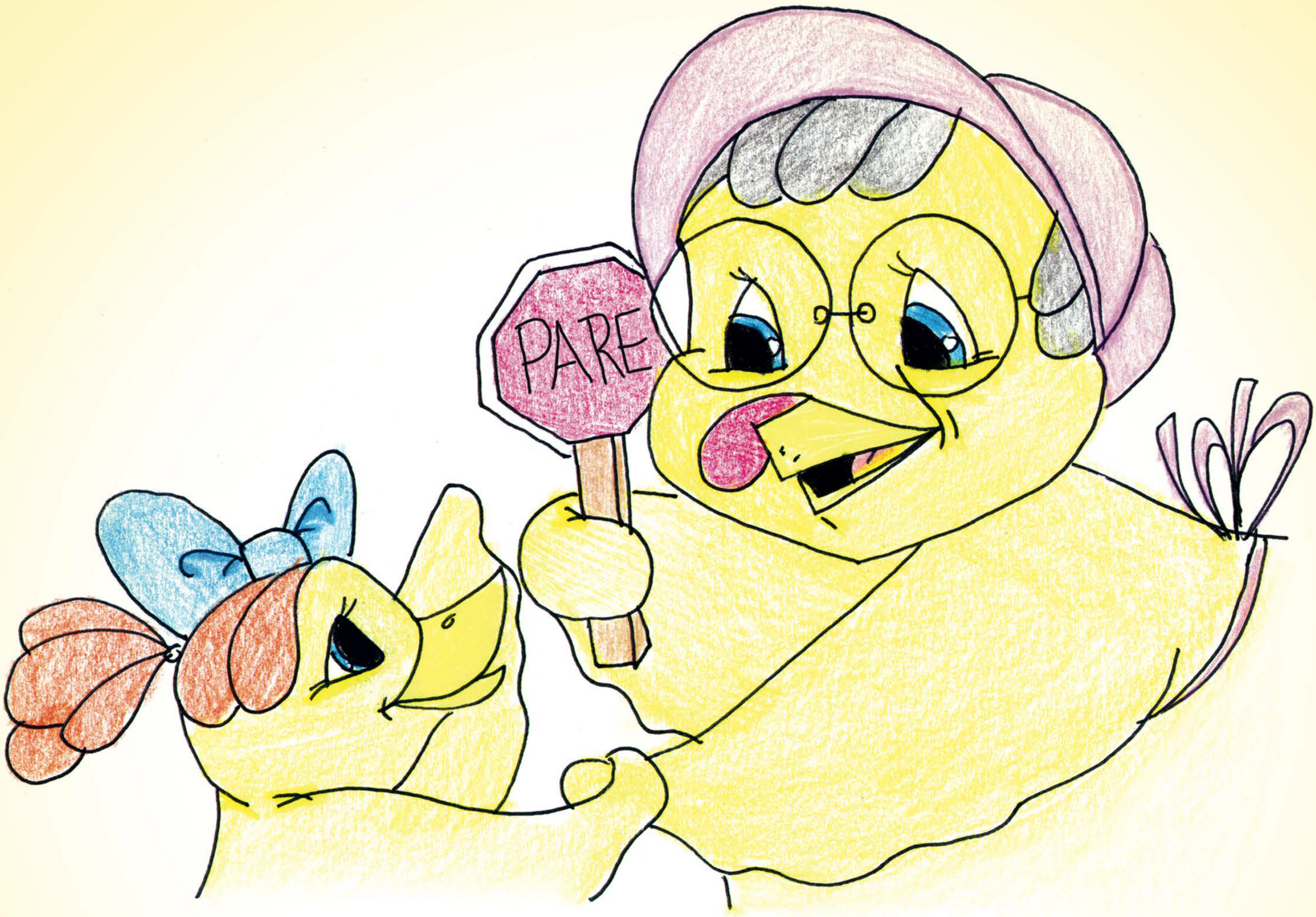
Helen: la Gallinita Segura



Por el Dr. James Schaller, con **Justin Schaller**

Ilustraciones por Jamie Joyce

Helen la pequeña gallina.
Helen es una gallinita segura

Disfrute de toda la colección de encantadores cuentos infantiles del Dr. Schaller. Cada uno ofrece un gran confort, muchas risas y un mensaje importante. Estos libros están disponibles en Amazon.com o como libros electrónicos en la página web del Dr. Schaller, www.personalconsult.com. Más de un millón de personas al año encuentran útil información avanzada en esta página.

