε πιθήκους rhesus και Babesia σε ποντίκι. Σε μια μελέτη, διαπιστώθηκε ότι το B. microti «αναστέλλεται σημαντικά» παρουσία ηπαρίνης. Η θεραπεία με ηπαρίνη έδειξε πλήρη κάθαρση του Babesia. Η ηπαρίνη καλύπτει το

επιφάνειες ενός σταδίου Babesia που τις αποτρέπει από την είσοδο των ερυθρών αιμοσφαιρίων. Η ανησυχία μου με αυτή τη θεραπεία είναι ότι μερικά ποντίκια πέθαναν από τις υψηλότερες δόσεις που χρησιμοποιήθηκαν. Το δεν είναι γνωστό γιατί είναι η δανική δόση για τον άνθρωπο. Πολύ υψηλές δόσεις θα μπορούσαν να προκαλέσουν υπερβολική αιμορραγία ή άλλες παρενέργειες, αλλά αυτό είναι ένα φάρμακο με πολλά χρόνια ρουτίνας και ασφαλούς χρήσης στα νοσοκομεία. Στις τρεις συνεντεύξεις μου με ειδικούς της Babesia παραπάνω, κανένα δεν αναφέρθηκε στη χρήση ηπαρίνης. 292,293

### Κινίνη

Η κινίνη έχει μακρά ιστορία χρήσης στη θεραπεία της ελονοσίας. Πράγματι, μια παθολόγος μου είπε ότι πιστεύει ότι η ανθρακούχα κινίνη νερό (τονωτικό νερό) μπορεί να εμποδίσει την ελονοσία και τη Babesia. Έχω δεν ερευνηθείκε αυτή η επιλογή. Η κινίνη σκοτώνει την Babesia αυξάνοντας το pH στα κύτταρα της Babesia και πιθανώς με διαταραχή Babesia DNA.

### Κίνδυνοι κινίνης

Αυτό το φάρμακο δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ασθενείς με οπτική νευρίτιδα (φλεγμονή των ματιών), βουητό στα αυτιά ή ειδική γενετική ασθένεια ονομάζεται «ανεπάρκεια G-6-PD» (βλ. Παράρτημα Β). Θα πρέπει επίσης να χρησιμοποιείται με προσοχή σε άτομα με τάση για μείωση των λευκοκυττάρων (μύξων (κοκκιοκυττάρων) και σε ασθενείς με διαγνωστικές αρρυθμίες του αυτοκινήτου. Μην αγνοείτε τις ήπιες παρενέργειες που αύξηση της σοβαρότητας, καθώς η πολύ υψηλή δόση έχει ευρύ φάσμα επικίνδυνων παρενεργειών, π.χ. κώμα, επιληπτικές κρίσεις και θάνατος.

Η παρατεταμένη θεραπεία ή η υπερδοσολογία με κινίνη μπορεί να προκαλέσει κινησιοσύνδρομο, που είναι δηλητηρίαση από κινίνη.

#### Παρενέργειες κινίνης

- Πονοκέφαλοι
- Ναυτία ή έμετος • Θολή όραση
- Διπλή όραση
- Βούρσα των αυτιών • Δυσπεψία • Πυρετός
- Έξωση • Κνησμός
- Χαμηλά αιμοπετάλια • Αυξημένα ηπατικά ένζυμα ή ηπατίτιδα

#### Αλληλεπιδράσεις φαρμάκων με κινίνη

Η κινίνη επηρεάζει πέντε τύπους ηπατικών ενζύμων. Επομένως, μην πάρετε αυτό το φάρμακο χωρίς να δείτε τα τρέχοντα φάρμακά σας και να δείτε εάν αλληλεπιδρά με την κινίνη. Είναι σχεδόν αδύνατο για έναν γιατρό να θυμηθεί όλες τις αλληλεπιδράσεις με αυτό το φάρμακο. Φυσικά πολλές από τις αλληλεπιδράσεις που αναφέρονται μπορεί να είναι ασήμαντες.

Ορισμένα δείγματα αλληλεπιδράσεων παρατίθενται παρακάτω

- Η σιμετιδίνη αυξάνει τα επίπεδα κινίνης στο αίμα και μπορεί να προκαλέσει τοξική κατάσταση.
- Η ακεταζολαμίδη ή το διττανθρακικό νάτριο μπορεί να αυξήσουν τις τοξίνες πόλη αυξάνοντας τα επίπεδα κινίνης στο αίμα.
- Η κινίνη μπορεί να ενισχύσει την αντιπηκτική ικανότητα της βαρφαρίνης και άλλα από του στόματος αντιπηκτικά μπορεί να σας προκαλέσουν αιμορραγία πολύ εύκολα.<sup>294</sup>
- Η καρδιακή λειτουργία μπορεί να διαταραχθεί από την αύξηση της βήτα αναστολέων, τρικυκλικά αντικαταθλιπτικά και λιδοκαΐνη. Η φαρμακευτική αγωγή για τον καρδιακό ρυθμό, η διγοξίνη, μπορεί να αυξηθεί με το quinidine και ίσως χρειαστεί να μειωθεί κατά 50%.
- Τα αντιόξινα που περιέχουν αλουμίنيο μπορούν να μειώσουν τα επίπεδα κινίνης.
- Οι ριφαμυκίνες μειώνουν τις συγκεντρώσεις κινίνης αυξάνοντας ηπατική κήλη καθαρή της κινίνης. Αυτό το αποτέλεσμα μπορεί να συνεχιστεί για ημέρες μετά την αφαίρεση των ριφαμυκινών.
- Παισιόπονα όπως οξυκωδόνη, υδροκωδόνη, Η κωδεΐνη και η τραμαδόλη μπορεί να μειωθούν κατά τη λήψη κινίνης.

### Εγκυμοσύνη και κινίνη

Η κατηγορία εγκυμοσύνης Χ σημαίνει ότι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης.



### Δοσολογία κινίνης

- 650 mg από το στόμα τρεις φορές την ημέρα σε ενήλικες
- 10-25 mg/kg/ημέρα από του στόματος σε παιδιά

### Κλινδαμυκίνη

Η κλινδαμυκίνη είναι ένα αντιβιοτικό που χρησιμοποιείται για να σκοτώσει πολλούς τύπους λοιμώξεων. Μερικές φορές συνδυάζεται με κινίνη για να σκοτώσει τη μαλέρια και την Μπαμπεσία. Ορισμένες έρευνες αναφέρουν ότι έως και 2000 mg clindamycin την ημέρα είναι ανεκτή για 14 ημέρες σε υγιείς εθελοντές, εκτός από το ότι τέταρτες υψηλές δόσεις αυξάνουν τη γαστρεντερική πλευρά επιπτώσεις όπως δυσπεψία, ναυτία και διάρροια.

Δεν επιτυγχάνονται σημαντικά επίπεδα κλινδαμυκίνης στη σπονδυλική στήλη υγρού κυκλοφορεί σε όλο τον εγκέφαλο, οπότε μάλλον δεν είναι άμεσα ικανό να σκοτώσει την ελονοσία ή την Μπαμπεσία στον εγκέφαλο.<sup>295,296</sup>

### Παρενέργειες κλινδαμυκίνης

- Στομαχικές διαταραχές
- Έμετος
- Αέριο
- Διάρροια
- Ξηρό δέρμα
- Νέα ερυθρότητα ή ερεθισμός στο στήθος

- Ξεφλούδισμα
- Δέρματος • Νέος κνησμός ή κάψιμο του δέρματος •
- Πόνος στην κοιλιά
- Αυξημένες δοκιμασίες ηπατικής λειτουργίας

### Κίνδυνοι από κλινδαμυκίνη

- Η διόρροια με αποβολή θρόμβων ή ιστού είναι ένα έκτακτη ανάγκη
- Τα δερματικά εξανθήματα μπορεί να είναι σημάδι μιας αναδυόμενης επικίνδυνης αντίδρασης, γι' αυτό καλέστε αμέσως το γιατρό σας.
- Κιτρινωπά ματιών και του δέρματος (ίκτερος) - παρακολούθηση του ήπατος λειτουργίας κλινδαμυκίνης.
- Διάφορες αλλαγές κυττάρων μόλυνσης - παρακολούθηση με CBC δοκιμή.
- Πόνος στις αρθρώσεις που μπορεί να είναι αντιδραστική αρθρίτιδα
- Οι κάψουλες των 75 mg και 150 mg περιέχουν FD&C κίτρινο χρώμα (ταρτραζίνη); που μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις (συμπεριλαμβανομένου του άσθματος).

### Φαρμακευτικές αλληλεπιδράσεις κλινδαμυκίνης

Η κλινδαμυκίνη μπορεί να αυξήσει τη λειτουργία των φαρμάκων νευρομυϊκού αποκλεισμού. Επομένως, θα πρέπει να χρησιμοποιείται με προσοχή σε ασθενείς που λαμβάνουν τέτοιους παράγοντες. Η κλινδαμυκίνη και η ερυθρομυκίνη μπορεί να αλληλεπιδρούν μεταξύ τους, επομένως αυτά τα δύο φάρμακα δεν πρέπει να λαμβάνονται ταυτόχρονα.

### Εγκυμοσύνη και κλινδαμυκίνη

Κατηγορία εγκυμοσύνης Β (βλ. Παράρτημα Α). Μελέτες που πραγματοποιήθηκαν σε αρουραίους και ποντικούς χρησιμοποίησαν από του στόματος δόσεις κλινδαμυκίνης έως 600 mg/kg/ημέρα (3,2 και 1,6 φορές την υψηλότερη συνιστώμενη δόση για ενήλικες) ή υποδόριες δόσεις κλινδαμυκίνης έως 250 mg/kg/ημέρα (1,3 και 0,7 φορές την υψηλότερη συνιστώμενη δόση για ενήλικες) δεν αποκάλυψε στοιχεία τερατογένεσης.

Ωστόσο, δεν υπάρχουν επαρκείς και καλά ελεγχόμενες μελέτες σε έγκυες γυναίκες. Επειδή οι μελέτες αναπαραγωγής σε ζώα δεν είναι πάντα προγνωστικές για την ανθρώπινη ανταπόκριση, αυτό το φάρμακο θα πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μόνο εάν είναι σαφώς απαραίτητο.

### Θηλάζουσες μητέρες και κλινδαμυκίνη

Η κλινδαμυκίνη έχει αναφερθεί ότι εμφανίζεται στο μητρικό γάλα στην περιοχή από 0,7 έως 3,8 mcg/mL.

### Παιδιατρική χρήση κλινδαμυκίνης

Όταν η κλινδαμυκίνη χορηγείται στον παιδιατρικό πληθυσμό (γέννηση έως 16 ετών), είναι επιθυμητή η κατάλληλη παρακολούθηση των λειτούργειών του συστήματος οργάνων. 297.298

## Άλλα φάρμακα

### Bactrim ή Septra

Το Bactrim και το Septra είναι το ίδιο φάρμακο. Μερικοί γιατροί χρησιμοποιούν ένα όνομα ή το άλλο. Και τα δύο ονόματα αντιπροσωπεύουν έναν συνδυασμό δύο φαρμάκων: τριμεθοπρίμη και σουλφαμεθοξαζόλη. Καθένα έρχεται ως κανονική δόση και διπλή δόση. Ονομάζονται επίσης "κο-τριμοξαζόλη".

Αυτά τα φάρμακα είναι αρκετά συχνά για να σκοτώσουν την ελονοσία ρουτίνας, ακόμη και σε άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα όπως όπως όσοι έχουν HIV.<sup>299</sup> Ωστόσο, φαίνεται όσονεότερος είναι παιδί τόσο λιγότερο αποτελεσματικό. Για παράδειγμα, τα παιδιά άνω των 3 ετών δεν το έκαναν κάνουν το ίδιο καλά με τους μεγαλύτερους νέους.<sup>300</sup> Εάν ένα παιδί είναι μεγάλο, όπως 5-15 ετών, το ποσοστό επιτυχίας φαίνεται να αυξάνεται με την ηλικία έως σχεδόν 100% θεραπείας της ελονοσίας.<sup>301</sup> Ωστόσο, ανεξάρτητα από την ηλικία, αν ένας νέος ήταν υποσιτισμένος, αυτή η θεραπεία δεν πήγαινε καλά.<sup>302</sup>

### Μηχανισμοί Bactrim και Septra

Απλά, αυτά τα φάρμακα παρεμβαίνουν στις αντιδράσεις του φολικού οξέος έτσι τα ένζυμα δεν λειτουργούν σωστά και άλλες πτυχές του συστήματος φολικού οξέος υπονομεύεται.

### Κίνδυνος ασθενούς με Bactrim ή Septra

Τα άτομα με νεφρική ή ηπατική βλάβη θα πρέπει να συζητήσουν προσεκτικά τη δοσολογία τους με το γιατρό τους. Άτομα με ένα μοναδικό ένζυμο Η ανεπάρκεια που ονομάζεται ανεπάρκεια G-6-PD θα πρέπει να λάβει αυτά τα φάρμακα

προσεκτικά (βλ. Παράρτημα Β). Εάν έχετε πιθανή ανεπάρκεια φυλλικού οξέος από ηλικιωμένους ή έχετε κακή εντερική απορρόφηση, χρησιμοποιείτε SAM-e, καταναλώνετε τακτικά κάλιο, αντισπασμωδικά, αντιόξινα, αντισπασμωδικά φάρμακα ή μεθορφίνη, θα πρέπει να ζητήσετε από το γιατρό σας ένα φολικό οξύ και μια B12 επίπεδο αίματος.

Ενώ το Bactrim ή το Septra έχουν χρησιμοποιηθεί με επιτυχία σε τεράστιο αριθμό ανθρώπων, μερικοί έχουν πολύ σοβαρές παρενέργειες.

Μερικά από αυτά περιλαμβάνουν:

- Θανατηφόρα εξανθήματα σε ολόκληρο το σώμα (οπότε σταματήστε αυτό το φάρμακο εάν εμφανίσετε εξάνθημα και καλέστε το γιατρό σας).

- Ηπατική βλάβη •

Βλάβη του μυελού των οστών •

Το σοβαρό ψηλό και ο μπορεί να αυξηθεί με τη δόση και μπορεί να προκαλέσει καρδιακή βλάβη • Η υπογλυκαιμία

είναι πιθανή σε ηλικιωμένους και μικρούς ασθενείς παιδιά

- Φλεγμονή της καρδιάς

• Επιληπτικές κρίσεις

- Φλεγμονή ή βλάβη νεύρων • Σύγχυση

• Φλεγμονώδης ιστός της σπονδυλικής στήλης του αυχένα • Μυϊκή κατάπρεση

- Παγκρεατίτιδα

Παρενέργειες Bactrim ή Septra

- Ναυτία

- Έμετος

- Μειωμένη όρεξη •
- Εξάνθημα ή δερματικός  
κνησμός • Μυϊκοί πόνοι
- Νεφροπάθεια •
- Βήχας, δύσπνοια

Αλληλεπίδρασεις φαρμάκων με το Bactrim ή το Septra Και τα δύο φάρμακα στο Bactrim ή το Septra προκαλούν ένα ηπατικό ένζυμο που ονομάζεται ένζυμο «2C8/9» να είναι λιγότερο λειτουργικό στον οργανισμό. Επομένως, οποιοδήποτε φάρμακο, βότανο ή θρεπτικό συστατικό που χρησιμοποιείται επίσης αυτό το ένζυμο μπορεί να έχει αλληλεπίδραση πεδοστοαίμα. Επηρεάζει και άλλα ηπατικά ένζυμα, αλλά αυτό είναι το πιο σημαντικό. Γιατί λοιπόν έχει σημασία αυτό; Επειδή ορισμένα φάρμακα μεταβάλλονται όταν παίρνετε Bactrim ή Septra.

Τα ακόλουθα φάρμακα αυξάνονται με το Bactrim ή το Septra:

- Μεθοτρεξάτη
- Προκαϊναμίδη
- Αμιδαρόνη
- Φλουοξετίνη
- Γλιμεπιρίδη
- Νατεγλιβίδη
- Φαινυτοΐνη
- Πιλοταζόνη
- Ροσιγλιταζόνη
- Σεπραλίνη
- Βαρφαρίνη

Οι αναστολείς ΜΕΑ, οι ανταγωνιστές των υποδοχέων της αγγειοστενίνης και τα καλιοσυντηρητικά διουρητικά μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο επί κίνδυνου υψηλού καλίου.

Κυκλοσπορίνη

Η πυριμεθαμίνη πάνω από 25 mg/εβδομάδα μπορεί να προκαλέσει επί κίνδυνου αναιμία.

Τα ακόλουθα φάρμακα μειώνονται με το Bactrim ή το Septra:

Καρβαμαζεπίνη

Φαινοβαρβιτάλη

Φαινοϊνίνη

Rifampin

Ριφαπεντίνη

Σεκοβαρβιτάλη

Η χρήση των βοτάνων dong quai και του St. John's wort μπορεί να προκαλέσει αλληλεπιδράσεις και εξάνθημα ευαισθησίας στον ήλιο.

#### Αλλεργίες στο "Sulfa"

Το Bactrim και το Septra θεωρούνται φάρμακα «sulfa», οπότε αν σας έχουν πει ότι έχετε αλλεργία σε άλλα φάρμακα «sulfa» αναφέρετε το στον γιατρό σας.

### Κίνδυνος εγκυμοσύνης Bactrim και Septra

Φέρουν έναν παράγοντα κινδύνου εγκυμοσύνης C/D καθώς εμπλέκονται δύο φαρμακευτικές αγωγές (Βλ. Παράρτημα Α). Αυτό το φάρμακο υπονομεύει τη λειτουργία του φολικού οξέος που αποτελεί κίνδυνο για το έμβryo. Οι γυναίκες προσπαθούν να μειώσουν νωρίς τη βλάβη με χαμηλό φολικό οξύ στην εγκυμοσύνη τους με συμπληρώματα όταν είναι έγκυες ή μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο. Συνήθως, χρειάζονται συμβουλές ειδικών εάν αυτά τα φάρμακα χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια μιας εγκυμοσύνης.

Το Bactrim και το Septra ακούγονται όπως πολλά άλλα φάρμακα, έτσι να είστε να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί με τον φαρμακοποιό σας για να επιβεβαιώσετε ότι παίρνετε το φάρμακο που περιέχει: τριμεθοπρίμη και σουλφαμεθοξαζόλη ή ονομάζεται επίσης «κο-τριμοξαζόλη».

### Μορφή και μέγεθος δόσης Bactrim και Septra

Υγρές μορφές: Σουλφαμεθοξαζόλη 200 mg και τριμεθοπρίμη 40 mg ανά κουταλάκι του γλυκού .

Κανονικό μέγεθος: σουλφαμεθοξαζόλη 400 mg και τριμεθοπρίμη 80 mg δισκία

Διπλής ισχύος (DS): Σουλφαμεθοξαζόλη 800 mg και δισκία τριμεθοπρίμη 160 mg

Υπάρχουν επίσης επιλογές ένεσης, αλλά είναι εκτός του πεδίου εφαρμογής αυτού του βιβλίου



### Αντιμυκητικά

Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία μυκητιασικών λοιμώξεων είναι πραγματικά καλά. Μπορούν επίσης να σκοτώσουν το *Lyme* και άλλες λοιμώξεις που δεν είναι μυκητιασικές. Από μια μελέτη σχετικά με τη χρήση αντιμυκητιασικών για τη θεραπεία της ελονοσίας, διαπιστώσαμε ότι ορισμένα έχουν πιθανή χρησιμότητα με παράσιτα όπως η ελονοσία. Συγκεκριμένα, η κλοτριμαζόλη (Mycelex, Gyne Lotrimin), η ικοναζόλη (Spectazole), η κετοκοναζόλη (Nizoral) και η μικοναζόλη (Monistat). Ωστόσο, αυτή η έρευνα είναι πολύ προκαταρκτική όσον αφορά τη χρήση τους με παράσιτα ερυθρών αιμοσφαιρίων όπως η ελονοσία και η *Babesia*.<sup>303</sup>

### Δοξυκυκλίνη

Το μακροχρόνιο αντιβιοτικό δοξυκυκλίνη, που χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της ακμής, έχει επίσης αποδειχθεί αποτελεσματικό έναντι της ελονοσίας που είναι ανθεκτική στη χλωροκίνη, αν και δεν έχει άδεια για αυτή τη χρήση. Μερικές μελέτες φαίνεται να δείχνουν ότι έχει την ικανότητα να ελέγχει ή να σκοτώνει την *Babesia*. Συγκεκριμένα, τα πειραματόζωα στα οποία δόθηκε ένας πολύ επίκινδυνος τύπος *Babesia canis* έλαβαν θεραπεία με μέτρα δόση και ενώ η δοξυκυκλίνη δεν απέτρεψε πλήρως την κλινική ασθένεια, τα συμπτώματα *Babesia* παρέμειναν μέτρια και παραδόξως επιτεύχθηκε πλήρης κλινική ανάκαμψη μέσα σε 1 εβδομάδα. Όταν η δόση αυξήθηκε, τα κλινικά συμπτώματα έληξαν αμέσως. Δεν μπορούσε να αποκλειστεί η πιθανότητα υπολειπόμενης *Babesia* χωρίς συμπτώματα.<sup>304</sup>

Σε άλλη μελέτη, χρησιμοποιήθηκε δοξυκυκλίνη σε σκύλους με *Babesia canis* και *Ehrlichia* και ανάρρωσαν χωρίς κανένα πρόβλημα.