El Dr. Schaller también ofrece libros con temas muy relevantes como el tratamiento de problemas de comportamiento en los niños, la enfermedad del moho de interiores, la enfermedad de Lyme, y ayudar a individuos a tratar las relaciones problemáticas con sus padres.

Derechos de autor © 2005, Dr. James Schaller.
Todos los derechos reservados
Ilustraciones - Jamie Joyce
Diseño de portada - Philip Chow

Al Dios que vive
por salvarme de varios accidentes serios,
y a los padres que usarán este libro para mantener seguros
a sus hijos

Helen tiene 10 años. Es una gallinita inteligente.

Tiene unos abuelos inteligentes.

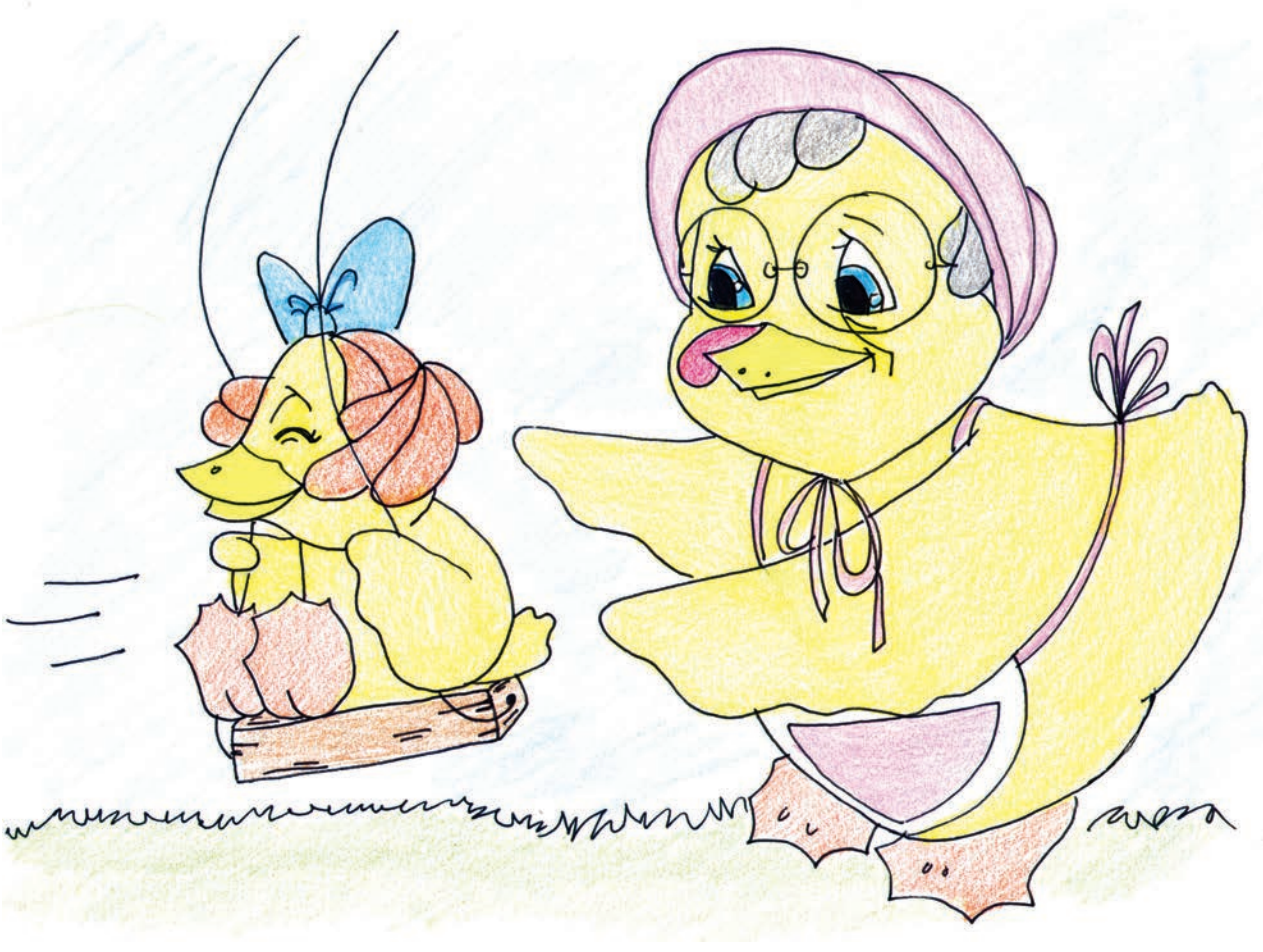
Ambos tienen 103 años.