Ενώ η δοξυκυκλίνη είναι μια θεραπεία ρουτίνας για μια *Ehrlichia*

λοιμώξη, είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι οι σκύλοι ανήρρωσαν με Babesia στο αίμα τους όταν χρησιμοποιούσαν μόνο δοξυκυκλίνη. Οπότε κατά τη χηρεία και αντι-Babesia αποτελέσματα.305

Σε τρεις άλλες μελέτες το Babesia ελεγχόταν από δοξυκυκλίνη σε συνδυασμό με παραδοσιακά φάρμακα για την ελονοσία όπως το quinine σε δύο μελέτες 306, 307 και η κλινδαμυκίνη 308 σε άλλη. Σε μια άλλη μελέτη, διαπιστώθηκε ότι η δοξυκυκλίνη ήταν το φάρμακο εκλογής για την ελονοσία που συνταγογραφήθηκε από Αυστραλούς γιατρούς σε άτομα που επισκέφθηκαν πολλαπλές τοποθεσίες μολυσμένες με ελονοσία ανθεκτικές στα φάρμακα από το 1998 έως το 2002.309

Ωστόσο, από τους 19 ταξιδιώτες που πήγαν σε μια περιοχή υψηλής ελονοσίας που έλαβαν θεραπεία με δοξυκυκλίνη, το 53% εμφάνισε ελονοσία. Υπάρχει λοιπόν ένα ερώτημα εάν αυτό έχει ισχυρή χρησιμότητα για την ελονοσία αλλά και για τη Babesia.310

#### Δοξυκυκλίνη και Εγκυμοσύνη

Η δοξυκυκλίνη γενικά δεν συνιστάται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, ειδικά τους τελευταίους 4-5 μήνες, επειδή μπορεί να αποχρωματίσει τα δόντια ενός αγέννητου βρέφους και να υπονομεύσει την ανάπτυξη των οστών του βρέφους.

#### Θηλασμός, Δόντια και Οστά και Δοξυκυκλίνη

Ένα βρέφος που θηλάζει ή ένα παιδί οκτώ ετών ή μικρότερο μπορεί να εμφανίσει αποχρωματισμένα δόντια ή μειωμένη ανάπτυξη των οστών.

### Φαρμακευτικές αλληλεπιδράσεις με δοξουκυκλίνη

Τα ακόλουθα φάρμακα αλληλεπιδρούν με τη δοξουκυκλίνη:

- Τα αντισπληνικά φάρμακα μπορεί να γίνουν λιγότερο αποτελεσματικά ο έρευνα δεν είναι σαφής. Η σύστασή μου είναι να χρησιμοποιείτε πάντα δύο μορφές αντισπληνικής εάν δεν θέλετε παιδί. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα με αυτό το αντιβιοτικό που μπορεί να αλλάξει τη γέννηση αποτελεσματικότητα χημικών ελέγχου.
- Τα επιδεδιοξίνης μπορεί να αυξηθούν και αυτό αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιακού θανάτου.
- Τα επιδεδοβαρφαρίνης αυξάνονται με τη δοξουκυκλίνη που προκαλεί κίνδυνο αιμορραγίας.
- Αντιόξινα, συμπληρώματα ασβεστίου ή σιδήρου, ή μαγνήσιο προέρχεται μπορεί να μειώσουν τα επίπεδα της δοξουκυκλίνης στο αίμα.
- Τα αντιβιοτικά πενικιλίνης που χρησιμοποιούνται με τη δοξουκυκλίνη μπορεί μειώσουν τα επίπεδα των πενικιλινών, π.χ., αμοξικιλίνη, Αμπικιλίνη, Πιπερακιλλίνη και Τικαρκιλλίνη.

### Δοσολογία Δοξουκυκλίνης

Δεν γνωρίζουμε την ιδανική δόση για τη θεραπεία της Babesia. Για το πρόληψη της ελονοσίας, οι ενήλικες και οι έφηβοι λαμβάνουν 100 mg ξηκινώντας δύο ημέρες πριν φτάσουν σε μια τοποθεσία ελονοσίας και στη συνέχεια καθημερινά κατά την επίσκεψη. Κάποιος θα συνέχισε αυτή τη δόση μετά από εσάς επιστροφή για μερικές ή εβδομάδες.

Τα παι δι άχρηγού νται σε δόση 2 mg/kg μί α φορά την ημέρα με τον ί δι ο τρόπο όπως οι ενήλι κες.

### Παρενέργειες δοξουκλί νης

- Η έκθεση στον ήλιο ακόμη και για σύντομες περιόδους μπορεί να προκαλέσει δερματικό εξάνθημα, κνησμό, ερυθρότητα ή σοβαρό ηλιακό έγκαυμα.
- Υψηλή εγκεφαλική πίεση
- Φλεγμονή του καρδιακού σάκου
- Ήπι α έως επικίνδυνα εξανθήματα
- Αποχρωματισμένος θυρεοειδής αδένας
- Φούσκωμα
- Πήλινα κόπρανα
- Βήχας
- Σκούρα ούρα
- Μειωμένη όρεξη
- Δυσπεψία
- Έλκη στον αισφάγο
- Διάρροια
- Δυσφορία στην κατάποση

- Ζάλη
- Ηωσινοφιλία (υψηλά επίπεδα ηωσινοφίλων στο αίμα)
- Γρήγορος καρδιακός παλμός
- Αναιμία από ρήξη αιμοφόρων αγγείων
- Πυρετός
- Πονοκέφαλος
- Χαμηλάου δευτερόφιλα (εξέταση αίματος)
- Χαμηλάι μοπεταίια
- Κυψέλες
- Κνησμός
- Πρήξιμο ή πρήξιμο σπλαιήποτε μέρους του μπροστινού μέρους του προσώπου
- Πόνος στις αρθρώσεις ή στους μύες
- Πρησμένα λεμφαδένες
- Σφίξιμο στο στήθος
- Ασυνήθιστη κόπωση ή αδυναμία
- Ασυνήθιστη απώλεια βάρους
- Συριγμός
- Κίτρινα μάτια ή δέρμα<sup>311</sup>

## Plaquenil

Η υδροξυχλωροκίνη το Plaquenil σκοτώνει την ελονοσία και πιθανώς τη Babesia αυξάνοντας το pH των κυττάρων, παρεμποδίζοντας τη διόσπασή της αιμοσφαιρίνης και εμποδίζει δύο κύτταρα μόλυνσης (ουδετερόφιλα και ησιμόφιλα) που πιστεύεται ότι εμπλέκονται σε αυτοάνοσες αντιδράσεις. Εμποδίζει επίσης μια φλεγμονή

διαδικασία που σχετίζεται με αντισώματα και υλικό που γίνεται αντιληπτό ως ξένο (αντιγόνα).312.313

Το Plaquenil χρησιμοποιείται για τον λύκο και τη Ρευματοειδή αρθρίτιδα, αλλά πολλοί ξεχνούν ότι είναι φάρμακο για την ελονοσία. Συνιστάται ακόμα για μια μεγάλη ποικιλία παρασίτων ελονοσίας. Ωστόσο, δεν θεωρείται αποτελεσματικό κατά της ελονοσίας που είναι ανθεκτική στη χλωροκίνη.314-316

Η υδροξυχλωροκίνη είναι ένα δισκίο των 200 mg που λαμβάνεται από το στόμα. Όταν ένα άτομο εκτίθεται στην ελονοσία, η θεραπεία διαρκεί 8 ολοκληρωμένες εβδομάδες μετά την έκθεση. Χορηγούνται πολύ υψηλές δόσεις για μερικές ημέρες εάν είστε σαφώς μολυσμένοι με ελονοσία και συνεχίζονται σε χαμηλότερη δόση μετά από μια αρχική θεραπεία με υψηλή δόση bolus.

Για τον λύκο, συνήθως λαμβάνονται ένα ή δύο δισκία κάθε μέρα. Για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα, συνήθως λαμβάνονται ένα έως τρία δισκία μία φορά την ημέρα.

### Κίνδυνοι με το Plaquenil

Πρέπει να κάνετε οφθαλμολογική εξέταση τουλάχιστον στον κάθε 6 μήνες με αυτό φαρμακευτική αγωγή, γιατί μπορεί να προκαλέσει πιθανή σοβαρή και πιθανώς μη αναστρέψιμη βλάβη στα μάτια. Εάν έχετε νέα και ξαφνική όραση αλλαγές, κάντε μια οφθαλμολογική εξέταση σε 24 ώρες και σταματήστε αυτή τη φαρμακευτική αγωγή. Η συνιστώμενη «ασφαλής» ημερήσια δόση για την υδροξυχλωκίνη κυμαίνεται από 1,6 mg ανά κιλό (3,5 mg ανά λίβρα) 317 έως 6,5 mg ανά κιλό σωματικού βάρους για τη μείωση του κινδύνου για τα μάτια. (Για υπενθύμιση: 1 λίβρα = 2,2 kg). 318-320

Εάν έχετε πάρει ένα φάρμακο όπως η χλωκίνη (Aralen) ή primaquine και έχει αλλάξει την όρασή σας με οποιονδήποτε τρόπο, αυτό μπορεί να σημαίνει ότι δεν μπορείτε να πάρετε αυτό το φάρμακο.

Σε σπάνιες περιπτώσεις αυτό το φάρμακο μπορεί να βλάψει τον καρδιακό μυ με αποτέλεσμα να μην λειτουργεί. Ομοίως, μπορεί να βλάψει οποιονδήποτε σίδηρο. Έχει επίσης βρεθεί ότι προκαλεί οποιονδήποτε ψυχιατρική διαταραχή, συμπεριλαμβανομένων εκείνων τόσο σοβαρών όπως η ψύχωση.

Ενημερώστε τον γιατρό σας εάν έχετε ηπατική ή νεφρική νόσο ή εάν έχετε γενετική ανεπάρκεια G-6-PD. 321 Εάν δεν είστε σίγουροι για το ζήτημα G-6-PD, ζητήστε να ελεγχθεί—μια απλή εξέταση αίματος μπορεί να αποκλείσει και είναι πολύ σπάνιο (βλ. Παράρτημα Β). Αυτή είναι η πιο κοινή γενετική ανωμαλία παγκοσμίως και είναι σε εκατομμύρια ανθρώπους.

### Παρενέργειες Plaquenil

- Πονοκέφαλος
- Ζάλη
- Διάρροια
- Πόνος στο στομάχι
- Έμετος
- Εξάνθημα
- Απώλεια όρεξης
- Δυσπεψία

Παρενέργειες έκτακτης ανάγκης—πηγαίνατε σε ένα δωμάτιο έκτακτης ανάγκης και καλέστε τον γιατρό σας αμέσως.

- Κουδούνισμα στα αυτιά
- Μυϊκή αδυναμία
- Αιμορραγία ή μώλωπες του δέρματος
- Λεύκανση ή απώλεια μαλλιών
- Συναισθηματικές ή γνωστικές αλλαγές
- Ακανόνιστος καρδιακός παλμός
- Υπνηλία
- Επιληπτικές κρίσεις
- Νέο πρόβλημα με την ανάγνωση ή την όραση



- Ευαισθησία στο φως (πρέπει να έχετε γυαλιά ηλίου ή τα δικά σας γυαλιά)
- Θολή όραση
- Βλέποντας το φως που αναβοσβήνει ή ραβδώνει
- Δυσκολία ακοής
- Ψευδαίσθησεις
- Σύγχυση<sup>322</sup>

#### Εγκυμοσύνη και Plaquenil

Εάν δεν χρησιμοποιείτε πιστά ομορφές αντιδράσεις, είναι αναγκαίο να μειώσετε την εγκυμοσύνη. Το Plaquenil είναι φάρμακο κατηγορίας Γ (βλέπε παράρτημα Α για τις αξιολογήσεις). Εάν μειώσετε την εγκυμοσύνη, καλέστε αμέσως τον οικογενειακό σας γιατρό και τον Γυναικολόγο. Σύμφωνα με ένα καναδικό περιόδικο οικογενειακού ιατρού, έχουμε περισσότερη πληροφορία σχετικά με τις επιδράσεις αυτού του φαρμάκου στο έμβryo. Τα περισσότερα από τα φάρμακα σχετικά με αυτό το φάρμακο συζητούν την πρόληψη των λοιμώξεων από ελονοσία. Μια τέτοια πρόληψη απαιτεί πολύ χαμηλότερες δόσεις από αυτές που χρησιμοποιούνται για παθήσεις των αρθρώσεων. Αυτές οι χαμηλότερες δόσεις εμφανίζονται σε ένα φάρμακο για να έχουν ελάχιστες δυσμενείς επιπτώσεις στο έμβryo.

Αρκετές μελέτες για το Plaquenil που χρησιμοποιείται για ρευματολογικές παθήσεις κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, απέτυχε να παρουσιάσει δυσμενείς επιπτώσεις στο έμβryo, αν και στις περισσότερες περιπτώσεις, αναφέρθηκε μόνο έκθεση στο πρώτο τρίμηνο.<sup>323</sup> Σε μια άλλη μελέτη, από τις 215 αναφερόμενες εγκυμοσύνες με έκθεση σε χλωροκίνη και υδροξυχλωροκίνη (Plaquenil), μόνο επτά (3,3%) είχαν συγγενείς ανωμαλίες.<sup>324</sup>

## Primaquine

Σε μελέτες Babesia σε ζώα, αυτό το φάρμακο τα πήγε αρκετά καλά. Συγκεκριμένα, σε σύγκριση με άλλα φάρμακα για το Babesia felis, το Primaquine ήταν ανώτερο.

Απλά, είναι το φάρμακο επιλογής του κτηνιάτρου για αυτόν τον τύπο Babesia που αφαιρεί τα συμπτώματα, αλλά δεν σκοτώνει πλήρως τη μόλυνση. Μπορεί να απαιτείται επαναλαμβανόμενη ή χρόνια θεραπεία. 325.326

Ενώ έχουν αναφερθεί υποτροπές με όλα τα φάρμακα για την ελονοσία, ειδικά εάν χρησιμοποιούνται για σύντομο χρονικό διάστημα, αυτό μπορεί να έχει υψηλότερη συχνότητα υποτροπών. Ωστόσο, η προσθήκη του σε άλλα φάρμακα για την ελονοσία ήταν πολύ επιτυχής. 327.328 Επιπλέον, ως προληπτικό φάρμακο κατά της ελονοσίας, στο οποίο 106 ταξιδιώτες πήγαν σε μια περιοχή υψηλής ελονοσίας, μόνο το 5,7% που λάμβανε primaquine εμφάνισε ελονοσία σε διάστημα 3 μηνών μετά την επιστροφή τους. Για να το θέσουμε αυτό στο πλαίσιο, το 53% των ληπτών δοξουκυκλίνης ανέπτυξαν ελονοσία και το 52% των ληπτών μεφλοκίνης ανέπτυξαν ελονοσία. 329

Όπως ορισμένα άλλα φάρμακα Babesia και ελονοσίας, η πριμακίνη μπορεί να προκαλέσει έκρηξη των ερυθρών αιμοσφαιρίων στα 400 εκατομμύρια άτομα με ανεπάρκεια ενζύμου. Αυτό το ένζυμο βοηθά στην προστασία των κυττάρων του αίματος από την καταστροφή λόγω αντιδραστικότητας. Αυτό το κίσιμο ένζυμο είναι το ένζυμο αφυδρογονάσης γλυκόζης-6-φωσφορικής (G-6-PD) και βρίσκεται πιο συχνά σε άτομα με μεσογειακή, ασιατική και μεσανατολική καταγωγή. Εάν έχετε έλλειψη σε αυτό το ένζυμο, τα ερυθρά αιμοσφαίρια σας μπορεί να σκάσουν.

εάν πάρετε primaquine. Επομένως, οι ασθενείς θα πρέπει να ελέγχονται με μια απλή εξέταση αίματος στο τοπικό εργαστήριο οροτίνας για να διαπιστωθεί εάν έχουν αυτό ανεπάρκεια ενζύμου πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.330 (Βλ Παράρτημα Β).

Ενώ πατέρας μου, Μαιευτήρας και Γυναικολόγος, τονίζει ότι δεν είδε τόσο μεγάλο μέρος αυτής της έλλειψης κατά τη διάρκεια της μακροχρόνιας καριέρας του, θα πρότεινε να σε οποιαδήποτε έχει συμπτώματα Babesia ή παίρνει κάποια φάρμακα Babesia, κάντε αυτό το τεστ. Γιατί; Προκαλεί συμπτώματα που θυμίζουν Babesia και διαγιγνώσκονται εύκολα. Περαιτέρω, οι περισσότεροι γιατροί δεν συνειδητοποιούν ότι η κοινή θεραπεία Babesia Τα φάρμακα μπορούν να προκαλέσουν διάσπαση των ερυθρών αιμοσφαιρίων όπως ακριβώς μερικά είδη Babesia δημιουργούν. Αυτά τα φάρμακα παρακάτω θα πρέπει να αποφεύγεται εάν έχετε έλλειψη G-6-PD:

#### Ανθελονοσικά

Χλωροκίνη (Aralen)

Υδροξυχλωροκίνη (Plaquenil)

Primaquine

Κινίνη

Χλωροκίνη (Aralen)

Υδροξυχλωροκίνη (Plaquenil)

Dapsone

Μπλε του μεθυλενίου

Δαψόνη/πυριμεθαμίνη (Maloprim)

Πυριμεθαμίνη-σουλφαδοξίνη (Fansidar)

Tafenoquine (Etaquine) WR23865

### Αντιβιοτικά

Σουλφαμίδες

Co-trimoxazole (Bactrim, Septrin)

Dapsone

Χλωραμφενικόλη

Νιτροφουραντοΐνη

Ναλιδιξικόξύ

Άλλα καινά φάρμακα και εκθέσεις μπορεί επίσης να προκαλέσουν κόκκινα κύτταρα του αίματος να σκάσουν με αυτό το καινό γενετικό ένζυμο έλλειψη. Παραδείγματα θα ήταν:

Ασπιρίνη

Στόρος Μπάλες

Φάβα ή κουκι 3B31

Όπως μπορείτε να δείτε παρακάτω, πολλά από τα συμπτώματα αυτής της ενζυμικής ανεπάρκειας μοιάζουν με το Babesia, τα οποία εκδηλώνονται όταν είναι θετικά ασθενείς πάρτε φάρμακα όπως το Primaquine. Σε αυτούς τους ανθρώπους με ανεπάρκεια ενζύμου G-6-PD, τα κατεστραμμένα ερυθράιμοσφαίρια μπορεί να προέρχονται από Babesia ή λήψη φαρμάκων που προκαλούν εκρήξεις ερυθρών αιμοσφαιρίων.

- Μη φυσιολογική ωχρότητα ή έλλειψη χρώματος του δέρματος
- Ίκτερος ή κίτρινα σημεία του δέρματος, των ματιών και του στόματος
- Σκούρο χρώμα στα ούρα
- Πυρετός
- Αδυναμία
- Ζάλη
- Σύγχυση
- Δυσανεξία στη σωματική δραστηριότητα
- Διεύρυνση της σπλήνας και του ήπατος
- Αυξημένος καρδιακός ρυθμός (ταχυκαρδία)
- Καρδιακό φύσημα<sup>332</sup>

#### Δοσολογία Primaquine

Ενώ η πριμακίνη ήταν η πιο αποτελεσματική έναντι του *Babesia felis*, η αύξηση της δόσης ακόμη και σε μικρή ποσότητα είναι ανησυχητική. Για παράδειγμα, η ενέσιμη πριμακίνη ήταν η καλύτερη και η προφανής επιλογή σε σύγκριση με άλλες θεραπείες. Η συνιστώμενη δόση είναι 0,5 mg/kg σωματικού βάρους. Οι επαναλαμβανόμενες θεραπείες είναι καλά ανεκτές, αλλά οι εφάπαξ δόσεις που υπερβαίνουν το 1 mg/kg είναι γνωστό ότι προκαλούν θνησιμότητα στις γάτες. Έτσι, ενώ το 0,5 mg ήταν αποτελεσματικό, ο διπλασιασμός της δόσης ήταν επικίνδυνος.<sup>333</sup>

### Αλληλεπίδρασεις φαρμάκων Primaquine

Η Primaquine αναστέλλει ένα ηπατικό ένζυμο που ονομάζεται 1A2 που μπορεί αύξηση των επιπέδων αμιναφυλλίνης, φλουβοξαμίνης, μεξιλίνης, μιρταζαπίνης, ροπινιρόλης, θεοφυλλίνης, τριφλουπεραζίνης και άλλα που χρησιμοποιούνται αυτό το ένζυμο.

Τα επίπεδα Primaquine μπορεί να πέσουν παρουσία αμινοξέων γλουτεθιμίδη, καρβαμαζεπίνη, ναφκιλλίνη, νεβιραπίνη, φαινοβράμπιτ, φαινοτοΐνη και άλλα «επαγωγείς» 3A4.334

Οχυμός γκρέιπφρουτ αυξάνει τα επίπεδα Primaquine έτσι ώστε τα άτομα να συνεχίσουν αυτό το φάρμακο δεν πρέπει να πίνουν χυμό γκρέιπφρουτ.335 Για μια πλήρη λίστα φαρμάκων που αλληλεπιδρούν ή ενδέχεται να αλληλεπιδράσουν, συνδεθείτε προς: <http://medicine.iupui.edu/flockhart/table.htm>.