Ella dijo, “Abuela, ¿Cómo es que llegaste a tener 103 años?”

Su abuela dijo, “Primero, siendo cuidadosa y escuchando a viejas gallinas sabias como yo.”

Helen es inteligente. Así que preguntó cómo estar segura.
Helen no quería tener un golpe en su nariz o caer sentada.

“Abuela, por favor enséñame cómo estar segura,” dijo Helen.
“Estaré feliz de enseñarte cómo estar segura, querida mía,”
dijo la abuela.



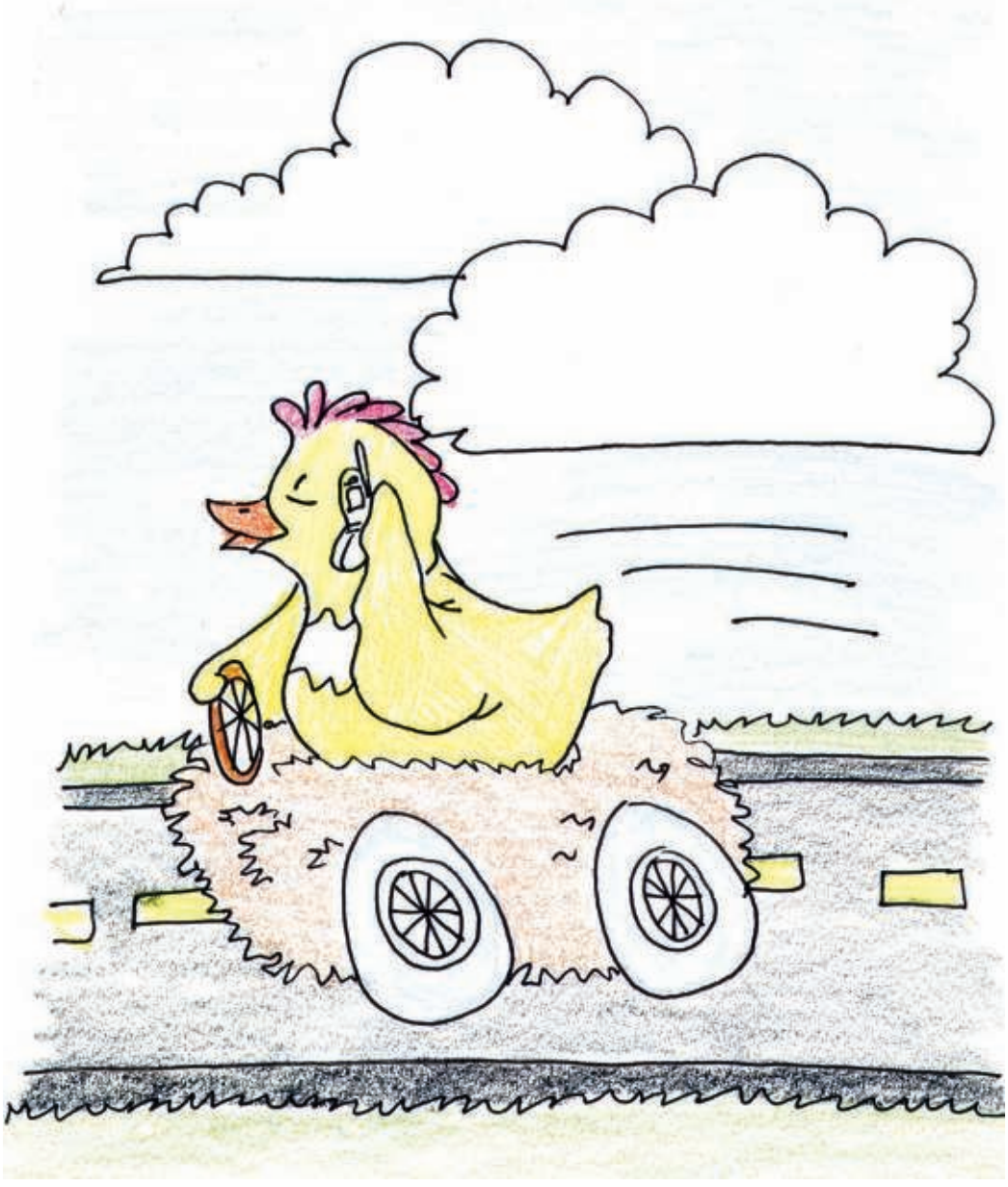
“Primero, aprende sobre las calles,” dijo la abuela.