### Άλλα πιθανά φάρμακα Babesia

#### Συνδετικό βιτοξίνης: Χολεστυραμίνη

Σε μια μελέτη του Dr. Shoemaker, υπέθεσε ότι η Babesia μπορεί να έχει βιτοξίνες όπως ακριβώς έχει το Lyme—χημικές ουσίες με το ικανότητα να δρα στο σώμα με τοξικό τρόπο μετά την ύπαρξη απελευθερώθηκε από την Μπαμπέσια. Δοκίμασε αυτή την υπόθεση θεραπεύοντας ασθενείς που ήταν θετικοί στην νόσο του Lyme και στη Babesia και που απέτυχαν σε ένα «μύθημα αντιβιοτικών» για το Lyme τους.

Αυτοί οι ασθενείς είχαν δοκιμάσει προηγουμένως Mepron, Zithromax και παρουσίαζε ακόμα διόληνη ευρολογική δυσλειτουργία με ειδική

τεστ όρασης, το τεστ ευαισθησίας οπτικής αντίθεσης.

Οι ασθενείς έλαβαν θεραπεία είτε με Merpron είτε με χλοεστουραμίνη ή ει κονι κό φάρμακο και χλοεστουραμίνη. Το συνδυαστικό βιτοξίνης Η χλοεστουραμίνη χρησιμοποιήθηκε και στις δύο ομάδες για 16 εβδομάδες. (Οι ασθενείς που έπαιρναν χημική ζάχαρη διασταυρώθηκαν και τους χορηγήθηκε Merpron μετά από τρεις εβδομάδες, έτσι ώστε όλοι οι ασθενείς έλαβαν σημαντική Μεπρόνη και χλοεστουραμίνη.) Ενώ κατά τη διάρκεια της μελέτης οι ασθενείς που έλαβαν Merpron δεν θέλουν να αναμειγνύουν το λιπαρό φάρμακο Merpron με το συνδυαστικό κολί πους χλοεστουραμίνης, σε αυτή τη μελέτη δεν ήταν πρόβλημα. Στην πραγματικότητα, συνέβη το αντίθετο. Ο συνδυασμός των Ημεπρον και η χλοεστουραμίνη είχαν σαφές όφελος μετά τις εννιά εβδομάδες και όσο περισσότερο ήταν σε αυτόν τον συνδυασμό τόσο αισθάνονταν καλύτερα και τόσο καλύτερα ήταν οι βαθμολογίες τους στην νευρολογία. Το τεστ νευρολογίας του εγκεφάλου τους - το τεστ ευαισθησίας οπτικής αντίθεσης. Στο τέλος της εβδομάδας 12, οι 21/25 είχαν βελτιωθεί σημαντικά με σαφή μείωση των συμπτωμάτων (16 άτομα) ή χωρίς συμπτώματα (5 άτομα). Προτείνεται η περαιτέρω θεραπεία να συνεχίσει αυτές τις βελτιώσεις.

Η υπόθεση του Δρ. Shoemaker είναι ότι η χλοεστουραμίνη δέσμευε κάποιον είδος νευροτοξίνης που παρασκευάζονταν όχι μόνο από το Lyme, το οποίο έχει σαφώς βιτοξίνες, αλλά και από την Babesia. Θα σε αναβάλω τον ιστότοπό του για πρόσθετα στοιχεία σχετικά με αυτή τη θεωρία Babesia και έρευνα βιτοξινών στο [www.chronicneurotoxins.com](http://www.chronicneurotoxins.com). Δεν είμαι

λαμβάνοντας μια θέση επί του παρόντος σχετικά με το εάν η Babesia έχει βιτοξίνες, και αναθέστε στη μελλοντική έρευνα και σε άλλους βετεράνους του Dr. Shoemaker ερευνητές της Babesia για να προσδιορίσουν εάν η Babesia έχει επιφανειακά βιτοξίνες. Όσον αφορά την επιτυχία αυτής της σημαντικής μελέτης,

Μερικοί γιατροί πιστεύουν ότι είναι πιθανό να δεσμεύεται η χολεστεραμίνη  
Lyme βιοξίνες ενώτο Merpon σκότωσε τη Babesia.<sup>336</sup>

Το Lancet δημοσίευσε ένα άρθρο που μπορεί να σχετίζεται με αυτό  
ερώτηση βιοξίνης. Δεδομένου ότι ο Dr. Shoemaker έχει καταλογίσει  
βιοξίνες από ένα ευρύ φάσμα πηγών, όπως πολλές εσωτερικές  
μούχλα, μερικά φύκια, Lyme, ορισμένα βακτήρια, μερικά έντομα και  
πολλές άλλες πηγές, η πιθανότητα ότι η Μπαμπέσια θα είναι  
η έκθεση σε βιοξίνες από άλλη πηγή οργανισμού είναι συχνή. Σε αυτό το πλαίσιο,  
αυτή η μελέτη Lancet είναι σημαντική.

Συγκεκριμένα, σε ποντίκια έλαβαν διάρρες ποσότητες βακτηριακών βιοξινών, όπως  
συνήθως βρίσκονται σε πλημμυρισμένα και διαρροή  
ανθρώπινα κτίρια, απαιτούσαν πολύ μικρή ποσότητα Babesia ή  
ελονοσία για να τους σκοτώσει — μια μείωση αρκετές εκατοντάδες φορές.

Γι' αυτό ο συνδυασμός σκότωσε τα ποντίκια τόσο δυνατά Μερικοί  
νώστε ότι αυτό το φορτίο βιοξίνης βακτηρίων προστέθηκε από την Babesia και  
βιοξίνες της ελονοσίας. Άλλοι αισθάνονται αυτές τις βιοξίνες των βακτηρίων αδύναμες  
κατέστρεψε το παράσιτο έτσι ώστε πέθανε με άλλα μέσα εκτός από την Μπαμπέσια  
βιοξίνες. Το κύριο μήνυμα προς χρήση είναι ότι ένα άτομο με  
Η μπαμπέσια ή η ελονοσία δεν μπορούν να ζήσουν σε μουχλιασμένες δομές ή να κολυμπήσουν μέσα  
λίμνες με φύκια που παράγουν βιοξίνες. Οποιοδήποτε βιοξίνες από οποιοδήποτε  
πηγή συνμιαλλή από Babesia είναι θανατηφόρα.<sup>337</sup> Εάν ενδιαφέρεστε για  
διάρρες επιλογές δέσμευσης βιοξινών, ανατρέξτε στο My Mould Illness  
και η αποκατάστασή μου χλας έγινε απλή.



### Αντιοξειδωτική κάστη θεραπεία Babesia

Η μπαμπεσία και η ελονοσία βλάπτουν το σώμα σας με σημαντική ακαμψία της μεμβράνης των ερυθρών αιμοσφαιρίων. Καθώς αυτά τα γεμάτα λαϊμφοκύτταρα αιμοσφαίρια προσπαθούν να πιέσουν μέσα από μικροσκοπικά αιμοφόρα αγγεία, κολλάνε και προκαλούν θρόμβους. Όσο χαμηλότερα είναι τα αντιοξειδωτικά τόσο μεγαλύτερη είναι η βλάβη και η ακαμψία των μολυσμένων ερυθρών αιμοσφαιρίων. Ως εκ τούτου, πιστεύεται από ορισμένους ερευνητές ότι η παροχή αντιοξειδωτικών, για παράδειγμα, η βιταμίνη Ε μπορεί να βοηθήσει να διατηρηθούν τα ερυθρά αιμοσφαίρια μολυσμένα με το Babesia λιγότερο άκαμπτα.<sup>338</sup>

Φυσικά και καλύτερες εκδόσεις της φυσικής βιταμίνης Ε είναι φυσικές μορφές και όχι απλά μιμνηστική άφα έκδοση. Άλλα αντιοξειδωτικά κάρπια όντα πωλούνται μόνα τους όπως NAC, βιταμίνη C, άλφα λιποϊκό οξύ. Ενώ όλα είναι διαθέσιμα σε ποικίλα γαματα πολλών αντιοξειδωτικών όπως το Occurpower της NSI. (Προσφέρω αυτό και άλλα θεραπευτικά συστατικά σε δημοσιευμένες τιμές χονδρικής από τον ιστότοπό μου, [www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com)). Ωστόσο, δεν έχω δει ποτέ ένα μείγμα αντιοξειδωτικών να προσφέρει αρκετό NAC, οπότε σχεδιάστε να προσθέσετε τουλάχιστον δύο οκάμους NAC την ημέρα.

### Η γλυκοζαμίνη σκοτώνει την Babesia;

Ένα δημοφιλές θεραπευτικό συστατικό αναφέρεται ότι υπονομεύει ένα καινόστιδιο τόσο στην ελονοσία όσο και στην Babesia. Συγκεκριμένα, η διαιτητικό μέρος της ελονοσίας είναι οι τροφολίτες, που υπάρχουν και στη Μπαμπεσία. Ένα καινόστιδιο που χρησιμοποιείται για την πρόληψη της αρθρίτιδας ονομάζεται γλυκοζαμίνη και στην ελονοσία αυτό αναστέλλει την

τροφοζωϊκό στάδιο. Επομένως, ορισμένοι γιατροί ή ασθενείς σκέφτονται να χρησιμοποιήσουν αυτό το θεραπευτικό σύστημα, το οποίο δεν είναι εγκεκριμένο από τον FDA για τη θεραπεία με Babesia. Δεδομένου ότι ο FDA δεν επιτρέπει συγκεκριμένους ισχυρισμούς υγείας ακόμη και για βασικά θεραπευτικά συστήματα, απαιτείται το σίμα, δεν θα δώσω καμία υπόσχεση για γλυκοζαμίνη στη θεραπεία Babesia. Η δοσολογία που θα χρησιμοποιούσε κάποιος είναι άγνωστη.339

### Νέα φάρμακα για την ελονοσία και την Babesia

Εάν μπορέσω να κάνω μελλοντικές εκδόσεις αυτού του βιβλίου, θα συζητήσω λεπτομερώς άλλες επιλογές θεραπείας. Εφόσον πιστεύω ότι είναι σημαντικό να δημοσιεύσω αυτήν την αρχική έκδοσή της, επειδή είναι σαφές ότι μεγάλο μέρος αυτού του κλινικού υλικού δεν είναι διαθέσιμο, θα προσφέρω μόνο μερικά αρχικά δεδομένα για τα φάρμακα με υπόσχεση.

Για χρήματα πρέπει να βγουν από τα φάρμακα για την ελονοσία/Babesia, επειδή η ελονοσία είναι συχνότερα η λείμωξη ενός φτωχού ανθρώπου και η Babesia συνήθως χύνεται παγκοσμίως. Επομένως, υπάρχει μια κρή προσπάθεια από οικονομική άποψη για την εύρεση νέων θεραπειών. Ωστόσο, επιτρέψτε μου να σας παρουσιάσω δύο που μπορεί να είναι χρήσιμα. Ένα νέο παρασιτικό φάρμακο είναι τώρα διαθέσιμο και ονομάζεται Alinia (ανίδιονιταζοξ) και το άλλο ονομάζεται Etaquine (ταφαϊνοκίνη). Το τελευταίο βρίσκεται στα τελευταία στάδια έρευνας στις Ηνωμένες Πολιτείες και έχει βρεθεί ότι σκοτώνει και θεραπεύει εντελώς το Babesia microti σε χίμπερ.

## Αλίνια (νιταζοξανίδη)

Το Nitazoxanide διатиθέται στην αγορά στις Ηνωμένες Πολιτείες και σε Αυστραλία. Φαίνεται να είναι ένα καλά ανεκτό αντιπαρασιτικό φάρμακο με πολύ ευρεία ικανότητα θανάτωσης, καθώς είναι αποτελεσματικό για παθολογικά πρωτόζωα του εντέρου, επικίνδυνα εντερικά βακτήρια και διόφρα σκουλήκια. Δεν παράγει ελεύθερες ρίζες ούτε βλάπτει το DNA του ανθρώπινου σώματος, επομένως είναι πιθανώς λιγότερο πιθανό να προκαλέσει καρκίνο ή βλάβη ένα έμβρυο σε σύγκριση με τις περισσότερες άλλες επιλογές φαρμάκων. Είναι επίσης μοναδικό στον τρόπο που σκοτώνει μολυσματικούς οργανισμούς. Ο πιθανός κύριος μηχανισμός αποτελεσματικότητας είναι η παρέμβαση στο σύστημα PFOR που είναι απαραίτητο για μη οξυγόνο μεταβολισμό ενέργειας—όπως αυτό που συμβαίνει στο Lyme.340.341

Ενώ αυτό το φάρμακο θεωρείται ως ένα φάρμακο που απορροφάται ελάχιστα και περιόριζεται στη θανάτωση λοιμώξεων στα έντερα, είναι καθαρό 1/3 των ενεργών μεταβολιτών απεκκρίνεται στα ούρα που σημαίνει ότι προφανώς εισέρχεται στο σώμα. Επομένως, ενώ οι περισσότερες από τους ενεργούς μεταβολίτες δεν απορροφώνται, το 1/3 απορροφώνται και έχουν τη δυνατότητα να έχουν συστηματική υπόληψη. Επί του παρόντος, τα επίπεδα στο αίμα των δύο ενεργών στο πλάσμα μεταβολίτες φαίνονται να είναι χαμηλοί, μετρημένα σε μικρογραμμάρια, επομένως ένα ερίτημα είναι ποιότητα πεδοαίματος χρειάζεται για να επιτευχθεί ο θάνατος από λοιμώξεις όπως το Babesia, το Lyme ή άλλες.

Σε επαφή μου με τον κατασκευαστή, αναφέρουν ότι το είπαν κάποιος γιατρός ότι μπορεί να βοηθήσει να σκοτώσει τόσο τη νόσο Babesia όσο και τη νόσο του Lyme. Σε πρόσφατοι ατρικό συνέδριο, μεμονωμένοι γιατροί

ανέφεραν ότι αρχίζουν να χρησιμοποιούν αυτό το φάρμακο για τη θεραπεία της Babesia και πιστεύουν ότι έχουν καλά αποτελέσματα. Φυσικά αυτά είναι δημοσίευτα σχόλια που συζητούν μια χρήση εκτός ετικέτας. Αναβάλλω αυτό το ζήτημα σε εσάς και τον ιατρό σας.<sup>342</sup>

Μερικοί κλινικοί γιατροί πιστεύουν ότι η αποφυγή του αντιοξειδωτικού CoQ10 κατά τη χρήση αυτού του φαρμάκου είναι σημαντική επειδή μπορεί να υπονομεύσει τον μηχανισμό της θανάωσης της μόλυνσης.

Η Αλίγια γίνεσαι τι ζοξάνι δι ο ή τι ζοξάνι δι ο γλυκουρονίδιο. Αυτό μπορεί να είναι σημαντικό μέλλον για να μετρήσετε τα επίπεδα στο αίμα σας για να δείτε εάν είστε αργός, φυσιολογικός ή πολύ γρήγορος μεταβολιστής. Αυτό σπάνια γίνεται με σημαντικά φάρμακα ή βότανα για λόγους που μου διαφεύγουν. Προς το παρόν, φαίνεται ότι μόνο ο κατασκευαστής μπορεί να μετρήσει αυτά τα επίπεδα.

Το φαγητό αυξάνει σημαντικά τα επίπεδα στο αίμα.

Αυτό το φάρμακο απαιτεί ένα υγιές συκώτι, μια υγιή χοληδόχολογο και υγιή νεφρά για καλή απέκκριση. Εάν ένα από αυτά τα όργανα τραυματιστεί, τα επίπεδα στο αίμα σας μπορεί να χρειαστεί να προσαρμοστούν.

#### Alinia Δοσολογικές Επιλογές

- Τα δισκία Alinia διατίθενται σε 500 mg
- Το υγρό Alinia διατίθεται σε 100 mg ανά κουταλάκι του γλυκού (5 ml)

### Αλίνια: Δοσολογία για βρέφη και εφήβους

Η υγρή μορφή στα 100 mg ανά κουταλάκι του γλυκού έχει δοκιμαστεί σε βρέφη ηλικίας 1 έτους. Τα δισκία των 500 mg έχουν χρησιμοποιηθεί σε εφήβους.

### Babesia Δοσολογία με Alinia

Ορισμένα άλλα παράσιτα αντιμετωπίζονται σε βρέφη με 100 mg κουταλάκι του γλυκού κάθε 12 ώρες για τρεις ημέρες και 500 mg δισκία κάθε 12 ώρες για τρεις ημέρες για εφήβους. Η δέα ότι όλοι οι μολυσματικοί παράγοντες θα χρειάζονται την ίδια δόση φαίνεται παράλογη.

Δεν έχουμε ιδέα ποια μπορεί να είναι η σωστή δόση για τη θεραπεία της νόσου Babesia ή Lyme. Φυσικά αυτό προϋποθέτει ότι οι ανέκδοτες αναφορές για κάποιες επιτυχίες και έναντι των δύο είναι αληθινές.

### Εγκυμοσύνη και Αλίνια

Αυτό το φάρμακο ταξινομείται ως κατηγορία Β (βλ. Παράρτημα Α). Μελέτες πολύ υψηλών δόσεων σε αρουραίους και μελέτες μέτριας δόσης σε κουνέλια δεν έχουν δείξει τραυματισμό σε αυτά έμβρυα θηλαστικών ή στη γονιμότητά τους. Δεν υπάρχουν επαρκείς και καλά ελεγχόμενες μελέτες σε έγκυες γυναίκες. Πριν πάρετε αυτό το φάρμακο χρησιμοποιήστε δύο μορφές ελέγχου των γεννήσεων ή έχετε αποφασίσει να διαικιδυνεύσετε μια εγκυμοσύνη ενώ λαμβάνετε αυτό το φάρμακο. Εάν μείνετε έγκυος ενημερώστε τον γυναικολόγο και τον οικογενειακό σας γιατρό εντός 24 ωρών.

## Θηλασμός και Αλίνια

Δεν είναι γνωστό εάν αυτό το φάρμακο περνά στο μητρικό γάλα.

Γνωρίζουμε ότι τα περισσότερα φάρμακα περνούν στο μητρικό γάλα σε μικρή ποσότητα. Ωστόσο, πολλά από αυτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν με ασφάλεια κατά τη διάρκεια του θηλασμού. Μην χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο ενώ θηλάξετε εκτός αν το συζητήσετε με τον επαγγελματία υγείας σας.

## Alinia Παρενέργειες

Σε περίπου 3-6% των ασθενών βρέθηκαν αυτές οι τέσσερις ανεπιθύμητες ενέργειες:

- Κοιλιακό άλγος
- Διάρροια
- Πονοκέφαλος
- Ναυτία

Περσισιακές ανεπιθύμητες ενέργειες:

- Πόνος στην καλιά
- Ρίγη
- Οσφυαλγία
- Αισθήματα γρίπης
- Ζάλη
- Υπνηλία
- Αυπνία
- Αποχρωματισμός του ματιού
- Ωταλγία
- Γνευμονοπάθεια •
- Πονόλαιμος •

Ταχύς καρδιακός ρυθμός

- Λιποθυμία
- Υψηλή αρτηριακή πίεση •  
Μυϊκοί πόνοι
- Κράμπες στα  
πόδια • Κατάγματα
- Τρόμος
- Μυρμηγκίασμα • Αλλεργική  
αντίδραση • Πυρετός
- Πόνος
- Αυξημένες αισθήσεις, π.χ. αφή • Έμετος
- Μειωμένη  
κατανάλωση φαγητού •  
Δυσπεψία •  
Υπερβολική κιάρα
- Δυσκοιλιότητα •  
Ξηροστομία •  
Αποχρωματισμένα ούρα
- Πόνος κατά την ούρηση • Μη  
φυσιολογική περίοδος •  
Πόνος στα πλάγια
- Αυξημένη ALT (εργαστηριακή εξέταση ήπατος)
- Κίτρινος χρωματισμός/ίκτερος •  
Αναιμία
- Υψηλά λευκά αιμοσφαίρια • Εξάνθημα
- Κνησμός

Μερικές από αυτές τις παραπάνω ανεπιθύμητες ενέργειες βρέθηκαν στη συσχέτιση των χαπιών ζάχαρης ειδικού φαρμάκου.

### Αλίνια Φαρμακευτικές Αλληλεπιδράσεις

Το Tizoxanide, ο μεταβολίτης του Alinia, συνδέεται σημαντικά με πρωτεΐνες αίματος σε ποσοστό περίπου 100%. Επομένως, ένα θα πρέπει να είστε προσεκτικοί σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου με άλλα φάρμακα που είναι επίσης στενά συνδεδεμένα με τις πρωτεΐνες του αίματος. Παραδείγματα άλλων φαρμάκων με αυτό το πρόβλημα ανταγωνισμού δέσμευσης πρωτεΐνης, θα ήταν η βαρφαρίνη που χρησιμοποιείται για την αραίωση του αίματος πρόληψη εγκεφαλικών επεισοδίων και επεκτατικών θρόμβων αίματος.