“Algunas gallinas conductoras son salvajes y no tienen cuidado cuando conducen.”

“Otras gallinas conductoras se mantienen despiertas muy tarde, no duermen bien, y se quedan

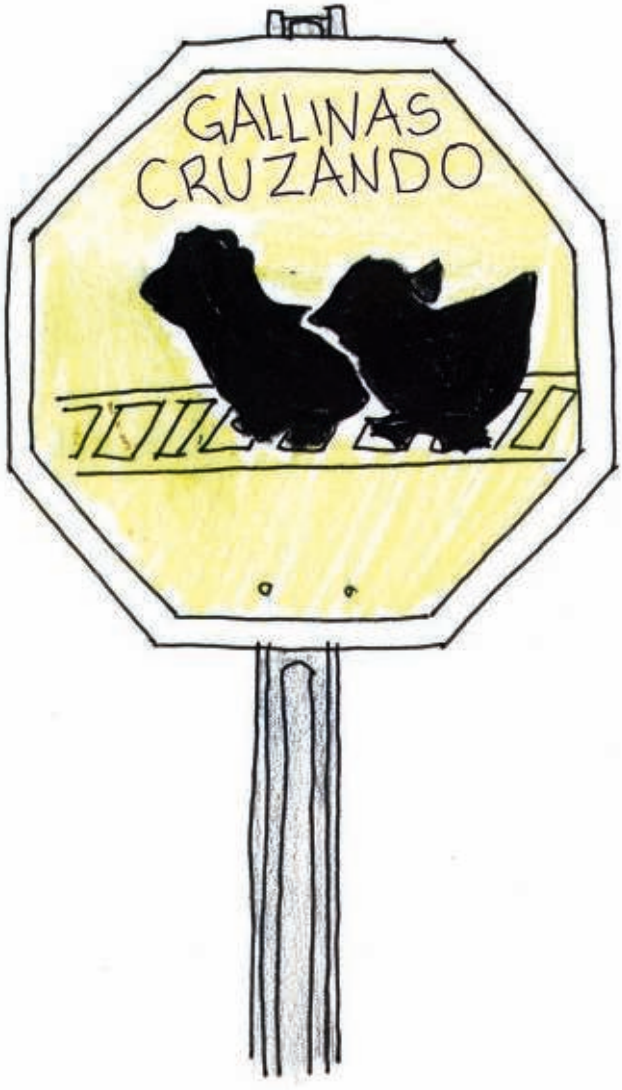
dormidas conduciendo.”

“Algunas otras gallinas conductoras comen o hablan por sus teléfonos cuando conducen sus carros gallina a casa,” dijo la abuela.



“Y algunas olvidan sus anteojos, y no pueden ver el camino a casa.”

"Así que tienes que alejarte de las calles cuando estas gallinas conducen a casa comiendo, durmiendo o hablando por teléfono," dijo ella.



“La próxima forma de estar segura es utilizando el cinturón de seguridad,” dijo la abuela.

“Así si tu carro es golpeado por otro carro, no saldrás lastimada.”
“El cinturón de seguridad te mantendrá en tu lugar, y estarás bien segura,” dijo ella.

“¿Cómo puedo estar segura cuando voy a nadar?”
preguntó Helen.

“¿Cómo puedo estar segura en la piscina o el lago?”