Φάρμακα που συνδέονται σε μεγάλο βαθμό με τις πρωτεΐνες και θεωρητικά μπορεί να αλλοιωθούν όταν συνδυάζονται με το Alinia περιλαμβάνουν καρδιακά αντισπασμωδικά αντιμυϊκά αντισυγχυστικά Ένα μικρό δείγμα θα περιλαμβάνει :

φαινοταΐνη

φαινοβαρβιτάλη

νιμοδιπίνη

βαρφαρίνη

κλοζαπίνη

ινδομεθακίνη

μπουσιρόνη

προπρανολόλη

βαλπροϊκό οξύ

μελοξικάμη



### Ηπατικές αλληλεπιδράσεις φαρμάκων και Alinia

Αυτό δεν φαίνεται να είναι ένα σημαντικό πρόβλημα. Όσον αφορά τις αλληλεπιδράσεις του ενζύμου «κυτοχρώματος P450», καμία δεν βρέθηκε σε εργαστηριακές μελέτες. Η χρήση σε ασθενείς θα πρέπει να παρακολουθείται.

### Etaquine (tafenoquine) WR238605

Είναι σύνηθες να επιβεβαιώνεται η μόλυνση από το Babesia με τη χρήση τρωκτικών όπως τα χίμστερ. Σε μια μελέτη χίμστερ που χρησιμοποίησε πολλές επιλογές θεραπείας Babesia, οι ερευνητές έψαχναν για μια πλήρη θεραπεία α Babesia. Ορισμένα γνωστά φάρμακα των Ηνωμένων Πολιτειών ή διεθνών που χρησιμοποιήθηκαν για το Babesia δοκιμάστηκαν όπως η μεφλοκίνη (Lariam), η αλοφαντρίνη, το αρτεσουνικό και το αρτελενικό οξύ - δεν θεραπεύσαν πλήρως το Babesia στις δόσεις που χρησιμοποιήθηκαν. Μεγάλης σημασίας, η θεραπεία με ταφανοκίνη (Eτακίνη) προκάλεσε τον πλήρη θάνατο των πασισίων Babesia microti. Το αίμα που λήφθηκε από μολυσμένα χίμστερ Babesia microti, τα οποία είχαν λάβει θεραπεία με ταφανοκίνη, δεν προκάλεσε λοιμώξεις από Babesia όταν ενέθηκαν σε νέα υγιή χίμστερ. Αυτό είναι ένα εκπληκτικό εύρημα και φαίνεται να προσφέρει την ελπίδα για μια πλήρη θεραπεία.<sup>343</sup>

### Βασικά Ταφανοκίνη

Η ταφανοκίνη, ένα πολυαναμενόμενο φάρμακο που σχετίζεται με την πριμακίνη, βρίσκεται τώρα σε κλινικές δοκιμές φάσης Ι Ι Ι για χρήση στην ελονοσία. Είναι ψηλά

Είναι βολικό στη χρήση και έχει πολύ μεγάλη διέγερση δράσης και όχι πρέπει να λαμβάνεται καθημερινά. Χρειάζονται 2 εβδομάδες για να μειωθεί το αίμα του επίπεδο 50%.344.345

Όπως και η πριμακίνη, μπορεί να προκαλέσει σοβαρή διάσπαση των ερυθρών αιμοσφαιρίων σε άτομα με ρινική ανεπάρκεια αφυδάτωσης γλυκόζης-6-φωσφορικού. Επομένως, είναι απαραίτητο να γίνει έλεγχος για αυτήν την κατάσταση πριν από την έναρξη του φαρμάκου με μια απλή εξέταση αίματος.346  
(Βλ. Παράρτημα Β).

Η πλειονότητα των μελετών έχει δείξει επίσης ότι είναι εξαιρετικά αποτελεσματικό στην πρόληψη και τη θεραπεία της ελονοσίας που μπορεί να ισχύει για αυτήν δολαφονική ικανότητα διαφόρων μορφών Babesia.347.348

Σύμφωνα με δύο άρθρα στο Journal of Infectious Diseases, η ταφενοκίνη είναι «ασφαλής, καλά ανεκτή και αποτελεσματική σε πρόληψη» της μόλυνσης από ελονοσία και της υποτροπής σε ένα ευρύ φάσμα Η ελονοσία σχηματίζει πάνω από 6 μήνες έκθεσης και ειδικότερης μόλυνσης. Επιπλέον, δρα γρήγορα και δεν παρουσιάζει σημεία αντίστασης.349-351

Επιπλέον, σε αντίθεση με την πριμακίνη, η ταφενοκίνη έχει μια ειδική ικανότητα να συσσωρεύεται στα ερυθρά αιμοσφαίρια που το χρειάζονται για την καταπολέμηση της ελονοσίας και Babesia—ερυθρά αιμοσφαίρια.352

### Μαργαρίτα Tafenoquine

- 1) Οι γυναίκες έχουν 1,3 φορές υψηλότερο επίπεδο αίματος από τους άνδρες. Έτσι μπορεί να χρειαστεί να γίνουν προσαρμογές της δόσης με βάση το φύλο.353

- 2) Ο αμερικανικός στρατός και άλλοι στρατιώτες έχουν ξοδέψει τεράστιο χρόνο και χρήμα προσπαθώντας να βρουν πράκτορες κατά της ελονοσίας για να προστατεύσουν τα στρατεύματά τους. Το Ινστιτούτο Έρευνας του Στρατού Walter Reed (WRAIR) ανέπτυξε μεφλοκίνη (Lariam) και άλλους παράγοντες κατά της ελονοσίας. Στην πραγματικότητα, σε συνεργασία με τη SmithKline Beecham, η WRAIR ανέπτυξε την ταφανοκίνη για την πρόληψη και τη θεραπεία της ελονοσίας στο στρατιωτικό προσωπικό. 354
- 2) Ήδη, δοκιμές πεδίου μέχρι σήμερα δείχνουν ότι η ταφανοκίνη είναι αποτελεσματική και μπορεί να λαμβάνεται εβδομαδιαία ή ίσως και λιγότερο συχνά. 355
- 3) Η ταφανοκίνη είναι τόσο αποτελεσματική που δόσεις τόσο χαμηλές όσο μια δόση των 600 mg μπορεί να είναι χρήσιμες για την πρόληψη της ελονοσίας. Μερικοί προτείνουν μια δόση φόρτισης για την πρόληψη της ελονοσίας 400 mg ημερησίως εάν κάποιος πρόκειται να εκτεθεί στην ελονοσία. Η παρακάτω εβδομαδιαία αποτελεσματική δόση μπορεί να κυμαίνεται από 50 mg έως 400 mg την εβδομάδα. Αυτό σχετίζεται με τη Babesia επειδή παραδοσιακά θεωρούμε τη δόση ελονοσίας κατά τη θεραπεία της Babesia. 356-358
- 4) Η ταφανοκίνη αναπτύχθηκε αρχικά ως εναλλακτική λύση για τη μακίνη. Φαίνεται ότι ήταν επιτυχής επειδή σκοτώνει πολλαπλές μορφές ελονοσίας σε πολύ χαμηλότερες δόσεις από την μακίνη. Συγκεκριμένα, μια δόση περίπου 3 mg/kg/ημέρα για μια εβδομάδα θεραπεύσε πιθήκους και 1 mg/kg/ημέρα θεραπεύσε 9 από τους 12 πιθήκους. Αντίθετα, η μακίνη ήταν μόνο μερικώς θεραπευτική στα 10 mg/kg/ημέρα για μια εβδομάδα. 359
- 5) Τα επίπεδα αίματος ελπίζουμε ότι θα είναι διαθέσιμα στη ρουτίνα

εργαστήρια, επειδή σπάνια ασθενείς έχουν επίπεδα στο αίμα χαμηλότερα αποτελεσματική δοσολογία. Για παράδειγμα, σε μια μελέτη 104 στρατιώτες της Ταϊλάνδης έλαβαν 400 mg ταφενοκίνης ημερησίως για 3 ημέρες και στη συνέχεια κατά 100 mg την εβδομάδα για πέντε μήνες. Το μέσο επίπεδο στο αίμα έπεφτε κάθε μήνα με αυτή τη σειρά 223, 127, 157, 120 και 88 ng/mL. Μόνο 1 στρατιώτης εμφάνισε ελονοσία κατά τη διάρκεια του μελέτη. Την ώρα της διάγνωσης της ελονοσίας, το πλάσμα του Η συγκέντρωση της ταφενοκίνης ήταν μόλις 40 ng/mL—ακρίβεια των άλλων ασθενών. Επομένως, καθώς είναι πιθανό τα επίπεδα στο αίμα να πέσουν αρκετά χαμηλά νομίζω ότι κατά τη θεραπεία Μπαμπεσία ή ελονοσία, αυτά τα χαμηλά επίπεδα αίματος πρέπει να είναι παρακολουθείται αν είναι δυνατόν.<sup>360</sup>

#### 6) Η σχέση της ταφενοκίνης με το φυτικό Artemisia

τα παράγωγα είναι πολύ πλοκα. Σε μια μελέτη, ένας συνδυασμός 1:1 με συνδυασμό ταφενοκίνης-αρτεμισινίνης ήταν πολύ πιο ισχυρό από την ταφαινοκίνη μόνη της. Οι αποτελεσματικές συγκεντρώσεις πήγαν από την ταφαινοκίνη στα 210 nmol/L σε 16 nmol/L και 1.400 nmol/L έως 84. Φαίνεται προφανές Αυτές οι δύο θεραπείες είναι συνεργιστικές και ένας πολύ δυνατός συνδυασμός.<sup>361</sup>

#### 7) Το Zithromax είναι ένας συνδυασμός ρουτίνας με πράξη γραμμής

Φάρμακα Babesia όπως το Mepron. Εάν η ταφαινοκίνη είναι σε συνδυασμό με το Zithromax, κάνει πιο ισχυρή θεραπεία.<sup>362</sup>

## Πιθανές μελλοντικές θεραπείες φυτών κατά της Babesia

Νωρίτερα σε αυτό το βιβλίο, συζητάμε τη χρήση της φτέρης Artemisia για τη θεραπεία της Babesia. Ακόμη, διερευνώνται και άλλα φυτικά εκχυλίσματα που έχουν σημαντικές αντιπαρασιτικές επιδράσεις Babesia. Ένα μικρό δείγμα που έχει αντιπαρασιτικά αποτελέσματα ειδικά κατά της Babesia περιλαμβάνει:

- Calophyllum tetrapterum
- Garcinia rigida
- Lithocarpus specis
- Sandoricum emarginatum
- Shorea balangeran<sup>363</sup>

Μπορώ να περάσω το Babesia στο βρέφος μου στη μήτρα;

Παρά το πρόβλημα με τη διάνωση των πολλών ανθρώπινων ειδών Babesia, δημοσιεύονται ορισμένες περιπτώσεις βρεφικής Babesia που αναφέρουν ότι το βρέφος είχε μολυνθεί στη μήτρα. Έχουν δημοσιευτεί περίπου εννέα περιπτώσεις συγγενούς Babesia. Η πραγματική συχνότητα είναι άγνωστη και εκτός του πεδίου αυτού του βιβλίου.

Η μετάδοση μέσω μετάγγισης αίματος είναι επίσης δυνατή, μαζί με τσιμπήματα κρότωνες σε βρέφη μόλις ημερών ή εβδομάδων. Επιπλέον, δεδομένου ότι η ελονοσία μεταδίδεται από τη μητέρα στο βρέφος στη μήτρα, δεν θα πρέπει να αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι το ίδιο μπορεί να συμβεί με την ξαδέρφη του Malaria, Babesia.<sup>364-366</sup>

## Επιλογές κόπωσης Babesia

Η σοβαρότητα της κόπωσης Babesia σε ορισμένους ασθενείς είναι συγκλονιστική.

Ένα άτομο που θα ήταν καλωδιωμένο και θα είχε αυπνία σε ένα

φλιτζάνι καφέ, αγινίζεται να είναι σε εγρήγορση και να κοιμάται λιγότερο από εννέα ώρες

με λοίμωξη από Babesia. Οι παρακάτω επιλογές είναι πολλές

και ασθενείς έχουν χρησιμοποιήσει με επιτυχία. Αυτές οι επιλογές εξαρτώνται από εσάς

ι δεολογία της θεραπείας και της ιατρικής. Εάν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε συμπληρώματα,

θα σας συνιστούσα να συμβουλευτείτε έναν προοδευτικό

διατροφολόγο, διατροφικό κάεγγράμματος γιατρός, γιατρός φυσικής οπαθητικής ή χειροπράκτης

στα καλύτερα βιβλία που προσφέρουν τους κινδύνους

και τα οφέλη των συμπληρωμάτων. Ενώ τα θρεπτικά συστατικά κάμπορεί να είναι πολύ χρήσιμα,

αν κάποιος δεν γνωρίζει τους κινδύνους της υπερβολικής ποσότητας ενός συμπληρώματος,

δεν γνωρίζει τα συμπληρώματα.

1) Καφέ—αυτός μπορεί να είναι αποτελεσματικός σε μερικούς, αλλά μπορεί να ερεθίσει

τα έντερα, προκαλών συναισθηματική ευερεθιστότητα και προκαλών διάρροια με

υψηλές δόσεις.

2) Επιθέματα νικοτίνης, υπογλώσσια δισκία, κόμμι νικοτίνης, συσκευές εισπνοής

λαιμού νικοτίνης και ρινική νικοτίνη

εισπνευστήρες. Εάν χρησιμοποιείται νικοτίνη, διαβάστε μερικά άρθρα σχετικά με αυτήν και

προσπαθήστε να μην αφήσετε την αρτηριακή σας πίεση να φτάσει πάνω από 145

συστολική ή 90 διαστολική. Οσφυγμός σας επίσης δεν πρέπει να έχει τελειώσει

90. Εάν έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση όταν δεν παίρνετε νικοτίνη, μπορεί να

οφείλεται στην επίδραση των λοιμώξεων από τσιμπούρια στα

τορρυθμιστικά σας σύστημα και μπορεί να επωρεληθείτε από το 50

mg παστίλιες μαγνησίου κάτω από τη γλώσσα. Αυτά είναι

πολύ αποτελεσματική στη μείωση της υψηλής αρτηριακής πίεσης.

- 3) Cytomel ή Free T3 Thyroid – Ο θυρεοειδής πέφτει καθώς γερνάμε και αυτόπιθανώς συμβάλει εν μέρει στην κόπωση και τη μελαγχολία συναισθήματα σε μερικούς ανθρώπους. Ωστόσο, η λήψη συμπληρωμάτων συνήθως δεν βοηθά στην κόπωση της Babesia εκτός εάν ο θυρεοειδής Free T3 είναι στην πραγματικότητα υποθυρεοειδής.
- 4) Κρεατίνη – μερικοί συζητούν αν αυτό είναι ένα χρήσιμο συμπλήρωμα. Το μόνο που μπορώ να αναφέρω είναι ότι κάποια ασθενείς πιστεύουν ότι αυτό βοηθά εάν το χρησιμοποιήσουν το πρωί και νωρίς το απόγευμα. Διαβάστε τους κινδύνους και τα οφέλη πριν από τη χρήση και ξεκινήστε με χαμηλή δόση αρχικά.
- 5) CoQ10 – το προσφέρουμε στον ιστότοπό μου, [www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com) σε πλήρεις τιμές χονδρικής. αναφέρω ότι επειδή αυτή η φυσική ουσία του σώματος είναι ακριβή. Ίσως δοκιμάστε ένα μπουκάλι των 50 mg και πάρτε ένα κάθε ώρα δοκιμάστε τις ικανότητές σας. Εάν δεν είστε ικανοποιημένοι, σκεφτείτε 100 mg κάθε ώρα μέχρι να είστε σε εγρήγορση. Αυτό είναι ένα φυσικό αντιοξειδωτικό.
- 6) NADH – αυτόμαξί με το CoQ10, καθώς και τα δύο οφθαλμοκίνητα ράβενζίνης του αμαξίματος, το ATP, αλλά δεν είχαμε τόση επιτυχία με αυτό όσο με το CoQ10.
- 7) L-Acetyl Carnitine – αναφέρεται επίσης σε αυτό το συμπλήρωμα βοηθεία με ενέργεια. Δοκιμάστε πρώτα μια τυπική δόση αφύπνιση και μετά πάρτε ένα επιπλέον κάθε 90 λεπτά εάν είναι απαραίτητο.

8) Provigil – αυτό είναι ένα φάρμακο επιλεκτικής εγρήγορσης που είναι ένα επιλεκτικό διεγερτικό που θεωρείται ασφαλές ακόμη και για πολύ εύθραυστους ηλικιωμένους ασθενείς. Φαίνεται να είναι ασφαλές. Η δόση που θα ξεκινήσει είναι 50 mg, που δεν υπάρχει, οπότε θα έκοβα το δισκίο. Εάν δεν έχετε άγχος σε 90 λεπτά και εξακολουθείτε να μην είστε σε εγρήγορση, σκεφτείτε να λαμβάνετε 50 mg κάθε 90 λεπτά έως και 400 mg. Μερικοί γιατροί μπορεί να τολμήσουν υψηλότερη δόση εάν δείχνει κάποιο θανάσιμο όφελος.

Ένα άλλο ζήτημα είναι το κόστος, καθώς σε πολλές ασφαλιστικές εταιρείες αρέσει να παίξουν παιχνίδια με εσάς και τον γιατρό σας και απορρίπτουν αυτό το εξαιρετικό φάρμακο που σέβεται και υποστηρίζεται από πολλούς γιατρούς.

9) Διεγερτικό κάπως το Ritalin και η Dexadrine – αυτά έχουν κάποιο κίνδυνο καρδιακής προσβολής, ηπατικής βλάβης και εγκεφαλικών επεισοδίων, αλλά δεν έχω δει ακόμη τέτοιες σοβαρές επιδράσεις και το γεγονός είναι ότι για ορισμένους ασθενείς Babesia είναι ο μόνος λόγος που δεν είναι πλήρως άομα με ειδικές ανάγκες. Είναι τα μόνα Band-Aids που τους επιτρέπουν να λειτουργούν, να είναι σε εγρήγορση, να εστιάζουν και να ολοκληρώνουν οποιαδήποτε εργασία. Όλα τα φάρμακα έχουν κάποιο κίνδυνο, αλλά αυτά έχουν πολλές μελέτες που δείχνουν ότι είναι συνήθως ασφαλή στη χρήση.

Ωστόσο, λάβετε ένα ΗΚΓ πριν ξεκινήσετε και επίσης κάποια βασικές εργαστηριακές εργασίες που περιλαμβάνουν ένα πάλει ήπατος και ένα CBC. Το Ritalin είναι το αδύναμο από τα δύο και αυτό που θα χρειαζόμαστε πρώτα. Γενικά η μετακίνηση σε μονάδες 2,5 mg και η λήψη 2-3 φορές την ημέρα είναι αυτό που απαιτείται. Εάν χρειάζεται να χρειαζόμαστε 80 mg Ritalin την ημέρα, θα πρέπει να δοκιμάσετε τις επιλογές Dexadrine καθώς είναι και φθηνότερες και πιο σκληρές. Οι ασθενείς πρέπει να συνειδητοποιήσουν ότι οι γιατροί χαιρόνται που δεν γράφουν για αυτούς



ελεγχόμενα φάρμακα από παράγοντες DEA κατά των ασθενών, μέσα  
 Οι πεινασμένοι Γενικοί Εισαγγελείς και τουπουργείο Δικαιοσύνης είναι πολύ  
 συμμετέχουν στην άσκηση της ιατρικής. Μπορούν να είναι εκπληκτικά απλοϊκοί και  
 αυταρχικοί στη δολοφονία διεγερτικών. Στην πραγματικότητα, μερικές φορές  
 χρησιμοποιούν την εξουσία τους για να ασκήσουν ιατρική χωρίς  
 πτυχίο ή άδεια. Μπορεί να αποφασίσουν σε τι χρησιμεύει η «υπερβολική δόση»  
 να σηκωθεί από το κρεβάτι και να λειτουργήσει. Αν λοιπόν έχετε πρακτικό συγγενή  
 όπως πιστεύει ότι είναι «λάθος» να τα χρησιμοποιεί, θα σου πείσει να  
 να έρθει αυτός ο συγγενής να σας φροντίσει 24 ώρες το 24ωρο και να φροντίσει  
 το εισόδημά σας. Δεν το πιστεύω.

Οι αμόρφωτοι κριτικοί με ένα κουτάκι του γλυκού γνώση, σπάνια έχουν  
 την προθυμία να βοηθήσουν, αφού όλη τους την ενέργεια δαπανάται στην κριτική αυτών  
 που κάνουν και προσπαθούν να θεραπεύσουν. Εάν σας δοθεί κάποιο από τα  
 αυτά συνταγές δεν τις χάνουν και δεν τις γεμίζουν στο  
 περίεργο φαρμακείο, αφού η ασφαλιστική σας εταιρεία και η DEA  
 θα παρακολουθεί αυτά τα σενάρια και δεν θα υποθέσει ότι τα γεμίζετε σε ένα κατάστημα  
 που τα είχα σε απόθεμα ή ήταν κοντά στο δικό σας  
 δουλειά. Τα κίνητρά σας μπορούν εύκολα να αμφισβητηθούν και σίδηροτε άλλο  
 δεν είναι συνηθισμένο, θα σε κατάρξουν όπως είσαι  
 μέρος κάποιου διεθνούς καρτέλ ναρκωτικών.

Να είστε προετοιμασμένοι για συγγενείς, φαρμακοποιούς και κάποιους άλλους γιατρούς  
 να επικρίνουν τη χρήση διεγερτικών για να σας βοηθήσει να λειτουργήσετε. Τι αυτοί  
 δεν ξέρω θα μπορούσε να γεμίσει το σύμπαν. Ρωτήστε τους ποι είναι η πραγματική τους λύση  
 αντ' αυτού, και γενικά είναι κάποιο υπερτιμημένο "ειδικό"  
 ενεργειακή φόρμουλα με διεγερτικά ή κάποιο διαιτητικό.