“Si juegas en la piscina, el mar o el lago,” dijo la abuela, “asegúrate de tener cerca a un adulto. Entonces no tendrás nada que temer.”

“Y si hay un salvavidas cerca, asegúrate de escuchar y que puedas oír,” dijo la abuela con una sonrisa.

“Y sólo nada con un amigo cerca, querida mía.”

“Y nunca te tires de cabeza al agua, ya que te la puedes golpear,” dijo mi abuela.

“Si lo haces, te irás a la cama con dolor en la cabeza.”

“Otra lección para que aprendas es simple. Si alguna vez te sientes mal y enferma, no te des la medicina tu sola en casa,” advirtió la abuela.

“¿Por qué?” preguntó Helen.

“Porque la medicina solo es segura al tamaño especial de un niño,” dijo ella.

“Si tomas lo que deseas, puedes enfermarte mucho,” advirtió la abuela.

“Así que deja a un adulto darte la medicina, para que te sientas mejor y no ponerte verde o azul”.

¿Aprendí lo suficiente para estar segura? preguntó Helen a su abuela.

"No hemos terminado," dijo ella. "Tengo otro poco más que enseñarte."

“Es importante saber que algunos niños malos quieren dar un espectáculo. Piensan que mostrar una pistola es divertido, pero son realmente tontos.”

“Por favor, escúchame con atención niña, estos niños son tontos y una pistola no es divertida,” dijo ella.

“Así que nunca toques una pistola, porque puede dispararse sola bien fácil,” dijo la abuela.

“Los niños que muestran una pistola para ser divertidos, se meten en grandes problemas en la escuela de gallinas, y se lastiman y lastiman a otras personas,” dijo la abuela.

"¿Me estás escuchando? dijo ella.

"Si abuela," dije. "Yo no soy tonta. Se que las pistolas son peligrosas y no divertidas."

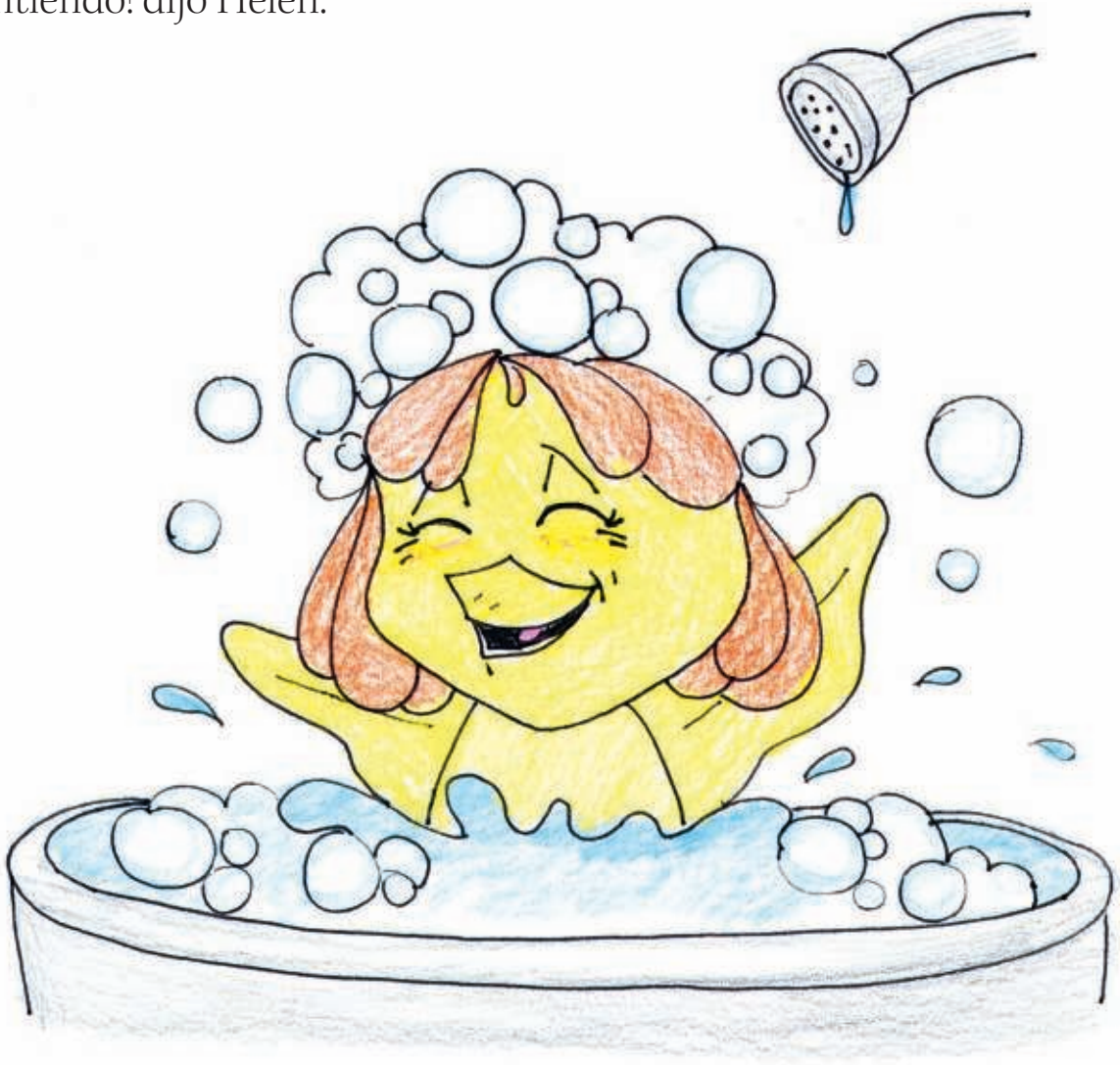
“Tengo otra lección para mantenerte segura,” dijo la abuela.

“No debes ir con extraños a ningún lugar. Solo ve con personas que conozcas, como un familiar o un amigo cercano de tus papás.”

“Otra lección que es un poco extraña, pero necesitas saberla. Si alguien te toca en tus partes privadas, en tus pantalones, dile a tus papás o a mí. No está bien que un adulto te toque en tus partes privadas,” dijo ella.

“Las partes privadas solo se tocan rápidamente para mantenerlas limpias. Sé que esto es extraño, pero a algunos adultos malos les gusta tocar las partes privadas de los niños. A ellos no les importa que tu no quieres ser tocado en tus partes privadas.”

“¡Entiendo! dijo Helen.



“Otra cosa que no debes hacer son los ‘retos’. Hacer ‘retos’ no es seguro para ti.”

“Cuando yo era una pequeña gallina, un niño llamado ‘Tommy’ me retó a saltar de un árbol, no pude volar y me lastimé mi pequeña rodilla de ave,” dijo la abuela.

“No fue divertido para mí. Lloré mucho y llamé a mi ‘Mamá’.”

“Algunos niños mayores pueden llevar alcohol y drogas a la escuela.”

“Estos tontuelos cerebros de pájaro piensan que es divertido. Pero el alcohol y las drogas les hace daño, y tienen problemas en la escuela de gallinas,” dijo la abuela.

“Ahora mi niña, has aprendido suficiente.”

“Es hora de un rico almuerzo,” dijo la abuela.

“Y tu mamá me dijo que te diera tu vitamina con tus semillas.”