Εάν οι συγγενείς σας δεν υποστηρίζουν τη φροντίδα σας, ο γιατρός σας μπορεί να δι-ακόψει τη φροντίδα σας ή τουλάχιστον να σταματήσει να συνταγογραφεί δι-εγερτικά για να σας βοηθήσουν. Κριτικά συγγενείς, δικηγόροι του κρατικού συμβουλίου, και πολιτικά δισυμμενόμενοι γιατροί σε αυτά τα συμβούλια, ΗΔΕΑ, οι Γενικοί Εισαγγελείς και το Υπουργείο Δικαιοσύνης συχνά αισθάνονται είναι ειδικά γιατρού στην ασθένειά σας. Λειτουργούν επίσης σαν εί-ναι οι προσωπικοί σας γιατροί. Αυτοί οι φορείς και τα άτομα χρησιμοποιούν ελεύθερα τη δύναμή τους για να περιόρισουν την ιατρική σας περίθαλψη. Για κάποιους από αυτούς, θα προτιμούσαν να πεθάνει σε τροχαίο ατύχημα από κακή επίσημη προσοχή, παρά να πάρετε ένα διεγερτικό. Αυτοί τώρα έχετε τη δύναμη να ορίσετε το φάρμακό σας επιτρέπεται λαμβάνω

Εάν έχετε κατάθλιψη, μην χρησιμοποιείτε ποτέ διεγερτικά για θεραπεία οποιοσδήποτε βαθμού κατάθλιψης — δεν προορίζονται για θεραπεία κατάθλιψης, και θα τα κάψετε, και θα απαιτήσετε υψηλότερα και υψηλότερες δόσεις. Σύντομα το μόνο που θα έχετε είναι παρενέργειες με αρ-όφελος. Πάντοτε να αντιμετωπίζετε πλήρως την κατάθλιψη πριν από οποιαδήποτε μορφή ADD συμπτώματα ή κόπωση.

### Προβιοτικά

Εάν έχετε νόσο Babesia ή Lyme, τα περισσότερα άτομα χρησιμοποιούν κάποιον φυσικό ή συνθετικό αντιβιοτικό ή φάρμακο κατά του Babesia. Εάν χρησιμοποιείτε παραδοσιακά αντιβιοτικά ή φυτικές παραλλαγές, εσείς χρειάζονται προβιοτικά. Τα αντιβιοτικά σκοτώνουν τον τεράστιο αριθμό των απαιτούμενων καλά βακτηρίων στα 30 πόδια του εντέρου σας. Αυτά τα καλά βακτήρια για που σκοτώθηκαν με θεραπεία πρέπει να αντικατασταθούν με καλά βακτήρια

για ή προβιοτικά Τοπιοσυσχινάχρησιμποαούμενοπροβιοτικάείναι τογιαούρι αναμειγμένο μεσιρόπι καλαμποκιού. Αυτάείναι απλάσκουτίδια. Γενικάαυτάταπρόϊόντατύπου γιαουριού έχουν βακτήρια που απλά περνούν από τα έντερα. Σε καλλιέργειες κοπράνων που έχω κάνει, δεν βρήκαμε βακτήρια γιαουριού να δεσμεύουν τοεντερικόταχίμα και μετάνα πολλαπλασιάζονται. Αυτάτα δύο βήματαείναι κρίσιμα για ναείναι χρήσιμόέναπροβιοτικό.

- 1) Πρέπει να δένει τοταχίμα του εντέρου.
- 2) Τοπροβιοτικόπρέπει να αναπαράγεται σε υψηλόεπίπεδο.

Στοπλάσιωτων αντιβιοτικών και των φαρμάκων κατάτης Babesia, αυτάείναι θέματα που πρέπει να γνωρίζετε κατάτη διάρκεια της θεραπείας σας:

- 1) Εξετάστε τοενδεχόμενολήψης συνταγογραφούμενων δισκίων Nystatin 500.000 IU δισκία 2-3 την ημέρα για την πρόληψη της εντερικής και κολπικής candida. Αυτό δεν είναι προβιοτικό, αλλάεμποδίζει την ανάπτυξηζύμης. Σε αντίθεσημε άλλα αντιμυκητιακά αυτόδεν φεύγει ποτέ απότην εντερική οδό. Εάν αναπτύξετε λευκήκάντινα στοπίσωμέρος του στόματός σας, πάψτε δύο κουταλάκια του γλυκού λίγοσυνταγογραφούμενουυγρό Νυστατίνη και περάστε τοστοπίσωμέρος του στόματός σας για ένα λεπτό, κάντε γαργάρες για 30 δευτερόλεπτα και στη συνέχεια καταπιείτε τοτουλάχιστον μία φοράτην ημέρα και συζητήστε τοτοανσοσπληνικόσας σύστημα λειτουργεί με τον γιατρόσας.
- 2) Στησπάνια περίπτωση που η νυστατίνη δεν θεραπεύει αυτό το πρόβλημα του λαιμού, σκεφτείτε να αναμίξετε μερικά Metagenics ή Natren

προβι οτι κή σκόνη με νερό και γαργάρες με αυτά τα καλά βακτήρια στο πίσω μέρος του λαιμού. Έχω μόνο 1/200 ασθενείς που πρέπει να αντιμετωπίσουν αυτό το θέμα. Εάν δεν έχετε εύχρηστη επιλογή σκόνης, σκεφτείτε να ανοίξετε μερικές ξηρές κάψουλες και να τις ανακατέψετε με ζεστό νερό και να κάνετε γαργάρες με αυτό.

3) Πριν από χρόνια είχα κάποιες προβι οτι κάμε μια σειρά από εντυπωσιακά βακτήρια με αποικίες στα δισεκατομμύρια. Έβαλα ορισμένους ασθενείς να τους σταματήσουν για τέσσερις ημέρες και μετά κάναμε μερικά δείγματα κοπράνων. Τα αποτελέσματα ήταν εκπληκτικά. Τα κόπρανα τους δεν είχαν κανένα από τα καλά βακτήρια. Προφανώς λοιπόν τα βακτήρια ήταν:

3) α. δεν υπάρχει αρχικά

3) β. πέθανε με τον καιρό στο ζεστό μπουκάλι

3) γ. δεν κολλούσαν στο τοίχωμα του εντέρου, έτσι απλά έβγαιναν έξω

3) δ. τα βακτήρια ήταν παρόντα αλλά δεν πολλαπλασιάζονταν ή αναπαράγονταν

Επομένως, χρησιμοποιώ μόνο προβι οτι κάμε τεκμηριωμένα στελέχη που έχουν βρεθεί ότι είναι αποτελεσματικά. Τα περισσότερα προβι οτι κείναι σκουπίδια. Εδώ είναι αυτό που χρησιμοποιώ με αυτήν τη στιγμή:

Theralac—έχει 5 λεκέδες υψηλής δόσης σε μια κάψουλα με εντερική επίστρωση. Εάν έχετε πρόβλημα με το λαιμό ή το στομάχι, μην το χρησιμοποιήσετε μόνο του γιατί δεν ανοίγει μέχρι να περάσει το στομάχι.

Natren Healthy Trinity—έχει μακρά ιστορία αποτελεσματικότητας και έχει μια κρή  
 απελευθέρωση βακτηρίων στο στομάχι. Γενικά, η χρήση μπορεί να είναι Healthy Trinity τους. Αυτό  
 είναι διαθέσιμο στη δημοσιευμένη τιμή χονδρικής από τον ιστότοπό μου,  
[www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com).

---

Natren's Gy-Natren—αυτό είναι ειδικά σχεδιασμένο για χρήση σε γυναίκες επιρρεπείς  
 σε κολικές μολύνσεις ζύμης. Εάν είστε αυτού του είδους το άτομο, χρησιμοποιήστε  
 το κάθε βράδυ πριν ξυπνήσετε οποιαδήποτε αντιβιοτική φάρμακο κατά της Babesia.  
 (Διατίθεται χονδρική στη διεύθυνση [www.personalconsult.com](http://www.personalconsult.com)).

---

Metagenics—Χρησιμοποιούμε τις κάψουλες Ultra Flora Plus DF.

Ορισμένα από τα προϊόντα τους χρησιμοποιούν τη ζάχαρη FOS, αλλά ενώ αυτό όντως  
 αναπτύσσει καλά βακτήρια, αναπτύσσει επίσης μαγιά επομένως δεν θα είναι  
 κανένα προϊόν Metagenics μαζί του. Αυτό δεν είναι εντερικά επιθυμητό, επομένως  
 είναι πιθανώς χρήσιμο για το στομάχι. Το χρησιμοποιούμε με οποιονδήποτε έχει  
 ενόχλησεις στο στομάχι.

Florastor—αυτή είναι μια πολύ δημοφιλή μαγιά που συνιστάται για παιδιά και  
 ενήλικες. Είναι ένα κορυφαίο προϊόν στον κόσμο. (Διατίθεται χονδρική στη  
 διεύθυνση [www.personalconsult.com](http://www.personalconsult.com)).

#### Πρόγραμμα παιχιδιού προβιοτικών

Γενικά, εάν μια θεραπεία προκαλεί χαλαρά κόπρανα ή διάρροια, αυξήστε τα προβιοτικά  
 Χρησιμοποιώ 2-3 δι. αφορετικές μήκες σε κάθε μί. Αυτό αποτρέπει τα κακά βακτήρια  
 και τις παρενέργειες της διάρροιας. Αν

κάποιος είχε μόλυνσει ζύμης στο παρελθόν, ξεκινάμε τρία διαιφορετικά κάπροβιόλη σε κάθε δόση τριών ανάγεύμα ή 9 κάψουλες την ημέρα. Αν σε ένα άτομο αρέσουν οι σκόνη, τόσο το Natren όσο και το metagenics προσφέρουν μορφές σε σκόνη. Επίσης, εάν κάποιος είναι επιρρεπής σε κοιλιακές μόλυνσεις ζύμης, ξεκινάμε με το Natren's Gy-Natren κάθε βράδυ τουλάχιστον 36 ώρες πριν από την έναρξη οποιασδήποτε αντιβιοτικής.

## Προστασία του ήπατος κατά τη λήψη

### Ισχυρά φάρμακα Babesia

Μια από τις εκπλήξεις για μένα σχετικά με τη ρουτίνα ιατρική περίθαλψη MD, είναι ότι μαθαίνομε πώς να προστατεύουμε το συκώτι από υπερβολικές δόσεις Tylenol ή υπερβολική έκθεση σε υγρό στεγνού καθαρισμού, αλλά ποτέ δεν εκπαιδευόμαστε στο να βοηθήσουμε το συκώτι να χειρίζεται τα ισχυρά φάρμακά μας. Προειδοποιούμε να κάνουμε δοκιμές ηπατικής λειτουργίας για να πιούμε σημαδία ηπατικής βλάβης με ισχυρά φάρμακα, αλλά ποτέ δεν μας είπαν πώς να αποτρέψουμε τέτοιους τραυματισμούς. Πράγματι, εάν κάναμε ένα προϊόν που έκανε έναν τέτοιον σχηματισμό, ο FDA θα μας επιτεθούν για να κάνουμε έναν συγκεκριμένο σχηματισμό υγρού. Δεν μπορεί κανείς να κάνει έναν συγκεκριμένο σχηματισμό υγρού για βασική θρεπτική συστατική κάπου πρέπει να ληφθούν στο σίμα για την επιβίωσή μας.

Πριν μιλήσουμε για προστασία του ήπατος, θα πρέπει να καταλάβουμε τι εννοούμε όταν μιλάμε για αποτοξίνωση και τοξίνες.

Δυστυχώς, αυτοί οι όροι ανατρέπονται τόσο πολύ που κάτι απλό προκαλεί σύγχυση.

Για τους σκοπούς μας, ας σκεφτούμε ότι οι τοξίνες του σώματος είναι απλά τσάκων τύπων:

- 1) Τοξίνες αερίων—περιποιηθείτε με καθαρό αέρα
- 2) Μεταλλικές τοξίνες—επεξεργαστείτε με χημικά παράγοντα που δεσμεύει μέταλλα
- 3) Πετρέλαια/Πλαστικά/Συνθετικά/Χημικά/Φάρμακα—συζητούνται σε όλη αυτή την ενότητα.
- 4) Βιολογικές—θεραπεύστε με τον τερματισμό της έκθεσής σας, ενώ προσθέτετε έναν ειδικό συνδυασμό παράγοντα βιολογικής. Επίσης, διρθώστε το ευρύ φάσμα των προβλημάτων φλεγμονής, ορμονών και πρωτεϊνών που προκαλούν οι βιολογικές δίνοντας αντικαταστάσεις ή παράγοντες που επαναφέρουν αυτά τα τρία συστήματα.

Οι τοξίνες αερίων είναι απλές. Εάν βάρτε το σπίτι σας ή έχετε ηλεκτρονικό κάπου λειτούργουν, εκτίθεστε σε «εκτόνωση αερίων» και η θεραπεία της ρύπανσης είναι η αραίωση με καθαρό αέρα.

Μέταλλα όπως το αρσενικό, το κάδμιο, ο ουδράγγυρος και τονι κέλιο μπορούν να αφαιρεθούν από διάφορους χημικούς παράγοντες που χρησιμοποιούνται εδώ και δεκαετίες.

Η τρίτη ομάδα μας είναι αρκετά μεγάλη με δεκάδες χιλιάδες παραδείγματα. Όταν διηκτώσαμε ότι οι πλαστικές σωλήνες που μεταφέρουν καθαρό νερό αυξάνουν τον καρκίνο του μαστού καθώς και τα αιματώδη, ήταν ένα σημάδι ότι δεν είναι όλα τα πλαστικά κακά. Όταν διηκτώνουμε επανειλημμένα ότι το φύλο

Τα όργανα λειτούργουν ανώμαλα με την έκθεση σε ζιζανιοκτόνα και παρασιτοκτόνα, είναι προφανές ότι το συνθετικό μπορεί μερικές φορές να σημαίνει ανθυγιεινό. Παρακάτω θα συζητήσουμε μερικές επιλογές για να μειώσετε τον κίνδυνο βλάβης με τη χρήση ισχυρών συνθετικών ναρκωτικών.

Η τελευταία μας ομάδα ονομάζεται «βιο» ή «ζωντανές» τοξίνες. Απλώς, αυτές είναι βιοτοξίνες από ζωντανούς οργανισμούς. Δεκάδες έμβια όντα παράγουν τοξίνες όπως μέλισσες, φύκια σε λίμνες της κεντρικής και βόρειας Φλόριδα, μυρμηγκιαφωφίτες, κόκκινη παλίρροια, τσίμπημα, μέδουσες που τσιμπούν, ορισμένα τύποι μολυσματικού χύρου και βακτήρια Lyme.

Ακριβώς ως αναζωογονητικό, σημειώστε ότι το συκίει είναι ένα από τα πιο σημαντικά όργανα του σώματος. Εάν τραυματιστεί σοβαρά συχνά πεθαίνει. Εάν δεν λειτουργεί καλά η ικανότητάς να αφαιρείτε γενικές τοξίνες εξασθενεί και τελικά θα βλάψει την υγεία σας με έναν από τους δεκάδες τρόπους. Το συκίει είναι το σημείο για την αποτοξίνωση του σώματος, μια μορφή υποχρεωτικής αυτοάμυνας. Σπάνια ακούμε διαφημίσεις για χάπια για το συκίει. Είναι μια αδύναμη περιχή στην παραδοσιακή αμερικανική ιατρική, έτσι οι άνθρωποι τείνουν να πιστεύουν ότι το συκίει είναι ασήμαντο. Λανθασμένος. Ο ρόλος του είναι τεράστιος.

Το συκίει επεξεργάζεται υδατάνθρακες, λίπη και πρωτεΐνες, αποθηκεύει θρεπτικά συστατικά ελέγχει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα και ορμονών. Η χολή παράγεται στο συκίει, το οποίο οεμπλέκεται στην αποβολή διαφόρων αποβλήτων. Το συκίει έχει σημαντικό ρόλο στη διατροφή και είναι πολύ ευαίσθητο στα ελλείμματα.



Απαιτούνται διάφορα θρεπτικά συστατικά που προκύπτουν από την αποξίνωση του ήπατος από κοινές βιολογικές και περιβαλλοντικές τοξίνες, που όλοι έχουμε στο σώμα μας, να πραγματοποιηθεί αποτελεσματικά

Εάν το συκώτι δεν έχει βασικά θρεπτικά συστατικά θα έχει περίσσεια ελεύθερων ριζών ή «βλαβερούς σπινθήρες» που προκαλούν δευτερογενή βλάβη στα κύτταρα. Επομένως, η επαρκής παροχή βασικών αντιοξειδωτικών και ελεγκτών ή συλλεκτών ελεύθερων ριζών είναι απαραίτητη για την πρόληψη της βλάβης των ιστών. Δεδομένου ότι πολλά φάρμακα Babesia προκαλούν σπινθήρες ελεύθερων ριζών και πρέπει επίσης να αφαιρεθούν από το συκώτι, είναι συνετό να διατηρήσουμε υγιές.

#### Προτεινόμενες επιλογές για την προστασία του ήπατος

Το συκώτι έχει δύο οστάδια ή δύο «φάσεις» στην αφαιρέση μιας ανεπιθύμητης ουσίας.

Παραδόξως, συχνά πρώτη τροποποίηση ή η πρώτη φάση της απομάκρυνσης φαρμάκων ή τοξινών το καθιστά ακόμη πιο επικίνδυνο.

Γι' αυτό το δεύτερο μέρος της διαδικασίας καθαρισμού του ήπατος είναι τόσο κρίσιμο. Σε αυτό το δεύτερο στάδιο καθαρισμού του ήπατος, που ονομάζεται αποξίνωση Φάσης ΙΙ, τόσο η γλουταθειόνη όσο και το Cal D-Glucarate είναι απόλυτα κρίσιμα. Ωστόσο, η εμπειρία μου είναι ότι λίγα άνθρωποι έχουν τη βέλτιστη γλουταθειόνη ή Cal D-Glucarate.

## Γλουταθειόνη

Η γλουταθειόνη δεν μου αναφέρθηκε ποτέ στην ιατρική σχολή.

Αλλά η γλουταθειόνη είναι βαθιά κρίσιμη και πολύ σημαντική και για τα δύο μέρη της αποτοξίνωσης του ήπατος.

Καθώς όλοι είμαστε εκτεθειμένοι σε καθημερινούς ρύπους και πολλοί από εμάς έχουμε φτωχές διατροφικές πηγές γλουταθειόνης, πιθανότατα βρισκόμαστε στο δρόμο για χρόνιες ασθένειες με χαμηλή γλουταθειόνη. Μπορεί επίσης να έχουμε πιθανή βλάβη των ηπατικών κυττάρων με ισχυρά φάρμακα Babesia.

Πιστεύω ότι ο καλύτερος τρόπος λήψης γλουταθειόνης είναι υπογλώσσια, με συσκευή εισπνοής ή IV. Προφανώς, το IV είναι ενδοχρητικό και ακριβό. Η εισπνοή ή η νεφελοποίηση είναι πιθανώς χρήσιμη για έναν πρώην καπνιστή (σύμφωνα με τον J. Wright, MD), αλλά μην υπερβάλλετε με την εισπνεόμενη γλουταθειόνη διανοητικά και σθανθείτε ζαλι. Μείναμε ευχαριστημένοι με ταμπλέτες γλουταθειόνης ή σκληρές παστίλιες ζελέ φτιαγμένες με φυσικά εκχυλίσματα φρούτων και τοποθετημένες κάτω από τη γλώσσα. Ένας γιατρός ανέφερε ότι ανησυχεί ότι η γλουταθειόνη προκαλεί ουλές στον ιστό, αλλά δεν έχουμε ακούσει ή δει αυτό το πρόβλημα.

Ο άνθρωποι που κάνουν κατάχρηση της υπογλώσσιας γλουταθειόνης ζαλιζονται όπως ακριβώς κάνουν και με την ενδοφλέβια γλουταθειόνη.

Κάποιος μπορεί να πάρει χάπια ή κάψουλες μειωμένης γλουταθειόνης (ιδανικά μερικά εκχυλίσματα μπλε/μωβ φρούτων που μπορεί να το κάνουν να λειτουργεί καλύτερα). Ωστόσο, η απορρόφηση μέσω των εντέρων στο ήπαρ είναι κακή με τη γλουταθειόνη από το στόμα. Ωστόσο, κάποιος αισθάνεται N

Η ακετυλοκυστεΐνη (NAC) με γλουταθειόνη βοηθάει μια μικρή ποσότητα γλουταθειόνης να περάσει στο ήπαρ.

Από του στόματος κάψουλες N-ακετυλοκυστεΐνης (NAC) και L-Μεθειονίνης (ένα αμινοξύ) αυξάνουν τη γλουταθειόνη στο ήπαρ. Το NAC διατίθεται σε μια σειρά από εμπορικές ονομασίες, συμπεριλαμβανομένων των Mucomyst, Acetadote και Parvolex. Για υπερδοσολογία στα επείγοντα, η δοσολογία ξεκινά από υψηλή με 150 mg ανά kg κατά τη διάρκεια της πρώτης ώρας που χορηγείται IV. Έτσι, ένας άνδρας μέσου μεγέθους θα λάμβανε 10.500 mg την πρώτη ώρα. Οι νεφελοποιημένες δόσεις είναι λιγότερο γρήγορες. Προφανώς λοιπόν το NAC χρησιμοποιείται σε αίθουσες έκτακτης ανάγκης τακτικά σε πολύ υψηλές δόσεις για να βοηθήσει το συκώτι όταν ένα άτομο έχει υπερβολική δόση Tylenol ή συγκεκριμένα διαλύματα στεγνού καθαρισμού. Το NAC που πωλείται σε καταστήματα υγιεινών τροφών ή διατροφικών προϊόντων διατίθεται συνήθως σε κάψουλες των 500 ή 600 mg - ένα κλάσμα των δόσεων έκτακτης ανάγκης.