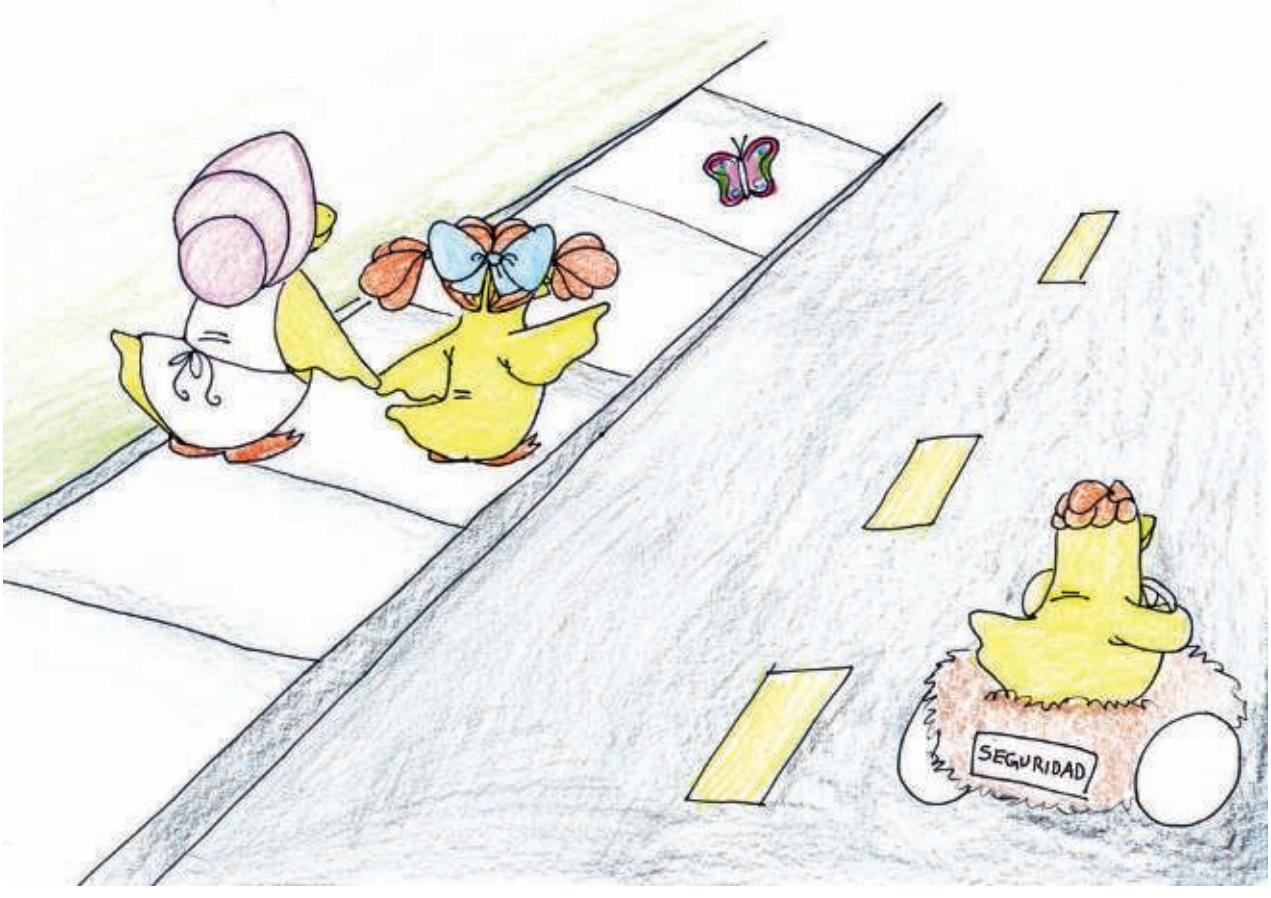
“¿Por qué mi mamá me da vitaminas? preguntó Helen.

“Ella te las da para que crezcas grande y fuerte, y tu pico crecerá mucho,” dijo la abuela.

“Si haces todas estas cosas, estarás segura. Tendrás unas alas saludables, y un lindo pico,” dijo la abuela.

“Estarás sana y feliz como yo. ¡Y llegarás a vivir 103 años!” dijo la abuela.