Οι παρενέργειες του NAC περιλαμβάνουν περιστασιακό πυρετό, ρίγη, υπνηλία, ναυτία, έμετο, σπασμό στην αναπνοή, χαμηλή αρτηριακή πίεση, κνησμό, εξάνθημα, πρήξιμο και ζάλη. Αυτές οι παρενέργειες είναι σπάνιες στην πρακτική μου, επειδή η μέση δόση προστασίας του ήπατος είναι 1.000 έως 1800 mg την ημέρα (συνήθως 2-3 κάψουλες/ημέρα), όχι δεκαπλάσια αυτής της δόσης όπως χρησιμοποιείται σε υπερβολικές δόσεις φαρμάκων.

Το άλφα λιπαϊκό οξύ βοηθάει στην αναζωογόνηση της γλουταθειόνης, αλλά μειώνει επίσης το σάκχαρο στο αίμα σας. Για κάποιους αυτό είναι μια καλή «παρενέργεια» αφού το σάκχαρό τους είναι ήδη πολύ υψηλό. Άλφα

Το λιπόξυ είναι επίσης ένας σημαντικός αντιοξειδωτικός συστατικό της ελεύθερης ζωής. Έτσι, θα βοηθήσει στη μείωση της ακαμψίας της βράνης μεμβράνης ερυθρών αιμοσφαιρίων Babesia με τον ίδιο τρόπο που το NAC μειώνει αυτό το πρόβλημα.

Τα χαμηλά επίπεδα μαγνησίου στο σώμα προκαλούν μειωμένα επίπεδα γλουταθειόνης. Στην έρευνά μου για το μαγνήσιο, στην οποία πήρα κύτταρα κάτω από τη γλώσσα για να μετρήσω τα ενδοκυτταρικά επίπεδα, βρήκα ότι το μαγνήσιο του σώματος σχεδόν όλων είναι φτωχό, ίσως λόγω του ασβεστίου ρουτίνας στην αμερικανική διατροφή που αντικαθιστά το μαγνήσιο.

Το NAC δημιουργεί γλουταθειόνη και για τις αντιδράσεις αποξίνωσης του ήπατος φάσης I και φάσης II, επομένως είναι πολύ σημαντικό. Η γλουταθειόνη που τοποθετείται απευθείας στην κυκλοφορία του αίματος είναι επίσης μια εξαιρετική θεραπευτική ουσία που προστατεύει το ήπαρ. Χρησιμοποιώ με υπογλώσσια ή νεφελοποιημένα (ομίχλη) γλουταθειόνη για να αυξήσουμε τα επίπεδα στο αίμα. Οι υπογλώσσιες μορφές διατίθενται σε υπογλώσσια τετράγωνα που μοιάζουν με gel με φυσικό λάδι φρούτων μανταρίνι ή μύρτιλλο στο φυσικό φαρμακείο Lionville στο 877-363-7374 (αριθμός φαξ είναι 610-363-5707). Χρησιμοποιώ επίσης το College pharmacy στο Κολοράδο για να φτιάξω σκληρά υπογλώσσια πορτοκαλί δισκία. Οι αριθμοί τηλεφώνου τους είναι 800-888-9358 ή 719-262-0022. Οι αριθμοί φαξ τους είναι 800-556-5893 ή

719-262-0035. Μερικοί γιατροί χρησιμοποιούν υψηλή δόση IV γλουταθειόνης και αυτό έχει αναφερθεί ότι είναι χρήσιμο.

Μερικοί γιατροί έχουν αναφέρει ότι μόνο το φαρμακείο τους και μόνο η προσέγγισή τους μπορεί να σας δώσει καλά επίπεδα γλουταθειόνης στο αίμα. Αυτό είναι ανιστόρητο και αλαζονικό. Πολλοί φυσ

Οι κάποιες έχουν βρει ότι η υπογλώσσια, νεφελοποιημένη και διδερμική κρέμα γλουταθεινής έχει σαφείς παρενέργειες που ταιριάζουν με υψηλές δόσεις γλουταθεινής IV, επομένως προφανώς εισέρχεται στο σώμα όπως αναμένεται σύμφωνα με τις προηγμένες τεχνικές φαρμακοποιίας σύλληψης. Για παράδειγμα, η ενδοφλέβια γλουταθεινική μπορεί να σας ζαλίσει λίγο. Διαπιστώσαμε ότι οι υπογλώσσιες τροχίσκοι των 250 mg μπορούν επίσης να προκαλέσουν ζάλη σε κάποιον κάθε φορά που παίρνουν τρεις φορές τη φορά. Επιπλέον, διαπιστώσαμε ότι ορισμένα κακάβαρέα μέταλλα που συνδέονται σε μεγάλο βαθμό με τη γλουταθεινική αφαιρούνται σε άμεση αναλογία με τον αριθμό των υπογλώσσιων τροχίσκων γλουταθεινής που ελήφθησαν την ημέρα της δοκιμής. Το IV δεν είναι η μόνη επιλογή. Όμως, επειδή πολλοί ταλαντούχοι γιατροί δεν έχουν εκπαιδευτεί σε προηγμένες επιλογές φαρμακείων, αυτές οι επιλογές που παρέχουν φάρμακα ή θρεπτικά συστατικά μέσω του δέρματος, της βάσης της γλώσσας ή των πνευμόνων δεν τους φαίνονται αξιόπιστες. Αυτό οφείλεται στην έλλειψη εκπαίδευσης και

#### D-Γλυκαρικό ασβέστιο

Το δεύτερο μέρος της αποτοξίνωσης του ήπατος ονομάζεται αποτοξίνωση «φάσης I I». Θεωρείται επίσης η ειδική φάση αποτοξίνωσης γλυκουρονιδοποίησης. Για την αποτοξίνωση φάσης I I είναι σημαντικό να κατανοήσουμε ότι αυτή η διαδικασία αποτοξίνωσης μπορεί να καταστραφεί από τις εκκρίσεις κακών βακτηρίων. Αυτό σημαίνει ότι οι εκκρίσεις ορισμένων βακτηρίων υπονομεύουν την αποτοξίνωση φάσης I I. Στη συνέχεια, αυτό αναγκάζει τις τοξίνες που αποστέλλονται στο ηπατικό μηχάνημα φάσης I I να ανακυκλωθούν απλώς σε όλο το σώμα αντί να αφαιρεθούν.

Το Ασβέστιο D-Glucarate διατηρεί το σύστημα αποτοξίνωσης γλυκουρονιδίωσης να λειτουργεί καλά και απομακρύνει τα σκουπίδια. Καταπολεμά τις επιπτώσεις των εκκρίσεων των κακών βακτηρίων που καταστρέφουν το σύστημα όπως μια «μεταλλική ράβδος» σε ένα μηχανήμα καταστρέφει τα γρανάζια του. Το γλυκαρικό ασβέστιο τραβά έξω τη ράβδο και αφήνει το συκώτι να απομακρύνει τα σκουπίδια. Έτσι, το γλυκαρικό ασβέστιο αυξάνει την απομάκρυνση των τοξινών.

Το γλυκαρικό ασβέστιο δεν είναι συνθετικό, καθώς υπάρχει σε ορισμένα λαχανικά και φρούτα.

#### The Disaster of Fast Part I και Slow Part II Detox

Εάν έχετε μια διατροφική, περιβαλλοντική ή γενετική αδυναμία που αυξάνει την αποτοξίνωση της Φάσης I, μπορείτε να αρχίσετε να δημιουργείτε τοξίνες που γίνονται πιεστικές δυνάμεις από το σύστημα Φάσης I του ήπατος. Εάν προσθέσετε σε αυτό μια αδύναμη και ανίκανη Φάση I, θα αρχίσετε να βλέπετε το σίμα.

Για παράδειγμα, φανταστείτε ότι το θείο και ο άνθρακας ήταν φάρμακα που εισέρχονταν στο σύστημα της Φάσης I. Θα μπορούσαν να γίνουν επικίνδυνα πυρίτιδα στο δρόμο τους προς τη Φάση II.

Συνήθως χειρίζομαστε αυτές τις δύο φάσεις με καλό τρόπο στην αμερικανική ιατρική. Εδώ είναι μια περίληψη και δείγμα τροφών και φαρμάκων που μπορούν να αλλάξουν τις φάσεις του ήπατος.

Ο ψευδάργυρος προάγει τις αντιδράσεις Φάσης I, αλλά όχι αντιδράσεις Φάσης II.

Χυμός γκρέιπφρουτ χρησιμοποιείται σε μεταμοσχευμένους ασθενείς για να περιοριστεί η αποτοξίνωση Φάσης I. Γιατί να αποκλείσετε τη Φάση I και να επιτρέψετε στα φάρμακα

να μείνεις χωρίς μεταβολισμό; Επειδή η κυκλοσπορίνη, το φάρμακο πρόληψης της απόρριψης ιστών, μπορεί να παραμείνει στο σώμα περισσότερο. (Πρόσθετες σημαντικές πληροφορίες για την αποτοξίνωση του ήπατος είναι διαθέσιμες στο Παράρτημα Z)

#### Γενική Διατροφή για τη λήψη του γιγα του ήπατος

Για να αφαιρέσει το συκώτι τις τοξίνες χρειάζεστε ένα ευρύ φάσμα διατροφής. Βασικά όταν χιζετε ένα σπίτι, είναι χρήσιμα να έχετε όσο το δυνατόν περισσότερα χέρια εμπόρου – ξυλουργιά, υδραυλική, κορνίζες κ.λπ. Στην ιδανική περίπτωση, δίνετε στο συκώτι και το σώμα θρεπτικά συστατικά κέρυρας κλίμακας, αντί να νομίζετε ότι θα χιζετε το σπίτι σας απλά με έναν ειδικό τοπιογράφος. Με τον ίδιο τρόπο, το συκώτι καταφέρει καλύτερα με ένα ευρύ φάσμα μετάλλων, βιταμινών, αμινοξέων και άλλων θρεπτικών συστατικών. Οποιοδήποτε «πλήρες» ημερήσιο συμπλήρωμα θα πρέπει να έχει τα περισσότερα από τα στοιχεία που αναφέρονται στο Παράρτημα Z το οποίο προσφέρει πρόσθετες λεπτομέρειες για την υγεία του ήπατος.

#### Η απλή κατάκτηση γραμμή για την αποτοξίνωση

Εάν είστε όπως οι περισσότεροι άνθρωποι, έχετε κουραστεί πολύ να παίρνετε χιπια. Έτσι, αν πρόκειται να εφαρμόσετε ολόκληρο αυτό του βιβλίου για την αποτοξίνωση του ήπατος, μπορείτε να κάνετε τα εξής:

- 1) Πάρτε 250 mg γλουταθειόνης την ημέρα κάω από τη γλώσσας σε μια ειδική διεισδυτική υπογλώσσια βάση ή 1000 έως 1800 mg NAC την ημέρα

2) Πάρτε τυποποιημένο Milk Thistle

3) Καταναλώστε ένα Cal-D-Glucarate την ημέρα για να διατηρήσετε την αποτοξίνωση του ήπατος. Φάση I I να λειτούργει καλά

4) Καταπιείτε 3-4 κάψουλες ή ταμπλέτες από ένα καλό συμπλήρωμα. Προσωπικά χρησιμοποίησα έπιλογές χονδρικής NSI όπως γυναικεία φόρμουλα Synergy ή NSI Occurpower. Μπορείτε να τα βγάλετε από τον ιστότοπό μου στη διεύθυνση [www.personalconsult.com](http://www.personalconsult.com) σε χονδρική πώληση.

Συγκρίνετε τη δοσολογία, τις επωμιές και το κόστος στον ιστότοπό μου με άλλες τιμές καταστημάτων με έκπτωση ή θρεπτικά συστατικά

Συνεχής φροντίδα σε περίπτωση σημαντικής ασθένειας Babesia

Μερικοί ασθενείς αναπτύσσουν χαμηλή οξυγόνωση και δύσπνοια πριν ή μετά την έναρξη της θεραπείας. Αναπνευστικά προβλήματα μπορεί να προκληθούν από υγρό στους πνεύμονες από ορισμένα είδη Babesia.

Τα άτομα χωρίς σπλήνα διατρέχουν πολύ υψηλότερο κίνδυνο σοβαρών επιπλοκών Babesia και χρειάζονται επιπλέον φροντίδα. Δεν μπορούν να αφαιρέσουν τα μολυσμένα ερυθρά αιμοσφαίρια, επομένως μειώνεται το οξυγόνο του αίματος.

Ένα άτομο χωρίς σπλήνα διατρέχει κίνδυνο για νεφρική ανεπάρκεια, επιληπτικές κρίσεις, διακοπή λειτουργίας πολλαπλών οργάνων και κύψια.

Μερικές φορές η μόλυνση από το Babesia είναι τόσο κακή που τα παραμορφωμένα και κατεστραμμένα ερυθρά αιμοσφαίρια προκαλούν υγρό στους πνεύμονες και θάνατο.

Κάποιοι πιστεύουν ότι το Babesia έχει χημικές τοξίνες στο εξωτερικό του



επιφάνεια της μεμβράνης που μπορεί να αφαιρεθεί ελάχιστα σε ορισμένους ασθενείς. Αυτές οι βιτοξίνες μπορεί να συμβάλουν σε αναπνευστικά προβλήματα καθώς το Babesia πεθαίνει και απελευθερώνει μια βιτοξίνη που βλάπτει την υγεία σας, π.χ. προκαλώντας πνευμονικό υγρό, μικροσκοπικούς θρόμβους στους πνεύμονες και θρόμβους σε όλο το σώμα. Δεν ξέρω αν το Babesia έχει βιτοξίνες. Σας παραπέμπω στο [www.chronicneurotoxins.com](http://www.chronicneurotoxins.com) για να σας επιτρέψω να το εξερευνήσετε μόνοι σας.

Ορισμένα πρότυπα πρωτεϊνών στην επιφάνεια των κυττάρων ή γενετικά πρότυπα HLA (π.χ. 15-6-51, 16-5-51, 1-5) βρίσκονται σε άτομα που δεν αφαιρούν εύκολα τις βιτοξίνες Lyme. Αυτό ανακάλυψε ο Δρ.

Ritchie Shoemaker και δημοσιεύτηκε στο Mold Warriors και αντίγραφο από εμένα. Η επιθετική αντιβιοτική θεραπεία αρρωσταίνει μερικούς ασθενείς με αυτά τα γονιδιακά πρότυπα, εάν οι βιτοξίνες Lyme τους δεν δεσμευτούν αμέσως, και πολλές ορμόνες και χημικές ουσίες φλεγμονής καθίστανται ανίκανες εάν κυκλοφορούν στο σώμα οι βιτοξίνες του Lyme, π.χ. MSH, VIP, VEGF, MMP-P, MMP-9, 3Ca και TNF-a.

Εάν έχετε οποιδήποτε από αυτά δείγματα μοτίβων HLA που αναφέρονται παραπάνω θα χρειαστείτε επιθετική χολεστυραμίνη. Αυτό μπορεί να ξεκινήσει με 1/4 του κουταλιού του γλυκού δύο φορές την ημέρα. Και καθώς το στομάχι, οισοφάγος, τα έντερα και το σώμα σας είναι σε θέση να το ανεχθούν, μπορείτε να αυξήσετε σε 3-4 πακέτα την ημέρα σε διαιεμένες δόσεις κατά τη διάρκεια της ημέρας. Εάν αισθάνεστε ναυτία τα πρώτα 30 λεπτά μετά τη λήψη, σκεφτείτε τους στομαχικούς παράγοντες όπως αναστολείς οξέων υψηλής δόσης ή Καραφάη (σουκραλφάη) που καταπραΰνουν το στομάχι καθώς συνηθίζετε τη χολεστυραμίνη στο ωμό στομάχι σας. Αν νιώθετε

κακώς μετά από μερικές ώρες, μπορεί να αφείλεται στην αφαιρέση του  
 α δεσμευμένες βιοτοξίνες αφαιρούνται και στη συνέχεια αντικαθίστανται σε σας  
 χολή από άλλους ιστούς του σώματος. Καθώς αρχίζουν να αντικαθίστουν τι  
 δέθηκαν, μπορεί να αισθάνεσαι άχημα. Μειώστε τη δόση στο χαμηλότερο ανεκτό επίπεδο.

Αν αναρωριέστε αν είστε υπερβολικά ευαίσθητοι στις βιοτοξίνες Lyme ή  
 μόλυνση βιοτοξίνες και αν τις αφαιρέσετε πολύ άχημα, αγοράστε Mold  
 Warriors των Shoemaker, Schaller και Schmidt. Αν είσαι κίεσος  
 ή φρωςτος να διαβάσεις εύκολα, και έχεις δει ή μυρίσει μόλυνση ή είσαι  
 Δεν είστε σίγουροι αν έχετε κρυφή μόλυνση, αγοράστε το Mold Illness Made  
 Απλό από το [www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com) ως ηλεκτρονικό βιβλίο ή από  
[Amazon.com](http://Amazon.com). Αυτό το βιβλίο συζητά μοναδικό σας μοτίβο HLA  
 που καθορίζει τον τρόπο με τον οποίο ορίζετε τις βιοτοξίνες. Η εντολή δοκιμής  
 κωδικός για να δείτε εάν έχετε ακατέργαστο στομάχι ή άλλη βιοτοξίνη, το σύμπτωμα  
 είναι: HLA DRB1, 3-5, BDQ Disease Evaluation LabCorp  
 κωδικός 012542. Άλλα εργαστήρια μπορούν να κάνουν αυτή τη δοκιμή αλλά διίνουν μόνο  
 εσείς 2 από τα 5 μέρη των αποτελεσμάτων LabCorp.

Ένα δείγμα εμπειρίας ασθενούς

Η Έιμι βρέθηκε θετική σε δύο οξειδωμένα εργαστήρια. Το ένα βρήκε θετική  
 αντισώματα για το Babesia microti και το άλλο εργαστήριο βρήκε ορατή Babesia στα ερυθρά  
 αιμοσφαίρια της με ειδική χρώση. Αυτή  
 είχε επίσης συμπτώματα. Είπε στον οικογενειακό της γιατρό ότι ήταν  
 παλεύοντας με κόπωση, μυϊκό πόνο, αίσθημα καύσου, προβλήματα μνήμης και  
 συγκέντρωσης. Και μόταν κι αυτή δώδεκα  
 ώρες την ημέρα. Της είπαν ότι ήταν "καλά και έπρεπε να πάει στη δουλειά"

Ένας άλλος γιατρός που είχε αφιερώσει αρκετό χρόνο μελετώντας τις λοιμώξεις που μεταδίδονται από κρότωνες διέγνωσε το Lyme και το Babesia με βάση τα συμπτώματά της και τα εργαστηριακά αποτελέσματα. Ο γιατρός σκέφτηκε ότι οι νυχτερινές επιδρομές, οι πυρετοί και η έντονη κόπωση της μπορεί να προέρχονται από τη Μπαμπεσίωση.

Η Amy υποβλήθηκε σε θεραπεία για το Lyme και της προστέθηκαν επίσης δύο φάρμακα για τη θεραπεία της Babesia. Πήρε Merpron σε 750 mg ανά κουταλάκι του τσαγιού δύο φορές την ημέρα με Zithromax 250 mg δύο φορές την ημέρα και μια κάψουλα Artesunate 400 mg τρεις φορές την ημέρα για τέσσερις μήνες.

Τα συμπτώματά της από το Babesia εξαφανίστηκαν μετά από τέσσερις μήνες και η ακόλουθη εξέταση Babesia microti ήταν αρνητική.

### Πρόγνωση με βάση το είδος

Δεδομένου ότι οι περισσότεροι μολυσμένα ασθενείς της American Babesia δεν έχουν ακόμη διαγνωστεί, είναι άγνωστο πώς λειτουργούν. Τα ιατρικά προβλήματα που προκαλούνται από το Lyme και το Babesia εννοούνται συνήθως σε άλλες αιτίες και άλλες ιατρικές διαγνώσεις. Νομίζω ότι πολλοί ασθενείς με ινομυαλγία και σύνδρομο χρόνιας κόπωσης έχουν λοιμώξεις που μεταδίδονται από κρότωνες όπως η Babesia.