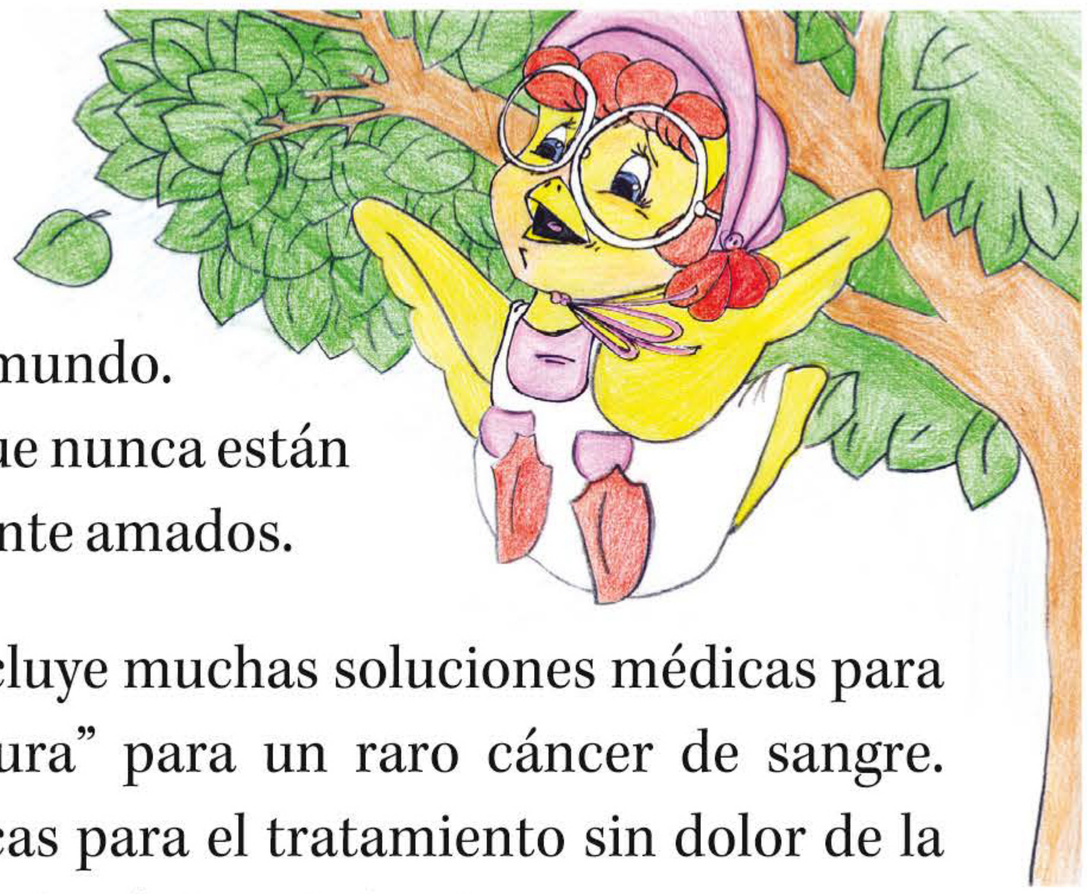
Y luego la abuela de Helen rió.
Le dió un abrazo a Helen y un beso en su mejilla.
Luego fueron a dar un paseo por la acera, a salvo,
muy lejos de la concurrida calle.



EL FIN

¡Un Doctor enseña Seguridad de Forma Divertida!

El Dr. James Schaller es el autor de veinte libros. El es un terapeuta y médico bien creativo, que cura y da alivio a niños de todo el mundo. Su mensaje a los niños es que nunca están solos y que son inmensamente amados.



"Dr. J." conoce y ama a los niños. Su cuidado incluye muchas soluciones médicas para ayudar a los niños, como inventando una "cura" para un raro cáncer de sangre. También ha creado cremas únicas transdérmicas para el tratamiento sin dolor de la fiebre, náusea, el daño articular, diarrea, ataques de pánico e infecciones.

El Dr. Schaller ha publicado libros y publicaciones académicas para curar a los niños de problemas médicos como la babesiosis, fiebre por arañazo de gato, la enfermedad de Lyme, la malaria, las adicciones, las anomalías hormonales, trastornos de inflamación y la enfermedad del moho de interiores. También ha encontrado maneras de curar problemas de comportamiento a través de sus escritos, por ejemplo, ***Cuando tu hijo te hace perder la cabeza: 100 soluciones reales***, que ayuda a padres que saben que "algo se está perdiendo."

El Dr. Schaller empezó su carrera médica en Pediatría y Psiquiatría de Adultos. Ahora sus poderosas ideas se publican en muchas de las principales revistas y periódicos de medicina del mundo, en neurología, medicina de emergencia, pediatría, enfermedades infecciosas, psicología y medicina. Sus escritos han sido traducidos en cinco idiomas.

El "Dr. J." hará casi cualquier cosa para entretener a un niño, incluyendo bailar y cantar en su oficina. "¿Qué música es más encantadora que oír a un niño reír?" pregunta Dr. J.

Visítenos en **www.personalconsult.com** donde millones han leído sus útiles ideas.

El Dr. Schaller reside en Florida con su esposa e hijos.

ISBN 978-0-9911426-2-0
90000>
9 780991 142620