Φαίνεται ότι η έκβασή σας εξαρτάται εν μέρει από το στέλεχος Babesia που υπάρχει. Γενικά ο αποκλινωτής προς Babesia, ο οποίος είναι επικίνδυνος στην Ευρώπη από τις Ηνωμένες Πολιτείες, έχει χειρότερη πρόγνωση. Ορισμένες από τις νέες μορφές που συζητήθηκαν προηγουμένως, όπως η Babesia duncani, έχουν χειρότερη πρόγνωση από την Babesia microti. Πολλοί πιστεύουν ότι η μορφή microti των Ηνωμένων Πολιτειών μπορεί να αντιμετωπιστεί πλήρως εάν αντιμετωπιστεί σοβαρά. Ωστόσο, διαφορετικά

Οι γιατροί έχουν πολύ διαφορετικές απόψεις για το τι είναι «πλήρης θεραπεία».  
Μερικοί αισθάνονται πλήρη θεραπεία εάν επιτευχθεί σε 1-4  
εβδομάδες. Άλλοι πιστεύουν ότι αφού η Μπαμπέσια ζει μέσα στο κόκκινο αίμα  
κύτταρα, και αυτά τα κύτταρα ζουν 4 μήνες, όσο οποιδήποτε θεραπεία θα έπρεπε  
είναι τουλάχιστον τέσσερις μήνες. Συζητήστε το με τον γιατρό σας ή  
άλλο πρόσωπο ονομαστικά περί θάλψης.

Οι πολλές μορφές Babesia που αναφέρονται παρακάτω σπάνια ελέγχονται  
και τα επιχρίσματα αίματος συνήθως γίνονται κακά τα οποία μπορεί να πιάνουν  
τους. Περαιτέρω δεν είναι σαφές εάν όλοι τους πρέπει να αντιμετωπιστούν  
τον ίδιο τρόπο. Μερικοί κλινικοί γιατροί πιστεύουν ότι εάν το *microti* δεν προκαλεί  
συμπτώματα, κάποιος μπορεί να μην το αντιμετωπίσει. Δεν μου αρέσει η δέα του κόκκινου  
Ηλιάμωξ των κυττάρων του αίματος επιπλέον ήρεμα στο σώμα μου - θα το έκανα  
θεραπεύω. Άλλα είδη είναι πιθανό κίνδυνος, και οι περισσότεροι γιατροί  
θα μεταχειρίζονται. Σίγουρα, θα αντιμετωπίζαν ελονοσία  
φάρμακα και άλλες θεραπείες που χρησιμοποιούνται για το *Babesia microti*.

Οι ειδικοί αναφέρουν όλο και περισσότερο ότι βρίσκουν νέους τύπους  
*Babesia* που δεν ταίριαζουν σε σύνομες λίστες συμπτωμάτων ή τρέχουσες επιλογές  
δοκιμών. Ωστόσο, θα χρειαστούμε περισσότερη εμπειρία και έρευνα για να  
γνωρίζουν ποιες θεραπείες είναι καλύτερες για κάθε είδος. Αφού είναι  
που δεν προκαλούν τα ίδια συμπτώματα, δεν θα τα υποθέσω  
όλα θα απαιτούν το ίδιο σχέδιο θεραπείας κλώνων.

WA1-3

CA1-4

CA5, 6

B. duncani—περιλαμβάνει και τα δύο WA1-3 και CA5,6

ΜΟΙ

B. odocoilei

Ε Ε 1

Ε Ε ?

B. canis

B. bovis

B. microti

B. αποκλί νου ν

B. ι σσι μί α

B. «αγνώτων στοιχείων»

### Μειώνοντας τον κίνδυνο της μπημάτος από τσιμπούρια

Δεδομένου ότι η Babesia μεταφέρεται από διαιφορετι κάτσιμπούρια, και τοπικοκινό τσιμπούρια που μολύνει τους ανθρώπους είναι το πολύ μικροσκοπικό τσιμπούριο ελαφιού ή Ixodes τσιμπούρια, η πρόληψη μπορεί να είναι το καλύτερο φάρμακο. ΕΙΔΙΚΑ, αποτροπή της μπημάτος από τσιμπούρια.

### Βασική Αποτροπή και Πρόληψη Τσιμπημάτων από τσιμπούρια

- Αποφύγετε τις ενδημικές περιοχές μεταξύ των μηνών της αρχής της άνοιξης μέχρι το χειμώνα.
- Καλύψτε το δέρμα με κατάλληλο ρουχισμό, συμπεριλαμβανομένης της αναδίπλωσης μακρύ παντελόνι μέσα στις κάτσερες. Φορέστε ανοιχτόχρωμα ρούχα έτσι θα είναι ορατά «κλίμακες βρωμιάς» ή τσιμπούρια ελαφιού.

- Εξετάστε το δέρμα και τα κατοκίδια ζώα κάθε μέρα μόλις επιστρέψετε από έξω.
- Αν και εκτιμώ με την επιθυμία να ζούμε σε έναν κόσμο χωρίς φυτοφάρμακα, το Babesia και το Lyme είναι πολύ πιο επικίνδυνα από τα παρασιτοκτόνα. Επομένως, φοράτε ένα απωθητικό κροτώνων όπως το DEET, ειδικά σε δέρμα όπως πόδια, αστραγάλους και πόδια. Το DEET δεν πρέπει ποτέ να ψεκάζεται υπερβολικά σε επίπεδα που υπερβαίνουν τις εκτυπωμένες οδηγίες.
- Υπάρχουν και διερευνώνται άλλες επιλογές που είναι πιο «φυσικές». Επί του παρόντος, αυτές οι επιλογές βρίσκονται εκτός του πεδίου εφαρμογής αυτού του βιβλίου, αλλά βρίσκονται υπό έρευνα.
- Τα ρούχα μπορούν να αντιμετωπιστούν με Permethrin (γνωστό με επωνυμίες όπως Permethone ή Duranone). Αυτό δεν πρέπει ποτέ να εφαρμόζεται απευθείας στο δέρμα, αλλά μόνο στα ρούχους. Όταν το απλώνετε στα ρούχους μπορεί να χρειαστούν έως και τέσσερις ώρες για να στεγνώσει, οπότε προσπαθήστε να μην το εφαρμόσετε την τελευταία στιγμή. Αυτό το προϊόν συνήθως σκοτώνει τα τσιμπούρια στα ρούχους σε λιγότερο από ένα λεπτό.

Πρόσθετες προτάσεις και πληροφορίες κατά του τσιμπούρι

- Τα τσιμπούρια ελαφιών λατρεύουν τα σκιερά και υγρά απορρίμματα του εδάφους, γι' αυτό συλλέγετε αποκόμματα γρασιδιού και μην δημιουργείτε ένα λεπτό στρώμα σάπιας φύλλας στο γρασίδι σας.
- Τα τσιμπούρια σκαρφαλώνουν σε διάφορα ύψη ανάλογα με το είδος των κροτώνων και την εποχή του χρόνου. Μπορούν να προσκολληθούν σε πολύ χαμηλό γρασίδι, ψηλό γρασίδι, βούρτσες, θάμνους και σωρούς κορμών. Ζουν σε γκαζόν και κήπους,

και αγαπούν τις άκρες των δασών.

- Τα τσιμπούρια των ελαφιών δεν πηδάνε ούτε πετάνε. Ποτέ δεν πέφτουν από ψηλά και ουδέποτε καθώς περπατάς από κάτω τους.
- Αποφύγετε όσο το δυνατόν περισσότερο την επαφή με το έδαφος, τα απορρίμματα φύλλων και τη βλάστηση δυνατόν.
- Φοράτε κλειστά παπούτσια
- Βάλτε παντελόνια και κάτσεσες για να δημιουργήσετε ένα υφασμάτινο φράγμα μεταξύ σας και οποιουδήποτε τσιμπούρι.
- Κρατήστε τα μακριά μαλλιά ατραβηγμένα προς τα πίσω
- Κατά την κηπουρική ή με άλλο τρόπο χειρισμό εδάφους και βλάστησης, φοράτε ανοιχτόχρωμα γάντια, ελέγχοντας τα συχνά για τσιμπούρια.
- Τα τσιμπούρια βρίσκονται συνήθως σε ρηχό γρασίδι, γι' αυτό αποφύγετε να κάθεστε απευθείας στο έδαφος ή σε ανοιχτούς πέτρινους τοίχους (που προσελκύουν μικρά κρόθλα και κάπου φέρουν τσιμπούρια ελαφιών.)
- Ποτέ μην «οργώνετε» βούρτσες και δέντρα σαν να καθαρίζετε ένα μονοπάτι μέσα από τη ζούγκλα. Αντίθετα, περπατήστε σε καθαρά φθαρμένα μονοπάτια όποτε είναι δυνατόν. Περπατήστε στο κέντρο των μονοπατιών για να αποφύγετε την επαφή με μολυσμένο γρασίδι ή βούρτσες.
- Κατά τη διάρκεια και μετά από οποιαδήποτε ταξίδια έξω ελέγξτε τον εαυτό σας και άλλα συχνά για τσιμπούρια στα ρούχα. Αν δείτε ένα τιγκ, υποθέστε ότι υπάρχουν και άλλα.
- Αφού επιστρέψετε στο εσωτερικό, αφαιρέστε τα ρούχα που είναι εκτεθειμένα

περισχές που έχουν μολυνθεί από τσιμπούρια και, αν είναι δυνατόν, πλύνετε και στεγνώστε τις για να εξαλείψετε τυχόν αόρατα τσιμπούρια.

- Στην ιατρική περίπτωση, κάντε ντους και σαμπουάν αμέσως μετά από μια πιθανή έκθεση.
- Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί να ελέγχετε τον εαυτό σας, τα παιδιά σας και τυχόν κατοικίδια ζώα σε εξωτερικούς χώρους από την κορυφή μέχρι τα νύχια για τσιμπούρια κάθε βράδυ πριν πάτε για ύπνο (τα τσιμπούρια νύμφης έχουν το μέγεθος μιας περιόδου και τα τσιμπούρια των ενήλικων ελαφιών έχουν το μέγεθος του σουσαμιού).
- Όταν αδηπόση επαφή με τη βλάστηση, συμπεριλαμβανομένου του απλού παιχνιδιού στην αυλή, μπορεί να οδηγήσει σε έκθεση σε τσιμπούρια, οπότε αν η θερμοκρασία ξεπεράσει τους 40 βαθμούς, υποθέσουμε ότι τα τσιμπούρια ελαφιών βρίσκονται σε χόρτα, θάμνους και χαμηλά δέντρα.
- Οσκύλοι και οι γάτες εξωτερικού χώρου μπορούν να μεταφέρουν τσιμπούρια στο σπίτι σας. Ο κτηνίατρος σας μπορεί να σας προτείνει τη χρήση διαισθημάτων προϊόντων για να σκοτώσετε τα τσιμπούρια στα ζώα σας και να διατηρήσετε το κρεβάτι τους χωρίς κρότωνες.
- Γενικά δεν συνιστάται να κοιμάστε με το κατοικίδιο σας, ακόμα κι αν το κατοικίδιο σας είναι μόνο έξω για να πάει στην τουαλέτα. Ο νύμφης προσκολλάται εύκολα σε σκύλους σε μια ίντσα χόρτου.

#### Σημειώστε Αναγνώριση

Ήθουν αρκετά κυνικός με την ικανότητα οποιουδήποτε ασθενούς να αναγνωρίζει τα τσιμπούρια, καθώς τα τσιμπούρια των ελαφιών είναι τόσο δύσκολα να δει. Κι όμως, μερικοί άνθρωποι είναι σε θέση να τα αναγνωρίσουν, ειδικά αν βρίσκονται σε «υπέροχη ύπαιθρο» και ξαφρίσουν ένα κομμάτι από αυτά.



Οι ασθενείς μου ήταν ιδιαίτερα καλοί στην αναγνώριση του μοναχικού τσιμπούρι αστέρι που κυνηγάει καταδιώκει ανθρώπους και που είναι πολύ μεγαλύτερο από ένα τσιμπούρι ελαφίου. Δείτε τις εικόνες αναγνώρισης της κστησελίδα 36.

#### Κάνοντας ένα σπίτι μηφιλικό σε ένα τσιμπούρι

Το 70% των τσιμπούριων από τσιμπούρια συμβαίνουν στην ιδιοκτησία σας. Εδώ είναι τρόποι για να μειώσετε τον αριθμό των κροτώνων γύρω από το σπίτι σας:

- Κρατήστε το γκαζόν σας κουρεμένο
- Αφαιρέστε τα υπολείμματα γρασιδιού, καθώς τα τσιμπούρια αγαπούν την υγρή θανάωση στρώμα γρασιδιού.
- Αφαιρέστε τυχόν άγρια άκρα του γκαζόν κόβοντας πολύ χαμηλά κάτω στο χίμα ή αφαιρώντας αυτά τα χόρτα ή βούρσα.
- Εντελώς καθαρή βούρσα, απορρίμματα φύλλων και ψηλό γρασίδι τριγύρω σπίτι και οποιαδήποτε άλλο μέρος κοντά στο σπίτι σας.
- Στοιβάξτε τα ξύλα σε στεγνό μέρος και κατά προτίμηση μακριά το έδαφος. Ρωπήστε έναν τοπικό εξολοθρευτή σχετιζόμενες επιλογές για να αποτρέψετε τα ποντίκια να ζουν σε αυτούς τους σωρούς ξύλου, καθώς αυτά τα ποντίκια μπορεί να φέρουν τσιμπούρια που μπορεί να προκαλέσουν μόλυνση σε σημαντική απόσταση από τη φωλιά τους.
- Διατηρήστε τους κήπους άδεις από γρασίδι, απορρίμματα φύλλων και νεκρά πολυετή φυτά. Τονάξτε τα φύλλα και τον νεκρό γρασίδι σας μπορεί να είναι αποτελεσματικό τρόπο ελέγχου των κροτώνων εάν η θερμοκρασία είναι υψηλή. Προσπάθησε να αποφύγεις



Συχνά νομίζουμε ότι, αν υπάρχει κάποιος αστιγμή που είμαστε ασφαλείς από τα τσιμπούρια των ελαφιών, τότε είναι κάτω από 40 βαθμούς και χιόνι ζει. Παραδόξως υπήρξαν σαφείς περιπτώσεις ατόμων που μολύνθηκαν από τσιμπούρια που βγήκαν ζεστά καυσόξυλα.

δημιουργώντας μια πυρκαγιά 500 στρεμμάτων.

- Εάν έχετε δεσμευτεί να έχετε μια τροφοδοσία πουλιών, αφαιρέστε και καθαρίστε χαλαρούς σπόρους για να αποτρέψετε την προσέλευση τρωκτικών. Σκεφτείτε ρωτώντας τον τοπικό εξολοθρευτή σας τι μπορεί να είναι το καλύτερο επιλογή για ψεκασμό σε αυτούς τους υπολειμματικούς σπόρους βαθιάστογραφίδι που θα απωθήσει με κράθλαστι κάπως τα ποντίκια.
- Συμβουλευτείτε έναν εξουσιοδοτημένο επαγγελματία εξολοθρευτή για να εξετάσετε το ενδεχόμενο σημάδι ακούψεκασμού στις άκρες της ιδιοκτησίας σας για να σκοτώσετε

τσιμπούρια στις αρχές της άνοιξης. Ρωτήστε για τη διαφύλαξη της αποτελεσματικότητας του φυτοφαρμάκου—ίσως χρειαστεί να το κάνετε δύο φορές. Βεβαιωθείτε ότι το φυτοφάρμακο που χρησιμοποιείται είναι ικανό να σκοτώσει τα τσιμπούρια ελαφιών και όχι κάποιο άλλο τσιμπούρι που έχει λιγότερο κίνδυνο να φέρει Lyme και Babesia, όπως το καφέ τσιμπούρι. Μερικοί προτείνουν τη χρήση παρασιτοκτόνων της κατηγορίας των πυρεθροειδών επειδή σχετίζονται με τις τοξίνες που βρίσκονται σε ορισμένα άθηχρυσάνθεμων.

Α. Εκπαιδευμένα εμπειρογνώμονες των παρασίτων εκπαιδούνται να χρησιμοποιούν:

- Damminix από την EcoHealth που είναι σωλήνες γεμάτες βαμβάκι εμπιστευμένοι με περμεθρίνη η οποία χωρίζεται κάθε 10 γιάρδες ή λιγότερο. Το βαμβάκι χρησιμοποιείται για να φτιάξουν φωλιές ποντικών και να σκοτώσουν τα τσιμπούρια των ελαφιών που μεταφέρουν.
- Το Maxforce Tick Management της Bayer Environmental έχει μικρούς πλαστικούς θαλάμους με το εντομοκτόνο fipronil που καλύπτει τα ποντίκια και σκοτώνει έως και το 96% των κροτώνων ελαφιών σε δύο χρόνια.
- Η θεραπεία ελαφιών "four post" κατά την οποία τα ελάφια σκύβουν για να φάνε καλάμποκι και στη συνέχεια εφαρμόζουν περμεθρίνη με κυλινδρούς. Αυτό απλώνεται σε όλους τους τοσφία με την περιποίηση. Μέχρι στιγμής έχει βρεθεί ότι σκοτώνει το 90-95% των κροτώνων που φέρουν ασθένειες σε διάστημα τριών ετών. Απαιτείται περίπου δύο φορές την εβδομάδα αναπλήρωση καλάμποκιού και επανεφαρμογή εντομοκτόνου.<sup>367</sup> Αυτή η προσέγγιση απαιτεί συνήθως τη συμμετοχή ολόκληρης της γειτονιάς σας για την κάλυψη του κόστους και την ύπαρξη αρκετών σταθμών τροφοδοσίας.
- Εάν χρησιμοποιείτε DEET και φυτοφάρμακα, μπορείτε να εξετάσετε την ενότητα για την προστασία του ήπατος νωρίτερα σε αυτό το βιβλίο. Η γνώμη μου είναι ότι κάψουλες (ή δισκία) ενεργού φαρμακευτικού άνθρακα που λαμβάνονται κάθε δύο εβδομάδες σε

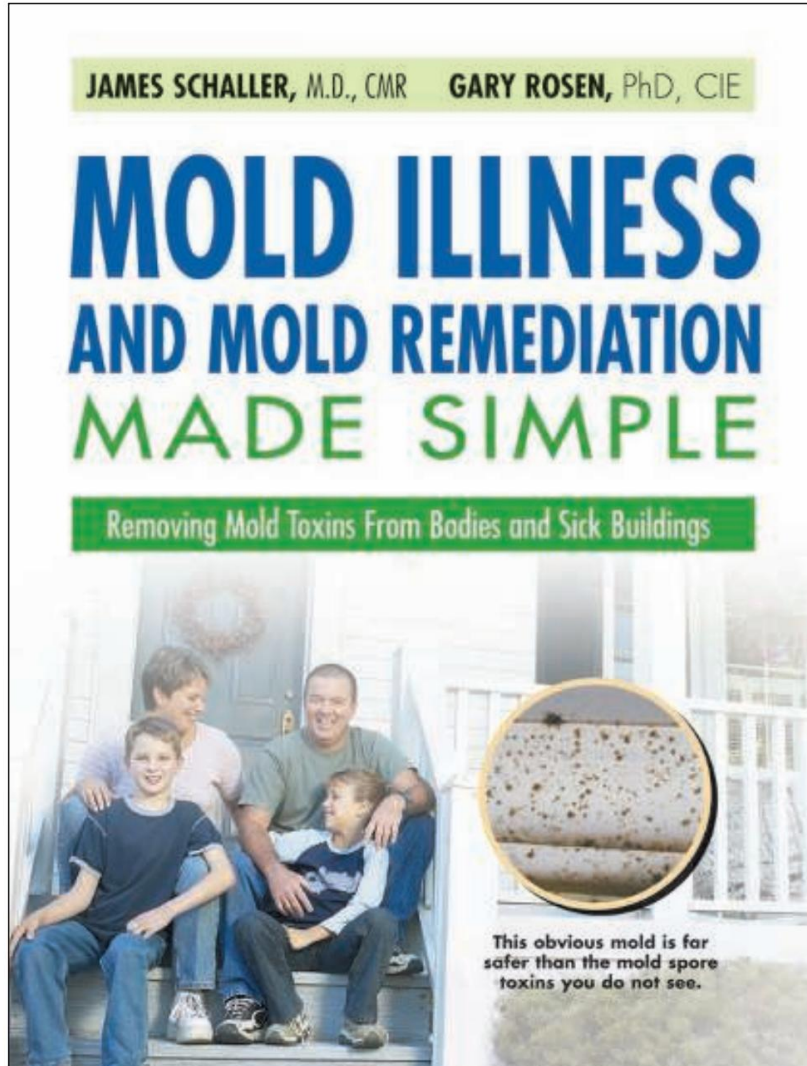
δδεις οστομύχ μπορεί να βοηθήσει τον οργανισμό να απομακρύνει τα απορροφημένα παρασιτοκτόνα. Περαιτέρω η λήψη NAC σε μορφή κάψουλας ή ανακίνησης μπορεί αυξήσει την απομάκρυνση των φυτοφαρμάκων που έχετε απορροφήσει.

- Οι φράγες από ελάρι υπάρχουν σε διάφορες μορφές και είναι έξω από το πεδίο εφαρμογής αυτού του βιβλίου. Διότι θενται σε συμπαγές ύψος 8 ποδιών επιλογές για βαρέως τύπου πλαστικό δίχτυ σε βασικούς και μετακινούμενους ηλεκτρικούς φράγες. Επιβεβαιώστε τους περιορισμούς χωροθέτησής σας πριν φτιάξετε ένα φρούρο 8 ποδιών με τάφρο. Φράγες από ελάρι φαίνεται να είναι αποτελεσματική εάν άλλες μικρού και μεσαίου μεγέθους εκτός από τα ελάρια απευθύνονται και τα ζώα. Αν τα ελάρια αποκλείονται από μια αυλή, αλλά τα ποντίκια, τα ρακούνια και οι skunks έχουν πλήρη βασιλεία, τα επίπεδα κροτώνων ελαφιών δεν θα πέφτουν όπως ήλπιζε.
- Ορισμένες κρατικές υπηρεσίες προτείνουν τη δημιουργία πλάτους 3 ποδιών, Εμπόδιο οβάθους 3-5 ιντσών από χαλίκι, ροκανίδια ή σάβια φύλλα ανάμεσα στο γκαζόν σας και σε οποιαδήποτε δασώδη περιοχή.
- Όλοι οι χήφαι παιχιδιού ή οι χήφαι τροφοδοσίας πουλιών θα έχουν επίσημο τοίχο χαλι κώδες θεμέλιο κάτω από αυτά και η ράβδος τριών ποδιών γύρω από την άκρη.
- Κλαδέψτε τα δέντρα πίσω σκι απόλυτα επιθετικά αφού ο ήλιος θα το κάνει στεγνώσει τα τσιμπούρια και μπορεί να τα σκοτώσει.
- Τα ποντίκια που φέρουν τσιμπούρια ελαφιών λατρεύουν τους πέτρινους τάχους, οπότε φτιάξτε τους μηελκυστικό αφαιρώντας τα χαλαρά σκουπίδια και σφραγίστε τυχόν ρωγμές.
- Οι φυσικοί παράγοντες ελέγχου των κροτώνων διερευνώνται επιθετικά από πολλές εταιρείες, και ερευνώεπίσης τα φυσικά και

ασφαλείς παράγοντες ελέγχου των κροτώνων, όπως παράσιτα κροτώνων και ειδικά μύκητες και μούχλα. Δύο επιλογές θα ήταν τα παρασιτοκάντομα που θα τρέφονταν με τοσιμπούρι κατά τη διάρκεια της ανάπτυξης και οι μούχλες ή οι μύκητες που θα σκότωναν τα τοσιμπούρια των ελαφιών ή θα εμπόδιζαν κάποιο μέρος του κύκλου μόλυνσης.

- Άλλες φυσικές επιλογές περιλαμβάνουν τα πάντα, από διόφουρους τύπους κοτόπουλων που τρώνε τοσιμπούρια, μέχρι φίδια που τρώνε ποντίκια μέχρι την εξαιρετική θετική αφάρεση και το κυνήγι ελαφιών και άλλων πιθανών φορέων κροτώνων ελαφιών.
  - Ορισμένοι τοπικοί ογράφοι πιστεύουν ότι ορισμένα δέντρα, θάμνοι, αμπέλια, βολβοί και φυτά που ανήκουν στα ελάρια και αυτά περιλαμβάνουν: *adromeda*, έλατο, πυξί, θάμνος πεταλούδας, *cottoneaster*, *leucothoes*, *spirea*, *weigela*. Για μια πλήρη λίστα, μεταβείτε στη διεύθυνση [www.wwhd.org](http://www.wwhd.org). 368 Η αρχική σελίδα του American Lyme Disease Foundation [www.lfd.com](http://www.lfd.com) έχει επίσης πληροφορίες.
-

Άλλα βιβλία του Δρ. Schaller

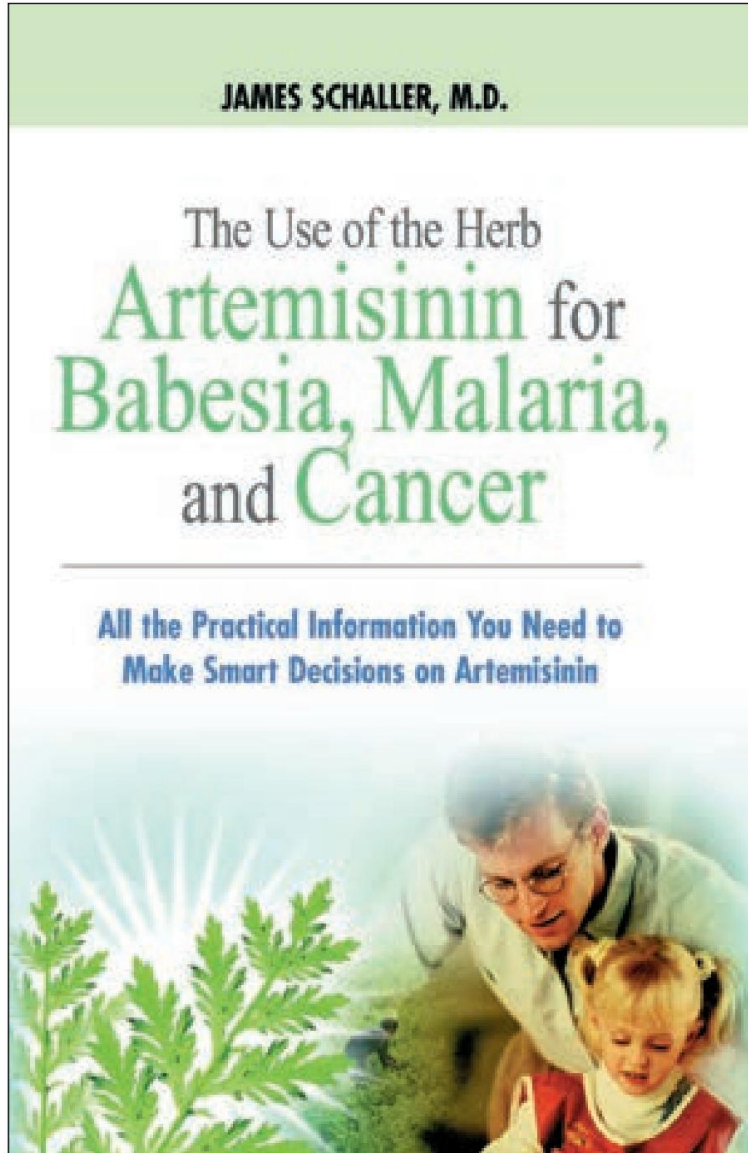


Ο Δρ Schaller είναι και πιστοποιημένος ερευνητής μούχλας και πιστοποιημένος δι'ορθωτής μούχλας. Έχει συγγράψει ή συνυπογράψει τρία βιβλία για τις βλαβερές μούχλας εσωτερικού χώρου. Εάν έχετε εκτεθεί σε μούχλα που φαίνεται ή μυρίζει, θα πρέπει να σκεφτείτε να αγοράσετε αυτό το βιβλίο. Είναι το μόνο διαθέσιμο βιβλίο που προσφέρει τόσο βαθιά σαφή γραφή όσο και ενημερωμένες χρήσιμες πληροφορίες για τις ασθένειες της μούχλας και την αποκατάστασή της μούχλας. Είναι γραμμένο με εικόνες και διασκεδαστικά κόμικς με τρόπο που σας επιτρέπει να κατανοήσετε γρήγορα τη μούχλα σε εσωτερικούς χώρους. Επιπλέον, αν δυσκολεύεστε να διαβάσετε βιβλία με μικρά γράμματα ή που απαιτούν εκτεταμένες περιόδους συγκέντρωσης, αυτό το βιβλίο είναι η τέλεια λύση.

\*\*\*\*\*

Αυτό το βιβλίο είναι διαθέσιμο ηλεκτρονικά από το [www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com). Ένα αντίγραφο με μαλακό εξώφυλλο είναι επίσης διαθέσιμο από το [Amazon.com](http://Amazon.com).

Άλλα βιβλία του Δρ. Schaller

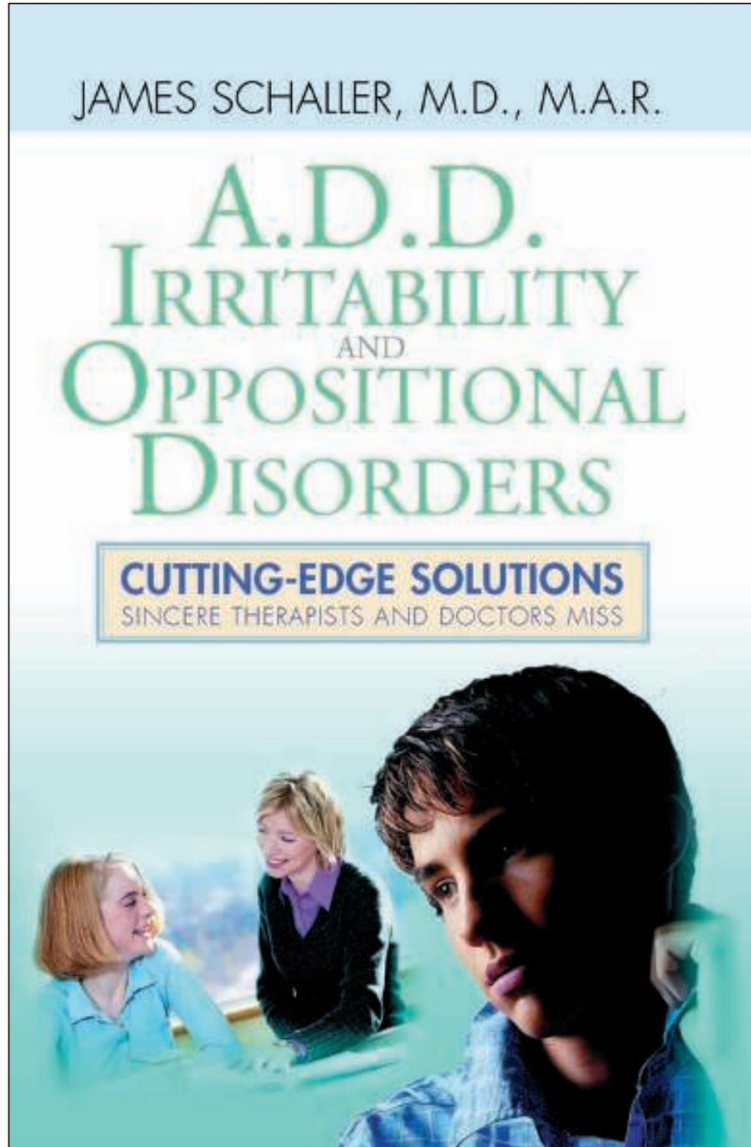


Αυτό είναι το πρώτο βιβλίο στην αγγλική γλώσσα που συζητά ξεκάθαρα και διεξοδικά πρακτικές πληροφορίες που έχουν αποσταχθεί από τη διαιτητική έρευνα. Αυτό το μοναδικό βότανο είναι η πρώτη γραμμική θεραπεία για την ελονοσία παγκοσμίως και ορισμένα ασθενείς αναφέρουν ότι τους βοήθησε με τις λοιμώξεις Babesia. Φαίνεται επίσης να υπόσχεται την ογκολογία στη θεραπεία αεπιλεγμένων καρκίνων.

\*\*\*\*\*

Αυτό το βιβλίο είναι διαθέσιμο ως ηλεκτρονικό βιβλίο από το [www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com). Ένα αντίγραφο με μαλακό εξώφυλλο είναι επίσης διαθέσιμο από το [Amazon.com](http://Amazon.com).

Άλλα βιβλία του Δρ. Schaller



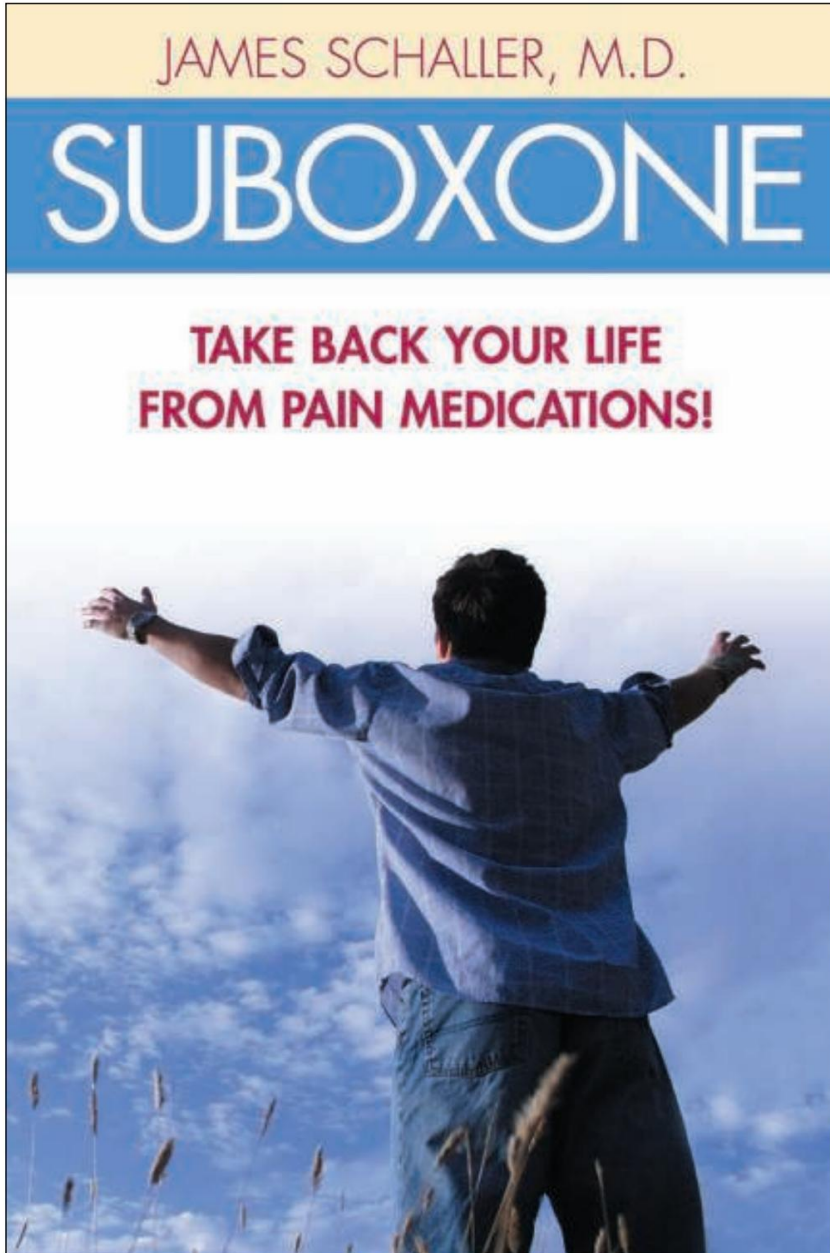
Ο Δρ Schaller ανακαλύπτει τα κρυμμένα αίτια συναισθηματικών προβλημάτων και προβλημάτων συμπεριφοράς σε μικρά παιδιά και εφήβους. Το τυπικό παιδί του ασθενή έχει ήδη αξιολογηθεί από πολλούς εξυπνούς παιδικούς και εφήβους ψυχιάτρους, παιδοψυχολόγους και παιδίατρος. Σε αυτό το εξαιρετικό και εξαιρετικό βιβλίο, ο Δρ Schaller προσφέρει αιτίες και λύσεις σε γονείς που θέλουν το παιδί τους να λειτουργεί καλύτερα και να είναι όσο το δυνατόν πιο χαρούμενο.

\*\*\* \*\*

Αυτό το βιβλίο είναι διαθέσιμο ως ηλεκτρονικό βιβλίο από το [www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com). Ένα αντίγραφο με μαλακό εξώφυλλο είναι επίσης διαθέσιμο από το [Amazon.com](http://Amazon.com).



Άλλα βιβλία του Δρ. Schaller

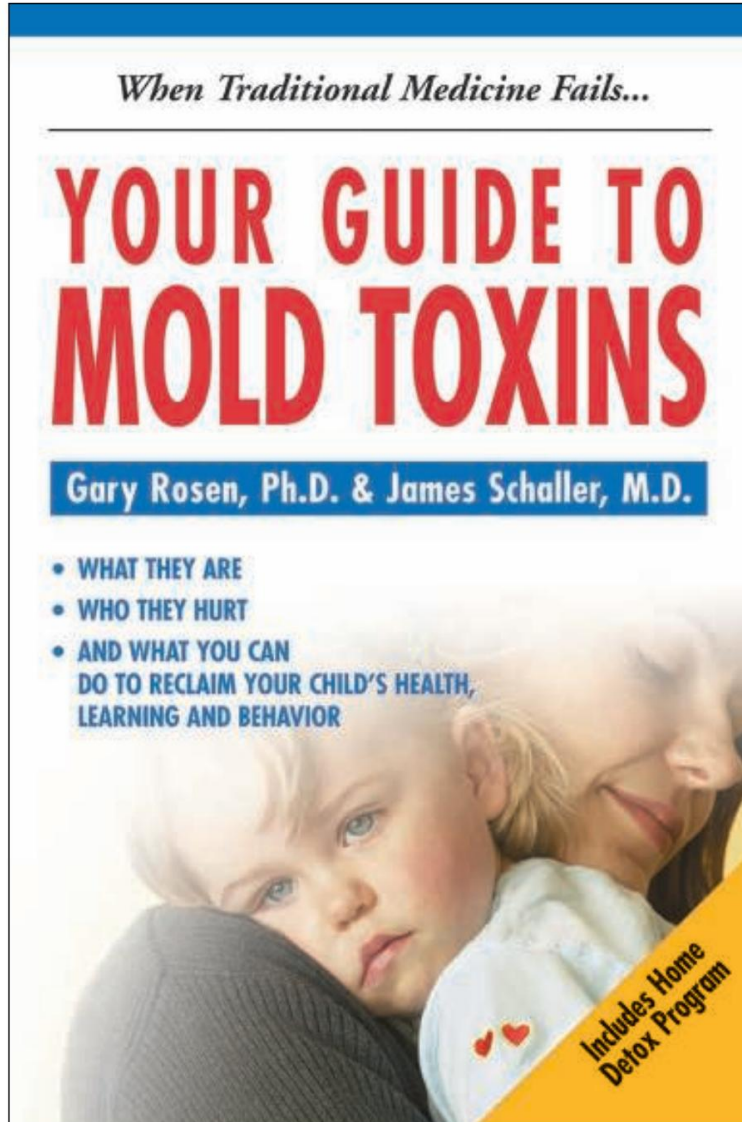


Αυτό είναι το πρώτο βιβλίο στα αγγλικά που γράφτηκε για ασθενείς για το Suboxone. Προσφέρει συναρπαστικές πληροφορίες για αυτό το εξαιρετικό φάρμακο για τον πόνο, το οποίο είναι επίσης η πιο σημαντική νέα θεραπεία για τον εθισμό στα ναρκωτικά κατά τελευταία τριάντα χρόνια.

\*\*\*\*\*

Αυτό το βιβλίο είναι διαθέσιμο ως ηλεκτρονικό βιβλίο από το [www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com). Ένα αντίγραφο μαλακό εξώφυλλο είναι επίσης διαθέσιμο από το [Amazon.com](http://Amazon.com).

Άλλα βιβλία του Δρ. Schaller



Το 2004, η EPA προειδοποίησε τους γονείς να είναι σε επιφυλακή τόσο για αναπνευστικά όσο και για νευρολογικά συμπτώματα από σχολεία και σπίτια μολυσμένα με μούχλα. Η πιο πρόσφατη ιατρική επιστήμη δείχνει ότι 1 στα 4 παιδιά δείχνουν ευαίσθητα σε χαμηλά επίπεδα τοξινών από μούχλα. Είναι το παιδί σας ένα από αυτά; Ένας γιατρός και ιατρός και νοτόμος «Top Gun» συνεργάζεται με έναν καταξιωμένο επιστήμονα και μάστορα για να εξηγήσει ξεκάθαρα πώς ακόμη και μικρές ποσότητες κρυμμένου καλουπιού εσωτερικού χώρου μπορούν να παράγουν βλαβερές επιπτώσεις που μπορούν να επηρεάσουν διακριτικά συμπεριφορές των νέων, τα συναισθήματα, την υγεία και τη μάθηση.\*

Αυτό το βιβλίο είναι διαθέσιμο ηλεκτρονικά βιβλίο από το [www.HopeAcademic.com](http://www.HopeAcademic.com). Ένα αντίγραφο μαλακό εξώφυλλο είναι επίσης διαθέσιμο από το [Amazon.com](http://Amazon.com).

Ο Δρ. Schaller έχει δημοσιευτεί στα ακόλουθα Περιοδικά  
και Εφημερίδες:

Εφημερίδα της Αμερικανικής Ιατρικής Ένωσης

Journal of Clinical Neuroscience

Medscape (Academic Journal of WebMD)

Journal of the American Society of Child and Adolescent Psychiatry

American Journal of Psychiatry

European Journal of Child and Adolescent Psychiatry

Compounding Pharmaceuticals: Triad

Fleming Revell Press (Τέσσερις γλώσσες)

Ειδήσεις Εσωτερικής Ιατρικής

Ο Κογενειάκης Πρακτικές

Spire Mass Market Books

Internet Journal of Family Medicine

Ειδήσεις Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων για Ναρκωτικά

Νέα Κλινική Ψυχιατρική

Ειδήσεις Ψυχιατρικών Ναρκωτικών

Εφημερίδα του Τάουνσεντ

Ειδήσεις OB/GYN

Ειδήσεις AMA

Ρεύματα

Γι να επι κωνώσετε με τον Dr. Schaller:

Τάπα:

Office Suites Plus

7320 E. Fletcher Ave.

Τάπα, FL 33637

ΗΠΑ

Τηλέφωνο: 813-909-8009

Νεάπολη:

Πύργοι της Κοινοτήτας Τραπεζών

Newgate Center, Σουίτα 305

5150 Tamiami Trail N

Νάπολη, FL 34103

ΗΠΑ

Τηλέφωνο: 239-263-0133



